



Smochowicki bieg po zdrowie str. 4
Właściwe odżywianie - klucz do zdrowia str. 6
Histrioniczki str. 12

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany



UBEZPIECZENIA - SMOCHOWICE

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
 GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
 DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNI A

KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
 OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

Ochrona
swoje
życie
do 80-tych



AKADEMIA KRASNOLUDKÓW WŁKP.

www.akademiakrasnoludkowwlpk.com

Poznań-Ogrody ul. Żłota 10
tel. 603 649 989

PRZEDSZKOLE
 ZAPRASZAMY
 DZIECI OD 2-GO ROKU ŻYCIA

KLUB MALUCHA
 POPOŁUDNIOWE ZAJĘCIA
 RAZ W TYGODNIU
 DLA DZIECI OD 1,5 DO 3 LAT



196-22

www.taxi.com.pl

DOM-BUD SERWIS Leszek Raszyński



OKNA • DRZWI • PODŁOGI
 MEBLE NA WYMIAR



tel. 606 11 00 35
www.drzwiir.pl

ARTYKUŁY METALOWE

- śruby • kołki • narzędzia • zamki • okucia • farby • artykuły instalacyjno-sanitarne

10%
 z kuponem rabat

BUD-MET



Wkręt-met
 COVAL
 MASZYNOWA DREWNIARNA

ul. Kościelna 29
 60-537 Poznań

Pn-Pt 8-17
 Sob 10-14

tel/fax
 61 847 24 45

— www.tani-kurier.net —

- ☐ paczka standardowa od 14 zł brutto
- ☐ paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- ☐ przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- ☐ zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- ☐ profesjonalna obsługa



biuro@tani-kurier.net

POZNAŃ
SMOCHOWICE

ul. Słupska 20
 60-458 Poznań
 tel. 881-511-040

PRZEŹMIEROWO

ul. Rynkowa 113A
 62-081 Przeźmierowo
 tel. 881-511-050

KASY FISKALNE SET

od **599 zł** netto*

PROMOCJA
 szkolenie z obsługi
 fiskalizacji



150zł
 netto*
1zł
 netto*

W ofercie również oprogramowanie dla sklepów i gastronomii.

ul. Przelot 10
 60-408 Poznań (Wola)

www.kasyiprogramy.pl • tel. 61 826 84 05

*Oferta ważna do 30.06.2015 lub wyczerpania zapasów

AUTO-HANDEL

SPRZEDAŻ ZAMIANA

SKUP AUT

\$\$\$ GOTÓWKA ZA AUTO \$\$\$
www.kosta.otomoto.pl

502 12 11 11

WYNAJEM AUTOLAWET

250 ZŁ / DOBA

www.autolawety-poznan.pl

HONTER®
 Natryskiwane pianki izolacyjne

Ocieplanie poddaszy
 40 lat gwarancji

Tel.: +48 793 581 581, WWW.HONTER.PL

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13 000 egzemplarzy

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

Motto numeru:
„Każdą radość, którą niesiemy innym zawsze do nas powróci.”
Zenta Maurina Raudive

Szanowni Czytelnicy,
Przed zbliżającą się porą letnią, a więc wyjazdami na wymarzony urlop nad nasze morze, w góry lub zagraniczne wczasy dla tych z Państwa, którzy planują jeszcze prace remontowe, naprawy itp. prezentujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy.
Gorąco zapraszamy do udziału w kolejnym, III Smochowickim Biegu Po Zdrowie, który zaplanowano na 13.06.2015 r. Organizatorami są: Zespół Szkół nr 1, Rada Rodziców ZS nr 1, UKS Smoki oraz Rada Osiedla Krzyżowiki-Smochowice.
W chwilach wolnych warto zapoznać się z artykułem Agnieszki Tomaszewskiej z Poradni Dietetycznej o właściwym odżywianiu, które jest kluczem do naszego zdrowia.
Szczególnie polecamy artykuł Małgorzaty Remlein, psycholog, o histrioniczkach – kobietach, które sztukę uwodzenia opanowały doskonale, ale czy są szczęśliwe i zdrowe?
Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:
505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wszelkie ogłoszenia zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Ekspresy – Kawa – Serwis

AUTORYZOWANY PARTNER
jura. NIVONA
Poznaj perfekcyjny świat kawy.

www.anirax.com.pl

anirax

tel. 61 828 74 87 ul. Naramowicka 176D/lok.1 Poznań

ROLETY
zewewnętrzne
materiałowe
plisy, żaluzje
zasłony rzymskie
wertikale
moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów
korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, opieka, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- ▶ spory dot. własności nieruchomości
- ▶ procesy o odszkodowania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

TRANSPORT CIĘŻAROWY
usługi koparko-ładowarką
niwelacja terenu
wywóz gruzu
wycinka drzew
wyburzenia

tel. 512-135-789

SIGNAL

- SYSTEMY ALARMOWE
- TELEWIZJA PRZEMYSŁOWA
- DOMOFONY
- SIECI STRUKTURALNE
- INSTALACJE ELEKTRYCZNE

Montaż i Serwis
509434503
www.smartsignal.pl

FRYZJER DLA PSIAKA
Fryzjer dla psiaaka ◀ Strzyżenie ▶ Trzymowanie
Kąpiel ▶ Pielęgnacja ▶ Obcinanie pazurków
▶ Pielęgnacja uszu

Wszystkie usługi umawiane telefonicznie:
604 514 440
ul. Kosowska 1, Podolany

SKUP AUT
731 411 021

DABEX
wytwórnia parkietów

**ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU FIMROWEGO
W POZNAŃSKIEJ GALERII ARKADA!**

-BOGATY WYBÓR PODŁÓG DREWNIANYCH
-KLASYCZNE I NOWATORSKIE WYKOŃCZENIA
-CIEKAWY POMYSŁY NA TWOJE WNĘTRZA

GALERIA ARKADA (PAWILON 10)
UL. OBORNICKA 229, 60-650 POZNAŃ
WWW.PARKIETYDABEX.PL

PRZYJDŹ DO SALONU Z TĄ REKLAMĄ
A OTRZYMASZ 5% RABATU!
NA WYBRANĄ PODŁOGĘ

P.P.H.U CHEMO-PLAST
62-051 Łęczycza k/Poznań, ul. Dworcowa 28
tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14
www.chemoplast.pl biuro@chemoplast.pl

OKNA I DRZWI z PCV i ALUMINIUM

MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ŻYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ALUPLAST, REHAU
Profil niemiecki: ROTO

HIL - GAZ
SKŁAD WĘGLA

PROMOCJA LETNIA*

- węgiel eko groszek 629 zł/t
- groszek 569 zł/t
- kostka 679 zł/t
- miał gruby 519 zł/t
- miał 479 zł/t
- orzech 659 zł/t

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7 dni w tygodniu

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC GRATIS
przy zamówieniu min 1 tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00 - 16:00

SMOCHOWICKI BIEG PO ZDROWIE



Podczas III Smochowickiego Biegu Po Zdrowie będziemy zbierać pieniądze na rzecz Bartka Hadynskiego - jedenastoletniego chłopca chorego na nowotwór mózgu. Uratować go może tylko specjalistyczne leczenie za granicą. Przyłączcie się do nas i 13 czerwca wspólnie pobiegnijmy dla Bartka!

Już po raz III, 13 czerwca 2015r odbędzie się Smochowicki Bieg Po Zdrowie. Organizatorami są Zespół Szkół nr 1, Rada Rodziców ZS nr 1, UKS Smoki oraz Rada Osiedla Krzyżowniki-Smochowice.

W poprzednich latach impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem i uznaniem zarówno wśród uczestników, jak i mieszkańców osiedla. Ideą biegu jest promowanie zdrowego stylu życia i zachęcenie mieszkańców Smochowic oraz całego Poznania do czynnego uprawiania sportu, a także integrację lokalnej społeczności. Celem jest, by Smochowicki Bieg Po Zdrowie w kolejnych latach był wydarzeniem cyklicznym i na stałe zagościł w kalendarzu ważnych wydarzeń osiedla, będąc jednocześnie znakiem rozpoznawczym Smochowic, elementem promującym dzielnicę. Impreza ma charakter rodzinny. W czasie, której odbywają się występy artystyczne uczniów, pokazy tańca, konkursy dla dzieci i dorosłych, loteria fantowa, dmuchany zamek, malowanie twarzy, warsztaty robienia biżuterii z wolutariuszką z Madagaskaru, punkt masażu. W tym dniu będzie też Drużyna Szpiku oraz odbędzie się stacjonarna zbiórka krwi. Do tej pory w Biegu Po Zdrowie brało udział około 700 biegaczy. Przewidujemy, iż w tym roku będzie około 450 uczestników.

Są organizowane biegi:

- dla dzieci najmłodszych na 200m i 400m
- dla dzieci ze szkoły podstawowej i gimnazjum na dystans 2500m,
- dla gimnazjum oraz dla dorosłych na 5 i 10 km.

Ważnym elementem biegu jest fakt, iż poprzez bieganie pomagamy chorym dzieciom. W poprzednim roku wraz z Fundacją „Matio” oraz studentami Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu wspieraliśmy leczenie małego Jasia Rosiejaka chorego na mukowiscydę. W tym roku biegniemy dla Bartka Hadynskiego, chłopca chorego na nowotwór mózgu. Dla którego wraz z Drużyną Szpiku będziemy zbierać pieniądze na dalsze Jego leczenie.

Organizatorom udało się pozyskać sympatyków i sponsorów biegu. Wśród nich są firmy, które swoje siedziby mają na terenie Smochowic.

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal oraz pakiet startowy (napój energetyczny, owoce, słodycze, drożdżówkę), a biegnące dzieci i młodzież – koszulkę biegową. Na zwycięzców czekają również atrakcyjne nagrody!!!

Biegniemy dla Bartka!

Informacje i zapisy są prowadzone na stronie
www.sbpz.pl

lub

w Zespole Szkół nr 1
w Poznaniu, ul. Leśnowolska 35.



facebook.com/Bartek.Hadyns



facebook.com/druzynaszpiku

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
tel: 061 8125037
kom: 608 014 136

OFERUJEMY:

- Drzwi wewnętrzne
- Drzwi zewnętrzne
- Podłogi drewniane
- Panele „Clasen”
- Schody, okna
- Pomiar i montaż

OKZ OKŁADZINA
OŚCIEŻNICY METALOWEJ
SAPELI - DUBREX

www.robpol.net
e-mail: biuro@robpol.net

TALAR RR
SKUP • SPRZEDAŻ • KOMIS

**MONETY, ŻETONY, BANKNOTY,
STARE POCZTÓWKI, PORCELANA,
MILITARIA, STAROCIE**

Poznań, ul. Kościelna 4
61 88 18 752, 609 90 88 11
691 39 66 20

PLACIMY GOTÓWKĄ, MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA
www.talar-rr.pl

**KOSTKA
BRUKOWA**
tel. 609-021-605

LECH BRUK
Realizacje nawierzchni
brukowych

Bramy • Drzwi • Napędy
tel. 61 822 18 02
kom. 602 39 66 58
ertom@ertom.pl

ERTOM
Autoryzowany Partner **HÖRMANN**

PHU „ERTOM”
ul. Strzeszyńska 225
60-479 Poznań

FABRYKA STROPÓW
STROP SMART
NAJSZYBSZY MONTAŻ

ZŁOTY MEDAL
ETP 2013

Polecam
Bartosz Smebata

www.stropsmart.pl
Konarzyce, ul. Lipowa 6, 63-130 Książ Wielkopolski · tel. +48 61 28 22 110 · www.fabrykastropow.pl

AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR MARKI ROMET

CLASSIC CITY
POWERY · SKUTERY · MOTOCYKLE

★ CENY PRODUCENTA ★

★ POZNAŃ UL. STRZESZYŃSKA 89-91 ★

WŁAŚCIWE ODŻYWIENIE KLUCZEM DO ZDROWIA



W obecnych czasach dużo uwagi skupiamy na naszym wyglądzie, ze względów estetycznych, czy zdrowotnych oraz zastanawiamy się czy nasze kształty mieszczą się w ogólnie przyjętej normie.

W celu osiągnięcia wymarzonej sylwetki sięgamy po różnego rodzaju diety dostępne w środkach masowego przekazu, skupiając się tylko na utracie masy ciała, a nie na stanie zdrowia naszego organizmu. Idąc na skróty wybieramy diety monoskładnikowe, bardzo niskokaloryczne, bądź gotowe diety w proszkach i koktajlach, które kuszą obietnicą szybkiej utraty wagi.

Zamiast pomagać powodują wyniszczenie organizmu oraz niedobory mineralno – witaminowe. Szybkie odchudzanie prowadzi do ryzyka ubytku beztłuszczowej masy ciała, niepożądanych objawów wynikających z deficytu składników odżywczych, a także powoduje spowolnienie przemiany materii. Ponadto osoby, które w krótkim czasie szybko schudły, łatwo ponownie przybierają na wadze.

Kluczem do utrzymania dobrego stanu zdrowia jest odpowiednie i zbilansowane żywienie, które pozwala uniknąć wielu chorób. Dieta to nie tylko odchudzanie, lecz zmiana stylu życia i nawyków żywieniowych. Podstawą zmiany żywienia jest dostarczanie wszystkich składników pokarmowych. Im bardziej różnorodna dieta, tym więcej substancji odżywczych, witamin i składników mineralnych, gdyż żadne suplementy diety nie są w stanie zastąpić zbilansowanego planu żywieniowego.

Podstawowe zasady zdrowego stylu żywienia to spożywanie regularnie 5 posiłków dziennie, które zabezpiecza organizm przed nieprzyjemnym uczuciem głodu i podjadaniem bezwartościowych przekąsek. W diecie należy uwzględnić produkty bogate w węglowodany złożone, świeże warzywa, owoce oraz chude mięso i nabiał. Należy ograniczyć spożycie tłuszczów pochodzenia zwierzęcego oraz nadmiaru soli.



Ponadto należy pamiętać o prawidłowym nawodnieniu. Woda w naszym organizmie jest niezbędnym składnikiem. Pomaga usunąć z organizmu szkodliwe produkty przemiany materii, przyczynia się do utrzymania prawidłowej temperatury ciała oraz wspomaga proces wchłaniania substancji odżywczych. Nie należy dopuszczać do uczucia pragnienia, gdyż jest to sygnał świadczący o odwodnieniu organizmu.

Pomocna w celu osiągnięcia wymarzonej sylwetki i utrzymania prawidłowego stanu zdrowia jest zbilansowana dieta, przygotowywana przez dietetyka. Każda osoba do indywidualna jednostka, która ma różne potrzeby, preferencje smakowe, prowadząca mniej lub bardziej aktywny tryb życia. Tylko dieta personalna jest w stanie uwzględnić nasz indywidualizm, a w konsekwencji przynieść zamierzone korzyści. Dlatego ważne jest, aby odchudzać się z głową i skorzystać z pomocy specjalisty.



Poradnia Dietetyczna

mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk kliniczny

poradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY

tel. 600-899-435

www.poradnictwo-dietetyczne.pl



PCO
POZNAŃSKIE CENTRUM
OTOLARYNGOLOGII

ul. Straży Ludowej 37, Poznań
tel. 61 66 88 444
fax: 61 66 88 445
www.pco-poznan.pl
recepcja@pco-poznan.pl
czynne: pon.-pt. 8.00-20.00

SZPITAL JEDNEGO DNIA:

- usuwanie migdałków gardłowych i podniebnych
- korekta przegrody nosowej
- operacyjne leczenie zatok
- inne zabiegi laryngologiczne w znieczuleniu ogólnym lub miejscowym
- chirurgia naczyniowa (także laserowe operacje żyłaków)

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO PORADNI:

- laryngologicznej
- nefrologicznej
- naczyniowej
- medycyny pracy

KONSULTUJĄ I OPERUJĄ NAJWYŻSZEJ KLASY SPECJALIŚCI Z ZESPOŁU PROF. W. SZYFTERA

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia

Pn, Wt, Pt - 10:00-19:00
Śr - 10:00-15:00, Czw-14:00- 19:00
www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

SPECJALISTA DERMATOLOG

lek. med. Alfred Hess

Poznań os. Przyjaźni 21 N/144
vis a vis „Galerii Pestka”
obok kliniki weterynaryjnej i „Netto”
codziennie od godz 8.00
Rejestracja: tel. 601 81 99 26
tel. 61 823 01 63

Wystawiam recepty ulgowe

LECZENIE: trądziku, łuszczyca, grzybicy, alergii, chorób skóry, włosów i paznokci, chorób przenoszonych drogą płciową.
USUWANIE: kurzajek, brodawek, kłykców, włókniaków, naczynek, mięczaków zakaźnych itp.

Gabinety
Fizjoterapii
novina
Poznań-Ogrody
ul. Szczepna 13
wejście od
ul. Nowina

masaż

fizykoterapia

bezpłatne konsultacje

terapia indywidualna

zajęcia grupowe

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl



Sklep medyczno-rehabilitacyjny
Wypożyczalnia sprzętu



www.jurarmed.pl

Kula – 10 zł
Balkonik – 30 zł
Wózek Inwalidzki – 50 zł
Łóżko rehabilitacyjne – 130 zł
Koncentrator tlenu – 200 zł

Budynek
NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA
Poznań, ul. Mickiewicza 31



lek.stom. - D.Barczyńska

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ



tel. 601 886 019

ul.Grunwaldzka 50

PRZEŻMIEROWO:
ul. Krańcowa 91
tel./fax 61 652 37 11
kom. 602 19 64 14,
692 455 743
Pn-Pt 9⁰⁰-19⁰⁰
Sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
Nd. 10⁰⁰-13⁰⁰

ROKIETNICA:
ul. Gołęcińska 1
(budynek GS)
tel./fax 61 663 65 95
kom. 604 56 77 22,
503 512 587
Pn-Pt 9³⁰-17³⁰
Sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

UBEZPIECZENIA

Najtańsze OC od 180zł rocznie

Ubezpieczenie domu lub mieszkania od 100zł rocznie

Ubezpieczenie na życie od 20zł miesięcznie

Honorujemy zniżki ze wszystkich
towarzystw ubezpieczeniowych

WWW.UBEZPIECZENIAPOZNAN.INFO



PROMOCJA!!!
Po 3 latach dajemy
60% zniżki na OC i AC

MARCELIN
GABINETY

Zespół Specjalistycznych Praktyk Lekarskich
Pakiety badań profilaktycznych
- dobry prezent dla bliskich!

Zapraszamy na konsultacje u lekarzy specjalistów:

• chirurg naczyniowy	• hipertensjolog	• psychiatra
• chirurg onkolog	• kardiocirurg	• pulmonolog
• choroby wewnętrzne	• kardiolog	• radiolog
• dietetyk	• laryngolog	• radioterapeuta-onkolog
• endokrynolog	• medycyna estetyczna	• reumatolog
• diabetolog	• nefrolog	• szczepienia
• ginekolog-położnik	• neurolog	• torakochirurg
• hematolog	• onkolog kliniczny	• urolog

Badania i zabiegi:

• badania krwi,	• USG brzucha,	• audiometria,
• EKG,	• USG doppler,	• tympanometria,
• echo serca,	• USG ginekologiczne,	• konsultacje RTG i KT,
• holter EKG,	• cytologia,	• badania profilaktyczne,
• holter ciśnieniowy,	• biopsje piersi,	• botoks, mezoterapia,
• test wysiłkowy,	• biopsje tarczycy,	• peelingi, liposukcja,
• kontrola stymulatorów,	• biopsje węzłów chłonnych,	• leczenie żylaków,
• USG piersi,	• odchudzanie,	• leczenie osteoporozy
• USG tarczycy,	• szczepienia,	i inne

ul. Marcełińska 62/4 • 60-354 Poznań
tel. 61-222 90 50 • kom. 512 460 975
www.gabinety-marcelin.pl • www.kardioserwis.pl

ul. Malwowa 87
Poznań
Godziny otwarcia:
pn-pt 8-16, sob 9-14

FUNER-ART
USŁUGI POGRZEBOWE

Telefon:
618 67 70 33
24h: 516 067 066
www.funer-art.pl

SUPER CENY! **PROMOCJE!**

SAMOOSŁUGOWA HURTOWNIA
CHEMII GOSPODARZEJ HIGIENY I KOSMETYKÓW
Otwarte: pn-pt 7.00-17.00

Poznań, ul. Lindego 4
(wjazd od ul. Dąbrowskiego i Nałkowskiego)
tel. 61 847 10 96, 604 56 12 26
www.doktorleks.com.pl

Zniżka RABAT 5%

KORA SOSNOWA
DREWNO KOMINKOWE
Z TRANSPORTEM
tel. 661- 977 - 269

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

KRU-FAZ
usługi elektryczne

Instalacje elektryczne - Serwis elektroniki

- Serwis telefonów, tabletów, laptopów itp.
- Optymalizacja rachunków za prąd
- Monitoring, alarmy

tel. 505-442-761 www.kru-faz.pl

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604
tel. 606 270 353

ZAPRASZAMY

Pralnia Dywanów
www.milowski.pl

- ✓ mechaniczne trzepanie
- ✓ pranie
- ✓ płukanie
- ✓ wirowanie
- ✓ suszenie

DO KOŃCA CZERWCA RABAT 20%

ul. Lechicka 44
ul. Wołczyńska 56
61 877 66 72

NAPRAWA
BRAM AUTOMATYKI
tel. 601 777 774
Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

Firma remontowo-budowlana

elewacje
prace remontowe
systemy dociepleń
prace wykończeniowe
modernizacje budynków

696 592 192

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE

62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71
www.siatkoland.com.pl

tel. 61 810 28 04
fax 61 899 48 35
biuro@siatkoland.com.pl

SERWIS ANTEN
SATELITARNYCH
NAZIEMNYCH
516 053 218

OKNA PCV I DRZWI
Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC

DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY
TRANSPORT

ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu

www.oknauzywanepoznan.pl

HYDRAULIK
SERWIS-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
- wod-kan, c.o., gaz
KOTŁOWNIE
- modernizacje
KOLEKTORY SŁONECZNE
- przeglądy, dobór
OKAZJA - wyprzedaż nowych kolektorów z 2014 r.
kontakt@pewneaudyty.pl

TEL. 790 80 80 30

www.pewneaudyty.pl

ROLETY
ZEWNĘTRZNE
BRAMY
GARAŻOWE
OKNA
MOSKITIERY
AUTOMATYKA
- POMIAR GRATIS!
TEL. 501 588 898

osuszanie budynków,
drenaże, izolacja, iniekcja
krystaliczna, wentylacja

609 270 132

Usługi Kominiarskie Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
* czyszczenie przewodów kominowych
* odbiór
* roczne przeglądy
* opinie do gazu
* ustalanie przyczyn złego działania
* montaż wkładów kominowych
i nasad wiatrochronnych

tel. 664 135 832

NAUKA JAZDY
Przeźmierowo
664 499 032

ODBIERAMY KURSANTÓW
Z DOMU

Venadach
tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)

INSTALACJE
WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW
GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

PIECZĄTKI Exlibrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia
druk reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI
GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki
skanowanie i wysyłka dokumentów
laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

ZABAWKI?

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb. -10⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy!

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41



www.centrumzabawek.pl

OXOTRADE
DYSTRYBUCJA KOSTKI BRUKOWEJ
ORAZ GALANTERII BETONOWEJ
PROJEKT TRANSPORT HDS USŁUGA UŁOŻENIA
KOSTKA W CENIE JUŻ OD 25,90zł/m²
TEL. 605212919

**KIEROWNIK
BUDOWY**
tel. 668-142-857

CENTRUM OGRODNICZE
Ogrody-Psarskie
SZEROKI ASORTYMENT:
- drzew i krzewów: ozdobnych, rabatowych i bylin
- architektury ogrodowej
- nawozów, podłoży i agrowłóknin
- figur betonowych
tel 512-535-989
Poznań, ul. Psarskie (przy pętli autobusowej)

**JUŻ W MAJU OTWARCIE
NOWEGO CENTRUM OGRODNICZEGO
NA SMOCHOWICACH!**

**ul. Santocka 5
Poznań**



ROŚLINY PODŁOŻA NAWOZY KORA

Zapraszamy

ALGRUD
Usługi ogrodnicze
Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie
Tel. 512 003 652

TOLBRUK www.tolbruk.pl
**Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej**
tel. 507 196 024

szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże
kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

**Usługi
ogrodnicze**
Anna Betka
■ pielęgnacja ogrodów
■ aeracja trawników
■ nawożenie roślin
■ doradztwo w małych
i dużych ogrodach
■ przycinanie drzew
i krzewów
■ projekt, aranżacja
i wykonanie
tel. 501 247 101
Quercus

SPRZĘT OGRODNICZY Autoryzowany dealer **STIGA**
GreenTech www.e-stiga.pl
serwis
części zamienne
BRIGGS & STRATTON KOHLER
HONDA AL-KO
STIHL Husqvarna
CASTELGARDEN
• kosiarki
• traktorki
• wertykulatory
• glebogryzarki
• kosy
• dmuchawy
• sekatory
• odśnieżarki
Poznań, ul. Tatrzańska 13, tel. 61 8629-079

**OGRODNICTWO
poleca:**
Kwiaty
rabatowo - ogrodowe
lobelia, bakopa, pelargonie,
smagliczki,
sanwitalia, turki, szalwia,
begonie, surfinie,
OBSADZAMY KORYTKA
Batorowo, ul. Widok tel. 501 413 631

GARDEN SERWIS
NAPRAWA SPRZĘTU OGRODNICZEGO
NAPRAWIAMY:
PIŁY
KOSY
KOSIARKI
PODKASZARKI
GLEBOGRYZARKI
WERTYKULATORY
NOŻYCE
TRAKTORKI
tel. 515 132 500
ul. Czarnkowska 20A, 60-415 Poznań
pn.-pt. 9:00-17:00 sob. 9:00-14:00

**SKORZYSTAJ
Z WIOSENNYCH OKAZJI**
**RATY
0%**
Promocja ważna
do 15.06.2015 r. lub
do wyczerpania zapasów.
Oferta rat 0% obejmuje wszystkie dostępne modele z serii LC
agrotech DLA PARKU LASU I OGRODU
www.agrotech-poznan.pl
AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
Poznań, ul. Obornicka 229
(za centrum handlowym ARKADA)
tel.: 61/ 810 46 35, kom: 504 227 204
e-mail: sklep@agrotech-poznan.pl
Husqvarna

Każdy z nas widział lub zna jedną taką kobietę: czarującą, nienagannie zadbaną, czasem głośną i teatralnie emocjonalną. Jednak pod przykrywką kobiety idealnej często kryje się osoba niestabilna emocjonalnie i niezdolna do nawiązywania bliskiej relacji emocjonalnej.

Histrioniczki

kobiety, które sztukę uwodzenia opanowały doskonale



Kiedyś takie kobiety nazywano histeryczkami. Z czasem zdecydowano się jednak zamienić to określenie na histrionizm, od łacińskiego histrio czyli „aktor”. Dla obserwatorów z boku takie kobiety wydają się grać. Kuszą mężczyzn wyglądem i zachowaniem, eksponując swoją seksualność. Uwielbiają być w centrum zainteresowania. Jeżeli uwaga zaczyna skupiać się na kimś lub czymś innym, zaraz robią coś, żeby skoncentrować ją na sobie. W ostateczności mogą nawet teatralnie stracić przytomność. Do cech histrionicznego zaburzenia osobowości zalicza się: teatralność; sugestywność; płytką uczuciowość; poszukiwanie docenienia (bycie w centrum uwagi); niestosowną uwodzicielskość; koncentrację na atrakcyjności fizycznej. Taka kobieta musi stale udowodniać wszystkim, jaka jest wspaniała. Jej styl bycia i ubierania sprawia, że mężczyźni zwracają na nią uwagę. Osobowość histrioniczna jest typowa dla kobiet i stosunkowo niewielka liczba panów cierpi na to zaburzenie. To swojego rodzaju żeński narcyzm. W naszej kulturze, mimo ciągłego dążenia do równouprawnienia płci, wciąż bardzo zwraca się uwagę na wygląd kobiety. Histrioniczka wygrywa więc zainteresowanie innych głównie tym, jak się prezentuje. Dbą o to by być czarującą i pełną entuzjazmu, co bardzo imponuje mężczyznom. Niektóre kobiety opanowały sztukę manipulacji otoczeniem do takiego stopnia, że praktycznie nikt nie jest wobec nich obojętny. Można je kochać albo nienawidzić. Histrioniczki uwielbiają flirtować, w młodości mają kilku chłopaków jednocześnie. Trudno im tworzyć stabilne związki z innymi ludźmi, raczej szybko „eksploatują” relację i znajdują sobie nowe ofiary. Tak samo, jak w przypadku osób z osobowością narcystyczną, ich emocjonalność jest płytka. Nie martwią się o uczucia innych ludzi, a najważniejsze są dla nich własne potrzeby. Często wykorzystują mężczyzn do swoich celów, wdając się w liczne romanse. Wielu mężczyzn ulega czarowi kobiety histrionicznej. Jednak takie osoby nie flirtują po to, by zdobyć stałego partnera. Dla nich jest to forma potwierdzenia samych siebie. Im większe budzą zainteresowanie, tym większe ich poczucie własnej wartości. Przy tym nie obchodzi ich, że przez takie zachowanie psują swoją opinię, szczególnie wśród koleżanek. Przeważnie mają one wielu adoratorów, a wokół nich

roi się od mężczyzn. Jednak w głębi duszy pogardzają one tymi osobami, nie przywiązują się do nich. Na męża wybierają zwykle mężczyznę statecznego, opiekuńczego, który jest odbierany jako miły i sympatyczny człowiek. Zwykle okazuje się, że jego potrzeby seksualne są dość ograniczone, udowadnia za to swoją męskość troską i zaradnością. To właśnie pociąga histrioniczną kobietę. Wydaje się jej, że wszystkim innym mężczyznom zależy jedynie na seksie, a tylko on jeden jedyny dostrzega jej wewnętrzne piękno. Taki partner to jedyna osoba, która może okiełznać kobietę histrioniczną. Właśnie dlatego, że nie jest do końca podatny na jej fizyczność i histeryczne zachowanie. Wszystkie jej fanaberie traktuje z dystansem. Nic dziwnego, że wkrótce taka kobieta zaczyna „dusić się” w tym związku. Szuka flirtów i romansów. Czasami nawet opowiada mężowi, jak dobrze było jej z innym mężczyzną. Ten jednak pozostaje niewzruszony. Dobrze wie, że ona od niego nie odejdzie, bo nikt nie da jej takiego poczucia bezpieczeństwa. Tymczasem im bardziej on pozostaje zdystansowany, tym bardziej ona czuje, że musi udowodnić całemu światu swoją wartość. Histrioniczki jeśli zgłaszają się do gabinetu i decydują się na psychoterapię, przeważnie skarżą się na depresję i zaburzenia lękowe. Z wielkim przejęciem opowiadają o swoich objawach, żywo gestykulując, często łkają i szlochają nie roniąc przy tym ani jednej łzy. Pod tą fasadą kryją się głęboko skrywane lęki. Nierzadko okazuje się, że taka osoba odczuwa głęboką wewnętrzną pustkę, niepewność, rozczarowanie życiem i smutek. Nie chce jednak się do tego przyznać, nawet sama przed sobą. Kobiety te częstokroć nie zdają sobie sprawy, że zachowują się niestosownie. W końcu od wielu lat żyją w taki sposób i nie wydaje im się, żeby w ich zachowaniu było cokolwiek niezwykłego. Nie rozumieją, że krzywdzą same siebie, ale też i inne osoby w swoim otoczeniu.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem.
Prowadzi psychoterapię indywidualną oraz terapię par (również LGBT).
Gabinet Psychologiczny – tel. 660-140-488
lub www.malgorzataremlein.pl

ZATRUDNIĘ KRAWCOWE
- szycie garniturów, marynarek męskich
Łęczyca, tel. 606 509 565

GARNITURY
Stepniak
1987

Łęczyca k/P-ń
ul. Poznańska 20
tel. 61 677 22 14
kom. 888 107 307
pn-pt 10-18 sob 9-14

Poznań
ul. Górna Wilda 83
kom. 608 449 656
pn-pt 10-18 sob 10-14

PRODUCENT

www.garniturystepniak.pl

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
www.kamieniarstwo-andlok.pl
kom: 607 173 504, 608 294 374

Sławomir Stamierowski
Fotografia

Reportaże ślubne
Sesje plenerowe
Sesje narzeczeńskie

608 449 656
slawek_sfoto@o2.pl

ZAPRASZAMY
od pon-pt od 6.30 do 15.00
KUCHNIA DOMOWA

• OBIADY od 8,00zł
• KANAPKI od 2,70zł
• WYROBY GARMATERYJNE od 3,20zł

NA ZAMÓWIENIE

• PLATERY DEKORACYJNE:
mięsa, ryby
• SUSHI
• CATERING
• OBSŁUGA FIRM

ul. Strzeszyńska 58 (teren ENEA)
tel. 61 856-16-22

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-20.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

CENTRUM NURKOWE

DIVE TOURS SZKOŁA NURKOWANIA
Galeria Podolany - I piętro
Poznań, ul. Strzeszyńska 63 lok. 38
tel. 782 859 823
www.divetours.pl

USŁUGI INSTALACYJNE
KOMPLEKSOWE REMONTY, AWARIE I DROBNE PRACE W ZAKRESIE

- ins. wod-kan-gaz-co
- montaż kuchenek gazowych i junkersów
- wymiana armatury łazienkowej

tel. 502 619 185

Biuro Rachunkowe
Ewa Narożna

Księgowość pełna i uproszczona

Rabat 30% przez 4 miesiące współpracy

510 104 622
www.biuronarozna.pl

Odszkodowania powypadkowe
Lider rynku odszkodowań

MIAŁEŚ WYPADEK?
Pomożemy Ci uzyskać należne odszkodowanie

• Za szkody osobowe i rzeczowe z OC samochodu sprawcy
• Za błędy medyczne i wypadki przy pracy
• Jeśli straciłeś kogoś bliskiego w wypadku komunikacyjnym po 1997 roku należy się Tobie odszkodowanie.
• Nie pobieramy opłat wstępnych, dojeżdżamy do klienta.
• Za uszkodzony samochód otrzymasz auto zastępcze.
• Sprawdzimy, czy przyznane odszkodowanie nie jest zaniżone.

Spółka Akcyjna
ul. M. Kolbego 18
59-220 Legnica
www.euco.pl

Rafał Herra
tel. 510 240 412
e-mail: r.herra@euco.pl

Pani od Angielskiego
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach
oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

W lipcu i w sierpniu
darmowe lekcje próbne dla firm,
angielskie konwersacje na trawce
oraz standardowe zajęcia w sali
lub w domu

Wyznacz swój cel,
znajdź motywację
i ciesz się osiągnięciami

tel. 797 628 502
e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

anies mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmetolog

**FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA**

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

**GABINET KOSMETOLOGII
ESTETYCZNEJ CYKAS**

• Laserowe usuwanie grzybicy
• Foto odmładzanie
• Depilacja laserowa
• Niechirurgiczny „skalpel” plazma
• Usuwanie brodawek i rozstępów

Poznań - Podolany ul. Kopczyńskiego 3 tel. 696-833-37, 532-846-419 www.cykas.pl

**NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI
SAMOCHODOWEJ
JUŻ OD 100ZŁ!!!
ODGRZYBIANIE
OD 30ZŁ!!!**



**Poznań, ul. Czułchowska 30A
tel. 61 66 38 567**

ZAP Druk NISKIE CENY

**SKŁAD ORAZ DRUK
MATERIAŁÓW REKLAMOWYCH**

**BANERY ULOTKI PLAKATY
WIZYTÓWKI**

**TEL. 792 504 997, 61 250 62 23
zamowienia@zapdruk.pl**

Kategoria "B" **L** tel. 888 530 558

**OSK „ZAWODOWIEC”
ul. Czarnkowska 35**

**PONAD 70%
POZYTYWNYCH EGZAMINÓW!**
BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

**ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań**

668-380-912 606-934-680

**AUTO SERWIS
OMAŃKOWSKA**

» klimatyzacja
» przeglądy i naprawa
» mechanika i diagnostyka
» kosmetyka pojazdów
» geometria kół
» wulkanizacja
» opony



tel. 693-541-806
Poznań - PODOLANY ul. Omańkowskiej 88

**AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)**

**BOSCH
Service**

» MECHANIKA POJAZDOWA
» ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
» NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
» GEOMETRIA KÓŁ 3D
» DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

**TŁUMIKI
WYMIANA I NAPRAWA
PIECZĄTKI, WIZYTÓWKI
- od 40zł**

tel 501-259-248
Poznań-PODOLANY
ul. Straży Ludowej 19

**TAPICER MEBLOWY
I SAMOCHODOWY
skóry i materiały**



Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

AUTOPOL

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW
TACHOGRAFY**

Goleczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61 811 6076 kom. 601 781 930
www.legalizacje.pl

**BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO
I RENOWACJA LAKIERU
NA AUTACH ZABYTKOWYCH**



tel. 538-775-670

Suchy Las
Żurawinowa 10

Dwadzieścia lat doświadczenia w branży

PAREKO ECOMYJNIA
MOBILNA MYJNIA PAROWA

✓ PRANIE TAPICERKI
(SZYBKOSCHNĄCE)
✓ CZYSZCZENIE
WNĘTRZA AUTA
✓ CZYSZCZENIE SKÓR
✓ PRANIE DYWANÓW,
WYKŁADZIN, MEBLI

ZADZWOŃ PRZYJEDZIEMY
TEL. 730 703 001
www.pareko-myjnia.pl

**AUTO GAZ
PATKAR**

MONTAŻ • SERWIS • NAPRAWA

**SEKWENCYJNA OD 1700 zł
MIKSEROWANA od 1450 zł**

AUTO ZASTĘPCZE NA CZAS MONTAŻU

Poznań, ul. Olsztyńska 2, tel. 609 100 985
patkar.autogaz@op.pl autogaz.poznan@wp.pl

**NOWY
punkt dealerski
zipp**

MOTOCYKLE - SKUTERY - ROWERY

CLASSIC CITY
POWER-SCUTERY-MOTOCYKLE

Classic City Poznań, ul. Strzeszyńska 89-91

W ofercie:
Motocykle o pojemności 125cm³
na prawo jazdy kat. B

**125cm³
Kat. B**

sprawdź na www.zipp.pl

**Felci
Poznań**

FELGIPOZNAŃ

ul. Morasko 36, 61-680 Poznań
tel. 731 962 785
felgipoznan@gmail.com
www.felgipoznan.pl

Z TĄ REKLAMĄ 5% RABATU NA NASZE USŁUGI!

KOMPLEKSOWA RENOWACJA FELG ALUMINIOWYCH I STAŁOWYCH

MALOWANIE • PROSTOWANIE • SPAWANIE • POLEROWANIE

 **196-22**
www.taxi.com.pl
10% RABATU!
DLA STAŁYCH KLIENTÓW

RADIO TAXI

61-8-515-515

1 96 25 502 515 515

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129
www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU
**NAGROBKI
Z GRANITU**
ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)
61 8436 237
781 999 551
601 999 551
www.nagrobki-wicherek.pl

**SKUP
AUT**
 **GOTÓWKA**
LEGALNA KASACJA
SKUP AUT 61 88 700 24
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl



oleje • smary • płyny • kosmetyki
Hurtownia Motoryzacyjna
motoHurtownia.com
Poznań, ul. Tatrzańska 4, 61/848 33 59

 **EURO GRANIT**
Karolina Banach
ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań
www.eurogranit-poznan.pl
eurogranit@onet.pl
+48 61 66 17 804
+48 880 291 995
+48 669 709 996
NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY


 **RoletkiPoznan.pl**
- rolety zewnętrzne
- plisy, wertikale
- moskitiery, markizy
- roletki materiałowe
- okna PCV, VEKA, ALUPLAST
- drzwi ALU, PCV, DREWNO
- napędy SOMFY, MOBILUS

NAPRAWA ROLET I OKIEN
Poznań - ŁAWICA ul. Pana Twardowskiego 17 tel. 609-344-160

 **PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**
Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl
✓ pełen zakres usług
✓ nowoczesna protetyka
✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl