



Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.com.pl

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn



196-22
www.taxi.com.pl

UBEZPIECZENIA - SMOCHOWICE

Dla Klientów porady prawne - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

Ochroni swoje życie do 80-tki

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
ING
ERGO HESTIA
POLISA-ŻYCIE
GENERALI Allianz warta.
HDI
Gothaer
BENEFIA

AKADEMIA KRASNOLUDKÓW WLKP.

www.akademiakrasnoludkowwlkp.com

Poznań-Ogrody ul. Złota 10
tel. 603 649 989

PRZEDSZKOLE
ZAPRASZAMY DZIECI OD 2-GO ROKU ŻYCIA

KLUB MALUCHA
POPOŁUDNIOWE ZAJĘCIA RAZ W TYGODNIU DLA DZIECI OD 1,5 DO 3 LAT

Szkoła Języka Angielskiego

Dziejma
angielski od 1989 roku

dzieci od lat 3
młodzież
dorośli

Senior English 50+ i 60+

Poznań-Smochowice, ul. Lubowska 6a
tel. 510-26-99-09, www.dziejma.pl

WYMIANA OPON

poniedziałek - piątek
9:00 - 18:00
soboty
9:00 - 13:00

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

- ✓ wulkanizacja
- ✓ serwis opon
- ✓ komputerowe wyważanie kół
- ✓ opony i felgi
- ✓ regeneracja felg
- ✓ przechowywanie opon i kół

www.auto-guma.poznan.pl

— **www.tani-kurier.net** —

- ☐ paczka standardowa od 14 zł brutto
- ☐ paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- ☐ przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- ☐ zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- ☐ profesjonalna obsługa

biuro@tani-kurier.net

POZNAŃ SMOCHOWICE
ul. Słupska 20
60-458 Poznań
tel. 881-511-040

PRZEŹMIEROWO
ul. Rynkowa 113A
62-081 Przeźmierowo
tel. 881-511-050

ARTYKUŁY METALOWE 70% z kuponem rabat

- śruby • kołki • narzędzia • zamki • okucia
- farby • artykuły instalacyjno-sanitarne

BUD-MET

ul. Kościelna 29 60-537 Poznań
Pn-Pt 8-17 Sob 10-14
tel/fax 61 847 24 45

HONTER®

Natryskiwane pianki izolacyjne

Ocieplanie poddaszy
40 lat gwarancji

Tel.: +48 793 581 581, WWW.HONTER.PL

AUTO-HANDEL

SPRZEDAŻ ZAMIANA

SKUP AUT

\$\$\$ GOTÓWKA ZA AUTO \$\$\$
www.kosta.otomoto.pl

502 12 11 11

WYNAJEM AUTOLAWET

250 ZŁ / DOBA

www.autolawety-poznan.pl

USŁUGI REMONTOWE

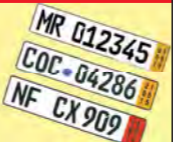
- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC



REJESTRACJA SAMOCHODÓW SPROWADZONYCH, KRAJOWYCH

Urząd Celny
Urząd Skarbowy
Tłumaczenia - wszystkie języki
Wydział Komunikacji
tel. 509 090 002 Poznań, ul. Literacka



USŁUGI OGRODNICZE I TRANSPORTOWE

- zakładanie i pielęgnacja ogrodów
- wycinka drzew i krzewów
- odsnieżanie dachów i parkingów
- wywóz śniegu, gałęzi, itd.

tel. 792 505 498

www.ber-trans.pl

OKNA DRZWI FASADY PARAPETY ROLETY BRAMY GARAŻOWE



ul. Bułgarska 65a
tel. 668 184 043
biuro@profitpozn.pl
www.profitpozn.pl



PARTNER HANDLOWY

RADCA PRAWNY

- Porady, reprezentacja w sądzie:
- rozwód, separacja, podział majątku
 - władza rodzicielska, opieka, alimenty
 - spadki - nabycie, zachowek, testamenty
 - spory dot. własności nieruchomości
 - procesy o odszkodowania, ZUS i inne



Kancelaria
601 999 570

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 10.000 szt.



Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.com.pl
www.fachowcywmiescie.com.pl
Poznań, ul. Dedala 5
Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

Motto numeru:

„Są chwile, by działać, i takie, kiedy należy pogodzić się z tym, co przynosi los”

Paulo Coelho

Szanowni Państwo,

Wkrótce Święta Bożego Narodzenia. Z tej okazji wszystkim naszym Klientom oraz Mieszkańcom adresatom tej gazety życzymy:

„Cudownych świąt, dających radość i odpoczynek oraz nadzieję i wiarę,
że Nowy Rok będzie szczęśliwy”

W tym numerze gazety polecamy artykuł Piotra Bręborowicza o dekalogu świadomego pacjenta dotyczącego walki z chorobami serca. Zachęca do stosowania jego rad już dziś, ponieważ jutro może być za późno.

Krzysztof Malengowski, mistrz medycyny niekonwencjonalnej, przedstawia mudry – specjalne pozycje dłoni i układy palców, które mają działanie energetyzujące, wzmacniające i profilaktyczne.

Ponadto warto zapoznać się w okresie przedświątecznym ze sposobem czyszczenia przy użyciu innowacyjnej metody Aktywnej Piany oraz ofertą sylwestrową Restauracji OAZA w Strzeszynie

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na maila: biuro@fachowcywmiescie.com.pl

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

HIL - GAZ SKŁAD WĘGLA

TRANSPORT NA TERENIE
POZNAŃ I OKOLIC

GRATIS
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7 dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA
pn.-sob. 8:00 - 16:00

KIEROWCĘ kategorii C+E ZATRUDNIĘ

609-659-932

KOMPLEKSOWE OSUSZANIE BUDYNKÓW:

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciw wodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132 michal-hydro-fob@wp.pl

ALARMEX automatyka do bram bramy garażowe systemy alarmowe domofony rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268

www.ajm-alarmex.pl

ANTENY



- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS



Poznań - Smochowice
ul. Lęborska 46 501 791 623

ROLETY

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie wertikale moskitiery

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

20 lat doświadczenia

P.P.H.U CHEMO-PLAST

62-051 Łęczycza k/Poznań, ul. Dworcowa 28

tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14

www.chemoplast.pl biuro@chemoplast.pl

OKNA I DRZWI z PCV i ALUMINIUM



MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%

Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ŻYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ALUPLAST, REHAU

Profil niemiecki: ROTO

Bramy • Drzwi • Napędy

tel. 61 822 18 02

kom. 602 39 66 58



Autoryzowany Partner HÖRMANN

PHU „ERTOM”
ul. Strzeszyńska 225
60-479 Poznań



KASY FISKALNE



www.kasyiprogramy.pl
tel. 61 826 84 05

od 599 zł netto*

PROMOCJA

szkolenie z obsługi fiskalizacji

~~150 zł netto~~
1 zł netto

W ofercie również oprogramowanie dla sklepów i gastronomii.

* Oferta ważna do 31.12.2014 lub wyczerpania zapasów magazynowych.



ul. Przelot 10
60-408 Poznań (Wola)

Jak uniknąć zawału serca

- dekalog świadomego pacjenta



Na co dzień słyszymy sporo o wprowadzaniu nowych, skomplikowanych zabiegów, wszczepialnych urządzeń czy doskonałych medykamentów. To dobrze, ale jest to medycyna naprawcza, a wszyscy dobrze wiemy, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Profilaktyka wydaje się mało „medialna”, dlatego nagłaśniana bywa głównie w czasie różnych, doraźnych akcji. Czasami odnoszę wrażenie, że jest to wiedza tajemna.



Niestety z powodu niewiedzy i lenistwa przeciętny Kowalski poświęca zbyt mało uwagi i czasu działaniom prozdrowotnym, mając nadzieję, że „jakoś to będzie”, „że to mi się nie przytrafi”. Pokłada także nadmierną ufność w możliwości medycyny – sądzi, że w razie czego przyjmie „cudowną pigułkę” lub pozwoli „przeżyć sobie żyły”, więc po co ma się napinać i torturować zdrowym stylem życia? Z tego powodu Kowalski zwykle mądry jest po szkodziu...

Czy można uniknąć zawału serca? To pytanie nasz Kowalski zadaje sobie dopiero, gdy 50 lat minęło jak jeden dzień, a przecież na zdrowe serce trzeba pracować latami. Nigdy jednak nie jest za późno na zmianę złych nawyków i rzucenie nałogów. To na pewno zmniejszy ryzyko wystąpienia pierwszego, czy też kolejnego zawału serca. Zainteresowanym zdradzę teraz formułę sekretu eliksiru zdrowia. Jego składniki należy stosować regularnie, zachowując odpowiednie proporcje.

Żyj zdrowo! Ale coż to oznacza?

Po pierwsze – dbaj o swoje ciało – prawidłowo się odżywiaj i utrzymuj właściwą masę ciała. Dieta powinna być zróżnicowana, pełnowartościowa, a podaż kalorii dostosowana do rzeczywistego zapotrzebowania. Szczególnie polecana jest tzw. dieta śródziemnomorska.

Po drugie – dbaj o kondycję. Jesteśmy stworzeni do ciągłego ruchu, a powszechny, siedzący tryb życia jest dla nas wręcz zabójczy. Pamiętaj! Wrogami Twojego serca są Telewizor, Komputer i Samochód.

Po trzecie – nie truj siebie i innych! Palenie tytoniu, także biernie, sieje spustoszenie w układzie krążenia i innych narządach. Podobnie nadużywanie alkoholu, zażywanie dopalaczy i narkotyków. Unikaj również nadużywania leków przeciwbólowych.

Po czwarte – kontroluj swój organizm, tak jak swoje auto. Wykonuj badania kontrolne, nawet jeśli masz pełne poczucie zdrowia –

wiele chorób rozwija się powoli i skrycie. Należy okresowo, zgodnie z zaleceniami lekarza, badać m.in. ciśnienie tętnicze, stężenie cholesterolu i cukru we krwi oraz wykonywać badanie EKG.

Po piąte – gaś pożar w zarodku. Jeśli wystąpi u Ciebie nadciśnienie tętnicze, cukrzyca lub zaburzenia lipidowe, lecz je skutecznie, gdyż są

to istotne czynniki ryzyka rozwoju miażdżycy i w konsekwencji wystąpienia zawału.

Po szóste – unikaj i nie lekceważ infekcji. Rozważ coroczne szczepienie przeciw grypie sezonowej, zwłaszcza gdy należysz do grupy zwiększonego ryzyka wystąpienia jej powikłań. Obserwuj się zwiększenie częstości występowania zawału serca wiosną i jesienią, właśnie w okresach przejściowych – „infekcyjnych”, co jest związane z destabilizowaniem blaszek miażdżycowych przez proces zapalny.

Po siódme – małe wspomaganie. Jeśli występują u Ciebie choroby układu krążenia lub ryzyko ich rozwoju i wystąpienia powikłań (takich jak zawał serca, udar mózgu, śmierć sercowa) jest duże, rozważ ze swoim lekarzem regularne stosowanie aspiryny w dawce 75mg/dobę, o ile brak przeciwwskazań. Aspiryna zmniejsza ryzyko powstawania skrzepliny, które zamykają światło tętnicy, są zwykle bezpośrednio odpowiedzialne za wystąpienie zawału serca czy udaru niedokrwiennego mózgu.

Po ósme – zainteresuj się! W procesie edukacji jesteśmy bombardowani masą mało użytecznych informacji. Uczymy się o stworzeniach dużych i małych, o tym jak żyli nasi przodkowie, czy też jak powstaje granit. Bolesny i niezrozumiały jest jednak brak odpowiedniej dawki informacji o funkcjonowaniu naszego ciała i chorobach. Dla własnego dobra poznaj więc podstawowe symptomy chorobowe. Świadomość objawów choroby wieńcowej i zawału serca może ocalić Twoje zdrowie i życie.

Po dziewiąte – jeśli musisz być mądry/a dopiero po szkodziu, bo już przeżyłeś/aś zawał serca, dokonaj rachunku sumienia, spowiedzi medycznej i wykonaj zadaną pokutę. Stosuj się więc do zaleceń lekarza – schudnij, jeśli masz nadwagę, zwiększ aktywność fizyczną, regularnie przyjmuj zalecane leki, aby zmniejszyć ryzyko powtórki z rozrywki. Nie daj się też oszukiwać „niekonwencjonalnym” cudotwórcom.

Dziesiąte – zawalcz o swoje serce i wprowadź powyższe rady już dziś, już teraz. Jutro może być za późno.

Piotr Bręborowicz

MARCELIN
GABINETY

Adres:
ul. Marelińska 62/4, Poznań
czynne w godzinach:
10:00 - 19:00
tel.: 61-222 90 50
lub 0-512 460 975

Em EUROMED

WYPOŻYCZALNIA I SKLEP REHABILITACYJNO-MEDYCZNY

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO:

- ŁÓŻKA ELEKTRYCZNE NA PILOTA 150 zł/mc
- WÓZKI INWALIDZKIE 50 zł/mc
- BALKONIKI 30 zł/mc
- KULE INWALIDZKIE 20 zł/mc

ORAZ WIELE INNYCH SPRZĘTÓW...

ADRESY Siedziba: ul. Roosevelta 3, Poznań, tel. 61 848 17 00, tel. 504 458 540, 504 650 603

Oddział: ul. Juraszów 5, Poznań /kolo szpitala na Lutynie/, tel. 512 048 969

mamiss@wp.pl www.euromed-missal.pl

PRACOWNIA TECHNIKI-DENTYSTYCZNEJ „MARDENT”
Marek Andrzejczak

- korony
- mosty
- protezy szkieletowe

tel. 602-477-299
Poznań-Ogrody, ul. Swojska 17

Jurmarimed
Sklep medyczno-rehabilitacyjny
Wypożyczalnia sprzętu

www.jurmarmed.pl

Kula – 10 zł
Balkonik – 30 zł
Wózek Inwalidzki – 50 zł
Łóżko rehabilitacyjne – 130 zł
Koncentrator tlenu – 200 zł

tel. 61 224 10 10
511 260 570

Budynek
NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA
Poznań, ul. Mickiewicza 31

ORTEX POLAND
SKLEP MEDYCZNO-REHABILITACYJNY

NFZ REFUNDACJA ZLECEŃ W RAMACH UMOWY Z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA

- Aparaty i ortozy
- Ciśnieniomierze
- Balkoniki
- Inhalatory
- Wózki inwalidzkie
- Gipsy syntetyczne
- Uchwyty łazien.
- Wkładki ortoped.
- Materace p-odlež. i poduszki
- Sznurówki, gorsety
- Pieluchomajtki
- Wyroby przeciwyżylakowe
- Odzież medyczna
- i inne

tel. (61) 662 77 09, (61) 661 37 20
pon. - pt. 8.00-18.00, sob. 9.00-13.00
Poznań, ul. Słowackiego 8

ZATRUDNIĘ KRAWCOWE
- szycie garniturów, marynarek męskich
Łęczyca, tel. 606 509 565

GARNITURY
Stępniak

Łęczyca k/P-ń
ul. Poznańska 20
tel. 61 677 22 14
kom. 888 107 307
pn-pt 10-18 sob 9-14

Poznań
ul. Górna Wilda 83
kom. 608 449 656
pn-pt 10-18 sob 10-14

www.garniturystepniak.pl

P R O D U C E N T

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D.Barczyńska

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

rejestracja telefoniczna od pon.- sob.

tel. 601 886 019
ul.Grunwaldzka 50

MARCELIN GABINETY

Zespół Specjalistycznych Praktyk Lekarskich

Pakiety badań profilaktycznych - dobry prezent dla bliskich!

Zapraszamy na konsultacje u lekarzy specjalistów:

- chirurg naczyniowy dr n. med. Przemysław Nowak
- chirurg naczyniowy dr n. med. Maciej Zieliński
- chirurg onkolog prof. dr hab. n. med. Sylwia Grodecka-Gazdecka
- choroby wewnętrzne dr n. med. Magdalena Ignaszak-Szczepaniak
- dietetyk mgr Marta Stępień
- endokrynolog, diabetolog dr n. med. Daria Baszko-Błaszyk
- ginekolog-położnik dr n. med. Zbigniew Ruszkiewicz
- hematolog dr n. med. Lidia Gil
- hipertensjolog dr n. med. Magdalena Ignaszak-Szczepaniak
- kardiochirurg dr n. med. Bartłomiej Perek
- kardiolog dr n. med. Piotr Bręborowicz
- kardiolog dr n. med. Lech Paluszkiwicz
- laryngolog dr Mikołaj Bitusiak
- medycyna estetyczna dr Olga Milbrandt
- nefrolog dr hab. n. med. Krzysztof Pawlaczyk
- neurolog dr n. med. Adam Niezgoda
- onkolog kliniczny dr Anna Szafryna-Kliwicka
- onkolog kliniczny dr n. med. Elżbieta Bręborowicz
- psychiatra dr n. med. Sebastian Kliwicki
- pulmonolog dr n. med. Barbara Kuźnar-Kamińska
- radiolog dr n. med. Violetta Nowak
- radioterapeuta-onkolog dr n. med. Elżbieta Nowakowska
- reumatolog dr n. med. Aleksandra Tuchocka-Kaczmarek
- szczepienia dr n. med. Małgorzata Abramczyk
- torakochirurg dr Paweł Zieliński
- urolog dr Robert Kuźma

Badania i zabiegi:

- badania krwi,
- EKG,
- echo serca,
- holter EKG,
- holter ciśnieniowy,
- test wysiłkowy,
- kontrola stymulatorów,
- USG piersi,
- USG tarczycy,
- USG brzucha,
- USG doppler,
- USG ginekologiczne,
- cytologia,
- biopsje piersi,
- biopsje tarczycy,
- biopsje węzłów chłonnych,
- odchudzenie,
- szczepienia,
- audiometria,
- tympanometria,
- konsultacje RTG i KT,
- badania profilaktyczne
- botoks, mezoterapia,
- peelingi, liposukcja
- leczenie żylaków
- leczenie osteoporozy i inne

ul. Marcelińska 62/4 • 60-354 Poznań
tel. 61-222 90 50 • kom. 512 460 975
www.gabinety-marcelin.pl • www.kardioserwis.pl



O a z a

ŚWIĘTA I KARNAWAŁ W RESTAURACJI OAZA

- WIGILIE I PRZYJĘCIA NOWOROCZNE
DLA FIRM

- BAL SYLWESTROWY!

- ZABAWA WALENTYNKOWA – 14 lutego

- PODKOZIOŁEK – 17 lutego

ZAPRASZAMY

- przyjęcia rodzinne

- imprezy integracyjne

- świetna kuchnia, piękne wnętrza, malownicza okolica



WIĘCEJ NA:

www.strzeszynek.pl

oraz na



Restauracja Oaza
ul. Koszalińska 15, Poznań

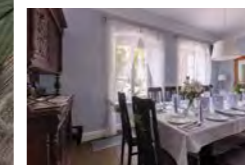
oaza@strzeszynek.pl
www.strzeszynek.pl

tel: 601 70 30 80
tel:(61) 848 31 29, (61) 848 31 45

Podaruj najbliższym
magię świątecznych
prezentów



www.werandadeli.com
deliandgifts@werandafamily.com



Paderewskiego 7 Poznań
Stary Browar Półwiejska 32 Poznań

www.werandafamily.com
catering@werandafamily.com +48519340893



Strzelnica, broń, amunicja, klub
strzelecki oferuje:
• szkolenia dla firm
• imprezy integracyjne
• wieczory kawalerskie itp.

tel. 602 510 468

Poznań, Witosa 45 (wyjazd od ul. Dojazd 6)

rabat	rabat	rabat	rabat	rabat	rabat	rabat	rabat
10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%

EKSPRESY DO KAWY

Salon sprzedaży
Serwis ekspresów
Kawa ziarnista
Akcesoria

www.anirax.com.pl

anirax

tel. 61 828 74 87
ul. Naramowicka 176D/1 Poznań



jura
NIVONA
Saeco
LAVAZZA



ODROBINA LUKSUSU
DLA CIEBIE
I TWOJEGO CIAŁA

ZABIEGI MASZYNĄ EXILIS - REWOLUCJA W ESTETYCE

1. TRWAŁA REDUKCJA TKAŃKI TŁUSZCZOWEJ Z JEDNOCZESNYM UJĘDRNIENIEM SKÓRY I ODBUDOWĄ KOLAGENU
2. LIFTING SKÓRY, REDUKCJA ZMARSZCZEK
3. REDUKCJA CELLULITU (EFEKTY WIDOCZNE JUŻ OD PIERSZEGO ZABIEGU)



PROMOCJE

3 odchudzające zabiegi Exilis za 699 zł

30% zniżki na dowolne zabiegi wykonywane w Klinice

Powiększenie ust kwasem hialuronowym jednofazowym za 699 zł

MEZOTERAPIA IGŁOWA I MIKROIGŁOWA

PRZEDŁUŻANIE I ZAGESZCZANIE RZĘS (METODA 1:1)

MAKIAŻ PERMANENTNY METODĄ MECHANICZNĄ I PIÓRKOWĄ

ZABIEGI LASEROWE, CHIRURGIA LASEROWA



4. TRWAŁA DEPILACJA LASEROWA
5. LASEROWE ZAMYKANIE ROZSZERZONYCH NACZYŃ KRWIONOŚNYCH
6. LASEROWE USUWANIE PRZEBARWIEŃ SKÓRY
7. LASEROWE LECZENIE TRĄDZIKU AKTYWNEGO I ZMIAN POTRĄDZIKOWYCH
8. USUWANIE ZMIAN SKÓRNYCH W TYM WŁÓKNIAKI, BRODAWKI,
9. REDUKCJA BLIZN (OPARZENIOWYCH, POTRĄDZIKOWYCH, URAZOWYCH)
10. LECZENIE GRZYBICY PAZNOKCI
11. RESURFACING SKÓRY
12. NADMIERNE POCENIE SIĘ (NADPOTLIWOŚĆ)

ZABIEGI TOKSYNA BOTULINOWA BOTOX

- REDUKCJA ZMARSZCZEK
- REDUKCJA NADPOTLIWOŚCI

ZABIEGI KWASEM HIALURONOWYM

- REDUKCJA ZMARSZCZEK
- POWIEKSZANIE , MODELOWANIE UST
- KOREKCJA BLIZN

ADRES: POZNAŃ, UL. LĘBORSKA 47

TEL. 600-381-775
WWW.DOLCEMEDICAL.PL



Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany

- nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie sofy, kanapy czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry.



jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu wełnianego przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.



Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonym meblom tapicerowanym oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd.

Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża

Metoda/cecha	Czas schnięcia	Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia	Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna	Inne
Metoda Aktywnej Piany	+ powierzchnia sucha już po 2 h !	+ skutecznie usunięte wszelkie zabrudzenia, efekt natychmiastowy	+	Podczas czyszczenia usuwane są wszelkie zabrudzenia, alergeny i roztocza. Czyszczona powierzchnia odzyskuje żywość kolorów
Metoda ekstrakcyjna	cały dzień	- powierzchnia mocno przemoczona, ryzyko „wybijania” podczas schnięcia	-	

ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą !

Tel. 511 777 442

Zakres usług :

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Mycie okien



poznańsprzatanie.com
Zasłużyli Państwo na profesjonalne sprzątanie...

Pralnia Dywanów
www.milowski.pl

- ✓ mechaniczne trzepanie
- ✓ pranie
- ✓ płukanie
- ✓ wirowanie
- ✓ suszenie

ul. Lechicka 44 ul. Wołczyńska 56
tel. 61 877 66 72

USŁUGI INSTALACYJNE
KOMPLEKSOWE REMONTY, AWARIE I DROBNE PRACE W ZAKRESIE

- ins. wod-kan-gaz-co
- montaż kuchenek gazowych i junkersów
- wymiana armatury łazienkowej

tel. 502 619 185

HYDRAULIK
SERWIS-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
- wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
- modernizacje

KOLEKTORY SŁONECZNE
- przeglądy, dobór

Dotacje do Odnawialnych Źródeł Energii z NFOŚ - Program „PROSUMENT”

TEL. 790 80 80 30

www.energia-natura.pl

MAKINSTAL

INSTALACJE SANITARNE,
WOD.-KAN, GAZ, CO
AUTORYZOWANY ZAKŁAD FIRMY Junkers, Beretta i Rehau

MONTAŻ:

- inst. WOD-KAN, GAZ i C.O.
- systemów grzewczych i sanitarnych
- ogrzewania podłogowego, termokominków
- inst. solarnych i pomp ciepła

tel. 601-798-764

Venadach
tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

EKSPERTYZY MYKOLOGICZNE DOMÓW
(przy sprzedaży oraz zakupie)

- badanie pod kontem zagrożenia chorobami
- podniesienie wartości sprzedawanych budynków
- wykrywanie wad ukrytych przed zakupem (budynki i działki)
- pomoc przy udzieleniu kredytu
- pośrednictwo i wycena przy sprzedaży oraz zakupie nieruchomości
- osuszanie budynków

tel. 502-655-846
tel. 61 843-02-30

Poznań-Ogrody
www.geoleg.pl

ELTOM

- ✓ SÓL DROGOWA
- ✓ NARZĘDZIA MALARSKIE
- ✓ SZCZOTKI GOSPODARCZE
- ✓ SZCZOTKI I PĘDZLE KOSMETYCZNE
- ✓ SZCZOTKI TECHNICZNE
- ✓ ŁOPATY DO ŚNIEGU

TRANSPORT GRATIS

Poznań-Ogrody, ul. Żeromskiego 9
tel. 61 848 03 15 wew. 238
kom 512-157-909

KORA SOSNOWA
DREWNO KOMINKOWE
USŁUGI RĘBAKIEM
tel. 661- 977 - 269
www.travdar-poznan.pl

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

DREWNO KOMINKOWE
sezonowane
603 444 239
513 453 764

- buk
- dąb
- olcha
- brzoza
- akacja
- sosna

ul. Pobielska 4, 60-002 Poznań

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

MARPA parkiety
www.marpa-parkiety.pl
tel. 501 463 957

CYKLINOWANIE
UKŁADANIE PARKIETU

USŁUGI KARCHER
tel. 660-521-745
www.sprzataniekarcher.pl

**KIEROWNIK
BUDOWY**
tel. 668-142-857

Drobne usługi krawieckie
Prasowanie koszul męskich
Domowe przetwory na zimę
Lektorat z j. rosyjskiego
SMOCHOWICE - tel. 503 770 633

**OKNA PCV I DRZWI
Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC**
DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY
TRANSPORT
ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu
www.oknauzywanepoznan.pl

E · V · E · N · T · U · S
DOCHODZENIE ODSZKODOWAŃ

**MIAŁEŚ WYPADEK?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS! BEZPŁATNIE PRZEANALIZUJEMY TWOJĄ SPRAWĘ!
OFERUJEMY BEZPŁATNE PORADY I KONSULTACJE.
NIE POBIERAMY ZALICZEK.**

**Niejednokrotnie nie wiesz, że możesz otrzymać
odszkodowanie jeżeli:**

- byłeś poszkodowanym w wypadku lub kolizji - jako kierowca, pasażer, pieszy, rowerzysta, motocyklista
- doznałeś obrażeń ciała na skutek dziury w chodniku,
- ucierpiałeś w wypadku w rolnictwie,
- nie ustalono sprawcy wypadku komunikacyjnego,
- podczas wypadku nie miałeś zapiętych pasów bezpieczeństwa,
- Twój bliski zginął w wypadku.

Pamiętaj!

- Przed uzyskaniem należnego odszkodowania możesz zwrócić się do nas z prośbą o zaliczkowe wyłożenie pieniędzy niezbędnych Tobie do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego czy pokrycia kosztów odpłatnej rehabilitacji.
- Dzieci do lat 13 poszkodowane w wypadku komunikacyjnym ZAWSZE mają prawo do odszkodowania, nawet jeżeli spowodowały wypadek.
- Nie musisz być ubezpieczony, aby uzyskać odszkodowanie.

ZADZWOŃ

506 020 506, 501 705 602

TRANSPORT CIĘŻAROWY
usługi koparko-ładowarką
niwelacja terenu
wywóz gruzu
wycinka drzew
wyburzenia

tel. 512-135-789

ALGRUD
Usługi ogrodnicze
Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie

Tel. 512 003 652

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604
tel. 606 270 353
ZAPRASZAMY

**SALON PIELĘGNACJI
I STRYŻENIA PSÓW**
ZAPRASZAMY
Poznań - Ławica
os. Poetów
ul. Gałczyńskiego 23
NA PRZECIWKO ŁASKU MARCELIŃSKIEGO
proszę wcześniej dzwonić: 502 131 336

KAMIENIARSTWO
- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m2
UPUŚĆ 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY
Poznań
Chociebro 1
(koło stacji PKP Poznań Antoninek obok POL-CAR)
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

SPRZĘT OGRODNICZY Autoryzowany dealer
STIGA

♦ kosiarki
♦ traktorki
♦ wertykulatory
♦ glebogryzarki
♦ kosy
♦ dmuchawy
♦ sekatory
♦ odśnieżarki
GreenTech
www.e-stiga.pl
serwis
części zamienne
BRIGGS & STRATTON KOHLER
HONDA ALKO
STIHL Husqvarna
CASTELGARDEN STIGA
Poznań, ul. Tatrzańska 13, tel. 61 8629-079

Usługi Kominiarskie Michał Bartoszkiewicz
Zakres usług:
* czyszczenie przewodów kominowych
* odbiory
* roczne przeglądy
* opinie do gazowni
* ustalanie przyczyn złego działania
* montaż wkładów kominowych
i nasad wiatrochronnych
tel. 664 135 832

Firma remontowo-budowlana
elewacje
prace remontowe
systemy dociepleń
prace wykończeniowe
modernizacje budynków

696 592 192

REMONTY MIESZKAŃ
Krzysztof Barczewski
kompleksowe remonty mieszkań
wykańczanie domów i mieszkań pod klucz
odświeżanie pomieszczeń
tel. 501 309 434 www.remonty-mieszkan.poznan.pl

**TAPICER MEBLOWY
I SAMOCHODOWY**
skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

ZABAWKI?

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb. -10⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy!



**CENTRUM
ZABAWEK**

hurt / detal

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41



www.centrumzabawek.pl

Ogrodowo
Sklep i serwis sprzętu ogrodniczego

Serwis maszyn i urządzeń ogrodniczych wszystkich marek

profesjonalna obsługa
doradztwo techniczne
przebiegi i naprawy wykonywane przez najwyższej klasy specjalistów
bezpłatny odbiór urządzeń i dostawa door2door*
*dojazd do Klienta do 10km od granic Poznania.
ul. Poznańska 3, 62-081 Baranowo (przy InterHotelu)
salon 506 402 420; serwis 505 890 322, 505 890 323
godz. otwarcia pn-pt 9-17, sob. 9-14
stiga-ogrodowo.pl
Autoryzowany dealer sprzętu marki
STIGA

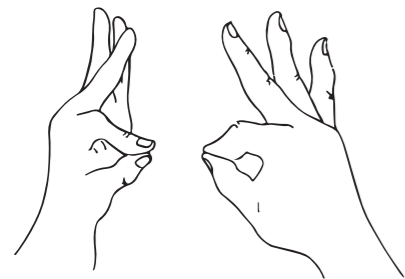
Szybki rozwój cywilizacji znacznie zmienił tryb życia człowieka doprowadzając nie tylko do pozytywnych, ale i negatywnych zmian. Współczesny człowiek żyjący w mieście pozbawiony jest ciszy, spokoju, świeżego powietrza, a w dużej mierze także pracy fizycznej.

Medycyna Niekonwencjonalna jako Nadzieja

Do coraz częstszych napięć nerwowych przyczyniają się między innymi śródmiejski hałas, muzyka i zawrotne tempo życia. Tempo współczesnego życia wywołuje przemęczenie, niepokój i zdenerwowanie. Powstające stresy są chorobotwórcze. W medycynie akademickiej człowiek nie zawsze znajduje pomoc, której potrzebuje. Gimnastyka i sport dają dużo, ale nie wszystko. Eliminują wprawdzie skutki ubóstwa ruchowego, ale ich oddziaływanie na psychikę jest niestety tylko efektem ubocznym, dlatego też sięgano do źródeł nieznanymi człowiekowi naszej cywilizacji. Czasy nam współczesne tak wiele uwagi poświęcają człowiekowi, często mówią o godności człowieka, jego sprawach, osiągnięciach cywilizacyjnych, troskach i nadziejach. Pomimo bowiem ogromnych osiągnięć w dziedzinie medycyny i nowoczesnych metod terapeutycznych nie udało się zaradzić ludzkiemu cierpieniu, cierpienie i ból dotykają człowieka chorego, ale stają się także aktualnym wyzwaniem dla ludzi zdrowych i sprawnych fizycznie, bowiem spotkanie z człowiekiem chorym zwłaszcza ciężko lub nieuleczalnie chorym, skłania do głębokiej refleksji nad losem i życiem każdego chorego. Różne metody medycyny niekonwencjonalnej wychodzą naprzeciw obecnej sytuacji, i tak ćwiczenia Joga – Mudry, które narodziły się w Indiach – leczą dolegliwości fizyczne, poprawiają samopoczucie, ułatwiają koncentrację i zapamiętywanie, uwalniają od stresu i zmęczenia. Czym są mudry? To specjalne pozycje dłoni i układy palców, które mają działanie energetyzujące, wzmacniające i profilaktyczne. Mudry leczą nerwice, szybko uwalniają od stresu i jego skutków.

1. Mudra Wiedzy

Sposób wykonania: palec wskazujący lekko dotyka opuszki kciuka, pozostałe trzy palce są wyprostowane, lecz nie napięte. Mudrę wykonujemy jednocześnie obiema dłońmi.

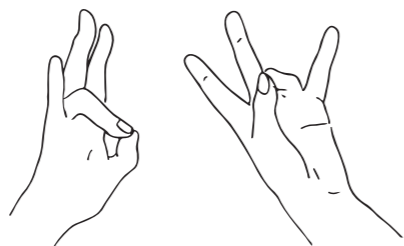


Zastosowanie: usuwa niepokój, przynębia, poprawia myślenie i umiejętność koncentracji, wzmacnia pamięć, doskonale pomaga przy zaburzeniach snu oraz depresjach i wysokim ciśnieniu krwi. Podstawą prawie

wszystkich naszych problemów zdrowotnych są problemy duchowo-psychiczne - wykonywanie tej mudry wzmacnia duchowo, działa też regenerująco na organizm i sprzyja podwyższeniu naszego potencjału energetycznego. Jednym słowem odraza nas.

2. Mudra Ziemi

Sposób wykonania: łączymy opuszkami palec serdeczny i kciuk, lekko je przyciskając. Pozostałe palce są swobodnie wyprostowane. Mudrę wykonujemy jednocześnie obiema dłońmi.



Zastosowanie: poprawia stan psychiczny organizmu, szczególnie dobrze przeciwdziała słabościom psychicznym i stresom. Dzięki jej stosowaniu można podnieść własną samoocenę, zaufanie do siebie samego, pozbyć się kompleksów oraz wzmocnić poczucie stabilności i pewności. Ułatwia obiektywną ocenę własnej osobowości, a także chroni przed skutkami wszelkich negatywnych, zewnętrznych wpływów energetycznych.

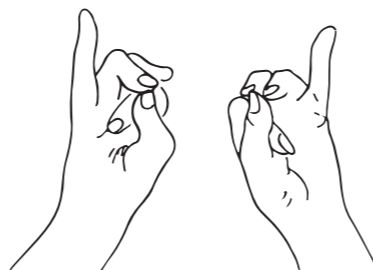
3. Mudra ratująca życie – Pierwsza pomoc przy ataku serca

Wykonywanie tej mudry powinniśmy nauczyć się wszyscy, bo jej znajomość może



pomóc w uratowaniu życia nam samym, naszym bliskim i znajomym.

Sposób wykonania: palec wskazujący zginiemy tak, by czubkiem dotknął podstawy kciuka. Równocześnie łączymy opuszkami palec środkowy i serdeczny. Mudrę wykonujemy jednocześnie obiema dłońmi.



Zastosowanie: stosowanie tej mudry zaleca się przy różnego rodzaju atakach, zawałach i mniej groźnych niedomaganiach serca. Gdy coś takiego nastąpi, należy szybko wykonać tę mudrę obiema dłońmi, a przyniesie to natychmiastową ulgę.

Naukę o mudrach współcześnie opracował Keshav Dev, słynny mistrz jogi z New Delhi. Malengowski Krzysztof
Mistrz Medycyny Niekonwencjonalnej

TELEFON ZAUFANIA
tel. 530-176-258 czwartek 17.00 / 9.00

NAUKA JAZDY
Przeźmierowo
664 499 032

ODBIERAMY KURSANTÓW Z DOMU

ZAPRASZAMY NA:

- Taniec brzucha
- Latino solo
- Tango oriental Solo
- Street dance

TWISTER Akademia Tańca i Ruchu
Ruszyły zapisy z tą ulotką -10% na karnet

- Dla dzieci:
- Balet, Rytmika, Hip - hop, Taniec nowoczesny,
- Pierwszy taniec, Taniec dla par

ADRES: ul. Promienista 104 60-142 Poznań Filia w Wirach
KONTAKT: tel. 797 199 828 www.twister-poznan.pl twister-poznan@o2.pl

anies mgr Agnieszka Kaźmierska
zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmetolog
FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA
tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

OKNA PCV I DRZWI Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC
DUŻY WYBÓR NISKIE CENY TRANSPORT
ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu
www.oknauzywanepoznan.pl

Audyt Doradztwo Rachunkowość
Grażyna Filipiak **ADR FILIPIAK**

- ✓ Usługowe prowadzenia ksiąg rachunkowych
- ✓ Usługowe prowadzenia podatkowej księgi przychodu i rozchodu
- ✓ Nadzór nad prowadzoną księgowością w siedzibie podatnika
- ✓ Badanie i przegląd sprawozdań finansowych
- ✓ Doradztwo podatkowe

Ponosimy pełną odpowiedzialność za świadczone usługi

Rokietnica, ul. Gołęcińska 9 Poznań, ul. Dąbrowskiego 262/280
tel/fax 61 814-51-78 www.filipiak.net.pl biuro@filipiak.net.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

SPRZEDAŻ ŻYWYCH RYB
karp pstrąg tołpyga szczupak
amur sum jesiotr
... i inne ryby słodkowodne
Poznań, ul. Niestachowska 1 tel. 61 847 58 21
pn-pt 7.00-16.00 sob. 8.00-14.00

PIECZĄTKI Exilbrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

www.kopia.poznan.pl
ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00 Sob 09.00-14.00

SERWIS KOMPUTEROWY

- Diagnostyka i naprawa komputerów stacjonarnych i laptopów,
- Czyszczenie komputerów stacjonarnych i laptopów (z wymianą past termoprzewodzących CPU i GPU)
- Sprzedaż nowych komputerów składanych z uwzględnieniem INDYWIDUALNYCH potrzeb klientów oraz *możliwości finansowych*
- Usuwanie wirusów i zabezpieczanie systemu
- Instalacja i aktualizacja Windows

DOJAZD DO KLIENTA ZADZWOŃ: 665-171-563

salon piękności
»ELIZABETH«
ZAPRASZA NA:
makijaż wieczorowy
makijaż permanentny
manicure hybrydowy

Godziny otwarcia: **PROMOCJE SYLWESTRÓWE**
pon-pt 9.00-19.00, sob. 8.00-14.00 zrób prezent bliskiej osobie

tel. 61 848 96 32, tel. 500-620-844
Poznań-Smochowice
ul. Owczarska 32/ narożnik ul. Darłowski **zapraszamy**

KOSMETYKA Z DOJAZDEM DO DOMU! tel. 509-291-923
Dojazd na terenie całego Poznania i okolic GRATIS!

- manicure, pedicure hybrydowy shellac
- tipsy żelowe
- woskowanie itp.

Fachowa i profesjonalna usługa.
Atrakcyjne ceny na każdą kieszeń.
Najwyższy poziom bezpieczeństwa wykonywanych usług!

pn-pt 8.00-19.00

Jest szansa na wieżę widokową w Katedrze Poznańskiej!

Prezydent Poznania Ryszard Grobelny i arcybiskup metropolita poznański Stanisław Gądecki uzgodnili szczegóły dotyczące stworzenia tarasu widokowego w wieży Katedry Poznańskiej. Arcybiskup przyjął koncepcję przystosowania wieży z propozycją kosztorysu przygotowane przez Urząd Miasta Poznania. Teraz razem, Miasto i Archidiecezja, będą starały się o finansowanie inwestycji ze funduszy zewnętrznych, w tym unijnych. „Wiemy, że wieża Poznańskiej Katedry to świetny punkt widokowy. Koszt prac przysto-

sowawczych szacujemy na około 1,5 miliona złotych. Mamy przygotowaną koncepcję, kosztorys i potrzebne uzgodnienia. Przybliża się więc dzień, w którym poznaniacy i turyści będą mogli zobaczyć przepiękną panoramę Poznania, z tak ważnej wieży w Mieście” - mówi prezydent Poznania Ryszard Grobelny. „Stworzenie przestrzeni widokowej w wieży katedralnej będzie nowym, dodatkowym magnesem przyciągającym do Ostrowa Tumskiego. Miejsca symbolicznego dla historii całej Polski. To też jeden z najbardziej śmiałych pomysłów rewitalizacyjnych w Poznaniu” - do-



daje prezydent Grobelny. Projekt koncepcyjny przystosowania północnej wieży Katedry dla ruchu turystycznego (urządzenia punktu widokowego) opracowany został przez Zespół pod kierunkiem prof. dr hab. inż. arch. Mariana Fikusa.

PMX



ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO SKLEPU I BISTRA GROSZEK CAFE



- pizza
- kebab
- dania obiadowe
- świeże kanapki i ciasto

groszek

-codziennie świeże wypieki
-wędliny od rodziny ZYGUŁA i synowie

NA MIEJSCU I Z DOWOZEM!
tel.: 502 - 610 - 320

ul. Czarnkowskiej 17 od godz. 6.00-23.00

NISKIE CENY, CODZIENNE ŚWIEŻE PRODUKTY
PRZYJDŹ SPRAWDŹ SAM!

USŁUGI POGRZEBOWE

ORGANIZACJA CEREMONII POGRZEBOWYCH NA WSZYSTKICH CMENTARZACH

PRZEWÓZ ZMARŁYCH W KRAJU I ZAGRANICĄ

Tarnowo Podgórne, ul. Poznańska 91
tel. 61 814 66 65, 503 053 585, 504 453 567
www.uslugipogrzebowe-oaza.pl

TRUMNY, URNY

KREMACJE, EKSHUMACJE

KRZYŻE, NAPISY, TABLICZKI

OBUDOWY DO GROBU

ZASIŁKI POGRZEBOWE

NAGROBKI, CHŁODNIA

Sklep dziecięcy „Perełka”
Tarnowo Podgórne
pon.-pt. 9.00 – 17.00
sob. 9.00 – 14.00
ul. Poznańska 91
tel. 501 95 94 81

Odzież dziecięca i niemowlęca polskich producentów!

Nowa kolekcja odzieży przedszkolno-szkolnej

Duży wybór czapek sezonowych,
Wyprawki dla niemowląt,
Pościel, rożki, kocyki,
Łóżeczka drewniane,
Zabawki, maty edukacyjne, chodziki,
Smoczki, buteleczki i kubeczki, laktatory,

Artykuły pielęgnacyjne dla niemowląt,
Wanny, nocniki, pieluchy,
Obuwie dziecięce
(Ren-But, Vi-GGa-Mi, Zetpol, Lemigo)
i wiele innych artykułów przydatnych dla dzieci i rodziców

W ofercie także:
alby komunijne, komże, akcesoria do chrztu i komunii św., sukienki i garnitury wizytowe

TELEFONY ALARMOWE



Telefon alarmowy (z komórki).....	112
Pogotowie ratunkowe	999
Komisariat Policji Poznań – Jeżyce (ul. Kochanowskiego 16) ..tel. 61 841 22 11, 61 841 22 12	
Straż Miejska (całą dobę).....	986
Straż Pożarna.....	998
Pogotowie energetyczne.....	991
Pogotowie gazowe.....	992
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne.....	994
Pomoc Medyczna 24h, również w weekendy i święta Poznań - Jeżyce (ul. Dąbrowskiego 1/85).....	tel. 61 847 08 54
Najbliższa apteka całodobowa: DOM LEKÓW ul. Gwarna 5/2.....	tel. 61 852 52 44
MAGICZNA ul. Piątkowska 87A.....	tel. 61 840 19 00

**legalizacja, montaż,
wymiana zbiorników samochodowych LPG**

**legalizacja,
konservacja windy,
HDS-y,
hakowce**

tel. 61 811 6076 kom. 601 781 930
www.legalizacje.pl

Kategoria "B" tel. 888 530 558

**OSK „ZAWODOWIEC”
ul. Czarnkowska 35**

**PONAD 70%
POZYTYWNYCH EGZAMINÓW!**
BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

Restauracja Jowisz

kuchnia domowa

Imprezy okolicznościowe
przyjęcia - od 60 zł
stypy - od 20 zł
komunie - 130 zł
wesela - 150 zł

Obstuga firm
obiady od 10 porcji
- 9 zł za sztukę

Obiady abonamentowe - 12zł

Poznań, Dojazd 34 tel. 600-595-762

PRZEŹMIEROWO:
ul. Krańcowa 91
tel./fax 61 652 37 11
kom. 602 19 64 14,
692 455 743
Pn-Pt 9⁰⁰-19⁰⁰
Sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
Nd. 10⁰⁰-13⁰⁰

ROKIETNICA:
ul. Gołęcińska 1
(budynek GS)
tel./fax 61 663 65 95
kom. 604 56 77 22,
503 512 587
Pn-Pt 9³⁰-17³⁰
Sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

UBEZPIECZENIA

Najtańsze OC od 180zł rocznie
Ubezpieczenie domu lub mieszkania od 100zł rocznie
Ubezpieczenie na życie od 20zł miesięcznie

Honorujemy zniżki ze wszystkich
towarzystw ubezpieczeniowych

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO

 **196-22**
www.taxi.com.pl
10% RABATU!
DLA STAŁYCH KLIENTÓW

tel. (61) 8 552 662
tel. kom. 608 661 308



przy rondzie ul. Żytnia 4
Bukowska/Skórzewska www.pizzasasky.pl

RABAT NA PIZZĘ 50%*
Realizujemy zamówienia w dostawie od 20 zł.
Prosimy o zdanie kuponu kierowcy lub kelnerce.
* w lokalu lub dostawie

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129
www.szybysamochodowepoznan.pl

RADIO TAXI

19625
61-8-515-515

1 96 25 502-515-515

 **RoletkiPoznan.pl**

- rolety zewnętrzne
- plisy, wertikale
- moskitiery, markizy
- roletki materiałowe
- okna PCV, VEKA, ALUPLAST
- drzwi ALU, PCV, DREWNO
- napędy SOMFY, MOBILUS

15 LAT DOŚWIADCZENIA

NAPRAWA ROLET I OKIEN

Poznań - ŁAWICA ul. Pana Twardowskiego 17 tel. 609-344-160

www.przedszkole-kropka.pl

dobre przedszkole i kropka

PRZEDSZKOLE
... z szacunkiem, niezwykajnie, jedyne takie... i kropka.

DWUKROPEK
Grupa rozwojowa dla dzieci od 1,5-3 lat. Zajęcia popołudniowe raz w tygodniu. Od 6 listopada 2014.

Poznań Ogrody, ul. Kościelskiego 12
info@przedszkole-kropka.pl
tel. 604 528 423, 608 508 580

ROL-DAN
systemy żaluzji i rolet

- ROL-DAN producent systemów żaluzji i rolet.
- Fachowy montaż oraz profesjonalne usługi serwisowe.
- Oferujemy:
 - rolety
 - żaluzje
 - markizy
 - zasłony greckie
 - zasłony rzymskie
 - napędy roletowe
 - plisy, wertikale
 - moskitiery
 - bramy

www.rol-dan.pl biuro@rol-dan.pl 61 828 04 33

Zapraszamy: pon-piątek 8.00-16.00 sobota 8.00-14.00

P.P.H.U ROL-DAN
ul. Naramowicka 68
61-622 Poznań
kom. 501 420 552

SKLEP MEDYCZNY
POZNAŃ, ZOFII NAŁKOWSKIEJ 41
TEL. 61 843 04 01
REFUNDACJA
INFOLINIA 801 70 21 21

CITO
HURTOWNIA
POZNAŃ, KOTOWO 42
TEL. 61 847 49 62



Doradztwo indywidualne tel. 723 186 438 www.cito.pl

Z TYM KUPONEM NA WYROBY NIEREFUNDOWANE RABAT 5%

PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA DENTYSTA RODZINNY


Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl

- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5 Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl