



Lekarz z dyplomem uzdrowiciela str. 4
Nowoczesne rozwiązania dla firmy str. 6
Jak dobrze wynająć nieruchomość str. 10

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

tel: 609 801 801



samochodowe instalacje gazowe str. 15

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**
OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys-38zł
OC w życiu prywatnym 50tys-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA ERGO
VIENNA INSURANCE GROUP ING UNIQA NESTLE
HDI Gothaer Allianz Warta. BENEFIA

SKUP AUT CRAZY CAR

Skup używanych aut osobowych i dostawczych!

Zadzwoń z wyceną innego skupu, a my zaproponujemy wyższą

Gwarantujemy :

- ♦ możliwie najwyższą cenę
- ♦ bezpieczeństwo transakcji
- ♦ umowę kupna-sprzedaży

660 271 264

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP PROMOCJA 90zł/mies

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP **514 041 959**
www.toalety-przenosne-poznan.pl

SKUP AUT
ECO cars GOTÓWKA LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

TANI-KURIER.NET

- ▶ PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
- ▶ PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
- ▶ ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
- ▶ PROFESJONALNA OBSŁUGA

BIURO@TANI-KURIER.NET
PRZEŹMIEROWO
UL.RYNKOWA 113A, 62-081
TEL: 881-511-050
TANI-KURIER.NET

SYSTEMY NAWADNIANIA, DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212
simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

HONTER WWW.HONTER.PL 793 581 581
Nabyskowe pianki izolacyjne

BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI?
ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!

1. SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA
2. POTRZYMANIE WŁAŚCIWYCH WŁAŚCIWOŚCI NA DŁUGO
3. NAJLEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
4. 40 LETNIA GWARANCJA
5. ŚMIAŁY LINEA W CIEMNO DLA KAŻDEGO

FOAM-LOK

BUDVAR
CENTRUM

OKNA

Polisa - Elementy z technologią THERMUP

www.budvar.pl

Galeria Arkada POZNAŃ
ul. Obornicka 229

tel. 697 580 669, 695 952 661
e-mail: bhpoznan@budvar.pl

STROJE KĄPIELOWE

Anita LISE CHARMEL
PRIMA DONNA SUNFAIR

J.H. DĄBROWSKIEGO 50, 517 568 298
POZNAŃ PRZY RYNKU JEŻYCKIM
BIELIZNA@SKLEPBK.PL www.SKLEPBK.PL

Dariusz Sadalski
NIP: 7872026913

dachy, konstrukcje stalowe
usługi ogólnobudowlane

tel. 573-282-202

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

ROLETY

zewnętrzne materiałowe plisy, żaluzje zasłony rzymskie werkale moskitiery

20 lat doświadczenia

Dla emerytów i rencistów korzystne rabaty!!!

tel. 504 - 573 - 493
DOJAZD I WYCENA GRATIS!

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ darowizna, odwołanie, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

20 LAT

CENTRUM REKLAMOWE

STRONY WWW, SKLEPY WWW
GRAFIKA, GRAWER - CIĘCIE LASEREM
OKLEJANIE POJAZDÓW, PIECZĄTKI, GADZETY
WIZYTÓWKI, BANERY, NAKLEJKI, KASETONY
ODZIEŻ REKLAMOWA, DRUK WIELKIFORMAT

FOTOGRAF
Zdjęcia do dokumentów, fotografia produktowa, sesje zdjęciowe, ...

PRZEŹMIEROWO-PASAŻ ul. Rynkowa 725 405 000 www.centrumreklamowe.com.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

ANTENY ADA
SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

RABAT 10% z gazetek

G:B:D:

- SPRZEDAŻ
- MONTAŻ
- SERWIS

- NAPĘDY DO BRAM PRZESUWNYCH
- NAPĘDY DO BRAM SKRZYDŁOWYCH
- NAPĘDY DO BRAM GARAŻOWYCH
- NAPĘDY DO ŻALUZJI I ROLET
- SZLABANY
- SŁUPY WYSUWANE
- CENTRALE STERUJĄCE
- AKCESORIA

tel. 572-343-420, 660-718-425
www.napedybramy.pl gibidi@napedybramy.pl os. St.Batorego 14/5, Poznań

TANI OPAŁ

WĘGIEL
MIAŁ
EKOGROSZEK

733 357 346
centrumopalupoznan.pl

PCPREMIUM Czas na dobry komputer

SPRZEDAŻ KOMPUTERÓW I LAPTOPÓW POLEASINGOWYCH

SERWIS KOMPUTEROWY

- naprawa komputerów i laptopów
- przyspieszanie i "odmulanie"
- montaż dysków SSD
- modernizacje

Bezplatna diagnoza, uczciwe doradztwo, przystępne ceny!

Zapraszamy pon.-pt. 9.00-17.00 Gołocińska 13, 60-626 Poznań
tel: 61 843 76 18, 792 44 88 66, 792 88 44 66, 531 105 115
biuro@pcpremium.pl serwis@pcpremium.pl www.pcpremium.pl

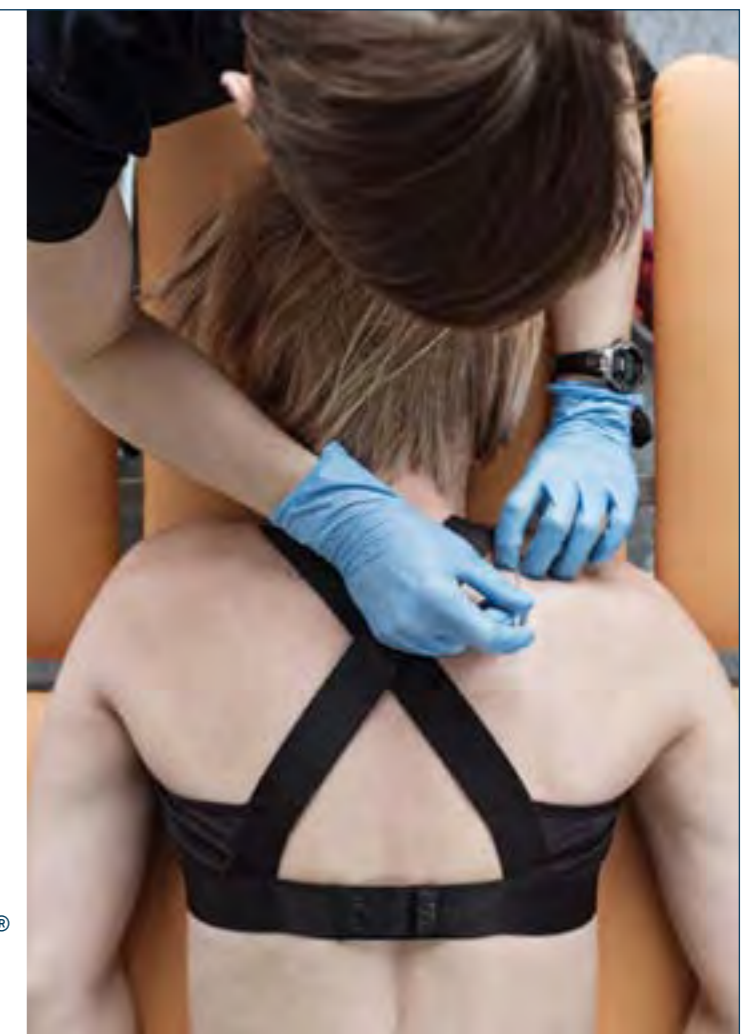
Ciało to inwestycja.

BODYWORK to miejsce, w którym w sposób kompleksowy podchodzimy do zdrowia – poprzez ruch, nowoczesną fizjoterapię i właściwie dobraną dietę.

Jeżeli pragniesz zadbać o swoją sprawność fizyczną w przyjaznej atmosferze, z dala od zatłoczonych miejsc i pod okiem najlepszych specjalistów, to jesteśmy idealną propozycją dla Ciebie.

ul. Kajki 14 0048 609 805 660
Poznań (Ogrody) **www.body-work.pl**

BODYWORK®



Lekarz z dyplomem uzdrowiciela

Z zawodu jest lekarzem internistą, posiada także dyplom naturopata, homeopaty i wielkiego Mistrza Reiki. Zgłębiała tajniki medycyny chińskiej, numerologii i astrologii. Akademicką wiedzę medyczną i nowoczesną technikę łączy z niekonwencjonalnymi metodami leczenia. Uważa, że skuteczność wynikająca z tego połączenia jest potężnym narzędziem w walce z chorobami i nie da się porównać z żadną inną formą terapii.

Najpierw trzeba uzdrowić psychikę

O tym, czy człowiek będzie zdrowy, czy chory, nie decyduje lekarz tylko umysł pacjenta – uważa pochodząca z Rosji lekarka i niekonwencjonalna terapeutka Ludmiła Frąckowiak, dlatego zwykle przyczyną choroby szuka w psychice chorego.

Terapię zaczyna od szczerzej rozmowy. Interesuje się nie tylko dolegliwościami fizycznymi pacjenta, wypytuje go także o uczucia, szczególnie ważne są: nienawiść, zazdrość, poczucie winy, żal, pretensje, roztkliwianie się nad sobą, rozpamiętywanie doznanych krzywd.

Dla Dr Frąckowiak najważniejszym elementem terapii jest prawidłowe ustawienie psychiki pacjenta.

- Dzisiejsza medycyna jest bezosobowa, oparta na technice i chemii i nie zaspokaja potrzeb duchowych człowieka – uważa terapeutka. - Leczy się „jednostką chorobową”, a nie konkretnego pacjenta. Kiedy podejrzamy do człowieka od strony jego duszy, jego ciała i jego świadomości sukces terapeutyczny jest gwarantowany.

Terapeutka uważa, że dla współczesnego człowieka coraz trudniej jest żyć w harmonijnej relacji ze sobą i otoczeniem. Według badań naukowych 90% chorób jest związanych ze stresem i przeżyciami psychicznymi. Ograniczenie się do usunięcia objawów choroby nie rozwiązuje sprawy, ponieważ jeśli nie zlikwiduje się przyczyny, problem pojawi się po pewnym czasie znowu w identycznej lub zupełnie innej formie.

- Nasz mózg jest jak zaprogramowany komputer, kiedy dostanie się do niego wirus zaczyna pracować źle – mówi dr Frąckowiak. - Terapia jest prosta - trzeba usunąć wirusa i zresetować komputer. W krajach rozwiniętych, wiele osób korzysta z pomocy psychoterapeuty. Dzisiaj widzę, że dużo ludzi w Polsce też potrzebuje takiej pomocy. Trzeba ich ukierunkować, wskazać drogę. Często do tego potrzebny jest nie tylko psycholog, ale także uzdrowiciel czy astrolog. Człowiek sam nie poradzi sobie ze swoją podświadomością, nie rozumie w czym tkwi jego problem, dlatego trzeba przedstawić mu istotę tego problemu i zmienić programy tkwiące w jego głowie.

Każdy człowiek jest inny

- U każdej z pięciu osób, które przychodzą do mnie z tym samym problemem przyczyna choroby może być inna. Moją rolą jest odkrycie tej przyczyny i zastosowanie odpowiedniej terapii. W wyborze właściwego leku terapeutka bierze pod uwagę wszystkie strony życia osobistego pacjenta i stan zanieczyszczenia organizmu.

- Jednemu wystarczy zapisać minerały, witaminy, zalecić dietę i na pewno będzie zdrowy, innemu trzeba otworzyć oczy, otworzyć serce, poprawić relacje rodzinne - wytłumaczyć, że jeśli chce być zdrowy musi wybaczyć swoim bliskim. Często trzeba pracować bardzo długo, żeby usunąć negatywne programy z głowy chorego.

Jako kolejnego wroga zdrowia Frąckowiak wymienia wszechobecną chemię.

- Prawie w każdym z nas nagromadzone jest zbyt dużo metali ciężkich, toksyn, wirusów, bakterii i pasożytów. Nasze organizmy są zatrute, jest w nich za dużo chemii. Żyjemy w zatrutym środowisku, jemy żywność nafaszerowaną środkami chemicz-

nymi, pijemy niezdrową wodę, egzystujemy w ciągłym stresie. Do ustalenia stopnia zanieczyszczenia organizmu dr Frąckowiak wykorzystuje komputerowe urządzenia diagnostyczne oparte na technologii biozonansu. Pozwala ono określić także stan zaburzenia funkcji organów i ocenić stopień rozwoju choroby – aparat wykrywa również pasożyty – lamblie, toksoplazmozę, bakterie, grzyby.

Inne przyczyny chorób według dr Frąckowiak to m.in.: stres, złość, upór, błędy życiowe, postępowanie niezgodne z etyką i normami społecznymi. Wszystko to niszczy systemy obronne organizmu. Jeśli do tego dołączymy, poczucie braku bezpieczeństwa, negatywne myślenie i nieakceptowanie siebie – problemy zdrowotne mamy pewne.

Brak miłości – receptą na chorobę

Dzisiaj światowym zabójcą numer jeden są choroby sercowo-naczyniowe. Liczba osób cierpiących na zaburzenie krążenia rośnie w szokującym tempie. Z praktyki Ludmiły Frąckowiak wynika, że winę za to ponosi brak miłości – do siebie, świata, ludzi. - Często pytam chorego: Czy pan albo pani lubi siebie? I słyszę: A za co mam siebie kochać, ja wręcz siebie nienawidzę! - Ludzie ciągle krytykują kogoś, mają pretensje do życia, siebie i wszystkich o wszystko. Wtedy nasze duchowe serce zamyka się, odcinana jest energia od poszczególnych organów i partii ciała, tworzą się warunki do powstania choroby.

Frąckowiak uważa, że nic nie da wizyta u najlepszego lekarza czy uzdrowiciela, jeśli nie zdobędziemy się na trochę miłości do samego siebie. Jeżeli nie nauczymy się kochać siebie i dawać miłość innym, zacznemy mieć problemy z sercem i krążeniem.

- Często zalecam pacjentom: Proszę popatrzeć w lustro i powiedzieć do siebie: Kocham cię. Zwróć się do siebie po imieniu. Powtarzaj to sobie codziennie przez trzy miesiące, a zobaczysz, jak zmieni się twoje postrzeganie siebie i świata.

Terapeutka uważa, że emocje odkładają się w organach: przyczyną raka jest żal do kogoś bliskiego. W wątrobie kumuluje się złość, nerki blokowane są przez lęk i obawy, smutek odkłada się na jelicie grubym, brak akceptacji hamuje dopływ energii do żołądka, trzustki i śledziony.

Powinniśmy nauczyć się odrzucać te emocje, znaleźć kilkanaście minut dziennie na relaks – mówi terapeuta. - Pójdźmy na spacer - nie do sklepu, bo tam idziemy z jakimś nastawieniem. Na spacerze człowiek jest zrelaksowany, idąc wyrzuca z siebie niepotrzebne emocje i energie. Dzisiaj dla niektórych jedyną gimnastyką jest przełączanie pilota w telewizorze i poruszanie myszką komputera.

Czasami człowiek nie chce być zdrowy

- Jedna z moich pacjentek, która już wychodziła ze swoich dolegliwości poprosiła o przerwę w kuracji. Powiedziała, że będzie miała niedługo komisję i boi się, że jej rentę zabiorą. Przyszła po dwóch miesiącach, była w takim samym stanie, jak na początku kuracji i powiedziała, że rezygnuje z dalszej terapii, bo jej to nie pomaga.

Terapeutka uważa, że niektórzy ludzie podświadomie nie chcą być zdrowi. Oczekują współczucia i empatii, rozczulają się nad sobą, chcą by się nad nimi użalano.

- Podobnie bywa np. z chorym dzieckiem, na które matka dostaje rentę i siedzi w domu. Podświadomie nie zależy jej na zdrowiu dziecka, bo będzie musiała pójść do pracy. Programy, które tkwią w jej podświadomości nie pozwolą wyzdrowieć dziecku.

Każdy z nas nieraz był świadkiem, jak na spotkaniach rodzinnych czy towarzyskich ludzie z satysfakcją opowiadają o swoich chorobach. Czasami nawet licytują się, kto ma ich więcej i jest bardziej chory. Człowiek szczęśliwy będzie zdrowy, wieczni malkontenci chorują.

Najbardziej lubi pracować z kobietami

- W Polsce jest dramat, jeśli chodzi o kobiety po 40-tym roku życia – wiele ma usunięte narządy. Pytam, dlaczego? No, bo był guz na macicy, mięśniaki, albo jakieś problemy z jajnikami. Lekarz powiedział: pani już nie będzie rodzić, a to jest niepotrzebny worek. Terapeutka uważa, że macica jest u kobiety głównym narządem. To jest organ twórczy. W tym miejscu w ciągu 9 miesięcy powstaje nowe życie. Tam jest największe skupisko energii.

Często bywa tak, że kobieta po urodzeniu dziecka obraża się na mężczyznę, ma do niego pretensje. Partner schodzi na drugi plan, denerwuje ją - liczy się tylko dziecko. Tworzą się wtedy złe energie, które gromadzą się w macicy - powstają z tego guzy i nowotwory.

- Kiedy przychodzi do mnie pacjentka z dolegliwościami kobiecymi od razu pytam o relacje rodzinne. Czy jest zadowolona z partnera? Czy chowa do niego jakieś urazy? Czy może jest obrażona na kogoś z bliskich? Można pójść do chirurga i wszystko pousuwać, ale przyczyna pozostanie. Podobnie jest z nowotworami piersi - problemy związane z rodziną odzwierciedlają się na piersiach.

Kobiety często cierpią przez nieudane związki, popadają w depresję, tyją, przestają siebie akceptować. Jeśli kobieta nie zmieni swoich myśli i swojego nastawienia problem choroby nie zniknie, a z czasem może przenieść się na inne narządy. Ludmiła Frąckowiak prowadzi kursy i warsztaty dla kobiet, nazywa to „szkołą czarodziejek”.

- Bo każda z nas ma w sobie czarodziejkę, tylko musi umieć ją odkryć, uwolnić, pozwolić jej zaistnieć. Uczymy się, jak odkryć w sobie królową, boginię, jak odmłodzić swoje ciało, jak pokochać siebie, odnaleźć cel i szczęście w życiu.

Terapeutka prowadzi także psychoterapie mężczyzn: pomaga w pokonywaniu kryzysów małżeńskich, w wypaleniu zawodowym, w sytuacjach zdrady małżeńskiej - uczy jak rozumieć się wzajemnie.

- Sposobem na szczęśliwe życie i zdrowie jest uwolnienie z ciała negatywnych emocji i przekonań, które blokują energię i pracę organizmu. Ludmiła Frąckowiak ukończyła studia medyczne w Moskwie. Od 25 lat mieszka i prowadzi gabinet terapii naturalnych w Poznaniu. Zainteresowanie niekonwencjonalnymi metodami leczenia odziedziczyła po babce, która była zielarką i знаła wiele naturalnych metod leczenia.

Dr Ludmiła pomaga w chorobach przewodu pokarmowego, sercowo-naczyniowych, chronicznym zmęczeniu, alergiach, astmie, chorobach układu wydalniczego, problemach z prostatą, chorobach kobiecych i bezpłodności. Jest także skuteczna przy nerwicach. Osiąga doskonałe wyniki w odchudzaniu i odmładzaniu organizmu.

Jacek Stomiński



www.medycynainformacyjna.com.pl
Informacja: 691-092-039; 722-368-194

SKLEP MEDYCZNY

ul. Hetmańska 37, 60-251 Poznań

DOWÓZ DO DOMU



Z GAZETKĄ PRZY ZAKUPIE PIELUCH KOSMETYK DLA CHOREGO GRATIS!

REFUNDACJA NFZ

www.medyczny.podbielscy.pl

tel. 61 8666 234, 505 084 010
ZAPRASZAMY: PN-PT 9.00-18.00, SOB 10.00-14.00

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

Gabinety Medyczne **novina**
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań
terapia indywidualna
masaż
fizjoterapia
zajęcia grupowe
bezpłatne konsultacje
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606

PORADNIA DIETETYKI
USŁUGI BEZPŁATNE
Poznań, ul. Dojazd 34
(w szpitalu MSWiA)
Zakres usług bezpłatnych:
poradnictwo dietetyczne • diety prozdrowotne
dietoterapia • analiza składu masy ciała
odchudzanie • badania antropometryczne
specj. przeciwnowotworowa
badania grupowe ze sponsoringiem
(w firmach, ośrodkach wczasowych itp.)
wizyty domowe - mobilna dietetyka
rejestracja tel. 501 347 315
gabinet 111 wtorki 16.00 - 18.00
wizyty domowe pon.-pt. 10.00 - 18.00

STOMATOLOGIA
BĄKOWSCY
pełen zakres usług
cyfrowy rtg
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

GABINET
DOBREGO MASAŻU
☎ 695 616 713
Przeźmierowo, ul. Wysogotowska 65

LARYNGOLOG
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska
Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych,
podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia,
ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa),
plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani,
operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych,
wyluszczenie kaszaka i włókniaka.
Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień
tel. 606 336 975

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA DLA FIRMY

Raiffeisen Polbank w ramach długofalowej strategii wdraża rozwiązania wspierające prowadzenie biznesu, dzięki czemu przedsiębiorcy mogą w pełni skupić się na rozwoju firmy.

WYMARZONE AUTO

Czy można jeździć nowym samochodem prosto z salonu, nie zaciągając na niego wieloletniego kredytu, nie wpłacać wkładu własnego, nie martwić się ubezpieczeniem i serwisowaniem, ani tym, że być może kupowane auto jest kradzione lub niebezpieczne, bo po poważnym wypadku? Można, dzięki przygotowanemu przez Raiffeisen Polbank, we współpracy z partnerami leasingowymi, produktowi „Wymarzone auto”. Dziś wynajem długoterminowy wybiera już co piąty przedsiębiorca w Polsce. Jak to działa w praktyce? Kierowcy, którzy chcą zmienić samochód i zastanawiają się, czy wybrać nowy (lepszy i z gwarancją, ale drogi i szybko tracący na wartości), czy używany (tańszy i mniej straci na wartości, ale będzie też bardziej awaryjny i bez gwarancji), mogą udać się do placówki Raiffeisen Polbanku i wynajmując na dłuższy czas dowolnie wybrany samochód w cenie atrakcyjnej miesięcznej raty.

Można złożyć zamówienie na indywidualnie wyposażone auto lub wybrać któreś z aktualnie oferowanych w katalogu. - Następnie ustalamy, czy będziemy jeździć autem dwa lata czy dłużej, podpisujemy umowę i odbieramy z salonu pachnący nowością wymarzony samochód – zachęca Marcin Salamon, odpowiedzialny za ofertę „Wymarzonego auta” w Raiffeisen Polbanku. - Jedyną opłatą jest atrakcyjny miesięczny „czynsz”, w którym mamy już ujęte ubezpieczenie auta, pełen serwis, assistance, kartę paliwową, gwarantującą bezgotówkowe tankowanie i odroczone termin płatności. Za niewielką dopłatą możemy też otrzymać w zestawie komplet opon zimowych wraz z usługą ich wymiany i przechowalnią. Samochodem można jeździć przez uzgodniony czas, a następnie wymienić go na nowy model, oddać lub odkupić.

To usługa kierowana do klientów indywidualnych oraz podmiotów gospodarczych. W ramach miesięcznej opłaty klient otrzymuje finansowanie, pakiet serwisowy, opony, pełnowartościowe ubezpieczenie samochodu OC, AC, NNW. W ofercie znajdują się różnego rodzaju typy nadwozia. Można zamówić zarówno samochód klasy miejskiej, jak też crossover czy SUV. Ceny są bardzo atrakcyjne. „Małym miejskim autem można jeździć już za około 700-1000 złotych miesięcznie*, samochodem klasy Premium już za około 1800-2200 złotych*, a SUVem już za około 1800-2500 złotych* [*brutto]

WYMARZONA STRONA

Raiffeisen Polbank postanowił również wesprzeć firmy (w szczególności mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa), które chcą szerzej zaistnieć w Internecie i umożliwić potencjalnym klientom znalezienie informacji o oferowanych produktach i usługach. Dla takich przedsiębiorstw, które chcą wykorzystać potencjał globalnej sieci do rozwoju biznesu, bank przygotował rozwiązanie w postaci „Wymarzonej strony”.

Rozwiązanie to pozwala na szybkie i atrakcyjne cenowo stworzenie w pełni profesjonalnej strony www przedsiębiorstwa. Przy tworzeniu strony zwraca się uwagę na jak najwygodniejszy układ witryny, estetyczny wygląd i funkcjonalność. Strony przygotowywane są w tzw. technologii RWD – same dopasowują się do ekranu na jakim są wyświetlane, a zatem pozostają czytelne,

niezależnie czy korzystamy z nich na komputerze, smartfonie czy tablecie. „Wymarzona strona” pozwala na stworzenie internetowej wizytówki przedsiębiorstwa w cenie około 2000 - 3000 złotych. W ramach oferty firma otrzymuje również bezpłatnie kampanię w Google AdWords, z budżetem do 350 złotych, z czego 100 złotych pokrywa firma WingsBridge (wykonawca strony), a 250 zł (w zależności od aktualnej promocji Google) to specjalny kupon od Google. Ta promocja, zwłaszcza na samym początku istnienia strony www firmy jest niezwykle istotna. Nie tylko ze względu na możliwość łatwiejszego odnalezienia strony w sieci, ale także ze względu na wpływ na tzw. pozycję organiczną strony w wyszukiwarce. Upraszczając – im więcej osób odwiedzi i zostanie dłużej na stronie, tym Google lepiej ją postrzeże. Klienci Raiffeisen Polbanku, którzy zdecydują się skorzystać z oferty „Wymarzonej strony”, mogą liczyć na stałe wsparcie w ramach oferowanego serwisu i hostingu.



MONITORING PŁATNOŚCI

Kolejnym rozwiązaniem, które Raiffeisen Polbank wdrożył na początku lipca 2018 r., jest kierowana do klientów z segmentu mikroprzedsiębiorstw usługa Monitoring Płatności. Umożliwia ona przedsiębiorcom samodzielne oraz zautomatyzowane prowadzenie działań windykacyjnych i jest odpowiedzią na stale rosnące potrzeby firm w zakresie skutecznego odzyskiwania należności. Usługa pozwala na automatyczne generowanie wezwania do zapłaty, pozwu o zapłatę, pozwu do e-sądu, a także pisma o upublicznieniu danych dłużnika na internetowej giełdzie długów Vindicat.pl oraz wpisu dłużnika do rejestru BIG InfoMonitor.

ODDZIAŁ RAIFFEISEN POLBANK

ul. Głogowska 68, 60-740 Poznań
Agata Peruga, Dyrektor Oddziału
tel. 728 889 612, agata.peruga@raiffeisen.pl
Daniel Kozłowski, Doradca Klienta ds. Małych Przedsiębiorstw
tel. 728 889 921, daniel.kozlowski@raiffeisen.pl



moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579



**PROMOCJA
ROLETY RZYMSKIE
TANIEJ O 15%**

OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

**ROLETY • ŻALUZJE • PLISY • ZASŁONY
PERGOLE • MARKIZY • VERANDY**

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

rolety zewnętrzne
moskitiery
pergole
systemy Veranda
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe



SALON ZAPRASZA

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań
Antoninek
Unisława Ga
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie



- OC IAC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 57 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Berpo

W ofercie m.in.:



Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

A TY?

Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?



Zaoszczędź **50%** nawet

tel. 609 801 801

nasza reklama na str. 15

DO UBEZPIECZENIA

AUCHAN Swadzim

ul. św. Antoniego 2, 62-080 Tarnowo Podgórne
tel. 519 085 615; 518 090 071 biuro@do-ubezpieczenia.pl
OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU!
poniedziałek - sobota 9⁰⁰-21⁰⁰ niedziela 9³⁰-20⁰⁰

- Komunikacja wieloosobowa OC
- Prywatne pakiety medyczne
- Turystyka
- Polisy na życie
- OC wykonywanych zawodów
- Polisy posagowe
- Dom Firma
- Ubezpieczenia Grupowe
- Cesje na bank
- Assistance Transportowe
- OC Rolnicze
- Na pogrzeb

MOBILNY AGENT TERAZ NIE MUSISZ NAWET WYCHODZIĆ Z DOMU
NASZ AGENT DOWIEZIE DOKUMENTY NA MIEJSCE

SKŁADY POLSKIEGO WĘGLA

- MIAŁ
- MIAŁOGROSZEK
- WĘGIEL KOSTKA
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- PELLET

tel. 510 338 595 tel. 506 301 272

POZNAŃ UL. OBORNICKA 306




STEK burger

otwarte CODZIENNIE

PIZZA & GRILL VEGAS

№ 1 QUALITY

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA

TRANSMISJE SPORTOWE

PIZZA

żeberka

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Tatrzańska 1 Poznań - Wola **61 611 75 97** www.vegaspizza.pl
724 601 227 www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

KIEROWCA MIĘDZYNARODOWY

W systemie 3/1, miejsce pracy Tarnowo Podgórne

Firma transportowa Verhoeven Logistics Poland Sp. z o.o.

- poszukuje do swojego oddziału w Tarnowie Podgórny; PL62-080
- kierowców transportu międzynarodowego, praca w systemie 3/1:

Wymagania:

- Minimum dwuletnie doświadczenie w prowadzeniu samochodów kat. C + E
- Uprawnienia do przewozu towarów niebezpiecznych – ADR
- Zaświadczenie o niekaralności, wymagana elektroniczna karta kierowcy
- Znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu komunikatywnym

W zamian oferujemy:

- Wyjazdy do pracy w piątki rano, powroty najpóźniej soboty rano, zorganizowane po stronie firmy
- Stałe trasy w krajach, Holandia, Belgia, Niemcy i Wielka Brytania.
- **ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE,**
 - Umowa o pracę, dodatki świąteczne, świadczenie urlopowe oraz delegacje

Przy zgłoszeniu prosimy dopisywać preferowany rodzaj pracy:

- Kierowca międzynarodowy system 3/1; e-mail: poznan@idealogistic.net

Nadesłane oferty, będą przechowywane w Spółce jedynie na potrzeby bieżącej rekrutacji, tj. nie dłużej niż 3 miesiące od momentu otrzymania zgłoszenia od kandydata.

Prosimy o dopisanie klauzuli o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu rekrutacji.

Idealogistic Verhoeven Greatest care in getting it there

Jak dobrze wynająć nieruchomość



Zastanawiasz się nad wynajęciem swojego domu, mieszkania albo lokalu? O czym warto pamiętać i jak uniknąć przykrych konsekwencji. Przede wszystkim przygotuj się do wynajmu, pomoże ci w tym zbadać poniższych kwestii, dzięki którym ograniczysz znacznie ryzyko niefortunnych zdarzeń.

Przygotuj nieruchomość do najmu

Zadbaj przede wszystkim o bezpieczeństwo! Sprawdź kondycję instalacji: wentylacyjnej, elektrycznej, gazowej, mocowanie szafek, żyrandola, gniazdek, usunąć usterki. Następnie skup się na czystości i estetyce. Kolejną kwestią jest wyposażenie, a to będzie zależało od tego dla jakiej grupy docelowej jest kierowana oferta. Warto wiedzieć, że nie każde ulepszenie będzie miało wpływ na wyższą cenę. Z drugiej zaś strony stara meblówka, komoda z piwnicy i turecki dywan z lat 80 mogą skutecznie zniechęcić najemców.

Ustal właściwą cenę najmu

Jeśli nie masz doświadczenia, zdejść na profesjonalistę przy ustaleniu właściwej ceny. Zbyt wysoka cena zwiększa ryzyko pustostanu albo częstotliwość rotacji najemców, zbyt niska cena z kolei to zwyczajnie strata dla Ciebie. Częsta zmiana najemców nie służy ani technicznemu stanowi nieruchomości, ani Tobie, ponieważ wymaga poświęcenia dodatkowego czasu na znalezienie nowych najemców oraz przygotowania mieszkania do optymalnego stanu, co może wiązać się z kosztami związanymi z odświeżeniem lub remontem lokalu.

Zarezerwuj czas

Mieszkanie, dom czy lokal same się nie wynajmą. Trzeba poświęcić czas na rozmowy, spotkania i prezentację dla potencjalnych najemców, którzy kontaktują się w najróżniejszych godzinach.

Zweryfikuj potencjalnego najemcę

Dowiedz się kim są potencjalni najemcy, gdzie pracują, jakie mają źródła dochodu i dlaczego chcą zmienić lokum. Nie wstydź się zadawać pytania, bądź dociekliwy. W końcu powierzasz komuś swoją nieruchomość, która bywa niejednokrotnie dorobkiem całego życia. Polegaj na intuicji ale pamiętaj też, że pozory mogą mylić. W wielu krajach, na bardziej dojrzałych

rynkach najemcy muszą przedstawić nie tylko dokumentację dotyczącą dochodów, aktualnego zatrudnienia ale również referencje od poprzedniego wynajmującego. Nie decyduj się na pierwszego lepszego najemcę, który jest skłonny zapłacić kaucję. Zadać sobie trochę trudu na zweryfikowanie kandydatów. Lepiej poświęcić trochę więcej czasu, niż później całe tygodnie nie spać z powodu zszarpanych nerwów i najemcy z którym są problemy. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do przyszłego najemcy nie podpisuj z nim umowy.

Zwrotna kaucja

Stanowi zabezpieczenie należności wynikające z tytułu najmu, a zawarcie umowy jest uzależnione od jej wpłaty. Najczęściej stosuje się kaucję w wysokości od 1-3krotności czynszu najmu. Wysokość kaucji zależy od standardu lokalu i wartości wyposażenia przedmiotu najmu. Rekomenduję pobieranie kaucji, ponieważ zabezpiecza ona właściciela na wypadek konieczności pokrycia zaległości czynszowych czy ewentualnych uszkodzeń. Ponadto stanowi pośrednio narzędzie do weryfikacji najemców, ponieważ, jeżeli potencjalny najemca nie jest w stanie wpłacić kaucji to czy będzie go stać na comiesięczny czynsz z opłatami eksploatacyjnymi? Pamiętaj kaucja to nie czynsz, nie rozliczaj ostatniego czynszu z kaucji.

Spisz protokoł zdawczo-odbiorczy

Powinien być szczegółowy i warto uzupełnić go dokumentacją zdjęciową. Powinien zawierać stan liczników – ciepłej i zimnej wody, energii elektrycznej, gazu czy zużytego ciepła. Stany te będą podstawą do późniejszych rozliczeń pomiędzy najemcą a wynajmującym. W protokole warto zawrzeć dokładny opis wyposażenia i ewentualne uszkodzenia.

Reasumując, jeśli chcesz bezpiecznie wynająć swoją nieruchomość pamiętaj o stosowaniu sprawdzonych praktyk i zasad. Jeżeli nie masz na tym polu doświadczenia lub nie chcesz poświęcać na to czasu, lepiej nie eksperymentuj. Wynagrodzenie dla specjalisty na pewno będzie niższe niż potencjalne straty wynikające z niewiedzy albo niefortunnych decyzji.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

ALGRUD ALGRO
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsińnianie



Tel. 512 003 652

Kwiaty ozdobne: *Pelargonie pnące*, *Surfinie*, *Turki*, *Bakopa*, *Werbena*, *Róże*, *Bluszcze* i wiele innych odmian

Sprzedaj innych roślin ozdobnych: *drzewek, iglaków*, *owocówek*, *bylin* oraz *ziemi kory, torfu nawozów* i *środków ochrony roślin*

Gwarantujemy konkurencyjne i elastyczne ceny.

Sprzedaj prowadzimy w naszym punkcie oraz w terenie z dowozem i posadzeniem.

Poznań, ul. Lutycka/Juraszów 22 (przy rondzie Obornickim)
tel. 501-770-921

**SKRACANIE
WYCINANIE
FORMOWANIE
DRZEW**



OGRODY

511 284 420

BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnitnie, garaże, pomieszczenia gospodarcze, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUKARSTWO - nowe powierzchnie, mycie kostki

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

506 122 506

www.brudna-robota.pl

modrzew OGRODY

Marzysz o pięknym ogrodzie?

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 6,50zł

tel. 798 673 567, 61 89 43 158


MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: **603 635 878**

www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE




Ewa Manthey
Agent nieruchomości
Międzynarodowego Biura Remax

Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 787 006 777

NISKIE CENY!
DOWÓZ GRATIS na terenie kolportażu gazety



POJEMNIKI NA ODPADY BIODEGRADALNE RÓWNIEŻ Z WENTYLACJĄ I PODWÓJNYM DNEM

Odpady biodegradalne -zielone będą odbierane przez firmę GOAP tylko z brązowych pojemników!

Poznań-Smochowice ul. Trzebiatowska 20

tel. 668-814-674

USŁUGI OGRODNICZE

KOSZENIE TRAW
WYCINKA DRZEW, KRZEWÓW
OGÓLNA PIELĘGNACJA ITP.

USŁUGI MALARSKIE

MALOWANIE, SZPACHLOWANIE POMIESZCZEŃ

KONKURENCYJNE CENY!

TEL: 698-750-632

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANINAMI KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Goląbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 377 (obok stacji kolejowej) Sklep
darmoj ul. Strzeszyńska 206

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeczna 1, Suchy Las

ROB POL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ

OBUDOWA
FUTRYNY METALOWEJ

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

Sprzedaż
podłóg drewnianych
parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja
podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów
ściernych i chemii

Wynajem:
cykliniarki, osuszacza

www.buko-podlogi.pl
BUKO
sklep@buko-podlogi.pl

tel. 605-462-568

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY
skóry i materiały

Poznań, ul Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

FOTOGRAF
ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

CYFROWO W 3 MINUTY + RETUSZ

FOTOGRAFIE ŚLUBNE I KOMUNIJNE

tel. 504-263-279

Przeźmierowo, ul. W. Ludów 63 pon.-czw. 10-17, pt. 9-15, umawianie na tel.

STA GLASS
510 338 238
www.staglass.pl

WYROBY ZE SZKŁA
Od pomiaru do montażu

lustra • drzwi i ścianki szklane • kabiny prysznicowe
szkło malowane • balustrady • inne wyroby ze szkła

TOLBRUK
www.tolbruk.pl

Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej

tel. 507 196 024

Venadach
tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote I KUCHEENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 9 (parter przy Sklepie Chińskim)
pn.-pt. 11.00-18.00 sob. 11.00-14.00
ZAPRASZAMY!

MEBLOFORM INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

KOSTKA BRUKOWA
PŁOTY BETONOWE

Przeźmierowo
ul. Rynkowa 71
Ceny producenta

www.wibet-bruk.pl
tel. 61 816 14 31 tel. 696 427 436

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

USŁUGI MALARSKIE
RE-MAL

604 345 047

SKLEP INSTALACYJNY
- piece gazowe
- grzejniki Purmo i Kermi
- instalacje wod. kan. c.o. i gaz

sprzedaż i wynajem
sprzętu ogrodniczego

Autoryzowany instalator
De Dietrich ARISTON

Kiekrz ul. Starzyńska 41 tel. 533-888-473
www.sklepshs.pl

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta KG
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC

STOLARSTWO
SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

VIESMANN

Autoryzowany Serwis
Urządzeń Grzewczych

naprawy - przeglądy - doradztwo

DAR-TECH
F.H.U.

dartech.serwis@wp.pl

tel. 728 531 885

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

HYDRAULIK
AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
modernizacje

NAPRAWY
PRZEGLĄDY

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW
GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

HIL - GAZ SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5 **GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00**

U nas protezy w ramach NFZ bez kolejki ZAPRASZAMY!

PORADNIA STOMATOLOGICZNA „HAPPY DENT”

PRZYJĘCIA PRYWATNE

- IMPLANTY
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- NOWOCZESNA, ESTETYCZNA PROTETYKA (LICÓWKI, INLAYE, KORONY PEŁNOCERAMICZNE, KORONY BRUX - DLA BRUKSISTÓW)
- RTG, PANORAMA
- POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE 24h / 7 DNI

PRZYJĘCIA W RAMACH NFZ

HAPPY DENT SUCHY LAS
62-002 Suchy Las, tel. 61 652 12 26
Nowy Rynek 4 tel. 601 536 430

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednoosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

Pani od Angielskiego
PROFESJONALNE LANGUAGE INSTRUCTORS

ENGLISH CLUB
HAPPY ACADEMY
PREPETYCJE
ANGIELSKI STANDARDOWY
NAUKA OD PODSTAW
BUSINESS ENGLISH
KONWERSACJE
EMERGENCY CALL

797 628 505
www.paniodangielskiego.pl
Suchy Las ul. Szkolna 11

salon urody

fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna od pon.-sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857

osiedle: zamknięte / strzeżone www.imperialhouse.pl

Powierzchnia 136 m2 / 5 pokoi, Działka 300 m2

Podwyższony standard deweloperski i energetyczny

podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony
wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny - ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEM W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYMKOWA 1
62-081 PRZEZMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

ANTENY

ANTENY
DEKODERY nct+
NAPRAWA SPRZETU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

NOWE OPONY CAŁOROCZNE OD 122 ZŁ!!!

KLIMATYZACJA

NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

serwis KLIMATYZACJI

- * napełnianie klimatyzacji
- * odgrzybianie instalacji
- * test szczelności azotem
- * ozonowanie
- * naprawa układu klimatyzacji

505 970 381

A.Tułodzieckiej 30, Poznań
www.evolution4x4.pl

WYCENY NIERUCHOMOŚCI

⇒ **DOMY** ⇒ **DZIAŁKI**
⇒ **LOKALE**
⇒ **SPECJALISTYCZNE**

Rzeczoznawca majątkowy
TEL. 572 642 585
e-mail: rzeczoznawca@jessa.com.pl
www.jessa.com.pl

AUTO GAZ

zamontuj samochodową instalację gazową u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- ★ 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- ★ Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- ★ Kilkunastoletnie doświadczenie
- ★ Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*
*przy założeniu cen: PB 4,76 LPG 2,05 spalanie auta 11ltr/100km

Największa firma w regionie! Przynajmniej nam certyfikaty

www.install-gaz.pl w Poznaniu - ul. Comeniana 25, 61-040 30 74, 603 591 307

WYMIANA OPON

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchylenia od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521



PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90

www.dentysta-rodziny.pl

- ✓ Protetyka
- ✓ Implanty
- ✓ Mikroskop
- ✓ Znieczulenie komputerowe THE WAND

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl

Biuro Nieruchomości



oferuje kompleksowe usługi
oraz profesjonalne doradztwo w zakresie:

Sprzedaży • Kupna • Wynajmu
domów, mieszkań, lokali oraz gruntów.

Pomagamy w regulacjach prawnych nieruchomości,
podziałach oraz przekształceniach gruntów.

tel: 534 101 211

ul. Jachtowa 5A 60-480 Poznań
e-mail: biuro.myspot@gmail.com

CHIRURGIA SZCZĘKOWA

84

Wojska Polskiego

TEL. 530 781 005 STOMATOLOGIA

PROJEKTOWANIE
ZAKŁADANIE
PIELĘGNACJA OGRODÓW
SYSTEMY NAWADNIANIA
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW



TEL. 698 652 050

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięźanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny :

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

MALOWANIE
SZPACHLOWANIE
PANELE
PŁYTA
GIPSOWO-
KARTONOWA



519 528 329

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



UNIVERSUM

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIĘNCY • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl