



Nietrzymanie moczu – mały, wielki problem? str. 5
Co dalej z użytkowaniem wieczystym? str. 6
Nauka języka obcego w wieku dojrzałym i senioralnym str. 10
Od września nowe linie autobusowe str. 10

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

tel: 609 801 801



samochodowe instalacje gazowe str. 15

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**
OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA ERGO
VIENNA INSURANCE GROUP ING UNIQA NESTLE
HDI Gothaer Allianz Warta. BENEFIA

SKUP AUT
Gwarantujemy :
♦ **możliwie najwyższą cenę**
♦ **bezpieczeństwo transakcji**
Zadzwoń z wyceną innego skupu,
a my zaproponujemy wyższą

CRAZY CAR 660 271 264

SKLEP MEDYCZNY
Marmedico
PIELUCHOMAJTKI
Dowóz do domu, refundacja NFZ
61 847 73 74 www.marmedico.pl
WYPOŻYCZALNIA
Najwyższa jakość, niezawodność!
99zł Miesięcznie
692 77 33 44
ul. Notecka 25, Poznań-WOLA

SYSTEMY NAWADNIANIA, DRENAŻE
MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA
605 217 212
simon130@wp.pl
PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

TANI-KURIER.NET
PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
PROFESJONALNA OBSŁUGA
BIURO@TANI-KURIER.NET
PRZEŻMIEROWO
UL. RYNKOWA 113A, 62-081
TEL: 881-511-050
TANI-KURIER.NET

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³
www.odpady-skip.pl
TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

HONTER WWW.HONTER.PL 793 581 581
Natraskowe pianki izolacyjne
BUDUJESZ DOM? SZUKASZ OSZCZĘDNOŚCI? ZAINWESTUJ W SYSTEMY IZOLACYJNE PIANKĄ FOAM-LOK!
1. SYSTEMY IZOLACYJNE 4 GENERACJA DLA BUDOWNICTWA
2. POTRZEBIENNA KAPILARNIĄ NADZOPILNIA JAKOŚĆ NA ODCIECIE
3. NAJLEPSZE PARAMETRY IZOLACYJNE
4. NAJLEŻNIE GWARANCJA
5. SZKOLENIE LINIA W CENIE DLA KAŻDEGO
FOAM-LOK

BUDVAR
CENTRUM

OKNA

Paneli i drzwi z technologią THERMUP



www.budvar.pl

Galeria Arkada POZNAŃ
ul. Obornicka 229

tel. 697 580 669, 695 952 661
e-mail: bhpoznan@budvar.pl

ANTENY ADA
SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

10% RABAT
z gazetką

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

SKUP SAMOCHODÓW
CAŁYCH I POWYPADKOWYCH



601 33 12 18

**ZNISZCZONYCH
ZANIEDBANYCH
Z USZKODZONYM SILNIKIEM**

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

www.kupieautopoznan.pl

Fachowcy w Mieście

Motto numeru:

„Sens życia i wiara w człowieka nie bierze się z pustki, lecz z pielęgnowania tradycji ocalania pamięci zbiorowej, która stanowi o przyszłości i wielkości narodu.”

(Jerzy Waldorff)

Szanowni Państwo,

Bardziej lub mniej znani, niekiedy po sąsiedzku, kolejni oferenci swoich usług czekają na Państwa zgłoszenia.

Ewa Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts, udziela informacji w sprawie ustawy przyjętej przez rząd w lipcu, dotyczącej przekształcenia prawa użytkownika wieczystego w prawo własności. Osoby zainteresowane tym tematem zapraszam do kontaktu z biurem str. nr. 6.

Pani Ewa Dziejma w artykule pt. „Nauka języka obcego w wieku dojrzałym i senioralnym” zachęca do nauki języka obcego w każdym wieku, a w szczególności w wieku dojrzałym str. nr 10.

Kilka informacji dla mieszkańców Strzeszyna i nie tylko, we wrześniu uruchomione zostaną dwie nowe linie autobusowe. Jedna ułatwi dojazd do nowej szkoły na Umultowie. Druga poprawi komunikację na Strzeszynie.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:
505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

STAGLASS 510 338 238
www.staglass.pl

WYROBY ZE SZKŁA
Od pomiaru do montażu

lustra • drzwi i ścianki szklane • kabiny prysznicowe
szkło malowane • balustrady • inne wyroby ze szkła

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

KOSTKA BRUKOWA
PŁOTY BETONOWE

Przeźmierowo
ul. Rynkowa 71

Ceny producenta

www.wibet-bruk.pl
tel. 61 816 14 31 tel. 696 427 436

USŁUGI
MALARSKIE

RE-MAL

604 345 047

DACHY
Hajto
DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BŁACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BŁACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

PCPREMIUM Czas na dobry komputer

SPRZEDAŻ KOMPUTERÓW I LAPTOPÓW POLEASINGOWYCH

SERWIS KOMPUTEROWY

Dell Lenovo hp

Komputery i laptopy do domu, biura, pracy, internetu. Wydajne komputery do gier wyposażone w nowe karty graficzne! Niezawodny sprzęt z gwarancją!

- naprawa komputerów i laptopów
- przyspieszanie i "odmulanie"
- montaż dysków SSD
- modernizacje

Bezpłatna diagnoza, uczciwe doradztwo, przystępne ceny!

Zapraszamy pon.-pt. 9.00-17.00 Gołęcińska 13, 60-626 Poznań
tel: 61 843 76 18, 792 44 88 66, 792 88 44 66, 531 105 115
biuro@pcpremium.pl serwis@pcpremium.pl www.pcpremium.pl

TANI OPAŁ

WĘGIEL

MIAŁ

EKOGRΟΣZEK

733 357 346
centrumopalupoznan.pl

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

CENTRUM REKLAMOWE

STRONY WWW, SKLEPY WWW
GRAFIKA GRAWER - CIĘCIE LASEREM
OKLEJANIE POJAZDÓW - PIECZATKI, GADZETY
WIZYTÓWKI, BANERY, NAKLEJKI, KASETOŃKI
ODZIEŻ REKLAMOWA, DRUK WIELKIFORMAT...

FOTOGRAF
Zdjęcia do dokumentów, fotografia produktowa, sesje zdjęciowe, ...

PRZEŹMIEROWO-PASAŻ ul. Rynkowa 725 405 000 www.centrumreklamowe.com.pl

PODNOŚNIK KOSZOWY
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604

GARDEKO
PROJEKT - REALIZACJA - PIELEGNACJA

Zadzwoń! 500 878 759

www.gardeko.com.pl

- Pielęgnacja ogrodów
- Projektowanie ogrodów
- Realizacje projektów

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ darowizna, odwołanie, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

20 LAT

Kancelaria
601 999 570


KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Ciało to inwestycja.

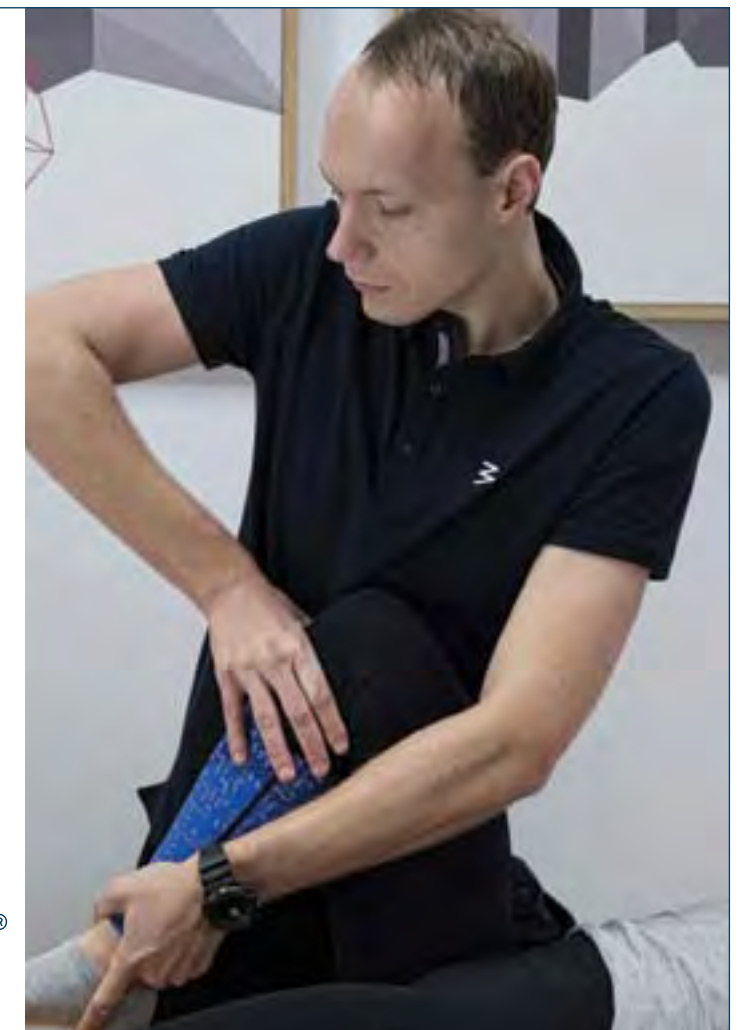


BODYWORK to miejsce, w którym w sposób kompleksowy podchodzimy do zdrowia – poprzez ruch, nowoczesną fizjoterapię i właściwie dobraną dietę.

Jeżeli pragniesz zadbać o swoją sprawność fizyczną w przyjaznej atmosferze, z dala od zatłoczonych miejsc i pod okiem najlepszych specjalistów, to jesteśmy idealną propozycją dla Ciebie.

ul. Kajki 14 0048 609 805 660
Poznań (Ogrody) www.body-work.pl

BODYWORK®





OPIEKA DOMOWA NAD OSOBAMI STARSZYMI LUB CHORYMI



OPIEKA PIELEGNACYJNA

W zakres usług opiekuńczych mogą wchodzić usługi kosmetyczne i higieniczne, umawianie wizyt lekarskich, a także pomoc i wsparcie logistyczne np. dojazd na umówioną wizytę lekarską.



PORADY PIELEGNACYJNE

Nauka opieki pielęgnacyjnej nad osobą starszą lub chorą, np. mycie, kąpanie, golenie, zmiana pieluchomajtek, profilaktyka przeciwoleżynowa, pomiary ciśnienia, cukru, utrzymanie w czystości najbliższego otoczenia osoby starszej, przygotowanie i podawanie posiłków, realizacja recept, pomoc w prawidłowym przyjmowaniu leków.



POMOC DOMOWA

Pomoc we wszelkich pracach domowych, takich jak przygotowanie posiłków, pranie, sprzątanie, robienie zakupów, opłacanie rachunków.



24 H NA DOBĘ

Nasi opiekunowie dostępni są całodobowo, wystarczy zadzwonić. Profesjonalnie opiekujemy się osobami starszymi i przewlekle chorymi w miejscu ich zamieszkania.

Zapraszamy do kontaktu, nasz konsultant chętnie odpowie na Państwa pytania.

tel. 664 922 977 tel. 664 331 524 ul. Mickiewicza 30, 60-836 Poznań

KIEROWCA MIĘDZYNARODOWY W systemie 3/1, miejsce pracy Tarnowo Podgórne

Firma transportowa Verhoeven Logistics Poland Sp. z o.o.

- poszukuje do swojego oddziału w Tarnowie Podgórny; PL62-080
- kierowców transportu międzynarodowego, praca w systemie 3/1:**

Wymagania:

- Minimum dwuletnie doświadczenie w prowadzeniu samochodów kat. C + E
- Uprawnienia do przewozu towarów niebezpiecznych – ADR
- Zaświadczenie o niekaralności, wymagana elektroniczna karta kierowcy
- Znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu komunikatywnym

W zamian oferujemy:

- Wyjazdy do pracy w piątki rano, powroty najpóźniej soboty rano, zorganizowane po stronie firmy
- Stale trasy w krajach, Holandia, Belgia, Niemcy i Wielka Brytania.
- ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE,**
 - Umowa o pracę, dodatki świąteczne, świadczenie urlopowe oraz delegacje**

Przy zgłoszeniu prosimy dopisywać preferowany rodzaj pracy:

- Kierowca międzynarodowy system 3/1; e-mail: poznan@idealogistic.net

Nadesłane oferty, będą przechowywane w Spółce jedynie na potrzeby bieżącej rekrutacji, tj. nie dłużej niż 3 miesiące od momentu otrzymania zgłoszenia od kandydata.

Prosimy o dopisanie klauzuli o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu rekrutacji.

Nietrzymanie moczu – mały, wielki problem?

Nietrzymanie moczu (inkontynencja, NTM) i nietrzymanie kału są dla wielu osób tematem trudnym, krępującym i często bolesnym. Problem ten dotyczy obojga płci, choć kobiety cierpią z tego powodu dwa razy częściej niż mężczyźni.

Przyczyny nietrzymania moczu mogą być różne. Nietrzymanie moczu samo w sobie jest chorobą, która może być powiązana z innymi schorzeniami, jak również mogą mieć na nią wpływ inne czynniki:

Najpowszechniejsze jest **wysiłkowe nietrzymanie moczu**, objawiające się popuszczaniem moczu, czasem nawet podczas niewielkiego wysiłku, jak kaszel, kichanie, podnoszenie przedmiotów, chodzenie, bieganie, czy ćwiczenia fizyczne, czy nawet w najcięższej postaci przy wstawaniu z krzesła. Czynnikiem mu sprzyjającymi są między innymi otyłość, menopauza, ciąża i porody, częste infekcje dróg moczowych, zaparcia, ciężka praca fizyczna czy też niektóre choroby neurologiczne.

Kolejnym rodzajem jest **nagłace nietrzymanie moczu**, które pojawia się na wskutek silnego parcia na cewkę moczową i pęcherz (tzw. parcie nagłace), nad którym osoba nie może w żaden sposób zapanować i którego nie jest w stanie przewidzieć. Konsekwencją jest wyciek moczu – od kilku kropli do całkowitego opróżnienia pęcherza. Przyczyną tej postaci choroby jest nadwrażliwy pęcherz, czyli taki, który kurczy się (domaga się opróżnienia) nawet wtedy, gdy zgromadzi się w nim niewiele moczu. Może to być skutek nieprawidłowej kontroli nerwowej nad czynnością dolnych dróg moczowych. Czynnikiem sprawczym bywają nawracające infekcje układu moczowego. Inny powód to choroby ogólnoustrojowe, np. cukrzyca, choroba Parkinsona, choroba Alzheimera, stwardnienie rozsiane, demencja starcza. Przyczyną tej postaci NTM mogą być także leki, np. odwadniające.

Jeszcze innym rodzajem jest **nietrzymanie moczu z przepętnienia**, które cechuje się kropłową utratą moczu na skutek przepętnienia pęcherza moczowego i znacznego rozciągnięcia jego ścian.

W niektórych przypadkach może też dochodzić do przemijającego nietrzymania moczu u osób, które normalnie świadomie kontrolują opróżnianie pęcherza i tylko okresowo mają z tym problem, np. z powodu zapalenia pęcherza, przyjmowania niektórych leków, czy wypicia niektórych napojów.

Z problemem nietrzymania można się spotkać u osób w różnym wieku, najczęściej jednak dotyczy osób starszych, często leżących, u których wydalanie moczu nie działa w sposób

prawidłowy i u których czynność ta odbywa się często nieświadomie.

Niezależnie jednak od przyczyn, specjaliści wyróżniają trzy stopnie zaawansowania choroby: **I stopień - lekki** – gdy zdarza się popuścić niewielką ilość moczu między wczytanie w toalecie

II stopień – średni – gdy nietrzymanie moczu zdarza się często i jest dość obfite

III stopień – ciężki – gdy nietrzymanie moczu jest częste i obfite, występuje całkowity brak kontroli nad wydalaniem moczu.



Niezależnie od tego, czy problem ten dotyczy bezpośrednio Ciebie, czy osoby, którą się opiekujesz, można sobie z nim skutecznie radzić.

W dzisiejszych czasach na rynku znajduje się szeroki asortyment środków chłonnych zabezpieczających przy nietrzymaniu moczu. Ich dobór zależy od tego, jaki jest stopień nietrzymania moczu, jak również od aktywności danej osoby. Dostępne są wkładki urologiczne dla kobiet i mężczyzn, pieluchy anatomiczne, majtki chłonne, pieluchomajtki. Ważne, aby spośród bogatej oferty produktów wybrać produkt odpowiedni do potrzeb.

Produkty chłonne dla osób aktywnych – osoby aktywne z nietrzymaniem moczu na ogół chcą wybierać produkty chłonne, które z ła-

twością założą samodzielnie i które pozwolą na zachowanie dyskrecji i wygody. Dla osób z lekkim i średnim nietrzymaniem moczu polecane są wkładki urologiczne. Ze względu na różnice w anatomii dostępne są inne wkładki dla kobiet (przypominające zwykłą podpaśkę) i inne dla mężczyzn. Bardziej chłonne niż wkładki urologiczne, polecane dla osób ze średnim i ciężkim nietrzymaniem moczu są pieluchy anatomiczne, które mocowane są za pomocą specjalnych majtek. Również dla osób aktywnych, samodzielnych przeznaczonych są majtki chłonne, zakładane jak zwykła bielizna. Sprawdzają się one również u osób z demencją, które odmawiają zakładania tradycyjnych pieluchomajtek.

Produkty chłonne dla osób leżących – osoba leżąca może używać każdego typu wyrobów chłonnych, pod warunkiem, że będą one odpowiednio dobrane i założone. Wybór rodzaju zabezpieczenia zależy od indywidualnych potrzeb i stopnia nietrzymania moczu. Jednak w przypadku osób leżących najlepiej, ze względu na swoją konstrukcję, sprawdzają się klasyczne pieluchomajtki. Występują one w różnych wielkościach i stopniach chłonności i polecane są dla osób ze średnim, ciężkim, a nawet bardzo ciężkim nietrzymaniem moczu.

Prawidłowo założony i dobrze dobrany wyrób chłonny to dla osoby z nietrzymaniem moczu gwarancja komfortu i bezpieczeństwa, a w przypadku osób leżących, zmniejszenie ryzyka zabrudzeń pościeli i pewność, że chory jest właściwie zabezpieczony. A co najważniejsze, dobrze dobrany wyrób chłonny to mniejsze ryzyko powstania odparzeń, a w dłuższej perspektywie – odleżyn.

Wszystkie wyroby chłonne podlegają refundacji NFZ dla osób z nietrzymaniem moczu. Wystarczy udać się po zlecenie do lekarza rodzinnego.

SKLEP MEDYCZNY

ul. Hetmańska 37, 60-251 Poznań

DOWÓZ DO DOMU



Z GAZETKĄ PRZY ZAKUPIE PIELUCH KOSMETYK DLA CHOREGO GRATIS!

REFUNDACJA NFZ

www.medyczny.podbielscy.pl

tel. 61 8666 234, 505 084 010
ZAPRASZAMY: PN-PT 9.00-18.00, SOB 10.00-14.00

Co dalej z użytkowaniem wieczystym??



Czym jest użytkowanie wieczyste?

Użytkowanie wieczyste postrzegane jest jako relikw PRL, zostało wprowadzone w latach 60tych XX. w. i polega na oddaniu w użytkowanie nieruchomości gruntowej będącej własnością Skarbu Państwa, województwa, powiatu czy gminy na czas określony, najczęściej jest to okres 99 lat.

Główna różnica między prawem własności, a użytkowaniem wieczystym polega na konieczności ponoszenia opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego. Kwota opłaty zależy od przeznaczenia gruntu i musi być regulowana przez cały czas trwania użytkowania wieczystego, natomiast jej wysokość podlega zmianom, co w praktyce oznacza, że władze lokalne podnoszą ją, w celu zwiększenia wpływów do budżetu.

Użytkownik wieczysty ma prawa zbliżone do właściciela tzn.: może korzystać z gruntu i rozporządzać prawem, czyli sprzedać, obciążyć albo zapisać w testamentie. Prawo to podlega egzekucji i dziedziczeniu jednak przez cały okres obowiązywania umowy o użytkowanie wieczyste właścicielem gruntu pozostaje Skarb Państwa.

Zmiany dotyczące użytkowania wieczystego miały wejść w życie już dawno. Prace nad ustawą przekładano wielokrotnie i mało kto wierzył w to, że przepisy kiedykolwiek wejdą w życie. W ostatnim czasie prace nad ustawą przekształceniową nabrały tempa i zgodnie z przyjętą w lipcu ustawą, przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności stanie się faktem od Nowego Roku. Cel zmian to uzyskanie prawa własności nieruchomości gruntowej i likwidacja corocznych opłat, które podlegają częstym podwyżkom. Według szacunków 2,5 mln obywateli Polski stanie się właścicielami, bądź współwłaścicielami gruntów, na których mieszkają. Zlikwidowana zostanie również możliwość ustanawiania nowych praw użytkowania wieczystego na cele mieszkaniowe.

Kogo obejmie przekształcenie?

Ustawa dotyczy gruntów zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodinnymi lub budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi, w których co najmniej połowę liczby lokali stanowią lokale mieszkalne. Na przekształceniu użytkowania wieczystego w prawo własności najczęściej zyskają właściciele działek pod domami jednorodzinnymi. Szczególnie wtedy, gdy są one

fikata i przy opłaceniu z góry w pierwszym roku - zamiast 20 tysięcy opłata wyniesie 8 tysięcy zł. Różnica jest spora, na takiej zasadzie będą rozliczane grunty będące własnością Skarbu Państwa. Inaczej może wyglądać spłata w przypadku gruntów komunalnych, tu mieszkańcy bloków będą zdani na decyzje gminy.

Co po spłacie?

Po wniesieniu wszystkich opłat bądź opłaty łącznej, właściwy organ reprezentujący dotychczasowego właściciela nieruchomości będzie wydawał zaświadczenie potwierdzające przekształcenie prawa użytkowania wieczystego gruntu w prawo własności gruntu. Termin na wydawanie zaświadczenia o przekształceniu z urzędu ma wynosić nie dłużej niż 12 miesięcy, a na wniosek nowego właściciela gruntu - 4 miesiące. Zgodnie z ustawą - urzędnik będzie miał 14 dni na przekazania zaświadczenia sądowi (licząc od dnia wydania tego zaświadczenia). Sąd następnie z urzędu dokona wpisu prawa własności do ksiąg wieczystych.

Nie każdego cieszą zmiany

Zasady przekształcenia nie będą jednak korzystne dla wszystkich. Nie wszyscy zostaną uwłaszczeni po równo, niektórzy nie zostaną uwłaszczeni wcale.

Z ustawy wyłączone zostaną działki zabudowane wyłącznie budynkami komercyjnymi i takie gdzie znajdują się jedynie miejsca garażowe. Jeśli natomiast na gruncie jest usytuowany budynek mieszkalny, razem z usługowym czy handlowym, przekształcenie nastąpi dopiero po podziale działki i oddzieleniu części wykorzystywanej na cele mieszkaniowe. Stracić mogą właściciele lokali użytkowych o dużej wartości. Większość przedsiębiorców, która zapłaciła na rynku za lokal z udziałem w użytkowaniu wieczystym tyle samo, ile firma, która kupiła udział w gruncie na pełną własność bez różnicy w cenie. Dlatego pytają dlaczego mają być w gorszej sytuacji niż pozostali. Ustawa uwłaszczeniowa nie podoba się też wielu gminom. Ich zdaniem nie dość, że rząd pozbawia je jednego z głównych źródeł dochodu, to w dodatku czyni to za pół ceny (biorąc pod uwagę bonifikaty). Prawdopodobnie więc wiele z nich nie będzie chciało stosować bonifikat w opłacie przekształceniowej. Kolejną bolączką samorządów to samo wydawanie zaświadczeń związanych z przekształceniem, które będzie wyzwaniem operacyjnym dla urzędów.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

położone w atrakcyjnych lokalizacjach, bo ich wartość jest wówczas duża.

Przekształcenie sprawi, że kupujący automatycznie staną się właścicielami udziałów (lub współwłaścicielami) w tych gruntach.

Możliwość przekształcenia użytkowania we własność nie jest nową kwestią. Można się o nie starać już dziś choć jest to proces długotrwały, a procedura nie jest łatwa, w przypadku budynku wielorodzinnego wymagana jest zgoda wszystkich mieszkańców, co nie jest zawsze możliwe. Po zmianach mieszkańcy bloków nie będą potrzebowali zgody wszystkich współwłaścicieli budynku, aby przekształcić użytkowanie wieczyste gruntu we własność.

Uwłaszczenie Tak - ale nie za darmo

Zamiana wieczystego użytkowania we własność nie będzie bezpłatna, ponieważ wiązać się będzie z opłatą przekształceniową, uiszczaną przez 20 lat. Wysokość nowej opłaty będzie równa stawce dotychczasowej opłaty rocznej za użytkowanie wieczyste, jaka obowiązywałaby w dniu przekształcenia. Dobrą informacją są przewidywane duże bonifikaty, czyli zniżka dla tych, którzy zdecydują się zapłacić całą 20-letnią sumę jednorazowo. Ci użytkownicy, którzy w pierwszym roku zdecydują się na spłatę otrzymają bonifikatę w wysokości 60%. Z każdym rokiem bonifikata będzie malała o 10%.

Np. jeśli opłata roczna za użytkowanie wieczyste to 1000 zł, opłata za 20 lat to 20 tysięcy, zatem z boni-



Ewa Manthey

Agent nieruchomości
Międzynarodowego Biura Remax



Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 787 006 777

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksy

PROMOCJA
ROLETY RZYMSKIE
TANIEJ O 15%

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

rolety zewnętrzne
moskitiery
pergole
systemy Veranda
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe

SALON ZAPRASZA

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52



BHS SKLEP INSTALACYJNY

- piece gazowe
- grzejniki Purmo i Kermi
- instalacje wod. kan. c.o. i gaz
- ogrzewanie podłogowe
- przyłącza gazowe
- usługi instalatorskie

Autoryzowany instalator
De Dietrich

Kiekrz ul. Starzyńska 41 tel. 533-888-473
www.sklep.bhs.pl

MD SERWIS **KOPIARKI**
TECHNIKI BIUROWE
DRUKARKI LASEROWE

SERWIS • SPRZEDAŻ • WYNAJEM • LEASING
tel. (501) 603-440
kseroserwis.eu biuro@kseroserwis.eu

Dariusz Sadalski
NIP: 7872026913
dachy, konstrukcje stalowe
usługi ogólnobudowlane
tel. 573-282-202

CENTRUM OGRODNICZE OGRODY - PSARSKIE



drzewa
krzewy iglaste i liściaste
byliny
rośliny rabatowe
rośliny balkonowe
nasiona
nawozy
podłoża
kora
narzędzia ogrodnicze
donice i osłonki

Poznań- Kiekrz, ul. Psarskie (przy przejeździe kolejowym)

poniedziałek-sobota 9.00-18.00
niedziela 10.00-15.00

tel. 512-535-989

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **NCC+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

WYCENY NIERUCHOMOŚCI

⇒ **DOMY** ⇒ **DZIAŁKI**
⇒ **LOKALE**
⇒ **SPECJALISTYCZNE**

Rzeczoznawca majątkowy
TEL. 572 642 585
e-mail: rzeczoznawca@jessa.com.pl
www.jessa.com.pl

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

A TY?

Ile wydajesz na paliwo do swojego auta?



Zaoszczędź **50%** nawet
tel. 609 801 801
nasza reklama na str. 15

NA SPRZEDAŻ SUCHY LAS 512 427 857

osiedle : zamknięte / strzeżone www.imperialhouse.pl



Powierzchnia 136 m2 / 5 pokoi, Działka 300 m2
Podwyższony standard deweloperski i energetyczny
podjazdy z kostki / alarm, okna 3 szybowe z elektrycznymi roletami, teren ogrodzony
wysokość pomieszczeń 2,70 m., piec kondensacyjny - ogrzewanie podłogowe, brama elektryczna

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie



- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 97 613 07 07 95 www.cuk.pl

ZABAWKI?



www.centrumzabawek.pl

Odwiedź Centrum Zabawek!

wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰
607 877 867

CENTRUM ZABAWEK
hurt / detal



POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41 Zapraszamy!



PIZZA & GRILL VEGAS

STEK burger **otwarte CODZIENNIE**

AMERICAN RESTAURANT
DOWÓZ DO KLIENTA
TRANSMISJE SPORTOWE

PIZZA **IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

żeberka

Tatrzańska 1 **61 611 75 97** www.vegaspizza.pl
Poznań - Wola **724 601 227** www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława Ga
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

DO UBEZPIECZENIA

AUCHAN Swadzim
ul. św. Antoniego 2, 62-080 Tarnowo Podgórne

tel. 519 085 615; 518 090 071 biuro@do-ubezpieczenia.pl

WSZYSTKIE FIRMY W JEDNYM MIEJSCU!
poniedziałek - sobota 9⁰⁰-21⁰⁰ niedziela 9³⁰-20⁰⁰

OC i AC - NIE PRZEPLACAJ

U nas zapłacisz zdecydowanie mniej
Do każdej polisy komunikacyjnej
PEYN DO SPRYSKIWACZY GRATIS!
MOBILNY AGENT! TERAZ NIE MUSISZ NAWET WYCHODZIĆ Z DOMU
NASZ AGENT DOWIEZIE DOKUMENTY NA MIEJSCE

Pani od Angielskiego

PROFESJONAL LANGUAGE INSTRUCTIONS

ENGLISH CLUB
HAPPY ACADEMY
KOREPETYTOR
ANGIELSKI STANDARDOWY
NAUKA OD PODSTAW
BUSINESS ENGLISH
KONWERSACJE
EMERGENCY CALL (PRZEMOJNA JĘZYKOWA)

797 628 505
www.paniodangielskiego.pl
Suchy Las ul. Szkolna 11

Berpo

W ofercie m.in.:
Hot Wheels Barbie Little's Pet Shop NERF LEGO

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

Nauka języka obcego w wieku dojrzałym i senioralnym

Na satysfakcjonującą jesień życia pracujemy przez cały okres dorosłości. Ukończenie szkoły czy studiów nie oznacza finału zdobywania wiedzy i umiejętności. Nasza tak zwana rezerwa poznawcza może się przez cały czas powiększać. To z niej będziemy korzystać, aby wyrównać pojawiające się z wiekiem braki w pamięci. To ona będzie „paliwem” dla naszego mózgu i wpłynie na obniżenie ryzyka rozwoju demencji w zaawansowanym wieku, z czym zgadzają się neuropsycholodzy. Warto więc zadbać o wzbogacenie naszych doświadczeń i potencjału życiowego wcześniej. Kreatywna aktywność, pielęgnowanie swoich hobby i zainteresowań, poznawanie nowych technologii, nauka języków obcych i podróże wzmacniają i pobudzają nasz mózg. Nie unikajmy takich wyzwań jak wejście w świat nauki nieznanego języka, co pozwala odkryć nie tylko odmienne struktury gramatyczne oraz inne spojrzenie na otoczenie, ale i zawrzeć interesujące znajomości, a nawet przyjaźnie, poczuć się częścią pozytywnie nastawionej grupy. Wprawdzie zapamiętywanie nowych słówek w wieku senioralnym może stanowić problem, ale jest pożądanym treningiem mentalnym, bardziej przydatnym niż rozwiązywanie tradycyjnych krzyżówek, które to zajęcie szybko staje się odtwórcze i zbyt łatwe,



aby mobilizować umysł. Tymczasem mózg człowieka wspomagają tylko zadania wymagające wysiłku umysłowego i stanowiące coraz trudniejsze wyzwania. Niebagatelne znaczenie dla naszej psychiki ma satysfakcja z osiągnięcia nowych kompetencji, których potwierdzenie uzyskamy jeśli nie podczas wakacji za granicą, to w uznaniu dzieci i wnuków oraz uczestników grupy językowej, którzy potrafią docenić nasz wysiłek i osiągnięte rezultaty.

Podczas gdy właściwa dieta i odpowiednia dawka aktywności fizycznej są niezwykle istotnymi czynnikami utrzymującymi nasze ciało w dobrej kondycji, równie ważna jest dbałość o nasz umysł, psychikę. Decyzja podjęcia nauki języka obcego na pewno będzie krokiem w tym kierunku.

Ewa Dziejma
mgr filologii angielskiej
tel. 510 26 99 09
ul. Lubowska 6a, Poznań-Smochowice

Od września nowe linie autobusowe

We wrześniu uruchomione zostaną dwie nowe linie autobusowe. Jedna poprawi komunikację na Strzeszynie. Druga ułatwi

dojazd do nowej szkoły na Umultowie. W dniu rozpoczęcia roku szkolnego uruchomiona zostanie nowa linia nr autobusowa nr 170. Będzie ona przewoziła pasażerów z okolic ul. Literackiej w rejon Al. Solidarności. Znacząco usprawnieni do komunikację zbiorową na tym osiedlu.

Nowa linia umożliwi bezpośrednie połączenie z Winogradami. Będzie to również wygodna alternatywa dla wszystkich, którzy do tej pory dojeżdżali autobusami linii nr 64 na Jeźyce, czy Łazarz i tam przesiadali się na inne środki transportu. Autobusy linii nr 170 będą bowiem umożliwiały przesiadkę na szybki tramwaj (na przystanku Al. Solidarności), ale także na inne linie tramwajowe i autobusowe (w okolicy przystanków Os. Winiary, Połabska i Rondo Solidarności).

Autobusy linii nr 170 będą kursowały tylko w dni robocze, co 20 minut. Zarząd Transportu Miejskiego będzie jednak na bieżąco monitorował zainteresowanie nową linią i na tej podstawie podejmował decyzje o korektach lub ewentualnym rozwoju oferty przewozowej.



Również od 3 września Zarząd Transportu Miejskiego wzmocni komunikację rejonie Moraska. Kursować tam będzie, także w dni robocze, nowa linia nr 188. Autobusy tej linii będą kursować z os. Sobieskiego, przez ul. Morasko oraz - pozbawioną dotąd komunikacji zbiorowej - ul. Jaśkowiaka, do Radojewa. Ułatwi ona dotarcie do nowo wybudowanej szkoły i przedszkola zlokalizowanych w rejonie ulic Ślazowej,

Umultowskiej i Zagajnikowej. Linie nr 170 i 188 będą pierwszymi, która otrzymają nowy, trzycyfrowy numer. Od początku 2019 roku przeniezione będą wszystkie dwucyfrowe linie autobusowe kursujące na terenie Poznania - zmiana numeracji polegać będzie na dodaniu cyfry 1 przed obecnym numerem, np. linia 64 zmieni numer na 164, 85 na 185, itd. RB

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horocego 29B

Gabinety Medyczne **novina**

ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

terapia indywidualna
masaż
fizyoterapia
zajęcia grupowe
bezpłatne konsultacje

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606

GABINET DOBREGO MASAŻU

☎ 695 616 713

Przeźmierowo, ul. Wysogotowska 65

U nas protezy w ramach NFZ bez kolejki ZAPRASZAMY!

PORADNIA STOMATOLOGICZNA „HAPPY DENT”

PRZYJĘCIA PRYWATNE

- IMPLANTY
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- NOWOCZESNA, ESTETYCZNA PROTETYKA (LICÓWKI, INLAYE, KORONY PEŁNOCERAMICZNE, KORONY BRUX - DLA BRUKSISTÓW)
- RTG, PANORAMA
- POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE 24h / 7 DNI

PRZYJĘCIA W RAMACH NFZ

HAPPY DENT SUCHY LAS
62-002 Suchy Las, tel. 61 652 12 26
Nowy Rynek 4 tel. 601 536 430

www.fpv.org.pl

PORADNIA DIETETYKI USŁUGI BEZPŁATNE

Poznań, ul. Dojazd 34 (w szpitalu MSWiA)

Zakres usług bezpłatnych:
poradnictwo dietetyczne • diety prozdrowotne
dietoterapia • analiza składu masy ciała
odchudzanie • badania antropometryczne
specj. przeciwnowotworowa
badania grupowe ze sponsoringiem (w firmach, ośrodkach czasowych itp.)
wizyty domowe - mobilna dietetyka

rejestracja tel. 501 347 315

gabinet 111 wtorki 16.00 - 18.00
wizyty domowe pon.-pt. 10.00 - 18.00

Ludmiła Frąckowiak
lekarz medycyny, nutrycyolog, bioenergoterapeuta, psychoterapeuta

Diagnostuję stan zdrowia całego organizmu za pomocą aparatu Sensitiv, co pozwala ustalić stopień zanieczyszczenia organizmu i zaburzenie funkcji organów, a także ocenić stopień rozwoju choroby. Aparat wykrywa również pasożyty - lamblie, toksoplazmozę, chlamydie, bakterie, wirusy, grzyby. Wykrywa też metale ciężkie i pestycydy.

Pomagam w ustaleniu przyczyn choroby. Pomagam w chorobach przewodu pokarmowego, sercowo-naczyniowych, chronicznym zmęczeniu, alergiach, astmie oskrzelowej, chorobach autoimmunologicznych, nerwicach, depresji, niepłodności - za pomocą naturalnych metod.

Skorzystaj również z poradnictwa życiowego, poradnictwa na temat problemów rodzinnych, z warsztatów i szkoleń.

MASAŻE OGNIEM, KAPSUŁA ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Informacja: 691-092-039; 722-368-194
www.medycynainformacyjna.com.pl

www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - ŁAWICA

tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

- PIECZĄTKI** Exlibrisy
- WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe
- DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON**
- KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- MATRYCE** z "twardego" polimeru

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, abłacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142 (wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna od pon.-sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

LUZ

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote I KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

- KRAWIEC
- KALETNIK
- PRALNIA

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826

Suchy Las, ul. Nowy Rynek 9 (parter przy Sklepie Chińskim)
pn.-pt. 11.00-18.00 sob. 11.00-14.00
ZAPRASZAMY!

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsińżanie

Tel. 512 003 652

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnitnie, garaże, pomieszczenia gospodarcze,
podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUKARSTWO - nowe powierzchnie, mycie kostki

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

506 122 506

www.brudna-robota.pl

HYDRAULIK
AWARIE-REMONTY-NOWE

INSTALACJE
wod-kan, c.o., gaz

KOTŁOWNIE
modernizacje

**NAPRAWY
PRZEGLĄDY**

kirek55@gmail.com

TEL. 790 80 80 30

ROL-PAT
PRZEŚŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

Kwiaty ozdobne:
Pelargonie pnące
Surfinie
Turkij
Bakopa
Werbena
Róże
Bluszcze
i wiele innych odmian

Sprzedaj innych roślin ozdobnych:
drzewek, iglaków
owocówek
bylin
oraz ziemi
kory, torfu
nawozów
środków ochrony roślin

Gwarantujemy konkurencyjne i elastyczne ceny.

Sprzedaj prowadzimy w naszym punkcie oraz w terenie z dowozem i posadzeniem.

Poznań, ul. Lutycka/Juraszów 22 (przy rondzie Obornickim)
tel. 501-770-921

tel: 061 8 125 037
kom: 608 014 136
ul. Sprzeżna 1, Suchy Las

ROBPOL

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEV
POMIAR I MONTAŻ

OBUDOWA
FUTRYNY METALOWEJ

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

**SKRACANIE
WYCINANIE
FORMOWANIE
DRZEW**

OGRODY

511 284 420

modrzew OGRODY

Marzysz o pięknym ogrodzie?

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

kora sosnowa 60l - 6,50zł

tel. 798 673 567, 61 89 43 158

MYCIE OKIEN
biura • domy • firmy

tel: 603 635 878
www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROczne PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

Automatyczna Pralnia

- dywanów
- wykładzin
- chodników

Poznań, ul. Lechicka 44, tel. 61 877 66 72
www.czysty-dywan.pl

NISKIE CENY!
DOWÓZ GRATIS na terenie kolportażu gazety

POJEMNIKI NA ODPADY BIODEGRADALNE RÓWNIEŻ Z WENTYLACJĄ I PODWÓJNYM DNEM

Odpady biodegradalne - zielone będą odbierane przez firmę GOAP tylko z brązowych pojemników!

Poznań-Smochowice ul. Trzebiatowska 20
tel. 668-814-674

USŁUGI OGRODNICZE

KOSZENIE TRAW
WYCINKA DRZEW, KRZEWÓW
OGÓLNA PIELĘGNACJA ITP.

USŁUGI MALARSKIE

MALOWANIE, SZPACHLOWANIE POMIESZCZEŃ

KONKURENCYJNE CENY!

TEL: 698-750-632

Sprzedaż
podłóg drewnianych parkietów i schodów

Cyklinowanie, renowacja podłóg i schodów

Sprzedaż materiałów ściernych i chemii

Wynajem: cykliniarki, osuszacza

www.buko-podlogi.pl
BUKO
tel. 605-462-568
sklep@buko-podlogi.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

INSTALACJE WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEZMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

TOLBRUK www.tolbruk.pl

Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta KG
- tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNEKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY
skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

salon urody
fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl
Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAМИ KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z różną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 377 (obok stacji Smarzywskiej) Długość domowej ul. Strzeszyńska 208

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

SERWIS OPON

NOWE OPONY CAŁOROCZNE OD 122 ZŁ!!!

KLIMATYZACJA
NAPEŁNIANIE ODGRZYBIANIE

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

AUTO GAZ

zamontuj samochodową instalację gazową u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- Kilkunastoletnie doświadczenie
- Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*

Największa firma w regionie!

Przyznane nam certyfikaty

ul. Poznań - ul. Coimierska 2B,
61-040 30 74, 603 591 301

HIL - GAZ
SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNAŃ I OKOLIC
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5
GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

WYMIANA OPON
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
Zaawansowana analiza geometryczna koła
Optymalizacja odchylenia od wagi

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-18:00
soboty 9:00-13:00

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG
Poznań-Smochowice
ul. Polanowska 163
tel. 607 122 521

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

NAGROBKI Z GRANITU

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIĘNCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięzanie

wszywanie zamków

obszywanie fran i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

MALOWANIE
SZPACHLOWANIE
PANELE
PŁYTA
GIPSOWO-
KARTONOWA



519 528 329

PROJEKTOWANIE
ZAKŁADANIE
PIELEGNACJA OGRODÓW
SYSTEMY NAWADNIANIA
ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW



TEL. 698 652 050



**SZKOŁA JĘZYKA
ANGIELSKIEGO**

dzieci, młodzież, dorośli,
Senior English 50+ 60+

tel 510 26 99 09

[ul. Lubowska 6a, Poznań-Smochowice](http://ul.Lubowska 6a, Poznań-Smochowice)
www.dziejma.pl

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

CHIRURGIA SZCZĘKOWA

84

Wojska Polskiego

TEL. 530 781 005 STOMATOLOGIA



**PRZYCHODNIA
STOMATOLOGICZNA**

Poznań-Smochowice
ul. Ornecka 8
tel. 61 849-95-90

www.dentysta-rodzinny.pl

- ✓ Protetyka
- ✓ Implanty
- ✓ Mikroskop
- ✓ Znieczulenie komputerowe THE WAND

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg



Tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl