



Różne oblicza przemocy wobec dzieci str. 4  
 Emerytura dzięki inwestowaniu w nieruchomości? str. 6  
 Szlakiem trzech jezior: „Plażojada” się rozwija str. 10  
 Kącik prawniczy - Sposoby rozwiązywania sporów str. 10  
 Zabezpiecz swój taras str. 14

# Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl  
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany

tel: 609 801 801



samochodowe instalacje gazowe str. 15

**UBEZPIECZENIA**  
 Dla Klientów porady prawna - Gratis  
 OC AC \* NNW \* FIRM \* NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I  
 GRUPOWE GWARANCJE \* RYZYK BUDOWLANYCH  
 DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I  
 KRADZIEŻY \* TURYSTYCZNE \*  
 OC ZAWODOWE I PRYWATNE  
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:  
 Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł  
 Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł  
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

**TEL. 503 848 654**

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP  
 ING UNIONA ERGO HESTIA  
 POLISA-PYCI GENERALI Allianz Warta.  
 HDI Gothaer BENEFIA

**KRAINA MARZEŃ**  
 PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE  
 PRZEDSZKOLE - 650 zł  
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31  
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464  
 www.krainamarzen.com.pl

**WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI**  
 Kontenery: 1,7m<sup>3</sup> do 14m<sup>3</sup>

**PROMOCJA**  
**90 zł netto**

**SKIP**  
 GROUP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

**SKUP AUT**  
**ECO cars**  
**GOTÓWKA**  
**LEGALNA KASACJA**

SKUP AUT 604 62 63 76  
 CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000  
 WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

**TANI-KURIER.NET**

- ▶ PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
- ▶ ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
- ▶ PROFESJONALNA OBSŁUGA

BIURO@TANI-KURIER.NET  
**PRZEŹMIEROWO**  
 UL. RYŃKOWA 113A, 62-081  
 TEL: 881-511-050  
 TANI-KURIER.NET

**SYSTEMY NAWADNIANIA,  
 DRENAŻE**

**MONTAŻ  
 NAPRAWY  
 PRZEBUDOWY  
 KONSERWACJA**

**605 217 212**  
 simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU  
 DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?  
 ZADZWOŃ

**HONTER** WWW.HONTER.PL 793 581 581  
 Natryskowe pianki izolacyjne

**BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?  
 ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE  
 PIANKĄ FOAM-LOK!**

- 1. SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA SUROWICZNY
- 2. POTRZEBOWA BUDOWANIE NAJLEPSZA JAKOŚĆ NA ŚWIECIE
- 3. NAJLEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
- 4. 40 LETNIA GWARANCJA
- 5. ŚWIETNY LIDER W CENIE DLA KAŻDEGO

**FOAM-LOK**  
 SPRAY FOAM INSULATION



**BUDVAR**  
CENTRUM

Okna. Polskie. Doskonale.

**OKNA PVC**  
100% bez ołowiu

DRZWI • ROLETY  
BRAMY • PARAPETY

tel. 697 580 669  
Poznań, ul. Obornicka 229  
Galeria Arkada (stoski 5h)  
e-mail: bhpoznan@budvar.pl  
www.budvar.pl

## Fachowcy w Mieście

Motto numeru:

*„Prawie wszystkie wielkie idee, gdy je prezentowano, miały posmak szaleństwa.”*

(Alfred North Whitehead – filozof, matematyk i fizyk)

Szanowni Państwo,  
Zachęcamy do zapoznania się z ofertami firm, których reklamy znalazły się w tym numerze. To dzięki nim gazeta jest bezpłatna. Dobrym uzupełnieniem reklam i urozmaiceniem czasopisma są artykuły.

Tym razem sklep Chemik24.pl proponuje zabezpieczenie swoich tarasów, balkonów i schodów wodoszczelną, jednoskładnikową, elastyczną i barwną żywicową powłoką nazwie Sikafloor 400n Elastic+. Z kolei Marcin Sieradzki, radca prawny, omawia sposoby rozwiązywania sporów. Oprócz wyroków sądów wskazuje na alternatywne sposoby, tj. negocjacje, mediacje i sądy polubowne. Lektura artykułu EwyManthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts pt. „Emerytura dzięki inwestowaniu w nieruchomości?”, zachęca do kupna nieruchomości na wynajem. „Różne oblicza przemocy wobec dzieci” stały się dla psychologa Małgorzaty Remlein, tematem kolejnego artykułu. Gorąco polecam i warto z uwagą przeanalizować relacje z własnymi dziećmi, aby uniknąć wszystkiego tego, co może skutkować zaburzeniami w ich świadomości.

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na maila: [biuro@fachowcywmiescie.pl](mailto:biuro@fachowcywmiescie.pl)

Agnieszka Juskowiak

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

**AQUA NATURE**

**SALON AKWARYSTYKI NATURALNEJ I MORSKIEJ**

SKLEP SERWIS ARANŻOWANIE PROJEKTOWANIE



Szukasz firmy, która w sposób profesjonalny założy i poprowadzi akwarium w Twoim biurze lub domu? Odwiedź nas w naszym salonie, zobacz jak prezentują się nasze akwaria. Serdecznie zapraszamy

tel: 509-098-500 tel: 884-605-505

ul. Niecała 10/10, 60-805 Poznań www.aqua-nature.pl  
pon. – pt. 12:00 – 19:00 sob. 10:00 – 14:00 biuro@aqua-nature.pl

Znajdź nas również na facebooku 

**ANTENY ADA**  
SUPERWIZJA

TELEWIZORY  
DEKODERY  
MONTAŻ  
SERWIS

**RABAT 10%**  
z tej gazетки

**501 791 623**

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

**KSERO**

KSERO / WYDRUKI A4 - A0+  
OPRAWA PRAC I DOKUMENTACJI  
LAMINOWANIE DO A3  
NADRUKI NA KUBKACH,  
KOSZULKACH ITP.  
PIECZĄTKI  
WIZYTÓWKI  
FAX

**Sklep Papierniczy**

e-jtp.com.pl

- zeszyty, brystole
- akcesoria biurowe
- artykuły plastyczne
- druki akcydensowe
- organizacja dokumentów

Marcelińska 96B lok. 214 - przy fontannie

tel: 61 867-57-12  
e-mail: sklep@jtp.com.pl

PON-PT 6-22  
SOBOTA 7-14

**ROLETY**

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie werkale moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493  
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

**A. TRAFAS**  
ZBUDUJEMY KAŻDY DACH

OCENA STANU TECHNICZNEGO DACHÓW  
OPINIE TECHNICZNE DACHÓW  
BUDOWA, REMONTY DACHÓW

Zapraszam  
Andrzej Trafas

www.firmatrafas.pl

**602 775 611**

**DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE**

NISKIE CENY!

tel. 691 369 312

**PROMOCJA!**  
DĄB - 189zł SOSNA - 145zł

www.polmarlazienka.pl

**KUP zestaw helowy**  
i stwórz odlotową dekorację na URODZINY WESELE lub PRZYJĘCIE!

butla z helem i balonami już od 45 zł!

ZAMÓWIENIA: tel. 663 636 008  
kingofballoons.com  
POZNAŃ, św. Wincentego 7

**KALORYFERY GRZEJNIKI**  
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

**500 200 478**  
**61 8 193 076**

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Oferujemy profesjonalne i kompleksowe doradztwo

577 142 111  
bhp.przezmierowo@gmail.com  
fb: bhp.przezmierowo

**Już otwarte!**

Zapraszamy  
Rynkowa 42,  
Przeźmierowo  
(obok chłodnice Nowak)

odzież ochronna • buty ochronne • rękawice robocze  
Całościowe zaopatrzenie firm oraz osób prywatnych

**ALARMEX**

automatyka do bram  
bramy garażowe  
systemy alarmowe  
domofony  
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268  
www.ajm-alarmex.pl

**RESTAURACJA SUSHI MAIKO**

lunche sushi obiady catering

dowozy tel. 600 337 640

SUCHY LAS  
OBORNICKA 88



# Różne oblicza przemocy wobec dzieci

Często w obecności dzieci dorośli wypowiadają słowa, opinie, sądy, niekiedy żartobliwie, nie zastanawiając się, jak one mogą być tak naprawdę przez nie odbierane. Przemoc fizyczna wobec dziecka jest stosunkowo łatwa do zauważenia – na jego ciele pozostają widoczne ślady pobicia, siniaki i zadrapania. Dużo trudniej rozpoznać przemoc psychiczną - emocjonalną. O ile fizyczne znęcanie się nad dzieckiem traktowane jest jako przestępstwo, to przemoc psychiczna, której sprawcami są rodzice, starsze rodzeństwo, dorośli kuzyni i krewni – często pozostaje przemilczana. Dorośli udają, że niczego nie słyszeli i nie widzieli, albo wydają im się, że nie ma w takim traktowaniu dziecka nic złego, bo z nimi w dzieciństwie postępowano tak samo. Doznawana w dzieciństwie przemoc emocjonalna prowadzi do depresji, uzależnień, a nawet samobójstw.

Najbardziej powszechną formą przemocy psychicznej stosowaną wobec dzieci jest brak lub niedostatek miłości w relacji dziecko – rodzic. Stosują ją osoby niedojrzałe pod względem emocjonalnym, które w relacjach z dziećmi nie potrafią kierować się miłością, ciepłem, troską i szacunkiem. Nie są empatyczne i nie umieją odczuwać stanów uczuciowych drugiego człowieka. Dziecko, słabsza i bezbronna istota, kochająca swojego rodzica miłością bezwarunkową łatwo staje się ich ofiarą. W zdrowych relacjach rodzic – dziecko energia przepływa od osoby dorosłej do dziecka. Jeśli dorosły w tym przypadku rodzic ma poważne deficyty ciepłych, opiekuńczych uczuć, wykorzystuje własne dziecko jako źródło tych uczuć. Szczególnie okrutnym typem emocjonalnego uwikłania jest podwójne wiązanie, które polega na konsekwentnym i długofalowym nadawaniu przez rodzica sprzecznych komunikatów, na jednoczesnym mówieniu dziecku „tak” i „nie”. Rodzice oczekują od dziecka, by stawalo się samodzielne, a jednocześnie ograniczają jego wolność, niezależność i samodzielność. Oczekują od niego bardzo dobrych wyników w nauce, a jednocześnie traktują je jak głupie i niedojrzałe. Chcą, by dziecko było otwarte i śmiało w relacjach z ludźmi, a jednocześnie przedstawiają mu świat jako zagrażający. Rodzice manipulują uczuciami – wypierają i tłumią swoje uczucia gniewu, złości, lęku i strachu, a dziecku zabraniają odczuwania tych uczuć, zawstydzają je. Pojawianie się takich uczuć uważają za naganne i wmawiają dzieciom: „chłopcy się nie boją”, „chłopcy nie płaczą”, „dziewczynki nie złością się” albo „grzeczne dzieci nie okazują złości”. Bardzo trudną do wykrycia przemocą psychiczną jest zaniedbanie i porzucenie emocjonalne dziecka, czyli brak uwagi i świadomej obecności rodziców. Rodzice, choć fizycznie obecni w domu, emocjonalnie i duchowo są gdzieś daleko, nie potrafią nawiązać bliskiej i ciepłej relacji z dzieckiem. Dziecko zaniedbane pod względem emocjonalnym odczuwa, że pomiędzy nim a rodzicem istnieje swego rodzaju „szklana szyba”, przez którą nie przenikają uczucia. Przeważnie dzieci są zaniedbywane emocjonalnie w rodzinach, w których istnieje problem uzależnienia jednego lub obojga rodziców – nie tylko od alkoholu, czy narkotyków, ale również od pracy, seksu, Internetu, portali społecznościowych, gier komputerowych, czy jedzenia.

Kolejną formą przemocy psychicznej jest traktowanie dziecka jak kozła ofiarnego. Dziecko pełni w układzie

rodzinnym rolę osoby, która zbiera na siebie efekty konfliktów i walk pomiędzy dorosłymi, a szczególnie między rodzicami. Jest swoistym piorunochronem, który uziemia emocjonalne burze w rodzinie. Takie dzieci często zamykają się w sobie, popadają w stany lękowo - depresyjne lub też odwrotnie – stają się nadmiernie pobudzone (słynne ADHD).

Inną, lecz równie często występującą formą przemocy emocjonalnej jest zamiana ról w rodzinie, czyli dziecko jest rodzicem własnego rodzica. Dorosła osoba - rodzic, który w dzieciństwie był pozbawiony dostatecznej troski, uwagi i miłości, oczekuje tego od swego dziecka. W efekcie jest to niszczące nie tylko dla dziecka, ale również dla osoby dorosłej – rodzica.

Cały czas powszechnym zjawiskiem jest przemoc słowna wobec dzieci, bo nie pozostawiają one widocznych gołym okiem śladów na ciele, ale skutecznie niszczą psychikę. Repertuar słów i zwrotów, które odbierają dziecku godność i poniżają je, jest szeroki. „Głupol”, „debil”, „gamoń”, „dureń”, „gapcio”, „głęb”, „matoł”, to tylko niektóre z najczęściej stosowanych zwrotów w niektórych domach. Tymczasem dziecko małe czy duże, większość z tego, co mówimy, przyjmuje śmiertelnie serio i dosłownie nawet, jeśli dla nas jest to tylko takie sobie gadanie. Jeszcze gorszą formą poniżenia i odbierania godności jest stosowanie wobec dziecka określeń wulgarnych i obelżywych. Czasem rodzice czy starsze rodzeństwo wymyślają własne określenia, które są poniżające i bolesne. Niekiedy poniżające określenia związane są z cechami fizycznymi dziecka: okularnik (do dziecka noszącego okulary), ryży (do dziecka o rudych włosach), grubas (do dziecka otyłego). Dziecko poniżane traci godność i nabiera negatywnych przekonań na swój temat. Przemoc słowna jest jak refren wciąż słyszanej piosenki – utrwała w psychice dziecka negatywne stereotypy. Za pomocą słów dorośli programują umysł dziecka i jest to programowanie negatywne. Wypowiadają zdania, których skutki są brzemiennie i długofalowe: „takiemu, jak ty, nic w życiu nie wyjdzie”, „będziesz miała w życiu pod górkę”, „jesteś beznadziejna”, „wypadłeś sroce spod ogona”, „taki słabeusz jak ty nie poradzi sobie w życiu”. Takie określenia wyrządzają poważne szkody w psychice dziecka, zasiewają w niej trujące ziarna. Rodzice zobowiązani są kreować przed swym dzieckiem pozytywną wizję przyszłości. Programując je negatywnie, podcinają dziecku skrzydła, odbierają poczucie bezpieczeństwa

i zaburzają jego poczucie własnej wartości. W efekcie dziecko będzie miało trwałą skłonność do nie akceptowania samego siebie, aż w końcu spełnią się negatywne oczekiwania i przepowiednie rodzica.

Dziecko wykazuje naturalną ciekawość i zainteresowanie otaczającym je światem. Pragnie go poznawać, eksplorować, doświadczać. Początkowo poznaje świat za pomocą zmysłów, ale gdy nauczy się mówić i myśleć abstrakcyjnie, staje się zdolne do poznania pośredniego – korzysta z wiedzy dorosłych. Zaczyna wówczas zadawać dużo pytań. Jest to dla rodziców sprawdzian cierpliwości i tego, czy rzeczywiście szanują swoje dziecko i jego potrzeby poznawcze. Trzeba mieć sporo dobrej woli, otwartej uwagi, otwartości i skupienia, by udzielać dziecku sensownych odpowiedzi na zadane przez nie pytania. Żadnych pytań, nawet tych błahych, nie należy lekceważyć! Dziecko od małego chce poznawać tajemnice życia, odnajdywać istniejący w świecie ukryty sens. Jeżeli dorośli potrafią w sposób rozważny i mądry odpowiadać na pytania dotyczące śmierci, seksualności, zdrowia, choroby, cierpienia i innych ważnych egzystencjalnych doświadczeń, dziecko otrzymuje podstawy do budowania dojrzałej osobowości. Dorośli często uważają, że dziecko jest zbyt głupie lub zbyt małe, by coś zrozumieć. Brakuje im cierpliwości lub umiejętności dostosowania odpowiedzi do wieku dziecka. Nie potrafią przyznać się dziecku, że czegoś nie wiedzą, a przecież udzielenie takiej odpowiedzi jest wyrazem uczciwości. Rodzic także ma prawo nie wiedzieć. Może wtedy pokazać dziecku jak i gdzie szukać odpowiedzi. Przemocą intelektualną jest nie tylko ignorowanie pytań dziecka i nieudzielanie mu żadnej odpowiedzi, ale również podawanie fałszywych informacji. Aby ułatwić sobie życie, dorośli posuwają się do kłamstwa i wmawiają dziecku nieprawdziwe historie. Dzieci mają fałszywą wizję świata i przestają wierzyć i ufać rodzicom. Tak postępujący dorośli będą musieli zmierzyć się w przyszłości z negatywnymi konsekwencjami własnych działań w postaci zaburzonej świadomości swoich dzieci.

**Małgorzata Remlein**

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

**Gabinet Psychologiczny**  
tel. 660-140-488 lub  
małgorzataremlein.pl

- NAPĘDY DO BRAM PRZESUWNYCH
- NAPĘDY DO BRAM SKRZYDŁOWYCH
- NAPĘDY DO BRAM GARAŻOWYCH
- NAPĘDY DO ŻALUZJI I ROLET
- SZLABANY
- SŁUPY WYSUWANE
- CENTRALE STERUJĄCE
- AKCESORIA

## G:B:D:

• SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS •

tel. 572-343-420, 660-718-425

www.napedybramy.pl gibidi@napedybramy.pl os. St. Batoiego 14/5, Poznań

**A TY?**  
Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?



**Zaoszczędź nawet 50%**

tel. 609 801 801

nasza reklama na str. 15

Codziennie świeże i gorące dania

Bar Bazylija

Dostarczamy na wolę, ogrody, ławicę pyszne domowe dania w atrakcyjnej cenie

Zamów na [www.barbazylija.pl](http://www.barbazylija.pl) i odbieraj gratisy.

ul. Bukowska 123 Poznań tel: 880-991-109

**KURCZAK Z ROŻNĄ**  
WRAZ Z DANIANI KUCHNI DOMOWEJ



• Kurczak z rożną  
• Pierogi  
• Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 10.00-19.00  
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 377 (obok stacji Buszynowej Street) dawniej ul. Strzeszyńska 206

**Berpo**

W ofercie m.in.:



Sklepy z zabawkami:  
ul. Obornicka 25 Złotniki  
ul. Szczepankowo 66 Poznań  
Zamówienia tel. 61 624 2000

[www.berpo.pl](http://www.berpo.pl)

30 LAT DOŚWIADCZENIA

**SYSTHERM**

**CENTRUM KLIMATYZACJI I POMP CIEPŁA w Poznaniu**

projekt • sprzedaż • montaż • serwis  
POZNAŃ, ul. św. Wincentego 7

**KLIMATYZACJA**  
ZADZWOŃ: 61 8 507 532  
klimatyzacja@sysstherm.pl

**REKUPERACJA**  
ZADZWOŃ 61 8 507 580  
rekuperacja@sysstherm.pl

**POMPY CIEPŁA**  
ZADZWOŃ 61 8 507 603  
pompociepla@sysstherm.pl

**PROMOCJA! DO KAŻDEJ realizacji z pompą ciepła badanie termowizyjne GRATIS! ODWIEDŹ nas na sysstherm.pl**

*polecane marki*  
LG, SAMSUNG  
GREE, ARISTON  
MITSUBISHI



## Emerytura dzięki inwestowaniu w nieruchomości?

Lokowanie kapitału w nieruchomościach to jedna z najstarszych i najbardziej stabilnych form inwestowania pieniędzy. Znanie powiedzenie mówi: "Nie czekaj, żeby kupić nieruchomości. Kup nieruchomości i czekaj". Coraz więcej osób w Polsce wzięło sobie tę maksymę do serca, ponieważ wiemy prym w kupowaniu nieruchomości na tle Europy. Dotyczy to głównie nieruchomości z rynku pierwotnego.

W Polsce niezmiennie ogromną wagę przywiązujemy do własności, choć nie znajdujemy się w czołówce najbogatszych gospodarek świata. Wynika to z różnych uwarunkowań kulturowo-historycznych. Na zachodzie i w krajach bogatszych mieszkania się głównie wynajmuje, a nie kupuje.

Obecnie w Poznaniu deweloperzy zbierają żniwa, Poznaniacy wolą rynek pierwotny i chętnie kupują nowe mieszkania „dla siebie”, albo jako inwestycję – na wynajem. Mieszkania deweloperskie w atrakcyjnych poznańskich lokalizacjach, z rozbudowaną infrastrukturą lub w modnych rejonach, znikają na etapie tzw. "dziury w ziemi". Powodów takiego trendu jest kilka: niskie oprocentowanie lokat skłania do poszukiwania alternatywnych sposobów lokowania kapitału, duże zainteresowanie programem „Mieszkanie dla Młodych” (MdM), niskie stopy procentowe dla kredytobiorców i bardzo dobre nastroje konsumenckie w połączeniu ze sprzyjającą sytuacją na rynku pracy.

Istnieje wiele różnych strategii inwestowania w nieruchomości, m.in. polegające na kupowaniu:

- mieszkań na wynajem (dla zapewnienia tzw. cash flow czyli stałego przepływu pieniędzy z określoną stopą zwrotu)
- mieszkań do sprzedaży (czyli tzw. flip – tanio kupić, drożej sprzedać)
- całych obiektów, kamienic (dostępnych też np. w formie inwestowania grupowego, z ang. „crowd funding”)
- działek budowlanych
- lokali usługowych
- miejsc postojowych, garaży
- apartamentów
- dworków, hoteli, obiektów pod turystykę, domu spokojnej starości
- hal, magazynów

Nieruchomości mogą stanowić lokatę na przyszłość dla tych, którzy dysponują kapitałem i chcą pomnożyć swój majątek albo zabezpieczyć siebie i bliskich. Kupno nieruchomości jest również legalnym sposobem na uniknięcie podatku dochodowego od sprzedaży. Inwestowanie w nieruchomości może być sposobem zarabiania pieniędzy

albo formą lokowania kapitału i stworzeniem sobie narzędzia inwestycyjnego do lokowania nadwyżek finansowych (generowanych w innych obszarach swojej działalności), przy jednoczesnej optymalizacji podatkowej.

Zanim się zdecydujesz na inwestycję zadaj sobie parę kluczowych pytań: dlaczego chcesz inwestować? Czego oczekujesz od swoich inwestycji? Ile możesz zainwestować? Jak chcesz sfinansować inwestycję? Ile czasu ma trwać inwestycja i jaki ma być z niej zwrot?



Musisz pamiętać, że każda inwestycja jest obciążona ryzykiem. Rynek nieruchomości stanowi stabilną formę inwestowania, niemniej jednak należy się skrupulatnie przygotować, być ostrożnym i nie polegać jedynie na obietnicach szybkiego i wysokiego zwrotu. Bądź uważny i skrupulatny przy analizowaniu zapisów umowy, nie zapomnij o ryzyku kursowym, prawnym i w ogóle o oszacowaniu sensowności samego biznesu.

Jeśli chodzi o rynek mieszkaniowy i kupno na wynajem, można wyróżnić 2 strategie: kupowanie tanich mieszkań, które mają generować jak najszybciej zysk albo kupowanie lokali z nadwyżek finansowych przez inwestorów, którzy w przyszłości chcieliby przekazać mieszkanie np. swojemu dziecku, natomiast w tym przypadku kryterium ceny zakupu nie jest rozstrzygające. Zwrot kapitału zainwestowanego w mieszkanie na wynajem może wynieść w Poznaniu średnio od 4-6%. To więcej niż potencjalny zysk z lokaty bankowej - nie

dziwi więc, że Poznaniacy coraz częściej wybierają taką formę lokowania kapitału.

W zależności od tego jaką strategię wybierzesz, czy zdecydujesz się zainwestować w zakup kawalerki na wynajem w centrum Poznania, czy apartamentu wakacyjnego w Kołobrzegu, ryzyko każdego przedsięwzięcia jest inne. Działaj rozważnie, nie daj się ponieść ułańskiej fantazji i zmierz ryzyko oraz stopę zwrotu.

Określ już na początku jakie ewentualne straty jesteś gotów ponieść, jaka jest Twoja zdolność kredytowa, oceń warunki finansowe, wyznacz horyzont czasowy inwestycji. Mimo, że sezon urlopowy i wakacyjny trwa w pełni, rynek mieszkaniowy nie zwalnia. Deweloperzy kuszą ofertami, a sierpniowe wznowienie programu „Mieszkanie dla Młodych” sprzyja decyzjom zakupowym.

**Dlaczego wciąż warto inwestować w nieruchomości?**

Ponieważ w dużej mierze opierają się na przemyślanej strategii oraz obliczeniach. Po pierwsze nieruchomości to jedna z najbezpieczniejszych i najstarszych form inwestowania. Ponadto nieruchomości są inwestycją bardzo elastyczną, którą możesz wykorzystać dla osiągnięcia jednorazowego zysku (sprzedaż) lub uzyskania przepływu kapitałowego (najem). Nieruchomości wykazują najlepszy stosunek zysku do ryzyka. Inwestowanie np. choćby w mieszkania na wynajem jest bardziej opłacalne niż lokata. Wybiegnijmy w przyszłość. Dane GUS-u i ZUS-u odnośnie emerytur są niepokojące, dlatego jednym ze sposobów, który może zapewnić stały comiesięczny dopływ gotówki może pochodzić z mieszkania kupionego na wynajem. Póki co na tle innych krajów zachodniej Europy ceny naszych nieruchomości są stosunkowo niskie, dlatego inwestorami są coraz częściej obcokrajowcy.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.





**Sprzedajesz nieruchomości,  
a Klienci nie dzwonią?  
Tracisz nerwy, pieniądze i czas?  
ZADZWOŃ  
668 166 636**

**Ewa Manthey**  
Agent Nieruchomości  
Międzynarodowego Biura  
Remax



BIELIŻNA DAMSKA



Duży wybór marek  
**FANTASIE**  
**Freya**  
**Ava**  
**Alles**  
**DALIA**  
Miszczki  
od **A** do **K**

Zapraszamy na profesjonalny  
**Brafitting**

Szeroka oferta  
biustonoszy do karmienia,  
biustonoszy sportowych,  
strojów kąpielowych.

Galeria Podolany  
ul. Strzeszyńska 63  
60-479 Poznań

Godziny otwarcia  
pon. - pt. 10:00-19:00  
sobota 10:00-15:00

www.braville.pl  
www.facebook.com/bravillepl

# ZABAWKI?





www.centrumzabawek.pl

**Odwiedź Centrum Zabawek!**

**Godziny otwarcia:**  
pn.-pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
sb.-10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**Zapraszamy!**



**CENTRUM  
ZABAWEK**

**POZNAŃ** ul. Nałkowskiej 41 hurt / detal



www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe  
60-193 Poznań - LAWICA

tel. kom.: 696 357 849  
tel./fax: 61 86 81 630  
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl  
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00  
Sob 09.00-14.00

◆ **PIECZĄTKI** Exilbrisy  
◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia  
druki reklamowe  
◆ **DYPLOMY, TABLICZKI**  
**GRAWERTON**  
◆ **KSEROKOPIE i wydruki**  
skanowanie i wysyłka dokumentów  
laminowanie bindowanie  
◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru



Liceum Ogólnokształcące  
**KOSSAKA**



**Liceum dla dorosłych**  
www.loas.pl

**TRWA REKRUTACJA!!**

**Zapraszamy**  
absolwentów szkół  
gimnazjalnych do nauki w dziennym:  
**Liceum ogólnokształcącym**  
o profilu matematyczno-geograficznym  
z rozszerzoną nauką języka angielskiego

[www.kossaka.pl](http://www.kossaka.pl)

Poznań, ul. Słowackiego 58/60  
Sekretariat III piętro pokój nr 41  
tel. 61 877 18 08  
kom. 603 409 643  
biuro@kossaka.pl

**TRWA REKRUTACJA!!**

**Zapraszamy do**  
**Liceum dla Dorosłych (zaoczne)**

Absolwentów szkół podstawowych, zasadniczych  
zawodowych oraz gimnazjalnych.

Nauka trwa 3 lata (6 semestrów) w trybie  
zaocznym. Wszystkie zajęcia i sekretariat mieszczą  
się w Poznaniu na ul. św. Jerzego 6/10

Oferujemy niskie czesne!

[www.loas.pl](http://www.loas.pl)

**Liceum dla dorosłych AS**  
ul. św. Jerzego 6/10  
61-546 Poznań  
tel. 669 669 620, 605 249 696  
biuro@loas.pl

**Od września rusza STUDIUM POLICEALNE AS**



# SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

**• MIAŁ • ORZECH**  
**• MIAŁOGROSZEK • EKOGRΟΣZEK**  
**• WĘGIEL KOSTKA • DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA**

tel. 510 338 595      tel. 506 301 272

**POZNAŃ UL. OBORNICKA 306**

tel: 061 8 125 037  
 kom: 608 014 136  
 ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

**ROBPOL**

**OFERUJEMY:**  
 DRZWI WEWNĘTRZNE  
 DRZWI ZEWNĘTRZNE  
 PANELE **CLASSEN**  
 POMIAR I MONTAŻ

OKZ OKŁADZINA  
 OŚCIEŻNICY METALOWEJ  
 SAPELI-DUBREX

www.robpol.net    e-mail:biuro@robpol.net

## USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- plyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

## Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 6672  
 www.czysty-dywan.pl

## Sprzedaż

podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem: cykliniarki, osuszacza

**BUKO** tel. 605-462-568  
 www.bukopodlogi.pl tel. 500-878-719

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

## NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857

osiedle : zamknięte / strzeżone      www.imperialhouse.pl

**Powierzchnia 136 m2 / 5 pokoi, Działka 300 m2**  
**Podwyższony standard deweloperski i energetyczny**

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony  
 wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny – ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

## HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE modernizacje

**NAPRAWY PRZEGLĄDY**

kirek55@gmail.com

**TEL. 790 80 80 30**

DLA NAS TO PESTKA!

## ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468  
 www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

## KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

**UPUST 10%**  
 Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.  
 Możliwość zakupu na RATA

Poznań Antoninek  
 Unisława 6a  
 tel 61 842 90 54  
 kom: 607 173 504, 608 294 374  
 www.kamieniarstwo-andlok.pl

## REMONTY MIESZKAŃ

**KOMPLEKSOWO**

- plytki
- malowanie
- szpachlowanie
- ścianki działowe
- sufitry podwieszane
- mycie elewacji Karcherem

instalacje:  
 C.O. wodne, gazowe, elektryczne

**501 590 143**

## PRODUCENT ROLET WEWNĘTRZNYCH

GRATIS! • POMIAR • WYCENA • MONTAŻ • GRATIS!

- Rolety Dzień-Noc
- Rolety w kasecie z prowadnicami
- Rolety wolnowiszące
- Rolety rzymskie
- Rolety dachowe
- Plisy

**RABAT 30%**

USŁUGI\_ROLETY@WP.PL      TEL.531 051 614

## Czyszczenie

mebli tapicerowanych i dywanów

**Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą!**

**Tel. 511 777 442**

Zakres usług :

**Czyszczenie:**

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Bezpłatny dojazd na terenie Poznania i okolic.

**Metoda Aktywnej Piany**  
 - nowoczesna metoda czyszczenia

## EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

**LIMBA PRALNIA**

ul. Polna 40      Pn - Pt • 7<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup>  
 tel. 604 460 820      Soboty • 8<sup>00</sup>- 14<sup>00</sup>

ab@asap.com.pl      Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

## moniverti

www.moniverti.pl

**PROMOCJA**  
 ROLET RZYMSKICH ORAZ DZIEŃ I NOC

**TANIEJ O 20%**

**OSŁONY ZEWNĘTRZNE**  
 markizy tarasowe  
 markizy balkonowe  
 markizy na Ogrody Zimowe  
 systemy Veranda  
 pergole  
 rolety zewnętrzne  
 refleksy  
 moskitiery

**OSŁONY WEWNĘTRZNE**  
 rolety materiałowe  
 rolety dzień i noc  
 rolety na okna dachowe  
 rolety rzymskie  
 plisy  
 panele przesuwne (panel track)  
 żaluzje drewniane  
 żaluzje aluminiowe  
 verticale  
 refleksy

**SALON ZAPRASZA**  
 PN -PT 10 - 18      SOBOTA 10 - 14  
 SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579



# Szlakiem trzech jezior: „Plażojada” się rozwija



Prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak podpisał z wykonawcą umowę na rewitalizację plaż i nabrzeży trzech poznańskich jezior: Kierskiego, Strzeszyńskiego i Rusałki. Projekt „Plażojada”, który mieszkańcy wybrali w Poznańskim Budżecie Obywatelskim, ma być skończony w połowie października 2017 roku.

W ramach przebudowy powstanie nowa infrastruktura i elementy małej architektury. Na rewitalizowanych nabrzeżach pojawią się nowe ławki i kosze na śmieci oraz stojaki na rowery i punkty napraw jednośladów.

- Jeziora w granicach miasta to spory atut Poznania. Musimy dbać o te naturalne warunki do rekreacji, bo są jednym z wyróżników jakości życia mieszkańców - powiedział po podpisaniu umowy z wykonawcą prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak. - Z satysfakcją finalizujemy projekt „Plażojada”. Jestem przekonany, że miejsca te będą jeszcze chętniej

i tłumnie odwiedzane przez poznaniaków i turystów. Rewitalizacja ta to spełnienie oczekiwań mieszkańców, którym bardzo zależało na estetycznej i wygodnej infrastrukturze tego terenu. Świadczy o tym duża liczba głosów w ramach PBO.

Przy każdej z plaż znajdują się nowe urządzenia sportowe i place zabaw, m. in. specjalnie stylizowane statki, „ruchome piaski”, huśtawki i linarium. Dodatkowo w Strzeszynie zostanie wyremontowane moło i pomost wraz z dojazdami do nich, natomiast w Kiekrzu powstanie nowa toaleta.

Projekt pn. „Plażojada - Szlakiem Trzech Jezior: Rusałka, Strzeszynek, Kiekrz” zdobył w głosowaniu Budżetu Obywatelskiego 7309 głosów. Wnioskodawcy nadali każdej z rewitalizowanych plaż okolicznościową nazwę - Plaża Parkowa (Kiekrz), Plaża Smocza (Krzyżowniki-Smochowice), Plaża Malibu (Strzeszynek), Plaża Łabędzia (Kiekrz), Plaża Dzika (Rusałka).

Dla realizacji przedsięwzięcia został powołany zespół, w którego skład weszli miejscy urzędnicy oraz przedstawiciele rad osiedli: Sołacz, Strzeszyn, Podolany, Kiekrz i Krzyżowniki-Smochowice.

- Stronie społecznej, która włączyła się w przygotowanie tego projektu, należą się duże podziękowania - zaznaczył Maciej Wudarski, za-

stępca prezydenta Poznania. - Dopracowanie wszystkich szczegółów zajęło nam sporo czasu, odbyliśmy w tym celu bardzo wiele spotkań. Efekt, który pojawi się na tym terenie jesienią, będzie też zasługą dużego zaangażowania strony społecznej.

Wykonawca - Zakład Kształtowania Zieleni „Gardens” Grzegorz Sobolewski - ma czas na realizację projektu 15 października 2017 r.

- Projekt obejmuje dostawę i montaż małej architektury, w tym m.in. kosze i ławki, rewitalizację placów zabaw, pomostu i moło oraz nawierzchni ciągów komunikacyjnych. Z uwagi na sezon wakacyjny rozpoczęcie prac montażowych w terenie przesunęliśmy na początek września. Obecnie trwają prace przygotowawcze, zamawianie materiałów - wyjaśnia Grzegorz Sobolewski z firmy „Gardens”. - W związku z tym, że jest to zaplecze turystyczne dla dużego miasta, jest ono bardzo intensywnie użytkowane przez mieszkańców. Ta inwestycja jest zatem jak najbardziej potrzebna. Sam często korzystam z plaż nad Rusałką, czy w Strzeszynie i jestem przekonany, że po zakończeniu prac będzie się tam wypoczywać jeszcze lepiej.

Łączny koszt przedsięwzięcia to prawie 3 mln 350 tys. zł.

Hubert Bugajny/Joanna Żabierek/biuro prasowe

## Sposoby rozwiązywania sporów.

W ostatnim artykule przybliżona została problematyka wezwań do zapłaty. Obecnie skupmy się na dalszym etapie dochodzenia wierzytelności, a więc na dopuszczalnych sposobach rozpatrywania sporów.

W pierwszej kolejności, należy zwrócić uwagę na sąd powszechny i wydawane przez niego orzeczenia (wyroki, postanowienia, nakazy zapłaty). Co interesujące, wyroki wydawane są w imieniu Rzeczypospolitej Polskiej (bowiem sądownictwo to atrybut władzy państwowej). Jest to najpopularniejszy obecnie sposób dochodzenia własnych praw, ale co za tym idzie - najbardziej obciążony pracą, przez co na otrzymanie finalnego rozstrzygnięcia czeka się czasami bardzo długo, nie rzadko nawet kilka lat. Podejmowane są próby przyspieszenia postępowania, zwłaszcza poprzez utworzenie tzw. e-Sądu w Lublinie, który jest uprawniony do wydawania nakazów zapłaty bez analizowania dowodów, jednakże w niewielkim stopniu przyspieszają one rozpatrywanie spraw. Kierując więc sprawę do sądu trzeba się uzbroić w cierpliwość - najprostsze sprawy potrafią trwać kilka miesięcy (windykacja prostych należności, np. czynszu za mieszkanie, wierzytelności firmowych, itp.), zaś sprawy bardziej skomplikowane, np. opieka nad dziećmi, rozwody, podziały majątku, spadki, potrafią niestety trwać przez 2 lata lub nawet dłużej.

Dlatego coraz popularniejsze są alternatywne sposoby rozpatrywania sporów, pośród których na uwagę zasługuje zwłaszcza: negocjacje, mediacja i sądy polubowne. Cały jednakże problem polega na tym, że każda ze stron musi wyrazić zgodę na polubowne rozwiązanie sporu, bowiem

Negocjacje to taki sposób rozwiązania sporu, w jakim każda ze stron stara się

przekonać do swoich racji drugą stronę i w ten sposób poszukują wspólnego rozwiązania kłopotu. W tych ramach, każda ze stron w pewnej części rezygnuje ze swoich żądań. Do zalet takiego rozwiązania należy przede wszystkim znaczna dowolność w ustalaniu ostatecznego kształtu porozumienia, części żądań, z jakich przeciwnicy rezygnują, okoliczności prowadzenia negocjacji, itp.

Mediacja to sposób rozwiązania sporu, w jakim niezależna i bezstronna osoba trzecia pomaga stronom w rozwiązaniu zaistniałego sporu. Różne są role mediatora - w zależności od osobowości stron i przedmiotu sporu, może on tylko prowadzić negocjacje, uczestniczyć w nich lub nawet rozsądzać, która ze stron ma rację. Niewątpliwą zaletą mediacji jest prowadzenie jej przez osobę trzecią, która ma niezależny pogląd na sprawę i dzięki temu może podejść do sprawy bez emocji, z jakimi do sprawy dochodzą przeciwnicy. Mediator może moderować procesem dochodzenia do ugody, umiejętnie wykorzystując ewentualne ustępstwa między stronami.

Najbardziej sformalizowanym sposobem alternatywnego rozwiązania sporu jest sąd polubowny. W skrócie można go opisać jako sąd „prywatny”, bo nie jest sądem powszechnym. Nie zasiadają w nim sędziowie ani nie wydaje wyroków w imieniu Rzeczypospolitej Polskiej. Sąd polubowny składa się z arbitrow, działa na podstawie własnego regulaminu, i wydaje orzeczenia. Niemniej jednak, ciągle jest to sąd prywatny. Działa obecnie wiele stałych sądów arbitrażowych, np. przy wojewódzkich izbach gospodarczych. Sąd polubowny działa jednakże z reguły szybciej i sprawniej niż sądy powszechne, a więc na uzyskanie wyroku nie trzeba tyle czekać.

Będąc doświadczonym radcą prawnym, chciałbym Państwu zaoferować swoje usługi w zakresie rozwiązywania sporów, zarówno przed sądami (powszechnymi i polubownymi), jak i w drodze mediacji i ugody między stronami.



MARCIN SIERADZKI  
KANCELARIA RADCY  
PRAWNEGO

www.msieradzki.pl  
tel. 728-592-008

## LARYNGOLOG

Dr n. med.  
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyulczanie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142

(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00



tel. 606 336 975

## Gabinet Stomatologiczny lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna  
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

## STOMATOLOGIA

BĄKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91  
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia

Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87



GABINET GINEKOLOGICZNO  
POŁOŻNICZY  
dr n. med. Małgorzata Mróz

## GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA  
diagnostyka ginekologiczna  
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja  
tel. 883 30 30 13  
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

## PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przysianie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekkie metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dżiasta wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednoosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

Poradnia Dietetyczna  
mgr Agnieszka Tomaszewska  
Dietetyk Kliniczny

paradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY  
tel. 600-899-435  
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

KMIĘCIK  
POKRYCIA DACHÓWE

## INNOWACYJNE DACHY Z BLACHY

www.kmiecik.com.pl

## MOBILNA FIZJOTERAPIA

DOJAZD DO PACJENTA NA TERENIE POZNAŃA GRATIS!

BÓLE PLECÓW  
URAZY NARZĄDU RUCHU  
MASAŻ RELAKSACYJNY

MGR FIZJOTERAPII MARTYNA KASPRZAK

TEL. 882 136 352

## salon urody

fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERKA  
I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl  
t: 61 847 34 81  
m: 509 895 145  
e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań  
ogrody wola

## DOUBEZPIECZENIA

AUCHAN Swadzim

tel. 519 085 615; 518 090 071 biuro@do-ubezpieczenia.pl

Komunikacja  
Assistance  
Polski na życie  
Prywatne  
Assistance  
Polski na życie  
Prywatne

Turystyka  
OC wykonywanych  
zawodów  
Ubezpieczenia  
Grupowe  
Cesje na bank

Polisy posagowe  
dla dzieci  
Dom  
Firma  
OC Rolnicze  
Na pogrzeb

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU!  
ZAPRASZAMY  
poniedziałek - sobota 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> niedziela 9<sup>30</sup>-20<sup>00</sup>  
ul. św. Antoniego 2, 62-080 Tarnowo Podgórne

## Gabinety Fizjoterapii novina

Poznań-Ogrody ul. Szczęsna 13  
wejście od Nowina

terapia indywidualna  
masaż  
fizykoterapia  
zajęcia grupowe  
bezpłatne konsultacje

tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
www.fizjoterapia-novina.pl



**INSTALACJE  
WOD-KAN-CO-GAZ  
SERWIS KOTŁÓW  
GAZOWYCH**

**Atrakcyjne ceny!  
tel. 501-590-143**

**MEBLOFORM**

**INDECO®**  
wygodne mieszkanie


- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

**Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo  
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013**

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII

**Ka-Ma**  
DANISH STYLE

GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLONE KLIENTKI!

Galeria Sucholeska tel. 697-718-775  KaMa Danish Style



**HIL - GAZ  
SKŁAD  
WĘGLA**

**ATRAKCYJNE CENY**

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

**TRANSPORT NA TERENIE  
POZNANIA I OKOLIC**

**GRATIS!!!**  
przy zamówieniu min 1tony

**tel. 61 814-22-73  
kom. 797-986-878**

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

**GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00**

**PASMANTERIA**  
NOWY ASORTYMENT

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote I KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

**www.krawieckie.061.pl**  
tel. 602 677 826  
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00 sob. 11.00-14.00

**ZAPRASZAMY!**

**FreeVolt™**

Darmowy prąd ze słońca

Oddział Poznań  
ul. Strzeszyńska 176  
wejście od ul. Z. Sokolnickiej

Tel. 691 999 068  
Tel. 501 941 466  
E mail [poznan@freevolt.pl](mailto:poznan@freevolt.pl)

**Zapomnij o rachunkach za energię elektryczną**

**STOLARSTWO**

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE  
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI  
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516  
[www.stolarstvoszudera.pl](http://www.stolarstvoszudera.pl)



**TAPICER MEBLOWY  
I SAMOCHODOWY  
skóry i materiały**



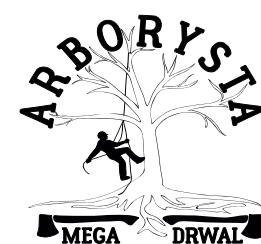
Poznań, ul. Morszyńska 18  
kom. 530 75 75 79  
kom. 535 454 293  
e-mail: [darekmeble@op.pl](mailto:darekmeble@op.pl)

**LODÓWKI**

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

**696 017 449**

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)



**DRZEWA**

WSZYSTKO CO Z NIMI  
ZWIĄZANE ORAZ  
PIELĘGNACJA OBSZARU ZIELENI

**883 979 808**

[WWW.MEGADRWA.PL](http://WWW.MEGADRWA.PL)

**ALGRUD**  
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew  
Sprzątanie i  
karczowanie ogrodów  
Transport do 1,5 tony  
Prace ślusarskie  
Remonty  
Przeprowadzki  
Odsnieżanie



**Tel. 512 003 652**

**WYBUDOWAŁEŚ DOM**

**NIE MASZ POZWOLEŃ  
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ  
URZĘDNICZE PROBLEMY**

**ZADZWOŃ!**

**PROFESJONALNA  
OBSŁUGA INWESTYCJI**

**TEL: 668 142 857**

**szkółka roślin ozdobnych**  
usługi ogrodnicze:  
-systemy nawadniające  
-drenaże  
kora sosnowa 60l - 6,50zł  
tel. 506-41-50-96, 61 8943 158

**SKRACANIE  
WYCINANIE  
DRZEW**

**TRAWNIKI**

**511 284 420**

**TRANSPORT CIĘŻAROWY HDS  
ZMECH. ROBOTY ZIEMNE**  
ROZBIÓRKI · KARCZOWANIE · BRZEW  
**601 57 35 53**

**TOLBRUK** [www.tolbruk.pl](http://www.tolbruk.pl)  
**Sprzedaż i Układanie  
Kostki Brukowej**  
tel. 507 196 024

**Venadach** tel. 61 8516-721  
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

**USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM  
WYCINANIE I PRZYCINANIE  
DRZEW I KRZEWÓW**

 tel. 608 443 604  
tel. 606 270 353

**ZAPRASZAMY**

**Pani od Angielskiego**  
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS

Standard i Business English na Podolanach  
oraz z dojazdem do firmy lub domu klienta

Wyznacz swój cel,  
znajdź motywację  
i ciesz się osiągnięciami!

tel. 797 628 502

e-mail: [kontakt@paniodangielskiego.pl](mailto:kontakt@paniodangielskiego.pl)

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

**WOJCIECH BUTOWSKI**

**tel. 693-162-698**





# Zabezpiecz swój taras wodoodporną powłoką !!

Masz już dosyć odpadających płytek, na swoim tarasie, balkonie? Produkt Sikafloor 400N Elastic+ powinien sprostać Twoim oczekiwaniom.

Firma Sika, specjalnie dla swoich klientów puściła na rynek jedno-składnikową, elastyczną, barwną żywicową powłokę. Charakteryzuje się niską zawartością rozpuszczalnika i odpornością na promieniowanie UV oraz zarysowania. Nadaje się do nanoszenia natryskiem lub wałkiem. Dostępna w kolorach: beżowym (RAL 1001), szary (RAL 7032) i ciemnoszarym (RAL 7040). Inne kolory dostępne są na zamówienie - czas oczekiwania ok 1 miesiąca. Tak długi czas oczekiwania spowodowany jest tym, iż towar jest produkowany tylko pod zamówienie. Występuje w pojemności 6kg.

## ZASTOSOWANIE:

Do wykonania gładkiej lub antypoślizgowej, wodoodpornej przenoszącej zarysowania posadzki na podłożu betonowym i jastrychu cementowym. Pod lekkie lub średnie obciążenia. Na balkonach, tarasach, schodach, kładkach dla pieszych itp. Do renowacji balkonu z wykończeniem płytkami ceramicznymi bez izolacji podpłytkowej.



## WŁAŚCIWOŚCI:

Wysoka elastyczność,  
Maskuje rysy i pęknięcia podłoża,  
Powłoka wodoodporna,  
Odporna na promieniowanie UV,  
Odporna na warunki atmosferyczne,  
Odporna na ścieranie,  
Możliwość uzyskania antypoślizgowej powierzchni.

## SPOSÓB UŻYCIA:

Przed aplikacją należy sprawdzić wilgotność podłoża, wilgotność względną i punkt rosy. W przypadku wilgotności podłoża >4% należy stosować Sikafloor® EpoCem® jako czasową barierę przeciwwilgociową.

## ZAGRUNTOWANIE:

Dokładnie wetrzeć w podłoże pierwszą warstwę przy użyciu szczotki, wałka lub ściągaczki gumowej uzyskując ciągłą, pozbawioną porów i zagłębień powłokę.

## WARSTWA WIERZCHNIA:

Sikafloor®-400 N Elastic+ rozlać i rozprzecznić równomiernie pacą. Sikafloor®-400 N Elastic+ można również nanosić wałkiem, jednak do uzyskania wymaganej grubości warstwy konieczne może być naniesienie kolejnej warstwy materiału. Sikafloor®-400 N Elastic+ można także nanosić natryskiem bezpowietrznym (ciśnienie ~ 300 barów, końcówka z otworami 0,53 mm, kąt natrysku 60°).

W celu zwiększenia odporności na zabrudzenia polecamy zastosowanie bezbarwnej powłoki doszczelniającej Sikafloor 410 (niezbędnej przy zastosowaniu kolorowego piasku kwarcowego lub kolorowych płatków)

Produkt dostępny jest w sklepie chemik24.pl.

Pozdrawiam  
Marcin Nowakowski

**CHEMIK24.PL**  
MOTORYZACJA PRZEMYSŁ BUDOWNICTWO

Sklep Chemik24.pl

Sklep stacjonarny:  
ul. Szarych Szeregów 44  
60-462 Poznań  
pn-pt 7-17

Sprzedaż profesjonalnej chemii technicznej

biuro@chemik24.pl  
+48 601 278 872



## WYMIANA OPON

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła  
Optymalizacja odchyień od wagi

[www.auto-guma.poznan.pl](http://www.auto-guma.poznan.pl)  
poniedziałek-piątek 9:00-18:00  
soboty 9:00-13:00

**KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG**

Poznań-Smochowice  
ul. Polanowska 163  
tel. 607 122 521

**AUTOPOL**

LEGALIZACJA  
WYMIANA ZBIORNIKÓW  
LPG I CNG

Gołęczewo  
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930  
[www.legalizacje.pl](http://www.legalizacje.pl)

**Auto-serwis**

mechanika wulkanizacja  
klimatyzacja geometria kół

[www.mj-auto.pl](http://www.mj-auto.pl)

pn - pt 8 - 17  
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30  
60-479 Poznań  
668-380-912 606-934-680

**SERWIS OPON**

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE  
WYMIANA Z ZIMOWYCH NA LETNIE  
PRZECHOWALNIA OPON  
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM  
OPONY CAŁOROCZNE

**KLIMATYZACJA**

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A  
tel. 61-66-38-567

**MIEJ WŁASNY PRĄD!** eco

Elektrownie:  
Słoneczne  
Wiatrowe  
Przydomowe

projekt montaż

**604 812 275**

Kategoria "B" tel. 888 530 558

**OSK „ZAWODOWIEC”**  
ul. Czarnkowska 35

**ZAWSZE PONADPRZECIĘTNA JAKOŚĆ SZKOLENIA**

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ SZKOLENIA I ZWRACAMY 50% KOSZTÓW KAŻDEGO NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

**AUTOMASZ**  
Tomasz Turek  
Poznań, Ławica 32  
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

**MECHANIKA POJAZDOWA  
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA  
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI  
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH  
GEOMETRIA KÓŁ 3D  
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901  
automasz@bosch-service.pl  
[www.automasz.com.pl](http://www.automasz.com.pl)

**Fachowcy w Mieście**

Miesięcznik zachodniego Poznania  
nakład: 13.000 szt.

**Wydawca i Biuro Ogłoszeń**  
Agnieszka Juskowiak  
tel. 505 528 144  
[biuro@fachowcywmiescie.pl](mailto:biuro@fachowcywmiescie.pl)  
[www.fachowcywmiescie.pl](http://www.fachowcywmiescie.pl)  
Poznań, ul. Dedala 5

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW**

**693 412 595**

**AUTO GAZ**

zamontuj samochodową instalację gazową u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- Kilkunastoletnie doświadczenie
- Zwrot kosztów instalacji już po 7700km\*  
\*przy założeniu cen: PB 4,76 LPG 2,09 spalanie auta 11litr/100km


Największa firma w regionie! Przynane nam certyfikaty

W Poznaniu - ul. Czarnkowska 25,  
61-040 30 74, 603 591 301

[instal-gaz.com.pl](http://instal-gaz.com.pl)



**BRUDNA ROBOTA**  
Aleksander Zaporowski



**506 122 506**

**MYCIE**  
dachów,  
elewacji,  
kostki brukowej

**BRUKARSTWO**

[www.brudna-robota.pl](http://www.brudna-robota.pl)

**UBEZPIECZENIA**



wejscie od ul. Hangarowej  
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00  
od poniedziałku do soboty

**OGRÓD POZNAŃ**

- PROJEKTOWANIE
- ZARADKOWANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE
- WYKONANIE

[www.ogrodpoznan.com.pl](http://www.ogrodpoznan.com.pl)  
698 652 050

ul. Boronia 17  
61-608 Poznań

**PRZEDSZKOLE**  
JAK U MAMY

dla Maluchów od 2 roku życia  
profil JĘZYKOWO-TANECZNY

723 095 065

Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8

**Karolina i Tomasz Banach**  
**USŁUGI**  
**POGRZEBOWE**

- KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA POGRZEBU
- POCHÓWEK TRADYCYJNY I KREMACYJNY
- EKSHUMACJE
- SPRZEDAŻ TRUMIEN, URN, KRZYŻY, NAGROBKÓW
- DEMONTAŻ NAGROBKÓW DO POGRZEBU
- DOPISY PO POGRZEBACH

**Wyplata zasiłku ZUS od ręki**

**tel. 730 22 44 88**  
[www.pogrzebybanach.com.pl](http://www.pogrzebybanach.com.pl)  
**ul. Cmentarna 12 60-176 Poznań**

**NETŁUKACIE**  
NA POMNIKI I KRZYŻE  
W DOWOLNYM Kształcie I WYMIARZE

**TABLICE NAGROBNE**  
**FOTOPORCELANA**  
Tabliczki aluminiowe anodowane  
złote, srebrne i białe  
na krzyże, trumny i urny.

[www.reklamahoffmann.pl](http://www.reklamahoffmann.pl)  
**UL. GARBARY 49, POZNAŃ**  
**tel. 791 079 259**

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!  
Zakłady kamieniarskie i pogrzebowe, grabarzy,  
oraz wszystkie inne firmy i sklepy zainteresowane współpracą.

NAJWIĘKSZY WYBÓR  
W POZNANIU

**NAGROBKI**  
**Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139  
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

**61 8436 237**  
**781 999 551**  
**601 999 551**

[www.nagrobki-wicherek.pl](http://www.nagrobki-wicherek.pl)

**MementoMori**  
Skórczewo, ul. Poznańska 66a  
kom. 606 134 966

Luboń, ul. Okrzei 1  
kom. 606 394 675

Telefon całonocny:  
**618 131 262**

[www.mementomori.com.pl](http://www.mementomori.com.pl)

Pomagamy w godnym  
pożegnaniu bliskich

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórczewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

**PRZYCHODNIA**  
**STOMATOLOGICZNA**  
**DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice  
ul. Ornecka 8  
tel. 61 849-95-90  
kom. 727-430-480  
[www.dentysta-rodzinny.pl](http://www.dentysta-rodzinny.pl)

- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

**Villa Mare** to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

**Zapraszamy**




ul. Bluszczowa 5  
Grzybowo/Kołobrzeg

Tel: +48 721 150 880  
[www.villamare.com.pl](http://www.villamare.com.pl)