



Rynek mieszkaniowy w 2018 str. 4
 Studio Figura - pogromca cellulitu i tłuszczu str. 6
 „Rozcieńczalnik” a „rozpuszczalnik” str. 10
 Metoda aktywnej piany str. 14
 Nowa ulica Św. Wawrzyńca str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Piątkowo

tel: 609 801 801



samochodowe instalacje gazowe str. 15

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys-33zł

TEL. 503 848 654

KRAINA MARZEŃ

PRZEDSZKOLE JĘZYKOWO-ARTYSTYCZNE

PRZEDSZKOLE - 650 zł
 ŻŁOBEK - 800 zł

ul. Miłosa 31
 STRZESZYN GRECKI

600 068 464
 www.krainamarzen.com.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA

90 zł netto

SKIP

603 600 600 www.odpady-skip.pl

SKUP AUT

ECO cars
GOTÓWKA
 LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76
 CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
 WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

TANI-KURIER.NET

- ▶ PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
- ▶ ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
- ▶ PROFESJONALNA OBSŁUGA

BIURO@TANI-KURIER.NET
PRZEŻMIEROWO
 UL. RYŃKOWA 113A, 62-081
 TEL: 881-511-050
 TANI-KURIER.NET

COOKING

RÓŻNORODNE MENU
PEŁNOWARTOŚCIOWE, WYSOKIEJ
JAKOŚCI PRODUKTY
BEZPŁATNE KONSULTACJE
Z DIETETYKIEM

SZCZEGÓŁY OFERTY NA STR. 5

ANTENY

ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10%
 z 1a gazetka

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

HONTER

Natryskowe pianki izolacyjne

WWW.HONTER.PL 793 581 581

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?

ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!

- 01. SYSTEMY IZOLACYJNE I GENERALNA DLA BUDOWNICTWA
- 02. FOTOWOLTAICZNA BEZBARDZO KŁADNĄC JAKOŚĆ NA ŚWIETLE
- 03. WŁASNE PARAMETRY IZOLACYJNE
- 04. WŁASNA OBRONA
- 05. SZKOLENIA LUB W CENIE DLA NAZWIŚCIA

FOAM-LOK GREAT FOAM INSULATION

BUDVAR
CENTRUM

Okna. Polskie. Doskonałe.

OKNA PVC
100% bez ołowiu

DRZWI • ROLETY
BRAMY • PARAPETY

tel. 697 580 669
Poznań, ul. Obornicka 229
Galeria Arkada (klatka 50)
e-mail: bhpoznan@budvar.pl
www.budvar.pl

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604
tel. 606 270 353
ZAPRASZAMY

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

**SALON PIELĘGNACJI
DLA ZWIERZĄT**

HODOWNIA KOTÓW I MAINE COON
MAMY WOLNE KOCIĘTA!

570 888 574

strzyżenie • kąpiele • czyszczenie uszu
czesanie • obcinanie pazurków

793 206 415 **RÓWNIŻ DUŻE PSY!**

ul. Chojnicka 78 Kiekrz www.salonpsistyl.pl

Motto numeru:

Rozsądek daremnie rozpościera skrzydła, by dzięki sile czystej spekulacji wydostać się poza świat zmysłów.

Immanuel Kant

Szanowni Państwo,

Zima dostała zadyszki. Czy tylko chwilowej? Prognozy są obiecujące i powinny skłonić wielu mieszkańców do podjęcia prac. Warto skorzystać z usług fachowców z najbliższej okolicy, których spotykamy na co dzień i znamy ich wartość. W tym numerze przedstawiamy kolejnych oferentów swoich usług, którzy czekają na Państwa zgłoszenia.

Szczególnie polecam artykuł Studia Figura w Suchym Lesie, które zapewnia eliminację cellulitu, redukcję tkanki tłuszczowej, idealnie wyrzeźbione ciało oraz dobre samopoczucie. Pomoc specjalistów w nowo otwartym studio dla pań zapewniona.

Jaki będzie 2018 na rynku mieszkaniowym? Na tytułowe pytanie próbuje dać odpowiedź Ewa Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts. Wnioski z analizy rynku nieruchomości są optymistyczne i zachęcające do inwestycji w ten sektor, kupno mieszkań oraz rozwój wynajmu lokali.

Sklep Chemik24.pl zastanawiając czy „Rozcieńczalnik” a „rozpuszczalnik” to ten sam termin? - promuje rozcieńczalniki Denatural i Nitro oraz rozpuszczalnik Nitro.

Dobre wieści z Jeźc. Będzie nowa ulica Św. Wawrzyńca z chodnikiem i ścieżką rowerową między ul. Żeromskiego a ul. Kościelną, która odciąży ruch na ul. Dąbrowskiego.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:

505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJLE
SMOOTHIESY
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE

tel. 61 656 33 89
ul. Drużbickiego 2 PLAZA I piętro
61-693 Poznań (przy schodach do kina)

Caffe & Crema
caffè

ROLETY

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie wentylatory moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

A. TRAFAS
ZBUDUJEMY KAŻDY DACH

OCENA STANU TECHNICZNEGO DACHÓW
OPINIE TECHNICZNE DACHÓW
BUDOWA, REMONTY DACHÓW

Zapraszam
Andrzej Trafas

www.firmatrafas.pl

602 775 611

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- ▶ darowizna, odwołanie, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

TESGAS

poszukujemy pracowników na stanowiska:

MONTER SIECI I INSTALACJI GAZOWYCH
MONTER-SPAWACZ
SPAWCZ
OPERATOR SPRZĘTU POMIAROWEGO

Opis stanowiska pracy:
budowa sieci i instalacji gazowych
serwis, remonty stacji gazowych
praca w siedzibie Spółki oraz w terenie – delegacje

Wymagania:
- gotowość do pracy w częstych delegacjach
- prawo jazdy kat. B.
- chęć do pracy

Dodatkowym atutem kandydatów będą:
- uprawnienia spawacza
- uprawnienia elektryczne
- doświadczenie w branży gazowniczej

OFERUJEMY:
- umowę o pracę
- pracę w stabilnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku;
- możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego
- możliwość zdobycia uprawnień, szkoleń
- zakwaterowanie i wyżywienie na delegacjach

SPECJALISTA
DS.GOSPODARKI MAGAZYNOWEJ – MAGAZYNIER

Forma zatrudnienia: umowa o pracę

Wymagania:
- wykształcenie średnie techniczne lub licencjat w zakresie: logistyka
- doświadczenie w pracy w magazynie min 1rok
- znajomość programu do obsługi magazynu, dokumentów magazynowych, podstaw gospodarki magazynowej
- prawo jazdy kat. B.
- uprawnienia do obsługi wózków widłowych elektrycznych i spalinowych

Dodatkowym atutem kandydatów są:
- uprawnienia do obsługi suwnic
- znajomość materiałów z branży gazowniczej
- doświadczenie w pracy w magazynie firmy budowlanej lub produkcyjnej

OFERUJEMY:
- umowę o pracę
- pracę w stabilnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku;
- możliwość zdobycia doświadczenia zawodowego
- możliwość zdobycia uprawnień, szkoleń, rozwoju osobistego
- samodzielność w działaniu
- możliwość zarządzania niewielkim zespołem w przyszłości

Kontakt:
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego oraz skan uprawnień na adres mailowy: rekrutacja@tesgas.pl
Prosimy o dopisanie następującej klauzuli:
"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy przez spółkę TEGAS S.A., dla potrzeb procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2015 poz. 2135)."

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

RESTAURACJA SUSHI MAIKO

lunche sushi obiady catering

dowozy tel. 600 337 640

SUCHY LAS
OBORNICKA 88

Jaki będzie 2018 na rynku mieszkaniowym?

Początek nowego roku to okazja do podsumowań analiz i prognoz. Rok 2017 na rynku mieszkaniowym zapisał się jako rekordowy. Deweloperzy sprzedali niemal 72 tys. lokali, co oznacza wzrost o około 23% w stosunku do roku poprzedniego. Z danych opublikowanych przez GUS, wynika, że deweloperzy w ostatnim roku uzyskali 130,5 tys. pozwoleń na budowę. Oprócz tego, na najwyższym poziomie jest również liczba mieszkań oddanych do użytku. Na uwagę zasługuje również liczba mieszkań, których budowę już rozpoczęto. Program MdM stanowił dobrą okazję do wzmocnienia działań deweloperskich.

Dla inwestorów 2017 również był obfity. Na takie wyniki miały wpływ: rekordowo niskie stopy procentowe, a więc tanie kredyty, ogólna poprawa kondycji finansowej gospodarstw domowych i optymistyczne nastroje związane z rentownością inwestycji.

Z danych NBP wynika, że rok do roku mieszkania na sprzedaż – zarówno nowe, jak i używane – podrożały. W Poznaniu również, jednak nie tak dobitnie jak w innych miastach jak Gdańsk, Kraków czy Łódź.

Rok 2017 upłynął również pod znakiem zmian m.in. w ustawie o gospodarce nieruchomościami, pojawiły się też nowe regulacje np. dotyczące kredytów hipotecznych.

Co nowego w 2018?

Z nowym rokiem przyszły też niekorzystne zmiany dla osób czerpiących zyski z najmu. Mamy nową stawkę 12,5% ryczałtu od nadwyżki ponad 100 000 zł. Przed zmianami ryczałt od najmu to 8,5% niezależnie od wysokości przychodu. Poza tym poszły w górę maksymalne stawki podatku od nieruchomości.

Kolejną nowością są regulacje dotyczące warunków technicznych budynków i usytuowań. Sporo zapisów dotyczy mieszkań, mowa tu m.in. o wprowadzeniu minimalnego metrażu tj. 25 mkw. Istnieje możliwość budowania kawalerek z otwartym na pokój aneksem kuchennym. Pod warunkiem jednak, że zainstaluje się co najmniej wentylację grawitacyjną i kuchnię elektryczną. Obecnie aneks musi być połączony z korytarzem. Zniknie wymóg dotyczący umiejscowienia pralki automatycznej. Teraz może stać także w kuchni, choć

w rzeczywistości mało kto przestrzegał wymogu umieszczenia pralki jedynie w łazience.

W rozporządzeniu zostały złagodzone zapisy odnośnie minimalnej odległości od sąsiada, oraz surowe normy energooszczędności dla zabytków, a z myślą o sprawniejszym parkowaniu zwiększono szerokość stanowiska postojowego dla samochodu osobowego z 2,3 m do 2,5 m. Pojawia się też ułatwienie dla rodziców, czyli przewijaki w lokalach gastronomicznych, stacjach benzynowych i nowych budynkach z handlem i usługami o pow. powyżej 500 mkw.

Jakie trendy na obecny rok?

To co będzie miało wpływ na trendy w 2018 to przede wszystkim wysokość stóp procentowych i decyzje Rady Polityki Pieniężnej. Nasz rynek nieruchomości stale się rozwija, pnie w górę i taki trend się utrzyma, zainteresowanie własnym „m” czy to na wynajem czy dla siebie jest bardzo duże. Koniunkturę napędza napływ cudzoziemców z wschodniej granicy, którzy coraz chętniej kupują albo wynajmują mieszkania. Jeżeli stopy procentowe wzrosną, to inwestowanie w nieruchomości pod wynajem może okazać się mniej atrakcyjne niż obecnie. Powodem mogą być droższe kredyty hipoteczne i mniejsza ich dostępność. Nie powinno się to stać w najbliższym czasie, analitycy prognozują ze najwcześniej ruch w kierunku podwyżki nastąpi po II półroczu.

Wśród obaw inwestorów podnoszona jest kwestia ewentualnego zmniejszenia popytu na mieszkania w świetle rządowego programu - Mieszkanie Plus, póki co, program nie ma to na

widoczne zachwianie cenami najmu. Mieszkań z Krajowego Zasobu Nieruchomości ma powstać ok 6 tysięcy, program co prawda wystartował ale na jego efekty trzeba będzie jeszcze poczekać, nic na to nie wskazuje by wrócił do góry nogami rynek najmu w Poznaniu.

Rynek pokazuje, że popyt na małe mieszkania przewyższa podaż ciągle jest popularne kupno mieszkań na wynajem.

Pojawiają się obawy o ponownej rosnącej bańce, jednak wbrew temu co się mówi, nie możemy obecnej sytuacji porównać z krachem sprzed 10 lat. Scenariusz z przeszłości wydaje się mało prawdopodobny choć wzrost cen mieszkań z pewnością nastąpi. Wszystko wskazuje na to, że nie będzie drastycznych zmian które zatrzęsłyby lokalnym rynkiem.

Czy wzrosną ceny?

Ceny mieszkań w 2018 roku będą uzależnione od panującej sytuacji gospodarczej i pośrednio od Rady Polityki Pieniężnej. Ceny znalazły się w trendzie wzrostowym i wiele sygnałów wskazuje na to, że w rozpoczętym właśnie roku kierunek ten się utrzyma. Wzrost cen mieszkań to konsekwencja wzrostu kosztów budowy i chodzi tu nie tylko o materiały budowlane, koszty gruntów pod budowę w „chodliwych” lokalizacjach ale również wzrost stawek dla wykonawców generalnych i pracowników budowlanych.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.



Ewa Manthey
Agent nieruchomości
Międzynarodowego Biura Remax

Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 668 166 636


PŁYTKARZ
łazienki, kuchnie, podłogi



660-070-232

BADANIA KIEROWCÓW
Lekarz medycyny pracy
Badania profilaktyczne i sanitarne
Poznań, ul. Sianowska 151A
tel. 519 42 14 86

Z przyjemnością informujemy,
że w Suchym Lesie została otwarta:



Kancelaria Adwokacka
Agnieszka Jakubowska

ul. Obornicka 149 (budynek ZGK), lok. 0.11
62-002 Suchy Las, tel. 515 420 428
e-mail: biuro@adwokat-jakubowska.pl

W lutym w czwartki bezpłatne porady
(po wcześniejszym zapisaniu się)



NOWY ROK, NOWE POSTANOWIENIA.
ZACZNIJ SWOJA ZDROWA PRZYGODE I CIESZ SIĘ WYMARZONĄ SYLWETKĄ!
OD DŁUŻSZEGO CZASU ZASTANAWIASZ SIĘ
NAD PRZEJŚCIEM NA ZDROWĄ, PEŁNOWARTOŚCIOWĄ DIETĘ,
KTÓRA POZWOLI CI ZACHOWAĆ SZCZUPŁĄ SYLWETKĘ I DOBRE SAMOPOCZUCIE?
COOKING CATERING DIETETYCZNY JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE!



Cooking catering został stworzony z myślą o wszystkich tych, którzy chcą przejść na zdrowy styl odżywiania, zrzucić zbędne kilogramy (bez monottonnych diet odchudzających) lub jeść odpowiednio zbilansowane posiłki, by uzyskać lepsze efekty w pracy nad swoją formą i ciałem.

Zgłaszając się do nas, klient otrzyma wybraną przez siebie dietę (standardowa, bezglutenowa, bez laktozy, wegetariańska, wegańska, sportowa, paleo, dla kobiet w ciąży i matek karmiących).

Zestaw składa się z 5 zdrowych, pełnowartościowych posiłków:
śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek oraz kolacja.

Warto dodać, iż każdy z jadłospisów jest opracowywany przez naszych dietetyków.

WWW.COOKINGCATERING.COM.PL TEL. 512 614 512 KONTAKT@COOKINGCATERING.COM.PL

BIURO RACHUNKOWE
www.PodatkoweZacisze.pl

POZNAŃ, ul. MŁAWSKA 11
Tel: +48 500 276 004

Rok założenia 1992
Świadczenie Kwalifikacyjne Ministra Finansów

Polskie przepisy są skomplikowane,
a zmurą podatników jest ich interpretacja.
**Nie jesteście Państwo sami,
jesteśmy my i możemy pomóc.**

Liczymy dla Ciebie
Ty możesz liczyć na nas

BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski



TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnutnie, garaże, pomieszczenia gospodarcze,
podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUKARSTWO - nowe powierzchnie, mycie kostki

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

506 122 506

www.brudna-robota.pl

Na siłowni nie uzyskujesz efektów? Studio Figura to pogromca cellulitu i tłuszczu

Eliminacja cellulitu, lepsze ukrwienie, redukcja tkanki tłuszczowej, idealnie wyrzeźbione ciało, lepsze samopoczucie - to wszystko można osiągnąć z pomocą specjalistów w nowo otwartym Studio Figura w Suchym Lesie. Przyjdź i sama się przekonaj, że warto!

Studio Figura w Suchym Lesie należy do międzynarodowej sieci salonów fitness - wellness, których siedziba znajduje się w Poznaniu.

Salon w Suchym Lesie działa w oparciu o międzynarodowy koncept Studio Figura - unikalny program skutecznego modelowania sylwetki.

Koncept Studio Figura to najwyższej klasy urządzenia, linia suplementów wspomagających oczyszczanie i odchudzanie oraz unikalna linia kosmetyków wyszczuplających, antycellulitowych, ujędrniających i wygładzających z serii Cosmetic Line.

Studio figura Suchy Las jest miejscem tylko dla kobiet. Dzięki temu podczas ćwiczeń i zabiegów panie nie muszą przejmować się tym, jak wyglądają, a spędzony tam czas nie tylko sprzyja poprawie wyglądu fizycznego, ale również psychicznego. Panuje tam bardzo przyjazna atmosfera. Nikt nie pozostaje anonimowy. Wszyscy wspierają się w drodze do realizacji wyznaczonych celów.

Zgłosić mogą się kobiety w każdym wieku. W Studio figura zostaną otoczone profesjonalną opieką. Na początku określona zostanie ich waga i wymiary, aby wyznaczyć cel działania i dopasować formę zabiegów, dietę oraz przyjmowane suplementy do potrzeb konkretnej osoby.



Na miejscu można korzystać z Vacu Shapera, czyli pogromcy cellulitu. Jest to bieżnia pod ciśnieniem, która pomaga zwalczyć tkankę tłuszczową. Dzięki wykonywaniu klasycznych ruchów na bieżni oraz panującemu podciśnieniu w kapsule Vacu Shaper dochodzi do polepszenia krążenia krwi głównie w miejscach najbardziej narażonych (brzuch, uda, pośladki) na powstawanie cellulitu.

Można również skorzystać z masażu wykonywanego przy pomocy urządzenia o nazwie Roll Shaper. W efekcie zabiegu następuje lepsze odżywienie i praca

komórek oraz regulacja krążenia krwi i funkcji organów wewnętrznych. Poddawana masażowi skóra staje się bardziej jędrna i elastyczna. Zdecydowanie poprawia się metabolizm tkanki tłuszczowej oraz przemiana materii w partiach skórnych, podskórnych



i w mięśniach. Masaż na urządzeniu Roll-Shaper jest gwarancją intensywnego, a zarazem relaksacyjnego masażu, który doskonale ujędrnia ciało poprawiając jednocześnie krążenie oraz usuwa z organizmu toksyny, a przede wszystkim skutecznie redukuje cellulit. Rewolucyjnym urządzeniem jest również Swan Shaper do kompleksowego modelowania sylwetki. Innowacyjnie łączy cztery składniki: eliptyk skrętny (łączy wydolnościowy trening cardio z jednoczesnym ćwiczeniem mięśni brzucha), lampy kolagenowe oraz podczerwone, a także jonizację.

Z kolei urządzenie Limfodrenaż zostało zaprojektowane w oparciu o zasadę ręcznego drenażu limfatycznego. Pacjent zostaje umieszczony w rękawach, szczelnie zapinany, a następnie włącza się powietrze do komór (mankietów uciskowych). Powietrze jest przedmuchiwane do kolejnych komór zgodnie z kierunkiem krążenia limfy. W ten sposób powoduje się przemienne miejscowy nacisk i uwalnianie nacisku, co powoduje drenażowanie limfatyczne: likwiduje obrzęki, ujędrnia skórę, usuwa zalegającą wodę w opuchniętych kończynach, pobudza krążenie, zmniejsza objętość masowanych partii o 3-5 cm, eliminuje cellulit.

W studiu znajduje się gabinet, w którym wykonywane są masaże lecznicze i relaksacyjne, zabiegi na ciało i na twarz - Endermologia i Liposukcja kawitacyjna na naszym kombajnie kosmetycznym Beauty Shaper.

BEAUTY SHAPER

Zabiegi na Beauty Shaper skierowane są do wszystkich kobiet które pragną znaleźć skuteczne, szybkie i nieinwazyjne rozwiązanie dla problemów estetycznych ciała bez ryzyka wystąpienia skutków ubocznych i powikłań. Niezależnie od rodzaju i kondycji skóry zabiegi można precyzyjnie dopasować do potrzeb i wymagań każdej Klientki szybko osiągając pożądane efekty.

Głównym zadaniem urządzenia jest redukcja tkanki tłuszczowej i cellulitu. Najczęściej te dwa stany się łączą. Przy występowaniu nadmiaru tkanki tłuszczowej stan skóry jest dodatkowo pogorszony przez cellulit. Cellulit polega na zmianach obrzękowo - włóknisto-stwardnieniowych tkanki podskórnej.

Proces rozpoczyna się od nadmiernego odkładania się tłuszczów w komórkach tłuszczowych co prowadzi do obrzęków i utrudnionego krążenia krwi i limfy. W wyniku tego osłabia się metabolizm komórek skóry i tkanek podskórnych. Skóra traci swą elastyczność oraz staje się wiotka i nierówna. Sculptor poprzez zastosowanie czterech różnych technik: vacuum, masaż mechaniczny, RF Fale Radiowe oraz IR laser biostymulujący staje się najskuteczniejszym urządzeniem mającym na celu redukcję komórek tłuszczowych. Poprawia krążenie krwi, przepływ limfy, redukuje cellulit oraz ujędrnia skórę.

Rewolucja w modelowaniu problematycznych partii ciała. Najnowsze rozwiązanie medycyny estetycznej zapewnia kompleksowe działanie na ciało, owal twarzy i oczu. Połączenie masażu podciśnieniowego vacuum z rolkami kierunkowymi i bipolarnymi falami RF + IR + liposukcja kawitacyjna.

Zabieg jest nieinwazyjny i bezbolesny.

Rezultaty:

- ujędrnienie skóry
- redukcja tkanki tłuszczowej
- redukcja cellulitu
- modelowanie sylwetki
- usuwanie toksyn
- lifting skóry w okolicach oczu i szyi
- efekty widoczne już po 1 zabiegu
- wspomaganie leczenia blizn
- sptykanie zmarszczek
- podniesienie pośladków
- silny efekt ujędrniający
- redukcja obrzęków pod oczami



Zapraszamy wszystkie Panie na bezpłatne konsultacje i pierwszy darmowy trening.

Studio Figura Suchy Las
Ul. Diamentowa 5
Tel. 537 906 563
Pon - pt : 9.00-20.00
Sob : 9.00-15.00

salon urody

frzyzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA
I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl

t: 61 847 34 81

m: 509 895 145

e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

Rodzinna
STOMATOLOGIA
IMPLANTOLOGIA
lek. dent. Ewa Balińska
tel. 61 84 28 222
www.ewabalinska.pl Poznań - Kiekrz, ul. Kierska 15

PORADNIA DIETETYKI
USŁUGI BEZPŁATNE
Poznań, ul. Dojazd 34
(w szpitalu MSWiA)
Zakres usług bezpłatnych:
poradnictwo dietetyczne • diety prozdrowotne
dietoterapia • analiza składu masy ciała
odchudzanie • badania antropometryczne
specj. przeciwnowotworowa
badania grupowe ze sponsoringiem
(w firmach, ośrodkach czasowych itp.)
wizyty domowe - mobilna dietetyka
rejestracja tel. 501 347 315
gabinet 111 wtorki 16.00 - 18.00
wizyty domowe pon.-pt. 10.00 - 18.00

**U nas protezy w ramach NFZ
bez kolejki ZAPRASZAMY!**

PORADNIA STOMATOLOGICZNA „HAPPY DENT”

PRZYJĘCIA PRYWATNE

- IMPLANTY
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- NOWOCZESNA, ESTETYCZNA PROTETYKA (LICÓWKI, INLAYE, KORONY PEŁNOCERAMICZNE, KORONY BRUX - DLA BRUKSISTÓW)
- RTG, PANORAMA
- POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE 24 h / 7 DNI

PRZYJĘCIA W RAMACH NFZ

HAPPY DENT SUCHY LAS

62-002 Suchy Las, tel. 61 652 12 26
Nowy Rynek 4 tel. 601 536 430

Salon Urody Amelia
MAKIAŻ PERMANENTNY
KOSMETYKA
MASAŻE
SOLARIUM
PAZNOKCIE: żelowe i hybrydowe
LASEROTERAPIA - NOWOŚĆ!
www.salonamelia.com.pl www.facebook.com/StudioUrodyAmelia/
Kiekrz, ul. Kierska 2
Pon.-Pt. 8-19, Sob. 8-15
tel. 666-171-007

GABINET
DOBREGO MASAŻU
695 616 713
Przeźmierowo, ul. Wysogotowska 65

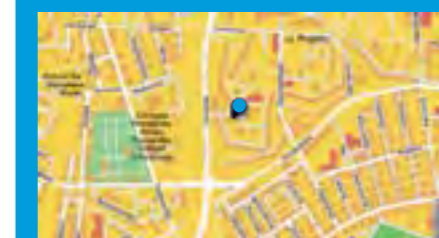
GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych. wyluszczenie kaszaka i włókniaka,

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
wizyty: pon. - niedz. od 9.00 do 20.00



tel. 606 336 975

Poradnia Dietetyczna
mgr Agnieszka Tomaszewska
Dietetyk kliniczny
poradnictwo żywieniowe i dietoterapia
ul. Strzeszyńska 196, Poznań-PODOLANY
tel. 600-899-435
www.poradnictwo-dietetyczne.pl

Gabinety Medyczne novina
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań
terapia indywidualna
masaż
fizykoterapia
zajęcia grupowe
bezpłatne konsultacje
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

HYDRAULIK
AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
modernizacje

NAPRAWY
PRZEGLĄDY

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

USŁUGI KOMINIARSKIE
Krzysztof Krzyżok

www.jurkom.pl

czyszczenie przewodów kominowych
przeгляdy, opinie, wkłady kominowe

Poznań, Gostyńska 38

tel: 61 8 306 896

**PRANIE, ODŚWIEŻANIE
DYWANÓW, MYCIE OKIEN**

PUCUJEMY
696 611 277

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

MYCIE OKIEN
biura • domy • firmy

tel: 603 635 878

www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

A TY?
Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?

Zaoszczędź **50%** nawet

tel. 609 801 801

nasza reklama na str. 15

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOLOGROSZEK
- PELLET

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272

POZNAŃ UL. OBORNICKA 306

100% POLSKI WĘGIEL
Transport na terenie Poznania lokalnie przy zamówieniu min. 1 tony GRATIS!

SUFITY NAPINANE

Dekoracyjne Powłoki Sufitowe to innowacyjny przełomw technologii sufitów podwieszanych. Składa się jedynie z dwóch elementów: profilu mocowanego na ścianach oraz rozpiętej między nimi specjalnej membrany (folii). Membrana może być naciągnięta zarówno na sufit jak i na ścianę. Takie rozwiązanie sprawia, że sufity napinane otwierają przed nami nowe – niedostępne do tej pory możliwości w zakresie wykończenia i aranżacji wnętrz.

www.high-sufity.pl biuro@high-sufity.pl tel: 570 900 006

Kompleksowe usługi budowlane:
- domy
- obiekty
- lokale
- garaże

Kompleksowe usługi remontowe i wykończeniowe
Kamienice
- renowacje
- rewitalizacje
- konserwacje

tel 575 004 303

ROLETY • ŻALUZJE • PLISY • ZASŁONY

OSŁONY WEWNĘTRZNE
rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksle

OSŁONY ZEWNĘTRZNE
rolety zewnętrzne
moskitiery

moniverti
www.moniverti.pl

SALON ZAPRASZA
PN - PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

ZADZWOŃ i umów się na bezpłatny pomiar i wycenę tel. 696 013 579

„rozcieńczalnik” a „rozpuszczalnik” to ten sam termin?

Często spotykamy się z sytuacją, że oba wyżej wymienione słowa są traktowane wymiennie, a nie powinny, bo służą do różnych celów, choć spora ich część jest ze sobą zbieżna. W największym skrócie różnicę między oboma płynami możemy ująć następująco:

każdy rozpuszczalnik jest rozcieńczalnikiem, ale nie każdy rozcieńczalnik jest rozpuszczalnikiem.

Ten ostatni, rozpuszczalnik, pomoże nam przy usuwaniu starych powłok malarskich, takie też jest jego zadanie – ma rozpuścić, a nie jedynie rozcieńczyć. Jest też bardziej przydatny do mycia pędzli i innych narzędzi do malowania. Używając obu, zwracamy uwagę na przeznaczenie każdego z nich,

gdyż jako nieodpowiedni dodatek do farb, z racji swojego składu, mogą wywołać w gęstym płynie trwałe szkody.

Najpopularniejszym rozcieńczalnikiem jest woda, a w celu rozrzedzenia różnych substancji używamy jej na co dzień. W czasie prowadzonych prac remontowych pod ręką mamy też wodę destylowaną, naftę, benzynę, a także inne preparaty:

- rozpuszczalnik ekstrakcyjny – inaczej benzyna ekstrakcyjna modyfikowana, preparat służący do rozcieńczania tłuszczów, olejów i wosków, odtłuszcza powierzchnie przed lakierowaniem, przeznaczony jest też do czyszczenia narzędzi i uporczywych zabrudzeń,

- rozcieńczalnik nitro – w pierwszej kolejności stosowany jest do rozrzedzania nitrocelulozowej farby, lakieru, kleju i uszczelnacza nitrocelulozowego, można nim również myć zanieczyszczone podczas prac malarskich narzędzia,

- rozcieńczalnik uniwersalny – do rozcieńczania większości wyrobów rozpuszczalnikowych: olejnych, ftalowych, chlorokauczukowych, renowacyjnych, chemoutwardzalnych, klejów i uszczelnaczy. Oprócz tego, że można stosować go w usuwaniu warstw lakieru, nadaje się również do czyszczenia narzędzi,

- rozcieńczalnik Denatural – do stosowania z farbami i lakierami spirytusowymi, a także do odtłuszczenia powierzchni.



CHEMIK24.PL
MOTORYZACJA | PRZEMYSŁ | BUDOWNICTWO

Sklep Chemik24.pl

Sklep stacjonarny:
ul. Szarych Szeregów 44
60-462 Poznań
pn-pt 7-17

Sprzedaz profesjonalnej
chemii technicznej

biuro@chemik24.pl
+48 601 278 872



W naszej ofercie sklepu stacjonarnego mamy różnego rodzaju rozpuszczalniki jak i rozcieńczalniki w butelkach 0,5 litrowych, a także 5 litrowych baniakach.

Niektóre z nich są produktami uniwersalnymi, większość jednak dedykowana jest do konkretnych zastosowań.

Dla wszystkich klientów, którzy pojawią się w naszym sklepie stacjonarnym z egzemplarzem tego artykułu jest 5% rabatu na wyżej wymieniony towar.

Pozdrawiam, Leszek Stachowiak
Produkt dostępny jest również w sklepie chemik24.pl.

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

DAR-TECH
F.H.U.

tel. 728 531 885
dartech.serwis@wp.pl

Autoryzowany Serwis Urzędzeń Grzewczych

VIESMANN

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ

OBUDOWA FUTRYNY METALOWEJ

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

SKRACANIE WYCINANIE DRZEW
OGRODY
511 284 420

www.dachyzblachy.net E-mail: info@dachyzblachy.net
663 030 063 • 601 737 900

DORADZTWO • WYCENA • PRODUKCJA • MONTAŻ
• OPINIE - OCENY TECHNICZNE DACHÓW •
PRZEGLĄDY OKRESOWE - KONSERWACYJNE - SERWIS

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG

tel. 515 550 833 - SPEC

STOLARSTWO
SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

Sprzedaż
podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów
Sprzedaż materiałów ściernych i chemii
Wynajem: cykliniarki, osuszacza

www.buko-podlogi.pl
BUKO
sklep@buko-podlogi.pl
tel. 605-462-568
tel. 500-878-719
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 75c/17 (pasaż)

TRANSPORT CIĘŻAROWY HDS
ZMECH. ROBOTY ZIEMNE
ROZBIÓRKI • KARGOWANIE BRZEW
601 57 35 53

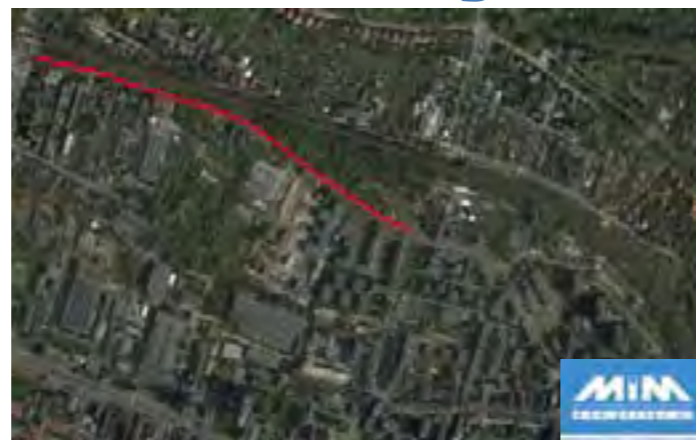
Nowa ulica św. Wawrzyńca



To już pewne - powstanie nowa ulica św. Wawrzyńca. Nowy odcinek drogi odciąży Jeżycę: zmniejszy ruch na ul. Dąbrowskiego, ułatwi jazdę kierowcom i pomoże pieszym. Miasto podpisało już umowę z prywatnym inwestorem, który dołoży do inwestycji 10 mln zł.

Umowa w tej sprawie została oficjalnie podpisana już grudniu. W czwartek, 18 stycznia, podpisano kolejny dokument, dzięki któremu powstał specjalny rachunek bankowy. Prywatny inwestor - firma Colian, do której należy ok. 6 ha terenu w pobliżu planowanej inwestycji, wpłaciła już na niego 10 mln zł przeznaczonych na budowę ulicy. Kolejne 20 mln wyłoży miasto. W tegorocznym budżecie zarezerwowano już pieniądze na projekt inwestycji.

- Budowa ulicy św. Wawrzyńca to dla mnie bardzo ważna inwestycja - mówi Jacek Jaśkowiak, prezydent miasta. - Ten odcinek drogi jest istotny nie tylko dla mieszkańców Jeżyc, ale i dla wszystkich poznaniaków. Pozwoli na uspokojenie ruchu na osiedlu, odciąży ulicę Dąbrowskiego, zwiększy bezpieczeństwo pieszych, a kierowcom - zagwarantuje lepszy wyjazd z Jeżyc. Zapewnim, że będziemy robili wszystko, by ten projekt był sprawnie i szybko zrealizowany.



Nowy odcinek ulicy powstanie pomiędzy ul. Kościelną a ul. Żeromskiego. Znajdująca się tam obecnie droga jest częściowo nieprzejezdna. To jednak zmieni się już wkrótce: po zakończeniu inwestycji pojawi się tam jednojezdniowa droga z dwoma pasami ruchu biegnąca wzdłuż nasypu kolejowego. Obok jezdni wybudowany zostanie chodnik dla pieszych oraz ścieżka rowerowa. W planach jest również kanalizacja deszczowa - powstanie kanał opaskowy (o średnicy 1,4 metra) dla stawów sołackich.

Korzyści z inwestycji będzie jednak jeszcze więcej. - Budowa ul. św. Wawrzyńca pozwoli także na uruchomienie nowych terenów przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową i usługową - wyjaśnia Maciej Wudarski, zastępca prezydenta miasta. - W najbliższym czasie firma Colian przedstawi koncepcję zagospodarowania terenów Goplany, a miasto będzie kontynuować działania planistyczne dla tego obszaru. W lutym wyłożony ma być do publicznego wglądu projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Jeżycy - Północ część C.

Alicja Wesołowska/biuro prasowe

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

RAJSTOPY **WŁADKI** **WEŁNA** **SZNUROWADŁA** **RĘKAWICZKI** **RĘCZNIKI frote I KUCHENNE** **FARTUSZKI** **WORECZKI PRZEDSZKOLNE**

KRAWIEC **KALETNIK** **PRALNIA**

LUZ

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 9 (parter przy Sklepie Chińskim)
pn.-pt. 11.00-18.00 sob. 11.00-14.00
ZAPRASZAMY!

PIECZĄTKI Exilbrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druk reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

www.kopia.poznan.pl
ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - LAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857
osiedle: zamknięte / strzeżone www.imperialhouse.pl

IMPERIAL HOUSE

Powierzchnia 136 m² / 5 pokoi, Działka 300 m²
Podwyższony standard deweloperski i energetyczny

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny - ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

Pani od Angielskiego
PROFESJONALNE LANGUAGE INSTRUCTORS
NAJLEPSZE ZAJĘCIA JEZYKOWE DLA TWOJEGO DZIECKA
CZETELNIE - PRZYJAŹNIE - SKUTECZNIE

www.paniodangielskiego.pl

Berpo
W ofercie m.in.:
Hot Wheels Barbie Little's Pet Shop NERF LEGO

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY
pełen zakres usług
cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

PROTEZY ZĘBOWE

- Całkowite (lekkie, dobre przyssanie),
- Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- Mikroprotezy (do 2 zębów),
- Naprawy protez
- Jednoosobowe wykonawstwo

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

USE CHARMEL

Największy wybór
BIELIZNY
Damskiej i Męskiej

J.H. DĄBROWSKIEGO 50, 517 568 298
POZNAŃ - RYNEK JEŻYCKI
BIELIZNA@SKLEPBK.PL WWW.SKLEPBK.PL

CUK UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie

- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 57 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

HIL - GAZ
SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY
- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony
tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5
GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany

- nowoczesna metoda czyszczenia

Czas schnięcia

Innowacyjna metoda Aktywnej Piany pozwala na skuteczne wyczyszczenie sofy, kanapy czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia wynosi ok. 2 godzin. Podczas czyszczenia powierzchni odkurzaczem piorącym czas schnięcia jest o wiele dłuższy, często jest to cały dzień.

Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo dobry.



jak np. wełna dzięki czemu również takie powierzchnie można tą metodą skutecznie wyczyścić. Czyszczenie dywanu wełnianego przy użyciu odkurzacza piorącego może skończyć się trwałym uszkodzeniem materiału.



Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy przybrudzonemu meblom tapicerowanym oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd.

Minusem używania odkurzacza piorącego jest fakt, że podczas czyszczenia wtłaczana jest duża

ilość wody, co niestety często doprowadza do nadmiernego przemoczenia powierzchni, a w konsekwencji do późniejszego „wybijania” plam.

Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna

Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Piana są certyfikowane. Są bezpieczne dla delikatnych materiałów takich



Zamów skuteczne czyszczenie Aktywną Piana!

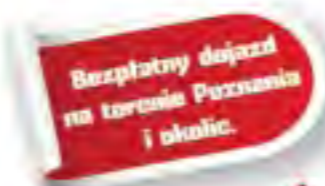
Tel. 511 777 442

Zakres usług:

Czyszczenie:

- tapicerki meblowej (sofy, kanapy, krzesła)
- dywanów
- tapicerki samochodowej

Mycie okien



poznan.sprzatanie.com
Zakładaj Planeta na profesjonalne sprzątanie.

Studio Figura Suchy Las

Beauty Shaper

Pogromca centymetrów i cellulitu

pakiet 8 zabiegów - liposukcja kawitacyjna + endermologia - 1064 zł zamiast 1900 zł

Endermologia z Falą RF i IR + vacuum mechaniczne

twarz - lifting skóry twarzy, spłycenie zmarszczek, redukcja obrzęków i cieni pod oczami

6 zabiegów - 390 zł zamiast 600 zł

Dla stałych klientek 5 % rabatu !!!

www.studiofigura.com.pl

537 906 563

ul. Diamentowa 5, 62-002 Suchy Las Godziny otwarcia: 09:00 - 20:00



Kategoria "B" tel. 888 530 558

OSK „ZAWODOWIEC”
ul. Czarnkowska 35

**WYBIERAJ SPRAWDZONĄ
JAKOŚĆ SZKOLENIA**

BIP. URZĄD MIEJSKI W POZNANIU

**ODPOWIADAMY ZA JAKOŚĆ
SZKOLENIA I ZWRACAMY 50%
KOSZTÓW KAŻDEGO
NASTĘPNEGO EGZAMINU!**

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)



**MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja

klimatyzacja geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17

sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

**OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
WYMIANA Z LETNICH NA ZIMOWE
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE**

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



DOSTAWCY
PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

KURCZAK Z ROŻNĄ WRAZ Z DANIAMI KUCHINI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

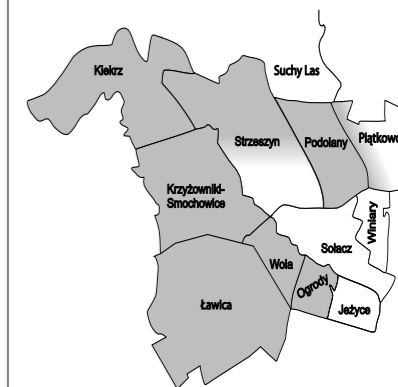
pon-pt: 10.00-19.00

sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 277 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.



Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144

biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Biuro ogłoszeń RESO

Przeźmierowo, ul. Poznańska 17
tel. 61 652 50 69, kom. 604 372 440
biuro.ogloszen.reso@wp.pl

AUTO GAZ

zamontuj samochodową instalację gazową
u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

★ 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,

★ Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe

★ Kilkunastoletnie doświadczenie

★ Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*

Największa
firma
w regionie!

Przyznane nam
certyfikaty



W Poznaniu - ul. Coimbrska 2B,
61-040 30 74, 603 551 301



WYMIANA OPON WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchylenia od wagi

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

**KOMPLEKSOWA
REGENERACJA FELG**

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237
781 999 551
601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



• USŁUGI POGRZEBOWE •
• PRZEWOZY • KREMACJA •
• WIENCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl

**WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ
URZĘDNICZE PROBLEMY**

ZADZWOŃ!

**PROFESJONALNA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

TEL: 668 142 857

TANIE DREWNO OPAŁOWE

130 zł/1,3mp.
sucha sosna
PATRZ NA ZDJĘCIE

Do zamówienia
-rozpałka
GRATIS

TEL. 796 606 103 / DOSTAWA GRATIS!

INPRO-BUD Kompleksowa Realizacja
Inwestycji Budowlanych

Poznań

Adam Świdorski
tel. kom.: 601 370 892
www.inpro-bud.pl



- budowa, naprawa, wzmocnienie obiektów inżynierskich
- budowa domów, obiektów mieszkalnych i niemieskalnych
- układanie kostki brukowej
- elewacje zewnętrzne
- posadzki, tynki wewnętrzne
- odwodnienia, izolacje przeciw wodne, iniekcje
- kanalizacja budowa, przyłącza
- cięcie, wiercenie w żelbetonie

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

UBEZPIECZENIA

LINKA Gólski ERGO PRAKTYKA

wejście od ul. Mangarowej
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00
od poniedziałku do soboty

CHIRURGIA SZCZĘKOWA **84**
Wojska Polskiego

TEL. 530 781 005 STOMATOLOGIA

dentysta

**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA**

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90

www.dentysta-rodzinny.pl

- ✓ Protetyka
- ✓ Inplanty
- ✓ Mikroskop
- ✓ Znieczulenie komputerowe THE WAND

