

4 lata



Fachowcy w Mieście

Role partnerów a bliskość str. 4
 Jak znaleźć dobrego agenta str. 6
 Depilacja laserowa str. 10
 Kącik prawniczy-wezwanie do zapłaty str. 10
 Wycinka drzew str. 12
 Bieg Św. Urszuli str. 14
 Profilaktyka jamy ustnej str. 16

www.fachowcywmiescie.pl
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Junikowo ▶ Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

tel: 696 013 579

TYDZIEŃ MARKIZOWY

TANIEJ O VAT! STR. 5

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawna - **Gratis**
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
 ING UNIONA ERGO HESTIA
 POLISA-PYCH GENERALI Allianz Warta.
 HDI Gothaer BENEFIA

KRAINA MARZEŃ
 PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO-ARTYSTYCZNE
 PRZEDSZKOLE - 650 zł
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464
 www.krainamarzen.com.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA
90 zł netto

SKIP
 GROUP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

SKUP AUT
ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76
 CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
 WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

— **www.tani-kurier.net** —

- paczka standardowa od 14 zł brutto
- paczka niestandardowa od 20 zł brutto
- przesyłki gabarytowe od 30 zł brutto
- zwrot pobrania - już w kolejnym dniu po doręczeniu
- profesjonalna obsługa

biuro@tani-kurier.net

PRZEŹMIEROWO
 ul. Rynkowa 113A, 62-081 Przeźmierowo
 tel. 881-511-050

HONTER WWW.HONTER.PL 793 581 581
 Natryskowe pianki izolacyjne

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!

- SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA SUROWICZNY
- POTRZEBOWA SIŁA I NIEKORZYŚĆ NA ŚWIECIE
- NALAJEJCIE PARAMETRY IZOLACYJNE
- 40 LETNIA GWARANCJA
- SZANUJĄCY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK
 SPRAY FOAM INSULATION

SYSTEMY NAWADNIANIA, DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212
 simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

BUDVAR
CENTRUM

Okna Budvar. Polskie. Doskonałe.

SPECJALNA OFERTA ZIMOWA



OKNA BUDVAR.

Galeria Arkada
Poznań, ul. Obornicka 229
tel. 697 580 669 | bhpoznan@budvar.pl
www.budvar.pl

ANTENY ADA SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

RABAT 10%
z tej gazety!

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

P.P.H.U CHEMO-PLAST tel. (61) 810-66-28 tel./fax (61) 810-66-14
62-051 Łęczycza k/Poznania, ul. Dworcowa 28 www.chemo-plast-plus.pl biuro@chemoplast.com.pl

OKNA i DRZWI z PCV i ALUMINIUM

WIELKOPOLSKA JAKOŚĆ
DOBRE MIKROWENTYLACJA: SZYBA K=1,0 - W STANDARDZIE OKUCIA ANTYWŁAMANIOWE,
ROLETY, PARAPETY, ROLETKI, ŻALUZJE, MOSKITIERY
BO POLSKIE

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ

ZAPRASZAMY DO WSPÓLPRACY DEALERÓW RABAT DO 10%
Termin realizacji - 14 dni RATY BEZ ZYRANTÓW GWARANCJA 5 LAT

Okucia niemieckie: ROTO
Profil niemiecki: ALUPLAST

Motto numeru:

„Życie nie stawia pytań, życie po prostu jest...
Czasem zębami zgrzyta, a czasem łasi się jak pies.”

Fachowcy w Mieście

Szanowni Państwo,

Tak. Tak! To już cztery lata gościmy w Państwa domach i firmach. Rocznicą skłania do krótkiej refleksji. Rozwijamy się. Od tego numeru zwiększamy objętość nakład do 15 tysięcy egz. oraz zasięg o północną część Junikowa. Nasza działalność jest doceniana przez coraz większą grupę fachowców oraz odbiorców reklam. Dziękujemy czytelnikom za ciepłe słowa aprobaty dla naszych działań oraz podmiotom gospodarczym, fachowcom, którzy aktywnie korzystają z łamów tej gazety do prezentacji swej działalności.

Warto przeanalizować „7 wskazówek jak znaleźć dobrego agenta” Ewy Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts. Powodzenie w sprzedaży nieruchomości pewne.

„Role, które uniemożliwiają bliskość w związku” – bardzo ciekawa analiza relacji w związkach partnerskich podjęta przez psycholog Małgorzatę Remlein. W artykule autorka rozważa różne warianty pomocy i ocenia ich skuteczność. Gorąco polecam.

Godny polecenia jest artykuł Marcina Sieradzkiego, radcy prawnego, o wezwaniach do zapłaty, które często sprawiają nam kłopoty interpretacyjne.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Zapraszam do współpracy.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

POLECAMY:

- KAWY
- HERBATY
- KOKTAJLE
- SMOOTHIESY
- CZEKOLADY
- DESERY
- NAPOJE
- DANIA KUCHENNE



tel. 61 656 33 89

ul. Drużbickiego 2 PLAZA I piętro
61-693 Poznań (przy schodach do kina)

Caffe & Crema

ROLETY

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie wertikale moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ sprawy komornicze, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

20 LAT

Kancelaria
601 999 570

PanWygodny.pl
NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA

Okna
Żaluzje
Rolety
Drzwi
Bramy



tel.: 503 503 458 www.PanWygodny.pl

PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE

ene due Rabe

DWUJĘZYCZNE PRZEDSZKOLE POLSKO-NIEMIECKIE
ZWEISPRACHIGER DEUTSCH-POLNISCHER KINDERGARTEN

NABÓR PRZEZ CAŁY ROK

- małe grupy, od 2,5 do 6 lat
- nauczycielki polsko i niemieckojęzyczne
- domowa atmosfera

POZNAŃ - WOLA
ul. M. Palucha 15
www.ene-due-rabe.pl
tel. 601-247-935

Dziękujemy za Państwa zaufanie i wybór Sushi Maiko. tel. 600 337 640
ul. Obornicka 88
Suchy Las

RESTAURACJA **SUSHI MAIKO**

Oferujemy:

- sushi i sashimi
- dania kuchni azjatyckiej
- bogata oferta lunchowa
- catering
- jedzenie na dowóz
- organizacja imprez okolicznościowych

Zmieniamy się na lepsze, aby w pełni usatysfakcjonować naszych Klientów i sprawić, by mogli u nas cieszyć się jeszcze większym komfortem!

Tu jesteśmy! Obornicka
Tu byliśmy! Suchbalewska

Czekają na Państwa:

- klimatyzowana sala restauracyjna z dostępem do internetu oraz wyjściem na taras,
- miła profesjonalna obsługa, w tym Sushi Master z kilkunastoletnim doświadczeniem,
- cotygoniowe nowości w menu kuchni i sushi.

Od 01.03.2017 r. gościmy Państwa w nowym miejscu!

Role, które uniemożliwiają bliskość w związku

Opatrzę jego rany, bo został skrzywdzony przez matkę i byłą żonę. Napiszę dla nas piękny scenariusz, a on się nim zachwyci i zmieni się dla mnie. Pokocham jego sposób życia i dopasuję się do niego. Kobieta, która przyszła na konsultację do mojego gabinetu spotkała mężczyznę, który na początku znajomości uraczył ją opowieściami o swoim trudnym dzieciństwie, o nieudanym małżeństwie ze „złą kobietą”. Ona, zamiast uciekać weszła w rolę „ratowniczkę”, chcąc mu w ten sposób wynagrodzić ten cały ból i oczywiście pomóc. Wchodzenie w jakąkolwiek rolę zazwyczaj nie jest świadomym aktem. To nie tak, że osoba wymyśla sobie pewną kreację, a następnie realizuje punkt po punkcie ten scenariusz. Ta rola to raczej nasze głębokie, choć błędne przekonanie, że tak należy albo tylko tak umiemy tworzyć związek. Spontanicznie, nieświadomie odtwarzamy zapisane w głowie utrwalone schematy. Każdy z nas nosi w sobie pewne treści, które ciągle nami rządzą. Kobieta ratownik, która ma ambicję, aby najpierw opatrzeć mężczyźniem stare rany, a następnie wynagrodzić mu to, co przeżył, zmienić wizerunek kobiety w jego oczach, nie kończy dobrze. Jeśli kobieta ma przekonanie, że będzie wielkim przełomem w życiu partnera, to jej cała energia idzie wyłącznie na to, aby go uzdrowić. I zaczyna się takie przeciąganie liny. On jej pokaże, że zna zakończenie każdej miłosnej historii, a ona jemu, że się myli i tym razem będzie inaczej. Tylko że ona, aby udowodnić swoje, haruje, a on jest bierny, nie robi dla niej nic (w końcu to on jest ranny), czeka, aż okaże się, że on miał rację i wszystkie kobiety są złe. Dlatego, mając tendencję do wchodzenia w rolę ratownika, trzeba być bardzo uważnym od samego początku znajomości. Jeżeli spotyka się człowieka, który zaczyna opowiadać nam o swojej trudnej przeszłości, który tak głośno ciągle przy nas cierpi, to znaczy, że mamy do czynienia z kimś, kto liczy, że wejdziemy w rolę jego rodzica. Jeśli ktoś chce nas zaangażować do leczenia swojej przeszłości, warto przyjrzeć się, w co wchodzimy, a raczej w co się pakujemy. Ten mężczyzna trzyma w sobie ból i nie zamierza go puścić, jest w poczuciu krzywdy. Właśnie na jego bazie tworzy wszystkie relacje z ludźmi, zapraszając ich do swojego obolałego świata. Dla kobiet ratowniczek taki typ, niestety często jest tylko atrakcyjny. Taka kobieta, „partnerka” – partnerka tylko w cudzysłowie, bo związek partnerski polega na wzajemnym wspieraniu się – nie może w takim związku w ogóle powiedzieć o swoich problemach i potrzebach. Bo ona w tym związku nie jest po to, aby mówić o sobie, ale po to, aby zajmować się mężczyzną. Godzi się z tym, licząc, że to tylko etap przejściowy w tej relacji. Skąd się biorą kobiety ratowniczkę, co ma wpływ na taką postawę? Prawdopodobnie zobaczymy w jej rodzinnym domu matkę, która była w związku taką „znikającą” kobietą, czyli osobą nieliczącą się ze swoimi potrzebami. One też nie były artykułowane wprost. Jej córka korzysta z tych złych zasobów. Uważa, wierzy, że to jest rola, którą powinno się grać przed drugim człowiekiem. Generalnie ma rację – ludziom należy pomagać, a w związku należy się wspierać, tylko że to wspieranie powinno być dwu-

stronne. Jeżeli jest tak, że ja ciągle daję, a nic dostaję, i liczę, że to się zmieni w bliżej nieokreślonej przyszłości, w końcu zaczynam czuć się skrzywdzona. Co to oznacza dla związku? Nic dobrego. Zbawiając ofiarę, sama zaczyna nią być. I tym sposobem mamy, zamiast dwóch partnerów, dwie ofiary. Ta druga ciągle żyje w niespełnieniu, niedosyć. Nawet kiedy rodzi się w niej bunt, ona ciągle pamięta, kogo ma po drugiej stronie, więc dalej nic nie mówi, bo nie chce być żoną, która kopie i tak już przecież leżącego. To jedyna rzecz, a druga to fakt, że ten związek zaczyna się właśnie w takim schemacie utrwalając obu stronom. I powiedzenie nagle „to mi przeszkadza, ciągle zajmujemy się leczeniem twoich ran, mam dość”, jest dla drugiej strony szokiem i niezrozumiałą, bardzo gwałtowną próbą przewrócenia do góry nogami dotychczasowych zasad. Taka konfrontacja jest bardzo bolesna. Jeśli kobieta z niej nie zrezygnuje, nie odpuszczy, bo jednak otworzą się wszystkie kłapki, treści z między wierszy staną jej wyraźnie przed oczami, taki związek może zawisnąć na włosku, czy wręcz może się rozpaść. A tego ona także bardzo się boi. Każdy człowiek boi się, że ktoś, kogo pokochał, może go w tej nowej, prawdziwej odsłonie, bez maski i ukrywania potrzeb nie zaakceptować. Taki związek na dłuższą metę i tak się nie uda. Nie uda się, bo to nie jest dojrzała relacja. W związku jest tak, że co jakiś czas jednej ze stron powija się noga, ale jeśli działa mechanizm - dzieje pomagając ci i licząc na to, że kiedy ja będę potrzebować, również dostanę od ciebie pomoc, to wszystko jest w porządku. Wspieranie się jest wartością dojrzałego emocjonalnie związku. Kobieta w roli ratowniczkę tej wartości nie dostaje, ona tylko wiele inwestuje w związek. Poświęcanie się w związku jednej strony działa jak efekt kuli śnieżnej. Nagromadzenie niespełnienia, samotność, frustracja doprowadza kobietę ratowniczkę, a w efekcie związek – do ściany. Niektóre kobiety ratują partnera i uzdrawiają jego przeszłość, inne lubią zatopić się w świecie swoich złudzeń. Poznając mężczyznę, który np. nie chce brać ślubu, czy mieć dziecka, a kobieta tego chce, zakochuje się w nim wierząc, że on z czasem zmieni swoje poglądy i oświadczy się jej radośnie i zamarzy o byciu ojcem. Są kobiety, które zamiast zobaczyć człowieka, którego przed sobą mają, przyjmują postawę marzycielki. Widzą, że mężczyzna jest niedojrzały, że się spóźnia, nie dotrzymuje sło-

wa, umów albo np. jest pod dużym wpływem matki, ale naiwnie wierzą, że z czasem wszystko mu tak po prostu przejdzie, stanie się nagle odpowiedzialny. Człowiek może, w jakimś określonym zakresie, zmienić się dla swojego partnera. Jednak taka zmiana, głębsza, a nie powierzchowna, może dokonać się wtedy, gdy kogoś akceptujemy, kiedy go przyjmujemy takiego, jakim on jest. Czyli to kompletne zaprzeczenie tego, czego oczekuje kobieta marzycielka. Jeśli kogoś akceptujemy, kochamy, chcemy z nim być, to on dostaje od nas coś tak cennego, że może zechcieć zmienić pewne swoje zachowania po to, aby z nami być. Ale to on podejmuje decyzję o tej zmianie. Kobiety potrafią bardzo długo tkwić w związku, który od początku był w jakimś sensie krzywy. W którym żadna ze stron tak naprawdę nie jest szczęśliwa. To jest nieświadome, lecz bardzo niszczące, rodzi konflikty. Jest także typ kobiet, które wcielają się w rolę przeciwną do roli marzycielki, to taka, która za wszelką cenę chce dopasować się do partnera. Do jego sposobu życia, jego pasji. Prze-staje być sobą i staje się pasującym do mężczyzny puzzlem. Są kobiety, które te role potrafią grać, są mężczyźni szukający właśnie takiej elastycznej partnerki, która będzie się do nich „doginać”. Tacy mężczyźni mają detektor, wyczuwają siebie i po prostu wchodzą w kostiumy, które dobrze znają. Tkwią potem w tych związkach, bo one wydają się im bezpieczne, ale w rozumieniu: znane. Tymczasem bezpieczne wcale nie oznacza szczęśliwe. Żadna z tych ról nie pozwala na zbudowanie w związku prawdziwej bliskości, bo bliskość to bycie przy sobie dwojga ludzi, którzy siebie znają, akceptują, są otwarci, szanują ważność siebie nawzajem, ale także swoją własną. Wchodząc w rolę, nie mamy szans na bliskość, nie ma dla niej przestrzeni. Aby się znalazła, trzeba zdjąć maski, wyjść z tych ról. To niezbędny krok do zbudowania bliskości.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

- BRAMY PRZESUWNE
- BRAMY SKRZYDŁOWE
- BRAMY GARAŻOWE
- ŻALUZJE I ROLETY
- SZLABANY
- SŁUPY WYSUWANE
- CENTRALE STERUJĄCE
- AKCESORIA

GIBIDI

• SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS •

tel. 572-343-420, 660-718-425

www.napedybramy.pl gibidi@napedybramy.pl os. St.Batorego 14/5, Poznań

moniverti
www.moniverti.pl

**TYDZIEŃ
MARKIZOWY**

11.03.17-17.03.17
31.03.17-08.04.17

TANIEJ
O VAT!

OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe
systemy Veranda
pergole
rolety zewnętrzne
refleksole
moskitiery

SALON ZAPRASZA

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14

SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579

7 wskazówek jak znaleźć dobrego pośrednika

W Polsce rocznie zawiera się ok. 500 tys. aktów notarialnych związanych ze sprzedażą nieruchomości. Agenci nieruchomości pośredniczą w mniej niż 25% transakcji. To niewiele w porównaniu np. z USA, Kanadą, Danią, Wielką Brytanią gdzie udział pośrednika to prawie 90% transakcji. Na naszym rodzimym rynku większość właścicieli mimo braku wiedzy na temat cen rynkowych, zasad i mechanizmów panujących na rynku nieruchomości, próbuje na własną rękę sprzedać dom lub mieszkanie. Dlaczego? Powodów jest parę m.in. brak zaufania do pośredników. Często wśród Polaków występuje przesądzenie, że pośrednik nie wprowadza żadnej wartości dodanej i stanowi tylko dodatkowe koszty, których można uniknąć samodzielnie przeprowadzając transakcję. Stereotyp ten jest dość powszechny, co niestety sprawia, że zdecydowana większość sprzedających nieruchomości samodzielnie traci na takiej transakcji od kilku do nawet kilkudziesięciu procent.

Pomimo tego zapotrzebowanie na usługi dobrze wyszkolonych, profesjonalnie podchodzących do swoich obowiązków agentów nieruchomości nadal jest bardzo duże. A rzetelny agent nieruchomości jest na wagę złota, ponieważ dzięki niemu możesz uzyskać więcej pieniędzy w swoim portfelu przy sprzedaży Twojej nieruchomości. Sprzedaż nieruchomości to bardzo ważna decyzja, wiąże się z dużymi pieniędzmi, niekiedy całym naszym dorobkiem. Najczęściej robimy to raz albo dwa razy w ciągu naszego życia, a konsekwencje złej decyzji mogą się ciągnąć latami.

Warto się więc zastanowić - komu powierzysz swoją nieruchomość. Nie śpiesz się, zastanów się spokojnie, nie podejmij pochopnych decyzji przy wyborze agenta nieruchomości.

Czym się kierować przy wyborze biura i agenta nieruchomości?

W Poznaniu zarejestrowanych jest ok 350(!) biur nieruchomości. W liczbie takich biur wyprzedza nas jedynie Warszawa. Gdy postanowisz, że chcesz skorzystać z pomocy profesjonalisty pojawia się kolejna kwestia: na kogo się zdecydować? Nie śpiesz się ze swoim wyborem, zweryfikuj kandydatów, umów się na spotkanie, zadawaj pytania.

1. Polegaj na poleceniu.

W pierwszej kolejności gdy szukamy dobrego fachowca pytamy znajomych, rodziny czy mają kogoś zaufanego. Większość klientów REMAX to właśnie klienci z polecenia, którzy dostali namiar od znajomych którzy już sprzedali mieszkanie czy dom przy naszym wsparciu. Marketing szepcący zawsze będzie się sprawdzał.

2. Wejdź na stronę internetową. Sprawdź jak wyglądają oferty agenta z którym chcesz współpracować.

Najprawdopodobniej Twoja nieruchomość będzie się prezentować podobnie. Zwróć uwagę czy zdjęcia są profesjonalne, w dobrej rozdzielczości, czy przedstawiają atuty nieruchomości. Zdjęcia to pierwsza rzecz, która przykuwa uwagę. Jeśli widzisz bałagan, nieprzygotowane wnętrza, kiepskie ujęcia tzn. że Twoja oferta będzie miała podobny wizerunek.

3. Sprawdź czy pośrednik i jego biuro nie jest anonimowe. Czy funkcjonuje w mediach społecznościowych?

Sprawdź jak długo biuro działa na rynku, jakie kwalifikacje posiada. Wybierz biuro, gdzie agenci nie są anonimowi i działają pod swoim nazwiskiem, mają swoją stronę typu fanpage, wchodzą w interakcje z Klientami i nie mają niczego do ukrycia. Dobry agent nieruchomości ma wiedzę interdyscyplinarną. Zna rynek, orientuje się w trendach, korzysta z dostępnych technologii, idzie "z duchem czasu", powinien być też dobrym marketingowcem. Dziś w dobie Internetu, możesz poszukać agenta w sieci, zobaczyć jak wyglądają jego oferty, jaki poziom reprezentuje jego biuro.

4. Zapytaj o kwalifikacje, certyfikaty, licencje, ubezpieczenie

Agent nieruchomości to specjalność wymagająca dużego zaangażowania, nieustannego pogłębiania wiedzy przy stale zmieniających się przepisach w naszym kraju. Kto w tym zawodzie stoi w miejscu po prostu się cofa! Po ustawie deregulacyjnej i zniesieniu licencji powstało wiele biur, nie wszystkie jednak przywiązują wagę do podnoszenia kwalifikacji, pogłębiania wiedzy z zakresu sprzedaży, negocjacji, zagadnień prawnych, podatkowych czy komunikacji interpersonalnej.

5. Sprawdź z jakich narzędzi marketingowych korzysta agent, gdzie reklamuje nieruchomość

Internet raz na zawsze zmienił oblicze sprzedaży nieruchomości. Agent to nie tylko specjalista w sprzedaży ale również w zakresie marketingu internetowego. Dziś szybkie wrzucenie oferty na sieciowe to zdecydowanie za mało.

6. Współpracuj z jednym profesjonalnym agentem

Zdarza się, że sprzedający wybierają współpracę z kilkoma lub nawet kilkunastoma pośrednikami ponieważ mają przesądzenie, że im więcej biur nieruchomości zostanie zaangażowanych w sprzedaż, tym większa szansa na szybkie zawarcie transakcji. Niestety, efekt zwykle bywa dokładnie odwrotny. Ponieważ żaden profesjonalista nie angażuje czasu, wiedzy, umiejętności, wysiłku ani własnych środków finansowych w odpowiednie promowanie nieruchomości, jeśli nie będzie pewien, że otrzyma wynagrodzenie za swoją pracę. Ma to ogromne znaczenie zwłaszcza w obecnej sytuacji rynkowej, tzn. wobec rosnącej nadpodaży nieruchomości na rynku.

7. Zaufaj własnej intuicji

Jeśli od samego początku masz trudności z nawiązaniem kontaktu z potencjalnym agentem, na przykład agent jest chaotyczny, pośpiesza Ciebie, podczas gdy potrzebujesz więcej czasu i cierpliwości - nie wróży to dobrze w perspektywie długoterminowej współpracy. Znajdź agenta, który budzi Twoje zaufanie. Pamiętaj, że dzielisz się prywatnymi informacjami finansowymi z tą osobą. Czego możesz oczekiwać od rzetelnego agenta nieruchomości?

Przede wszystkim zaangażowania, planu działania i wsparcia na każdym etapie sprzedaży. Agent nieruchomości wie jakie preferencje mają kupujący i jakie tendencje przeważają w nieruchomościach znajdujących się w pobliżu, wystawionych na sprzedaż. Dlatego przekalkuluje, co warto w domu lub mieszkaniu zmienić czy zmodernizować, aby szybciej i zyskowniej sprzedać. Ponadto reprezentuje Cię podczas prezentacji, odsiewa tzw. oglądaczy od faktycznie zainteresowanych kupnem, często kupujący powiedzą o wiele więcej agentowi niż właścicielowi nieruchomości, ponieważ nie będą chcieli urazić gospodarza.

Twój agent powinien przeprowadzić Cię niemal za rękę przez wszystkie fazy sprzedaży od przygotowania nieruchomości do sprzedaży poprzez wsparcie w negocjacjach po obecność na akcie notarialnym. W całym procesie celem jego obecności jest maksymalne zabezpieczenie Twoich interesów.

Agent powinien budzić twoje zaufanie, wykazać się dobrą komunikatywnością, otwartością. Potrafi doradzić w wielu obszarach i rozwiązywać coraz bardziej skomplikowane problemy, ale też usprawnia swój warsztat pracy, wdraża nowe rozwiązania i korzysta z nowoczesnych narzędzi komunikacji, dzięki czemu staje się bardziej efektywny.

W pierwszej kolejności spotkaj się z agentem, powiedz o swoich oczekiwaniach i potrzebach, opowiedz o nieruchomości. Jeśli pośrednik proponuje Ci przez telefon „pomoc” przy sprzedaży (tj. nawet nie chce się z Tobą spotkać tylko przekleja Twoje ogłoszenie, bez oględzin, umowy o współpracę, przygotowania nieruchomości do sprzedaży) nic dobrego z tego nie będzie. Praca bez umowy jest fikcją, a Ty nawet nie będziesz mógł zareklamować nierzetelnie wykonanej usługi.

ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsienianie

Tel. 512 003 652

MYCIE OKIEN
SOLIDNIE I SPRAWNIE
603 635 878

ARBORYSTA
MEGA DRWA
DRZEWA
WSZYSTKO CO Z NIMI ZWIĄZANE ORAZ
PIELĘGNACJA OBSZARU ZIELENI
883 979 808
WWW.MEGADRWA.PL

szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaż
kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PLOTY
SIATKI OGRODZENIOWE
62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71 tel. 61 810 28 04
www.siatkoland.com.pl fax 61 899 48 35
biuro@siatkoland.com.pl

TOLBRUK www.tolbruk.pl
Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

ROK ZAŁ. 1990
BUDMAR
CENTRUM KLINKIERU I DACHÓWEK

1 kwietnia
27 lat

62-081 Baranowo
ul. Poznańska 20
tel./fax
+48 61 814 23 08
www.budmar.pl
www.handform.pl

OgrodoTwórca
tel. 660 776 953
e-mail: ogrodotworca@gmail.com
PROFESJONALNE USŁUGI OGRODNICZE:
- Projektowanie Terenów Zieleni
- Zakładanie Terenów Zieleni automatyczne nawadnianie trawnik z rolki
- Pielęgnacja Terenów Zieleni
www.ogrodotworca.pl

Przyjmę Pana do pracy w przydomowym ogródku
Praca Baranowo
608-38-58-39

RTVsystem
ANTENY + INSTALACJE
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
695 430 678
POZNAŃ UL. GRUNWALDZKA 374
e-mail: sklep@rtvsystem.pl www.RTVsystem.pl

KORA SOSNOWA
WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE
tel. 661- 977 - 269

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE DRZEW I KRZEWÓW
tel. 608 443 604
tel. 606 270 353
ZAPRASZAMY

USŁUGI ELEKTRYCZNE
• usługi drobne oraz kompleksowe
• montaż nowej instalacji oraz remonty
• podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
• montaż lamp oraz gniazd
• pomiary elektryczne
• usuwanie awarii 24h
WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

PIĘKNIE POŁOŻONY DOM NA SMOCHOWICACH ul. Gorzyńska

- wolnostojący w cichej, krótkiej ulicy
- sprawną komunikacją z centrum Poznania
- okazały ogród
- 1283 m² powierzchnia działki
- 250 m² powierzchnia użytkowa domu
- wygoda, spokój, przestrzeń

TARNOWO PODGÓRNE DZIAŁKA ul. Działkowa

- blisko ul. Poznańskiej i drogi 92
- szybki i sprawny dojazd do centrum
- dla terenu uchwalony MPZP
- sąsiedztwo ładne domy jednorodzinne
- działka w całości ogrodzona

Ewa Manthey
Agent nieruchomości
Tel: +48 668 166 636
Zadzwoń zapytaj o szczegóły
RE/MAX Experts

UL. POZNAŃSKA 35
62-081 PRZEŹMIEROWO
BIURO@WZGORZETOSKANII.PL
TEL./FAX +48 61 814 25 41

RECEPCJA TEL. + 48 609 41 63 20
HOTEL TEL. +48 61 652 52 26 DO 29
GSM +48 609 41 63 20



Wzgórze Toskanii



POLECAMY NAJLEPSZĄ W WIELKOPOLSCE
CZERNINĘ I KACZKĘ Z PYZAMI I MODRĄ KAPUSTĄ

Menu Promocyjne!

w godzinach od 12.00-18.00

Zapraszamy również na rodzinne obiady w soboty i niedziele przy muzyce na żywo

Zupy:

- Rosół z makaronem domowym 8,00zł
- Żurek staropolski 8,00zł
- Barszcz z koldunami 8,00zł
- Krem pomidorowy z pomidorów pelati 8,00zł
- Francuska zupa cebulowa z grzanką 8,00zł

Dania z Wielkopolski

- Ćwiartka kaczki z pyzami na parze i modrą kapustą 19,00zł
- Kotlet schabowy z kością z ziemniaczkami i zestawem surówek 19,00zł
- Pieczeń staropolska z pyrami w mundurkach i kapustą zasmażaną 19,00zł

Dania amerykańskie

- Burger classic z frytkami i trzema sosami 19,00zł
- Żeberka pieczone w miodzie i sosie barbecue z frytkami i zestawem surówek 19,00zł

Dania włoskie

- Spaghetti Alla carbonara 15,00zł
- Penna arabista 15,00zł
- Makaron z lososiem w sosie śmietanowym 19,00zł
- Ravioli z farszem lososiovym w sosie kremowym 19,00zł

Dania hiszpańskie

- Małże w sosie winnym z grzankami 19,00zł
- Frykas z wątróbki w sosie balsamicznym z ziemniaczkami zapiekany w ziołach i sałatą hiszpańską 19,00zł

Dania francuskie

- Ryba na ratatouille 19,00zł
- Schab w cieście francuskim faszerowany ziołami i pastą porową z zapiekany ziemniaczkami i mix sałatek 19,00zł

Dania z Austrii

- Szynele cielęcy z jajkiem i ziemniaczkami 19,00zł
- Rumsztyk z frytkami i sosem czosnkowo majonezowym 19,00zł

Dania staropolskie

- Policzki wołowe z kaszą gryczaną 19,00zł
- Ozory wołowe w sosie chrzanowym z ziemniakami gotowanymi i surówką 19,00zł

Salatki

- Mix sałat zielonych 15,00zł
- Grecka 19,00zł
- Z kurczakiem 19,00zł
- Z krewetkami 19,00zł
- Bakłażan zapiekany z sałatką i pieczywem 19,00zł

Desery

- Sernik ze śmietaną i lodami 10,00zł
- Szarlotka ze śmietaną i lodami 10,00zł



www.wzgorzetoskanii.pl

Sprzedaż
podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem: cykliniarki, osuszacza

BUKO tel. 605-462-568
www.bukopodlogi.pl tel. 500-878-719

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeżna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ

OKZ OKŁADZINA
OŚCIEŻNICY METALOWEJ
SAPELI-DUBREX

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

DLA NAS TO PESTKA!

ROL-PAT
PRZEŚLONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZZI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

Polwest usługi
dekararskie i blacharskie

tel. 513-992-648
ul. Kwiatowa 41, Luboń

DEKARSTWO
PRZEGLĄDY
NAPRAWA

polwest1@o2.pl www.polwest.pl

NAPRAWA
BRAM AUTOMATYKI

tel. 601 777 774
Poznań-Ławica ul. Gorzowska 2

www.MOSKITIERY.org
NA OKNA I DRZWI
KAZDEGO TYPU
tel. 791 77 12 16

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

A TY?
Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?

Zaoszczędź **50%** nawet

tel. 609 801 801
nasza reklama na str. 19

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272
POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania i okolic przy zamówieniu min. 1 tony GRATIS!

Hit w depilacji laserowej - LightSheerDesire

Laser diodowy LightSheerDesire, to najnowszy, najszybszy i jednocześnie najmocniejszy system z ceniowej na całym świecie serii LightSheer, która uchodzi za najskuteczniejszy laser medyczny w fotodepilacji. LightSheerDesire stworzony w USA został zatwierdzony do stosowania przez tamtejszy Urząd ds. Leków i Żywności (FDA- Food and Drug Administration) zarówno w medycynie ogólnej jak i medycynie estetycznej (dermatologii) w celu usuwania zbędnego owłosienia, w tym także leczenie takich schorzeń jak hirsutyzm (nieprawidłowe owłosienie wywoływane zaburzeniami natury hormonalnej).



Czym jest depilacja laserowa?

Depilacja laserowa to najnowocześniejsza metoda usuwania niepożądanego owłosienia za pomocą wiązki lasera, która wnika głęboko w skórę, jednocześnie niszcząc cebulkę włosa wraz z jej korzeniami. Zabieg ten uważany jest za w pełni bezpieczny i bezinwazyjny.

Depilację laserową szczególnie poleca się osobom z tendencją do wrastania włosów, ponieważ dzięki nowoczesnej technologii lasera, już po pierwszym zabiegu skutecznie można usunąć stan zapalny w postaci grudek i krostek a tym samym wyleczyć skórę.

Jak działa depilacja laserowa?

Działanie depilacji laserowej opiera się na zjawisku określanym jako selektywna termoliza, wywołana w mieszkach włosowych. Podczas zabiegu światło lasera częściowo pochłaniane jest przez struktury mieszków włosowych zawierających melaninę. Ciepło lasera powoduje zniszczenie elementów budowy włosa odpowiadających za ich wzrost. Rezultatem zabiegu jest trwała utrata owłosienia. Wieloletnie badania potwierdzają, iż depilacja laserowa jest najbardziej skuteczna w przypadku włosów będących w fazie aktywnego wzrostu. W związku z tym, zaleca się, ażeby wykonywać depilację laserową w minimum trzech cyklach w odstępach około 6 tygodni.

JUŻ DOSTĘPNY W Studio Urody Twoje 5 minut!



STUDIO URODY



Twoje 5 minut

Plątkowo os.Bolesława Śmiałego 31 Podolany ul. Edwarda Raczyńskiego 69 (wjazd od ul. Sokolnickiej)
www.twoje-5-minut.pl tel: 788 178 841
 Kosmetologia estetyczna, manicure, pedicure

BraVilLe BIELIZNA DAMSKA

Duży wybór marek FANTASIE Freya Ava Allos DALIA

Misczki od A do K

Zapraszamy na profesjonalny **Brafitting**

Szeroka oferta biustonoszy do karmienia, biustonoszy sportowych, strojów kąpielowych.

Galeria Podolany ul. Strzeszyńska 63 60-479 Poznań
 Godziny otwarcia pon.-pt. 10:00-19:00 sobota 10:00-15:00
 www.braville.pl www.facebook.com/bravillepl

EDICUS szkoła polubowa i LG na studiach dla rodziców

SZKOŁY 100% BEZPŁATNE

Edukacja na WYSOKIM POZIOMIE

POZNAŃ ul. Podgórna 3/1 tel. 61 855 1304 pogromca.edicus.pl tel. 61 3765588

www.edicus.pl NIE WLEKAJ ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ Zapisy także ONLINE

PASMANTERIA NOWY ASORTYMENT

LUZ

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote i KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

- KRAWIEC
- KALEŃNIK
- PRALNIA

www.krawieckie.061.pl tel. 602 677 826
 Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00 sob. 11.00-14.00

ZAPRASZAMY!

FAMILIJNY ŻŁOBEK
 FAMILIJNY POZNAŃ

Familijny Żłobek
 Ul. Malwowa 102
 Tel: 501 669 896

WOLNE MIEJSCA!

Oferujemy:

- Profesjonalną opiekę
- Godziny otwarcia od 7.00 do 17.00
- Opiekę psychologa oraz logopedy
- Całodzienne wyżywienie
- Dofinansowanie z Miasta Poznania
- Miesięczny koszt pobytu z dofinansowaniem: **455,00 zł**

DOXI.PL internetowy sklep z zabawkami
JUŻ NIEDEŁUGO ŚWIĘTA
 pomysły o prezentach
 www.doxi.pl

Pani od Angielskiego
 PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

Wyznacz swój cel, znajdź motywację i ciesz się osiągnięciami!

tel. 797 628 502
 e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

VOCAL STUDIO

nabór do nowego zespołu wokalnego zajęcia indywidualne jazz/pop/rock piosenka artystyczna

tel. 791 266 782
 Poznań-Podolany ul. Żniniewiczów 4

KĄCIK PRAWNICZY

Wezwanie do zapłaty – to nic strasznego!

Zapewne większość z nas może mieć niespłacone, zaległe długi. Może to wynikać z chęci celowego przesuwania terminu spłaty długu na przyszłość, lub ze zwykłego zapomnienia. Nie łudźmy się – wierzyciele raczej o nich nie zapomną. Dysponują specjalnymi programami komputerowymi, aby zapobiec ich przedawnieniu. Zaległe długi mogą być dochodzone przed sądem, a w tym także i przed sądem elektronicznym w Lublinie (tzw. E-sądem). Zaległe długi mogą być także sprzedawane firmom windykacyjnym, które zawodowo zajmują się kierowaniem przeterminowanych zobowiązań do sądu. Pamiętajmy o tym, że zaległe długi się przedawniają – generalnie z upływem 2 lub 3 lat, ale w określonych przypadkach jest to nawet 10 letni okres. Jak widać, wierzyciel lub firma windykacyjna która kupiła dług, ma długi okres, aby kierować zaległe zobowiązania do sądu.

Z reguły pierwszym etapem skierowania sprawy do sądu jest wysłanie dłużnikowi wezwań do zapłaty, ponaglerń, powiadomienia telefoniczne itp. Dzięki temu, wierzyciel może nakłaniać dłużnika do dobrowolnego spłacenia zaległych zobowiązań. Często daje także możliwość obniżenia

wysokości zadłużenia, w razie szybkiej spłaty lub podpisania umowy dot. spłaty ratalnej. Na tym etapie pomoc prawnika jest bardzo istotna. Często bowiem jest tak, że dzięki prawnikowi możemy uniknąć wymuszania przeterminowanych zobowiązań, czy skuteczniej negocjować z wierzycielem warunki spłaty ratalnej albo wysokość kwoty, jaką wierzyciel umorzy w ramach dobrowolnej spłaty. Zresztą, wierzyciel inaczej rozmawia z profesjonalistą, a inaczej z dłużnikiem. Zawarcie umowy jest korzystne, bo pozwala na uniknięcie kosztów postępowania sądowego, a także – w dalszej kolejności, kosztów egzekucji komorniczej. Jeśli wierzyciel skieruje sprawę do sądu, to pomoc prawnika jest wręcz nieodzowna. Prawnik poprowadzi proces i być może uda się polepszyć sytuację dłużnika, zawrzeć umowę na warunkach

korzystnych dla niego, ograniczyć wysokość kosztów postępowania, jakie trzeba zapłacić a czasami nawet – wygrać sprawę sądową. Szanowni Państwo, zapraszam więc do kontaktu w sprawach zaległych zobowiązań, jakie Państwo posiadacie. Moja wiedza i doświadczenie w zakresie postępowań windykacyjnych oraz kontaktów z wierzycielami pozwoli pomóc Państwu uporać się z zaległymi długami.



MARCIN SIERADZKI
 KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
 www.msieradzki.pl
 tel. 728-592-008

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII

Ka-Ma
 DANISH STYLE

GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLONE KLIENTKI!

Galeria Sucholeska tel. 697-718-775 KaMa Danish Style

CZY KSIĘGOWOŚĆ SPRAWIA CI TRUDNOŚĆ?
MASZ BŁĘDY W KSIĘGOWOŚCI?
NIE CZEKAJ! PRZYJDŹ DO NAS!

pełna księgowość
 książka przychodów i rozchodów
 ryczałt
 doradztwo
 pełna obsługa kadrowo-płacowa

Poznań, Świebodzińska 19/22
tel: 609 836 090

Wycinka drzew lub krzewów a ochrona gatunkowa

Niezależnie od obowiązku uzyskania zezwolenia na usunięcie drzew lub krzewów, jeśli w zasięgu oddziaływania prac związanych z wycinką drzew lub krzewów stwierdzono bytowanie gatunków chronionych wymienionych w aktualnie obowiązujących rozporządzeniach Ministra Środowiska z:

- 9 października 2014 r. w sprawie ochrony gatunkowej roślin (Dz. U. z 2014 r., poz. 1409);
- 9 października 2014 r. w sprawie ochrony gatunkowej grzybów (Dz. U. z 2014 r., poz. 1408);
- 16 grudnia 2016 r. w sprawie ochrony gatunkowej zwierząt (Dz. U. z 2016 r., poz. 2183)

podmiot wykonujący prace jest zobowiązany do przestrzegania zakazów obowiązujących w stosunku do wszystkich gatunków chronionych, wymienionych w ww. aktach prawnych.

Gatunki chronione związane z zadrzewieniami i zakrzewieniami to w szczególności ptaki, nietoperze, chrząszcze oraz porosty.

Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie ochrony gatunkowej zwierząt od 1 marca obowiązuje okres, w którym nie można usuwać gniazd ptasich (początek sezonu lęgowego ptaków). Do 16 października pod szczególną ochroną znajdują się drzewa - zarówno będące miejscem gniazdowania, jak i te, które są dla ptaków obszarem rozrodu, wychowu młodych, odpoczynku, migracji lub żerowania.

Rozporządzenie zakazuje m.in. „niszczenia siedlisk lub ostoi, będących ich obszarem rozrodu, wychowu młodych, odpoczynku, migracji lub

żerowania”, „niszczenia, usuwania lub uszkodzenia gniazd, mrowisk, nor, legowisk, żeremi, tam, tarlisk, zimowisk lub innych schronień” dziko występujących zwierząt, należących do gatunków objętych ochroną ścisłą oraz częściową.



Jeżeli wykonanie prac związanych z wycinką drzew lub krzewów nie jest możliwe bez naruszenia zakazów obowiązujących w stosunku do gatunków chronionych, należy przed przystąpieniem do wycinki uzyskać zezwolenie na odstąpienie od zakazów obowiązujących w stosunku do danego gatunku odpowiednio od regionalnego dyrektora ochrony środowiska, Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska (w zależności od gatunku i rodzaju planowanych czynności).

Przypominamy mieszkańcom o obowiązujących od 01.01.2017 r. przepisach dotyczących usuwania drzew i krzewów, na mocy ustawy z dnia 16 grudnia 2016 r. o zmianie ustawy o ochronie przyrody oraz ustawy o lasach (Dz.U.poz.2249). Osoby fizyczne mogą usuwać drzewa lub krzewy,

które rosną na nieruchomościach stanowiących ich własność i są usuwane:

- na cele niezwiązane z prowadzeniem działalności gospodarczej,
- w celu przywrócenia do użytkowania rolniczego gruntów nieużytkowanych.

Bez zezwolenia, nawet na gruntach stanowiących własność osób fizycznych, nadal nie wolno usuwać:

- 1) pomników przyrody,
- 2) drzew i krzewów rosnących na terenie nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków lub położonej na terenie zespołu urbanistyczno-architektonicznego wpisanego do rejestru zabytków (np. dzielnica Sołacz); wymagane uzgodnienie z Miejskim Konserwatorem Zabytków,
- 3) drzew i krzewów z terenu lasów; wymagane uzgodnienie z Zakładem Lasów Poznańskich,
- 4) drzew i krzewów tworzących zadrzewienia śródpolne, przydrożne i nadwodne na terenie obszaru chronionego krajobrazu „Dolina Cybiny w Poznaniu”, jeżeli usunięcie nie wynika z potrzeby ochrony przeciwpowodziowej i zapewnienia bezpieczeństwa ruchu drogowego lub wodnego lub budowy, odbudowy, utrzymania, remontów lub naprawy urządzeń wodnych;
- 5) drzew i krzewów na cele związane z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Na nieruchomościach oddanych w wieczyste użytkowanie lub które są w posiadaniu innych podmiotów, np. spółdzielni mieszkaniowej, firmy (i.in.), obowiązują odrębne przepisy

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

PIECZĄTKI Exlibrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - LAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY
skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów
Metoda Aktywnej Piany - nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia
Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie tapicerki czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń- efekt czyszczenia
Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry. Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonej tapicerce oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd. Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia włączana jest duża ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna
Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Piana są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Piana!
Tel. 511 777 442

Zakres usług:
Czyszczenie:
- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej
Mycie okien

Auto-serwis
mechanika wulkanizacja klimatyzacja geometria kół
www.mj-auto.pl
pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14
ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

KAMIENIARSTWO
- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na RATA

Poznań Antoninek
Unisława Ga
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.kamieniarstwo-andlok.pl

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

5KLEPKA
PODŁOGI DREWNIANE

5klepka.com
662 853 138 / 606 338 704

Profesjonalne usługi:

- Montaż podłóg: deska, parkiet, panele
- Cyklinowanie, lakierowanie
- Olejowanie, woskowanie
- Drewniane tarasy
- Pomiar wilgotności
- Sprzedaż podłóg
- Zabudowy łazienkowe z drewna

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

eco meble z PALET

Meble z palet są hitem ostatnich lat. Eco meble są ciekawym trendem w aranżacji wielu modnych wnętrz. Zyskały w ostatnim czasie wielu wielbicieli, którzy doceniają ich prostotę, oryginalność oraz niską cenę. Wykonać z nich możemy łóżko, stolik do salonu, siedzisko, szafkę pod telewizor, regał czy wieszak na ubrania. Doskonale sprawdzają się również w naszym przydomowym ogródku. Nie bez powodu designerzy wykorzystują je do aranżacji zarówno mieszkań, biur jak i lokali gastronomicznych.

tel. 796-606-103
e-mail: infinityecoart@wp.pl

Dlaczego warto wybrać naszą ofertę:
Realizujemy meble w dowolnej konfiguracji i wymiarach.
Nasze eko meble dopasujesz rozmiarem, kolorem i stylem do każdego wnętrza, zagospodarujesz każdy kąt i wnękę.
Wytwarzamy je z największą starannością i z najwyższej jakości palet.

Sprawdź nasze produkty i zaaranżuj z nami otaczającą Ciebie przestrzeń. Jesteśmy przekonani, że oczaruje Ciebie jak i Twoich gości. Zapraszamy.

infinity eco-art

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

MYCIE
dachów, elewacji, kostki brukowej
PRACE OGRODOWE

www.brudna-robota.pl **506 122 506**

W drugi dzień Świąt Wielkanocnych - 17.04.2017 zapraszamy na
III BIEG ŚW. URSZULI

Program imprezy:

Miejsce: Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa k. Pniew

Biuro zawodów: czynne od godz. 12.00

Start biegu: godz. 14.00

BIEG GŁÓWNY:

- Dystanse 5 i 10 km
- Nordic walking - 5 km

BIEGI TOWARZYSZĄCE:

- Bieg przedszkolaka, bieg podstawówki, bieg gimnazjalisty
- Dogtrekking - 5 km

Dla dzieci: plac zabaw, wiele atrakcji, opiekunki, a dla przedszkolaków-zawodników - nagrody

Dla każdego zawodnika: pyszny świąteczny żurek i herbata

Nowa konkurencja: „Rozbiegane Przedszkole” - nagroda za największą liczbę zawodników



Rejestracja i regulamin: www.biegswurszuli.pl, www.osirpniewy.pl, www.facebook.com/biegswurszuli/
Opłata startowa (bieg główny/nordic walking): 20zł (tylko dla osób powyżej 18-go r.ż.)

WYBUDOWAŁEŚ DOM

**NIE MASZ POZWOLEŃ
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ
URZĘDNICZE PROBLEMY**

ZADZWOŃ!

**PROFESJONALNA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

TEL: 668 142 857

natalii drukarnia etykiet

ZATRUDNI:

- OPERATORA MASZYN CYFROWYCH
- RECEPCJONISTKĘ
- PANIE DO KONFEKCJI I KONTROLI JAKOŚCI
- GRAFIKA KOMPUTEROWEGO

Podanie + CV proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica ul. Gołębińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl

www.natalii-rolldruk.pl

**KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 10.00-19.00

sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (róg stacji benzynowej Shell)
dłonie ul. Strzeszyńska 206

HYDRAULIK
AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
modernizacje

**NAPRAWY
PRZEGLĄDY**

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

**ROCZNE PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW**

tel. 664 135 832

**INSTALACJE
WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW
GAZOWYCH**

**Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143**

ZABAWKI?



www.centrumzabawek.pl

Odwiedź Centrum Zabawek!

wjazd od Św. Wawrzyńca



Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰

**CENTRUM
ZABAWEK**
hurt / detal

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

Zapraszamy!

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

**DAR-TECH
F.H.U**

tel. 728 531 885
dartech.serwis@wp.pl

**Autoryzowany Serwis
Urządzeń Grzewczych**

VIESMANN

HIL - GAZ
**SKŁAD
WĘGLA**

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

**TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC**

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

Profilaktyka jamy ustnej

Stomatologia to bardzo rozległy, ciekawy i często intrygujący temat. W tym artykule zajmiemy się profilaktyką jamy ustnej.

Profilaktyka to podstawa każdego działu medycyny i oczywiście podstawa w stomatologii. Jest to działanie zanim pojawi się problem. Ta dobrze rozumiana profilaktyka pozwala odwiedzać dentystę bez większych obaw, ogranicza wizyty i czas spędzony na fotelu dentystycznym. Często powtarzam moim pacjentom, że jeśli bardzo boimy się wizyt w gabinecie stomatologicznym, gdy ten lęk przerasta nas, należy ten gabinet odwiedzać regularnie, minimum co 6 miesięcy. Jesteśmy wówczas pod kontrolą, wyłapujemy małe ubytki, drobne zmiany, które nie są tak nieprzyjemne, nie wymagają częstych zniechęcających wizyt, a zarazem są mniej kosztowne. Profilaktyka i drobne zabiegi nie naruszają naszego budżetu, tak jak leczenie np. endodontyczne, protetyczne czy chirurgiczne.

Profilaktyka to zabiegi wykonywane zarówno w gabinecie jak i w domu

Do zabiegów w Gabinetach należą

1. Przegład jamy ustnej wykonany co najmniej raz w roku (a najlepiej co 6 miesięcy)
2. Scaling, czyli usuwanie kamienia nad i pod dziąsłowego z użyciem ultradźwięków. Kamień tworzą liczne bakterie odpowiedzialne między innymi za nieprzyjemny zapach z ust, zła higiena przyspiesza jego odkładanie, a usuwanie zapobiega paradontozie.
3. Piaskowanie czyli zabieg usuwania miękkiego osadu przy użyciu piaskarki z różnym rozmiarem drobinek piasku, dzięki czemu możemy dobrze oczyścić przestrzenie międzyzębowe. Jest często uzupełnieniem skalingu.
4. Fluoryzacja jest to powlekanie zębów warstwą preparatu o wysokiej zawartości fluoru (lakier, żel, pianka). Stosowany jest głównie w profilaktyce próchnicy i nadwrażliwości zębów u dzieci(zęby mleczne i stałe) i dorosłych.
5. Lakowanie czyli uszczelnianie bruzd i zagłębień w zębach stałych specjalnym lakierem. Bruzdy i szczeliny ze względu na swoją niekorzystną budowę trudno jest oczyścić z resztek pokarmowych a to sprzyja próchnicy.
6. Impregnacja jest to zabieg który stosujemy w przypadku rozległej, wielo powierzchniowej próchnicy zębów mlecznych (najczęściej siekaczy)wtedy gdy choroba rozwija się bardzo wcześnie, a leczenie w sposób tradycyjny, jest niemożliwe. Dzisiaj



jest traktowany jak ostateczność i staramy się zastępować np. ozonoterapią.

Profilaktyka domowa to codzienna systematyczna higiena jamy ustnej (zębów, dziąseł, języka). Zęby myjemy minimum 2 razy dziennie 2-3 minuty pastą z fluorem, w przypadku dzieci pasta dostosowana do wieku. Uzupełnienie szczotkowania to płukanki, nitkowanie, szczoteczki międzyzębowe, irygatory wodne. Rodzaj past, szczotki, metody szczotkowania o to możemy dopytać się stomatologa. Osoby używające ruchome uzupełnienia protetyczne stosują miękką szczotkę i pasty o małej ścieralności, a raz w tygodniu można je zdezynfekować stosując preparaty dostępne w aptece.. Możemy sami stosować fluoryzację o ile nie była wykonana w gabinecie. Do domowej profilaktyki należy też dieta, rozsądek w spożywaniu słodczy, mile widziane są pokarmy twarde, surowe owoce, warzywa, sery, które mają naturalną skłonność do oczyszczania powierzchni zębów. Rozsądne żucie gumy z ksylitolem, sorbitolem lub fluorkiem po posiłku, w sytuacjach gdy nie możemy umyć zębów. Guma zwiększa wydzielanie śliny i jest jednym ze sposobów zapobiegania próchnicy. Szczególny nacisk na profilaktykę powinien być nałożony u kobiet w ciąży i dzieci. Kobieta w ciąży powinna odwiedzać dentystę regularnie. Jeśli planujemy ciążę wybieramy się do dentysty wcześniej, gdyż nie

wszystkie zabiegi są możliwe lub nie zależane u kobiet w ciąży. Przyszła mama dbając o swoje zęby dba o zdrowie przyszłego dziecka.

W przypadku dzieci bardzo ważna jest pierwsza i następnie regularne wizyty u stomatologa. Dobra higiena j. ustnej, właściwa dieta, to główne czynniki w utrzymaniu zdrowego uzębienia u dzieci. Rozpoczęcie zabiegów higienicznych wkrótce po wyrżnięciu pierwszych zębów jest jednym z podstawowych elementów przeciw próchnicowych, dlatego ważna jest pierwsza wizyta. Ma ona na celu zaznajomienie rodzica z metodami zapobiegania próchnicy. Ta wizyta jest też ważna dla dziecka to tzw. wizyta adaptacyjna. Dziecko oswaja się z gabinetem, z urządzeniami, z osobami pracującymi w tym dla niego obcym miejscu.

Podsumowując można stwierdzić, że na sukces działań profilaktycznych ma wpływ ścisła współpraca lekarz i pacjent. Jedynie systematyczne działania dają oczekiwany efekt zdrowego uśmiechu.

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY

ul. Zakopiańska 91, Poznań - Podolany

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

LARYNGOLOG

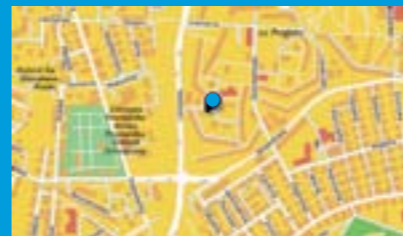
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyluszczenie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

GABINET KOSMETYCZNY

„maja” tel. 694-366-576
618-499-505

ul. Polanowska 165, Poznań Godziny Pn-Pt 10-18
otwarcia: Sobota 9-14

Makijaż wieczorny
Manicure hybrydowy
Mektoterapia mikroigłowa
Masaż twarzy
Algi na twarz
Manicure
Oczyszczenie twarzy + algi
Peeling kawitacyjny + algi
Kosmy na twarz + algi
PROMOCJE ŁĄCZONE
Manicure + pedicure + henna brwi i rzęs z regulacją - algi gratis
Mikrodermabrazja z amoniakiem i algami - manicure z pomalowaniem gratis
Wodowanie rąk + całych nóg + pach - masaż twarzy gratis
Przyhydzienie rąk i nóg z pedicure - algi gratis

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

Poradnia Dietetyczna
mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk Kliniczny

paradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

Gabinety Fizjoterapii
novina

Poznań-Ogrody ul. Szczęsna 13
wejście od Nowina

terapia indywidualna
masaż
fizykoterapia
zajęcia grupowe
bezpłatne konsultacje

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl

PROTEZY ZĘBOWE

- Całkowite (lekkie, dobre przysianie),
- Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezklamrowe),
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie,
- Mikroprotezy (do 2 zębów),
- Naprawy protez
- Jednoosobowe wykonawstwo

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERÓW

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

REPUBLIKA ZIOŁ

SKLEP ZIELARSKI
www.republika-ziol.pl

ziola i mieszanki ziół
oleje, soki
suplementy diety
naturalne kosmetyki
produkty bezglutenowe oraz wegańskie

Oferujemy również konsultacje z irydologiem

Tel: 666-544-830

czynne: od pon. do pt. od 9:00-18:00
soboty od 9:00-14:00

ul. Strzeszyńska 61 (obok zagrodniczej)

Sanus Pes - Zdrowa stopa
GABINET PODOLOGICZNY

OSTROGA • DZIWIKI • POLANOWA • BRDANÓW
PRAWIEC • WARSZAWA • WROCLAW • PRAGUE • LUBLIN
ZBIWY • CHROBACZE • KLASY • OSTROWIEC
CIEPŁICE • SPECJALISTYCZNE • WYKONAWCZOŚĆ
MALL • PRAWIEC • WROCLAW • OSTROWIEC • WROCLAW

ul. Wileńska 53, 61-654 Poznań, C 605 550 320

bezpłatne konsultacje

anies mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmetolog

FIZJOTERAPIA KOSMETOLOGIA DIETETYKA

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

FRYZJER DLA PSIAKA

Fryzjer dla psia • Strzyżenie • Trzymowanie
Kąpiel • Pielegnacja • Obsługa pazurków
• Pielegnacja uszu

Wyróżnienie zdobywczyni
604 514 440
ul. Krowczyńska 1, Podłazy

Odwaga. TU I TERAZ.

MAZDA CX-3

Czym jest odwaga? To przekonanie do życia własnym rytmem. Do przezierania nowych szlaków i przełamywania konwencji. W świecie kompromisów odwagą jest podążanie własną drogą - wbrew utartym schematom. Tacy jesteśmy. Dlatego stworzyliśmy Mazdę CX-3 - bezkompromisowego crossovera, który nadąży za Twoim stylem życia. Świat należy do odważnych. Dołącz do nich. Tu i teraz.

AUTO-WACHE BARANOWO K. POZNANIA ul. Poznańska 10
tel. +48 61 664 77 66, www.autowache.mazda-dealer.pl

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO₂, wartość odwoławcza: od 6,7 do 6,4 l/100 km oraz od 123 do 150 g/km. Samochód jest wyposażony w układ hamulcowy z przodu i tyłu w układ sterowania. Dane techniczne i wyposażenie w opisie globalnego ogłoszenia. Informacje dotyczące obsługi klienta i rezerwacji samochodów wysłanych z wysłaniem prosimy o www.mazda.pl

Auto zastępcze na czas naprawy gratis !!!
Naprawy pogwarancyjne

Niezależny
SERWIS
TOYOTA
www.wjauto.pl

Długoletnie doświadczenie nabyte w ASO Toyota gwarancją wysokiej jakości napraw
Niezależny serwis samochodowy gwarancją dogodnych cen

tel. 61 849 90 62
Poznań, Czarnkowska 8

FreeVolt™ Darmowy prąd ze słońca

Oddział Poznań
ul. Strzeszyńska 176
wejście od ul. Z. Sokolnickiej

Tel. 691 999 068
Tel. 501 941 466
E mail poznan@freevolt.pl

Zapomnij o rachunkach za energię elektryczną

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

**MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

**AUTO
GAZ**

zmontuj samochodową instalację gazową
u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- Kilkunastoletnie doświadczenie
- Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*
*przy założeniu cen. PB 4,76 LPG 2,09 spalanie auta 11ltr/100km

Największa firma w regionie!

Przyznane nam certyfikaty
w Trybie powiatu i województwa

instal-gaz

w/ Poznań - ul. Czarnkowska 2B,
01-040 30 74, 502 591 901

instal-gaz.com.pl

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
WYMIANA Z ZIMOWYCH NA LETNIE
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

**POZNAŃ UL. CZŁUCHOWSKA 30A
tel. 61-66-38-567**

**AKUMA
SERWIS PLUS**

WULKANIZACJA AKUMULATORY

wymiana i serwis opon - hotel opon
test i wymiana gratis - niskie ceny

nowe opony w super cenach

Tel. 61-876-56-14 Kom. 509-791-406
Tel. 61-822-60-90 Kom. 512-298-833

zapraszamy: pn-pt 9-17 sob 10-14
UL. OBORNICKA 252

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 15.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

AUTOPOL

LEGALIZACJA
WYMIANA ZBIORNIKÓW
LPG I CNG

Goleńczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
www.legalizacje.pl

WYMIANA OPON
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchyłeń od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

**KOMPLEKSOWA
REGENERACJA FELG**

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

TOMOGA Serwis Okiенno-Roletowy

Okna

- Regulacja i konserwacja
- Regulacja drzwi PCV / ALU
- Wymiana szyb
- Wymiana uszczelek
- Pomiar i montaż MOSKITIER
- Montaż zatrzasku balkonowego
- Montaż klamki z kluczykiem
- Montaż nawiewników

Rolety

- Pomiar i montaż rolet
- Naprawa
- Wymiana pasków
- Wymiana związcy
- Montaż silników
- Wymiana / Naprawa płaszcza



Kontakt: 665-269-940



PIEŁĘGNACJA WYCINKA DRZEW

POTRAFIEMY UPORAĆ SIĘ
Z KAŻDYM DRZEWEM

697 801 479

ERAF.INFO@GMAIL.COM



MementoMori

kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Konsultacje i Organizacja Cmentarzem

Skórczewo, ul. Poznańska 66a
kom. 606 134 966

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórczewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

Pomagamy w godnym
pożegnaniu bliskich

Lubonń, ul. Okrzei 1
kom. 606 394 675

Telefon całodobowy:
618 131 262

www.mementomori.com.pl



EURO GRANIT

Karolina Banach

ul. Cmentarna 12
60-176 Poznań

www.eurogranit-poznan.pl

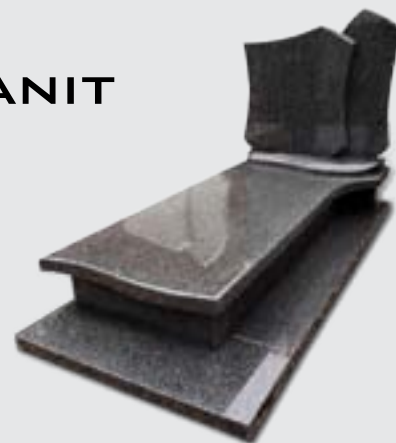
eurogranit@onet.pl

+48 61 66 17 804

+48 880 291 995

+48 669 709 996

NAGROBKI GRANITOWE | EKSHUMACJE | BLATY | PARAPETY | SCHODY



PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA DENTYSTA RODZINNY

Poznań-Smochowice

ul. Ornecka 8

tel. 61 849-95-90

kom. 727-430-480

www.dentysta-rodzinny.pl

✓ pełen zakres usług

✓ nowoczesna protetyka

✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl