



Fachowcy w Mieście

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany



Słowa, które dają moc dziecku str. 4
Parzenie kawy - uczta dla zmysłów str. 6
Nerwica serca - prawda, czy fałsz? str. 8
Akademia Krasnoludków str.12

www.fachowcywmiescie.pl

WITAJ SZKOŁO!

UBEZPIECZENIA - SMOCHOWICE

Dla Klientów porady prawne - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
 GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
 DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I
 KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
 OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



Ochroń
swoje
życie
do 80-tki

AKADEMIA KRASNOLUDKÓW WLKP.

www.akademiakrasnoludkowwlkp.com

Poznań-Ogrody ul. Złota 10
tel. 603 649 989

PRZEDSZKOLE
ZAPRASZAMY DZIECI
JUŻ OD 2,5 ROKU ŻYCIA

ŻŁOBEK
ZAPRASZAMY DZIECI
JUŻ OD 1 ROKU ŻYCIA
850 ZŁ ZA MIESIĄC



196-22

www.taxi.com.pl

Szkoła Języka Angielskiego



Dziejma
angielski od 1989 roku

Senior English
50+ i 60+

BEZPŁATNE
WARSZTATY
JĘZYKOWE DLA DZIECI
I SENIORÓW
OD 2 WRZEŚNIA

Junior English
młodzież
dorosli

Poznań-Smochowice, ul. Lubowska 6a
tel. 510-26-99-09, www.dziejma.pl

SKUP ECO cars AUT GOTÓWKA LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

CORSO

Przesyłki Kurierskie



najtańszy kurier na części samochodowe
wysyłka już od 14pln
paczka do 50kg - 50pln brutto
pobranie do 1000pln wliczone w cenę
tanie przesyłki gabarytowe do Niemiec

tel. 601-53-90-20

Poznań - Wola, ul. Tatrzańska 16

WWW.PRZESYLKICORSO.COM

AUTO-HANDEL

SPRZEDAŻ ZAMIANA

SKUP AUT

\$\$\$ GOTÓWKA ZA AUTO \$\$\$
www.kosta.otomoto.pl

502 12 11 11

WYNAJEM AUTOLAWET

250 ZŁ / DOBA

www.autolawety-poznan.pl

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13 000 egzemplarzy



Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144

biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

FRYZJER DLA PSIAKA

Fryzjer dla psiaaka < Strzyżenie < Trzymowanie
Kąpiel < Pielęgnacja < Obcinanie pazurków
< Pielęgnacja uszu

Wizyty umawiane telefonicznie:
604 514 440
ul. Kosowska 1, Podolany

SALON SIECIOWY BEAUTY DOG

pon.-pt. 10-17
sob.- 9-13
Poznań-OGRODY
ul. Bukowska 113/A
(wejście i parking od ul. Pięknej)
tel. 531-642-540
www.salonsieciowybeautydog.com

Motto numeru:

„To, co zwalczamy u bliźniego, często jest naszą własną ułomnością”

Andrzej Szmilichowski

Szanowni Państwo,

W tym numerze przedstawiamy kolejną grupę fachowców z najbliższej okolicy, którzy są w gotowości do świadczenia usług w szerokim zakresie.

Ponadto w gazecie: artykuł Małgorzaty Remlein, psycholog, o słowach, które używane przez najbliższych, pozytywnie wzmacniają i kształtują charakter dziecka.

W dziale medycznym artykuł lekarza kardiologa, który radzi jak leczyć nerwicę serca, a autoryzowany przedstawiciel ekspresów do kaw, zaprasza do zapoznania się z ich ofertą na drzwiach otwartych od 17-18 X 2015r.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:
505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

SUSHI

MAIKO

Okonomiyaki

お好み焼き

NOWOŚĆ

- GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SUSHI
- SMACZNA I ORYGINALNA KUCHNIA JAPANEŃSKA
- ATRAKCYJNE RABATY DO 20% DLA STAŁYCH KLIENTÓW
- OFERTA CATERINGOWA DLA ZAKŁADÓW PRACY

TEL. 600 337 640
WWW.SUSHIMAIKO.PL
GALERIA SUCHOLESKA (PIĘTRO 1)
f/sushimaiko

GALERIA SUCHOLESKA

GROCHÓWKA z Napachania

P-ń- Obornicka 341 [Parking Terrawity] ; Cerekwica - [Trasa P-ń Szamotuły], grochowka_z_napachania@wp.pl, tel. 508-6-7-8-9-10

P.P.H.U CHEMO-PLAST

62-051 Łęczycza k/Poznania, ul. Dworcowa 28

tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14

www.chemoplast.pl biuro@chemoplast.pl

OKNA i DRZWI z PCV i ALUMINIUM



MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE, ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%

Okucia niemieckie: ALUPLAST, REHAU

Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ŻYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Profil niemiecki: ROTO

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne
tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

ROLETY
zewnętrzne
materiałowe
plisy, żaluzje
zasłony rzymskie
wertikale
moskitiery
20 lat doświadczenia
Dla emerytów i rencistów
korzystne rabaty!!!
tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
 ▶ rozwód, separacja, podział majątku
 ▶ władza rodzicielska, opieka, alimenty
 ▶ spadki - nabycie, zachowek, testamenty
 ▶ spory dot. własności nieruchomości
 ▶ procesy o odszkodowania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM
20 LAT
DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

Dom jak nowy
- na wiele lat.

INVEST CLEANING
tel. 501 552 770
693 072 300
dachnaszfach.pl

				
już od 8 zł/m ²	już od 5 zł/m ²	już od 12 zł/m ²	już od 8 zł/m ²	już od 19 zł/m ²
CZYSZCZENIE DACHÓW	CZYSZCZENIE KOSTKI BRUKOWEJ	MALOWANIE DACHÓW	MALOWANIE ELEWACJI	MALOWANIE PODBITKI DACHOWEJ

PRZEDSZKOLE
POLSKO-NIEMIECKIE

ene due Rabe
 DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE
 ZWEISPRÄCHIGER DEUTSCH-POLNISCHER KINDERGARTEN

NABÓR PRZEZ CAŁY ROK
 - **małe grupy, od 2,5 do 6 lat**
 - **nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne**
 - **domowa atmosfera**

POZNAŃ - WOLA
 ul. M. Palucha 15
 www.ene-due-rabe.pl
tel. 601-247-935


 DABEX
 wytwórnia parkietów

**PRZYJDŹ DO SALONU Z TĄ REKLAMĄ
 A OTRZYMASZ 5% RABATU!
 NA WYBRANĄ PODŁOGĘ**

**ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU FIMROWEGO
 W POZNAŃSKIEJ GALERII ARKADA!**

-BOGATY WYBÓR PODŁÓG DREWNIANYCH
 -KLASYCZNE I NOWATORSKIE WYKOŃCZENIA
 -CIEKAWY POMYSŁY NA TWOJE WNĘTRZA

GALERIA ARKADA (PAWILON10)
 UL. OBORNICKA 229, 60-650 POZNAŃ
 WWW.PARKIETYDABEX.PL

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

• MIAŁ **• ORZECH**
• MIAŁOGROSZEK **• EKOGRΟΣZEK**
• WĘGIEL KOSTKA **• DREWNO OPAŁOWE**

tel. 510 338 595 **tel. 506 301 272**

POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

100% POLSKI WĘGIEL
 Transport na terenie Poznania i okolic
 przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!

POLSKI WĘGIEL

SŁOWA, KTÓRE DAJĄ MOC DZIECIOM

Docenianie i pozytywne wzmocnienia pomagają dziecku w kształtowaniu samooceny, dodają wiary we własne możliwości, pomagają lepiej radzić sobie z problemami oraz dają poczucie bezpieczeństwa.

Rodzicu! Docień swoje dziecko!

Wszyscy lubimy, kiedy najbliższe osoby zwracają na nas uwagę. Każdy z nas niezależnie od wieku lubi czuć się doceniony, zauważony i kochany. Podobnie dzieci - bardzo potrzebują uwagi swoich rodziców i domagają się jej różnymi sposobami. Najczęściej, gdy dziecko zachowuje się poprawnie, prawie nie zwracamy na nie uwagi. Myślimy „tak grzecznie się bawi, nie będę mu przeszkadzać”. Zajmujemy się swoimi sprawami, a dopiero kiedy dziecko zaczyna „marudzić” albo broić, kierujemy na nie swoją uwagę. W ten sposób, zupełnie wbrew naszym intencjom, utrwalamy złe zachowanie dziecka! Dzieci reagują według zasady: „lepiej, żeby rodzic nakrzyczał i żeby zwrócił na mnie swoją uwagę, niż być prze niego ignorowanym i niezauważonym”. Dla dziecka taka sytuacja jest często niezrozumiała, bo rodzice poświęcają mu swoją uwagę tylko wtedy, kiedy „nabroi” lub zachowuje się nie tak, jak tego od niego oczekiwano. Aby odnosić sukcesy wychowawcze warto nauczyć się dostrzegania pozytywnych zachowań u swojego dziecka. Wymaga to skupienia uwagi na jego zachowaniu i zmianę swojego dotychczasowego sposobu reagowania. Dziecko często nagradzane i otrzymujące doceniające komunikaty stara się być jeszcze lepsze, a dziecko stale krytykowane dochodzi do wniosku, że jego wysiłki i tak nie mają sensu, skoro rodzice okazują jedynie niezadowolenie.

Aby docenianie było skuteczne

1. Docenianie musi być skierowane na konkretne zachowania, nie stosujemy ogólnych pochwał,
2. Nagradzamy dziecko za dobre zachowanie,
3. Doceniajmy każdą małą zmianę dziecka ku pożądanemu zachowaniu,
4. Zauważamy dobre zachowanie u dziecka i doceniajmy je,
5. Kiedy dziecko zaprzestało negatywnego zachowania docenimy je.

Doceniając, pamiętaj

1. Opiszmy, to co widzimy - np. „widzę misie poukładane na półce i klocki w pudełkach”,
2. Opiszmy, to co czujemy - np. „przyjemnie jest wejść do twojego pokoju i zobaczyć porządek na szafce”,
3. Podsumujmy wartość docenienia zachowanie dziecka - np. „cieszę się, że potrafisz sam uprządkować swoje zabawki”.



Zasady doceniania

Gdy oceniamy zachowanie lub twórczość dziecka mówiąc „ładnie, ślicznie, pięknie” dziecko nie wie co tak naprawdę nam się podoba. Ważne, żeby nasza pochwała była opisowa i szczegółowa, a nie ogólna. Dzięki temu dziecko zobaczy, że jesteśmy naprawdę nim zainteresowani. Unikajmy takiego doceniania, w którym ukryte jest przypomnienie wcześniejszego niepowodzenia dziecka np. „no widzisz - jak chcesz, to potrafisz”. Pozytywny komunikat rujnuje wyraz „ale” np. „cieszę się, że posprzątałeś swój pokój, ale szkoda, że ubrania nadal leżą na krześle”. Lepiej jest też unikać komunikatów „jestem z Ciebie taka dumna”, powiedzmy raczej: „możesz być z siebie dumny” - dziecko w ten sposób uczy się doceniać samo siebie nabierając w ten sposób pozytywnego obrazu własnej osoby.

Aby odnosić sukcesy wychowawcze warto nauczyć się dostrzegania pozytywnych zachowań u swojego dziecka.



Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem.
Prowadzi psychoterapię indywidualną
oraz terapię par (również LGBT).

Gabinet Psychologiczny – tel. 660-140-488 lub www.malgorzataremlein.pl

HÖRMANN

Bramy • Drzwi • Napędy

Brama automatyczna
już od 2350zł

Drzwi zewnętrzne
już od 2550zł

SALON SPRZEDAŻY
ul. Dąbrowskiego 343
60-419 Poznań
tel: 61 855 15 28
e-mail: dabrowskiego@bramarket.pl
www.abcbam.pl

ZAPRASZAMY DO SHOWROOMU
OD PROJEKTU DO MONTAŻU
25 LAT DOŚWIADCZENIA

Ridex

TKANINY dla WNĘTRZ

UL. DĄBROWSKIEGO 345
+48 61 848 95 99 | RIDEX.PL

ROBPOL
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
tel: 061 8125037
kom: 608 014 136

OFERUJEMY:

- Drzwi wewnętrzne
- Drzwi zewnętrzne
- Podłogi drewniane
- Panele „Classen”
- Schody, okna
- Pomiar i montaż

OKŁADZINA
OŚCIEŻNICY METALOWEJ
SAPELI - DUBREX

www.robpol.net
e-mail: biuro@robpol.net

+ APTEKA
alga

POZNAŃ- WOLA
ul. Tatrzańska 1/5
C.H. „Piotr i Paweł”
tel. 61849-93-10
Godziny otwarcia:
Pon.-sob. 9-21
Niedz. 10-20

POZNAŃ-PODOLANY
ul. Druskienicka 12a
C.H. „Piotr i Paweł”
tel. 61842-67-57
Godziny otwarcia:
Pon.-sob. 9-21
Niedz. 10-19

P&P
cafe bar restaurant

Zapraszamy
na pizze, makarony, dania obiadowe

DANIE DNIA JUZ OD 13,50,-

Organizujemy przyjęcia okolicznościowe
Catering dla firm i osób indywidualnych

Dowóz: Suchy Las, Złotniki, Strzeszyn,
Strzeszyn Grecki, Smochowice

Pn.-Pt. 12.00 - 19.00
Sob.-Niedz. 12.00 - 18.00
ul. Sucholeska 37, 62-002 Suchy Las
tel. 504 649 399

więcej na stronie: www.pp-restaurant.pl

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

Kurczak z różną
Pierogi
Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-20.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

Sławomir Stamierowski
Fotografia

Reportaże ślubne
Sesje plenerowe
Sesje narzeczeńskie

608 449 656
slawek_sfoto@o2.pl

SALA BANKIETOWA STRZELNICA

ZAMÓW
CATERING

Organizujemy:
-Wesela
-Uroczystości rodzinne
-Catering

WSPÓŁPRACUJEMY Z FIRMAMI
605 320 413 przyjecia-mizera.pl

AUTO GAZ
PATKAR

MONTAŻ • SERWIS • NAPRAWA

SEKWENCYJNA OD 1750 zł
MIKSEROWANA OD 1450 zł
AUTO ZASTĘPCZE NA CZAS MONTAŻU

POWOŁUJĄC SIĘ NA GAZETKĘ
OTRZYMASZ RABAT
W WYSOKOŚCI 100ZŁ

Poznań, ul. Olsztyńska 2, tel. 609 100 985
patkar.autogaz@op.pl autogaz.poznan@wp.pl

Parzenie kawy to uczta dla zmysłów



anirax
Ekspresy - Kawa - Serwis

Czy wyobrażacie sobie poranek bez filiżanki aromatycznej kawy, która stawia Was na nogi lub spotkania z przyjaciółmi bez małej czarnej?

Nic dziwnego, że kawa zaraz po wodzie jest najczęściej spożywanym napojem. Picie kawy stało się naszym stylem życia, dlatego też według ekspertów, ekspresy do kawy wkrótce będą podstawowym elementem wyposażenia każdej kuchni. W pełni automatyczne ekspresy dają nam możliwość przygotowania najbardziej wyrafinowanych napojów kawowych od klasycznego espresso po latte macchiato.



Kawa z ekspresu jest zdecydowanie bardziej aromatyczna i dużo zdrowsza od tzw. zalewajki.



**Ile kawy wypijamy rocznie:
Polak ok. 3 kg,
Fin nawet 13 kg,
a Włoch zaledwie 5 kg.**

Ekspresy w swojej pracy wykorzystują wysokie ciśnienie mierzone w barach. Wartość ciśnienia oznacza siłę, z jaką woda o temperaturze ok. 90°C włączana jest do pojemnika z kawą, po czym transportowana bezpośrednio do filiżanki. W ten sposób, świeżo zmielona i zaparzona kawa, posiada mocny aromat i charakterystyczną piankę zwaną cremą, która oprócz ładnego wyglądu dłużej utrzymuje aromat i temperaturę napoju.

Na rynku dostępny jest obecnie szeroki wybór zróżnicowanych produktów pod względem kształtu, koloru, ale przede wszystkim funkcjonalności i łatwej obsługi. Najnowsze ekspresy posiadają m.in.: wyświetlacz, który może być piktoqramowy lub kolorowy TFT zapewniający w pełni intuicyjną obsługę, możliwość wyboru mocy kawy i temperatury zaparzania, automatyczne programy płukania, czyszczenia i odkamieniania oraz wiele innych.

Obecnie najbardziej popularną funkcją jest system One Touch, dzięki któremu możemy wyczarować pyszne napoje z mleczną pianką za pomocą zaledwie jednego przycisku.



Szwajcarska jakość ekspresów **JURA** i niemieckie wykonanie urządzeń **NIVONA** to gwarancja dobrego zakupu na długie lata. Ekspresy te są eleganckie, niezawodne, a co najważniejsze pozwalają wszystkim smakoszom kawy odkrywać jej wyśmienity i niepowtarzalny smak.

Istotną kwestią pozostaje jeszcze dobór odpowiedniej mieszanki kawy. Znane palarnie oferują szeroki wachlarz produktów o starannie wyselekcjonowanych ziarnach najwyższej jakości.

Wszystko dostosowane w taki sposób, aby sprawiać nam ogromną przyjemność z przygotowania ulubionego napoju. **„Przecież nie ma nic przyjemniejszego, jak delektować się aromatem świeżo zmielonej, świeżo zaparzonej kawy.”**

Czy wiesz, że już prawie 80% Polaków systematycznie pije kawę. Każdego dnia na świecie konsumuje się ok. 450 milionów filiżanek kawy!

Jeśli zastanawiacie się nad kupnem ekspresu lub chcecie zmienić dotychczasowy na nowszy model, zapraszamy serdecznie na Drzwi Otwarte do naszego salonu, gdzie chętnie odpowiemy na wszystkie pytania, zaprezentujemy sprzęt i doradzimy najkorzystniejszy wybór, aby w pełni spełnił Wasze oczekiwania.

Więcej informacji na: www.anirax.com.pl

Autoryzowany Partner JURA, NIVONA, MELITA
Zapraszamy na Drzwi Otwarte 17-18.X.2015
w godz. 10:00-16:00
ul. Naramowicka 176 D, 61-611 Poznań
tel. 61 828 74 87

ul. Malwowa 87
Poznań
Godziny otwarcia:
pn-pt 8-16, sob 9-14



Telefon:
618 67 70 33
24h: 516 067 066
www.funer-art.pl



Poradnia Dietetyczna
mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk kliniczny

poradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl



Instalacje elektryczne - Serwis elektroniki

- Serwis telefonów, tabletów, laptopów itp.
- Optymalizacja rachunków za prąd
- Monitoring, alarmy

tel. 505-442-761 www.kru-faz.pl

**KOSTKA
BRUKOWA**
tel. 609-021-605
LECH BRUK
Realizacje nawierzchni
brukowych

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH MIDI



Profesjonalna szkoła na Osiedlu Wola
od ponad 10 lat zaprasza na zajęcia z języków:

angielskiego hiszpańskiego
niemieckiego francuskiego

- dzieci, młodzież, dorosłych i firmy
- zajęcia indywidualne i w grupach
- wszystkie dostępne metody
- skuteczność gwarantowana
- cena od 120 zł w grupach 4 osobowych
- grupy maks. do 10 osób

promocje!

Poznań, ul. Idzikowskiego 8a

tel: 725 500 800

WAKACYJNE OŚWIETLANIE

MIVIENA
inspirujemy

Letnia wyprzedaż
lamp ze wzorcowni
rabaty 50-70%



Butterfly 3x E27 134zł



Nancy
3x E14
197zł



Maxi 1x E27
chrom, patyna
397zł



Maypole 5x E14
stalowy, patyna
197zł



Crackle
1x E27
99zł



Focus
LED 3W
39zł



Salero
1x E14
114,-

Rynkowa



Dolina

Przeźmierowo
k. Poznania
ul. Dolina 25

tel. 61 855 26 48
pn-pt 7.30-18.00



www.miviena.pl

Eko - Światło - do wszystkich lamp świetlówek gratis

Nerwica serca - Prawda czy Fałsz?

Co to jest nerwica serca?

Nerwica serca należy do tzw. zaburzeń psychosomatycznych tzn. powodowanych zaburzeniami psychiki. Nerwica serca rozwija się na skutek interakcji wpływu otoczenia i podatności chorego. Nerwica serca składa się z występowania objawów, które można obiektywnie potwierdzić jak i takich, które można określić jako „wirtualne”. Nerwica serca może wywoływać wahania ciśnienia tętniczego krwi oraz zaburzenia rytmu serca: skurcze dodatkowe, tachykardię, częstoskurcz napadowy. Subiektywne dolegliwości jakie powoduje nerwica serca mają charakter łatwego męczenia się, duszności, różnego rodzaju bólów w klatce piersiowej, często opasujących (bez cech niedokrwienia serca), kołatań serca (bez rzeczywistej arytmii), lęku, napadów gorąca, bezsenności czy zawrotów głowy.

Nerwica serca - skutki

Nerwica serca powoduje przede wszystkim obniżenie jakości życia, niepokój o własne zdrowie. Nerwica serca skutkuje licznymi wizytami u lekarzy, bogatą, często zbyteczną diagnostyką. W szczególnych sytuacjach nerwica serca znacznie przyspieszona czynność serca czy gwałtowny skok ciśnienia tętniczego krwi mogą wywołać negatywne skutki.

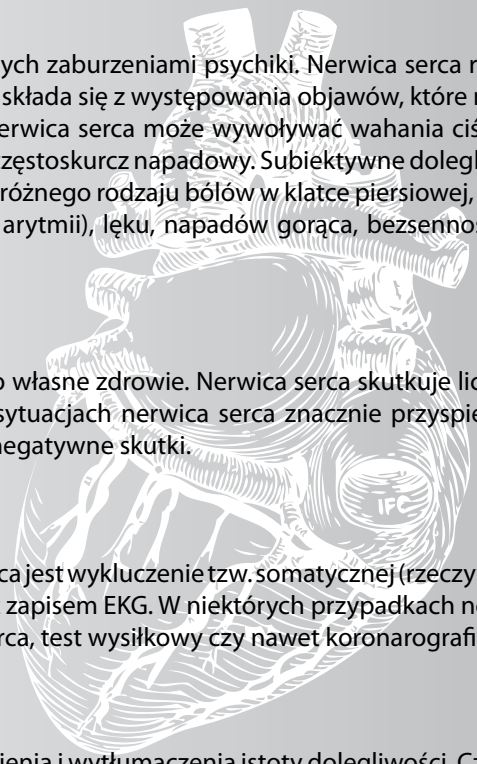
Nerwica serca - diagnostyka

Podstawową zasadą rozpoznania czy za objawy odpowiedzialna jest nerwica serca jest wykluczenie tzw. somatycznej (rzeczywistej) choroby serca. Zwykle wystarcza dobrze zebrany wywiad i zbadanie chorego z zapisem EKG. W niektórych przypadkach nerwica serca wymaga szerszej diagnostyki zawierającej EKG metodą Holtera, ECHO serca, test wysiłkowy czy nawet koronarografię.

Nerwica serca - leczenie

Chorzy, u których wystąpiła nerwica serca wymagają przede wszystkim uspokojenia i wytłumaczenia istoty dolegliwości. Czasami nerwica serca będzie wymagała konsultacji psychiatry i psychoterapii indywidualnej i grupowej. W przypadkach, gdy nerwica serca powoduje nasilone dolegliwości przydatne są leki uspokajające i przeciwłękowe.

Piotr Bręborowicz



MARCELIN
G A B I N E T Y

Zespół Specjalistycznych Praktyk Lekarskich

Pakiety badań profilaktycznych

- dobry prezent dla bliskich!

Zapraszamy na konsultacje u lekarzy specjalistów:

- | | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|
| • chirurg naczyniowy | • hipertensjolog | • psychiatra |
| • chirurg onkolog | • kardiochirurg | • pulmonolog |
| • choroby wewnętrzne | • kardiolog | • radiolog |
| • dietetyk | • laryngolog | • radioterapeuta-onkolog |
| • endokrynolog | • medycyna estetyczna | • reumatolog |
| • diabetolog | • nefrolog | • szczepienia |
| • ginekolog-położnik | • neurolog | • torakochirurg |
| • hematolog | • onkolog kliniczny | • urolog |

Badania i zabiegi:

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| • badania krwi, | • USG brzucha, | • audiometria, |
| • EKG, | • USG doppler, | • tympanometria, |
| • echo serca, | • USG ginekologiczne, | • konsultacje RTG i KT, |
| • holter EKG, | • cytologia, | • badania profilaktyczne, |
| • holter ciśnieniowy, | • biopsje piersi, | • botoks, mezoterapia, |
| • test wysiłkowy, | • biopsje tarczycy, | • peelingi, liposukcja, |
| • kontrola stymulatorów, | • biopsje węzłów chłonnych, | • leczenie żylaków, |
| • USG piersi, | • odchudzanie, | • leczenie osteoporozy |
| • USG tarczycy, | • szczepienia, | • i inne |



ul. Marceleńska 62/4 • 60-354 Poznań

tel. 61-222 90 50 • kom. 512 460 975

www.gabinety-marcelin.pl • www.kardioserwis.pl



PCO
POZNAŃSKIE CENTRUM
OTOLARYNGOLOGII

ul. Straży Ludowej 37, Poznań
tel. 61 66 88 444
fax: 61 66 88 445
www.pco-poznan.pl
recepca@pco-poznan.pl
czynne: pon.-pt. 8.00-20.00

SZPITAL JEDNEGO DNIA:

- osuwanie migdałków gardłowych i podniebiennych
- korekta przegrody nosowej
- operacyjne leczenie zatok
- inne zabiegi laryngologiczne w znieczuleniu ogólnym lub miejscowym
- chirurgia naczyniowa (także laserowe operacje żyłaków)

ZAPRASZAMY RÓWNIŻ DO PORADNI:

- laryngologicznej
- nefrologicznej
- naczyniowej
- medycyny pracy



KONSULTUJĄ I OPERUJĄ NAJWYŻSZEJ KLASY SPECJALIŚCI Z ZESPOŁU PROF. W. SZYFTERA

**SPECJALISTA
DERMATOLOG**

lek. med. Alfred Hess

Poznań os. Przyjaźni 21 N/144
vis a vis „Galerii Pestka”
obok kliniki weterynaryjnej i „Netto”
codziennie od godz 8.00
Rejestracja: tel. 601 81 99 26
tel. 61 823 01 63

Wystawiam recepty ulgowe

LECZENIE: trądziku, łuszczyca, grzybicy, alergii,
chorób skóry, włosów i paznokci, chorób
przenoszonych drogą płciową.

USUWANIE: kurzajek, brodawek, kłykcin,
włókniaków, naczynek, mięczaków
zakaźnych itp.



Poznań-Ogrody
ul. Szczęsna 13
wejście od
ul. Nowina

masaż

fizykoterapia

bezpłatne konsultacje

terapia indywidualna

zajęcia grupowe

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl



Sklep medyczno-rehabilitacyjny
Wypożyczalnia sprzętu



www.jurmarmed.pl

tel. 61 224 10 10
511 260 570

Kula – 10 zł
Balkonik – 30 zł
Wózek Inwalidzki – 50 zł
Łóżko rehabilitacyjne – 130 zł
Koncentrator tlenu – 200 zł

Budynek
NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA
Poznań, ul. Mickiewicza 31



mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmetolog

**FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA**

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice



**GABINET KOSMETOLOGII
ESTETYCZNEJ CYKAS**

- Laserowe usuwanie grzybicy
- Foto odmładzanie
- Depilacja laserowa
- Niechirurgiczny „skalpel” plazma
- Usuwanie brodawek i rozstępów



Poznań - Podolany ul. Kocpzyńskiego 3 tel. 696-833-37, 532-846-419 www.cykas.pl

**ZATRUDNIĘ DO PRASOWANIA
GARNITURÓW MĘSKICH**
Łęczyca, tel. 606 509 565

**GARNITURY
Stepniak**

Łęczyca k/P-ń
ul. Poznańska 20
tel. 61 677 22 14
kom. 888 107 307
pn-pt 10-18 sob 9-14

Poznań
ul. Górna Wilda 83
kom. 608 449 656
pn-pt 10-18 sob 10-14

www.garniturystepniak.pl

**P
R
O
D
U
C
E
N
T**



Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D.Barczyńska

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ



tel. 601 886 019

ul.Grunwaldzka 50

HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
- wod-kan, c.o., gaz

WYMIANA KOTŁÓW

OKAZJA - wyprzedaż nowych zasobników, zbiorników ciepłej wody użytkowej z 2014r.

Przeгляdy i uruchomienia instalacji c.o. przed nowym sezonem grzewczym.

kontakt@pewneaudyty.pl

TEL. 790 80 80 30

www.pewneaudyty.pl

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH



Atrakcyjne ceny!

tel. 501-590-143

OKNA PCV I DRZWI Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC

DUŻY WYBÓR NISKIE CENY TRANSPORT

ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu

www.oknauzywanepoznan.pl

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!

- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m²

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań Antoninek
Unisława 6a

www.kamieniarstwo-andlok.pl
kom: 607 173 504, 608 294 374

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- plyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC



LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

SERWIS ANTEN SATELITARNYCH NAZIEMNYCH

516 053 218



RYNNY METALOWE

61 867-36-50

S. O. D. Sp. J.

POZNAŃ, UL. WIERUSZOWSKA 10

SIATKOLAND

SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE

62-030 LUBOŃ k/Poznań tel. 61 810 28 04
ul. Armii Poznań 71 fax 61 899 48 35
www.siatkoland.com.pl biuro@siatkoland.com.pl

Usługi Kominiarskie Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
* czyszczenie przewodów kominowych
* odbiory
* roczne przeglądy
* opinie do gazowni
* ustalanie przyczyn złego działania
* montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

tel. 664 135 832



Firma remontowo-budowlana

elewacje
prace remontowe
systemy dociepleń
prace wykończeniowe
modernizacje budynków

696 592 192



KORA SOSNOWA

WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE

tel. 661- 977 - 269

NAPRAWA BRAM AUTOMATYKI

tel. 601 777 774

Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2



MEBLOFORM INDECO®

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013



Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

osuszanie budynków,
drenaże, izolacja, iniekcja krystaliczna, wentylacja

609 270 132

Nasza Apteka

Poznań, ul. Dąbrowskiego 399

Godziny pracy:

poniedziałek - piątek: 8:00 - 21:00

sobota: 9:00 - 18:00

niedziela: 9:00 - 15:00

Tel. 784 063 784



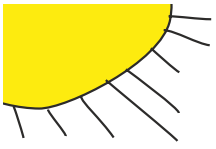
AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR MARKI ROMET



★ WE WRZESNIU 15% RABATU NA WSZYSTKIE ROWERY ★



★ POZNAŃ UL. STRZESZYŃSKA 89-91 ★



AKADEMIA KRASNOLUDKÓW WLKP.

Żłobek i Przedszkole w Akademii Krasnoludków Wlkp.

Z radością informujemy, iż otworzyliśmy oddział żłobkowy przy działającym od 13 lat przedszkolu. Żłobek w Akademii Krasnoludków to nie tylko duże przestronne sale, smaczne posiłki z własnej kuchni uwzględniającej specjalne diety, spokojna zielona działka, ale też profesjonalna i doskonale przygotowana do pracy z dziećmi kadra.

Maluszki do pełnego i harmonijnego rozwoju potrzebują różnych bodźców i zabawy, aby rozwijać wszystkie zmysły. Do tego służą Zabawy Paluszkowe, które poprawiają sprawność manualną dziecka, pomagają się skoncentrować i zrelaksować, a także uczą podstawy dialogu.

Do zabawy integracyjnej wykorzystujemy Metodę Klanzy. Dzieci lubią też ścieżki sensoryczne -przybliżające różnorodność świata. Dzieci 2-letnie mają już króciutkie zajęcia edukacyjne, rytmikę, język angielski. Dużym atutem jest własna kuchnia i zdrowe posiłki dostosowane dla dzieci. Po osiągnięciu trzech lat dzieci mogą uczestniczyć w zajęciach przedszkolnych.

Zapraszamy dzieci do żłobka i przedszkola w "Akademii Krasnoludkowy Wlkp."
ul. Złota 10 Ogrody (przy szkole podstawowej nr 70, przy ul. Pięknej)

Prowadzimy też raz w tygodniu zajęcia w Klubie Malucha od godziny 17 -18.
Zapraszamy do odwiedzenia nas.

www.akademiakrasnoludkowwlkp.com
tel. 603 649 989



natalii
drukarnia etykiet

**ZATRUDNI:
PRACOWNIKÓW
PRODUKCYJNYCH
KOBIECY I MĘŻCZYZN**

Podanie + CV proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica ul. Gołęcińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

Włoskie obuwie dla dzieci
zalecane przez specjalistów

Naturino
ul. Obornicka 287
Poznań
tel. 61 842 55 77
www.naturinopolska.pl
Sklep czynny:
pn-pt 10-18
sobota 10-14

**Największy
wybór obuwia w Poznaniu
Serdecznie zapraszamy!**

Pani od Angielskiego
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach
oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

W lipcu i w sierpniu
darmowe lekcje próbne dla firm,
angielskie konwersacje na trawce
oraz standardowe zajęcia w sali
lub w domu

Wyznacz swój cel,
znajdź motywację
i ciesz się osiągnięciami

tel. 797 628 502
e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

Ogrody → PROJEKTOWANIE I ZAKŁADANIE
PROJEKT GRATIS
przy naszym wykonawstwie!

- Pielęgnacja
- Systemy nawadniające
- Oczka wodne i kaskady
- Mała architektura
- Brukarstwo

biuro@modrzew-ogrody.pl www.modrzew-ogrody.pl
tel. 502 320 559

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie



Tel. 512 003 652

TRANSPORT CIĘŻAROWY
usługi koparko-ładowarką
niwelacja terenu
wywóz gruzu
wycinka drzew
wyburzenia



tel. 512-135-789

Pralnia Dywanów
www.milowski.pl

- ✓ mechaniczne trzepanie
- ✓ pranie
- ✓ płukanie
- ✓ wirowanie
- ✓ suszenie



DO KOŃCA WRZEŚNIA RABAT 20%

ul. Lechicka 44
ul. Wołczyńska 56

61 877 66 72

TOLBRUK www.tolbruk.pl

**Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej**
tel. 507 196 024

OXOTRADE

DYSTRYBUCJA KOSTKI BRUKOWEJ
ORAZ GALANTERII BETONOWEJ

PROJEKT TRANSPORT HDS USŁUGA UŁOŻENIA

KOSTKA W CENIE JUŻ OD 25,90zł/m²

TEL. 605212919



szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:

- systemy nawadniające
- drenaże



kora sosnowa 60l - 6,50zł

tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW



tel. 608 443 604
tel. 606 270 353

ZAPRASZAMY

**Usługi
ogrodnicze**
Anna Betka

- pielęgnacja ogrodów
- aeracja trawników
- nawożenie roślin
- doradztwo w małych i dużych ogrodach
- przycinanie drzew i krzewów
- projekt, aranżacja i wykonanie

tel. 501 247 101

Quercus

**CENTRUM OGRODNICZE
ZAPRASZA**

godz. otwarcia:
Pn.-pt. 9-18
Sob.- 9-16

Duży wybór:

- Cebul jesiennych
- Roślin iglastych i liściastych
- Ciekawe odmiany bylin
- Nawozy jesiennie, ziemia i kora

Poznań-Smochowice
ul. Santocka 5
tel. 501-247-101

GARDEN SERWIS
NAPRAWA SPRZĘTU OGRODNICZEGO

NAPRAWIAMY:

- PIŁY
- KOSY
- KOSIARKI
- PODKASZARKI
- GLEBOGRYZARKI
- WERTYKULATORY
- NOŻYCE
- TRAKTORKI



tel. 515 132 500
ul. Czarnkowska 20A, 60-415 Poznań
pn.-pt. 9:00-17:00 sob. 9:00-14:00

ZABAWKI?

Odwiędź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb. -10⁰⁰-14⁰⁰ Zapraszamy!



**CENTRUM
ZABAWEK**

hurt / detal

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41



www.centrumzabawek.pl

ZAP Druk NISKIE CENY

**SKŁAD ORAZ DRUK
MATERIAŁÓW REKLAMOWYCH**

BANERY ULOTKI PLAKATY
WIZYTÓWKI

TEL. 792 504 997, 61 250 62 23
zamowienia@zapdruk.pl


www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - ŁAWICA

tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

- ◆ **PIECZĄTKI** Exlibrisy
- ◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe
- ◆ **DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON**
- ◆ **KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- ◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru

MALARNIA PROSZKOWA
PIASKOWANIE
OBRÓBKA CHEMICZNA
CHROMOWANIE ŻÓŁTE
693 485 558
Obornicka 1B, Bytkowo

**osuszanie budynków,
drenaże, izolacja, iniekcja
krystaliczna, wentylacja**

609 270 132

 **NAUKA JAZDY**
Przeźmierowo
664 499 032



**ODBIERAMY KURSANTÓW
Z DOMU**

**ODBIÓR TECHNICZNY
MIESZKAŃ I DOMÓW
OD DEWELOPERA
NADZÓR BUDOWLANY**

Budujesz dom/wykańczasz
mieszkanie zatrudnij
profesjonalnego kierownika
budowy lub inspektora nadzoru

tel. 668-142-857

 **AUTOPOL**

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW
TACHOGRAFY**

Gołęczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61 811 6076 kom. 601 781 930
www.legalizacje.pl

BLACHARSTWO - LAKIERNICTWO

I RENOWACJA LAKIERU

NA AUTACH ZABYTKOWYCH

tel. 538-775-670

Suchy Las
Żurawinowa 10

Dwadzieścia lat doświadczenia w branży

Kategoria "B"



tel. 888 530 558

OSK „ZAWODOWIEC”

ul. Czarnkowska 35

**PONAD 70%
POZYTYWNYCH EGZAMINÓW!**

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

SAMOCHODOWEJ

JUŻ OD 100ZŁ!!!

ODGRZYBIANIE

OD 30ZŁ!!!

**Poznań, ul. Człuchowska 30A
tel. 61 66 38 567**

AUTOMASZ

Tomasz Turek

Poznań, Ławica 32

(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)



✦ **MECHANIKA POJAZDOWA**

✦ **ELEKTRYKA i ELEKTROMECHANIKA**

✦ **NAPRAWA i OBSŁUGA KLIMATYZACJI**

✦ **GEOMETRIA KÓŁ 3D**

✦ **DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/8682-388 kom. 723-188-901

automasz@bosch-service.pl

www.automasz.com.pl

Mechanika pojazdowa

Łukasz Matuszak

Naprawa automatycznych skrzyń biegów

Pełen serwis klimatyzacji

Wulkanizacja

tel.: 605 235 475

Suchy Las, ul. Rolna 24a



**TAPICER MEBLOWY
I SAMOCHODOWY**
skóry i materiały



Poznań, ul. Morszyńska 18

kom. 530 75 75 79

kom. 535 454 293

e-mail: darekmeble@op.pl

Auto-serwis

✦ mechanika ✦ wulkanizacja

✦ klimatyzacja ✦ geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17

sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30

60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

NOWY
punkt dealerski
zipp®

MOTOCYKLE - SKUTERY - ROWERY



Classic City Poznań, ul. Strzeszyńska 89-91



W ofercie:

Motocykle o pojemności 125cm³
na prawo jazdy kat. B

🖱️ sprawdź na www.zipp.pl

 **196-22**
www.taxi.com.pl
10% RABATU!
DLA STAŁYCH KLIENTÓW

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129
www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU
**NAGROBKI
Z GRANITU**
ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)
61 8436 237
781 999 551
601 999 551
www.nagrobki-wicherek.pl

PRZYJDŹ Z TYM KUPONEM
A OTRZYMASZ RABAT!!



www.EuroKarma.pl

SKLEP ZOOLOGICZNY
CH Piotr i Paweł
Ul. Druskienicka 12a Poznań

 **EURO GRANIT**
Karolina Banach
ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań
www.eurogranit-poznan.pl
eurogranit@onet.pl
+48 61 66 17 804
+48 880 291 995
+48 669 709 996
NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY





oleje • smary • płyny • kosmetyki
Hurtownia Motoryzacyjna
motoHurtownia.com
Poznań, ul. Tatrzańska 4, 61/848 33 59

 **TALAR RR**
SKUP • SPRZEDAŻ • KOMIS
MONETY, ŻETONY, BANKNOTY,
STARE POCZTÓWKI, PORCELANA,
MILITARIA, STAROCIE
Poznań, ul. Kościelna 4
61 88 18 752, 609 90 88 11
691 39 66 20
PŁACIMY GOTÓWKĄ, MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA
www.talar-rr.pl

 **RoletkiPoznan.pl**

- rolety zewnętrzne
- plisy, wertikale
- moskitiery, markizy
- roletki materiałowe
- okna PCV, VEKA, ALUPLAST
- drzwi ALU, PCV, DREWNO
- napędy SOMFY, MOBILUS



NAPRAWA ROLET I OKIEN
Poznań - ŁAWICA ul. Pana Twardowskiego 17 tel. 609-344-160

 **PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**
Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl

- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl