



Fachowcy w Mieście

Rodzinne uzależnienie str. 4
Rodzina 500+ str. 6
Dbaj o diesla! str. 8
1050-lecie chrztu Polski str. 10
Metoda aktywnej plany str. 12
Stary Marych ma 15 lat str. 14

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

WIOSNA! ACH TO TY!

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I
KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



KRAINA MARZEŃ
PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE

PRZEDSZKOLE - 650 zł
ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31
STRZESZYN GRECKI

600 068 464
www.krainamarzen.com.pl

Szkoła Języka Angielskiego



Senior English
50+ i 60+

młodzież i dzieci
od lat 4

Poznań-Smochowice, ul. Lubowska 6a
tel. 510-26-99-09, www.dziejma.pl

SKUP AUT ECO cars GOTÓWKA LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

— www.tani-kurier.net —

- ☐ paczka standardowa od 14 zł brutto
- ☐ paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- ☐ przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- ☐ zwrot pobrania
- już w kolejnym dniu po doręczeniu
- ☐ profesjonalna obsługa



biuro@tani-kurier.net

POZNAŃ PRZEŹMIEROWO

ul. Słupska 20 ul. Rynkowa 113A
60-458 Poznań 602-081 Przeźmierowo
tel. 881-511-040 tel. 881-511-050

**PRZEDSZKOLE
JAK U MAMY** od 2 lat

Poznań-Świerczewo ul. Na Uboczu 8

882 931 020

**KUPON NA DARMOWĄ LEKCJĘ
NAUKI GRY W TENISA ZIEMNEGO**

dla pierwszych 100 mieszkańców
do wykorzystania w kwietniu

KONTAKT:
tel. 681-371-758
email: monek@master tenis.pl

HONTER® WWW.HONTER.PL 793 581 581

Natryskowe pianki izolacyjne

**BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE
PIANKĄ FOAM-LOK!**

- ☐ SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA
- ☐ POTWIERDZONA BUDOWANIA NAJLEPSZA JAKOŚĆ NA ŚWIECIE
- ☐ NAJLEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
- ☐ 40 LATNA GWARANCJA
- ☐ Gwarantujemy LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK
SPRAY FOAM INSULATION

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ 2,7m³ 3,7m³ 6m³ 8m³ 14m³

PROMOCJA:

90 zł netto

SKIP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne
tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

P.P.H.U CHEMO-PLAST tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14
62-051 Łęczyca k/Poznań, ul. Dworcowa 28 www.chemo-plast-plus.pl biuro@chemoplast.com.pl

OKNA i DRZWI z PCV i ALUMINIUM

WIELKOPOLSKA JAKOŚĆ
DOBRE
BO POLSKIE

MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ZYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ROTO
Profil niemiecki: ALUPLAST

Motto numeru:
„Musimy być niewolnikami praw, abyśmy byli wolni”

(Marcus Tullius Cicero, 106 – 43 p.n.e.)

Szanowni Państwo,

Tak. Tak! To już trzy lata gościmy w Państwa domach i firmach. Rocznicą skłania do krótkiej refleksji. Rozwijamy się. Nasza działalność jest doceniana przez coraz większą grupę fachowców oraz odbiorców reklam. Dziękujemy czytelnikom za ciepłe słowa aprobaty dla naszych działań oraz podmiotom gospodarczym, fachowcom, którzy aktywnie korzystają z łamów tej gazety do prezentacji swej działalności. Jak postępować, aby nie pomagać osobie uzależnionej? – próbę odpowiedzi podejmuje psycholog Małgorzata Remlein. W artykule autorka rozważa różne warianty pomocy i ocenia ich skuteczność. Gorąco polecam kilka ważnych informacji Marcina Właszczyka ze sklepu Chemik24.pl o produkcji Liqui Moly Spulung, który pomoże rozwiązać problemy z nierównomierną pracą i stukami silnika diesla. Godne polecenia są propozycje dotyczące stosowania metody aktywnej piany przy czyszczeniu tapicerki meblowej i samochodowej oraz delikatnych materiałów, np. wełny. Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Zapraszam do współpracy.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:
505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJLE
SMOOTHIESY
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE

Caffe & Crema

tel. 61 656 33 89
ul. Drużbickiego 2 61-693 Poznań
PLAZA I piętro
(przy schodach do kina)

ROLETY

zewnętrzne
materiałowe
plisy, żaluzje
zasłony rzymskie
wertikale
moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów
korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

**PRZEDSZKOLE
POLSKO-NIEMIECKIE**

ene due Rabe

DWUJĘZYCZNE
PRZEDSZKOLE
POLSKO-NIEMIECKIE
ZWEISPRACHIGER
DEUTSCH-POLNISCHER
KINDERGARTEN

NABÓR PRZECZ CAŁY ROK

- małe grupy, od 2,5 do 6 lat
- nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne
- domowa atmosfera

POZNAŃ - WOLA
ul. M. Palucha 15
www.ene-due-rabe.pl
tel. 601-247-935

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- rozwód, separacja, podział majątku
- władza rodzicielska, opieka, alimenty
- spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- spory dot. własności nieruchomości
- procesy o odszkodowania, ZUS i inne

20 LAT DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

INSTALACJE WOD-KAN CO. GAZ.

Firma z 25 letnim doświadczeniem poleca swoje usługi

Wykonujemy:

- wszystkie przyłącza oraz sieci z pełną dokumentacją i odbiorami
- zrealizujemy każdą inwestycję oraz remonty małe i duże
- mamy doświadczenie w solarach, pompach ciepła, kominkach.

Do wyceny i propozycji zawsze podchodzimy indywidualnie.

Na wykonane prace udzielamy 5 letniej gwarancji.

Pisz: jacekgrajek60@wp.pl Dzwon: **603 118 115**

Galeria Sucholeska
ul. Obornicka 85, Suchy Las
www.sushimaiko.pl
600 337 640

**SUSHI
MAIKO**

RESTAURACJA ZAPRASZA:

GWARANCJA NAJWYŻSZEJ
JAKOŚCI SUCHI

SMACZNA I ORYGINALNA
KUCHNIA JAPANEŃSKA

PYSZNA RYBA PROSTO Z PATELNI

CATERING Z PRZEKĄSKAMI
DLA FIRM I DO DOMU

Jak postępować, aby nie pomagać osobie uzależnionej?

Trudno jest patrzeć na cierpienia osoby uzależnionej, którą się kocha i która usiłuje przestać pić, przyjmować leki czy narkotyki, albo usiłuje odmówić sobie „jednej” gry w kasynie, ale nie potrafi zrobić tego skutecznie. Tak bardzo chciałoby się jej pomóc, robiło się już tak wiele prób, a efektu niestety nie widać. Przykro jest też, kiedy bliska osoba staje się przyczyną kolejnych nieprzyjemnych, a nawet groźnych sytuacji albo, kiedy kochający człowiek staje się sprawcą przemocy psychicznej, częstokroć też fizycznej, a bliskie osoby jej ofiarami. Możliwości bezpośredniego oddziaływania na drugiego dorosłego człowieka są niewielkie. Na inne osoby możemy wpływać tylko w sposób pośredni, czyli poprzez zmianę własnej postawy względem nich. Mamy wtedy szansę na zmianę w zachowaniach drugiej osoby, szczególnie wówczas, kiedy istnieją powiązania rodzinne, emocjonalne czy finansowe. Odwołując się do metafory pracy zegarka, gdzie cały mechanizm (w tym przypadku rodzina i inne bliskie osoby) składa się z pojedynczych trybów (żona, mąż, dzieci, dziadkowie, przyjaciele, itp.), które zazębiają się i obracają w tym samym rytmie. Tak jak alkoholik, narkoman czy nałogowy hazardzista (jeden z trybów) potrafi wymusić wygodne dla siebie obroty innych trybów, tak samo członkowie rodziny i inne bliskie osoby (pozostałe tryby) są przecież w stanie wpłynąć na niego i doprowadzając do podporządkowania się określone-
mu przez nich wspólnie rytmowi. Szanse na powodzenie całej akcji są tym większe, im więcej członków rodziny i osób bliskich (więcej trybów) uczestniczy w tym przedsięwzięciu i im lepiej ze sobą współpracuje.



By zegarek zaczął należycie działać, czyli jak można pomóc osobie uzależnionej

Alkoholizm (czy inne uzależnienia) to choroby przewlekłe i aby pomóc w wyzdrowieniu trzeba zaakceptować ten fakt oraz przestać się wstydzić, nie traktując alkoholizmu (czy innego uzależnienia) tak jakby był hańbą dla rodziny. Jest to, bowiem jedna z wielu chorób, a powrót do zdrowia jest możliwy, podobnie jak w większości innych chorób. Osoby uzależnionej nie należy traktować jak niegrzeczności dziecka, bo przecież nie postępuje się tak, kiedy ktoś cierpi na jakąkolwiek inną chorobę. Nie ma sensu robienia wyrzutów i wdawania się w kłótnie, szczególnie wówczas, kiedy osoba znajduje się pod wpływem alkoholu czy innych środków odurzających. Używanie szantażu w formie: „Gdybyś mnie naprawdę kochał, to przestałbyś pić...” niczego nie zmienia, a jedynie zwiększa poczucie winy, nie mówi się przecież: „Gdybyś mnie kochał, nie przeziębilibyś się”. Także wygłaszanie kazań i robienie wykładów przez osobę współu zaleźnioną nie ma również większego sensu, ponieważ uzależniony prawdopodobnie wie już to wszystko, o czym chcemy mu powiedzieć. Takie zachowanie może natomiast spowodować go do dalszych kłamstw i wymusić obietnice, których nie będzie w stanie dotrzymać. Nie należy też przyjmować obietnic, o których wiadomo, że nie będą możliwe do spełnienia w danym momencie. Dając się okłamywać i udając, że wierzy się w kłamstwa można

doprowadzić do tego, że uzależniony dojdzie do przekonania, że potrafi przechytrzyć swoich bliskich. Wypowiadanie gróźb, których nie jest się w stanie spełnić, pozwala osobie uzależnionej sądzić, że osoba grożąca nie traktuje poważnie swoich słów. Nie warto kontrolować i sprawdzać, ile osoba pije, bowiem i tak nie ma szans na to, aby wiedzieć o wszystkim, a szukanie schowanego alkoholu zmusza alkoholika do ciągłego wymyślania nowych kryjówek. Chowanie i wylewanie alkoholu jedynie skłania alkoholika do bardziej desperackich prób zdobycia go, a przecież wiadomo, że w końcu i tak znajdzie sposób, aby się napić. Gdy przyjdzie nam do głowy wspólne picie alkoholu, by alkoholik wypił go mniej, to ten fakt tylko odwlecze moment, w którym zdecyduje się on poprosić o pomoc. By pomóc osobie uzależnionej ważne jest by nie należy robić za nią niczego, co mogłaby zrobić sama. Także usuwanie problemów, chronienie przed ponoszeniem konsekwencji swoich własnych nieodpowiedzialnych zachowań (np. nieobecności w pracy czy spłaty zaciągniętych pożyczek) przez najbliższe osoby przekreślają szansę na to, aby alkoholik zauważył, do czego doprowadziło go picie i aby zechciał zmienić swoje dotychczasowe postępowanie. Terapia osób uzależnionych należy do terapii długotrwałych i nie należy oczekiwać natychmiastowego wyleczenia, bowiem - tak jak w każdej przewlekłej chorobie okres leczenia i rekonwalescencji jest długi, a nawroty choroby są możliwe. Sposób, w jaki możemy pomóc osobie uzależnionej to udzielanie wsparcia i zrozumienie podczas podejmowanych prób zaprzestania picia i utrzymywania się w trzeźwości.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy

Brama automatyczna
już od 2350zł

Drzwi zewnętrzne
już od 2550zł

SALON SPRZEDAŻY
ul. Dąbrowskiego 343
60-419 Poznań
tel: 61 855 15 28
e-mail: dabrowskiego@bramarket.pl
www.abcbam.pl

USŁUGI INSTALACYJNE
KOMPLEKSOWE REMONTY, AWARIE I DROBNE
PRACE W ZAKRESIE

- ins. wod-kan-gaz-co
- montaż kucharek gazowych i junkersów
- wymiana armatury łazienkowej

tel. 502 619 185

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNETRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

operatora koparko-ładowarki
i koparki kołowej

PRZYJMĘ
728 560 065

TOLBRUK www.tolbruk.pl

Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

MALOWANIE
20 lat doświadczenia

604 345 047

Kup auto używane lub nowe
z naszą pomocą.

Profesjonalne oględziny auta używanego
oraz fachowe konsultacje
techniczne przed zakupem
nowego samochodu.

Inspekcja nadwozia
Inspekcja podwozia
Skanowanie diagnostyczne elektroniki OBD
Protokół z oględzin
Możliwość poszukiwania oczekiwanego auta
Wyjazdy z klientem na oględziny

autooosystem
tel. kom. 692 460 667
biuro@autooosystem.pl
www.autooosystem.pl

Indywidualne podejście do pielęgnacji wnętrza
Twojego samochodu,
domu czy ogrodu.

Profesjonalne pranie tapicerki oraz kosmetyka
wnętrza samochodu, również obicia skórzanego.

Pranie dywanów tkanych ręcznie oraz
maszynowo, wykładziny podłogowe, chodniki,
nastopnice itp.

Na terenie Poznania, dojazd do klienta gratis

autooosystem
tel. kom. 692 460 667
biuro@autooosystem.pl
www.autooosystem.pl

Idea clean 
Euro - Niemiecka Drogeria

Doradztwo-Usługi Doczyszczania
Profesjonalne Środki Czystości

tel. 605-058-830
ideaclean.pl

IDEA CLEAN Euro Drogeria - Usługi
Poznań - Smochowice ul. Sianowska 80 / Elbląska

Joanna
STUDIO DEKORACJI

firanki • zasłony • karnisze

www.joanna-studio.pl

62-002 Suchy Las, Nowy Rynek 5/3
tel. 530 421 040

60-126 Poznań, Głogowska 163
tel. 61 866 09 32

Przyjmowanie wniosków o świadczenia z programu 500+ rusza już 1 kwietnia. Dla sprawnej obsługi klientów, poznański Urząd Miasta uruchomi punkty obsługi w aż pięciu lokalizacjach. Z wnioskiem jednak wcale nie trzeba się śpieszyć. Za wnioski złożone do 1 lipca PCS wypłaci świadczenie z wyrównaniem od początku kwietnia.



Pracownicy Urzędu Miasta Poznania, który odpowiada za obsługę świadczeń przewidują, że zainteresowanie będzie bardzo duże. W punktach obsługi można spodziewać się kolejek.

- Dziennie będziemy mogli przyjąć 1500 wniosków. Dlatego też apelujemy do wszystkich mieszkańców, by odczekali kilka pierwszych dni i uniknęli stania w kolejkach - przekonuje dyrektor Poznańskiego Centrum Świadczeń Grzegorz Karolczyk.

Ze złożeniem wniosku nie trzeba będzie się śpieszyć. PCS wypłaci wyrównanie za cały okres od momentu startu programu wszystkim, którzy wystąpią o przyznanie świadczenia do końca czerwca.

Do obsługi mieszkańców Poznania przygotowanych zostanie w sumie ponad 60 stanowisk. Główny punkt obsługi wnio-

sków 500+ ruszy w biurowcu przy ulicy Małachowskiego 10. To tam oraz w siedzibie PCS przy ul. Wszystkich Świętych 1 będzie można załatwić wszystkie sprawy związane ze świadczeniem 500+. Od 1 do 15 kwietnia te dwa punkty będą czynne od godziny 7 do 19.

Dodatkowo, w trzech innych punktach, wnioski będą przyjmowane w wydziałach Urzędu Miasta przy: ul. Libelta 16, Grodnowej 22 oraz 28 Czerwca 1956 404.

By uniknąć stania w kolejkach, warto umówić się telefonicznie na wizytę w punkcie obsługi klienta PCS. Rezerwacji wizyty można dokonać za pośrednictwem platformy Poznań Kontakt pod nr telefonu 61 646 33 44. Stan kolejki można też będzie sprawdzić na stronie PCS.

Wniosek można także wysłać za pomocą profilu zaufanego na platformie www.epuap.gov.pl

Świadczenie w wysokości 500 zł otrzyma każda rodzina na drugie i kolejne dziecko, które nie ukończyło 18 lat. Rodziny o niskich dochodach otrzymają zasiłek także na pierwsze lub jedyne dziecko. Poznańskie Centrum Świadczeń szacuje, że w Poznaniu świadczeniem zostanie objętych ponad 30 tysięcy rodzin.

Szczegółowe informacje dotyczące programu 500+ i obsługi klientów dostępne są na stronie Poznańskiego Centrum Świadczeń.



biuro prasowe

ALGRUD 
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

CENTRUM OGRODNICZE

POLECAMY
CIEKAWY ODMIANY ROŚLIN
NASIONA, CEBULKI, ZIEMIA
KORA, NAWOZY, DONICZKI

ZAPRASZAMY

UL. SANTOCKA 5, POZNAŃ
PN - SOB 9.00 - 16.00

CENTRUM OGRODNICZE

ogrody - Psarskie

SZEROKI ASORTYMENT:
- drzew i krzewów: ozdobnych, rabatowych i bylin
- architektury ogrodowej
- nawozów, podłoży i agrowłóknin
- figur betonowych

tel 512-535-989

Poznań, ul. Psarskie (przy pętli autobusowej)

USŁUGI BRUKARSKIE

TEL. 693 104 201
Układanie kostki
betonowej
i granitowej

GARDEN SERWIS
NAPRAWA SPRZĘTU OGRODNICZEGO

NAPRAWIAMY:
PIŁY
KOSY
KOSIARKI
PODKASZARKI
GLEBOGRYZARKI
WERTYKULATORY
NOŻYCE
TRAKTORNI

tel. 515 132 500
ul. Czarnkowska 20A, 60-415 Poznań
pn.-pt. 9:00-17:00 sob. 9:00-14:00

**BRUKARSTWO
KOMPLEKSOWO
SOLIDNIE TANIO**

514 676 041

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

**USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW**

**tel. 608 443 604
tel. 606 270 353**

ZAPRASZAMY

**KORA SOSNOWA
WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE**

tel. 661- 977 - 269

ogrody

Tel. 502 320 559

MODRZEW

PROJEKTOWANIE ZAKŁADANIE
I PIELEGNACJA OGRODÓW
MAŁA ARCHITEKTURA,
BRUKARSTWO

PRZY NASZYM WYKONAWSTWIE PROJEKT GRATIS!

www.modrzew-ogrody.pl

Joanna
STUDIO DEKORACJI

firanki · zasłony · karnisze

www.joanna-studio.pl

62-002 Suchy Las, Nowy Rynek 5/3
tel. 530 421 040

60-126 Poznań, Głogowska 163
tel. 61 866 09 32

zipp

**ODKRYJ
KOLEKCJĘ
2016**

**CLASSIC
CITY**

ClassicCity
ul. Strzeszyńska 89, Poznań
535 617 137



ZADBAJ O WTRYSKIWACZE SWOJEGO DIESLA !!

Liqui Moly Spulung

Wtryskiwacz - to integralna część starszych rozwiązań hydraulicznego systemu wtrysku paliwa którego zadaniem jest:

- podanie dawki paliwa pod odpowiednim ciśnieniem do komory spalania
- zapewnienie odpowiedniego rozpylenia paliw



Wtryskiwacze są bardzo słabym punktem wielu diesli. Ich wymiana kosztuje bardzo dużo, dlatego warto o nie dbać. Produkt firmy Liqui Moly wydłuży ich pracę. Liqui Moly Spulung !! Uniwersalny oczyszczacz do wtryskiwaczy Diesla.

Spulung usuwa osady gromadzące się we wtryskiwaczach, komorze spalania oraz pompie wtryskowej. Produkt pomoże nam rozwiązać problemy związane z nierównomierną pracą silnika, stukami w silniku. Czyste wtryskiwacze oraz pompa zapewniają optymalne osiągi oraz równomierną pracę silnika. Zapobiega korozji. Zapewnia wysoką niezawodność części i zapobiega kosztownym naprawom.

Właściwości:

- usuwa osady,
- podwyższa liczbę cetanową,
- chroni przed korozją,
- zapewnia równą pracę silnika,
- przywraca pierwotne osiągi silnika.

Zastosowanie:

Do zastosowania w każdym silniku Diesla. Przy intensywnym czyszczeniu stosować produkt nie rozcieńczając. Zawartość puszk 500 ml wystarcza na 75 l paliwa. Dodać do paliwa podczas każdego przeglądu.

Użycie w przypadku nagłych problemów z silnikiem:

odłączyć zaciski przewodu dopływowego i odpływowego paliwa i wprowadzić je do pojemnika, uruchomić silnik, środek płuczący zasysany jest bezpośrednio przez pompę paliwową, pozwolić silnikowi pracować przy różnych prędkościach obrotowych i wyłączyć przed opróżnieniem puszek.

Produkt Liqui Moly Diesel Spulung oraz wiele innych jest do nabycia w sklepie chemik24.pl

Pozdrawiam
Marcin Właszczyk

CHEMIK24.PL
MOTORYZACJA PRZEMYSŁ BUDOWNICTWO

Sklep Chemik24.pl

Sklep stacjonarny:
ul. Szarych Szeregów 44
60-462 Poznań
pn-pt 7-17

Sprzedaż profesjonalnej
chemii technicznej

biuro@chemik24.pl
+48 601 278 872



NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237
781 999 551
601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

OXOTRADE

DYSTRYBUCJA KOSTKI BRUKOWEJ
ORAZ GALANTERII BETONOWEJ

PROJEKT TRANSPORTHDS USŁUGA UŁOŻENIA

KOSTKA W CENIE JUŻ OD 25,90zł/m²

TEL. 605212919

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
- wod-kan, c.o., gaz

WYMIANA KOTŁÓW

OKAZJA - wyprzedaż nowych zasobników, zbiorników ciepłej wody użytkowej z 2014r.

Przeglądy i uruchomienia instalacji c.o. przed nowym sezonem grzewczym.

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

OKNA PCV I DRZWI
Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC

DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY
TRANSPORT

ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu

www.oknauzywanepoznan.pl

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

KRU-FAZ usługi elektryczne

Instalacje elektryczne - Serwis elektroniki

- Serwis telefonów, tabletów, laptopów itp.
- Optymalizacja rachunków za prąd
- Monitoring, alarmy

tel. 505-442-761 www.kru-faz.pl

Mebel na każdy wymiar

ZAKŁAD STOLARSKI

www.EX-meble.pl

ul. Nad Tonem 15A, Chudowo
kom: 602 249 729 Tel/Fax 61 851 65 65
piotr.nowicki@ex-meble.pl

SIATKOLAND

SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE

62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71 tel. 61 810 28 04
fax 61 899 48 35
www.siatkoland.com.pl biuro@siatkoland.com.pl

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m²

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

Pralnia Dywanów

www.milowski.pl

- ✓ mechaniczne trzepanie
- ✓ pranie
- ✓ płukanie
- ✓ wirowanie
- ✓ suszenie

ul. Lechicka 44 ul. Wołczyńska 56
61 877 66 72

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC

GRATIS
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7 dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA
pn.-sob. 8:00 - 16:00

Wspólne świętowanie 1050-lecia chrztu Polski

1050 rocznica chrztu Polski będzie świętowana wspólnie. Przygotowują się do niej Poznań i Gniezno, władze województwa oraz Kościół. Odbędzie się wiele wydarzeń o wymiarze religijnym, państwowym i kulturalnym. Największym z nich będzie widowisko na Inea Stadionie „Jesus Christ Superstar” z Markiem Piekarczykiem w roli Jezusa. Z kolei na MTP obradować będzie Zgromadzenie Narodowe z udziałem najwyższych władz państwowych.

Obchody jubileuszu rozpoczną się w czwartek, 14 kwietnia w Gnieźnie, a zakończą w sobotę w Poznaniu na Inea Stadionie.

Gniezno zaczyna, bo niezrozumiałe byłoby, gdyby jako pierwsza stolica Polski nie inaugurował tych obchodów - zażartował Tomasz Budasz, prezydent Gniezna, nawiązując do sporu o to, które z miast: Gniezno czy Poznań było pierwszą stolicą Polski - Będziemy przypominać historię początków polskiej państwowości. Ale rocznicę zamierzamy wykorzystać także promocyjnie. Planujemy kampanię „Chrzcielnica Polski”, która obejmie m.in. produkcję limitowanej serii gadżetów. Będziemy też częstować kawą z Mieszkim i Dobrawą.

Jednym z działań promocyjnych Poznania będzie z kolei limitowana edycja kart PEKA oraz darmowe przejazdy komunikacją miejską w czasie trzech dni obchodów jubileuszu. Miasto organizuje też wiele wydarzeń kulturalnych. Jednym z głównych punktów na mapie obchodów będzie Brama Poznania. Poza ekspozycją, która przybliży poznaniakom i turystom historię sprzed 1050 lat, odbędzie się tu widowisko multimedialne „966”, nawiązujące do przyjęcia chrztu. W sumie Poznań przeznaczy na organizację obchodów ponad milion zł.

To jest okazja do pokazania, jak ważną rolę odgrywał Poznań w historii Polski i w kulturze. Poprzez zaangażowanie w szereg wydarzeń kulturalnych chcemy to podkreślić - mówi prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak - Chrzest zdefiniował nasze miejsce w Europie i przynależność do określonego nurtu kulturowego. To, że teraz jesteśmy w Unii Europejskiej, to konsekwencja tamtej decyzji.

Najważniejszym miejscem jubileuszowych wydarzeń będzie Inea Stadion. To tam zaplanowano centralne obchody z całodziennym czuwaniem i finałowym widowiskiem „Jesus Christ Superstar”. Jezusa zagra Marek Piekarczyk, pamiętny odtwórca tej roli w słynnym musicalu w



reżyserii Jerzego Gruzdy, wystawionym przez teatr w Gdyni pod koniec lat 80-tych.

Urodziłem się w Poznaniu, jako syn oficera, który za to, że nie był w partii, został za karę przeniesiony do Gniezna - wspominał Marek Piekarczyk - Pamiętam przygotowania do obchodów 1000-lecia chrztu. Miałem 13 lat, wszyscy tym żyli. Niestety nie mogłem wziąć udziału w tych wydarzeniach, bo ojca przeniesiło tego roku do Bochni. To, co dzieje się teraz jest pięknym zamknięciem tej historii i nagrodą za wyrzucenie z Gniezna 50 lat temu.

Jubileusz to wydarzenie ważne zarówno dla Kościoła, jak i polskiej państwowości, podkreślają organizatorzy.

Rok 966 był w naszej wspólnej historii rokiem bardzo ważnym, dlatego te obchody są dla nas bardzo ważne. Organizujemy je wspólnie, by każdy mógł cieszyć się z tego jubileuszu. - mówił biskup Damian Bryl.

Obchody są wspólne, a do tego zachowana jest chronologia: od Gniezna, przez Poznań po całą Polskę. Przygotowaliśmy też wspólną pamiątkę, która będzie wyrażać naszą dumę z powodu tego wielkiego wydarzenia. Jest to specjalny szalik z napisem „Gdzie chrzest, tam na-

dzieja”, hasłem tego jubileuszu - dodał biskup Krzysztof Wętkowski - Wydarzeniem, na które chciałbym zwrócić uwagę, jest nabożeństwo na Ostrowie Lednickim, które będzie miało charakter ekumeniczny, gdyż Mieszko I przyjmował chrzest kościoła niepodzielnego. Odnawimy przysięgę chrzcielną, zabrzmi tam też dzwon „Mieszko i Dobrawa”.

W wymiarze państwowym najważniejszym wydarzeniem będzie sesja Zgromadzenia Narodowego na Międzynarodowych Targach Poznańskich z udziałem prezydenta Andrzeja Dudy. Oprócz trzech dni między 14 a 16 kwietnia, warto zaznaczyć w kalendarzu także datę 30 czerwca. Tego dnia, w Murowanej Goślinie odbędzie się pierwszy pokaz spektaklu „Orzeł i Krzyż”, widowisko historyczne z udziałem 400 aktorów, które pozwoli w niecałe dwie godziny przeżyć ponad tysiąc lat dziejów Polski.

Joanna Żabierek/biuro prasowe



natalm drukarnia offsetowa
ZATRUDNIŁ
- Drukarnie FLEKSOGRAFICZNYCH
- PANIE DO KONTROLI JAKOŚCI I KONFEKCJI ETYKIET
- GRAFIKA KOMPUTEROWEGO
OFERUJEMY WYSOKIE WYNAGRODZENIE
Poznań - CV proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica ul. Golechowska 39
e-mail: info@natalm.natdruk.pl
www.natalm-natdruk.pl

ALGRUD Usługi ogrodnicze
Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie
Tel. 512 003 652

Just4fit
tel: 505 469 979
pol50@poczta.onet.pl
Kiekrz
ul. Ks. E. Nawrota 14
60-480 Poznań
Czynne w sezonie od PN do ND
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU WODNEGO
Kajaki, rowerki, łódki, spływy kajakowe
Imprezy plenerowe, integracyjne, szkolne, urodziny, grille...

STUDIO URODY Twoje 5 minut
Depilacja laserowa
Fotoodmładzanie
Laserowe leczenie trądziku
Laserowe uszczelnianie naczynek i wiele innych
Oferujemy szeroką gamę zabiegów na twarz i ciało oraz manicure, pedicure, henna
www.twoje-5-minut.pl tel: 788 178 841
Piątkowo os. Bolesława Śmiałego 31
Podolany ul. Edwarda Flaczyskiego 69 (wjazd od ul. Sokolnickiej)
z ulotką 10 % zniżki na każdy zabieg!

anies mgr Agnieszka Kaźmierska
zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej, dietetyk, kosmetolog
FIZJOTERAPIA KOSMETOLOGIA DIETETYKA
tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

FRYZJER damsko męski
tel. 727 933 793
SMOCHOWICE UL. LEMIERZYCKA 1

GABINET KOSMETYCZNY „maja” tel. 694-366-576 618-499-505
ul. Polanowska 165, Poznań Godziny: Pn-Pt 10-18
otwarcia: Sobota 9-14
Makijaż wieczorny
Manicure hybrydowy
Mektierapia mikroskrośowa
Masaz twarzy
Alg na twarz
Manicure
Oczyszczanie twarzy + alg
Perling kwasitacyjny + alg
Koszy na twarz + alg
PROMOCJE ŁĄCZONE:
Manicure + pedicure + henna brwi i rzęs z regulacją - alg gratis
Mikrodermabrazja z ampułką i algami - manicure z pomalowaniem gratis
Woskowanie rąk + ciała nóg + paz - masaz twarzy gratis
Przy hybrydzie rąk i nóg z pedicure - alg gratis

Gabinety Fizjoterapii novina Poznań-Ogrody ul. Szczęсна 13
wejście od ul. Nowina
masaż
fizykoterapia
bezpłatne konsultacje
terapia indywidualna
zajęcia grupowe
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl

Gabinet Stomatologiczny lek.stom. - D.Barczyńska
Szeroki zakres usług:
- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ
tel. 601 886 019 ul. Grunwaldzka 50

STOMATOLOGIA BAKOWSCY
pełen zakres usług
cyfrowy rtg
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn, Wt, Pt - 10:00-19:00
Śr - 10:00-15:00, Czw-14:00- 19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Poradnia Dietetyczna mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk kliniczny
poradnictwo żywieniowe i dietoterapia
ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

NAPRAWA BRAM AUTOMATYKI
tel. 601 777 774
Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

PROTEZY ZĘBOWE
Całkowite (lekkie, dobre przysianie)
Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste - przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe
Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekkie metal i tworzywo
Protezy na miękkim podłożu: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie wtorki 16.00 - 20.00
Mikroprotezy (do 2 zębów) czwartki 16.00 - 20.00
Naprawy protez PRACOWNIA PROTETYCZNA tel. 61 848 88 37
Poznań Smochowice, ul. Sianowska 77, tel. 518-268-039 (po 14.00)

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany

- nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie sof, kanap czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry.



Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonemu meblom tapicerowanym oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd.

Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża



jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu wełnianego przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.



Metoda/cecha	Czas schnięcia	Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia	Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna	Inne
Metoda Aktywnej Piany	+ powierzchnia sucha już po 2 h	+ skutecznie usunięte wszelkie zabrudzenia, efekt natychmiastowy	+	Podczas czyszczenia usuwane są wszelkie zabrudzenia, alergeny i roztocza. Czyszczona powierzchnia odzyskuje żywość kolorów
Metoda ekstrakcyjna	cały dzień	- powierzchnia mocno przemoczona, ryzyko „wybijania” podczas schnięcia	—	

ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą !

Tel. 511 777 442

Zakres usług :

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Mycie okien



poznańsprzatanie.com
Zaskoczyli Państwo na profesjonalne sprzątanie...

Pani od Angielskiego
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

Wyznacz swój cel, znajdź motywację i ciesz się osiągnięciami

tel. 797 628 502
e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

NAUKA JAZDY
Przeźmierowo

664 499 032

ODBIERAMY KURSANTÓW Z DOMU

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

Kurczak z różną
Pierogi
Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell) dawniej ul. Strzeszyńska 306

POGOTOWIE KRAWIECKIE **LU/Z**

PASMANTERIA (nić, gły, gumy, guziki)
KRAWIEC (naprawa odzieży, skracanie, zwężanie)
KALENIK (nabijanie nap, guzików)
NAPRAWA walizek, torbek, odzieży skórzanej
FIRANY, ZASŁONY (różne wzory, szyje na wymiar)
PRALNIA CHEMICZNA
PRASOWANIE KOSZUL
SZYJCIE SKÓR I ODZIEŻY MOTOCYKLOWEJ

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826

Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00
sob. 11.00-14.00

Poznań, ul. Naramowicka 172 tel. 608 06 33 72
Poznań - Piątkowo os. 5. Bałowego ul. Braille'a 4 tel. 600 272 018

FIRMA BUDOWLANA

budowa domów
modernizacje budynków
systemy dachów
elewacje
kostka brukowa

e-mail: budownia.domek@gmail.com
tel. 696 592 192

SERWIS - MONTAŻ ANTENY
SATELITARNE NAZIEMNE DVBT

516 053 218

Usługi Kominarskie Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
czyszczenie przewodów kominowych
odbory
roczne przeglądy
opinie do gazu
ustalanie przyczyn złego działania
montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

tel. 664 135 832

PIECZĄTKI Exlibrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

PORZĄDKOWANIE Porządkowanie działek i domów, przeprowadzki, przygotowanie nieruchomości na sprzedaż.

BUDOWA I NADBUDOWA DOMÓW W LEKKIEJ I CIEPŁEJ TECHNOLOGII

REMONTY Domów, mieszkań, powierzchni biurowych

Prace wykonujemy na terenie powiatu poznańskiego i ościennych.
tel. 603-204-744
www.domhelp.pl

Najlepsza oferta w jednym miejscu
Egzotyka 2015/16 Lato 2016 Narty

bo każdemu należą się wakacje
Galeria Piotr i Paweł
ul. Drusienicka 12a, tel. 61 840 79 77
Zapraszamy pn - sob w godz. 11 - 19

www.kacikpodroznika.pl
INFOLINIA: 513 007 588 CZYNNA: PN-ND W GODZ. 08-21

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

• MIAŁ • ORZECH
• MIAŁOGROSZEK • EKOGRΟΣZEK
• WĘGIEL KOSTKA • DREWNO OPAŁOWE

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272

POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania i okolic przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!

Czy Stary Marych rzeczywiście jest stary?

Stary Marych - rowerzysta z ulicy Półwiejskiej, wszyscy go kojarzą, ale niewielu wie o nim coś więcej. 21 marca obchodził 15 urodziny, ale czy na pewno ma tylko tyle lat?

W centrum Poznania, przy ruchliwym deptaku czyli ul. Półwiejskiej jest pomnik starszego mężczyzny z rowerem i teczką. Jest to Stary Marych, symbol poznańskiej gwary. Stał tam na życzenie mieszkańców Poznania w 2001 r. Gazeta Wyborcza zorganizowała plebiscyt „Poznaniak na cokół”, w którym Stary Marych okazał się bezkonkurencyjny. Rywalizowali z nim m. in. Cyryl Ratajski i Edward Raczyński. Warto zaznaczyć, że bohaterowie historii przegrali z postacią fikcyjną.

Skąd tak duża popularność Starego Marycha? Odpowiedź jest prosta - z radia. Był on głównym bohaterem bardzo popularnego w poznańskiej rozgłośni Polskiego Radia słuchowiska „Blubry Starego Marycha”. Stworzyli go radiowic Juliusz Kubel oraz aktor Marian Pogasz. Ten pierwszy wymyślił i nazwał Starego Marycha, ten drugi dał mu głos.

Od pierwszego słuchowiska, które pojawiło się na antenie 13 lutego 1983 r. minęły

33 lata. Dlatego wiek Starego Marycha może być sprawą sporną. Jedno jest pewne, jego głos jest starszy, niż jego wygląd. Fikcyjny bohater radiowy wyglądu nie miał, a potrzebował, gdy powstał pomysł na pomnik z jego wizerunkiem. Odbiorcy słuchowiska mieli



już w swoich głowach obraz Starego Marycha, jednak ilu słuchaczy tyle wyobrażeń. W radiu była specjalna audycja, podczas której słuchacze dzwonili i opowiadali, jak wygląda ich Stary Marych. Tak powstał starszy pan z rowerem, charakterystyczną poznańską

teką i w kaszkiecie na głowie. Twarz Stary Marych odziedziczył po Marianie Pogaszu, aktorze, który przez 16 lat czytał słuchowiska radiowe. Autorem pomnika jest poznański artysta Robert Sobociński.

Piętnastoletni pomnik Starego Marycha na stałe wpisał się w krajobraz miasta. Jest jedną z głównych atrakcji turystycznych i bohaterem wielu pamiątkowych zdjęć z Poznania. Wyróżnia się na tle innych pomników, ponieważ symbolizuje tradycję regionu, jaką jest gwar.

W środowisku studenckim krąży jeszcze jedna legenda o Starym Marychu. Podobno osoby, które w jeden wieczór odwiedzą wszystkie puby i restauracje na Starym Rynku, Stary Marych odwiezie na swoim rowerze do domu.

Magda Wanowska/biuro prasowe



ZABAWKI?

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb. -10⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy!

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41



www.centrumzabawek.pl

Auto-serwis
 mechanika wulkanizacja
 klimatyzacja geometria kół
www.mj-auto.pl
 pn - pt 8 - 17
 sob 9 - 14
 ul. Strzeszyńska 30
 60-479 Poznań
 668-380-912 606-934-680

AUTOPOL
 LEGALIZACJA
 WYMIANA ZBIORNIKÓW
 LPG I CNG
 Gołęczewo
 Szosa Poznańska 29
 tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
www.legalizacje.pl

SERWIS OPON
 TYLKO 30ZŁ
 NAPEŁNIANIE I ODGRZYBIANIE KLIMATYZACJI
 POZNAŃ
 ul. Czułowska 30A
 tel. 61-66-38-567

AUTOMASZ
 Tomasz Turek
 Poznań, Ławica 32
 (róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)
 BOSCH Service
 MECHANIKA POJAZDOWA
 ELEKTRYKA i ELEKTROMECHANIKA
 NAPRAWA i OBSŁUGA KLIMATYZACJI
 GEOMETRIA KÓŁ 3D
 DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
 tel. 61/8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

Kategoria "B" **L** tel. 888 530 558
OSK „ZAWODOWIEC”
 ul. Czarnkowska 35
PONAD 70%
POZYTYWNYCH EGZAMINÓW!
 BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU
ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!

WYMIANA OPON
 poniedziałek - piątek
 9:00 - 18:00
 soboty
 9:00 - 13:00
 Poznań-Smochowice
 ul. Polanowska 163
 tel. 607 122 521
KOMPLEKSOWA
REGENERACJA
FELG
 sprzedaż opon nowych i używanych
www.auto-guma.poznan.pl

ODBIÓR TECHNICZNY
MIESZKAŃ I DOMÓW
OD DEWELOPERA
NADZÓR BUDOWLANY
 Budujesz dom/wykańczasz
 mieszkanie zatrudnij
 profesjonalnego kierownika
 budowy lub inspektora nadzoru
 tel. 668-142-857

HANDLOPEX - lider w dystrybucji opon w Polsce
SPRZEDAŻ HURTOWA
 ZAPRASZAMY
 DO WSPÓŁPRACY
 W ofercie znajdują się wszelkiego rodzaju opony, od opon do samochodów osobowych, dostawczych i ciężarowych po opony przemysłowe, rolnicze oraz lotnicze. Dodatkowo firma zajmuje się również dystrybucją dętek, ochraniaczy i felg.
 tel. 61 656 68 50 ul. Strzeszyńska 23
 60-479 Poznań

TAPICER MEBLOWY
I SAMOCHODOWY
 skóry i materiały
 Poznań, ul. Morszyńska 18
 kom. 530 75 75 79
 kom. 535 454 293
 e-mail: darekmeble@op.pl

ŁODÓWKI
 Najtańsze w Wielkopolsce
 naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
 Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
 Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
 (sklepowych, gastronomicznych)

MEBLOFORM **INDECO**
 wygodne mieszkanie
 - szafy z drzwiami przesuwными
 - garderoby, wnęki
 - meble kuchenne na wymiar
 Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
 tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

RoletkiPoznan.pl

MOSKITIERY
PLISY, WERTIKALE
ROLETY ZEWNĘTRZNE
ROLETKI MATERIAŁOWE

NAPRAWA ROLET I OKIEN

ul. Pana Twardowskiego 17
Poznań - ŁAWICA

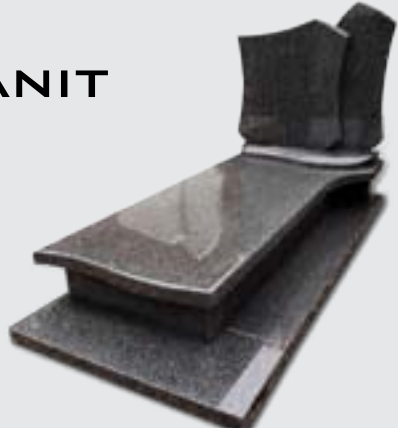
tel. 609-344-160

EURO GRANIT
Karolina Banach

ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań

www.eurogranit-poznan.pl
eurogranit@onet.pl
+48 61 66 17 804
+48 880 291 995
+48 669 709 996

NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY



AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

www.MOSKITIERY.org

NA OKNA
I DRZWI
KAŻDEGO TYPU



tel. 791 77 12 16

Promocyjne ceny

Masz problem z twardą wodą i kamień niszczy
Twoje sprzęty ?
Pomożemy Ci to zmienić !

U nas kupisz :
- zmiękczacze
- filtr kuchenny
- odwróconą osmozę



Jesteśmy na rynku od 1984r.

Posiadasz filtr do wody szukasz serwisu ? - skontaktuj się z nami.
www.centrumwody.pl tel. 61-662-16-66 info@centrumwody.pl

S&S STUDIO FRYZJERSKO - KOSMETYCZNE

STUDIO KOSMETYCZNE:
zabiegi na twarz Thalgo
mikrodermabrazja
ultradźwięki
oczyszczanie
makijaż wieczorowy, okazjonalny
manicure+hybryda+złoto
pedicure
przedłużanie rzęs
rekonstrukcja brwi
depilacja woskiem
henna brwi i rzęs

STUDIO FRYZJERSKIE:
damskie, męskie, dziecięce

MASAŻ:
odchudzający, relaksujący

ZABIEGI NA CIAŁO THALGO
DIETETYKA

Poznań,
ul. J.H. Dąbrowskiego 170a
tel.: 501 977 827
www.slimandhappy.eu

THALGO salon expert L'ORÉAL PARIS

Z kuponem 10% zniżki



**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl

✓ pełen zakres usług
✓ nowoczesna protetyka
✓ wybielanie lampą Beyond



Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl