



Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

NAJLEPSZE ŻYCZENIA DLA NASZYCH MAM

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
ING
ERGO
HDI
Gothaer
Allianz
warta.
BENEFIA

MAG X BUD
BARTOSZ GUNKOWSKI

**MALOWANIE ELEWACJI
USŁUGI BUDOWLANE**

795 880 715

SKLEP MEDYCZNY

PIELUCHOMAJTKI
Dowóz do domu, refundacja NFZ

61 847 73 74 www.marmedico.pl

WYPOŻYCZALNIA
Najwyższa jakość, niezawodność!

99zł Miesięcznie

692 77 33 44
ul. Notecka 25, Poznań-WOLA

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
90zł miesięcznie

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP **514 041 959**
www.toalety-przenosne-poznan.pl

TANI-KURIER.NET

- PACZKA STANDARDOWA OD 14 ZŁ BRUTTO
- PACZKA NIESTANDARDOWA OD 20 ZŁ BRUTTO
- PACZKA GABARYTOWA OD 30 ZŁ BRUTTO
- ZWROT POBRANIA JUŻ W KOLEJNYM DNIU PO DORECZENIU
- PROFESJONALNA OBSŁUGA

BIURO@TANI-KURIER.NET
PRZEŹMIEROWO
UL.RYNKOWA 113A, 62-081
TEL: 881-511-050
TANI-KURIER.NET

Biuro Nieruchomości MySpot

Sprzedaż • Kupno • Wynajem domów • mieszkań • lokali • gruntów

tel: 534 101 211
ul. Jachtowa 5A 60-480 Poznań
e-mail: biuro.myspot@gmail.com

SKUP AUT
ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 61 88 700 24
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

Salon pielęgnacji psów Pola

Kąpiel Strzyżenie Trymowania

Kosmetyczne usuwanie kamienia nazębnego bez narkozy **PROMOCJA 180zł**

polagrooming
ul. Jeziorańska 4, Strzeszyn Stary tel: 531 670 657

MALOWANIE

25 lat doświadczenia **10% zniżki dla seniorów**

608 778 112

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212
simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

**Skup książek
płyt winylowych**
Dojazd - Gotówka
tel. 508 245 450

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

- ORTOPEDY Z BADANIEM USG
- NEUROLOGA
- PODOLOGA
- DIETETYKA
- PSYCHOLOGA
- LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

Fachowcy w Mieście

Motto numeru:
„Szlachetny człowiek wymaga od siebie, prostak od innych.”
(Konfucjusz)

Szanowni Czytelnicy,

Wiosna wystartowała na dobre. Szybko zrobiło się ciepło i pogoda sprzyja poprawie wyglądu naszych domów, ogródków i działek. Do zaplanowania prac remontowych, napraw itp. prezentujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy.

„Ataki złości u dziecka” stały się dla psycholog Małgorzaty Remlein, tematem kolejnego artykułu. Gorąco polecam i warto z uwagą przeanalizować relacje z własnymi dziećmi, aby uniknąć wszystkiego tego, co może skutkować zaburzeniami w ich świadomości.

Lektura artykułu Ewy Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts pt. „Zadatek czy zaliczka? Co bardziej zabezpieczy Twój interes?”, przedstawia konkretne różnice pomiędzy tymi pojęciami. Pojęcia te są często mylone albo używane zamiennie – niestety wynikają z tego nierzadko kłopoty.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

ZABIEGANE
KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Suchy Las, ul. Gajowa 42
18-21 pon-pt
10-21 sob-niedz
tel. 690 494 192
www.zabiegane.versum.com

Odchudzanie bez wysiłku
Dobierzemy właściwy zabieg dla Ciebie

20% rabatu

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
...oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

AUTO GAZ
zamontuj samochodową instalację gazową u profesjonalistów

Kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych klientów!

- 2 lata gwarancji, bez limitu kilometrów,
- Montujemy tylko oryginalne markowe instalacje gazowe
- Kilkunastoletnie doświadczenie
- Zwrot kosztów instalacji już po 7700km*
*przy założeniu cen. PB 4,76 LPG 2,09, spalanie auta 11litr/100km

Największa firma w regionie! Przyznane nam certyfikaty

instal-gaz w Poznaniu - ul. Czarnikowska 2B, 61-840 30 74, 602 591 901
instal-gaz.com.pl

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

PODNOŚNIK KOSZOWY
WYCINANIE I PRZYCINANIE DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:

- rozwód, separacja, podział majątku
- władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- darowizna, nieruchomości, egzekucja
- odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM
20 LAT DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

ZAWIADOMIENIE NETIA
NIE MA JAK W SIECI

Oferta dla domów jednorodzinnych

Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że jest już dostępna nowa oferta Netii przeznaczona dla domów jednorodzinnych. W Państwa zasięgu znajduje się super szybki internet do 900 Mb/s oraz 221 kanałów telewizyjnych w tym 132 świadczonych w jakości HD. Zachęcamy do zapoznania się z naszą propozycją:

Wybierz pakiet dostosowany do swoich potrzeb:

Internet 150 Mb/s + Telewizja Elastyczna w cenie od 100 zł/mies.
Router Wi-Fi w cenie W cenie abonamentu pakiet Na Start oraz 20 zł do wykorzystania na dowolne pakiety

Internet 300 Mb/s + Telewizja Elastyczna w cenie od 120 zł/mies.
Router Wi-Fi w cenie W cenie abonamentu pakiet Na Start oraz 20 zł do wykorzystania na dowolne pakiety

Internet 900 Mb/s + Telewizja Elastyczna w cenie od 140 zł/mies.
Router Wi-Fi w cenie W cenie abonamentu pakiet Na Start oraz 20 zł do wykorzystania na dowolne pakiety

Jednorazowa opłata instalacyjna 200 zł do pierwszego rachunku.
Abonament płatny od drugiego okresu rozliczeniowego!

Skontaktuj się ze mną i dowiedz się więcej: tel.: 883 334 090 netia.pl

Prezentowana oferta obowiązuje przy zawarciu Umowy na czas określony 24 miesięcy w ramach Promocji „Netia dla domów jednorodzinnych” oraz przy jednoczesnym korzystaniu z e-FAKTURY i udzieleniu zgód marketingowych. Warunkiem skorzystania z Promocji jest zamówienie Usługi Internetowej z dodatkowo płatną usługą Bezpieczny Internet 2. Usługa Telewizyjna dostępna jest z usługą Ciganagrywarki, która w wersji Standard jest dodatkowo płatną usługą. Operator posiada inne wersje usługi Ciganagrywarki. Lista kanałów dostępnych w poszczególnych pakietach znajduje się na stronie netia.pl/kanalawy. Szybki Internet Max (100, 300, 900) stanowi wyłącznie nazwę marketingową. Usługa Internetowa oparta na parametrach jakości wynikających z maksymalnych parametrów technicznych danej technologii, w jakiej świadczona jest Usługa Internetowa, lub wynikających z ofertowych ustawień technicznych łącza. Parametry świadczenia Usługi Internetowej, w szczególności parametry predkości oraz wpływu innych usług na Usługę Internetową, dostępne są na stronie netia.pl. Oferta obowiązuje do dnia 31.12.2019 r.

Zadatek czy zaliczka? Co bardziej zabezpieczy Twój interes?

Czym jest zadatek, a na czym polega zaliczka? A może to jedno i to samo? Pojęcia te są często mylone albo używane zamiennie –niestety wynikają z tego niezadko kłopoty. Różnica między zadatkiem, a zaliczką jest bardzo istotna, zwłaszcza w momencie niewykonania umowy. Wiedza na ten temat może uchronić Cię przed przykrymi konsekwencjami finansowymi.

Zadatek

Jest uregulowany w Kodeksie cywilnym i zgodnie z jego treścią jest to świadczenie w postaci pieniężnej lub rzeczowej, wręczone drugiej stronie przy zawarciu umowy - najczęściej przedwstępnej. Zadatek to zabezpieczenie dla obydwu stron w razie niewykonania umowy. W razie niewykonania umowy przez jedną ze stron druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymać zadatek zachować, a jeżeli sama go przekazała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej. W razie wykonania umowy zadatek ulega zaliczeniu na poczet ceny łącznej transakcji.

Ważne jest przy umowie przedwstępnej by zadatek był jasno określony, nazwany zadatkiem oraz przekazany w momencie jej zawarcia.

Prawo żądania podwójnego zadatku lub zatrzymania zadatku nie występuje jednak w każdym przypadku. Kodeks cywilny wprowadza zasady, kiedy mimo niewykonania umowy, zadatek podlega zwrotowi. Występują trzy takie sytuacje: gdy strony zdecydowały się rozwiązać umowę; gdy żadna ze stron nie ponosi odpowiedzialności za niewykonanie przedmiotu umowy i ostatnia: gdy każda ze stron ponosi odpowiedzialność za niewykonanie przedmiotu umowy.

Co w momencie, gdy jedna ze stron nie wykona umowy?

Otóż jeśli umowa nie zostanie wykonana z winy kupującego, który rozmyślił się i nie będzie chciał dotrzymać jej warunków wówczas wpłacony zadatek nie podlega zwrotowi. Jeżeli zaś umowa nie została wykonana z winy sprzedającego to kupującemu przysługuje prawo do otrzymania zadatku, w wysokości dwukrotnie wyższej niż wpłacona kwota.

Dla formalnego porządku zarówno rozwiązanie umowy jak i odstąpienie od umowy powinno nastąpić w takiej formie jakiej została zawarta umowa.

Ile zadatku?

Kodeks nie reguluje jak duży ma być zadatek, zwykle jest to 10% wartości nieruchomości, ale nie jest to regułą. Pamiętaj, że im wyższy zadatek tym większa determinacja każdej ze stron do wykonania umowy. Wysokość zadatku zależy od okoliczności i od przedmiotu umowy.

By uniknąć wątpliwości co do stosowania zadatku, warto w umowie wprost zapisać, jakie skutki dla każdej ze stron niesie za sobą wpłata zadatku.

Zaliczka

W odróżnieniu od zadatku nie jest regulowana przepisami Kodeksu cywilnego i nie jest formą zabezpieczenia wykonania umowy. Zaliczka charakteryzuje



się tym, że zawsze należy ją zwrócić w przypadku, gdy umowa nie została wykonana, niezależnie od tego, czy nastąpiło to z winy Twojej lub drugiej strony. Zaliczka będzie jedynie stanowić kwotę, która w przypadku wykonania umowy, będzie zaliczona na poczet całości sumy transakcji.

Co za tym idzie wpłata zaliczki niema tak silnego przełożenia na determinację stron do finalizacji transakcji jak zadatek, ponieważ każda ze stron teoretycznie może wycofać się z umowy bez żadnych konsekwencji finansowych.

Co korzystniejsze zaliczka czy zadatek

Niestety nie ma prostej odpowiedzi ponieważ wszystko zależy od konkretnej sytuacji. Dlatego przed podpisaniem umowy ustal co dla Ciebie jest najbardziej istotne. Na początku przeanalizuj ryzyko, na ile po Twojej stronie istnieje niebezpieczeństwo niewykonania umowy lub wycofania się z transakcji. Jeżeli jest ono spore, to lepiej zdecyduj się na zaliczkę. Wówczas jeżeli wpłacisz zaliczkę i z Twojej winy nie dojdzie do wykonania przedmiotu umowy, to będziesz mógł żądać zwrotu zaliczki. Podobnie jeżeli to Ty otrzymasz zaliczkę. Wówczas dokonasz zwrotu otrzymanej zaliczki i nie będziesz ponosił dodatkowych kosztów związanych ze zwrotem wyższej sumy.

Jeśli jako sprzedający nie jesteś pewien co do sprzedaży to dobrym rozwiązaniem jest ustanowienie zadatku. Wybór zadatku może spowodować, że wycofując się z transakcji będziesz zmuszony zapła-

cić dwukrotność wpłaconej przez klienta kwoty. Jeżeli zaś jesteś kupującym i zależy Ci na transakcji i nie jesteś pewny intencji sprzedającego lepiej gdy będzie to zadatek. Dlaczego? Ponieważ w przypadku niewykonania umowy – sprzedawca będzie musiał wypłacić dwukrotność wpłaconej przez Ciebie kwoty.

Podsumowując: zadatek i zaliczka różnią się od siebie i nie są synonimami. Oba rozwiązania mają różne skutki prawne, gdy nie dojdzie do finalizacji umowy. Zadatek może pełnić funkcję odszkodowawczą i rekompensaty. Natomiast zaliczka jest klasycznym sposobem przedpłaty. Dlatego, tak bardzo należy uważać na dobór odpowiednich słów w umowach przedwstępnych by konsekwencje wynikające z zadatku i zaliczki były jasne dla obydwu stron. W związku z powyższym należy zwracać szczególną uwagę na to, aby przy zawieraniu umowy jednoznacznie wskazać, czy wpłacona kwota jest zadatkiem czy też zaliczką. W sytuacji, kiedy umowa zostanie wykonana prawidłowo i terminowo, nie ma większej różnicy między zaliczką a zadatkiem, gdyż zostaną one w ten sam sposób zaliczone na poczet zawartej w umowie całkowitej wartości transakcji. Warto mimo wszystko pamiętać, że umowy pisze się na tzw. złe czasy dlatego należy mieć świadomość jakie konsekwencje niesą ze sobą uzgodnione zapisy.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? **Zadzwoń i umów się na spotkanie.**



Ewa Manthey

Agent nieruchomości

Międzynarodowego Biura Remax



Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 787 006 777

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN – ZIP



SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579

Ataki złości u dziecka



Napady złości i histeria to jedne z poważniejszych kłopotów wychowawczych, z jakimi spotykają się często rodzice dzieci w wieku przedszkolnym. Wielu rodziców, nie wie, jak radzić sobie w takich sytuacjach. Szczególnie, gdy wybuch złości dziecka jest tak silny, nagły i zaskakujący, że powoduje uratę kontroli rodzica nad biegiem wydarzeń. Napady złości u dzieci mogą przebiegać łagodnie lub przybierać ostrą formę. Niekiedy jest to po prostu krótkotrwały bunt, opór, początkowe sprzeciwianie się wykonaniu polecenia albo też komentarz malucha zezłoszczonego z powodu odmowy rodzica lub konieczności zrobienia tego, o co prosi mama czy tata. Opisaną formę ataku można określić jako nieagresywną. Trudniejsza do opanowania jest sytuacja, gdy atak złości u dziecka ma charakter otwartej, bezpośredniej agresji. Może to być wulgarnie wyrażanie się lub agresja słowna skierowana wobec rodzica: przezywanie, oskarżanie, grożenie. Obserwuje się również agresję fizyczną: dziecko kopie, uderza pięściami, rzuca się na podłogę, ciska przedmiotami, niszczy zabawki, próbuje zadać cios rodzicowi, gryzie, pluje. Atak hysterii może być tak silny, że dziecko traci kontakt z rzeczywistością – w żaden sposób nie reaguje na słowa i zachowanie rodzica, nie utrzymuje kontaktu wzrokowego, nie pozwala się przytrzymać, przytulić. Maluch przestaje kontrolować swoje zachowanie i niejednokrotnie traci świadomość tego, co dzieje się z nim samym i wokół niego. W chwili złości nie potrafi poddać swojego zachowania samokrytyce lub wartościowaniu. Po ustąpieniu napadu złości dziecko przyznaje, że było niegrzeczne, przeprosza rodziców, stara się „odzyskać” ich miłość poprzez właściwe zachowanie. Napady złości mogą niekiedy zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu samego dziecka oraz osób z jego otoczenia. Zdarza się bowiem, że agresywne zachowania malucha podczas napadu złości kierowane są przeciw niemu samemu, np. uderzenie głową o ścianę, bicie pięściami o twarde przedmioty, gryzienie samego siebie, rzucanie się na podłogę. Emocje mają tę cechę, że można się nimi łatwo „zarazić”. Stan psychiczny dziecka bardzo szybko udziela się rodzicowi. Kiedy zatem maluch kipi złością w napadzie złości, poziom zdenerwowania rodzica szybko się podnosi. Jak wiemy, działając w złości, mamy skłonność do zachowań impulsywnych, nieprzemysłanych, zbyt gwałtownych, niewspółmiernych do bodźca. Rodzic, który pozwoli się ponieść emocjom, przegrywa bitwę z „niegrzecznym dzieckiem”. Jeśli na złość swojego malucha odpowie wyłącznie otwartą złością, poniesie porażkę – sytuacja zamiast ulec poprawie, będzie się pogarszać i stawać coraz trudniejsza do

opanowania. Dlaczego tak trudno zachować spokój? Sprawa jest dość skomplikowana, gdyż okazuje się, że uczucia, jakich doświadcza rodzic, to coś więcej niż tylko złość z powodu nieodpowiedniego zachowania dziecka. Złości towarzyszy wiele przykrych emocji, do których można zaliczyć: żal, frustrację, zawód, poczucie wstydu i winy, poczucie własnego nieprzystosowania, zwątpienie w siebie, strach. Żal i zawód wiążą się z tym, że dziecko nie spełnia oczekiwań rodzica, pomimo wielkiej troski wychowawczej i mnóstwa starań, jakie mama i tata wkładają w to, aby maluch zachowywał się przykładnie i prawidłowo funkcjonował w grupie społecznej. Poczucie winy, wstydu, niepowodzenia łączy się z doświadczaniem siebie jako niekompetentnego rodzica oraz przeżywaniem nieradzenia sobie w roli rodzica. Strach dotyczy obawy o bezpieczeństwo i zdrowie fizyczne oraz psychiczne dziecka, które bywają poważnie narażone podczas napadu złości. Umiejętność panowania nad sobą w momencie eskalacji złości u dziecka wymaga ufności we własne siły, pewności siebie i doświadczenia w opanowywaniu gniewu. Aby rodzic mógł znieść fakt, iż stał się obiektem gniewu własnego dziecka, musi mieć wewnętrzne poczucie bezpieczeństwa. Musi nauczyć się umiejętności akceptowania gniewu własnego i gniewu dziecka. Rodzic powinien wykazywać się kompetencją w rozumieniu i panowaniu nad własnymi uczuciami i reakcjami. Rozumienie sytuacji pomaga zachować kontrolę. Wiedza o tym, co się dzieje w sercu i emocjach dziecka, może się okazać dla rodzica kluczem do rozwiązania problemu ataków złości. Warto wziąć pod uwagę, że po pierwsze dziecko testuje granice, sprawdza siłę i stanowczość rodzica, ocenia jego konsekwencje, po drugie dziecko walczy o władzę, rywalizuje z rodzeństwem, manipuluje dorosłym, aby zaspokoić swoje potrzeby. Dlatego tak ważna jest konsekwentna i spójna reakcja rodzica okazującego pewność siebie, stanowczość, opanowanie i nieugiętość wobec „życzeń” dziecka. Należy sobie uświadomić, iż dziecko, będąc istotą czującą i myślącą, wyraża swoją złość, smutek, strach, pragnie zwrócić na siebie uwagę i nawiązać interakcję z rodzicem. Kiedy maluch wrzeszczy, kopie, robi „sceny”, pokazuje to, na czym mu zależy, próbuje podjąć walkę o to, co jest dla niego ważne, co mu jest w danym momencie potrzebne, czego pragnie. Fakt, że dziecko ma dostęp do swoich potrzeb i emocji, i że stara się je wyrażać, jest korzystny dla jego rozwoju. Dziecko nie zawsze potrzebuje, aby jego oczekiwania były spełniane, chce natomiast być zauważone i usłyszane. Rodzic musi mu jednak pomóc we właściwym ukierunkowaniu jego

zachowania, aby wyrażanie pragnień i autonomii nie przerodziło się w manipulowanie innymi ludźmi. Złość dziecka można rozumieć również jako etap procesu żałoby po tym, czego dziecku nie udało się otrzymać lub co utraciło. Złość jest naturalnym etapem w procesie żałoby, który prowadzi do akceptacji określonej sytuacji. Etapy tego procesu są następujące: odmowa, złość, negocjacje, smutek, akceptacja. Pewna dawka frustracji jest nie do uniknięcia w życiu dziecka, a równocześnie jest potrzebna rozwojowo. Frustracja spełnia pozytywną funkcję, jeśli potrzeba dziecka zostanie dostrzeżona. Zdarza się, że prośba lub żądanie dziecka nie może lub nie powinno być spełnione. Wówczas istotne jest, aby jego złość została usłyszana.

Metoda radzenia sobie w sytuacji napadu złości poprzez wyciszenie polega na zabraniu dziecka z miejsca, gdzie nastąpił wybuch i umieszczeniu go w otoczeniu pozbawionym bodźców. Przerwywamy w ten sposób dotychczasowe zajęcie dziecka i pozostawiamy je w mało stymulującym otoczeniu, ograniczając mu możliwość robienia tego, na co ma ochotę. W pewnym sensie można nazwać tę sytuację karaniem dziecka nudą. Kiedy rodzice i dziecko uczą się sposobów i zasad „wyciszania”, częstotliwość i natężenie ataków złości wyraźnie zmniejszają. Należy wybrać odpowiednie miejsce wyciszenia. Dla małego dziecka może to być np. korytarz, klatka schodowa, kąt w mniej uczęszczanym pokoju, krzesło lub kanapa w salonie, łazienka. Dobre miejsce to takie, gdzie dziecko nie może oglądać telewizji, grać na komputerze, bawić się zabawkami, rozmawiać z rodzeństwem. Powinno pozostać w zasięgu wzroku rodzica, choć nie należy podczas wyciszania nawiązywać z dzieckiem interakcji. Jeśli istnieje taka potrzeba, dziecko należy przytrzymać w miejscu wyciszenia. Pierwsze próby zastosowania metody powinno się przeprowadzić w dniu, kiedy jesteśmy z dzieckiem sami, nie mamy pilnych planów, jesteśmy w domu. W przypadku ataku złości u dziecka można zastosować też inną technikę. Tonem stanowczym i odpowiednio głośno każ dziecku przestać; staraj się utrzymać kontakt wzrokowy, odczekaj 15 sekund. Powiedz dziecku stanowczym tonem, że jeśli się nie uspokoi, odeślesz je do miejsca wyciszenia, odczekaj 15 sekund. Zabierz dziecko w miejsce wyciszenia: upewnij się, czy dziecko pójdzie tam samo, jeśli nie, zaprowadź je lub zanieś. Powiedz: „zostaniesz tu do momentu, aż powiem, że możesz sobie pójść. Uspokój się”. Przytrzymaj dziecko, jeśli to konieczne, jeśli dziecko ucieka, zaprowadź je ponownie w to samo miejsce i powtórz polecenie. Gdy maluch stanie się stosunkowo spokojny, zacznij odliczać czas – 2 minuty (dzieci do 5 lat) lub tyle minut, ile dziecko ma lat (dzieci powyżej 5 lat). Podejdź do dziecka i zapytaj: „czy wiesz, dlaczego cię tu zaprowadziłam?”. Pomóż dziecku znaleźć powód, ale nie krzycz i dodaj: „za każdym razem, kiedy to zrobisz, będziesz musiał/a się wyciszyć”. Postaraj się też, aby po wyciszeniu dziecko powróciło do swojego poprzedniego zajęcia

**Małgorzata Remlein
psycholog**

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

**Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl**

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtań, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

**ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019**

GABINET MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

dr n. med. Hanna Walkowiak-Wronka
specjalista dermatolog – wenerolog

☎ 513 103 882 Gabinet: ul. Piątkowska 112, lokal nr 2, 60-649 Poznań



NATURALNIE PIĘKNA TWARZ

CGF - komórki macierzyste
to zabieg na bazie Twojej własnej krwi

HIFU - nowoczesny sposób
na lifting twarzy i ciała bez skalpela
ULTRAFORMER III

ClearLift - zabieg laserowy który
możesz wykonać latem

Bezbolesne leczenie brodawek - KRIOPEN

Zamykanie naczyń, leczenie blizn, rozstępów
LASER ALMA HARMONY

Bezinwazyjny lifting powiek - PLASMA IQ



BOTOX • KWAS HIALURONOWY • MEZOTERAPIA • DERMAPEN

dr n. med. Julia
MURLEWSKA
specjalista ginekologii i położnictwa

- badania prenatalne • echokardiografią płodu •
- USG 3D4D w ginekologii i położnictwie •
- konsultacje ginekologiczno-położnicze •

UL. Nowina 12a Poznań-Ogrody tel. rejestracja: 503 132 141
email: juliamurlewska@interia.pl www.juliamurlewska.pl

Sylvia Lewandowska
STYLIZACJA PAZNOKCI I RZĘS

Powstańców Wielkopolskich 92
62-002 Suchy Las
tel.: 501 192 689

facebook.com/SylviaLewandowskaStylizacjaPaznokci

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Optyk 2000

Okulary progresywne
Soczewki barwione z korekcją
Okulary sportowe z korekcją
Badanie wzroku
Wszystkie usługi optyczne

ul. Szarych Szeregów 12, PODOLANY
609 377 416
Facebook / OPTYK 2000

OPTYK rok założenia 1993 PIOTR WIECZOREK

BARANOWO, SZAMOTULSKA 26J

- PON.-PT. 11-18
- SOB. 11-14
- tel. 789-001-276
513-611-654
- OPTOMETRYCZNE BADANIE WZRODKU
- DUŻY WYBÓR OPRAWEK KOREKCYJNYCH I PRZECIWSŁONECZNYCH
- SZYBKA REALIZACJA ZLECEŃ

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **MC+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC



KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl




ZAKŁAD POGRZEBOWY

Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

tel. 663 109 030 / 24h
ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo
www.pogrzebycmil.pl

ODNAWIANIE WANIEI

KOLORY
618 674 937
www.odnawianie-wanien.pl

DO 10 LAT GWARANCJI

ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl



REMONTY

518 870 900
KOMPLEKSOWE USŁUGI
REMONTOWO-WYKONCZENIOWE
OD A DO Z



nationale nederlanden

Ubezpieczenia Majątkowe
ALL RISKS (mieszkania-domu)

Ubezpieczenia grupowe – od 2 osób

Ubezpieczenia indywidualne:
- życie;
- uszczerbek;
- szpital w wyniku NNW oraz choroby;
- nowotwory;
- poważne zachorowania;

Przedstawiciel Ubezpieczeniowo Finansowy
MAŁGORZATA JASTRZĘBSKA
605 167 009

SPRZĄTANIE

biura * domy * szkoły * firmy * gabinety

Zapewniamy: estetykę, zadowolenie, dbałość

konkurencyjne ceny

RABAT 15%
PRZEZ 3 MIESIĄCE

becia71m@o2.pl tel. 728-917-826




eleaut

instalacje elektryczne
monitoring CCTV
alarmy
domofony
wideodomofony
inteligentne domy

montaż • modernizacja • serwis
biuro@eleaut.pl 733-896-043

PODWÓJNE OBSADY - KIEROWCA MIĘDZYNARODOWY

miejsce pracy Tarnowo Podgórne

Firma transportowa Verhoeven Logistics Poland Sp. z o.o.

- poszukuje do swojego oddziału w Tarnowie Podgórny; PL62-080
- kierowców transportu międzynarodowego, praca w PODWÓJNYCH OBSADACH:**

Wymagania:

- Doświadczenie w prowadzeniu samochodów kat. C + E
- Zaświadczenie o niekaralności, wymagana elektroniczna karta kierowcy
- Znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu komunikatywnym


W zamian oferujemy:

- Stale trasy w krajach, Holandia, Belgia, Niemcy i Wielka Brytania.
- ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE,**
 - Umowa o pracę, dodatki świąteczne, świadczenie urlopowe oraz delegacje

Przy zgłoszeniu prosimy dopisywać preferowany rodzaj pracy:

- Kierowca PODWÓJNE OBSADY; e-mail: poznan@idealogistic.net

Nadesłane oferty, będą przechowywane w Spółce jedynie na potrzeby bieżącej rekrutacji, tj. nie dłużej niż 3 miesiące od momentu otrzymania zgłoszenia od kandydata, opis polityki prywatności dostępny jest na stronie Spółki.
Prosimy o dopisanie klauzuli o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu rekrutacji.



Idealogistic Verhoeven

Greatest care in getting it there

STEK burger PIZZA zęberka

PIZZA & GRILL VEGAS

AMERICAN RESTAURANT

- * DOWÓZ DO KLIENTA
- * TRANSMISJE SPORTOWE
- * IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

otwarte CODZIENNIE

61 611 75 97 724 601 227

Tatrzańska 1 | Poznań - Wola | www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/



modrzew
OGRODY

Marzysz o pięknym ogrodzie?

PROJEKT GRATIS

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

NASIONA TRAWY KOSTRZEWA CZERWONA GAZONOWA
wysiew nasion: 1kg na 30-40 m

ARETA

PRODUCENT: Gospodarstwo rolne Magdalena i Leszek Kierzek
ul. Rokietnicka 63; 62-080 Tarnowo Podgórne **tel. 502 681 117**

TOLBRUK www.tolbruk.pl

**Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej**
tel. 507 196 024

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

**TERMOMODERNIZACJA
BUDYNKÓW - doradztwo**

DOTACJE
na wymianę :
- piecy, kotłów c.o.
- okien, drzwi
na ocieplenie :
- ścian, dachów

**CZYSZTE
POWIETRZE**
audyty i wnioski

biuro@pewneaudyty.pl

TEL. 790 80 80 30
www.pewneaudyty.pl

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW
511 284 420

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie

Tel. 512 003 652

OGRODNICTWO poleca:

PELARGONIA
szeroki wybór odmian i kolorów,
FUKSJA
obficie i pięknie kwitnąca do późnej jesieni,
SURFINIA
pięknie rosnąca roślina balkonowa w 5 kolorach.

!! Szereg nowości !!

Rewelacyjnie kwitnące pnącza
o szerokim zastosowaniu
do obsadzania i kompozycji wiszących.

Prowadzimy sprzedaż na miejscu.
Możliwość obsadzania korytek.

Zygarłowski, Lusowo, ul. Ogrodowa 16
tel. 61 814 69 67 tel. 601 587 480

Wertykulacja trawników
Opryski na komary, meszki, kleszcze itd.

**PROFESJONALNE MYCIE KÄRCHER
POD WYSOKIM CIŚNIENIEM**

- mycie elewacji, dachów
- kostki brukowej-granitowej
- kamienia naturalnego, betonu
- mycie gresu i terakoty
- czyszczenie płytek
- czyszczenie posadzek przemysłowych
- mycie ogrodzeń betonowych z klinkieru i drewna
- czyszczenie i udrażnianie rur, odpływów i rynien

Kontakt: 511-150-506

**KOMPLEKSOWE USŁUGI
REMONTOWO
WYKOŃCZENIOWE**

Patryk Kozłowski
tel. 665 269 977

pat.bud.patryk.kozlowski

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

**USŁUGI
MINIKOPARKA**

**80zł/h
+dojazd**

796 959 787
731 731 892

**WYCINKA
DRZEW**

ERAF **697 801 479**

ŁAZIENKI POD KLUCZ

**GWARANCJA
REFERENCJE**

TEL. 501 220 320
mswaldemar.wixsite.com/lazienki

REMONTY

**KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ**
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE *Fachowo i sumiennie!*

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

**OSUSZANIE
WILGOTNYCH POMIESZCZEŃ**

mokre ściany
mokre posadzki

**USUWANIE PRZYCZYN
I NIWELACJA SKUTKÓW WILGOCI**

drenaże opaskowe
odwodnienia terenu

Zadzwoń! Pomożemy!
tel. 602-370-190 e-mail: a_bud@op.pl

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnutnie, garaże, pomieszczenia gospodarcze,
podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUKARSTWO - nowe powierzchnie, mycie kostki

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

www.brudna-robota.pl **506 122 506**

Maltanka wyruszyła po raz 47

Rozpoczął się 47 sezon Maltanki. Przez ten czas przewiozła ponad 5 milionów pasażerów. Tylko w zeszłym roku kolejka przewiozła 138 881 osób. Aż do września kolejka będzie kursowała pomiędzy stacją przy rondzie Śródka a Nowym Zoo zatrzymując się oczywiście po drodze na stacjach Płyś i Balbinka.

W ostatnich latach Maltanka została odnowiona. Jesienią 2017 roku z okazji 45 urodzin przeszła zabieg odmladzający. Wyremontowano gruntownie całe, 3-kilometrowe torowisko, 8 rozjazdów oraz przystanki. Zrewitalizowano także wagoniki, poszerzając ich wejścia, tak, aby bez trudu mogły wsiadać niepełnosprawni w wózkach i rodzice z wózkami dziecięcymi.

Na dworcu początkowym stanęły ławeczki, na których można przysiąść czekając na jej przyjazd. W pobliżu pojawiły się stojaki na rowery. Na dachu budynku stacji początkowej pojawił się też widoczny z daleka neon.

Przywrócono także świetność parowozowi, który pochodzi z 1925 roku. Oryginalna, pochodząca z Prus pojeżdżała w swoich oryginalnych barwach i będzie zielono-brązowa. Przy okazji odmalowano też lokomotywę spalinową.

Gra nad Maltą

W tym roku MPK, które zarządza Maltanką, wraz z zespołem portalu gramiejska.pl przygotowało grę. Pozwoli ona aktywnie i kreatywnie spędzić czas nad jeziorem Maltańskim. Celem jest odczytanie hasła utajonego za pomocą piktogramów symbolizujących dyscypliny sportu, które można uprawiać nad Maltą. Aby zagrać wystarczy zebrać grupę znajomych, pobrać planszę do gry ze strony MPK lub w kasie kolejki i ruszyć na poszukiwanie ciekawych historii. Po okolicy oprowadzą Was rowerzystka, wioślarka, konduktor i kierowca trolejbusu.

Po raz pierwszy ta minikolej ruszyła przy jeziorze Malta 22 lipca 1972 roku. To nie były jednak początki takie środka transportu turystycznego w Poznaniu. 16 lat

wcześniej ruszyła bowiem Poznańska Kolejka Dziecięca na Łęgach Dębińskich. Swoją stacją początkową miała ona koło obecnego Młodzieżowego Domu Kultury nr 1 przy Drodze Dębińskiej i wzdłuż tej, wówczas nie utwardzonej jeszcze, ulicy prowadziła na Łęgi. Końcem dla kolei w tym miejscu było powstanie trasy Hetmańskiej oraz rozbudowa terenów wokół Malty, w tym Nowego Zoo.

Przez pierwsze dwa miesiące działania kolejki w 1972 roku pojechało nią ponad 65 tysięcy pasażerów. W 1979 roku po raz pierwszy Maltanka przewiozła ponad 200 tysięcy osób, a rekordowy było rok 1987 z 209 tysiącami. Obecnie tylko przez pięć miesięcy w roku obsługuje około 140-150 tysięcy pasażerów.

Maltanka jest jedną z trzech kolejek parkowych w Polsce. Jako jedna z dwóch o torze o prześwicie 600mm, a jedyna w Polsce ma semafony świetlne i zwrotnice starowane automatycznie.

Maltanka będzie kursowała codziennie do końca września - w dni powszednie co godzinę, a w weekendy co pół godziny. Bilet ulgowy w jedną stronę kosztuje 5 zł, a normalny - 7,5 zł. 10-osobowa grupa dzieci do lat 16 będzie mogła kupić bilety po 3,5 zł za osobę, natomiast bilet rodzinny (5 osób, w tym 2 powyżej 16 lat) kosztuje 22 zł. Więcej informacji na stronie MPK Poznań RB

KLIMATYZACJA SAMOCHODOWA

**NAPEŁNIANIE
UZUPEŁNIANIE
ODGRZYMIANIE OZONEM
KONKURENCYJNE CENY**

**POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567**

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEN
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE
62-030 LUBOŃ k/Poznań tel. 61 810 28 04
ul. Armii Poznań 71 tel. 61 899 48 35
www.siatkoland.com.pl biuro@siatkoland.com.pl

MYCIE OKIEN
biura • domy • firmy
tel: 603 635 878
www.ekodom21.pl
SPRZĄTANIE

ZABAWKI?

Dzień Dziecka

Odwiedź Centrum Zabawek! wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰
607 877 867
hurt / detal

CENTRUM ZABAWEK

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41 **Zapraszamy!**

PASMANTERIA
NOWY ASORTYMENT

- RAJSTOPY
- WKŁADKI
- WEŁNA
- SZNUROWADŁA
- RĘKAWICZKI
- RĘCZNIKI frote I KUCHENNE
- FARTUSZKI
- WORECZKI PRZEDSZKOLNE

**- KRAWIEC
- KALETNIK
- PRALNIA**

www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 9 (parter przy Sklepie Chińskim)
pn.-pt. 11.00-18.00 sob. 11.00-14.00
ZAPRASZAMY!

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY

中国百货

Poznań-Wilda
ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 - 19.00
sob. 9.00 - 17.00
niedz. 10.00 - 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

Niepubliczne Przedszkole
CUDAK

- małe i rodzinne przedszkole
- istniejemy od 2007 roku
- dużo zabawy i radości
- Ciepła i przyjazna atmosfera
- wychowanie według tradycyjnych wartości
- DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
- rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel: 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

salon urody
fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl
Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

NOWO OTWARTA

DAMSKA PRACOWNIA FRYZJERSKA
na Podolanach

Atelier Kinga Hercog
ul. Strzeszyńska 89
(wejście od ul. Krynickiej)
Poznań - Podolany
tel. 512 695 936

**INSTALACJE
WOD-KAN-CO-GAZ
SERWIS KOTŁÓW
GAZOWYCH**

Atrakcyjne ceny!
tel. 501-590-143

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰- 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰- 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

**KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**

- Kurczak z różną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (róg stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

Berpo

W ofercie m.in.:

- Trefl
- Fisher-Price
- Schleich
- playmobil
- LEGO
- NERF
- Littlest Pet Shop
- Hot Wheels
- Barbie

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

VIESMANN

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych

naprawy - przeglądy - doradztwo

DAR-TECH
F.H.U.

dartech.serwis@wp.pl

tel. 728 531 885

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:

DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

WYMIANA OPON

SAMOCODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI



tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00

soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

INSTALACJE

Wod-Kan Grzewcze i Gazowe Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

TAPICER MEBLOWY I SAMOCODOWY skóry i materiały

Poznań, ul Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu Klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

DACHY Hajto DEKARSTWO
Maciej Hajto tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WELNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

II AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne
Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
TEL. 509-477-288
pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

BUD-CAR.pl



AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sulowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

AUTOMASZ Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

SKŁAD OPAŁU

AUTORYZOWANY SPRZEDAWCA WĘGLA
POLSKIEJ GRUPY GÓRNICZEJ S.A.
I WĘGŁOKOKSU KRAJ Sp. z o.o.

Sławomir Knapski
Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 50c
POLECA - najwyższej jakości węgiel, koks, miał, ekogroszek
transport gratis od 1 tony, profesjonalna obsługa

**PROMOCJA CEN NAJLEPSZEGO POLSKIEGO WĘGLA
W MIESIĄCACH KWIECIEŃ - MAJ**

tel. 61 662 36 96, 61 814 12 89, 664 145 408

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń

w Przeźmierowie

- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 57 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

CENTRUM STOMATOLOGI NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

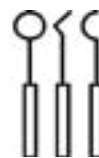
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



m-serwis
(nr cert. 49)

**DAJ SOBIE SZANSE
NA LEPSZĄ PRACĘ!**

**MONTOWANIE PODZESPOŁÓW
ELEKTRONICZNYCH**
Tarnowo Podgórne

**NIE CZEKAJ!
JUŻ DZIŚ WYŚLIJ SWOJE CV**

POLEĆ NAS ZNAJOMYM
I CIESZCIE SIĘ RAZEM NOWĄ PRACĄ

669-996-401

rekrutacja@m-serwis.com.pl

PRACA OD ZARAZ

JUBILER
SPECJALISTYKA (złoto, srebro i inne metale)
ŻŁOTNIK
NAPRAWY PRZEZNAMÓW
GRAWER
OBROTA DRUKARSKIE (na metalach, szkło, drewno)
ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I LUPREZAL ZEGARÓW, ZEGARÓW, RĘCZNE
Dziękuję za ufność

SKUP ŻŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci
KUPUJEMY: SZKŁO, SREBRO, ZŁOTO, STYROL, INNE

Przeznierowo - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929
www.dziennik.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięzanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**DRUKARKI LASEROWE
TECHNIKI BIUROWE
KSEROKOPIARKI**

SERWIS • SPRZEDAŻ • WYNAJEM • LEASING



tel. (501) 603-440

kseroserwis.eu

biuro@kseroserwis.eu

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WALIZKOWE OCAL FIRMOWE POCZTOWE
KRAJOWE FIRMOWE WYKONCZONIE

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO TESTA LINK 4 PUKAT Allianz

**NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU**

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl