



Odnawialne źródła energii str. 4
 Dobroczynny wpływ złości str. 6
 Klinika włosów str. 10
 Z pośrednikiem czy na własną rękę str. 12

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

tel: 696 013 579

TYDZIEŃ MARKIZOWY

TANIEJ O VAT! STR. 5

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawna - **Gratis**
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
 ING UNIONA ERGO HESTIA
 POLISA-POLIS GENERALI Allianz Warta.
 HDI Gothaer BENEFIA

KRAINA MARZEŃ
 PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE
 PRZEDSZKOLE - 650 zł
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464
 www.krainamarzen.com.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA
90 zł netto

SKIP GROUP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

SKUP AUTO
ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUTO 61 88 700 24
 CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
 WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

— **www.tani-kurier.net** —

- paczka standardowa od 14 zł brutto
- paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- profesjonalna obsługa

biuro@tani-kurier.net

PRZEŹMIEROWO
 ul. Rynkowa 113A, 62-081 Przeźmierowo
 tel. 881-511-050

HONTER WWW.HONTER.PL ☎ 793 581 581
 Natryskowe pianki izolacyjne

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!

- SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA SUROWICZNY
- POTRZEBOWA SIŁA I NIEKORZYŚĆ NA ŚWIETLE
- NALAJEJCIE PARAMETRY IZOLACYJNE
- 40 LETNIA GWARDIA
- SIŁOWY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK
 SPRAY FOAM INSULATION

SYSTEMY NAWADNIANIA, DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212
 simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

BUDVAR
CENTRUM

Okna Budvar. Polskie. Doskonałe.

SPECJALNA OFERTA ZIMOWA



OKNA BUDVAR.

Galeria Arkada
Poznań, ul. Obornicka 229
tel. 697 580 669 | bhpoznan@budvar.pl
www.budvar.pl

ZABAWKI?



www.centrumzabawek.pl

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰ **Zapraszamy!**

CENTRUM ZABAWEK

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41 hurt / detal

ROLETY

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie wertykale moskitiery *20 lat doświadczenia*

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ sprawy komornicze, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

20 LAT

Kancelaria
601 999 570

ANTENY

ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10%
z gazetek

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJLE
SMOOTHIESY
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE



tel. 61 656 33 89

ul. Drużbickiego 2 PLAZA I piętro
61-693 Poznań (przy schodach do kina)

Caffe & Crema

flori studio Nie przepłacaj!
Zaskoczmy Cię! fachowością, świeżością kwiatów, i oczywiście cenami.

Zapraszamy do przyjaznej i innowacyjnej kwiaciarni „FLORI-STUDIO” Anna Piosik.

Przyjdź lub zadzwoń 501-422-226
pon-sob 9:30 - 18:00
Poznań - Wola ul. Lednicka 9

Chętnie dowieziemy Twoje kwiaty

FRYZJER DLA PSIAKA

Fryzjer dla psia - Strzyżenie - Trzymowanie
Kąpiel - Pielęgnacja - Głoczenie pazurków
Pielęgnacja uszu

Wszystkie usługi telefonicznie:
604 514 448
ul. Kaszubska 1, Pobiedzany



PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE

ene due Rabe

DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE
ZWEISPRACHIGER DEUTSCH-POLNISCHER KINDERGARTEN

NABÓR PRZEZ CAŁY ROK

- małe grupy, od 2,5 do 6 lat
- nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne
- domowa atmosfera

POZNAŃ - WOLA
ul. M. Palucha 15
www.ene-due-rabe.pl
tel. 601-247-935

P.P.H.U CHEMO-PLAST

tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14
62-051 Łęczycza k/Poznania, ul. Dworcowa 28 www.chemo-plast-plus.pl biuro@chemoplast.com.pl

OKNA i DRZWI z PCV i ALUMINIUM

WIELKOPOLSKA JAKOŚĆ
DOBRE BO POLSKIE

MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓLPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ZYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ROTO
Profil niemiecki: ALUPLAST

Dziękujemy za Państwa zaufanie i wybór Sushi Maiko. tel. 600 337 640
ul. Obornicka 88 Suchy Las

RESTAURACJA SUSHI MAIKO

Oferujemy:
- sushi i sashimi
- dania kuchni azjatyckiej
- bogata oferta lunchowa
- catering
- jedzenie na dowóz
- organizacja imprez okolicznościowych

Zmieniamy się na lepsze, aby w pełni usatysfakcjonować naszych Klientów i sprawić, by mogli u nas cieszyć się jeszcze większym komfortem!

Tu jesteśmy! Obornicka
Tu byliśmy! Suchbalewska

Od 01.03.2017 r. gościmy Państwa w nowym miejscu!

Czekają na Państwa:
- klimatyzowana sala restauracyjna z dostępem do internetu oraz wyjściem na taras,
- miła profesjonalna obsługa, w tym Sushi Master z kilkunastoletnim doświadczeniem,
- cotygoniowe nowości w menu kuchni i sushi.



Odnawialne źródła energii

Instalacja fotowoltaiczna



Troska o środowisko naturalne sprawia, że coraz częściej sięgamy po technologie, które idą w parze z naturą, pozwalają nam na korzystanie z odnawialnych źródeł energii, a równocześnie dają wymierny efekt ekonomiczny.

Obecnie coraz większą popularnością wśród odnawialnych źródeł energii cieszy się fotowoltaika, czyli technologia przetwarzania energii słonecznej na energię elektryczną. Dzięki swojej prostocie, a zarazem dużej skuteczności fotowoltaika staje się alternatywnym źródłem energii elektrycznej i jest coraz częściej stosowana jako ekologiczne rozwiązanie przynoszące wiele oszczędności w domach, gospodarstwach rolnych, firmach, budynkach samorządowych, czy innych obiektach zużywających energię elektryczną.

Elektrownie słoneczne najczęściej instalowane są na dachach budynków. Montaż i uruchomienie instalacji fotowoltaicznej jest stosunkowo proste i szybkie, trwa nie dłużej niż 2 dni. Dzięki zastosowaniu instalacji fotowoltaicznej, możliwe jest zmniejszenie rachunków za energię elektryczną praktycznie do zera. Jak jest to możliwe skoro Słońce nie świeci przez cały czas? Dzięki rozwiązaniu, które zostało wdrożone od 1 lipca 2016 roku, a które umożliwia produkcję energii elektrycznej na własny użytek. Gdy w słonecznych miesiącach wyprodukujemy więcej energii niż potrzebujemy, nadwyżka energii przekazywana jest do sieci energetycznej, która jest swoistym akumulatorem. Kiedy produkujemy mniej energii na przykład w pochmurne dni lub kiedy nie produkujemy energii w nocy, możemy odebrać energię oddaną wcześniej do sieci. Takie rozwiązanie nazywamy bilansowaniem. Dzięki temu możemy zawsze korzystać z energii, którą wyprodukowaliśmy z własnej instalacji fotowoltaicznej.

Instalacja fotowoltaiczna działa w pełni automatycznie i bezobsługowo przez wiele lat. Jednak by było to możliwe ważny jest prawidłowy dobór instalacji, zastosowanie odpowiedniej jakości elementów, zapewnienie prawidłowego montażu oraz łatwego monitoringu. Wtedy możemy być pewni, że przez wiele lat będziemy cieszyć się własną energią, a każdego miesiąca odczuje to nasz budżet.

Jednym z wiodących producentów modułów fotowoltaicznych w Polsce jest firma FreeVolt, która oferuje moduły fotowoltaiczne III generacji oparte na innowacyjnej szwajcarskiej technologii. Moduły te charakteryzują się wysokimi uzyskami energetycznymi oraz zapewniają wysoką trwałość przez wiele lat. W Poznaniu zlokalizowane zostało biuro sprzedaży firmy FreeVolt, które znajduje się przy ulicy Strzeszyńskiej 176. Poznański oddział zajmuje się kompleksową sprzedażą systemów fotowoltaicznych od etapu doboru instalacji poprzez montaż oraz uruchomienie i podłączenie do sieci operatora energetycznego. Firma zatrudnia wykwalifikowaną kadrę, która bezpłatnie udzieli konsultacji oraz pomoże dobrać instalację odpowiednią do potrzeb każdego klienta.

Podsumowując to co jeszcze niedawno wydawało się niemożliwe, dzisiaj na naszych oczach staje się rzeczywistością, wykorzystanie energii słonecznej, niezależność energetyczna, znaczące oszczędności każdego dnia, a wszystko to bez degradacji naszego środowiska naturalnego.

Witold Józefiak



FreeVolt™

Darmowy prąd ze słońca

Oddział Poznań
ul. Strzeszyńska 176
wejście od ul. Z. Sokolnickiej

☎ 501 941 466 / 691 999 068
✉ poznan@freevolt.pl
f FreeVolt Oddział Poznań

Zapomnij o rachunkach za energię elektryczną

moniverti

www.moniverti.pl

**TYDZIEŃ
MARKIZOWY**

11.03.17-17.03.17
31.03.17-08.04.17

TANIEJ
O VAT!



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole



OSŁONY ZEWNĘTRZNE

markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe
systemy Veranda
pergole
rolety zewnętrzne
refleksole
moskitiery

SALON ZAPRASZA

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14

SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579



Dobroczynny wpływ złości

Nie lubimy się złościć, boimy się, że w ten sposób kogoś zranimy i zostaniemy odrzuceni. Wolimy tłumić naszą złość lub wybuchamy gniewem w sposób gwałtowny i niekontrolowany. Stłumione emocje mogą nas dopaść w najmniej oczekiwanych sytuacjach i wobec zupełnie niewinnych osób. Są najczęstszą przyczyną chorób psychosomatycznych.

Dobra złość

Warto mieć świadomość, że złość to jak najbardziej ważne i potrzebne uczucie. Potocznie, co jest wielkim błędem, większość ludzi uważa, że złość jest czymś złym, godnym potępienia, że nie można się złościć lub, że dla społecznej akceptacji, należy ją dobrze ukrywać. Często złość przykrywa inne uczucia, takie jak lęk, strach, smutek czy ból. Złość jest nam potrzebna, bo skądś się wzięła, coś za nią stoi. Może być bardzo motywująca i służyć naszemu rozwojowi. Dzięki niej dowiadujemy się, co nam się nie podoba, czego nie chcemy w relacjach z innymi ludźmi. Warto dobrze sprawdzić, jakie przykrywa niezrealizowane potrzeby, czy niewyrażone uczucia. Dzięki niej możemy odkryć w sobie rezerwy siły i odwagi, aby stawić czoło lękom, ograniczeniom, aby zacząć realizować swoje pragnienia. Złości nie da się wyeliminować z naszego codziennego życia. Każdego dnia inni ludzie, mogą mieć cele zupełnie sprzeczne z naszymi, codziennie jesteśmy narażeni na frustrację. Dowiadujemy się tego już, jako małe dzieci, kiedy rodzice rozpoczynają proces wychowywania nas. Niestety rodzice często zakazują się złościć, uczą dzieci, że złość jest czymś złym. Zwłaszcza małe dziewczynki mają być potulne i uśmiechnięte często słysząc, że „złość piękności szkodzi”. Trudno się dziwić, że jako dorosłe kobiety, nie dają sobie prawa do złości.

Dlaczego wybuchamy?

Wybuchamy, ponieważ nie chcemy i nie lubimy odczuwać złości, często mamy też w związku z nią poczucie winy. Napięcie i stres, które w nas są, nie znajdują ujścia, natarstwiają się, kumulują, aż w końcu wybuchają na przykład pod postacią ataku

złości. Długotrwałe tłumienie emocji może spowodować, że w rezultacie dochodzi do przelania czary goryczy często w najmniej spodziewanych okolicznościach i przy bogu ducha winnej osobie. Wyładowanie może nastąpić na przykład w sklepie podczas zakupów, czy wobec kolegi z pra-



cy, czego wcale nie chcemy i nie jest to nam na rękę. Zdarza się też często, że chcemy być mili i tracimy czas słuchając kolejnej oferty z banku lub operatora sieci telefonów komórkowych. Zamiast asertywnie odmówić rezygnujemy z własnej potrzeby dla społecznej akceptacji, a potem w domu po skumulowaniu drobnych incydentów wreszcie wybuchamy. Najczęściej niestety, obrywa się właśnie naszym bliskim: partnerom, rodzicom, dzieciom. Gdy jakieś nasze potrzeby nie są spełnione, przestajemy czuć się bezpiecznie. Złość i gniew przykrywa nasz strach. Nieświadomie postrzegamy naszego partnera jak wroga i wybuchamy na niego w momencie zagrożenia.

Jak się złościć?

Przede wszystkim warto poprzyglądać się swojej złości. Nie uciekać w telewizję, codzienną krzątanie, pracę czy towarzystwo. Gdy znajdziemy odrobinę ciszy i spokoju dla siebie, łatwiej nam będzie siebie usłyszeć. Sama złość jest jak naj-

bardziej pożądanym uczuciem i daje nam wskazówkę, gdzie szukać przyczyny problemu. Dobrze jest jednak nauczyć się ją wyrażać w sposób konstruktywny i nieraniący drugiej osoby. Najlepiej w sposób asertywny komunikować swoje uczucia i potrzeby, czyli zamiast oskarżać drugą osobę, lepiej powiedzieć jak my się czujemy w związku z jej zachowaniem. W codziennych sytuacjach, dobrze jest żyć w zgodzie ze sobą i swoimi potrzebami. Nie zgadzajmy się na wizytę mamy po raz piąty w tym tygodniu, jeśli nam to przeszkadza.

Nie tolerujemy spóźnień czy złego traktowania. W ten sposób możemy uniknąć późniejszego wybuchu agresji. Zwłaszcza, że wybuchy złości niczego nie załatwiają, nie rozwiązują problemu. Nasze reakcje są wówczas często nieracjonalne i nadmiarowe, a zachowanie agresywne, co może źle wpłynąć na nasze relacje z innymi. Warto porozmawiać z partnerem na spokojnie, gdy opadną już emocje, i zakomunikować mu, czego od niego oczekujemy, dlaczego tak się czujemy. Dajmy sobie prawo do bycia sobą, do szczerego komunikowania uczuć i potrzeb, bo właśnie to zbliża partnerów, a związkowi pozwala się rozwijać. Ukrywanie uczuć stwarza dystans i izoluje nas od partnera, a przecież prawdziwy związek opiera się na bliskości.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

MYCIE OKIEN
SOLIDNIE
I SPRAWNIE
603 635 878

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII

Ka-Ma
DANISH STYLE

GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLONE KLIENTKI!

Galeria Sucholeska tel. 697-718-775 KaMa Danish Style



Braville
BIELIŻNA DAMSKA

Duży wybór marek
FANTASIE

Freya
Ava
Alles
DALIA

Miseczki
od A do K

Zapraszamy na profesjonalny
Brafitting

Szeroka oferta
biustonoszy do karmienia,
biustonoszy sportowych,
strojów kąpielowych.

Galeria Podolany ul. Strzeszyńska 63 60-479 Poznań
www.braville.pl
www.facebook.com/bravillepl

Godziny otwarcia
pon.-pt. 10:00-19:00
sobota 10:00-15:00

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

LUZ!

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote I KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

-KRAWIEC
-KALETNIK
-PRALNIA

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00
sob. 11.00-14.00

ZAPRASZAMY!

EDICUS
szkoła polubowa i LO
w Podolany

SZKOŁY 100% BEZPŁATNE

Edukacja na
WYSOKIM
POZIOMIE

POZNAŃ
ul. Podgórska 3/1
tel. 61 855 13 04
poczta@edicus.pl
GG 3705588

www.edicus.pl
NIE ZWLEKAJ ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ
Zapisy także ONLINE

Centrum Edukacji

KOREPETYCJE
TŁUMACZENIA

tel.: 501 052 909
511 206 488
www.lernedo.pl

/Lernedo Centrum Edukacji

kursy: maturalne, gimnazjalne, dla firm
salki: Poznań-Smochowice ul. Chodzieska

VOCAL STUDIO

www.facebook.com/steinbergstudio

nabór do nowego zespołu wokalnego
zajęcia indywidualne
jazz/pop/rock
piosenka artystyczna

tel. 791 266 782
Poznań-Podolany ul. Żniniewiczów 4

Już od września 2017!

Jedyna w Poznaniu
Szkoła Podstawowa nr 73

prowadząca oddziały dwujęzyczne z językiem francuskim

Nauczane języki: francuski i angielski
możliwość nauki j.niemieckiego lub j.hiszpańskiego

NABÓR DO KLAS 1 i 7

ul. Drzymały 4/6, 60-613 Poznań
dawna siedziba Gimnazjum Nr 63

tel. 61 848 51 41

www.francuski-sp.pl , e-mail: francuski-sp@wp.pl

Drzwi otwarte: 07.04.17 piątek godz. 17.30 i 22.04.17 sobota godz. 10.00



ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odszanieżanie

Tel. 512 003 652

modrzew modrzew-ogrody.pl
OGRODY

Projektowanie i zakładanie ogrodów

- Projektowanie terenów zielonych
- Pielęgnacja ogrodów
- Mała architektura

mgr inż. Magdalena Lisiecka +48 502 320 559

PROJEKT GRATIS

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ

OKZ OKŁADZINA
OŚCIEŻNICY METALOWEJ
SAPELI-DUBREX

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

5KLEPKA
PODŁOGI DREWNIANE

5klepka.com
662 853 138 / 606 338 704

Profesjonalne usługi:

- Montaż podłóg: deska, parkiet, panele
- Cyklinowanie, lakierowanie
- Olejowanie, woskowanie
- Drewniane tarasy
- Pomiary wilgotności
- Sprzedaż podłóg
- Zabudowy łazienkowe z drewna

DLA NAS TO PESTKA!
ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ROLET WEWNĘTRZNYCH
- PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na RĄTY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.kamieniarstwo-andlok.pl

TOMOGA Serwis Okienno-Roletowy

Okna

- Regulacja i konserwacja
- Regulacja drzwi PCV / ALU
- Wymiana szyb
- Wymiana uszczelek
- Pomiar i montaż MOSKITIER
- Montaż zatrasku balkonowego
- Montaż klamki z kluczykiem
- Montaż nawiewników

Rolety

- Pomiar i montaż rolet
- Naprawa
- Wymiana pasków
- Wymiana związcy
- Montaż silników
- Wymiana / Naprawa płaszcz

Kontakt: 665-269-940

Sprzedaż
podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem:
cykliniarki, osuszacza

BUKO
tel. 605-462-568
tel. 500-878-719
www.bukopodlogi.pl

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

Usługi Kominiarskie Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
* czyszczenie przewodów kominowych
* odbiory
* roczne przeglądy
* opinie do gazowni
* ustalanie przyczyn złego działania
* montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

tel. 664 135 832

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT

516 053 218

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

MYCIE - elewacji, dachów, kostki brukowej, mycie inwazyjne
TERENY ZIELONE - nasadzenia, pielęgnacje
KONSERWACJA DACHÓW - podbitka, rynny, papa, blacha
SPRZĄTANIE przemysłowe
BRUDNA ROBOTA - piwnice, strychy, magazyny
ROZBIÓRKI

www.bрудna-robota.pl **506 122 506**

NAPRAWA
BRAM AUTOMATYKI
tel. 601 777 774
Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

KORA SOSNOWA
WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE
tel. 661- 977 - 269

SMART SIGNAL

- SYSTEMY ALARMOWE
- TELEWIZJA PRZEMYSŁOWA
- DOMOFONY
- SIECI STRUKTURALNE
- INSTALACJE ELEKTRYCZNE

Montaż i Serwis
509434503
www.smartsignal.pl

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania i okolic
przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272
POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- rozwód, separacja, podział majątku
- kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
- spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- sprawy komornicze, egzekucja
- odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

20 LAT
Kancelaria
601 999 570

Klinika włosów Hairclinico by Estetico - Salon Fryzjerski

Miło nam poinformować, że w Suchym Lesie powstała nowa Klinika. Hairclinico zostało stworzone na bazie doświadczenia i spełniania potrzeb klientów.

Stworzyliśmy miejsce, w którym każdy przekona się, jak można prawidłowo dbać o wygląd, kondycję i zdrowie skóry głowy oraz włosów.

Zajmujemy się podstawowymi usługami fryzjerskimi, pielęgnacją włosów, ale również wdrażamy zabiegi z dziedziny trychologii.

Trychologia, nauka o włosach (trichos z grek. włos), jest dziedziną nauk medycznych zajmującą się diagnozowaniem, leczeniem chorób skóry głowy i włosów oraz pielęgnacją, która ma na celu poprawę jakości skóry głowy, a tym samym również włosów.

W Klinice Włosa ESTETICO wykonujemy dokładną diagnostykę trychologiczną podczas której ocenie podlega skóra głowy zarówno zdrowa jak i zmieniona chorobowo, a także włosy. Do tego celu służy badanie makro i

mikroskopowe. Badanie makroskopowe polega na oglądaniu skóry i włosów. W badaniu mikroskopowym ocenia się tzw. krystalizację powierzchni skóry, obecność flory bakteryjnej, ujścia mieszków włosowych, unaczynienie skóry głowy, ewentualne wykwity skórne oraz strukturę pojedynczych włosów klasyfikując je do odpowiedniej fazy wzrostu (anageny, katagenu lub telogenu).

Z naszych usług mogą Państwo skorzystać kompleksowo - zarówno w Klinice Kosmetycznej ESTETICO jak i HAIRCLINICO. Nasza rozbudowana oferta w połączeniu



dwóch klinik jest w stanie zapewnić zaawansowany program leczenia i pielęgnacji.

Wykwalifikowany zespół kosmetologów-trychologów, fryzjerów i stylistów stworzył dla Państwa miejsce, gdzie problemy skórne głowy i niedoskonałości odejdą w niepamięć. Filozofia tych dwóch spójnych klinik ma na celu uświadamianie klientów, że piękno tkwi w naturze w Nas samych. Stąd wybór włoskiej z 50 letnią tradycją firmą MEDAVITA, na której produktach się opieramy.

Medavita to produkty wyprodukowane we własnych laboratoriach na bazie roślin leczniczych.

Zakres programów terapeutycznych problemów skóry głowy i włosów ukierunkowany jest na bezpieczeństwo, skuteczność i wygodę klientów. A to co Nas wyróżnia to trychokoloryzacja posiadająca bardzo wysoką tolerancję uczuleniową.

Produkty są:
-naturalne
-przebadane naukowo pod względem skuteczności i bezpieczeństwa
-nie zawierają parabenów i silikonów
-nie posiadają sztucznych barwników i są przebadane na obecność chromu i niklu

nowoczesna wizja fryzjerstwa

nc HAIRCLINICO
KLINIKA WŁOSA by ESTETICO

Galeria Sucholeska ul. Obornicka 85, 62 -002 Suchy Las ☎ 575 121 780 🌐 hairclinico.pl

MEDAVITA
STILE NATURALE

LARYNGOLOG

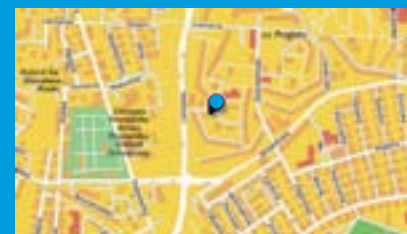
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyluszczenie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00



tel. 606 336 975

PAULINA NOWAK
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY
Paula
60-529 POZNAŃ
DĄBOWSKIEGO 72
tel. 61 866 90 28

GABINET KOSMETYCZNY
„Maja” tel. 694-366-576
618-499-505
ul. Polanowska 165, Poznań Godziny Pn-Pt 10-18
otwarcia: Sobota 9-14

Makijaż wieczorny
Manicure hybrydowy
Mistrzostwo mikrołóżka
Masaż twarzy
Algij na twarz
Manicure
Oczyszczenie twarzy + algij
Peeling kawitacyjny + algij
Kwas na twarz + algij

PROMOCJE ŁĄCZONE:
Manicure + pedicure + henna brwi i rzęs z regulacją - algij gratis
Mikrodermabrazja z ampułką i algijami - manicure z pomalowaniem gratis
Widokowanie rąk + całych nóg + pach - masaż twarzy gratis
Przy hybrydowej ręk i nóg z pedicure - algij gratis

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

Sanus Pes - Zdrowa stopa
GABINET PODOLOGICZNY
BRZOZÓWA + OSTROGA + PRĄŻAKI PIĘTY + BRZOZÓWA
PRACOWNIE BRZOZÓWAŁY FIZJOTERAPII + PRACOWNIE LEKARSKIE
ZBIORY CHOROBY + KLASYCZNE OPIEKI
OPRACOWANIE SPECJALISTYCZNE + KIRURGIA PODNOŻNICZNA
MIALGICZNO-PROBLEMATYKI SIÓWKA + STOPY CIĘŻARNICZKA
ul. Włódzka 52, 60-654 Poznań ☎ 666 550 220

Poradnia Dietetyczna
mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk Kliniczny
poradnictwo żywieniowe i dietoterapia
ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

Gabinety
Fizjoterapii
novina Poznań-Ogrody
ul. Szczęsna 13
wejście od
ul. Nowina

masaż
fizykoterapia
bezpłatne konsultacje
terapia indywidualna
zajęcia grupowe
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl

anies mgr Agnieszka Kaźmierska
bezpłatne konsultacje
zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyki, kosmetykolog
FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA
tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY
pełen zakres usług
cyfrowy rtg
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

fryzjersko-kosmetyczny
ZATRUDNIMY
FRYZJERÓW
joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl
Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

PCO POZNAŃSKIE CENTRUM
OTOLARYNGOLOGII

ul. Straży Ludowej 37, Poznań
tel. 61 66 88 444
fax: 61 66 88 445
www.pco-poznan.pl
repcja@pco-poznan.pl
czynne: pon.-pt. 8.00-20.00

NOWOŚĆ ! SIALOENDOSKOPIA w leczeniu ślinianek

SZPITAL JEDNEGO DNIA:

- usuwanie migdałków gardłowych i podniebiennych
- korekta przegrody nosowej
- operacyjne leczenie zatok
- inne zabiegi laryngologiczne w znieczuleniu ogólnym lub miejscowym
- chirurgia naczyniowa (także laserowe operacje żyłaków)
- operacje przepukliny

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO PORADNI:

- laryngologicznej
- nefrologicznej
- naczyniowej
- chirurgicznej

KONSULTUJĄ I OPERUJĄ NAJWYŻSZEJ KLASY SPECJALIŚCI Z ZESPOŁU PROF. W. SZYFTERA

Z pośrednikiem czy na własną rękę?

Sprzedaż nieruchomości jest często bardzo ważną życiową decyzją, wiążącą się niejednokrotnie z dużymi emocjami i nerwami. Nierzadko to jedyna tego typu transakcja w naszym życiu. Planujesz sprzedać swoją nieruchomość? Zastanawiasz się czy zrobić to samemu, czy z pośrednikiem? Jeśli z pomocą pośrednika, to jaką umowę warto podpisać?

Możesz wybrać spośród 3 wariantów.

1. Sprzedaż na własną rękę

Odpowiedz sobie na następujące kluczowe pytania. Czy Twoja wiedza jest wystarczająca do przeprowadzenia transakcji? Czy jesteś w stanie skutecznie zawrzeć umowę, wyprzedzając wszystkie zagrożenia wiążące się z transakcją? Znasz swój lokalny rynek nieruchomości i panujące na nim trendy? Czy masz wiedzę o transakcjach w Twojej okolicy? Czy wiesz jaki plan marketingowy warto przyjąć? Czy wiesz jakich narzędzi używać i co się sprawdza np. w social media? Czy dysponujesz czasem? Czy masz umiejętności sprzedaży, negocjacji i prezentowania nieruchomości? Jeśli Twoja odpowiedź na każde z pytań jest twierdząca to najprawdopodobniej nie ma przeszkód byś samodzielnie oferował nieruchomość i nie obędzie się to ze stratą dla Ciebie. Jeśli doskonale znasz sytuację na rynku, masz czas i pieniądze na promocję oferty, wiesz w jaki sposób przygotować i przeprowadzić transakcję, aby była bezpieczna to sprzedaż bezpośrednia wydaje się dobrym rozwiązaniem dla Ciebie.

Jeśli przy odpowiedziach na powyższe pytania wahasz się, możesz rozważyć wsparcie profesjonalnego agenta, ponieważ korzyści finansowe z samodzielnej sprzedaży nieruchomości mogą okazać się niewspółmierne do zainwestowanego czasu i ryzyka, jakie poniesiesz.

2. Sprzedaż z pośrednikiem i umową otwartą

Masz możliwość zawarcia dowolnej liczby umów z dowolną liczbą biur nieruchomości, a równoległe możesz sprzedawać na własną rękę. Ta forma współpracy, pozornie korzystna ma wiele wad. Staropolska mądrość głosi: „gdzie kucharek sześć tam nie ma co jeść”. Jak się ma to do sprzedaży Twojej nieruchomości? Umowy z wieloma pośrednikami, oznaczają w praktyce tyle, że żaden z nich nie zainwestuje czasu i środków na promocję i marketing. Jednym z istotnych problemów jest bardzo słabe powiązanie interesu Klienta z interesem pośrednika. Umowa „otwarta” nie gwarantuje pośrednikowi, że otrzyma wynagrodzenie za wykonane czynności, więc często po prostu się nie angażuje w proces sprzedaży. Jedynie „wrzuca” ofertę do sieci. Przy umowach otwartych pośrednik przeważnie pobiera wynagrodzenie od dwóch stron transakcji, odstrasza to potencjalnych kupców. W przypadku współpracy z wieloma biurami nieruchomości pojawia się problem tzw. dewaluacji, czyli ogłoszenie

oferty sprzedaży tej samej nieruchomości publikowane kilkukrotnie lub nawet kilkunastokrotnie w tych samych środkach przekazu (np. w portalach ogłoszeniowych). Często tak powielane ogłoszenia różnią się ceną ofertową nieruchomości (m.in. ze względu na różne wysokości wynagrodzeń poszczególnych pośredników, które są doliczane do ceny). Różny jest opis, lokalizacja, parametry etc. Na pewno kojarzysz takie ogłoszenia, gdzie w opisie lokalizacji jest napisane: Smochowice, Ogrody, „Jeżyce, Wola - czyli gdzie naprawdę znajduje się ta nieruchomość?? Dzieje się tak dlatego, ponieważ pośrednik może obawiać się, że klient kupujący go ominie i dlatego nie ma interesu ujawniania tak dokładnych danych na etapie ogłaszania nieruchomości. Paradoksalnie zamiast współpracy między pośrednikiem a właścicielem pojawia się rywalizacja.

Powstałe w ten sposób rozbieżności powodują spadek wiarygodności oferty i sprzedającego, a tym samym niższe prawdopodobieństwo zainteresowania ofertą potencjalnego nabywcy.

3. Sprzedaż z agentem nieruchomości z umową ekskluzywną (wyłącznie)

Taka umowa na bardziej dojrzałych rynkach (USA, Dania, Niemcy..) jest oczywistym standardem. W Polsce z każdym rokiem korzysta z tej formy współpracy coraz więcej Klientów. Jest to umowa, którą zawierasz z jednym biurem nieruchomości. Umowa na wyłączność pozwala na szerokie i konsekwentne działania reklamowe – zwiększające szanse na szybką i korzystną sprzedaż nieruchomości. Otrzymujesz tylko jedną umowę i jednego – zaufanego, a nie przypadkowego agenta, który reprezentuje tylko Twoje interesy. Umowa taka umożliwia przejęcie przez agenta kłopotliwych, czasem nieprzyjemnych kontaktów z osobami, które chcą się czegoś dowiedzieć o nieruchomości (niekoniecznie zainteresowanych zakupem). To dla Ciebie znacznie wygodniejsze i skuteczniejsze niż kilka (naście) różnych umów i chaotyczny kontakt z tyloma agentami – bez żadnej gwarancji pomyślnego rezultatu. Ponadto część metod reklamowania i sprzedaży nieruchomości jest możliwa tylko przy takiej umowie (np. wymiana ofert z innymi agentami). Oznacza to, że inni pośrednicy mogą z niej skorzystać. Nie ma przeszkód, aby oferowali ją swoim klientom kupującym. Pośrednicy współpracują ze sobą i wymieniają się ofertami. Wbrew temu co się sądzi oferta na wyłączność powoduje, że trafia do znacznie większego grona potencjalnie zainteresowanych, innych biur, agentów czy pośredników, zaś oferty tzw. otwarte pod kątem współpracy i promowania oferty często nie wychodzą poza biuro, z którym właściciel zawarł umowę. Co więcej agent pracujący na wyłączności może podzielić się wynagrodzeniem z agentem, który przyprowadzi Kupującego.

Przy umowie wyłącznej Klient nie musi robić prawie nic, przy otwartej prawie nic nie robi pośrednik. Dlatego więc pokutuje mit o umowach

ekskluzywnych? Głównie z niewiedzy, braku świadomości o korzyściach i powielania stereotypów zbudowanych na argumentach nie mających nic wspólnego z rzeczywistością. Liczby mówią same za siebie: skuteczność umów na wyłączność to 95-98%, otwartych to 10-15%. Właściciele, którzy zawierają umowę na wyłączność, sprzedają swoje nieruchomości szybciej i za lepszą cenę.

Podsumowując, umowa na wyłączność z doświadczonego biura nieruchomości ma zdecydowanie więcej korzyści niż umowa otwarta. Co najważniejsze, w jej przypadku zyskujesz pewność, że Twoja nieruchomość będzie sprzedawana aktywnie, a agent zrobi wszystko co tylko jest możliwe, aby jak najszybciej i jak najkorzystniej dokonać transakcji, ponieważ wynagrodzenie otrzymuje wyłącznie za sukces, czyli zamknięcie sprzedaży.

Klienci poszukujący również wyżej ceną taką formę współpracy, ponieważ wiedzą, że taką ofertę, przedstawia agent, który rzeczywiście widział na własne oczy daną nieruchomość, zna jej stan prawny i faktyczny oraz rzetelnie przygotował opis, ponieważ reprezentuje jej właściciela podpisując się własnym imieniem i nazwiskiem pod każdą ofertą.

Chcesz szerszy i bardziej spersonalizowany wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

**Sprzedajesz nieruchomość
a Klienci nie dzwonią?**

**Zamiast transakcji tracisz
tylko pieniądze, nerwy i czas?**

ZADZWOŃ

668 166 636

Ewa Manthey

Agent Nieruchomości

Międzynarodowe
Biuro Nieruchomości

RE/MAX
Experts

www.remmaxexperts.pl
ewa.manthey@remmax-polska.pl

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- RTG w budynku
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce

naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaj używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)

Pani od Angielskiego
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach
oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

Wyznacz swój cel,
znajdź motywację
i ciesz się osiągnięciami

tel. 797 628 502
e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

**KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**

• Kurczak z różną
• Pierogi
• Gotówki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeżyńska 206

MEBLOFORM

INDECO[®]

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany - nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie tapicerki czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń- efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry. Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonej tapicerce oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd. Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą!
Tel. 511 777 442

Zakres usług:

- czyszczenie mebli
- tapicerki (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Wycisz okien

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857

osiedle: zamknięte / strzeżone

www.imperialhouse.pl



Powierzchnia 136 m2 / 5 pokoi, Działka 300 m2
Podwyższony standard deweloperski i energetyczny

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony
wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny – ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

WYMIANA OPON

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchyień od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

PRALNIA DYWANÓW

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604
tel. 606 270 353

ZAPRASZAMY

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

AUTOMASZ Tomasz Turek

Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY

skóry i materiały

Poznań, ul Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
modernizacje

NAPRAWY

PRZEGLĄDY

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
WYMIANA Z ZIMOWYCH NA LETNIE
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

AUTOPOL

LEGALIZACJA
WYMIANA ZBIORNIKÓW
LPG I CNG

Goleńczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
www.legalizacje.pl

Kategoria "B" tel. 888 530 558

OSK „ZAWODOWIEC”
ul. Czarnkowska 35

ZAWSZE PONADPRZECIĘTNA
JAKOŚĆ SZKOLENIA

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!

AKUMA

SERWIS PLUS

WULKANIZACJA - wymiana i serwis opon - hotel opon

AKUMULATORY - test i wymiana gratis - niskie ceny

nowe opony w super cenach

Tel. 61-876-56-14 Kom. 509-791-406
Tel. 61-822-60-90 Kom. 512-298-833

zapraszamy: pn-pt 9-17 sob 10-14
UL. OBORNICKA 252

Odwaga. TU I TERAZ.

MAZDA CX-3

Czy jest odwaga? To przekonanie do życia własnym rytmem. Do prześcierania nowych szlaków i przetrzymywania konwencji. W świecie kompromisów odwagą jest podążanie własną drogą - wbrew utartym schematom. Tacy jesteśmy. Dlatego stworzyliśmy Mazdę CX-3 - bezkompromisowego crossovera, który nadąży za Twoim stylem życia. Świat należy do odważnych. Dołącz do nich. Tu i teraz.

AUTO-WACHE BARANOWO K. POZNANIA ul. Poznańska 10
tel. +48 61 664 77 66, www.autowache.mazda-dealer.pl

W zależności od wersji samochodu możliwe do uzyskania są: mocniejszy silnik: od 6,7 do 6,4 (1000 km) oraz od 1,23 do 1,50 (1500 km). Samochód jest wyposażony w układ sterowania kierownicą (EPS) i sterowania silnikiem (ECU).
Wszystkie ceny w tym ogłoszeniu zawierają 23% podatku akcyzowego i 8% podatku od wartości dodanej. Cena brutto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej. Cena netto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej. Cena brutto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej. Cena netto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej. Cena brutto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej. Cena netto z podatkiem akcyzowym i podatkiem od wartości dodanej.

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNAŃNIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

TANIE DREWNO OPAŁOWE

120zł/m³
SUCHA SOSNA



TEL. 733 685 382 / DOSTAWA GRATIS!

WARSZTATY DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI



Warsztaty czekoladowe!



TEL. 502 454 177

www.muzeumczekolady.edu.pl

ul. Wrocławska 12 Poznań - Rynek



EURO GRANIT

Karolina Banach

ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań

www.eurogranit-poznan.pl

eurogranit@onet.pl

+48 61 66 17 804

+48 880 291 995

+48 669 709 996

NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY



PRZEDSZKOLE
JAK U MAMY

Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8

882 931 020



MementoMori

kompleksowa Usługa Pogrzebowa
Konsultacje i Organizacja Pogrzebów

Skórzewo, ul. Poznańska 66a
kom. 606 134 966

Pomagamy w godnym
pożegnaniu bliskich

Lubonń, ul. Okrzei 1
kom. 606 394 675

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórzewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

Telefon całodobowy:
618 131 262

www.mementomori.com.pl

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA DENTYSTA RODZINNY

Poznań-Smochowice

ul. Ornecka 8

tel. 61 849-95-90

kom. 727-430-480

www.dentysta-rodzinny.pl



- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl