



Maminsynek, kto to taki? str. 4
 Bioenergoterapia str. 6
 Co nie co o dywanach str. 8
 Zadbaj o swój taras str. 10
 Przewodnik po Poznaniu str. 12
 Nowy klub sportowy na Podolanach str. 13
 Metoda Aktywnej Piany str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

Wakacyjny Zawrót Głowy

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
 GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
 DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNI I
 KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *

OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



KRAINA MARZEŃ
 PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE

PRZEDSZKOLE - 650 zł
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464
 www.krainamarzen.com.pl

POGOTOWIE KLUCZOWE

Z DOJAZDEM DO KLIENTA

New Key

- awaryjne otwieranie samochodów
- dorabianie kluczy samochodowych z immobiliserem
- naprawa aut po włamaniu
- naprawa zamków i stacyjek samochodowych
- naprawa pilotów
- dorabianie kluczy domowych
- awaryjne otwieranie mieszkań
- sprzedaż zamków domowych
- montaż zamków domowych
- naprawa obuwi



AWARIE 24h

603 118 159

ul. Bogusławskiego 1, 62-002 Suchy Las
 pn.-pt. 9.30 - 17.30 sob. 10.00 - 14.00

SKUP AUT



GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

— **www.tani-kurier.net** —

- paczka standardowa od 14 zł brutto
- paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- profesjonalna obsługa



biuro@tani-kurier.net

POZNAŃ
SMOCHOWICE

ul. Słupska 20
 60-458 Poznań
 tel. 881-511-040

PRZĘMIEROWO

ul. Rynkowa 113A
 62-081 Przeźmierowo
 tel. 881-511-050

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA

90 zł
 netto

SKIP
 GROUP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

HONTER® WWW.HONTER.PL ☎ 793 581 581
 Natryskowe pianki izolacyjne

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE
PIANKĄ FOAM-LOK!

☑ SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA
 ☑ POTWIERDZONA NAJLEPSZĄ JAKOŚCIĄ NA ŚWIECIE
 ☑ NAJLEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
 ☑ 40 LETA GWARANCJI
 ☑ GWARANTYJNY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK
 SPRAY FOAM INSULATION

AUTOMATYCZNA PRALNIA DYWANÓW
 wykładzin, chodników, itp.

Poznań, ul. Lechicka 44
tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

MALARNIA PROSZKOWA
PIASKOWANIE
OBRÓBKĄ CHEMICZNĄ
CHROMOWANIE ŻÓŁTE
693 485 558
Obornicka 1B, Bytkowo

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604
tel. 606 270 353
ZAPRASZAMY

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przysysanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo.

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77
tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysysanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednoosobowe wykonawstwo**

Poznań, os. Wł. Łokietka 9G/79
tel. 518 268 039, pon. i pt., 17-20

P.P.H.U CHEMO-PLAST tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14
62-051 Łęczyca k/Poznania, ul. Dworcowa 28 www.chemo-plast-plus.pl biuro@chemoplast.com.pl

OKNA I DRZWI z PCV i ALUMINIUM

MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ZYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: **ROTO**
Profil niemiecki: **ALUPLAST**

Motto numeru:

„Są chwile, by działać, i takie, kiedy należy pogodzić się z tym, co przynosi los”

Paulo Coelho

Szanowni Państwo,

Gorąco polecamy artykuł psycholog Małgorzaty Remlein, która wyjaśnia i opisuje zjawisko „Maminsynka” czyli mężczyzn z deficytem cech męskich, którzy pozostają zależni emocjonalnie od swoich matek.

Zapraszam również na str. 6 do zapoznania się z metodą bioenergoterapii - terapią Domantica, chorwackiego uzdrowiciela, który od ponad 35 lat pomaga ludziom chorym. Mamy również propozycję dla miłośników zwiedzania alternatywnego - poza utartymi szlakami turystycznymi, bez biletów, wstępu czy kolejek. Mapa-przewodnik „Z bliska/Z daleka” to pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce, w ramach której pokazujemy nietypowe „zabytki” Poznania: murale, graffiti, neony i typografię. Czasami warto spojrzeć na miasto z innej perspektywy.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Zapraszam do współpracy.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Tarnowo Podgórne
601 917 516

ZATRUDNIĘ
KUCHARZA
POMOC KUCHENNĄ
507 664 662

SALON URODY JP
ZATRUDNI FRYZJERA
I POMOC FRYZJERSKĄ
509 895 145

ZATRUDNIĘ
KRAWCOWE
PRACA STAŁA
Poznań-Podolany
ul. Strzeszyńska
509 023 374

ROLETY
zewewnętrzne
materiałowe
plisy, żaluzje
zasłony rzymskie
wertikale
moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów
korzystne rabaty!!!
tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachówek, testamenty
► sprawy komornicze, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

Last Minute
... nie przegap takich okazji

WYLOTY Z POLSKI I NIEMIEC

Galeria Podolany ul Strzeszyńska 63
rezerwacja: tel 618 422 999 • www.travelino.com.pl

Partnerzy:

PRZEDSZKOLE
POLSKO-NIEMIECKIE

ene due Rabe DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE ZWEISPRACHIGER DEUTSCH-PÖLNISCHER KINDERGARTEN

NABÓR PRZEZ CAŁY ROK
- małe grupy, od 2,5 do 6 lat
- nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne
- domowa atmosfera

POZNAŃ - WOLA
ul. M. Palucha 15
www.ene-due-rabe.pl
tel. 601-247-935

RESTAURACJA SUSHI MAIKO

GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SUSHI
ORYGINALNA KUCHNIA JAPONSKA

GALERIA SUCHOLESKA **600 337 640**

Restauracja Sushi Maiko zatrudni pomoc kuchenną, kucharza, osobę do przeszkolenia w kuchni.
Szczegóły pod numerem telefonu 507 664 662 lub 600 337 640

Maminsynek, kto to taki?

Pojęcie „maminsynka” w języku psychologii nie istnieje, natomiast zjawisko specyficznej więzi syna z matką, na które to potoczne określenie wskazuje tak. Zgodnie z etapami rozwojowymi człowieka, każdy zdrowy młodzieniec stopniowo usamodzielnia się, nabiera coraz większego zaufania do własnych decyzji i poglądów. Później wiąże się z wybraną przez siebie kobietą, która staje się dla niego odtąd najważniejszą osobą, ochrania ją i jest dla niej psychicznym oparciem. Postawa ta daje mu możliwość zmanifestowania świata takich męskich cech jak: stanowczość, zdolność do podejmowania decyzji, rozsądek, wytrwałość oraz inicjatywa. Przejawia się w momencie życiowych trudności, wykazuje skłonność do zdrowej rywalizacji i przywództwa. Nie musi to oznaczać zerwania więzi z rodzicami, czy odrzucenia ich autorytetu, raczej istotną zmianę proporcji w relacjach. Rodzice, matka przestają być już głosem ostatecznym, młody człowiek stopniowo uzyskuje własną „sterowność” inaczej nazywaną decyzyjnością.

Znak czasu

Obecnie wielu młodych mężczyzn, czy nawet już starszych mężczyzn, stąd mówi się o „maminsynkach”, „kryzysie cech męskich” a także, z innej perspektywy, „kryzysie ojcostwa” pozostaje zależnych emocjonalnie od matek, szukając w nich wsparcia, akceptacji swoich decyzji lub nawet ciągłego podejmowania ich za nich. Podobne oczekiwania kierują do swoich życiowych partnerek czy żon, które wchodzą w rolę kierujących związkiem i rodziną bądź, przeciwnie, reagują niezadowolaniem lub agresją. Czują się, bowiem nadmiernie obciążane koniecznością podejmowania decyzji za swojego partnera i dźwiganiem odpowiedzialności za ich codzienne problemy. Póki związek nie wiąże się ze wspólnym zamieszkaniem, a zwłaszcza, gdy nie przyszły na świat dzieci, często nie stanowi to jeszcze problemu. Gdy natomiast przybiera trudności, które wymagają udziału mężczyzny, jego głębokiej troski, odpowiedzialności i decyzji, rozpoczynają się napięcia i kryzysy. Zastanawiając się nad przyczyną braku samodzielności mężczyzn, szukania oparcia w innej osobie, oczekiwania rodzicielskiej opiekuńczości, zaspokajania potrzeb i ochrony przez życiowe partnerki warto zwrócić uwagę, z jakich takie osoby rodzin pochodzą. Często relacje między członkami odzwierciedlają głębsze zmiany cywilizacyjne i obyczajowe. Niestety obecnie chłopcy są wychowywani i uczeni w szkołach głównie przez kobiety, a ojcowie spędzają większość czasu poza domem, co w literaturze

przedmiotu nazywane jest „zdradzeniem synów przez ojców”. Zaburzony został międzypokoleniowy przekaz wzorców męskiego postępowania, wymagający harmonijnych relacji w całej rodzinie i kontaktu syna z ojcem, ale takim ojcem, który pełni ważną rolę w rodzinie, może być dla niego wzorem i przedmiotem podziwu. Dorosli są dziś często skłóceni w związkach, mają do siebie pretensje, co jest powszechne do tego stopnia, że można mówić, iż obecnie mamy do czynienia raczej z konfliktem płci niż konfliktem międzypokoleniowym. Konflikty te często „wygrywają” kobiety, co w konsekwencji powoduje, że mężowie są jeszcze więcej poza domem, one zaś kształtują



samodzielnie domowy klimat. W sytuacji konfliktu między dorosłymi kontakt syna z ojcem często nie jest przez matkę mile widziany, a syn staje się nierzadko jej najbliższym, czy nawet „jedynym” mężczyzną życia. Matka podejmuje większość ważnych dla rodziny decyzji, a wobec syna uruchamia raczej typową dla jej natury emocjonalność i troskę niż wymagania. Mamy tu, więc cały syndrom nadopiekuńczości. Jest to „produkcja” samotności, w której osamotnieni są wszyscy: mężczyźni, kobiety i ich synowie. Sytuacja nie sprzyja naturalnemu odchodzeniu z domu rodzinnego, podejmowaniu samodzielnego życia i odwagi w ujawnianiu inicjatywy i siły w obecności i dla swoich życiowych partnerek. Postulowane dziś, jako kulturowy ideał, „małżeństwo partnerskie” funkcjonuje nierzadko, jako brak podziału ról między ojcem a matką. Mężczyźni towarzyszą kobietom w rolach dawniej typowo kobiecych, kobiety zaś wchodzą w role męskie. Od mężczyzny oczekuje się negocjowania z kobietą wszystkich decyzji. Mężczyzna atakowany niejako przez kulturowe oczekiwania kobiet, pozbawiony konkretnego i atrakcyjnego oparcia w społeczności mężczyzn, może łatwo zgubić podstawowy wzorzec męskości, którego istotą jest ochrona bliskich, ale z wyrazistym poczuciem odrębności, autonomii, do pewnego stopnia nawet agresywności. Z punktu widzenia psychologa zjawisko „trzymania się matek” przez dorosłych sy-

nów wiąże się więc z wychowaniem przez matkę dominującą w rodzinie bądź pochodzeniem z rodziny, w której nie ma wyraźnego i zgodnego z naturą płci podziału ról między ojcem a matką.

Co czeka mężczyznę z deficytem cech męskich?

Wiele zależy od stopnia owego deficytu, ale też od cech wybranej przez niego życiowej partnerki i obiektywnych trudności, jakie przyniesie im życie. Także od świadomości swoich mocnych stron, jak i braków, oraz od chęci ich przezwyciężania. Można, z opóźnieniem, wiele nadrobić i nauczyć się. Nierzadko, w dorosłym życiu, szuka się ojca i tego, czego się od niego nie otrzymało. Szuka się wspólnoty mężczyzn, męskiej przyjaźni, siły i wzorców. Partnerki mogą raczej pomóc, spokojnie oczekując podjęcia określonych zadań i wycofując swoją inicjatywę, niż krytykując czy atakując. Jeśli wybiera się na partnera życiowego „słabszego” mężczyznę, to należy oczekiwać od niego rozwoju, a nie już pełnej sprawności życiowej i osobowościowej. Oczywiście cierpliwość ma granice, a życie stawia konkretne wymagania. Dlatego unikanie przez mężczyzn odpowiedzialności i podjęcia ważnej czy wiodącej roli w rodzinie, a nawet ciągle życie zgodnie z oczekiwaniami ich matek, bywa przyczyną poważnych kryzysów. Czucie się przez życiową partnerkę czy żonę kimś mniej ważnym dla mężczyzny niż jego matka, nierzadko jest oznaką głębszego problemu. Czasem życiowe partnerstwo nie może normalnie się rozwijać, a nawet istnieć. Pomóc wtedy może psychoterapia, ale dotyczy to tylko tych osób, które rozpoznają swój osobowościowy problem i chcą przeciwstawić się aktualnym trudnościom i obciążeniom swojej przeszłości. Niejednokrotnie korzystna może być psychoterapia właśnie u psychoterapeuty - mężczyzny. Syn, który pokonuje ojca tak naprawdę odnosi tylko pyrrusowe zwycięstwo. Pyrrus też był królem. Pokonał potężny Rzym, jednak straty, jakie poniósł w tej wygranej bitwie, były tak ogromne, że ostatecznie skończył, jako przegrany w kontekście całej wojny. Trudno jest opuścić tron, który już raz się zajęło. Są jednak sytuacje, w których po prostu trzeba zostać pokonanym dla własnego dobra.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

**ROL-PAT**
PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH



Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

POGOTOWIE KRAWIECKIE
LU/Z

- PASMANTERIA (naci, igły, gumy, guziki)
- KRAWIEC (naprawa odzieży, skracanie, zwężanie)
- KALEŃNIK (nabijanie nap. guzików)
- NAPRAWA walizek, torbek, odzieży skórzanej
- FIRANY, ZASŁONY (różne wzory, szyje na wymiar)
- PRALNIA CHEM. I CZYSTA
- PRASOWANIE KOSZUL
- SZYJCIE SKÓR I ODZIEŻY MOTOCYKLOWEJ

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00
sob. 11.00-14.00
Poznań, ul. Naramowicka 172 tel. 608 06 33 72
Poznań - Piłkowskiego 5, Białego ul. Braille'a 4 tel. 600 272 010

DAR-TECH F.H.U.


tel. 728 531 885
dartech.serwis@wp.pl

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych
VIESMANN

NAPRAWA BRAM AUTOMATYKI


tel. 601 777 774
Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

**tel. 61 8516-721**
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Usługi Kominarskie Michał Bartoszkiewicz
Zakres usług:

- * czyszczenie przewodów kominowych
- * odbiory
- * roczne przeglądy
- * opinie do gazowni
- * ustalanie przyczyn złego działania
- * montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

**tel. 664 135 832**

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

**STOLARSTWO SZUDERA**

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC


SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA


- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

tel. 510 338 595
tel. 506 301 272
POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

**100% POLSKI WĘGIEL**
Transport na terenie Poznania i okolic
przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!

Bioenergoterapia nowe oblicze

Ponad 35 lat temu znany na całym świecie chorwacki uzdrowiciel Zdenko Domancic opracował unikalną w swej prostocie, nadzwyczaj skuteczną metodę, która była przedmiotem wielodyscyplinarnych badań naukowców. Terapia ta jest obecnie praktykowana na całym świecie zyskując zainteresowanie chorych na cukrzycę, chorobę Parkinsona, Alzheimera, astmę oskrzelową, alergie, padaczkę, autyzm, choroby nowotworowe, gangrenę kończyn, choroby tarczycy, kręgosłupa, rwę kulszową, stany poudarowe, stany pozawałowe, choroby nerek, migreny i wiele innych. W samej tylko Słowenii Domancic wraz z gronem najbliższych współpracowników udzielił skutecznej pomocy ponad 1,5 milionom ludzi z całego świata.



Terapeuci nie zajmują się rozpoznawaniem chorób - pracują na podstawie postawionej diagnozy lekarskiej i informacji uzyskanych od pacjenta. Nigdy nie zmieniają i nie ingerują w dotychczasowe leczenie. W terapii wykorzystuje się energię życiową (chi, prana) będącą podstawą życia w całym wszechświecie. Poprzez odpowiednio dobrane protokoły terapeutyczne następuje ukierunkowanie strumienia energii do ciała chorego, gdzie zachodzą zmiany na poziomie subatomowym. Nie wchodząc w szczegóły dochodzi do poprawy ukrwienia wszystkich tkanek, przywrócona zostaje sprawność układu odpornościowego i prawidłowe szlaki metaboliczne.

Czy metoda jest bezpieczna i sprawdzona naukowo?

W 1985r. na jednej z uczelni, w byłej Jugosławii Domancic pokazał zacnemu gronu profesorów, jak jego metoda ratuje przed amputacją chorych z gangreną kończyn dolnych.

W badaniach laboratoryjnych wykazano rozpad komórek nowotworowych pod wpływem bioenergii, przy jednoczesnym braku uszkodzeń komórek zdrowych. W mikroskopii elektronowej można natomiast stwierdzić wpływ energii życiowej na krystalizację węglanu wapnia. Nad metodą pochylił się współcześnie słoweński lekarz - internista i kardiolog, ordynator w Klinice Kardiologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Lublanie prof. Radovan Starc w wydanej (również w języku polskim) książce pt. "Leczenie bioenergią według metody Zdenko Domancica" do nabycia w księgarniach.

Kto powinien skorzystać z pomocy bioenergoterapeuty?

Każda osoba, której organizm pracuje nieprawidłowo, ma rozpoznane i być może już leczone schorzenie, nie tylko chorzy, u których dotychczasowe leczenie nie przyniosło pożądanych rezultatów. Przyjmujemy również osoby potencjalnie zdrowe w celach profilaktycznych. Osoby inten-

sywnie pracujące, którym brak napędu do działania, są przewlekłe zmęczone i przygnębione.

Kogo nie przyjmujemy na terapię?

Osoby ze schizofrenią, w trakcie leczenia chorób zakaźnych, osoby uzależnione od alkoholu, czy narkotyków. Dzieci mogą być uczestnikami terapii bez względu na wiek, oczywiście pod opieką i za zgodą rodziców.

Rodzaje terapii:

- terapia zbiorowa według podanego harmonogramu
- terapia indywidualna również w domu chorego, następnie jest miesiąc przerwy, po którym ponawia się terapię, jeśli jest to konieczne.

Wiecej informacji oraz filmy poglądowe znajdziecie Państwo na stronie:
www.terapiadomancica.pl oraz
osobiście telefonicznie: tel: 602 280 143.

STOMATOLOGIA
BĄKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn, Wt, Pt - 10:00-19:00
Śr - 10:00-15:00, Czw-14:00- 19:00
www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D.Barczyńska

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

NFZ

tel. 601 886 019 ul.Grunwaldzka 50

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

GABINET KOSMETYCZNY
„maja” tel. 694-366-576
618-499-505

ul. Polanowska 165, Poznań Godziny Pn-Pt 10-18
otwarcia: Sobota 9-14

Makijaż wieczorowy
Manicure hybrydowy
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż twarzy
Algi na twarz
Manicure
Oczyszczanie twarzy + algi
Peeling kawitacyjny + algi
Ruszy na twarz + algi

PROMOCJE ŁĄCZONE:
Manicure + pedicure + henna brwi i rzęs z regulacją - algi gratis
Mikrodermabrazja z ampułkami i algami - manicure z pomalowaniem gratis
Wodowanie rąk + całych nóg + pach - masaż twarzy gratis
Przy hybrydzie rąk i nóg z pedicure - algi gratis

Gabinety Fizjoterapii novina
Poznań-Ogrody
ul. Szczęśna 13
wejście od ul. Nowina

masaż

fizykoterapia

bezpłatne konsultacje

terapia indywidualna

zajęcia grupowe

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl

anies mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmetolog

**FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA**

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

nowo otwarty
fryzjersko-kosmetyczny

salon urody

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl
Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

PAULINA NOWAK
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY
Paula
60-529 POZNAŃ
SABROWSKIEGO 72
tel. 61 866 90 28

Poradnia Dietetyczna
mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk kliniczny

poradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

STUDIO URODY

Kriolipoliza
skuteczne usuwanie tkanki tłuszczowej z brzucha i boczków
- utrata nawet 10 cm w obwodzie !
Pakiet 5 zabiegów na brzuch i boczki **1499 zł zamiast 2500 zł**

Liposukcja kawitacyjna nowej generacji
- utrata cellulitu i centymetrów !
10 zabiegów na uda i pośladki **1199 zł zamiast 2490 zł**

Mezoterapia frakcyjna
z wprowadzaniem kwasu hialuronowego na twarz, szyję i dekolte
6 zabiegów w cenie 5 !

Manicure hybrydowy 50 zł **Pedicure hybrydowy 90 zł**

Promocja!
last minute :)
tylko do końca sierpnia
pakiety nawet
50 % taniej !

Twoje 5 minut

Plątkowo
os.Bolesława Śmiałego 31

Podolany
ul. Edwarda Raczyńskiego 69
(wjazd od ul. Sokolnickiej)

www.twoje-5-minut.pl tel: 788 178 841

Promocja ważna tylko po okazaniu kuponu

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW „PERFECT-MIŁOWSKI” W POZNANIU

Po co prać dywan?

Dywan działa jak gigantyczny filtr powietrza w domu, zbierając bakterie, sierść zwierząt domowych, pyłki, kurz, piasek, włosy i nasz ciągle łuszczący się naskórek, którym żywią się ROZTOCZA. Tak jak można oczyścić lub wymienić filtr w odkurzaczu czy samochodzie, dywan należy regularnie odkurzać i prać przynajmniej raz a najlepiej dwa razy w roku.

Jak pierzemy dywany?

Nasze pralnie jako jedyne w Poznaniu wykonują usługę prania dywanów „NA WSKROŚ” w kąpeli wodnej przy użyciu automatycznych maszyn i urządzeń gwarantujących 100% zadowolenia klienta. Metoda prania dywanów „NA WSKROŚ” w kąpeli wodnej stosowana jest od dziesiątek lat w krajach zachodniej Europy, USA, Kanadzie czy w miejscach z których pochodzą dywany tj. Turcja, Irak, Iran, Pakistan, Afganistan, Indie, Rosja, itp.

Jak to robimy?

1. Telefoniczne zlecenie odbioru dywanu przez naszego kierowcę lub przyjęcie w jednej z naszych trzech pralni.
2. Odbiór dywanu w wyznaczonym dniu i godzinie, kierowca zwinia dywan i pozostawia pokwitowanie (kierowcę poznasz po firmowym ubraniu i samochodzie).



3. Mierzenie dywanu, wszycie unikatowej metki z numerem który widnieje na pokwitowaniu.

4. Trzepanie dywanu w automacie, który niezwykle skutecznie usuwa wszystkie suche zabrudzenia będące w dywanie od strony runa jak i osnowy tj. piasek, kurz, pył, sierść, włosy, okruch jedzenia itp.



5. Dywan trafia do automatu piorącego gdzie w 3 tys. litrów wody specjalne zaprojektowane mieszadła wprowadzają dywan w ciągły ruch powodując rozpuszczenie brudu, taki cykl prania trwa od 30 min do 2 godzin w zależności od stopnia zabrudzenia.



6. Pranie zasadnicze przy pomocy szorowarki tarczowej lub walcowej w zależności od rodzaju włókna.

7. Płukanie i wyciskanie przy pomocy czystej wody oraz zbieraków do dywanów.

8. Wirowanie w wirówce do dywanów gdzie przy 1270 obr/min w ciągu trzech minut usuwane zostaje 95% wody resztki chemii i brudu.



9. Dywany suszone są w pozycji pionowej na specjalnych wieszakach gdzie w kilka godzin odparowuje pozostałe 5% wody.

10. Po wyschnięciu dywany przechodzą kontrolę jakości i po zwinięciu są gotowe do wydania lub transportu do klienta.



Zapraszamy do naszych trzech oddziałów w Poznaniu:

- ul. Lechicka 44 (skrzyżowanie z ul. Piątkowską)
 - ul. Wołczyńska 56 (skrzyżowanie z ul. Grunwaldzką)
 - os. Armii Krajowej 112a (za Selgrosem)
- Zamówienia transportu przyjmujemy pod nr tel. 61 877 66 72



Godziny otwarcia, cennik oraz kalkulator usługi znajdą Państwo na stronie www.czysty-dywan.pl

www.facebook.com/perfectczystydywan/



Pani od Angielskiego
PROFESJONALNA JĘZYKOWA INSTRUKCJA

EXPLORE THE WORLD!

Zapraszamy na półkolonie pełne wrażeń!
W programie warsztaty kulinarne, zajęcia sportowe, odkrywanie tajemnic przyrody i nauki, a wszystko to, jako zabawa z językiem angielskim!

Dzieci w wieku 6-12 lat Turnus pn.-pt. od 7:30 do 16:30

WIEMY JAK DOBRZE SPĘDZIĆ LATO:-)

Sprawdź na www.paniodangielskiego.pl
tel. 797 628 502

Przedstawiciel:
KACIK PODROZNIKA
i wielu innych

Najlepsza oferta w jednym miejscu
Egzotyka 2015/16
Lato 2016
Narty

bo każdemu należą się wakacje
Galeria Piotr i Paweł
ul. Druksienicka 12a, tel. 61 840 79 77
Zapraszamy pn.-sob w godz. 11-19

www.kacikpodroznika.pl

INFOLINIA: 513 007 588 CZYNNA: PN-ND W GODZ. 08-21

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na RATA

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

NAUKA JAZDY
Przeźmierowo

664 499 032

! ODBIERAMY KURSANTÓW Z DOMU

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obońska 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Słrezyńska 206

SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT

516 053 218

OKNA PCV I DRZWI
Z DEMONTAŻU Z NIEMIEC

DUŻY WYBÓR
NISKIE CENY
TRANSPORT

ul. Wituchowska 15
60-427 Poznań
tel. 505-840-057
tel. 508-077-297
otwarte 7 dni w tygodniu

www.oknauzywanepoznan.pl

PIECZĄTKI Exlibrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

Kategoria "B" **L** tel. 888 530 558

OSK „ZAWODOWIEC”
ul. Czarnkowska 35

ZAWSZE PONADPRZECIĘTNA
JAKOŚĆ SZKOLENIA

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!

Joanna
STUDIO DEKORACJI

firanki · zasłony · karnisze

www.joanna-studio.pl

60-126 Poznań, ul. Głogowska 163
tel. 61 866 41 67, kom. 503 190 402

62-002 Suchy Las, Nowy Rynek 5/3
tel. 530 421 040

Zabezpiecz swój taras wodoszczelną powłoką !!

Masz już dosyć odpadających płytek, na swoim tarasie, balkonie? Produkt Sikafloor 400N Elastic+ powinien sprostać Twoim oczekiwaniom.

Firma Sika, specjalnie dla swoich klientów puściła na rynek jedno-składnikową, elastyczną, barwną żywicową powłokę. Charakteryzuje się niską zawartością rozpuszczalnika i odpornością na promieniowanie UV oraz zarysowania. Nadaje się do nanoszenia natryskiem lub wałkiem. Dostępna w kolorach: beżowym (RAL 1001), szary (RAL 7032) i ciemnoszarym (RAL 7040). Inne kolory dostępne są na zamówienie - czas oczekiwania ok 1 miesiąca. Tak długi czas oczekiwania spowodowany jest tym, iż towar jest produkowany tylko pod zamówienie. Występuje w pojemności 6kg.

ZASTOSOWANIE:

Do wykonania gładkiej lub antypoślizgowej, wodoszczelnej przenoszącej zarysowania posadzki na podłożu betonowym i jastrychu cementowym. Pod lekkie lub średnie obciążenia.

Na balkonach, tarasach, schodach, kładkach dla pieszych itp.

Do renowacji balkonu z wykończeniem płytkami ceramicznymi bez izolacji podpłytkowej.



WŁAŚCIWOŚCI:

Wysoka elastyczność,
Maskuje rysy i pęknięcia podłoża,
Powłoka wodoszczelna,
Odporna na promieniowanie UV,
Odporna na warunki atmosferyczne,
Odporna na ścieranie,
Możliwość uzyskania antypoślizgowej powierzchni.

SPOSÓB UŻYCIA:

Przed aplikacją należy sprawdzić wilgotność podłoża, wilgotność względną i punkt rosy. W przypadku wilgotności podłoża >4% należy stosować Sikafloor® EpoCem® jako czasową barierę przeciwwilgociową.

ZAGRUNTOWANIE: Dokładnie wetrzeć w podłoże pierwszą warstwę przy użyciu szczotki, wałka lub ściągaczki gumowej uzyskując ciągłą, pozbawioną porów i zagłębień powłokę.

WARSTWA WIERZCHNIA: Sikafloor®-400 N Elastic+ rozlać i rozprrowadzić równomiernie pacą. Sikafloor®-400 N Elastic+ można również nanosić wałkiem, jednak do uzyskania wymaganej grubości warstwy konieczne może być naniesienie kolejnej warstwy materiału. Sikafloor®-400 N Elastic+ można także nanosić natryskiem bezpowietrznym (ciśnienie ~ 300 barów, końcówka z otworami 0,53 mm, kąt natrysku 60°).

W celu zwiększenia odporności na zabrudzenia polecamy zastosowanie bezbarwnej powłoki doszczelniającej Sikafloor 410 (niezbędnej przy zastosowaniu kolorowego piasku kwarcowego lub kolorowych płatków)

Produkt dostępny jest w sklepie chemik24.pl.

Pozdrawiam
Marcin Właszczyk

ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

TOLBRUK www.tolbruk.pl

**Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej**

tel. 507 196 024

**TAPICER MEBLOWY
I SAMOCHODOWY
skóry i materiały**

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

KORA SOSNOWA

**WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE**

tel. 661- 977 - 269

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

GARDEN SERWIS

SPRZEDAŻ I SERWIS
SPRZĘTU OGRODNICZEGO

■ KOSY ■ PILARKI
■ KOSIARKI ■ NOŻYCE
■ DMUCHAWY ■ CZĘŚCI

CZARNKOWSKA 20A, POZNAŃ
PON-PT 8:00-17:00, SOB 9:00-13:00
TEL. 515 132 500

STIHL VIKING AL-KO

KRU-FAZ usługi elektryczne

Instalacje elektryczne - Serwis elektroniki

- Serwis telefonów, tabletów, laptopów itp.
- Optymalizacja rachunków za prąd
- Monitoring, alarmy

tel. 505-442-761 www.kru-faz.pl

ZIS-KAN sc tel. 510 594 960
Zakład Instalacji Sanitarnych 503 717 680
fax 61 814 55 90

Zakres usług:
-naprawa instalacji wody, gazu i kanalizacji
-czyszczenie kanalizacji mechanicznie(WUKO)
-przebieg kanalizacji kamerą TV
-wykonawstwo nowych instalacji

USŁUGI INSTALACYJNE

KOMPLEKSOWE REMONTY, AWARIE I DROBNE PRACE W ZAKRESIE

- ins. wod-kan-gaz-co
- montaż kuchenek gazowych i junkersów
- wymiana armatury łazienkowej

tel. 502 619 185

..... ogrody

Tel. 502 320 559

PROJEKTOWANIE ZAKŁADANIE
I PIELEGNACJA OGRODÓW
MAŁA ARCHITEKTURA,
BRUKARSTWO

PRZY NASZYM WYKONAWSTWIE PROJEKT GRATIS!

www.modrzew-ogrody.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

CHEMIK24.PL
MOTORYZACJA PRZEMYSŁ BUDOWNICTWO

Sklep Chemik24.pl

Sklep stacjonarny:
ul. Szarych Szeregów 44
60-462 Poznań
pn-pt 7-17

Sprzedaż profesjonalnej chemii technicznej

biuro@chemik24.pl
+48 601 278 872



HIL - GAZ

**SKŁAD
WĘGLA**

PROMOCJA LETNIA*

- węgiel eko groszek 629zł/t
- groszek 579zł/t
- kostka 669zł/t
- miał gruby 479zł/t
- miał 459zł/t
- orzech 649zł/t

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7 dni w tygodniu

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC GRATIS przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00 - 16:00

Alternatywny przewodnik po mieście

Mapa-przewodnik „Z bliska / Z daleka” to pierwsza tego typu inicjatywa w Polsce, w ramach której pokazujemy nietypowe „zabytki” Poznania: murale, graffiti, neony i typografię.

Chcemy zabrać mieszkańców, jak również turystów, w nietypową podróż przez sztukę ulicy i pokazać, że czasami warto spojrzeć na miasto z innej perspektywy. Gwarantujemy, że użytkownicy mapy odkryją nieznane dotąd zakątki Poznania, których próżno szukać w typowym przewodniku. To propozycja dla miłośników zwiedzenia alternatywnego – poza utartymi szlakami turystycznymi, bez biletów wstępu czy kolejek.

Zachęcamy, by uważniej przyjrzeć się muralom – tym wielkoformatowym, widocznym z daleka, oraz tym mniejszym, ukrytym w zakamarkach podwórek i ulic. Wyłącznie po zmroku odkryjemy z kolei prawdziwe piękno i blask działających (jeszcze!) neonów. Poszukajmy starych napisów, które – wyblakłe bądź ukryte pod warstwą tynku – stanowią zapis historii miasta. Warto się również spieszyć, by zobaczyć partyzancką twórczość ulicy – graffiti. Do zobaczenia w mieście!

Bezpłatna mapa dostępna jest w punktach Centrum Informacji Miejskiej i Turystycznej, jak również w poznańskich centrach kultury, bibliotekach, klubach, galeriach i kinach studyjnych.

Mapę można również pobrać w wersji PDF na stronie: www.zbliskazdaleka.wordpress.com

Do zobaczenia w mieście!

Tomasz Bombrych TYPO Poznań



JUŻ WE WRZEŚNIU

W GALERII PODOLANY OTWARCIE KLUBU SPORTOWEGO DLA DZIECI AKADEMIA MAŁEGO WOJOWNIKA CZERWONY SMOK

Zapisy: 693 072 300

Klub powstanie na piętrze Galerii. W sali właśnie przygotowywanej do tego rodzaju zajęć, prowadzone są prace adaptacyjne. Salka będzie przeznaczona do ćwiczeń głównie małych dzieci, ale również będą mogli ćwiczyć osoby dorosłe. W klubie odbywać się będą zajęcia z kilku dyscyplin sportowych takich jak Taekwondo, Zapasy, Brazylijski JiuJitsu czy Kick Boxing.

Zajęcia poprowadzą:

Michał Guza - Instruktor zapasów, czynny zawodnik oraz wieloletni reprezentant kadry Polski. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w zapasach w stylu wolnym.

Filip Sadowski - posiadacz brązowego pasa w Brazylijskim Jiu Jitsu. Trener grup początkujących dzieci jak i dorosłych. W swoim dorobku posiada ponad 70 medali imprez mistrzowskich. Mistrz Polski i Europy w tej właśnie dyscyplinie. Uprawia tę dyscyplinę już 10 rok.

Maciej Michalak - Czarny pas Taekwondo Olimpijskiego, Mistrz Polski, założyciel i V-ce Prezes Klubu Sportowego Czerwony Smok Poznań – Instruktor Taekwondo, Kick - Boxing i MuayThai, Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Piotr Sawiński - Specjalista K1 i Kick Boxingu wieloletni trener w Klubie Sportowym Czerwony Smok w Poznaniu. Jego wychowankowie to mistrzowie Polski i Europy.

Klub będzie prowadził zajęcia w czterech grupach wiekowych **3-5 lat, 5-8 lat, 8-10 lat, 10-12 lat.**



Dodatkowo dla wszystkich adeptów, będą prowadzone zajęcia z akrobatyki sportowej. Misją klubu jest Trening ogólnorozwojowy, w którym kładziemy główny nacisk na rozwój gibkości, szybkości, siły i koordynacji. Dzieci poznają na zajęciach techniki elementów walki oraz wykonują ćwiczenia gimnastyczne i akrobatyczne, które są nieodłącznym elementem treningu małego wojownika. Klub będzie brał udział w rozgrywkach sportowych poszczególnych związków z dyscyplin jakie uprawiać będzie dziecko. Po ukończeniu 12 lat, każdy adept Akademii będzie miał zielone światło, aby kontynuować naukę dyscypliny, kolejno w klubach z którymi Akademia podpisze umowy. Wszystkich chętnych do zapisów zapraszamy na Fan Page Akademii Małego Wojownika, aby dowiedzieć się więcej o klubie.

Już w miesiącu Sierpniu Akademia zaprasza na obóz sportowy nad morzem w miejscowości Pogorzela. Obóz organizuje przy udziale Klubu Sportowego Czerwony Smok Poznań. Informacje o obozie można uzyskać na stronie

www.czerwony-smok.pl

Zapraszamy

Pralnia

PODOLANY

PO DRODZE DO DOMU

PN-PT: 10-19
SB: 10-15

TEL. 733 262 637

GALERIA PODOLANY, UL. STRZESZYŃSKA 63

ZAMÓW ODBIÓR PRANIA PRZEZ SMS

DOWOZIMY PRANIE W OBRĘBIE PODOLAN

PRZY ZAMÓWIENIACH POWYŻEJ 50ZŁ

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany

- nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie sof, kanap czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry.



Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonemu meblowi tapicerowanemu oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd.

Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża



jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu wełnianego przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.



Metoda/cecha	Czas schnięcia	Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia	Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna	Inne
Metoda Aktywnej Piany	+ powierzchnia sucha już po 2 h	+ skutecznie usunięte wszelkie zabrudzenia, efekt natychmiastowy	+	Podczas czyszczenia usuwane są wszelkie zabrudzenia, alergeny i roztocza. Czyszczona powierzchnia odzyskuje żywość kolorów
Metoda ekstrakcyjna	cały dzień	- powierzchnia mocno przemoczona, ryzyko „wybijania” podczas schnięcia	-	

ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą !

Tel. 511 777 442

Zakres usług :

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Mycie okien



poznańsprzatanie.com
Zaskoczył Państwa na profesjonalne sprzątanie...

Auto-serwis
 mechanika wulkanizacja
 klimatyzacja geometria kół
 www.mj-auto.pl
 pn - pt 8 - 17
 sob 9 - 14
 ul. Strzeszyńska 30
 60-479 Poznań
 668-380-912 606-934-680

AUTOPOL
 LEGALIZACJA
 WYMIANA ZBIORNIKÓW
 LPG I CNG
 Gołęczewo
 Szosa Poznańska 29
 tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
 www.legalizacje.pl

SERWIS OPON
 TYLKO 30ZŁ
 WYMIANA Opon
 Napełnianie i ogrzewanie klimatyzacji
 POZNAŃ
 ul. Czułowska 30A
 tel. 61-66-38-567

AUTOMASZ
 Tomasz Turek
 Poznań, Ławica 32
 (róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)
 BOSCH Service
 MECHANIKA POJAZDOWA
 ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
 NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
 GEOMETRIA KÓŁ 3D
 DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
 tel. 61/8682-388 kom. 723-188-901
 automasz@bosch-service.pl
 www.automasz.com.pl

WYMIANA OPON
 WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM
 SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
 Zaawansowana analiza geometryczna koła
 Optymalizacja odchylenia od wagi
 www.auto-guma.poznan.pl
 poniedziałek-piątek 9:00-18:00
 soboty 9:00-13:00
KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG
 Poznań-Smochowice
 ul. Polanowska 163
 tel. 607 122 521

ARTYKUŁY SZKOLNE

ZABAWKI?

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb.-10⁰⁰-14⁰⁰ Zapraszamy!

POZNAŃ

ul. Nałkowskiej 41

www.centrumzabawek.pl



NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

MNOŻĄ SIĘ URZĘDNICZE PROBLEMY

ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

**NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU**

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



DRAFTCAR Twoja wypożyczalnia samochodów w mieście

T: 510 797 396

www.draftcar.pl

www.draftcar.pl | <https://www.facebook.com/draftcar1>
ul. Obornicka 327, 60-619 Poznań

Wsiadaj i jedź z nami w nieznaną



**PRZEDSZKOLE
JAK U MAMY** od 2 lat
Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8
882 931 020

**KLUB DZIECIĘCY
Ogródowe Żabki**
dzieci od 1 do 3 lat
opieka całodzienna i na godziny
ul. Nowina 15/1, Poznań (Ogrody)
tel. 503 460 517
facebook: Ogródowe Żabki



EURO GRANIT

Karolina Banach

ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań

www.eurogranit-poznan.pl

eurogranit@onet.pl

+48 61 66 17 804

+48 880 291 995

+48 669 709 996

NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY



**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice

ul. Ornecka 8

tel. 61 849-95-90

kom. 727-430-480

www.dentysta-rodzinny.pl

✓ pełen zakres usług

✓ nowoczesna protetyka

✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl