



Od października jesteśmy również na **Piątkowie**

Oniomania – choroba niekontrolowanych zakupów str. 4
Chcesz kupić działkę? Pamiętaj o tych 10 rzeczach str. 6
Ławeczka Mikuły nad Maltą str. 10

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Piątkowo

tel: 609 801 801



samochodowe instalacje gazowe str. 15

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I
KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



KRAINA MARZEN
PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO - ARTYSTYCZNE

PRZEDSZKOLE - 650 zł
ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosza 31
STRZESZYN GRECKI

600 068 464
www.krainamarzen.com.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA

90 zł
netto

SKIP
GROUP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

SKUP AUT

ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl



TANI-KURIER.NET

- ▶ PACZKA STANDARDOWA OD 19 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA GABARYTOWA OD 60 ZŁ BRUTTO
- ▶ ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
- ▶ PROFESJONALNA OBSŁUGA

BIURO@TANI-KURIER.NET

PRZEŻMIEROWO

UL. RYNKOWA 113A, 62-081

TEL: 881-511-050

TANI-KURIER.NET

SYSTEMY NAWADNIANIA,

DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

HONTER WWW.HONTER.PL 793 581 581

Natryskowe pianki izolacyjne

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?

**ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE
PIANKĄ FOAM-LOK!**

SYSTEMY IZOLACYJNE
4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA

POWIERZCHOŃ BADANIA
NAJLEPSZA JAKOŚĆ NA ŚWIECIE

NAJLEPSZE PARAMETRY
IZOLACYJNE

40 LETNIA GWARANCJA

ŚREDNIENY LUBER W CENIE
DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK
SPRAY FOAM INSULATION

Oniomania

choroba niekontrolowanych zakupów

Zakupy są częścią naszego życia, jednak wymykające się spod kontroli mogą być groźne.

W czasach wszechobecnej reklamy, zakupów online, kart kredytowych, dostępności produktów i wciąż zmieniającej się mody na wszystko coraz częściej słyszymy o ludziach uzależnionych od kupowania i wydawania pieniędzy. Niekontrolowana żądza zakupów i wydawania pieniędzy, zwana też oniomanią, to choroba o podłożu psychicznym. Choroba ta objawia się epizodami, w czasie których osoba nimi dotknięta nie może powstrzymać się przed manią zakupów potrzebnych i niepotrzebnych rzeczy, najczęściej po kilka egzemplarzy tej samej rzeczy. Przyczynę żądzy niekontrolowanych zakupów jak w większości zaburzeń psychicznych, trudno jest określić jednoznacznie. Uzależnienie od zakupów występuje najczęściej u osób z tendencją do stanów depresyjnych jako zachowanie, które rekompensuje im przeżywanie nieprzyjemnych emocji. Zakupy stają się dla uzależnionych koniecznością, jedynym sposobem radzenia sobie ze stresem, smutkiem, złością, wstydem, poczuciem gorszości i jedyną odpowiedzią na wszelkie problemy, nawet te spowodowane właśnie przez zakupy i wydane pieniądze. Życie zakupoholika jest jak błędne koło, z którego ciężko wyjść. Odczuwanie nieprzyjemnych emocji i pojawienie się problemu jest dla uzależnionego powodem do pójścia na zakupy. Wydanie pieniędzy jest sposobem na poprawę nastroju. Osoba taka podczas zakupów czuje się szczęśliwa, zapomina o swoich troskach, myśli o nowych przedmiotach, które może kupić. Jednak lepsze samopoczucie znika równie szybko, jak się pojawiło. Powrót do domu jest dla zakupoholików momentem, w którym zdają sobie sprawę, że po raz kolejny wydali pieniądze na produkty im zbędne. Pojawiają się wyrzuty sumienia, poczucie winy, wstyd za to co się zrobiło. Negatywny nastrój powraca, a



sposobem na jego poprawę wydają się być jedynie kolejne zakupy. Najczęstszymi objawami zakupoholizmu jest kupowanie w euforii, a po zakupach odczuwanie wyrzutów sumienia. Kolejnym przejawem uzależnienia jest pragnienie samego kupowania, a nie posiadania towarów. Zakupoholicy częstokroć robią zakupy płacąc kartą kredytową za rzeczy, których nie kupiliby za gotówkę. Uczuciami jakie towarzyszą chorobie są: poczucie winy, wstyd i zakłopotanie po dokonaniu niekontrolowanego zakupu czy wydaniu pieniędzy. Osoba uzależniona najczęściej też kłamie na temat ile wydała lub co kupiła, bo boi się reakcji najbliższych. Często natrętnie też myśli o pieniądzach i poświęca dużą ilość czasu na rozważanie jak zapłacić swoje rachunki i spłacić debet na karcie kredytowej. Przedmiotami najczęściej znajdującymi się na liście zakupoholika to w przypadku kobiet: ubrania, perfumy, buty, meble, a w przypadku mężczyzn: ubrania, sprzęt elektroniczny, akcesoria samochodowe oraz narzędzia. Zakupione przedmioty na ogół nie są użytkowane lecz odłożone do szafy lub do piwnicy. Wyprzedaże i promocje wprowadzają w stan euforii i są wymówką do kolejnych kompulsywnych zakupów. Zakupoholizm jak każde uzależnienie jest niebezpieczne. Leczenie zakupoholizmu zaczyna się od zauważenia problemu przez osobę uzależ-

nioną. Następnym krokiem jest udanie się do psychoterapeuty. Leczenie opiera się na psychoterapii i często lekach antydepresyjnych. Osoby, które mają problem z kontrolowaniem swoich zakupów nie powinny nosić przy sobie kart kredytowych, a za zakupy powinny płacić gotówką, robić wcześniej listę zakupów i kupować tylko to, co jest na liście oraz układać listę zakupów pod kątem tego, co jest najbardziej potrzebne, a rezygnować z rzeczy mniej ważnych. Dobrze też, by wybierały się na zakupy z odliczoną kwotą pieniędzy i w towarzystwie innych osób. W pracy nad uzależnieniem ważne jest też, by osoba unikała wszelkich promocji i wyprzedaży, nie oglądała kanałów TV reklamujących produkty oraz tak planowała wolny czas, aby nie było w nim miejsca na wizyty w centrach handlowych, a kiedy pojawi się myśl o zakupach, wychodziła na spacer w towarzystwie bliskich osób i rozmawiała z nimi o swoim problemie.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Pracuje z osobami nad poprawą ich samopoczucia psychicznego i fizycznego, zbudowaniem poczucia własnej wartości, głębszym poznaniem siebie i uporządkowaniem relacji z innymi. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

SADY OSIEDLE
Przytulne domy dwukondygnacyjne z ogródkiem i garażem w cenie mieszkania.

www.osiedlesady.pl

Zadzwoń: +48 61 824 61 64 | +48 694 694 190 | +48 605 103 820 facebook.com/osiedlesady

Osiedle Sady / ul. Jagodowa
Miejsce owocujące szczęściem

10 minut od granic Poznania

74,21 – 113,86 m² powierzchnia użytkowa mieszkań

ROLETY • ŻALUZJE • PLISY • ZASŁONY

OSŁONY WEWNĘTRZNE
rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

OSŁONY ZEWNĘTRZNE
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe
systemy Veranda
pergole
rolety zewnętrzne
refleksole
moskitiery

moniverti
www.moniverti.pl

SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579

Chcesz kupić działkę? Pamiętaj o tych 10 rzeczach.

Postanowiłeś zrealizować swoje marzenie o idealnym domu, sztygo na miarę Twoich potrzeb. Szukasz działki, która sprostą Twojej wizji? Zanim zdecydujesz się na konkretną ofertę sprawdź poniższe kwestie, aby uniknąć przykrych konsekwencji i jeśli chcesz aby w Twojej kieszeni zostało więcej pieniędzy. Jak kupić dobrą działkę? Przede wszystkim nie działaj na skróty i nie poddawaj się presji czasu. Cena działki to zaledwie jeden z wielu czynników, które składają się na końcowy wynik. Nie kupuj kota w worku, bo zamiast cieszyć się wymarzo- nym miejscem na ziemi, ryzykujesz utratą pienię- dzy, a w najgorszym wypadku brakiem możliwości zrealizowania Twojego wymarzonego projektu.

1. Lokalizacja

To istotny czynnik, ponieważ jest związany z ceną. Musisz zdać sobie sprawę, że grunt w mieście jest znacznie droższy niż w gminach ościennych. Dział- ka za miastem? Bycie pionierem również kosztu- je, doprowadzenie mediów to jedna z inwesty- cji. Inna rzecz to niekończący się plac budowy za oknem.. ponieważ szybko może się okazać, że nie tylko Ty zapragnąłeś wybudować się gdzieś w za- ciszu przyrody. Oceń swoje priorytety, pracując zdalnie jako wolny strzelec kierujesz się innymi pa- rametrami, niż rodzic, który każdego dnia będzie musiał zorganizować transport dzieci do szkoły.

2. Termin zakupu

Można zaobserwować pewien cykl w tej kwestii. Ceny działek w okresie jesienno-zimowym nieco spadają, około marca, z przyjściem wiosny kupno staje się bar- dziej popularne więc zainteresowanie jest większe, a co za tym idzie ceny mogą być wyższe. Każda pora wią- że się z pewnymi zależnościami: latem ocenisz doświad- tlenie na działce, jesienią i wiosną czy teren nie jest podmokły, a zimą jak wygląda stan dróg dojazdowych.

3. Wymiary

Wybierając działkę powinienś już mniej więcej wie- dzieć jak wstępnie będzie wyglądał dom. Nie tylko powierzchnia działki w metrach kwadratowych ma znaczenie. Ważne są także wymiary i kształt. Szukaj działki proporcjonalnej, najlepiej o kształcie nieco wydłużonego prostokąta: najłatwiej wpisać w niego budynek, a także strefy funkcjonalne ogrodu. Jeśli działka jest długa i wąska to może być kłopot, ponie- waż swoboda projektowa jest mocno ograniczona. Najbezpieczniej szukać działki o szerokości około 22 m. Za wąską działkę uznaje się taką o szerokości 16 m.

4. Ukształtowanie terenu

Widzisz jak działka wygląda z zewnątrz, ale co jest pod ziemią? Rozważ badanie geotechniczne, to mały wydatek w porównaniu z wydatkami, które cię czekają gdy się okaże, że np. teren jest podmok- ły. Specjalista oceni jaki jest poziom wód grun- towych, sporządzi dokumentację na ten temat, wykona ekspertyzę. Ma to również znaczenie przy wyborze technologii w jakiej będzie budowany dom oraz na koszty budowy. Z wniosków dowiesz się czy budowa domu będzie wymagać specjalnego funda- mentowania lub czy będą niezbędne izolacje prze- ciwwodne lub drenaż. Mądre planowanie kosztów budowy pozwoli Ci uniknąć przykrych niespodzianek.

5. Strony świata

Podczas oglądania działki zwróć uwagę na jej poło- żenie względem stron świata. Orientacja względem stron świata jest szczególnie ważna w przypadku nie- wielkich działek oraz miejsc, gdzie przy wąskiej linii zabudowy wynikającej z zapisu w planie miejscowym nie ma dużej możliwości manewrowania ustawieniem budynku. Dobrze, gdy w projekcie domu wejście znaj- duje się po jednej stronie – północnej lub wschod- niej, a taras i ogród – po przeciwnej – południowej lub zachodniej. Takie usytuowanie zapewnia najbar- dziej optymalne doświetlenie wnętrza przez słońce.

6. Sąsiedztwo

Wybierając działkę warto sprawdzić co znajduje się w jej otoczeniu albo co może się w nim znaleźć w przyszłości. Oczyszczalnia ścieków, spalarnia śmieci, uciążliwe usłu- gi, linie wysokiego napięcia czy maszty antenowe to najprawdopodobniej nie jest Twój wymarzony widok z okna. Zwróć również uwagę na bliskość przystanków autobusowych, przedszkoli i szkół, dostęp do terenów rekreacyjnych, placówek służby zdrowia oraz sklepów. Duże znaczenie ma to, kto będzie Twoim sąsiadem, ro- zejrzysz się jak wyglądają podwórka sąsiadów, jeśli już na pierwszy rzut oka zauważasz nieporządek i niedbal- stwo, zastanów się czy odpowiada ci taki „krajobraz”.

7. Media i infrastruktura

Sprawdź czy działka jest uzbrojona tzn. czy i skąd jest dostęp do mediów. Jeżeli teren nie jest uzbrojony, trzeba sprawdzić, czy bez problemu można do niego doprowadzić wszystkie media – wodę, prąd i kanaliza- cję. Warto uzyskać od zakładu wodociągowego i ener- getycznego pisemne potwierdzenie tzw. gotowości na przyłączenie i jego warunków technicznych. Jeśli me- diów brakuje, kanalizację można zastąpić biologiczną oczyszczalnią ścieków, a gaz - prądem. Woda i energia elektryczna są jednak niezbędne. To jaki będzie koszt instalacji zależy od odległości i warunków technicznych.

8. Dojazd

Sama możliwość dojazdu paradoksalnie nie oznacza dostępu do drogi publicznej. Droga dojazdowa może być prywatna i należeć np. do sąsiada. Dojazd do dział- ki to kluczowa kwestia, a gdy jest nieuregulowana, to należy liczyć się z tym, że dopełnienie formalności może być czasochłonne i kosztowne. Wybieraj zatem działkę najlepiej z bezpośrednim dostępem do drogi. Oprócz statusu drogi zwróć uwagę również na jej stan.

Zobacz jakiego rodzaju jest droga dojazdowa, czy jest asfaltowa, polna, utwardzona żwirem itp. Pamiętaj, że po tej drodze muszą wjechać maszyny i sprzęt na teren ewentualnej budowy. Zastanów się jak będzie się zachowywała w okresach zimowych czy na przed- wiośniu. Optymalna sytuacja jest taka gdy dostęp jest poprzez drogę publiczną, gminną wtedy nie martwisz się jej odśnieżaniem, a korzystanie z niej nie kosztuje.

9. Dokumenty

Sprawdź czy sprzedający faktycznie ma prawo do tego by sprzedać działkę, przejrzyj dokładnie każdy dział księgi wieczystej. Zweryfikuj czy nie jest ob- ciężona. Zdarza się czasem, że właściciele jest kilku, wówczas każdy z nich musi wyrazić zgodę na sprze- daż. Zobacz czy w księdze są ustanowione jakieś obciążenia, służebności, a może wpisana hipoteka? Musisz wiedzieć, że nie wszystkie kwestie związa- ne z działką muszą być zawarte w księdze wieczy- stej, dlatego warto poznać zapisy w akcie nabycia.

10. Co można wybudować?

Nie polegaj bezgranicznie na zapewnieniach sprze- dającego, oczywiście zebrać dostępne informacje, ale sprawdź też jaka jest zawartość miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zapoznaj się z tre- ścią planu miejscowego, jeżeli został uchwalony, jeśli nie, to możesz wystąpić o warunki zabudowy. Tekst planu ma formę uchwały rady gminy i określa szczegó- łowo sposób zabudowy jak np. wysokość kalenicy, kąt nachylenia dachu, minimalną odległość od ulicy, mak- symalną powierzchnię zabudowy działki, informacja, co może powstać w okolicy. Każdy ma prawo wglądu do planów miejscowych oraz otrzymania wypisu i rysu z planu. To ważne by potwierdzić dokładne parametry i to czy na pewno działka jest budowlana. Decyzja o budowie własnego domu jest jedną z ważniejszych życiowych decyzji, dlatego wyboru odpowiedniej działki dokonuj przy kompleksowej weryfikacji wielu czynników. Niekiedy poszukiwa- nia idealnego gruntu pod dom trwają dłużej niż jego budowa. By nie wpaść w pułapkę, nie podejmuj pochopnych decyzji, pod wpływem dobrego wra- żenia na pierwszy rzut oka. Jeśli masz jakieś wątpli- wości skonsultuj się ze specjalistą w tym temacie.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

U nas protezy w ramach NFZ bez kolejki ZAPRASZAMY!

PORADNIA STOMATOLOGICZNA „HAPPY DENT”

- PRZYJĘCIA PRYWATNE
- IMPLANTY
 - CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
 - NOWOCZESNA, ESTETYCZNA PROTETYKA (LICÓWKI, INLAYE, KORONY PEŁNOCERAMICZNE, KORONY BRUX - DLA BRUKSISTÓW)
 - RTG
 - POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE 24 h / 7 DNI

PRZYJĘCIA W RAMACH NFZ

HAPPY DENT SUCHY LAS 62-002 Suchy Las, tel. 61 652 12 26 Nowy Rynek 4 tel. 601 536 430

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

Poradnia Dietetyczna mgr Agnieszka Tomaszewska Dietetyk kliniczny

paradnictwo żywieniowe i dietoterapia

ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY tel. 600-899-435 www.paradnictwo-dietetyczne.pl

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

pełen zakres usług cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91 Poznań - Podolany

Godziny otwarcia Pn-Pt - 10:00-19:00 www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

LARYNGOLOG

Dr n. med. Dorota Miętewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyluszczenie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny: os. Przyjazni 142, pawilon 142 (wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13) wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00

tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna od pon. - Sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50 tel. 601 886 019

PORADNIA DIETETYKI USŁUGI BEZPŁATNE Poznań, ul. Dojazd 34 (w szpitalu MSWiA)

Zakres usług bezpłatnych: poradnictwo dietetyczne • diety prozdrowotne dietoterapia • analiza składu masy ciała odchudzanie • badania antropometryczne badania grupowe ze sponsoringiem (w firmach, ośrodkach wczasowych itp.) wizyty domowe - mobilna dietetyka

rejestracja tel. 501 347 315

gabinet 111 wtorki 16.00 - 18.00 wizyty domowe pon.-pt. 10.00 - 18.00

MOBILNA FIZJOTERAPIA

DOJAZD DO PACJENTA NA TERENIE POZNANIA GRATIS!

BÓLE PLECÓW URAZY NARZĄDU RUCHU MASAŻ RELAKSACYJNY

MGR FIZJOTERAPII MARTYNA KASPRZAK

TEL. 882 136 352

PROTEZY ZĘBOWE

- Całkowite (lekkie, dobre przysysanie),
- Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezklamrowe),
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysysanie,
- Mikroprotezy (do 2 zębów),
- Naprawy protez
- Jednoosobowe wykonawstwo

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

salon urody fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl t: 61 847 34 81 m: 509 895 145 e: salon@joannaperz.pl Żarnowiecka 3a | Poznań ogródki wola

Gabinety Medyczne novina

ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

terapia indywidualna masaż fizykoterapia zajęcia grupowe bezpłatne konsultacje

info@gabinety-novina.pl www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606

A TY?
Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?



Zaoszczędź nawet 50%
tel. 609 801 801
nasza reklama na str. 15

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski



506 122 506
MYCIE
dachów,
elewacji,
kostki brukowej
BRUKARSTWO
www.brudna-robota.pl

MEBLOFORM  **INDECO®**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników



Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży



SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA 

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOLOGROSZEK
- DREWNO: SOSNA, DĄB, BRZOZA

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania i okolic
przy zamówieniu min. 1 tony
GRATIS!

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272
POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m²

UPUŚĆ 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań Antoninek Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.kamieniarstwo-andlok.pl


DANDI-KOP PRACE ZIEMNE

usługi minikoparkami, miniładowarką
transport wywrotkami do 5 ton
kompleksowe wykonawstwo przyłączy
wod-kan, gaz, drenaży, szamb
izolacja fundamentów

691 182 252

REMONTY MIESZKAŃ
KOMPLEKSOWO

płytki
malowanie
szpachlowanie
ścianki działowe
sufity podwieszane
mycie elewacji Karcherem

instalacje:
C.O. wodne, gazowe, elektryczne

501 590 143


universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20
Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę
www.universum-poznan.com.pl



Oferujemy profesjonalne i kompleksowe doradztwo

577 142 111
bhp.przezmierowo@gmail.com
fb: bhp.przezmierowo

Zapraszamy
Rynkowa 42,
Przeźmierowo
(obok chłodnice Nowak)

odzież ochronna • buty ochronne • rękawice robocze
Całościowe zaopatrzenie firm oraz osób prywatnych

Sprzedaż
podłóg drewnianych
parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem:
cykliniarki, osuszacza


tel. 605-462-568
tel. 500-878-719
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

USŁUGI REMONTOWE

- remonty domów
- izolacje, naprawy balkonów i tarasów
- odprowadzenia wody do rynien
- izolacje wianien w piwnicach
- osuszanie budynków
- pozbruk, kominy, drobne naprawy
- WOD-KAN-CO

603 769 521

KSERO 

**KSERO / WYDRUKI A4 - A0+
OPRAWA PRAC I DOKUMENTACJI
LAMINOWANIE DO A3
NADRUKI NA KUBKACH,
KOSZULKACH ITP.
PIECZĄTKI
WIZYTÓWKI
FAX**

Sklep Papierniczy
e-jtp.com.pl

- zeszyty, brystole
- akcesoria biurowe
- artykuły plastyczne
- druki akcydensowe
- organizacja dokumentów

Marcelińska 96B lok. 214 - przy fontannie
tel: 61 867-57-12
e-mail: sklep@jtp.com.pl

Ławeczka Mikuły nad Małą



Stworzył założenia projektowe dla kompleksu rekreacyjnego nad jeziorem Maltańskim. Teraz stanął tam pomnik-ławeczka architekta Klemensa Mikuły.

- Pogodny, radosny, gawędziarz z burzą swych włoś. Jeden z najlepszych architektów. Chciał, aby to miejsce było piękne i przyjazne - tak mówił o Klemensie Mikułym jeden z jego przyjaciół Jan Kaczmarek, prezes Fundacji Rozwoju Miasta Poznania. Autorem ławeczki jest artysta rzeźbiarz Roman Kosmala. Pomnik znajduje się na północnym brzegu jeziora w pobliżu tablicy wyników. Na ławce jest sporo miejsca i można usiąść obok architekta Mały, a jak zapewniają wszyscy, którzy sprawdzali ławeczkę podczas uroczystości odsłonięcia - jest bardzo wygodna.

- Często spotykaliśmy się nad tym jeziorem. Małę mieliśmy w sercu. Klemens, będę tu przychodził posiedzieć z Tobą na ławce - wspominał Andrzej Wituski, były prezydent Poznania.

- Klemens będzie teraz patrzył na ukochaną Małę, a może doczeka się realizacji Kopca Wolności, o który też zabiegał - dodał Jan Kaczmarek.

Na uroczystości Miasto Poznań reprezentowali m.in.: Grzegorz Ganowicz, przewodniczący Rady Miasta, i Stanisław Tamm, sekretarz Miasta. Obecni byli również członkowie rodziny.

Klemens Mikuła urodził się w 1931 roku w Poznaniu. Studiował na Politechnice Poznańskiej i Wrocławskiej. Pracował m.in. w Państwowym Biurze Projektów



tów Budownictwa Przemysłowego oraz w Pracowni Usług Architektonicznych SARP. We własnej pracowni stworzył projekt dla założenia architektonicznego wokół Jeziora Maltańskiego. Jest on kontynuacją projektu znanego poznańskiego architekta Adama Ballenstaedta (1880-1942), planującego nad Małą stworzyć duży park, w którym zieleni i obiekty sportowe łączyłyby się z rzezbami, estradami, salami teatralnymi. Projekt Mikuły oparł się na podobnych założeniach. Zrealizowany projekt uzyskał nagrodę

Polskiego Komitetu Olimpijskiego „Złoty wawrzyn olimpijski”. Klemens Mikuła zmarł trzy lata temu.

Mateusz Malinowski

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698



HYDRAULIK

AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE

wod-kan, c.o., gaz
KOTŁOWNIE
modernizacje

NAPRAWY PRZEGLĄDY

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

Zatrudnimy

pracownika do pracy
przy zakładaniu ogrodów

502 320 559

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857

osiedle: zamknięte / strzeżone

www.imperialhouse.pl



Powierzchnia 136 m² / 5 pokoi, Działka 300 m²

Podwyższony standard deweloperski i energetyczny

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony
wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny - ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

INSTALACJE
WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW
GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

ARBORYSTA
MEGA DRWAŁ
DRZEWA
WSZYSTKO CO Z NIMI
ZWIĄZANE ORAZ
PIELĘGNACJA OBSZARU ZIELENI
883 979 808
WWW.MEGADRWAŁ.PL

KORA SOSNOWA
WYCINKA DRZEW
DREWNO KOMINKOWE
tel. 661- 977 - 269

ALGRUD
Usługi ogrodnicze
Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie
Tel. 512 003 652

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE
62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71
www.siatkoland.com.pl
tel. 61 810 28 04
fax 61 899 48 35
biuro@siatkoland.com.pl

BUDMAR
CENTRUM KLINKIERU
I DACHÓWEK
www.budmar.pl www.handform.pl
tel./fax + 48 61 814 23 08

**SKRACANIE
WYCINANIE
DRZEW**
TRAWNIKI
511 284 420

Venadach
tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427
- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych
(sklepowych, gastronomicznych)

TRANSPORT CIĘŻAROWY HDS
ZMECH. ROBOTY ZIEMNE
ROZBIÓRKI KARCZOWANIE DRZEW
601 57 35 53

USŁUGI REMONTOWE
• malowanie • panele
• szpachlowanie • płyta KG
• układanie płytek
tel. 515 550 833 - SPEC

HIL - GAZ
**SKŁAD
WĘGLA**
Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu
62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5
ATRAKCYJNE CENY
- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech
**TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC**
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony
tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878
GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbior
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAМИ KUCHNI DOMOWEJ

• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Goląbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 306

modrzew modrzew-ogrody.pl
OGRODY

Projektowanie i zakładanie ogrodów

- Projektowanie terenów zielonych
- Pielęgnacja ogrodów
- Mała architektura

mgr inż. Magdalena Lisiecka +48 502 320 559

PROJEKT GRATIS
przy realizacji wykonawstwa

ODZIEŻ, DODATKI, KONFEKCJA SKÓRZANA PROSTO Z DANII

Ka-Ma
DANISH STYLE

GWARANCJĄ JAKOŚCI - ZADOWOLONE KLIENTKI!

Galeria Sucholeska tel. 697-718-775 f KaMa Danish Style

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

RAJSTOPY
WKŁADKI
WEŁNA
SZNUROWADŁA
RĘKAWICZKI
RĘCZNIKI frote i KUCHENNE
FARTUSZKI
WORECZKI PRZEDSZKOLNE

KRAWIEC
KALENIK
PRALNIA

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 8 (obok PKO) pn.-pt. 10.00-18.00
sob. 11.00-14.00

ZAPRASZAMY!

PIECZĄTKI Exlibrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

MYCIE OKIEN
SOLIDNIE
I SPRAWNIE
603 635 878

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY
skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

Pani od Angielskiego
PROFESSIONAL LANGUAGE INSTRUCTORS
NAJLEPSZE ZAJĘCIA JEZYKOWE DLA TWOJEGO DZIECKA
TŁUMACZENIE - PRZYJAZNIE - SKUTECZNIE

zajęcia:
707 628 502 lub 666 434 524
kontakt@pani-od-angielskiego.pl
www.pani-od-angielskiego.pl

PRACUJĄCĄ OD ANGLIJSKIEGO OFFICIE

ODWIEDZAJĄCĄ
NIE MAJĄCĄ DOŚWIADZENIA
NIE MAJĄCĄ DOŚWIADZENIA

Berpo
W ofercie m.in.:
Hot Wheels Barbie Little's Pet Shop NERF LEGO

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ

OBUDOWA
FUTRYNY METALOWEJ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

Czyszczenie
mebli tapicerowanych i dywanów

Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Pianą!
Tel. 511 777 442

Zakres usług:

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Bezpłatny dojazd na terenie Poznania i okolic.

Metoda Aktywnej Piany
- nowoczesna metoda czyszczenia

tworzenie i prowadzenie profili społecznościowych
strony internetowe i sklepy, platformy hurtowe B2B
doradztwo w zakresie e-commerce
kampanie reklamowe AdWords
copywriting

www.kjmedia.pl
+48 788 75 73 03 **KJ MEDIA**

PAULINA NOWAK
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY
Paula
40-529 POZNAŃ
DĄBROWSKIEGO 72
tel. 61 866 90 28

RADCA PRAWNY

Oferuję:

- bieżącą obsługę prawną firm i startupów,
- sporządzanie, negocjowanie i umów (sprzedaży, o dzieło, zlecenia, itp.),
- zakładanie i obsługę spółek prawa handlowego,
- doradztwo prawne związane z nieruchomościami,
- reprezentowanie przed sądami powszechnymi oraz arbitrażowymi,
- doradztwo dla startupów, wybór formy prowadzenia działalności,
- negocjowanie z inwestorami,
- konsulting w zakresie praw autorskich i prawa nowych technologii.

728-592-008, e-mail: ms@msieradzki.pl
www.msieradzki.pl

BIURO RACHUNKOWE
www.PodatkoweZacisze.pl

POZNAŃ, ul. MŁAWSKA 11
Tel: +48 500 276 004

Rok założenia 1992
Świadectwo Kwalifikacyjne Ministra Finansów

Polskie przepisy są skomplikowane, a zmaganiem podatników jest ich interpretacja.
Nie jesteście Państwo sami, jesteśmy my i możemy pomóc.

Liczymy dla Ciebie
Ty możesz liczyć na nas

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ROLET WEWNĘTRZNYCH
- PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

ZABAWKI?

www.centrumzabawek.pl

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰ **Zapraszamy!**

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41 hurt / detal

CENTRUM ZABAWEK

Zabezpiecz mury swojego domu przed wilgocią !! SikaMur-InjectoCream-100



InjectoCream jest hydrofobizującym kremem pakowanym w 600 gramowe kielbaski. Wciskany jest w szereg otworów wywierconych w spoinie muru przy pomocy zwykłego pistoletu do kitów budowlanych. Do wykonania iniekcji nie jest potrzebny specjalistyczny sprzęt. Wciśnięty w spoiny SikaMur przenika w wilgotnej ścianie tworząc przepiętą uniemożliwiającą kapilarne podciąganie wody ku górze.



Zastosowanie:

Może być zastosowany do wykonywania przepony uniemożliwiającej kapilarne podciąganie wody we wszystkich rodzajach muru:

- ścian z cegły pełnej,
- ścian szczerinowych,
- ścian z kamienia oraz murowanych z rdzeniem kamiennym lub podobnym,

Wiercenie otworów

Konieczne jest wywiercenie otworów o średnicy co najmniej 12 mm w rozstawie osiowym nie większym niż 120 mm. Głębokości otworu zależna jest od grubości ściany, wymagania głębokości otworu przedstawia tabela poniżej. Otwór należy wiercić w poziomie, bezpośrednio w zaprawie spoiny, najlepiej przy

krawędzi cegły. Po zakończeniu wiercenia, każdy otwór należy starannie oczyścić.

Średnica otworu	180 mm	220 mm	300 mm	440 mm
Wpływność (kg/m³)	120 mm	190 mm	210 mm	420 mm
Obciążenie (kg/cm²)	120 mm	120 mm	120 mm	120 mm

Właściwości:

- Łatwość stosowania przy małym ryzyku popełnienia błędu, w czasie wykonywania prac,
- Materiał jest jednoskładnikowy od razu gotowy do użycia,
- Szybki w wykonaniu, bez potrzeby podwójnego wykonywania otworów, bez stosowania ciśnienia lub wykorzystywania grawitacji,
- Bez potrzeby wstępnego uszczelniania powierzchni wokół otworów iniekcyjnych, co ma miejsce w metodach ciśnieniowych
- Przybliżone równomierne zużycie i łatwość obliczania ilości potrzebnego materiału,
- Bez ryzyka zwiększonego występowania wykwitów na powierzchni, co może mieć miejsce przy stosowaniu materiałów silikonowych,



W naszej siedzibie, dostępnych jest wiele produktów takich firm jak: Wurth, Sika, Liqui Moly, Terosan, Loctite Pulsar, Tenzi i wiele innych.

Zapraszamy do naszego sklepu stacjonarnego mieszczącego się przy ulicy Szarych Szeregów 44 w Poznaniu.

Marcin Nowakowski

Produkt dostępny jest również w sklepie chemik24.pl.



Sklep Chemik24.pl

biuro@chemik24.pl
+48 601 278 872

Sklep stacjonarny:
ul. Szarych Szeregów 44
60-462 Poznań
pn-pt 7-17

Sprzedaż profesjonalnej
chemii technicznej



WYMIANA OPON

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchylen od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

**KOMPLEKSOWA
REGENERACJA FELG**

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEM W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
WYMIANA Z LETNICH NA ZIMOWE
PRZECHEWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

AUTOPOL

LEGALIZACJA
WYMIANA ZBIORNIKÓW
LPG I CNG

Goleczewo
Szosa Poznańska 29

tel. 61-811-60-76 kom. 601-781-930
www.legalizacje.pl

MIEJ
WŁASNY
PRĄD!

eco

Elektrownie:

Słoneczne
Wiatrowe
Przydomowe

projekt
montaż

604 812 275

Kategoria "B" L tel. 888 530 558

OSK „ZAWODOWIEC”

ul. Czarnkowska 35

**ZAWSZE PONADPRZECIĘTNA
JAKOŚĆ SZKOLENIA**

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO
Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

AUTO GAZ

zamontuj samochodową instalację gazową
u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- ★ 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- ★ Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- ★ Kilkunastoletnie doświadczenie
- ★ Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*

*przy założeniu cen: PB 4,76 LPG 2,09 spalanie auta 11litr/100km

Największa firma w regionie!

Przysługują nam certyfikaty
na terenie województwa wielkopolskiego

W Poznaniu - ul. Czarnkowska 25,
61-040 30 74, 603 691 501

instal-gaz.com.pl

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE**

TRUMNY, URNY **AKTY ZGONU**

ul. CMENTARNA 20
tel. 730 22 44 88
www.pogrzebybanach.com.pl

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**PRZEDSZKOLE
JAK U MAMY**

dla Maluchów od 2 roku życia
profil JĘZYKOWO-TANECHNY

723 095 065

Poznań - Świerczewo ul. Na Uboczu 8

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237
781 999 551
601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

**SZKOŁA JĘZYKA
ANGIELSKIEGO**

dzieci od lat 3, młodzież,
dorośli, Senior English 50+

tel 510 26 99 09

www.dziejma.pl, ul. Lubowska 6a, Poznań-Smochowice

MementoMori
kompleksowa obsługa pogrzebowa
Kierownik: mgr inż. Andrzej Cichy

Skórzewo, ul. Poznańska 66a
kom. 606 134 966

Lubon, ul. Okrzei 1
kom. 606 394 675

Telefon całodobowy:
618 131 262

www.mementomori.com.pl

Pomagamy w godnym
pożegnaniu bliskich

- kompleksowa obsługa
- ceremonie pogrzebowe na wszystkich cmentarzach
- wypłata zasiłków ZUS
- administrator cmentarzy w Skórzewie, Konarzewie, Wirach i Luboniu

**NIETŁUKACIE TABLICE
NAGROBNE**
NA POMNIKI I KRZYŻE

FOTOPORCELANA
www.reklamahoffmann.pl
UL. GARBARY 49, POZNAŃ
tel. 791 079 259

10% zniżka
z gazeta

UBEZPIECZENIA

LINKA, GOSIA, GOSIA, GOSIA, GOSIA, GOSIA, GOSIA

wejście od ul. Hagarowej
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00
od poniedziałku do soboty

**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA
DENTYSTA RODZINNY**

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90
kom. 727-430-480
www.dentysta-rodzinny.pl

- ✓ pełen zakres usług
- ✓ nowoczesna protetyka
- ✓ wybielanie lampą Beyond

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy

ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg

Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl