



Komunikacja w związku str. 4
T-Slide - drzwi przesuwne str. 6
7 zasad bezpiecznego najmu str. 10
Stare kamienice od nowa str. 12
V Bieg Po Zdrowie str. 12

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

tel: 609 801 801

AUTO GAZ

samochodowe instalacje gazowe str. 15

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawne - Gratis
OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
Roczne ubez. domu lub mieszkania: 200tys-146zł
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP

ING
ERGO
HESSTA

POZNAŃ-PIŁA
GENERALI
Allianz
warta.

HDI
Gothaer
BENEFIA

KRAINA MARZEŃ
PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE
PRZEDSZKOLE - 650 zł
ŻŁOBEK - 800 zł
ul. Miłosza 31
STRZESZYN GRECKI
600 068 464
www.krainamarzen.com.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³
PROMOCJA
90 zł netto
SKIP
GROUP
603 600 600 www.odpady-skip.pl

SKUP AUT
ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA
SKUP AUT 604 62 63 76
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

TANI-KURIER.NET
PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
PROFESJONALNA OBSŁUGA
BIURO@TANI-KURIER.NET
PRZEŻMIEROWO
UL.RYNKOWA 113A, 62-081
TEL: 881-511-050
TANI-KURIER.NET

SYSTEMY NAWADNIANIA, DRENAŻE
MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA
605 217 212
simon130@wp.pl
PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

HONTER WWW.HONTER.PL 793 581 581
Natryskowe pianki izolacyjne
BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!
SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA
POWIERZCHNIA BRUDZĄCA NALEPSZA JAKOŚĆ NA ŚWIECIE
NALEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
40 LETNIA GWARANCJA
SZANOWANY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO
FOAM-LOK
SPRAY FOAM INSULATION

BUDVAR CENTRUM
Okna. Polskie. Doskonałe.

OKNA PVC
100 % bez ołowiu

**DRZWI • ROLETY
BRAMY • PARAPETY**

tel. 697 580 669
Poznań, ul. Obornicka 229
Galeria Arkada (stosko 3h)
e-mail: bhpoznan@budvar.pl
www.budvar.pl

Nasz artykuł na str. 6

Fachowcy w Mieście

Motto numeru:

„Należy każdego dnia posłuchać krótkiej pieśni, przeczytać dobry wiersz, zobaczyć wspaniały obraz i jeśli byłoby to możliwe - wypowiedzieć kilka rozsądnych słów.”

(Johann Wolfgang Goethe)

Szanowni Państwo,

Zbliża się lato, a więc wyjazdy na wymarzony urlop nad nasze morze, w góry lub zagraniczne wczasy. Dla tych z Państwa, którzy planują jeszcze prace remontowe, naprawy itp. prezentujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy.

Po raz pierwszy prezentujemy na naszych łamach artykuł firmy Budvar Centrum, cenionego producenta stolarki otworowej. Przedstawia ona innowacyjny system drzwi unosząco-przesuwanych T-Slide, patent unikatowy na skalę światową.

Warto przeanalizować tym razem „7 zasad bezpiecznego najmu” EwyManthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts. Pomogą znacznie ograniczyć ryzyko niefortunnych zdarzeń.

Godny polecenia jest artykuł Małgorzaty Remlein, psycholog pt. „Jak się komunikować w związku, nie krzywdząc drugiej osoby?” – bardzo trafna analiza zachowań w związkach partnerskich oraz liczne sposoby radzenia sobie z silnymi emocjami w konfliktach.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

ZATRUDNIĘ
młodą energiczną osobę
do prac biurowych
PEŁEN ETAT
Lusówko, gm. Tarnowo Podgórne
604 758 246

ABSOLUTNA
POMOC
ZADŁUŻONYM
726 075 566

ANTENY **ADA**
SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

WYCINKA
• drzew wolno stojących
• drzew w przestrzeniach miejskich
• drzew suchych i niebezpiecznych
• pielęgnacja

DRZEW

ERAFA **ROPE ACCESS**
697 801 479

KSERO **JTP**
Ksero / WYDRUKI A4 - A0+
OPRAWA PRAC I DOKUMENTACJI
LAMINOWANIE DO A3
NADRUKI NA KUBKACH,
KOSZULKACH ITP.
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
FAX

Sklep
Papierniczy
e-jtp.com.pl

- zeszyty, brystole
- akcesoria biurowe
- artykuły plastyczne
- druki akcydensowe
- organizacja dokumentów

tel: 61 867-57-12
e-mail: sklep@jtp.com.pl
Marcelińska 96B lok. 214 - przy fontannie

ROLETY
zewewnętrzne
materiałowe
plisy, żaluzje
zasłony rzymskie
vertikale
moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów
korzystne rabaty!!!
tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► kontakty z dzieckiem, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachowek, testamenty
► sprawy komornicze, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

PanWygodny.pl
NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA

**Okna
Żaluzje
Rolety
Drzwi
Bramy**

tel.: 503 503 458 **www.PanWygodny.pl**

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

NAUKA GRY
Jędrzej Fecek

Zapraszamy
na wakacyjne kursy
Gra na gitarze
Śpiew i emisja głosu
Gra na pianinie

Pamiętaj! Nie są ważne Twoje umiejętności i wiek! Możesz mieć lat 6 lub 106!

Zapewniamy pełen profesjonalizm, dogodne godziny zajęć oraz możliwość wypożyczenia instrumentu do domu.

Przeźmierowo, ul. Folwarczna 2, tel. 609-223-850

A. TRAFAS
ROK ZAŁ. 1996 ZBUDUJEMY KAŻDY DACH

OCENA STANU TECHNICZNEGO DACHÓW
OPINIE TECHNICZNE DACHÓW
BUDOWA, REMONTY DACHÓW

Zapraszam
Andrzej Trafas

602 775 611

RESTAURACJA
SUSHI MAIKO

lunche
sushi
obiady
catering

tel. 600 337 640

SUCHY LAS
OBORNICKA 88

Jak się komunikować w związku nie krzywdząc drugiej osoby?

W konfliktach pojawiają się silne emocje i to one kierują naszymi reakcjami. Niemożliwe jest wtedy zobaczyć kwestię sporną z dystansu i zachować się tak, aby spór nie eskalował. Dopiero, gdy umiemy zapanować nad emocjami, możemy szukać rozwiązania, które pozwoliłoby obydwu stronom uzyskać porozumienie i dokonać zmiany.

Kłótnie w związku toczą się na ogół o to, kto ma rację i czyja racja zwycięży. Bez względu na okoliczności sytuacji spornej zwykle dopatrujemy się przyczyn trudności w partnerze i to jego obciążamy winą za to, że nie czujemy się komfortowo. Okazujemy to w różny sposób, gdyż mamy inne nawyki, przyzwyczajenia i wiedzę o sobie samych.

Są osoby reagujące w konfliktach bardzo emocjonalnie, ekspresyjnie i wybuchowo. Są też takie, które zamykają się w sobie i próbują przetrwać, unikając czy zaprzeczając swoim emocjom. Nie znaczy to, że one nie reagują emocjami na trudności. Inaczej tylko próbują sobie z nimi poradzić i nie okazują ich w sposób widoczny dla otoczenia. Obok emocji i równolegle do nich, w konflikcie pojawia się też myślenie. Każda ze stron skupiona jest na własnej interpretacji faktów i szukaniu logicznych argumentów na udowodnienie swojego stanowiska. Myśli o tym, jak przekonać do swojej racji, udowodnić winę czy pokonać drugą stronę, podsycają i wzmagają emocje. W ten sposób, bez możliwości wysłuchania drugiej strony, słuchając jedynie siebie z własnej perspektywy i sami się „nakręcając”, oceniamy partnera, formułujemy oskarżenia, osądy, mnożymy pretensje i wymówki. Słynne: „ty znowu”, „ty zawsze”, „ty nigdy” – to zwroty, które powstają pod wpływem emocji, bez możliwości spokojnego przyjrzenia się konkretnej sytuacji spornej i racjonalnego do niej podejścia. Dopiero, gdy siła i natężenie emocji opadną, można myśleć o tym, aby zobaczyć również to, jak postrzega problem druga strona oraz poszukać wspólnie rozwiązania trudności.

Jak radzimy sobie z silnymi emocjami w konfliktach?

Część osób reaguje szybko i gwałtownie, ale szybko im „przechodzi” i z dystansu widzą już, jak poradzić sobie z problemem. Na ogół nie rozpamiętują one dalej zaistniałego zdarzenia, nie noszą w sobie urazy. Inni tkwią długo w niezdrowym stanie emocjonalnym, wzmacniając w sobie poczucie krzywdy, potęgując złość i mnożąc żale oraz oskarżenia w myślach i słowach. Spory nie są wtedy rozwiązywane na bieżąco, kumulują się napięcia i coraz wię-

cej przykrych, dotkliwych emocji warunkuje kolejne reakcje, które oddalają partnerów od siebie. Style radzenia sobie z konfliktami w parze ilustruje anegdota o dwóch małżeństwach.

W pewnym miasteczku mieszkają po sąsiedzku dwa małżeństwa. Jedni małżonkowie stale się kłócą, oskarżając się wzajemnie o wszelkie nie-szczęścia i wieczny dociekając, które z nich ma rację, drudzy natomiast żyją zgodnie, nie słychać ani kłótni, ani krzyków. Kłótniwa małżonka



zazdrości tej drugiej szczęścia. Mówi do męża: Poszedłbyś, podejrzaj, jak oni to robią, że spokojnie tam i cisza. Poszedł mąż, zaczął się pod oknem. Obserwuje. Nasłuchuje. A pani domu akurat sprząta. Wazon piękny poleruje. Nagle zadzwonił telefon, pani wazon odstawiła na sam róg stołu, pobiegła do telefonu. A tu nagle mąż wszedł do pokoju, zaczął o wazon, a on spadł i się rozbił w drobny mak. Ale afera teraz będzie – pomyślał podglądacz. Pani domu wróciła, westchnęła i mówi do męża: Przepraszam kochanie, jakoś tak niezdarnie ten wazon odstawiłam. Na to on: No co ty, skarbie! To ja się niezdarnie obróciłem. Spieszyłem się i nie zauważyłem wazonu. Ale to nic, żebyśmy tylko takie kłopoty mieli. Sąsiadowi pod oknem ser-

ce się ścisnęło. Wrócił do domu smutny. Żona pyta: No i co? Jak tam u nich? Widziałeś? Słyszaleś? Mąż relacjonuje: Tak, widziałem i słyszałem. U nich każde winne. A u nas każde ma rację.

Na trudności we wzajemnym porozumieniu w związku warto popatrzeć nie przez pryzmat doszukiwania się, kto ma rację, albo kto jest winny. Warto spojrzeć z innej perspektywy - umiejętności reagowania z miłością. Wtedy zamiast pouczenia partnera można pracować nad sobą, aby umieć widzieć rzeczywistość, nie doszukując się w tym, co się stało, złych intencji partnera, umiając wybaczyć błędy, potknięcia sobie i jemu. A przede wszystkim zastanowić się, na czym nam naprawdę zależy i czy osiągniemy sami jakąś korzyść z tego, że udowodnimy drugiej stronie swoją rację i/lub winę. Dojrzała emocjonalnie osoba potrafi wziąć odpowiedzialność za swoje uczucia - przeżyć je, a następnie pomyśleć o tym, jak chce się zachować, co zrobić i co powiedzieć. Życzliwe postawy wymagają świadomości własnych emocji i potrzeb na dany moment, ale też wartości, które są dla nas ważne. Empatia, zrozumienie, wybaczenie, jeśli potrafimy je w sobie uruchomić w sytuacji konfliktowej, działają jak balsam na drugą stronę. Konflikt wtedy rozwiązuje się sam, a właściwie znika, gdyż żadna ze stron nie podejmuje działania, aby do czegoś przekonać czy narzucić coś drugiej stronie.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

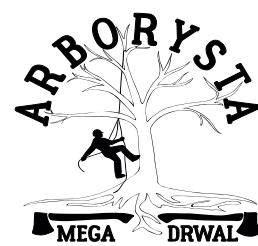
- NAPĘDY DO BRAM PRZESUWNYCH
- NAPĘDY DO BRAM SKRZYDŁOWYCH
- NAPĘDY DO BRAM GARAŻOWYCH
- NAPĘDY DO ŻALUZJI I ROLET
- SZLABANY
- SŁUPY WYSUWANE
- CENTRALE STERUJĄCE
- AKCESORIA

G:B:D:

• SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS •

tel. 572-343-420, 660-718-425

www.napedybramy.pl gibidi@napedybramy.pl os. St. Batorego 14/5, Poznań



DRZEWA

WSZYSTKO CO Z NIMI
ZWIĄZANE ORAZ
PIELĘGNACJA OBSZARU ZIELENI

883 979 808

WWW.MEGADRWA.PL

USŁUGI TRANSPORTOWE

POZNAŃ - GRUNWALD



**WYNAJEM AUTA
TRANSPORT
WYWÓZ
WSZYSTKIEGO**

TEL. 733 816 937

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie



Tel. 512 003 652

TOLBRUK www.tolbruk.pl
Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

ROK ZAŁ. 1990
BUDMAR

**CENTRUM KLINKIERU
I DACHÓWEK**



62-081
Baranowo
ul. Poznańska 20
tel./fax
+48 61 814 23 08
www.budmar.pl
www.handform.pl

**SKRACANIE
WYCINANIE
DRZEW**

TRAWNIKI

511 284 420

**TRANSPORT CIĘŻAROWY HDS
ZMECH. ROBOTY ZIEMNE
ROZBIÓRKI KARCZOWANIE DRZEW**
601 57 35 53

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE
62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71
www.siatkoland.com.pl

szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże
kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

**MIEJ
WŁASNY
PRĄD!** **eco**

Elektrownie:

**Słoneczne
Wiatrowe
Przydomowe**

**projekt
montaż**

604 812 275

**USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW**



tel. 608 443 604
tel. 606 270 353

ZAPRASZAMY

Venadach
Długoletnie doświadczenie w branży

tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

**- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań**

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 506 824 325 - SPEC

System T-Slide

drzwi przesuwne do pełnego komfortu



Najnowocześniejsze rozwiązania architektoniczne mają za zadanie pokonywać kolejne bariery. Innowacyjny system drzwi balkonowych T-Slide sprawia, że projektowanie przestrzeni wkracza na zupełnie nowy poziom, sprawiając, że granica pomiędzy wnętrzem domu, a ogrodem staje się niemalże niewidoczna. Ich minimalistyczny design, cicha praca oraz wysokie parametry techniczne pozwalają osiągnąć idealny balans pomiędzy estetyką a komfortem.

Innowacyjny system drzwi unoszących T-Slide to patent unikatowy na skalę światową. Łożyskowy system prowadzenia skrzydeł, wózki jezdne Compact i amortyzacja Soft Close pozwalają poprawić akustykę domu, nie tylko poprzez tłumienie dźwięków z zewnątrz, ale również za sprawą bardzo cichej i lekkiej pracy mechanizmu. System T-Slide to nowy wymiar minimalizmu oraz całkowita likwidacja bariery, osiągnięta dzięki zastosowaniu niskiego progu oraz autorskiego systemu produkcji Titanum Technology. Niewidoczne prowadnice, szyny i zaczepy sprawiają, że drzwi balkonowe idealnie wtapiają się w aranżację wnętrza. Drzwi balkonowe w systemie T-Slide to także oszczędność przestrzeni oraz możliwość dowolnego zagospodaro-

wania całej powierzchni tarasu. Do niewątpliwych atutów tego rozwiązania należy również duża odporność na działanie czynników atmosferycznych oraz szczelność na poziomie okien PVC, gwarantująca znakomitą izolację



cyjność tak termiczną (1-1,5 W/m²K), jak i akustyczną (R_w = 27 dB). Za wysokie parametry techniczne odpowiada między innymi próg EcoPass z 10 komorowym profilem, wzmacnianym od wewnątrz aluminium. Z kolei szeroka gama kolorystyczna, obejmująca zarówno okleiny do złudzenia przypominające najpopularniejsze gatunki drewna, jak i jednolite odcienie, pozwala na harmonijne dopasowanie ram do stylu, w jakim zaprojektowany został budynek i jego wnętrze.

Informacje o firmie:

Budvar Centrum należy do grona cenionych producentów stolarki otworowej. Firma, która powstała w 1992 roku jako mały punkt dystrybucji w Zduńskiej Woli, dziś dysponuje jedną z najnowocześniejszych i najbardziej zautomatyzowanych fabryk okien w Polsce. W szerokim portfolio produktowym znaleźć można okna z PVC, drewna oraz aluminium. Cechują się one nowoczesnym designem, który podkreślany jest poprzez różnorodność profili, bogatą gamę kolorystyczną oraz dodatkowe elementy dekoracyjne. Jedną z najważniejszych cech jest innowacyjność wyrażana poprzez mnogość otrzymanych certyfikatów oraz atestów, jak m.in. certyfikat na brak ołowiu świadczący o braku domieszek tego pierwiastka, kadmu oraz innych związków metali ciężkich. Poza innowacyjnymi produktami, które odpowiadają na potrzeby najbardziej wymagających inwestorów, firma oferuje również profesjonalne doradztwo, fachowy montaż oraz serwis. Produkty Budvar Centrum dostępne są na rynku rodzimym jak i w Szwajcarii, Francji, Niemczech, Włoszech oraz w Belgii.

Więcej informacji:
www.budvarcentrum.pl

A TY?

Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?



Zaoszczędź **50%** nawet

tel. 609 801 801

nasza reklama na str. 15

BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski



506 122 506

MYCIE
dachów,
elewacji,
kostki brukowej

BRUKARSTWO

www.brudna-robota.pl

moniverti
www.moniverti.pl

PROMOCJA
ROLET RZYMSKICH
ORAZ
DZIEŃ I NOC

TANIEJ
o 20%

OSŁONY ZEWNĘTRZNE
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe
systemy Veranda
pergole
rolety zewnętrzne
refleksy
moskitiery

OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
paneły przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksy

SALON ZAPRASZA

PN - PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579

FreeVolt™

Darmowy prąd ze słońca

Oddział Poznań
ul. Strzeszyńska 176
wejdzie od ul. Z. Sokolnickiej

Tel. 691 999 068
Tel. 501 941 466
E mail poznan@freevolt.pl

Zapomnij o rachunkach za energię elektryczną

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857
osiedle : zamknięte / strzeżone www.imperialhouse.pl



Powierzchnia 136 m² / 5 pokoi, Działka 300 m²
Podwyższony standard deweloperski i energetyczny

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony
wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny - ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

FRYZJER DLA PSIAKA

Fryzjer dla psia • Strzyżenie • Trzymowanie
Kąpiel • Pielęgnacja • Obsługa pazurków
• Pielęgnacja uszu

Wszystkie usługi telefonem:
604 514 440
ul. Kosińska 1, Podulany



KOPIA
www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - LAWICA

tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

- ◆ **PIECZĄTKI** Exlibrisy
- ◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druk reklamowe
- ◆ **DYPLOMY, TABLICZKI** GRAWERTON
- ◆ **KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- ◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy łodówek i zamrażarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)

PASMANTERIA

NOWY ASORTYMENT

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote i KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

- KRAWIEC
- KALEŃNIK
- PRALNIA

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826

Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00
sob. 11.00-14.00

ZAPRASZAMY!

DLA NAS TO PESTKA!

ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

Sprzedaż

podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem: cykliniarki, osuszacza

BUKO tel. 605-462-568
www.bukopodlogi.pl tel. 500-878-719

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832



PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe:** tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe:** podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekkie metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne:** na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednoosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

DAR-TECH F.H.U.

tel. 728 531 885
dartech.serwis@wp.pl

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych

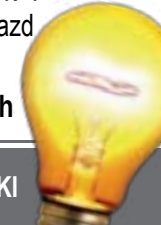
VIESMANN

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698



Polwest usługi dekarne i blacharskie

tel. 513-992-648
ul. Kwiatowa 41, Luboń

DEKARSTWO PRZEGLĄDY NAPRAWA

polwest1@o2.pl www.polwest.pl



tel. 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:

- DRZWI WEWNĘTRZNE
- DRZWI ZEWNĘTRZNE
- PANELE CLASSEN
- POMIAR I MONTAŻ

OKZ OKŁADZINA
OŚCIEŻNICY METALOWEJ
SAPELI-DUBREX

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl



KORA SOSNOWA

WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE

tel. 661- 977 - 269

Czyszczenie

mebli tapicerowanych i dywanów

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą !

Tel. 511 777 442

Zakres usług :

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Bezpłatny dojazd na terenie Poznania i okolic.

Metoda Aktywnej Piany
- nowoczesna metoda czyszczenia

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
- w cenie już od 350zł / m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na RĄTY

Poznań Antoninek Unisława 6a
tel. 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.kamieniarstwo-andlok.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE wód-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE modernizacje

NAPRAWY PRZEGLĄDY

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30



SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOLOGROSZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272

POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania i okolic
przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!



7 zasad bezpiecznego najmu

Zastanawiasz się nad wynajęciem swojego domu, mieszkania albo lokalu? O czym warto pamiętać i jak uniknąć przykrych konsekwencji. Mądrość ludowa głosi „lepiej zapobiegać niż leczyć”. To powiedzenie idealnie pasuje do procesu wynajmu nieruchomości, ponieważ przez niedopatrzenie, brak wiedzy albo pośpiech zamiast czerpać dochód z najmu możesz mieć wiele niepotrzebnych kłopotów. Przede wszystkim przygotuj się do wynajmu, pomoże ci w tym 7 zasad, dzięki którym ograniczysz znacznie ryzyko niefortunnnych zdarzeń.

1. Przygotuj nieruchomość do najmu

Zadbaj przede wszystkim o bezpieczeństwo! Sprawdź kondycję instalacji: wentylacyjnej, elektrycznej, gazowej, mocowanie szafek, żyrandola, gniazdek, usunąć usterki. Następnie skup się na czystości i estetyce. Kolejną kwestią jest wyposażenie, a to będzie zależało od tego dla jakiej grupy docelowej jest kierowana oferta. Warto wiedzieć, że nie każde ulepszenie będzie miało wpływ na wyższą cenę. Z drugiej zaś strony stara meblówka, komoda z piwnicy i turecki dywan z lat 80 mogą skutecznie zniechęcić najemców.

2. Ustal właściwą cenę najmu

Jeśli nie masz doświadczenia, zdasz się na profesjonalistę przy ustaleniu właściwej ceny. Zbyt wysoka cena zwiększa ryzyko pustostanu albo częstotliwość rotacji najemców, zbyt niska cena z kolei to zwyczajnie strata dla Ciebie. Częsta zmiana najemców nie służy ani technicznemu stanowi nieruchomości, ani Tobie, ponieważ wymaga poświęcenia dodatkowego czasu na znalezienie nowych najemców oraz przygotowania mieszkania do optymalnego stanu, co może wiązać się z kosztami związanymi z odświeżeniem lub remontem lokalu.

3. Zarezerwuj czas

Mieszkanie, dom czy lokal same się nie wynajmą. Trzeba poświęcić czas na rozmowy, spotkania i prezentację dla potencjalnych najemców, którzy kontaktują się w najróżniejszych godzinach.

4. Zweryfikuj potencjalnego najemcę

Dowiedz się kim są potencjalni najemcy, gdzie pracują, jakie mają źródła dochodu i dlaczego chcą zmienić lokum. Nie wstydź się zadawać pytania, bądź dociekliwy. W końcu powierzysz komuś swoją nieruchomość, która bywa niejednokrotnie dorobkiem całego życia. Polegać na intuicji ale pamiętaj też, że pozory mogą mylić. W wielu krajach, na bardziej dojrzałych rynkach najemcy muszą przedstawić nie tylko dokumentację doty-

czącą dochodów, aktualnego zatrudnienia ale również referencje od poprzedniego wynajmującego. Nie decyduj się na pierwszego lepszego najemcę, który jest skłonny zapłacić kaucję. Zadaj sobie trochę trudu na zweryfikowanie kandydatów. Lepiej poświęcić trochę więcej czasu, niż później całe tygodnie nie spać z powodu zszarpanych nerwów i najemcy z którym są problemy. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do przyszłego najemcy nie podpisuj z nim umowy.

5. Umowa najmu

Pisemna forma umowy najmu daje możliwość zawarcia w niej szczegółowych ustaleń oraz wzajemnych zobowiązań, co jest niezwykle ważne podczas ewentualnych spornych sytuacji. Każda umowa jest inna i zawiera indywidualne zapisy w zależności od tego co strony chcą zawrzeć w umowie. Każdy kto zajmuje się najmem profesjonalnie wie, że nie ma dwóch takich samych umów. Oczywiście można skorzystać z wzoru dostępnego w Internecie, ale jeśli zależy Ci na zabezpieczeniu swoich interesów i zminimalizowaniu ryzykownych zdarzeń zdecydowanie odradzam taką formę. Zgłaszali się do mnie właściciele, którzy mieli kłopot z najemcą, sami przyznali, że umowę ściągnęli ze strony z szablonami umów, po czym okazywało się, że podpisana umowa nie obejmowała kluczowych kwestii, a najem zamiast przynosić dochód generował z każdym miesiącem straty i wynajmujący był bezsilny.

Umowa prócz wskazania przedmiotu najmu i wyspecyfikowania stron powinna zawierać informacje o czasie trwania, cel najmu, wysokości czynszu, kaucji, sposobie korzystania z przedmiotu najmu, obowiązkach stron, okolicznościach i terminie wypowiedzenia, zasady wizytacji przez właściciela. Umowa ma za zadanie unormować wszystkie warunki na jakie umawiają się wynajmujący i najemca. W przypadkach spornych o rozstrzygnięciu będzie decydować w pierwszej kolejności treść zawartej umowy najmu, a

następnie obowiązujące przepisy jak Ustawa o ochronie praw lokatorów czy Kodeks Cywilny, dlatego tak ważne jest rzetelne spisanie umowy najmu, najlepiej przy wsparciu specjalisty.

6. Zwrotna kaucja

Stanowi zabezpieczenie należności wynikające z tytułu najmu, a zawarcie umowy jest uzależnione od jej wpłaty. Najczęściej stosuje się kaucję w wysokości od 1-3krotności czynszu najmu. Wysokość kaucji zależy od standardu lokalu i wartości wyposażenia przedmiotu najmu. Rekomenduję pobieranie kaucji, ponieważ zabezpiecza ona właściciela na wypadek konieczności pokrycia zaległości czynszowych czy ewentualnych uszkodzeń. Ponadto stanowi pośrednio narzędzie do weryfikacji najemców, ponieważ, jeżeli potencjalny najemca nie jest w stanie wpłacić kaucji to czy będzie go stać na comiesięczny czynsz z opłatami eksploatacyjnymi? Pamiętaj kaucja to nie czynsz, nie rozliczaj ostatniego czynszu z kaucji.

7. Spisz protokół zdawczo-odbiorczy

Powinien być szczegółowy i warto uzupełnić go dokumentacją zdjęciową. Powinien zawierać stan liczników – ciepłej i zimnej wody, energii elektrycznej, gazu czy zużytego ciepła. Stany te będą podstawą do późniejszych rozliczeń pomiędzy najemcą a wynajmującym. W protokole warto zawrzeć dokładny opis wyposażenia i ewentualne uszkodzenia. Reasumując, jeśli chcesz bezpiecznie wynająć swoją nieruchomość pamiętaj o stosowaniu sprawdzonych praktyk i zasad. Jeżeli nie masz na tym polu doświadczenia lub nie chcesz poświęcać na to czasu, lepiej nie eksperymentuj. Wynagrodzenie dla specjalisty na pewno będzie niższe niż potencjalne straty wynikające z niewiedzy albo niefortunnnych decyzji.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskázówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Obiekt na wynajem w Janikowie

- duże możliwości - 320 m²
- 11 niezależnych pokoi
- wszystkie pomieszczenia podmalowane gotowe do wprowadzenia
- idealne na wynajem dla pracowników, siedzibę firmy
- na każdej kondygnacji kuchnia, łazienki z prysznicami, toalety



Ewa Manthey
Agent nieruchomości

+48 668 166 636

Zadzwoń
zapytaj o szczegóły

RE/MAX Experts

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyluszczenie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazi 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - **D. Barczyńska**



rejestracja telefoniczna
od pon. - Sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg



ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

bezpłatne konsultacje

anies mgr Agnieszka Kaźmierska

zabiegi wykonują wysokiej klasy specjaliści
specjalista fizjoterapii, odnowy biologicznej,
dietetyk, kosmolog

**FIZJOTERAPIA
KOSMETOLOGIA
DIETETYKA**

tel. 61 848 96 82 tel. 513 097 779
e-mail: biuro@anies.com.pl
ul. Sianowska 104
Poznań-Smochowice

STUDIO URODY
Twoje 5 minut



Piękne nogi latem?
Zapraszamy na masaże antycellulitowe i wyszczuplające.
8 masaży za 590 zł

Tylko do końca czerwca!
8 masaży na uda i pośladki w tak rewelacyjnej cenie.

www.twoje-5-minut.pl tel: 788 178 841

Piątkowo
os. Bolesława Śmiałego 31

Podolany
ul. Edwarda Raczyńskiego 69
(wjazd od ul. Sokolnickiej)

REPUBLIKA ZIOŁ

SKLEP ZIELARSKI
www.republika-ziol.pl

zioła i mieszanki ziół
oleje, soki
suplementy diety
naturalne kosmetyki
produkty bezglutenowe oraz wegańskie

Oferujemy również konsultacje z irydologiem

Tel: 666-544-830

czynne: od pon. do pt. od 9:00-18:00
soboty od 9:00-14:00

ul. Strzeszyńska 61 (obok zagrodniczej)

**Gabinety
Fizjoterapii
novina**

Poznań-Ogrody ul. Szczęsna 13
wejście od Nowina

terapia indywidualna
masaż
fizykoterapia
zajęcia grupowe



bezpłatne konsultacje

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
www.fizjoterapia-novina.pl

LABORATORIUM TECHNIKI DENTYSTYCZNEJ

- ekspresowe naprawy protez
- wykonywanie protez zębowych
- protezy elastyczne
- indywidualne szyny ochronne dla osób uprawiających sport

Maciej Grawanski
LABORATORIUM
TECHNIKI
DENTYSTYCZNEJ

602 79 29 20

Suchy Las, Os. Poziomkowe 4
(róg ulic Truskawkowej i Jeżynowej)

**MOBILNA
FIZJOTERAPIA**

DOJAZD DO PACJENTA NA TERENIE POZNANIA GRATIS!

**BÓLE PLECÓW
URAZY NARZĄDU RUCHU
MASAŻ RELAKSACYJNY**



MGR FIZJOTERAPII MARTYNA KASPRZAK

TEL. 889 368 412

Stare kamienice od nowa

Poznań przeznaczy w tym roku 2 miliony złotych na dofinansowanie prac konserwatorskich w mieście. Warunek? Zaangażowanie prywatnych właścicieli obiektów. Dla porównania - rok temu Miasto wydało na ten cel 1,5 mln zł, w 2015 roku - 1 mln zł, w latach 2013/14 - pół miliona, a w 2012 roku - 0 zł.

Dotację na przeprowadzenie remontu zabytkowego obiektu może dostać każdy, kto spełni wymagania formalne. Wnioski o dotację można składać do listopada każdego roku poprzedzającego jej przyznanie. O wyborze decyduje m.in. ranga obiektu i wysokość wkładu własnego i zewnętrznego, na przykład z Urzędu Wojewódzkiego czy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. - Zainteresowanie zdobyciem tych pieniędzy jest duże, co bardzo nas cieszy. Zdecydowanie wzrasta świadomość mieszkańców - uważa Joanna Pałczyńska-Bielawska, Miejski Konserwator Zabytków.

Do tej pory swą świetność odzyskały m.in. kamienica przy ul. Rosvelta 4/Zacisze 2 (najcenniejszy obiekt secesyjny w mieście), kamienica sztachulcowa przy ul. Przemysłowej 70/Sikorskiego 1 (w okolicach Rynku Wildeckiego) czy jedna ze starorynkowych kamienic - Rynek 41 (obiekt, w którym obecnie działa popularne Muzeum Rogala).

W tym roku w harmonogramie dotacji przewidziane jest wsparcie remontu kaplicy pw. Serca Jezusowego w poznańskiej Katedrze, willa przy ul. Libelta 27 czy choćby budynek WIZ przy ul. Nowowiejskiego 49 (tu nietypowo, bo chodzi o renowację oryginalnego wyposażenia gabinetu z lat 30.).

Anna Solak/biuletyn.poznan.pl



V BIEG PO ZDROWIE

im. Bogdana Jańskiego

10 CZERWCA 2017

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 W POZNANIU

Biegniemy dla podopiecznych Drużyny Szpiku

W tym roku odbędą się biegi dla dorosłych na 5 km i 10 km oraz dla młodzieży na 2500m, a także dla dzieci najmłodszych - na 200m, 400m i 600m

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.sbpz.pl

Zgłoszeń na poszczególne biegi można dokonywać przy pomocy formularza dostępnego na stronie www.sbpz.pl

Polub stronę „Bieg Po Zdrowie” na facebooku i bądź na bieżąco z informacjami o tym wydarzeniu!

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały



Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

Poradnia Dietetyczna mgr Agnieszka Tomaszewska Dietetyk kliniczny

poradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



modrzew OGRODY modrzew-ogrody.pl

Projektowanie i zakładanie ogrodów

- ✓ Projektowanie terenów zielonych
- ✓ Pielęgnacja ogrodów
- ✓ Mała architektura

PROJEKT GRATIS przy naszym wykończeniu

mgr inż. Magdalena Lisiecka +48 502 320 559

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

fryzjersko-kosmetyczny

salon urody

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81

m: 509 895 145

e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

Braville
BIELIŻNA DAMSKA



Duży wybór marek

FANTASIE

Freya

Ava

Alles

DALIA

Miseczki od A do K

Zapraszamy na profesjonalny

Brafitting

Szeroka oferta
biustonoszy do karmienia,
biustonoszy sportowych,
strojów kąpielowych.

Galeria Podolany
ul. Strzeszyńska 63
60-479 Poznań

Godziny otwarcia
pon. - pt. 10:00-19:00
sobota 10:00-15:00

www.braville.pl
www.facebook.com/bravillepl

Wakacyjne kursy językowe

• ANGIELSKI • NIEMIECKI

501 052 909, 511 206 488

lernedo.pl lernedo@lernedo.pl

ul. Chodzieska 26A, Poznań

Lernedo Centrum Edukacji



Familijny Żłobek

Ul. Malwowa 102

Tel: 501 669 896

WOLNE MIEJSCA!

Oferujemy:

- Profesjonalną opiekę
- Godziny otwarcia od 7.00 do 17.00
- Opiekę psychologa oraz logopedy
- Całodzienne wyżywienie
- Dofinansowanie z Miasta Poznania
- Miesięczny koszt pobytu z dofinansowaniem: **455,00 zł**



Pani od Angielskiego

PROFESJONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

Wyznacz swój cel,
znajdź motywację
i ciesz się osiągnięciami



tel. 797 628 502
e-mail: kontakt@paniodangielskiego.pl

MYCIE OKIEN

SOLIDNIE I SPRAWNIE

603 635 878

ZABAWKI?



Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:

pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰

sb.-10⁰⁰-14⁰⁰

Zapraszamy!



POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

hurt / detal

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII

Ka-Ma
DANISH STYLE

GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLONE KLIENTKI!

Galeria Sucholeska tel. 697-718-775 [f KaMa Danish Style](https://www.facebook.com/KaMaDanishStyle)



Gabinet Fryzjersko-Kosmetyczny dla psów
LUCY

- ✿ Strzyżenie
- ✿ Trymowanie
- ✿ Kąpiele
- ✿ Obcinanie pazurów
- ✿ Czyszczenie uszu

Przeźmierowo
ul. Rynekowa 130

tel. 733 713 272

**KANCELARIA
RADCY PRAWNEGO**

Obsługa prawna firm:

- windykacja
- rozwiązywanie sporów i arbitraż
- spółki prawa handlowego
- umowy handlowe
- prawo nieruchomości i prawo budowlane
- prawa autorskie

Obsługa prawna osób fizycznych.

Tel. 728-592-008

www.msieradzki.pl
ms@msieradzki.pl

**KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

WYBUDOWAŁEŚ DOM

**NIE MASZ POZWOLEŃ
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ
URZĘDNICZE PROBLEMY**

ZADZWOŃ!

**PROFESJONALNA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

TEL: 668 142 857

AUTOPOL

**LEGALIZACJA
WYMIANA ZBIORNIKÓW
LPG I CNG**

Gołęczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
www.legalizacje.pl

Auto-serwis

- ✂ mechanika
- ⚙ wulkanizacja
- ❄ klimatyzacja
- 📐 geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
WYMIANA Z ZIMOWYCH NA LETNIE
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ UL. CZŁUCHOWSKA 30A
tel. 61-66-38-567

WYMIANA OPON
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchylen od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

**KOMPLEKSOWA
REGENERACJA FELG**

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

HIL - GAZ

**SKŁAD
WĘGLA**

**Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu**

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

**TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC**

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

**tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878**

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

Auto zastępcze na czas naprawy gratis !!!
Naprawy pogwarancyjne

**Niezależny
SERWIS
TOYOTA** specjalizacja samochodowy

www.wjauto.pl

Długoletnie doświadczenie nabyte w ASO Toyota gwarancją wysokiej jakości napraw

Niezależny serwis samochodowy gwarancją dogodnych cen

tel. 61 849 90 62

Poznań, **Czarnkowska 8**

Powołaj się na gazetę Fachowcy w Mieście, a otrzymasz 5% rabatu!

**AUTO
GAZ**

zamontuj samochodową instalację gazową
u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- ★ 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- ★ Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- ★ Kilkunastoletnie doświadczenie
- ★ Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*
*przy założeniu cen. PG 4,76 LPG 2,09 spalanie auta 11litr/100km

Największa firma w regionie! **Przyznane nam certyfikaty**

instal-gaz w/Poznań - ul. Ciesielska 2B, 61-040 30 74, 602 591 301

instal-gaz.com.pl

SERWIS klimatyzacji

PROMOCJA!

wymiana filtra
+ odgrzybianie
+ napełnianie układu
(do 300g czynnika)

120 zł

AKUMA SERWIS PLUS ul. Romana Maya 1
pn-pt. 8-18 sob. 9-14 61 653 05 89
ul. Obornicka 252
pn-pt. 9-17 sob. 9-14 61 876 56 14

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

**MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 13.000 szt.

Kielz Strzeszyn Podolany
Krzyżowiki-Smochowice Solacz Winiary
Ławica Ogród Jeżyce

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

UBEZPIECZENIA

LINKA      

wejscie od ul. Hangarowej
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00
od poniedziałku do soboty

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

www.MOSKITIERY.org

NA OKNA
I DRZWI

KAZDEGO TYPU

tel. 791 77 12 16



NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

**NAGROBK
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237
781 999 551
601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

PRZEDSZKOLE

JAK U MAMY

dla Maluchów od 2 roku życia
profil JĘZYKOWO-TANECZNY

723 095 065

Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8



MementoMori
Zwspółdzielca Usług Pogrzebowych
Zarządzanie i Administracja Cmentarni

Skórzewo, ul. Poznańska 66a
kom. 606 134 966

Luboń, ul. Okrzei 1
kom. 606 394 675

Telefon całodobowy:
618 131 262

www.mementomori.com.pl

Pomagamy w godnym
pożegnaniu bliskich

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórzewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

TOMOGA Serwis Okienno-Roletowy

Okna	Rolety
Regulacja i konserwacja	Pomiar i montaż rolet
Regulacja drzwi PCV / ALU	Naprawa
Wymiana szyb	Wymiana pasków
Wymiana uszczelek	Wymiana zwijaczy
Pomiar i montaż MOSKITIER	Montaż silników
Montaż zatrzasku balkonowego	Wymiana / Naprawa płaszcza
Montaż klamki z kluczykiem	
Montaż nawiewników	

Kontakt: 665-269-940



Karolina i Tomasz Banach

**USŁUGI
POGRZEBOWE**

- KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA POGRZEBU
- POCHÓWEK TRADYCYJNY I KREMACYJNY
- EKSHUMACJE
- SPRZEDAŻ TRUMIEN, URN, KRZYŻY, NAGROBKÓW
- DEMONTAŻ NAGROBKÓW DO POGRZEBU
- DOPISY PO POGRZEBACH

Wyplata zasiłku ZUS od ręki

tel. 730 22 44 88

www.pogrzebybanach.com.pl

ul. Cmentarna 12 60-176 Poznań



**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl

- pełen zakres usług
- nowoczesna protetyka
- wybielanie lampą Beyond



Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy




ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg

Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl

