



# Fachowcy w Mieście

- Bal Charytatywny str. 4
- Partnerskie scenariusze str. 6
- 100 dni metamorfozy str. 10
- Jak wyróżnić nieruchomość str. 12
- Akcja „Trzymaj ciepło” str. 13
- 1 000 000 ryb dla Warty str. 13
- Metoda Aktywnej Piany str. 14

[www.fachowcywmiescie.pl](http://www.fachowcywmiescie.pl)  
[www.fb.com/fachowcywmiescie/](http://www.fb.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

tel: 602 693 657

**AUTO-SZYBY VARIA**  
ul. Dąbrowskiego 129

[szybsamochodowepoznan.pl](http://szybsamochodowepoznan.pl)

## UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC \* NNW \* FIRM \* NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE \* RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY \* TURYSTYCZNE \* OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:  
 Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł  
 Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł  
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

**TEL. 503 848 654**

Obroti  
 niejsi  
 tyje  
 do 80 zł

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP  
 ING  
 ERGO HESTIA  
 POLISA-PYCI  
 GENERALI Allianz Warta.  
 HDI Gothaer BENEFIA

## KRAINA MARZEŃ

PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE

PRZEDSZKOLE - 650 zł  
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosa 31  
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464  
[www.krainamarzen.com.pl](http://www.krainamarzen.com.pl)

## SUCHY LAS

DOMY W ZABUDOWIE BLIŹNIACZEJ

PODWYŻSZONY STAN DEWELOPERSKI  
 POW. 140 M<sup>2</sup> 5 POKOI DZIAŁKA 300 M

ogrodzenie · podjazdy · taras · ogrzewanie podłogowe · alarm · rolety

IMPERIAL HOUSE  
 REAL ESTATE  
[www.imperialhouse.pl](http://www.imperialhouse.pl)

**512 427 857**

## SKUP AUT

ECO cars  
 GOTÓWKA  
 LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76  
 CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000  
 WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań [www.eco-cars.pl](http://www.eco-cars.pl)

— [www.tani-kurier.net](http://www.tani-kurier.net) —

- ☐ paczka standardowa od 14 zł brutto
- ☐ paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- ☐ przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- ☐ zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- ☐ profesjonalna obsługa

[biuro@tani-kurier.net](mailto:biuro@tani-kurier.net)

**PRZEŹMIEROWO**  
 ul. Rynkowa 113A, 62-081 Przeźmierowo

**tel. 881-511-050**

## WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m<sup>3</sup> do 14m<sup>3</sup>

# PROMOCJA

## 90 zł netto

# SKIP

GROUP

**603 600 600** [www.odpady-skip.pl](http://www.odpady-skip.pl)

## HONTER

Natryskowe pianki izolacyjne

[WWW.HONTER.PL](http://WWW.HONTER.PL) ☎ 793 581 581

**BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?**  
**ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!**

- ☐ SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA SUROWICZNY
- ☐ POTRZEBOWA BUDOWANIE NALEPIA JAKOŚĆ NA ŚWIETC
- ☐ NALEPIE PARAMETRY IZOLACYJNE
- ☐ 40 LETNIA GWARANCJA
- ☐ ŚWIETNY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK  
 SPRAY FOAM INSULATION

## STACJA KONTROLI POJAZDÓW

SUCHY LAS - STEFAŃSKIEGO 2

ZAPRASZA NA PRZEGLĄD REJESTRACYJNY  
 UMÓW SIĘ!! NIE CZEKAJ W KOLEJCE!! 501 008 736

**DLA KAŻDEGO KLIENTA UPOMINEK !!!**



**BUDVAR**  
CENTRUM

Okna Budvar. Polskie. Dobre.

**SPECJALNA OFERTA ZIMOWA**



**OKNA BUDVAR.**

Galeria Arkada  
Poznań, ul. Obornicka 229  
tel. 697 580 669 | bhpoznan@budvar.pl  
www.budvar.pl

**ANTENY** ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

**RABAT 10%**  
z 1 gazetką

**501 791 623**

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

**Fachowcy w Mieście**

Motto numeru:  
**Prawdopodobieństwo, iż życie mogło powstać przez przypadek, jest równe temu, że Wielka Encyklopedia powstała za przyczyną eksplozji w drukarni.**

Edwin Conclin, amerykański biolog

Szanowni Państwo,

Na 4. stronie relacje na gorąco z balu charytatywnego rodziców dzieci uczęszczających do Przedszkola nr 142 na Podolanach. Dzięki hojności sponsorów oraz firm, które ufundowały fanty udało się zrealizować nasz główny cel – w czasie festynu odbędą się warsztaty ginących zawodów.

Gorąco polecam artykuł psycholog Małgorzaty Remlein pt. „Partnerskie scenariusze”. Uważna lektura skłania do refleksji nad naturą naszych własnych związków partnerskich. Czy są udane, przynoszą poczucie spełnienia i dopełnienia?

„Jak się wyróżnić i sprzedać nieruchomości?” - oto jest pytanie, na które próbuje odpowiedzieć Ewa Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts. Podstawą jest przygotowanie zwięzłej i czytelnej oferty sprzedaży nieruchomości oraz działania marketingowe w Internecie i nie tylko. Warto też wyciągnąć wnioski z najczęstszych błędów.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Zapraszam do współpracy.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: [biuro@fachowcywmiescie.pl](mailto:biuro@fachowcywmiescie.pl).

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

**POLECAMY:**

- KAWY
- HERBATY
- KOKTAJLE
- SMOOTHIESY
- CZEKOLADY
- DESERY
- NAPOJE
- DANIA KUCHENNE



tel. 61 656 33 89

ul. Drużbickiego 2 PLAZA I piętro  
61-693 Poznań (przy schodach do kina)

Caffe & Crema

**P.P.H.U CHEMO-PLAST** tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14  
62-051 Łęczyca k/Poznania, ul. Dworcowa 28 [www.chemo-plast-plus.pl](http://www.chemo-plast-plus.pl) [biuro@chemoplast.com.pl](mailto:biuro@chemoplast.com.pl)

**OKNA i DRZWI z PCV i ALUMINIUM**

WIELKOPOLSKA JAKOŚĆ  
DOBRE  
BO POLSKIE

MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE, ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY

**PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ**

ZAPRASZAMY DO WSPÓLPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%  
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ZYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ROTO  
Profil niemiecki: ALUPLAST

**ROLETY**

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie wertikale moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493  
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

**ALARMEX**

automatyka do bram  
bramy garażowe  
systemy alarmowe  
domofony  
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268  
[www.ajm-alarmex.pl](http://www.ajm-alarmex.pl)

**RADCA PRAWNY**

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ sprawy komornicze, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

20 LAT

Kancelaria  
601 999 570

**TOMOGA Serwis Okienno-Roletowy**

**Okna**

- Regulacja i konserwacja
- Regulacja drzwi PCV / ALU
- Wymiana szyb
- Wymiana uszczelek
- Pomiar i montaż MOSKITIER
- Montaż zatrasku balkonowego
- Montaż klamki z kluczykiem
- Montaż nawiewników

**Rolety**

- Pomiar i montaż rolet
- Naprawa
- Wymiana pasków
- Wymiana zwińcaczy
- Montaż silników
- Wymiana / Naprawa płaszcz

**Kontakt: 665-269-940**

**PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE**

ene due Rabe

DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE ZWEISPRACHIGER DEUTSCH-PÖLNISCHER KINDERGARTEN

**NABÓR PRZEZ CAŁY ROK**

- małe grupy, od 2,5 do 6 lat
- nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne
- domowa atmosfera

POZNAŃ - WOLA  
ul. M. Palucha 15  
[www.ene-due-rabe.pl](http://www.ene-due-rabe.pl)  
tel. 601-247-935

**monkey** usługi ekspresowe

507-664-662  
[www.monkey.pl](http://www.monkey.pl)

- grawerowanie:
  - w tworzywach
  - w laminatach
  - w drewnie
  - w szkłe
- wymiana baterii
- wymiana pasków
- naprawa obuwia
- naprawy kaletnicze
- pieczątki
- usługi ksero
- dorabianie kluczy

Galeria Sucholeska - 1 piętro

**RESTAURACJA SUSHI MAIKO**

ORYGINALNA KUCHNIA JAPOŃSKA  
GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SUSHI

GALERIA SUCHOLESKA  
600 337 640



# Historyczny, bo pierwszy, bal karnawałowy w przedszkolu nr 142 - odbył się!

Karnawał w tym roku rodzice rozpoczęli z przytupem. A raczej – trochę z poślizgiem. Powodem była przede wszystkim zimowa aura, która wreszcie zawitała do Poznania, ale również dość śliska powierzchnia taneczna, więc mocno skomplikowane układy choreograficzne raczej nie wchodziły w grę. Tak rozpoczął się bal rodziców dzieci uczęszczających do Przedszkola nr 142. W restauracji „Pod Sosenką”, w mroźną styczniową noc bawiło się ponad 50 osób. Okazało się, że przy muzyce tanecznej z lat 60-90-tych można spędzić miły wieczór, a parkiet praktycznie nigdy nie będzie pusty. To była klasyka balów – od walca angielskiego, poprzez sambę disco i jive, aż do najpopularniejszego tzw. tańca użytkowego. Ale największą pochwałą od DJ-ja dostali rodzice, którzy odważy-

li się podjąć wyzwanie zatańczenia walca wiedeńskiego – na parkiecie wirowało ponad 10 par. Furorę wśród uczestników wywołało przedstawienie teatralne „O dziewczynce z niebieskim balonikiem”, w którym udział wzięli wszyscy obecni. Zaangażowanie i wejście w rolę niektórych z aktorów przerosło oczekiwania Reżysera i Inspicjenta. Całość dopełniało świetne jedzenie serwowane w restauracji i miła, rodzinna atmosfera.

Dzięki Państwu obecności i zaangażowaniu w imprezę oraz dzięki hojności sponsorów udało się zrealizować nasz główny cel – w czasie festynu odbędą się warsztaty ginących zawodów. Również dziękujemy firmom, zamieszczonym poniżej które zaangażowały się w organizację balu lub ufundowały fany.



**Poradnia Dietetyczna**  
mgr Agnieszka Tomaszewska  
Dietetyk kliniczny  
poradnictwo żywieniowe i dietoterapia  
ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII  
**Ka-Ma**  
DANISH STYLE  
GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLENIE KLIENTKI!  
Galeria Sucholeska tel. 697-718-775

**Impex-Gum**  
POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A  
tel. 61-66-38-567

**STOMATOLOGIA**  
BĄKOWSCY  
ul. Zakopiańska 91, Poznań - Podolany  
www.stomatologiabakowscy.pl  
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

**poznańsprzatanie.com**  
Zasłużyl Państwu na profesjonalne sprzątanie...

**Auto-serwis**  
www.mj-auto.pl  
668-380-912 606-034-680  
ul. Strzeszyńska 30

**KURCZAK Z ROŻNĄ**  
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ  
Poznań, Okonowska 327 (obok stacji benzynowej Shell)  
tel. 693-58-46-58

**AS UBEZPIECZENIA**  
Aurelia Szymoniak  
503 848 654  
62-081 Baranowo  
ul. Przemysłowa 12

**WYMIANA OPON**  
www.auto-guma.poznan.pl  
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163  
tel. 607 122 521

**Braville** BIELIŻNA DAMSKA  
Duży wybór marek  
FANTASIE  
Freya  
Ava  
Milla  
DALIA  
Miseczki od A do K  
Zapraszamy na profesjonalny **Brafitting**  
Szeroka oferta biustonoszy do karmienia, biustonoszy sportowych, strojów kąpielowych.  
Galeria Podolany ul. Strzeszyńska 63 60-479 Poznań  
Godziny otwarcia pon.-pt. 10:00-19:00 sobota 10:00-15:00  
www.braville.pl www.facebook.com/bravillepl

**Magic Time**  
WYPOŻYCZALNIA I SPRZEDAŻ STROJÓW NA KAŻDĄ OKAZJĘ  
stroje karnawałowe dla dzieci i dorosłych  
stroje jasełkowe  
stroje na Halloween  
stroje tematyczne: owoce, zwierzęta  
gadżety imprezowe  
www.magictimes.pl  
ul. Pl. Nowy Rynek 8, Suchy Las  
ul. Pileckiego 3 Strzeszyn Grecki  
tel. 504 073 388 lub 663 208 821

**PASMANTERIA**  
NOWY ASORTYMENT  
RAJSTOPY  
WKŁADKI  
WEŁNA  
SZNUROWADŁA  
RĘKAWICZKI  
RĘCZNIKI frote I KUCHENNE  
FARTUSZKI  
WORECZKI PRZEDSZKOLNE  
www.krawieckie.061.pl  
tel. 602 677 826  
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO)  
pn.-pt. 10.00-18.00  
sob. 11.00-14.00  
**ZAPRASZAMY!**

Odwiądź nas i sprawdź super ceny!  
**AMA** ODZIEŻ DAMSKA TOREBKI  
sukienki  
bluzki  
marynarki  
spódnice  
torebki  
apaszki  
getry  
spodnie  
Tutaj ubierzesz się modnie i niedrogo w rozmiarach 36-54!  
ul. Druskienicka 12A  
Podolany (Galeria Handlowa Piotr i Paweł)

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII  
**Ka-Ma**  
DANISH STYLE  
GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLENIE KLIENTKI!  
Galeria Sucholeska tel. 697-718-775

**Studio Językowe**  
kursy dla dzieci 4-15 lat  
kursy dla Gimnazjalistów  
kursy dla Maturzystów  
kursy dla Dorosłych  
kursy dla Seniorów  
kursy egzaminacyjne  
konwersacje  
angielski  
niemiecki  
francuski  
hiszpański  
rosyjski  
włoski  
polski dla Obcokrajowców  
Zapraszamy :  
info@studiojezykowe.com.pl  
tel. 511 -122 - 840  
Suchy Las, Nowy Rynek 6 lokal 22  
www.studiojezykowe.com.pl

**VOCAL STUDIO**  
nabór do nowego zespołu wokalnego  
zajęcia indywidualne  
jazz/pop/rock  
piosenka artystyczna  
www.facebook.com/steinbergstudio  
tel. 791 266 782  
Poznań-Podolany ul. Żniniewiczów 4

**Centrum Edukacji**  
KOREPETYCJE  
TŁUMACZENIA  
tel.: 501 052 909  
511 206 488  
www.lernedo.pl  
kursy: maturalne, gimnazjalne, dla firm  
salki: Poznań-Smochowice ul. Chodzieska



# Partnerskie scenariusze



Jeśli mamy za sobą w życiu już kilka związków, możemy zauważyć, że zawsze popełniamy w nich te same błędy i natrafiamy na podobne problemy z kolejnymi partnerami/kami. Dlaczego w takim razie nie potrafimy zmienić niektórych swoich zachowań i czemu denerwują nas zawsze te same rzeczy nawet, jeśli w rzeczywistości są to drobnostki? Każdy z nas ma w głowie pewien pierwowzór dotyczący związku idealnego, który w dużej mierze nieświadomie, stara się realizować w swoim życiu. Problem pojawia się jednak wtedy, gdy scenariusze – nasz i naszego partnera – zasadniczo się od siebie różnią. Każdy z nas ma zakodowany wzorzec związku i dąży do niego. W zasadzie tych scenariuszy jest kilka. I tak na przykład kobieta może marzyć o tym, że mężczyzna będzie traktował ją jak księżniczkę, a jest w związku z mężczyzną, który wcale tak jej nie traktuje.

## Co nas pociąga w naszym partnerze?

Być może któraś z jego cech lub jego wygląd pasują do naszego innego scenariusza. Poprzez wielość scenariuszy tłumaczy się także zdradę w związku nawet, jeśli ktoś kocha swojego partnera. To, że po latach udanego związku ktoś inny nagle zawróci osobie w głowie, wynika z faktu, że „ten nowy/ta nowa” pasuje nam do innego scenariusza miłości idealnej, która nagle uruchamia się po długim czasie uśpienia.

## Jak tworzą się w naszych głowach te schematy?

Wyobrażenie o związku czerpiemy z naszego doświadczenia życiowego. Wszystko

to, co widzieliśmy i słyszeliśmy na temat związku (obserwując rodziców, oglądając filmy, czytając książki itp.), układamy sobie w głowach i z tego materiału tworzymy wzorzec miłości idealnej. Dzieje się tak, ponieważ działamy według zapisanego w naszej podświadomości wzorca zachowań. Obraz takiej miłości związany jest też z kulturą, w jakiej żyjemy. W zależności od tych dwóch czynników, zmieniać się będzie nasza wizja związku idealnego. Czasem, więc obraz związku będzie opierała się na dobrobycie i stabilizacji finansowej, w innym zaś miejscu i czasie ważniejsza okaże się „prawdziwa miłość”. Ludzie pochodzący z tych samych kultur i żyjący w tym samym czasie tworzą dosyć podobne scenariusze idealnego związku, (choć nigdy nie takie same). Zgodnie, więc z uwarunkowaniem społeczno-kulturowym główną rolę w naszym wyobrażeniu odgrywać będzie np. albo wierność albo sytuacja materialna.

## Jaki wpływ na związki mają scenariusze miłości?

Nie wybieramy sobie partnerów według kryteriów racjonalnych (np. inteligencja, szacunek, poczucie humoru, wygląd), lecz w większości przypadków działamy zgodnie z własnym nieświadomym wzorcem związku. W zasadzie wszyscy ci, którzy nas pociągają i w których się zakochiwaliśmy, w jakimś stopniu są odzwierciedleniem zakodowanych w naszych głowach wzorcach, a ci, którzy nigdy nas nie interesowali (pomimo swoich zalet) po prostu od tego pierwowzoru odstają. Jeśli więc poznajemy kogoś, kto wydaje się nam na pierwszy rzut oka interesujący

(np. jego wygląd pasuje nam do naszego obrazu „partnera idealnego”) i udaje się nam wejść z nim w relację, na początku dużo energii poświęcamy na poznanie naszego wybranka i na ustalenie, czy ma on wizję życia podobną do naszej. Nieświadomym celem takiego działania jest sprawdzenie, czy nasz wybranek pasuje do wytworzonego przez nas schematu. Wzorce związku nie są cały czas takie same i zmieniają się w trakcie naszego życia. Nie marzymy o tych samych rzeczach w wieku lat dwudziestu czy czterdziestu pięciu. Schematy te zmieniają się głównie na bazie naszego życiowego doświadczenia, np. jeśli przydarzyło się nam, że byliśmy kiedyś porzuceni przez partnera/kę, którego/ą kochaliśmy, ten fakt zostanie odnotowany w naszym pierwowzorze i od tej pory dużą wagę będziemy przykładali do wierności przyszłych partnerów/ek i do stabilności naszej relacji. Obraz „wzajemnego zaufania” stanie się istotnym komponentem naszego nowego wzorca. Jeśli chcemy dowiedzieć się, jaki jest nasz wzorzec miłości idealnej, (bo to, że wolimy wysokich brunetów czy niskie blondynki jest tylko elementem naszego prawzoru), musimy przyjrzeć się wszystkim swoim dotychczasowym relacjom. Będą one miały, na pewnych płaszczyznach, wiele cech wspólnych. Te cechy wspólne wszystkich naszych związków to właśnie nasz wzorzec relacji.

Małgorzata Remlein  
psycholog

**Gabinet Psychologiczny**  
tel. 660-140-488 lub  
malgorzataremlein.pl

# UŻYWANY SPRZĘT KOMPUTEROWY

SKUP - SPRZEDAŻ

MONITORY  
PROJEKTORY



DOJAZD DO KLIENTA  
TEL. 604 695 473  
labenda@dpvolt.pl

LAPTOPY  
KOMPUTERY PC  
DRUKARKI

SERWIS  
OPROGRAMOWANIA

CZĘŚCI  
ZAMIENNE

NAPRAWA  
I MODERNIZACJA  
SPRZĘTU



5klepka.com  
662 853 138 / 606 338 704

## Profesjonalne usługi:

- Montaż podłóg: deska, parkiet, panele
- Cyklinowanie, lakierowanie
- Olejowanie, woskowanie
- Drewniane tarasy
- Pomiar wilgotności
- Sprzedaż podłóg
- Zabudowy łazienkowe z drewna

**SMART SIGNAL**

- SYSTEMY ALARMOWE
- TELEWIZJA PRZEMYSŁOWA
- DOMOFONY
- SIECI STRUKTURALNE
- INSTALACJE ELEKTRYCZNE

Montaż i Serwis  
509434503  
www.smartsignal.pl

tel: 061 8 125 037  
kom: 608 014 136  
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las



OFERUJEMY:  
DRZWI WEWNĘTRZNE  
DRZWI ZEWNĘTRZNE  
PANELE CLASSEN  
POMIAR I MONTAŻ



OKZ OKŁADZINA  
OŚCIEŻNICY METALOWEJ  
SAPELI-DUBREX  
www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

**PIECZĄTKI** Exilbrisy  
**WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe  
**DYPLOMY, TABLICZKI** GRAWERTON  
**KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie  
**MATRYCE** z "twardego" polimeru

www.kopia.poznan.pl  
ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - ŁAWICA  
tel. kom.: 696 357 849  
tel./fax: 61 86 81 630  
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl biuro@kopia.poznan.pl  
Pn.-Pt. 08.00-19.00  
Sob 09.00-14.00

## TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały



Poznań, ul. Morszyńska 18  
kom. 530 75 75 79  
kom. 535 454 293  
e-mail: darekmeble@op.pl

## PRALNIA MAGIEL

pościele  
ręczniki, obrusy  
firany  
koce itp.

INDYWIDUALNE WSADY  
609-678-377

Poznań-ŁAWICA, ul. Baczyńskiego 7 (wejście od ul. Gałczyńskiego)  
godziny otwarcia 10-18 **MOŻLIWY DOWÓZ**

# ZABAWKI?



Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
sb.-10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

Zapraszamy!



POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

hurt / detal



**STOLARSTWO**  
 SCHODY · SZAFY WNĘKOWE  
 DRZWI · KUCHNIE · DOMKI  
 KONSTRUKCJE DREWNIANE  
 tel. +48 601 917 516  
 www.stolarstvoszudera.pl



**USŁUGI REMONTOWE**

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC



**KRU-FAZ** usługi elektryczne

Instalacje elektryczne - Serwis elektroniki

- Serwis telefonów, tabletów, laptopów itp.
- Optymalizacja rachunków za prąd
- Monitoring, alarmy

tel. 505-442-761 www.kru-faz.pl

**KORA SOSNOWA**  
 WYCINKA DRZEW  
 DREWNO KOMINKOWE  
 tel. 661- 977 - 269

**LODÓWKI**  
 Najtańsze w Wielkopolsce  
 naprawy lodówek i zamrażarek w domu Klienta.  
 Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.  
**696 017 449**  
 Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych  
 (sklepowych, gastronomicznych)

**Automatyczna Pralnia**

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 6672  
 www.czysty-dywan.pl



**KAMIENIARSTWO**

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł  
 Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne  
 w cenie już od 350zł/m2

**UPUST 10%**  
 Dla emerytów i rencistów  
 za nagrobki powyżej  
 kwoty 2200zł.  
 Możliwość zakupu na  
**RATY**

Poznań  
 Antoninek  
 Unisława 6a  
 tel 61 842 90 54  
 kom: 607 173 504, 608 294 374  
 www.kamieniarstwo-andlok.pl



**Sprzedaż**  
 podłóg drewnianych  
 parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja  
 podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów  
 ściernych i chemii

Wynajem:  
 cykliniarki, osuszacza

**BUKO** tel. 605-462-568  
 www.bukopodlogi.pl tel. 500-878-719

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

**ROL-PAT**  
 PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ  
 I SERWIS:

- ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ROLET WEWNĘTRZNYCH
- PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468  
 www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl



**ALGRUD** Usługi ogrodnicze

- Wycinka i przycinka drzew
- Sprzątanie i karczowanie ogrodów
- Transport do 1,5 tony
- Prace ślusarskie
- Remonty
- Przeprowadzki
- Odsznieżanie

tel. 512 003 652



**NAPRAWA**  
**BRAM AUTOMATYKI**  
 tel. 601 777 774  
 Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

USŁUGI  
**KOPARKO**  
**ŁADOWARKA**  
 730-715-885

SERWIS - MONTAŻ  
**ANTENY**  
 SATELITARNE  
 NAZIEMNE DVBT

516 053 218



**FreeVolt™** Darmowy prąd ze słońca

Oddział Poznań  
 ul. Strzeszyńska 176  
 wejście od ul. Z. Sokolnickiej

Tel. 691 999 068  
 Tel. 501 941 466  
 E mail poznan@freevolt.pl

Zapomnij o rachunkach za energię elektryczną

**Venadach** tel. 61 8516-721  
 tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM  
 WYCINANIE I PRZYCINANIE  
 DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604  
 tel. 606 270 353

ZAPRASZAMY



Usługi Kominiarskie Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbioru
- roczne przeglądy
- oginie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych
- i nasad wiatrochronnych

tel. 664 135 832



**SZAFY NA WYMIAR**  
 System przesuwny  
**601 492 036**  
 KONKURENCYJNE CENY

**MEBLOFORM** **INDECO®**  
 wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo  
 tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

**SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA**

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272  
 POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

**100% POLSKI WĘGIEL**  
 Transport na terenie Poznania i okolic  
 przy zamówieniu min. 1 tony  
**GRATIS!**



**BRUDNA ROBOTA**  
 Aleksander Zaporowski

MYCIE - elewacji, dachów, kostki brukowej, mycie inwazyjne  
 TERENY ZIELONE - nasadzenia, pielęgnacje  
 KONSERWACJA DACHÓW - podbitka, rynny, papa, blacha  
 SPRZĄTANIE przemysłowe  
 BRUDNA ROBOTA - piwnice, strychy, magazyny  
 ROZBIÓRKI

www.brudna-robota.pl **506 122 506**





# 100 DNI METAMORFOZY Z ESTETICO!

Nareszcie możemy dumnie pochwalić się efektami naszej pracy, a przede wszystkim determinacją naszej Klientki. Pani Magdalena rozpoczęła z nami przygodę 13.09.2016, wtedy to na pierwszym spotkaniu nasz doradca żywieniowy ustalił program żywieniowy, a kosmetyczki opracowały formułę zabiegów na ciało. Wykonywana była przede wszystkim:

1. Endermologia LPG – jest to technologia mechanicznej stymulacji tkanek, która reaktywuje uspione komórki i w naturalny sposób stymuluje je do pracy. Specjalny system zdalnie sterowanych rolek działa na skórę i znajdujące się pod nią komórki tłuszczowe stymulując proces lipolizy (uwalniania tłuszczu), produkcji kolagenu i elastyny, skutecznie wyszczuplając i ujędrniając skórę. Pełna kuracja, dzięki której osiągniemy satysfakcjonujące efekty to około 10-20 zabiegów w zależności od celów, jakie stawiamy przed terapią i indywidualnych uwarunkowań organizmu. Zabiegi wykonywane są średnio 2-3 razy w ciągu tygodnia.

2. Cavi lipo (liposukcja ultradźwiękowa) - to jedno z najbardziej zaawansowanych medycznych urządzeń do redukcji tkanki tłuszczowej. Wykorzystuje zmodyfikowaną, ulepszoną technologię kawitacji ultradźwiękowej z interferencją fal. Jest to tak zwana kawitacja drugiej generacji, nie używana nigdy wcześniej w branży estetycznej, dzięki której osiągnięto najwyższy dotychczas poziom skuteczności i bezpieczeństwa. Zabieg można wykonywać na udach, brzuchu, ramionach, podbródku lub innych partiach ciała, gdzie występuje problem z nadmierną ilością tkanki tłuszczowej. Fale ultradźwiękowe wytwarzane przez Cavi-Lipo skoncentrowane są wyłącznie na komórkach tłuszczowych. Kiedy fala ultradźwiękowa dociera do komórek tłuszczowych ich zawartość ulega rozdrobnieniu. Wskutek wibracji tworzonych przez falę, zawartość zaczyna się przemieszczać, a w komórce tworzą się puste przestrzenie tzw. bąble kawitacyjne. Przestrzenie te powiększają się zwiększając jednocześnie objętość komórki, aż do momentu w którym jej membrana zostaje przerwana, a zawartość uwolniona. Następnie tłuszcz zostaje w bezpieczny sposób wydalony z organizmu przez naturalny system metabolizmu. Komórki zostają zlikwidowane na zawsze co zapobiega efektowi jojo.

3. Karboksyterapia- to zabieg niechirurgiczny polegający na wstrzyknięciu pod skórę dwutlenku węgla (CO2) do tkanki podskórnej za pomocą cienkiej igły. Stale obecny w naszym organizmie dwutlenek węgla reguluje przepływ krwi. To dzięki niemu rozszerzają się naczynia krwionośne. CO2 podany pod skórę przyspiesza przepływ krwi, stymuluje skórę do produkcji nowego kolagenu. Dwutlenek węgla stosowany w medycynie estetycznej rozbija też nagromadzony tłuszcz. Komórki tłuszczowe są bardzo wrażliwe na iniekcje CO2. Wprowadzony do tkanki tłuszczowej CO2 częściowo zmienia się w kwas węglowy, który rozpuszcza komórki tłuszczowe. Zwiększone ukrwienie prowadzi do wzmożonego drenażu limfatycznego leczonego obszaru, poprawy metabolizmu i wydalania uwolnionego tłuszczu. Proces ten prowadzi do zmniejszenia liczby komórek tłuszczowych i wymodelowania sylwetki. Natomiast odnowienie komórek skóry i stymulacja syntezy kolagenu skórnego prowadzi do wygładzenia powierzchni skóry i usunięcia "skórki pomarańczowej".

Aby uzyskać zadowalające efekty, najlepiej sprawdza się terapia łączona. Liposukcja ultradźwiękowa (Cavi Lipo) bądź Karboksyterapia świetnie sprawdza się przed wykonaniem Endermologii. Przy wiotkiej skórze, dotkniętej cellulitem, pobudza komórki odpowiedzialne za produkcję kolagenu i elastyny. Efekt?



PRZED



PO

Mocne ujędrnienie i zwiększona elastyczność skóry! Wykonane zabiegi dają widoczne efekty, nie tylko w poprawie jędrności skóry, ale także w redukcji cellulitu i tkanki tłuszczowej co widoczne jest w zmniejszonych obwodach ciała. Dodatkowo, stała kontrola, wsparcie mentalne od całego zespołu sprawia, że Klientka rozkwita każdego dnia!

Metamorfoza, której podjęła się Pani Magda nie miała tylko odzewu ze strony wyglądu ciała i zrzuceniu zbędnych kilogramów, ale również rozegrała się w jej szafie i w zmianie sposobu ubierania się, dzięki naszemu doradcy ds. wizerunku. Świadczy o tym sesja zdjęciowa, na której klientka wyglądała ołędnie!

WSZYTSKICH CHETNYCH DO PODJĘCIA ZMIANY W SWOIM WIZERUNKU ZAPRASZAMY DO NASZEJ KLINIKI NA SPECJALNIE PRZYGOTOWANE PAKIETY PROMOCYJNE !!!

Poniżej przedstawiamy metamorfozę Naszej Klientki w liczbach:

masa ciała 71,6 kg vs 58,4 kg (-13,2 kg)  
masa mięśniowa 49,1 kg vs 45,7 (- 3,4 kg)  
masa tłuszczowa 19,9 kg (27,8%) vs 10,3 kg (17,6%)  
= -9,6 kg (-10,2 pp)  
BMI 26,3 vs 21,5  
Wiek metaboliczny: 34 vs 25 lat



Suchy Las, ul Obornicka 85  
(Galeria Sucholeska)  
**609 657 769**  
klinikaeстетico.pl

**STOMATOLOGIA BĄKOWSCY**

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91  
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia  
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

**REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87**

**Gabinet Stomatologiczny**  
lek.stom. - D.Barczyńska

**Szeroki zakres usług:**

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

tel. 601 886 019 ul.Grunwaldzka 50

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY  
dr n. med. Małgorzata Mróz

**GENEA**

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna  
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja  
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

Sanus Pes - Zdrowa stopa  
GABINET PODOLOGICZNY

- MODZELE • ODCISKI
- PEDICURE LECZNICZY
- PEKAJĄCE PIĘTY • BRODAWKI
- PAZNOKCIE WRATAJĄCE I GRZYBICZE
- MALI PACJENCI Z PROBLEMAMI SKÓRNYMI
- OPATRUNKI SPECJALISTYCZNE
- KLAMRY ORTONYKSYJNE
- KRWIAKI PODPAZNOKCIOWE
- ZMIANY CHOROBY
- STOPA CUKRZYCOWA

665 550 220  
ul. Wielka 32, 60-654 Poznań

bezpłatne konsultacje

anies mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści  
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,  
dietetyk, kosmetolog

**FIZJOTERAPIA  
KOSMETOLOGIA  
DIETETYKA**

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779  
e-mail: biuro@anies.com.pl  
ul. Sianowska 104  
Poznań-Smochowice

Gabinety Fizjoterapii novina

Poznań-Ogrody  
ul. Szczęsna 13  
wejście od ul. Nowina

masaż  
fizykoterapia  
bezpłatne konsultacje  
terapia indywidualna  
zajęcia grupowe

tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
www.fizjoterapia-novina.pl

fryzjersko-kosmetyczny

salon urody

joannaperz.pl  
t: 61 847 34 81  
m: 509 895 145  
e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań  
ogrody wola

PAULINA NOWAK  
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY  
Paula

60-529 POZNAŃ  
DĄBROWSKIEGO 72  
tel. 61 866 90 28

Poradnia Dietetyczna  
mgr Agnieszka Tomaszewska  
Dietetyk kliniczny

poradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY  
tel. 600-899-435  
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

**PROTEZY ZĘBOWE**

- **Calkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dżiśła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

GABINET KOSMETYCZNY  
„maja” tel. 694-366-576  
618-499-505

ul. Polanowska 165, Poznań Godziny otwarcia: Sobota 9-14  
Pn-Pt 10-18

Makijaż wieczorny  
Manicure hybrydowy  
Mazuracja mikroigłowa  
Masaż twarzy  
Algi na twarz  
Manicure  
Oczyszczanie twarzy + algi  
Peeling kawitacyjny + algi  
Kwas na twarz + algi

PROMOCJE ŁĄCZONE:  
Manicure + pedicure + henna brwi i rzęs z regulacją - algi gratis  
Mikrodermabrazja z ampułką i algami - manicure z pomalowaniem gratis  
Wskazywanie i pielęgnacja + pach - masaż twarzy gratis  
Przy hybrydowej lakieracji i pedicure - algi gratis

**FRYZJER  
DLA PSIAKA**

Fryzjer dla psiaaka - Strzyżenie - Trzymowanie  
Kąpiel - Pielęgnacja - Obsługa pazurków  
- Pielęgnacja uszu

Wizytę i umówienie telefonem:  
604 114 440  
ul. Kraszewska 1, Podłazy



# Jak się wyróżnić i sprzedać nieruchomości

Każdego dnia na portalach nieruchomości pojawiają się nowe ogłoszenia. W Poznaniu jest obecnie oferowanych ponad 1600 domów na sprzedaż i ok. 8000 mieszkań. Internet raz na zawsze zmienił sposób wyszukiwania wymarzonego domu. Nie ruszając się z fotela można przejrzeć setki nieruchomości.

Co zrobić zatem w sytuacji gdy to Ty chcesz sprzedać swoją nieruchomość? Co możesz zrobić żeby Twoja oferta zwróciła uwagę i nie zginęła w gąszczu pozostałych? Dawno temu ktoś powiedział, że reklama jest dźwignią handlu, jest w tym sporo racji. Dziś by coś sprzedać, należy skutecznie dotrzeć z ofertą i przedstawić ją jak największemu gronu zainteresowanych kupnem. Dotyczy to również nieruchomości. Sam fakt stosowania reklamy to za mało, przede wszystkim musi być ona przemyślana i skuteczna. Zanim więc „wrzucisz” ofertę do sieci poświęć trochę czasu na przygotowanie planu i strategii. Plan sprzedaży uporządkuje działania mające na celu transakcję. Zaczniemy od określenia celu sprzedaży, przeanalizuj rynek, ustal cenę ofertową, określ profil swojego Kupca i zaplanuj działania promocyjne, pamiętaj również o monitorowaniu lokalnego rynku.

## 1. Przygotuj nieruchomość do sprzedaży

(o tym na co warto zwrócić uwagę pisałam już w poprzednich artykułach).

## 2. Zrób skuteczny opis nieruchomości.

Pamiętaj o tym, że w internecie większość użytkowników nie czyta tylko skanuje tekst. Znaczący to, że internauta zapoznaje się z tekstem wybiórczo. Wymusza to dokładne przemyślenie struktury tekstu. Jeśli chcesz, żeby Twoja oferta była czytana zaprojektuj tekst przyciągający uwagę. Pamiętaj, że przeglądając ofertę w internecie czytamy zaledwie ok. 20% treści, natomiast przy tekście poniżej 111 słów wskaźnik ten rośnie do 50%. Nie rozpisuj się zatem.

- Umieść kluczowe informacje (cena, lokalizacja, opis, nietuzinkowy tytuł)

- Wyróżnij słowa kluczowe (stosuj pogrubienie, inną czcionkę..)

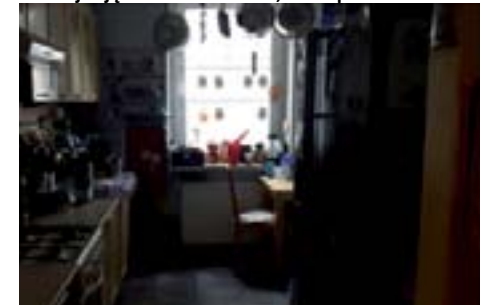
- Unikaj zbitych zdań, stosuj akapity na max 4-5 linijek, „nie lej wody”

- Wyłącz Caps Lock (duże litery odbierane są jak krzyk) Stosuj śródtytuły i wyliczenia, pisz zwięźle, konkretnie, używaj prostego języka

Unikaj strony biernej, postaw na krótkie zdania to zdynamizuje tekst i będzie on przyjemniejszy w odbiorze

## 3. Wyróżnij się na tle konkurencji- zdjęcie to wizytówką Twojej oferty

Poniżej zdjęcia nieruchomości, które przeszła metamorfozę z Ewą Manthey.



Nawet najlepszy opis nie zastąpi zdjęć. Jeśli zadbasz o dobrą jakość, wyraźne i estetyczne zdjęcia przykują uwagę! I o to chodzi, by wyróżnić się z pozostałych ofert w Twojej okolicy o podobnej cenie. Przygotuj pomieszczenia do sesji, jeśli masz dom, zadbaj również o wygląd zewnętrzny.

- Wykorzystaj światło i odpowiednią porę dnia, nie rób zdjęć po zmroku

- Odpowiednio kadruj ujęcia, kontroluj wysokość zdjęć, korzystaj ze statywu

- unikaj zdjęć „z lotu ptaka” i obiektywu „rybie oko”

- poziome kadry pokażą więcej, nie ucinaj i nie powielaj zdjęć

- nie umieszczaj ludzi i zwierząt na zdjęciach

Moi Klienci na pierwszym spotkaniu często pytają dlaczego nie robisz zdjęć? Odpowiadam wówczas, że specjalizuję się w sprzedaży nieruchomości ale nie jestem fotografem. Dlatego do promowania swoich ofert zatrudniam fachowca, który gwarantuje profesjonalne zdjęcia

## 4. Promuj się w Internecie i nie tylko

Oferta po publikacji bardzo szybko spada z pierwszych stron portali ze względu na dużą liczbę nowych ogłoszeń i opcji promowania. Dziś sama publikacja ogłoszenia w internecie to za mało. Użytkownik ma do wyboru około 300 portali nieruchomości ale na który się zdecydować? Gdzie warto promować ofertę by osiągnąć swój cel? Każdy z portali rządzi się swoimi prawami i przyciąga określoną grupę docelową. Najbardziej popularne portale wymagają nieustannego podbijania oferty co wiąże się z dodatkowymi opłatami za jej promowanie, aby była widoczna dla potencjalnych kupców. Jak widzisz samo wrzucenie do sieci to za mało, musisz śledzić swoją ofertę każdego dnia!

Kolejną formą promocji Twojej oferty to social media. Zainwestuj w reklamę, niech informacja o tym, że oferujesz nieruchomość dotrze do jak największej grupy odbiorców

Promowaniu nieruchomości powinny towarzyszyć zdjęcia i filmy przy ofercie. Warto pamiętać, że oferty z prezentacją na YouTube są chętniej oglądane przez poszukujących. Jeśli oferujesz działkę albo dom w urokliwej okolicy rozważ użycie drona by kupujący mógł poczuć atmosferę nieruchomości jeszcze zanim zdecyduje się na prezentację.

Sprawdzają się również broszury promujące nieruchomości i kolportowane do grupy docelowej, baner na nieruchomości, pozycjonowanie w Google, email marketing, linki kierujące na ofertę, reklama informująca o „open house” itp.. Możliwości jest wiele.

Jakich narzędzi marketingowych powinno się użyć zależy od tego co oferujesz, i do jakiej grupy docelowej chcesz dotrzeć.

## Najczęstsze błędy

- Brak planu sprzedaży

- Wystawianie oferty na „próbną sprzedaż” (nie sonduj w ten sposób rynku, wpłynę to negatywnie na wizerunek nieruchomości i obniży jakość oferty)

- Zgłoszenie oferty do wielu biur pośrednictwa. Skutek to spadek wiarygodności, atrakcyjności oferty oraz poziomu obsługi

- Inwestowanie w nieruchomość bez wstępnej analizy opłacalności tego przedsięwzięcia

- Nie podanie ceny w ofercie

- Słaba promocja oferty

## Fakty

- Nie ma nieruchomości niesprzedawalnych

- Jeśli Twoja oferta nie zostanie dobrze pokazana w internecie, nikt nie obejrzy jej w rzeczywistości

- Uplyw czasu związany ze sprzedażą nieruchomości jest wprost proporcjonalny do obniżenia zainteresowania ofertą

- 95% zawartych transakcji rozpoczyna się od znalezieniu oferty w internecie

- Tylko dobrze przygotowane i wypromowane oferty cieszą się największym zainteresowaniem

- Pieniądże zainwestowane w profesjonalnego agenta, który zajmie się marketingiem i promocją zawsze będą mniejsze, niż pieniądze, które stracisz, jeśli będziesz zmuszony do obniżki ceny w wyniku negocjacji

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

**Sprzedajesz nieruchomość a Klienci nie dzwonią?**

**Zamiast transakcji tracisz tylko pieniądze, nerwy i czas?**

**ZADZWOŃ**  
**668 166 636**

**Ewa Manthey**

Agent Nieruchomości

Międzynarodowe  
Biuro Nieruchomości

RE/MAX  
Experts

www.remaxexperts.pl  
ewa.manthey@remax-polska.pl

# Akcja „Trzymaj ciepło” - są jeszcze wolne miejsca

Przyjmujemy zgłoszenia budynków do badania w ramach akcji „Trzymaj ciepło”. Mieszkańcy Poznania nadal mogą przesyłać zgłoszenia swoich budynków jednorodzinnych, szeregowców oraz niewielkich wili miejskich do bezpłatnych badań kamerą termowizyjną. W tej edycji otrzymaliśmy dużo zgłoszeń spoza Poznania. Zmuszeni byliśmy odmówić wykonania badań tych domów, stąd pojawiło się kilkadziesiąt nowych, wolnych miejsc.

Co ważne, z badań budynków mogą skorzystać również Ci właściciele, którzy badali swoje budynki w poprzednich edycjach i w tzw. międzyczasie wykonali jakiegokolwiek prace termomodernizacyjne, jest to dobry sposób dla sprawdzenia ich efektów.

Zgłoszenie można wysłać drogą mailową na adres: info@

## 5 letni Program Pomocy Warcie: „JEST TEGO WARTA”

Rozpoczęło się zarybianie Warty w ramach przedsięwzięcia dofinansowanego z WFOŚiGW w Poznaniu pt.: Rewitalizacja rzeki Warty poprzez zarybianie gatunkami cennymi, budowę gniazd tarłowych oraz proces monitoringu środowiska w związku z masowym śnięciem ryb.

Akcja zarybiania to część 5-letniego projektu JEST TEGO WARTA, w ramach którego realizowany jest szereg działań ożywiających rzekę.

W ramach 5 letniego Programu Pomocy Warcie: „JEST TEGO WARTA” przewidziano:

1. Oczyszczanie rzeki.
2. Kilkuletnie zarybianie.
3. Budowę gniazd tarłowych, by pomóc również w naturalny sposób odrodzić się rzecze.

trzymajcieplo.pl. W treści maila należy podać adres budynku (badamy tylko domy na terenie miasta Poznania), swoje imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego oraz swój adres mailowy. Kontakt telefoniczny w razie pytań, kom.: 607 033 456

Zgłoszone budynki zostaną przebadane jeszcze w lutym 2017 roku.

Z badań ankietowych, które przeprowadzamy wśród uczestników naszej akcji wynika, iż co roku około 40% z nich decyduje się na inwestycję termomodernizacyjną w swoim domu. Ocenia się, iż po przeprowadzeniu nawet najdrobniejszych prac termomodernizacyjnych, jak uszczelnienie okien czy drzwi, rachunki za ogrzewanie mogą się obniżyć nawet o 10% w skali roku.



4. Zarybianie tarlakami sandacza.

5. Nadzór środowiskowy.

6. Ochronę starorzeczy.

Fundacja Ratuj Ryby w współpracy z poznańskimi instytucjami oraz firmami rozpoczęła realizację programu. W ramach pierwszego zarybiania Warty wpuszczono ok. 1 mln narybku (m.in. certa, świnka, miętus, boleń, klerń, jaź, szczupak, brzana).

Program, poza zarybieniami oraz ww. punktami przewiduje również opiekę nad starorzeczami w postaci budowy gniazd dla sandaczy, zarybiania tarlakami oraz opiekę i ich monitoring. Na te potrzeby został uruchomiony projekt MILIARD SANDACZY DLA WARTY, który zakłada 3 letnie działanie na 3 starorzeczach w okolicy Poznania. W tym

celu uruchomiono również akcję: ADOPTUJ SANDACZA, ADOPTUJ BOLENIA oraz inne wybrane przez Was gatunki.

Cały czas trwa równoległe Program ECO EDUKACJA oraz ECO REJSY. Cel jest ten sam - pokazać piękno przyrody, przypomnieć proste zasady panujące w naturze oraz zachęcić wszystkich korzystających z jej zasobów do pomocy w jej odbudowaniu. Z programu ECO EDUKACJA korzystają dzieci w przedszkolach, szkołach, zielonych szkołach oraz miasta i gminy, które chętnie organizują edukacyjno-ekologiczne zajęcia dla dzieci.

Więcej szczegółów na: <http://www.ratujryby.pl/>.



**KURCZAK Z ROŻNĄ**  
**WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

*dania także na wynos*

**tel. 693-58-46-58**  
pon-pt: 10.00-19.00  
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (pobok stacji benzynowej Shell)  
dawniej ul. Strzeszyńska 206

**INSTALACJE**  
**WOD-KAN-CO-GAZ**  
**SERWIS KOTŁÓW**  
**GAZOWYCH**

**Atrakcyjne ceny!**  
**tel. 501-590-143**

Pani od Angielskiego  
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS  
WIEMY GDZIE NAJLEPIEJ PRZYZIMOWAĆ  
**ENGLISH WINTER PLAY**

NAPISZ NA KONTAKT@PANIODANGIELSKIEGO.PL  
ANIA G. 797 628 502 ANIA N. 668 434 224  
WWW.PANIODANGIELSKIEGO.PL

flori studio  
**Nie przepłacaj!**  
Zaskoczmy Cię!  
fachowością,  
świeżością kwiatów,  
i oczywiście cenami.

Zapraszamy do przyjaznej i innowacyjnej kwiaciarni „FLORI-STUDIO” Anna Piosik.

Przyjdź lub zadzwoń 501-422-226  
pon-sob 9:30 - 18:00  
Poznań - Wola ul. Lednicka 9  
Chętnie dowiedzimy Twoje kwiaty

**HYDRAULIK**  
**AWARIE-REMONTY-NOWE**

**INSTALACJE**  
wod-kan, c.o., gaz

**KOTŁOWNIE**  
modernizacje

**NAPRAWY I AWARIE**  
8% Vat na usługi z materiałem  
kirek55@gmail.com

**TEL. 790 80 80 30**

**WYBUDOWAŁEŚ DOM**  
**NIE MASZ POZWOLEŃ**  
**NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ**  
**URZĘDNICZE PROBLEMY**

**ZADZWOŃ!**

**PROFESJONALNA**  
**OBŚLUGA INWESTYCJI**

**TEL: 668 142 857**



# Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

## Metoda Aktywnej Piany

### - nowoczesna metoda czyszczenia

#### Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie sofy, kanapy czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

#### Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry.



Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonemu meblom tapicerowanym oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd.

Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża



ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam. jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu wełnianego przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.



Metoda/cecha	Czas schnięcia	Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia	Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna	Inne
Metoda Aktywnej Piany	+ powierzchnia sucha już po 2 h !	+ skutecznie usunięte wszelkie zabrudzenia, efekt natychmiastowy	+	Podczas czyszczenia usuwane są wszelkie zabrudzenia, alergeny i roztocza. Czyszczona powierzchnia odzyskuje żywość kolorów
Metoda ekstrakcyjna	cały dzień	- powierzchnia mocno przemoczona, ryzyko „wybijania” podczas schnięcia	-	

ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

#### Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich

### Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą !

**Tel. 511 777 442**

#### Zakres usług :

##### Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

##### Mycie okien



poznańsprzatanie.com  
Zaskrzyli Państwo na profesjonalne sprzatanie...

## WYMIANA OPON

### WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła  
Optymalizacja odchyłeń od wagi

[www.auto-guma.poznan.pl](http://www.auto-guma.poznan.pl)  
poniedziałek-piątek 9:00-18:00  
soboty 9:00-13:00

**KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG**

Poznań-Smochowice  
ul. Polanowska 163  
tel. 607 122 521

### Auto-serwis

mechanika wulkanizacja  
klimatyzacja geometria kół

[www.mj-auto.pl](http://www.mj-auto.pl)

pn - pt 8 - 17  
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30  
60-479 Poznań  
668-380-912 606-934-680

### AUTOMASZ Tomasz Turek

Poznań, Ławica 32  
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA**  
**NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI**  
**RÓWNIEM W AUTACH HYBRYDOWYCH**  
**GEOMETRIA KÓŁ 3D**  
**DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901  
automasz@bosch-service.pl  
[www.automasz.com.pl](http://www.automasz.com.pl)

### AUTOPOL

#### LEGALIZACJA WYMIANA ZBIORNIKÓW LPG I CNG

Goleńczewo  
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930  
[www.legalizacje.pl](http://www.legalizacje.pl)

Kategoria "B" L tel. 888 530 558

### OSK „ZAWODOWIEC”

ul. Czarnkowska 35

**ZAWSZE PONADPRZECIĘTNA JAKOŚĆ SZKOLENIA**

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ SZKOLENIA I ZWRACAMY 50% KOSZTÓW KAŻDEGO NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

## Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania  
nakład: 13.000 szt.

**Wydawca i Biuro Ogłoszeń**  
Agnieszka Juskowiak  
tel. 505 528 144  
[biuro@fachowcywmiescie.pl](mailto:biuro@fachowcywmiescie.pl)  
[www.fachowcywmiescie.pl](http://www.fachowcywmiescie.pl)  
Poznań, ul. Dedala 5

**Biuro ogłoszeń RESO**  
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17  
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440  
[biuro.ogloszen.reso@wp.pl](mailto:biuro.ogloszen.reso@wp.pl)

## AKUMA SERWIS PLUS

**WULKANIZACJA AKUMULATORY**

wymiana i serwis opon - hotel opon  
test i wymiana gratis - niskie ceny

**nowe opony w super cenach**

Tel. 61-876-56-14 Kom. 509-791-406  
Tel. 61-822-60-90 Kom. 512-298-833

zapraszamy: pn-pt 9-17 sob 10-14  
**UL. OBORNICKA 252**

## HIL - GAZ SKŁAD WĘGLA

**ATRAKCYJNE CENY**

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

**TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC GRATIS!!!**  
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73  
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5  
GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00



**PRZEDSZKOLE  
JAK U MAMY** 

Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8  
882 931 020 

**UBEZPIECZENIA**

LINKA  Gotbar  ERGO  Hestia  Proxima 

wejscie od ul. Hangarowej  
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00  
od poniedziałku do soboty

WARSZTATY DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI



**Warsztaty czekoladowe!**



**TEL. 502 454 177**  
[www.muzeumczekolady.edu.pl](http://www.muzeumczekolady.edu.pl)  
ul. Wrocławska 12 Poznań - Rynek

**RoletkiPoznan.pl**

MOSKITIERY  
PLISY, WERTIKALE  
ROLETY ZEWNĘTRZNE  
ROLETKI MATERIAŁOWE



NAPRAWA ROLET I OKIEN  
ul. Pana Twardowskiego 17  
Poznań - ŁAWICA  
**tel. 609-344-160**

**TANIE DREWNO OPAŁOWE**  
**120zł/m<sup>3</sup>**  
**SUCHA SOSNA**



**TEL. 733 685 382 / DOSTAWA GRATIS!**

 **MementoMori**  
Zworniki i Urządki Pogrzebowe  
Kierowane i Zakładane przez Cmentarnie

Skórczewo, ul. Poznańska 66a  
kom. 606 134 966

Lubień, ul. Okrzei 1  
kom. 606 394 675

Telefon całodobowy:  
**618 131 262**

[www.mementomori.com.pl](http://www.mementomori.com.pl)

Pomagamy w godnym  
pożegnaniu bliskich

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórczewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

 **EURO GRANIT**  
Karolina Banach

ul. Cmentarna 12  
60-176 Poznań

[www.eurogranit-poznan.pl](http://www.eurogranit-poznan.pl)  
eurogranit@onet.pl  
+48 61 66 17 804  
+48 880 291 995  
+48 669 709 996



NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY

 **PRZYCHODNIA  
STOMATOLOGICZNA  
DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice  
ul. Ornecka 8  
tel. 61 849-95-90  
kom. 727-430-480  
[www.dentysta-rodzinny.pl](http://www.dentysta-rodzinny.pl)

- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

**Villa Mare** to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

**Zapraszamy**

ul. Bluszczowa 5  
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880  
[www.villamare.com.pl](http://www.villamare.com.pl)