



10 istotnych kwestii przy wyborze działki str. 4
Trójkąt małżeński - ból samotności str. 10
In vitro w Poznaniu - coraz więcej dzieci str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

domy wolnostojące
2km od Poznania



więcej informacji na str. 2
tel. 732 596 463

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I
KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



MALOWANIE ELEWACJI

**SZPACHLOWANIE
NATRYSKOWE**

USŁUGI BUDOWLANE

795 880 715

SKLEP MEDYCZNY



PIELUCHOMAJTKI

Dowóz do domu, refundacja NFZ

61 847 73 74 www.marmedico.pl

WYPOŻYCZALNIA

Najwyższa jakość, niezawodność!

692 77 33 44

ul. Notecka 25, Poznań-WOLA

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³



**PROMOCJA
90zł**
miesiąc

www.odpady-skip.pl



TOALETY PRZENOŚNE

WYNAJEM I SERWIS

WC
SKIP

514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

SKUP AUTO GOTÓWKA LEGALNA KASACJA

SKUP AUTO 604 62 63 76

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

MALOWANIE

25 lat doświadczenia  10% zniżki dla seniorów

608 778 112

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE

**MONTAŻ
NAPRAWY
PRZEBUDOWY
KONSERWACJA**

605 217 212
simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

SPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA

Jakość pamięta się o wiele dłużej niż cenę

Kostka • Orzech • Miał
Groszek • Ekogroszek

Poznań ul. Obornicka 306

Swarzędz-Jasin ul. Poznańska 5

Poznań ul. Sycowska 28/30

530 113 137

692 515 643

www.cieplozagrosze.pl



Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK

RECORD

Mariusz Grześków

tel. 693 846 602

Poznań - Podolany

osk.record@wp.pl

oskrecord.pl

Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T
oraz kursy doszkalgające



Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„Kiedy piszesz historię swojego życia, nie pozwól, aby ktoś inny trzymał pióro.”

(autor nieznan)

Szanowni Czytelnicy,

Rozumiemy, że w pełni lata najważniejszy jest wypoczynek, wyjazdy na wymarzony urlop nad nasze morze, w góry lub zagraniczne wczasy nie sprzyjają lekturze gazet. Dla tych z Państwa, którzy planują pracowite lato, zmagania z remontami mieszkań, naprawami itp. prezentujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy. W chwilach wolnych warto zapoznać się z kilkoma artykułami, które systematycznie poszerzają Państwa wiedzę o tym co dzieje się w Poznaniu.

Gorąco polecam zapoznanie się z artykułem Pani Małgorzaty Ramlain pt. „Trójkąt małżeński”, w którym to Pani psycholog przedstawia różne powody dla których to kobiety decydują się być z żonatym mężczyzną, jednocześnie zachęca do tworzenia relacji z osobą „wolną”.

Miejski program in vitro realizowany od 2017 roku szybko okazał się sukcesem. „Dzięki niemu w Poznaniu urodziło się już 155 dzieci, w tym 20 par bliźniąt. 204 kobiety zaszły w ciążę, z czego aż 26 - w ciążę mnogie. Tylko w tym roku przeprowadzono już 151 pełnych procedur in vitro”. Ponadto w artykule – kwoty dofinansowania, warunki kwalifikacji par do programu itp.

Ewa Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts, w kolejnym artykule omawia „10 istotnych kwestii przy wyborze działki.” Szczególnie polecam osobom, które planują kupno działki budowlanej.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

TWÓJ DORADCA KREDYTOWY
KONTAKT 513 033 320

KREDYTY GOTÓWKOWE
KREDYTY FIRMOWE
KONSOLIDACJE
POŻYCZKI POZABANKOWE
KREDYTY POD ZASTAW AUTA

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► władza rodzicielska, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachowek, testamenty
► darowizna, nieruchomości, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM
20 LAT
DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

NOWA PIZZERIA
McJack

Masz ochotę na włoską pizzę z najlepszej jakości składników, na pysznego kebaba w puszystej bułce?

Odwiedź nasz lokal na ul.Obornickiej 310A
lub zamów przez telefon: 736 650 411

Znajdziesz nas również na:
GLOON, eats, Pyszne.pl, f

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

MODERN BUILDING DESIGN
CHOOSE YOUR FUTURE

Poczuj swobodę - domy wolnostojące
2 km od granicy Poznania

DWA OSTATNIE GOTOWE DO ODBIORU

powierzchnia: 149 m²
działka: 600 m²
rynek pierwotny:
599 000 PLN

tel. 732 596 463 | www.domynatura2000.pl

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10%
z tej gazetki

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!
ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
...oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

IT SERVICE POINT
STACJONARNY I MOBILNY SERWIS KOMPUTEROWY
ODBIERZEMY > NAPRAWIMY > DOSTARCZYMY

Naprawa komputerów PC:
- diagnostyka, konfiguracja, modernizacja
- wymiana podzespołów
- składanie komputerów pod indywidualne preferencje
- rozwiązywanie problemów programowych i sprzętowych
- profesjonalne czyszczenie i konserwacja układów chłodzenia

Naprawa laptopów:
- naprawa matryc, uszkodzonych gniazd
- naprawa po zalaniach i upadkach
- rozwiązywanie problemów z niewłączaniem się laptopa
- naprawa płyt głównych i układów graficznych
- rozwiązywanie problemów programowych i sprzętowych
- profesjonalne czyszczenie i konserwacja układów chłodzenia
- ... i wiele więcej

Naprawa drukarek:
- rozwiązywanie problemów z drukiem
- profesjonalna diagnostyka
- czyszczenie głowic
- wymiana uszkodzonych podzespołów
- rozwiązywanie problemów z konfiguracją drukarki

Naprawa tabletów / telefonów:
- wymiana uszkodzonych ekranów, gniazd, podzespołów
- wymiana baterii
- rozwiązywanie problemów programowych

Usług, które mamy w swojej ofercie, jest bardzo wiele, więc jeśli nie znalazłeś/aś swojego problemu na tej liście, skontaktuj się z nami i na pewno będziemy mogli Ci pomóc.

IT Service Point - profesjonalny serwis komputerowy, oferujący szeroki zakres usług serwisowych komputerów, laptopów, a także drukarek i tabletów. Usługi świadczymy dla klientów indywidualnych i dla firm. Część napraw jesteśmy w stanie dokonać na miejscu u klienta, natomiast, gdy naprawa będzie bardziej złożona, sprzęt odbieramy i dostarczamy własnym transportem na terenie Poznania i okolic - dzięki temu, nasi klienci nie muszą tracić czasu na stanie w korkach, a w razie potrzeby również na czas naprawy oferujemy sprzęt zastępczy.

IT Service Point - poleasingowe - jedną z naszych działalności, jest sprzedaż urządzeń poleasingowych, takich jak laptopy, a także komputery stacjonarne.

W tej ofercie każdy znajdzie coś dla siebie, niezależnie od tego, czy poszukuje laptopa do codziennego domowego użytku, czy chce ulepszyć flotę komputerów w swoim przedsiębiorstwie.

W stałej ofercie posiadamy modele najbardziej topowych marek, z serii komputerów biznesowych.

Na każdy sprzęt z tej oferty, udzielamy 12 miesięcznej gwarancji.

IT Service Point - wsparcie dla małych i średnich firm.
Prowadzisz firmę i nie chcesz zatrudniać etatowego informatyka? Skontaktuj się z nami. Zawsze dopasujemy się do potrzeb klienta.

Poznań, ul. Piątkowska 145/1A
pon.- pt. 10 - 20 sob. 10 - 14
Rabat 10% na hasło: „Fachowcy w Mieście”
tel. 518 533 700 • 518 533 488
servicepoint.poznan@gmail.com

10 istotnych kwestii przy wyborze działki

Postanowiłeś zrealizować swoje marzenie o idealnym domu, sztytęgo na miarę Twoich potrzeb. Szukasz działki, która sprosta Twojej wizji? Zanim zdecydujesz się na konkretną ofertę sprawdź poniższe kwestie, aby uniknąć przykrych konsekwencji i jeśli chcesz aby w Twojej kieszeni zostało więcej pieniędzy.

Jak kupić dobrą działkę? Przede wszystkim nie działaj na skrót i nie poddawaj się presji czasu. Cena działki to zaledwie jeden z wielu czynników, które składają się na końcowy wynik. Nie kupuj kota w worku, bo zamiast cieszyć się wymarzonym miejscem na ziemi, ryzykujesz utratą pieniędzy, a w najgorszym wypadku brakiem możliwości zrealizowania Twojego wymarzonego projektu.

Lokalizacja

To istotny czynnik, ponieważ jest związany z ceną. Musisz zdać sobie sprawę, że grunt w mieście jest znacznie droższy niż w gminach ościennych. Działka za miastem? Bycie pionierem również kosztuje, doprowadzenie mediów to jedna z inwestycji. Inna rzecz to niekończący się plac budowy za oknem... ponieważ szybko może się okazać, że nie tylko Ty zapragnąłeś wybudować się gdzieś w zaciszu przyrody. Oceń swoje priorytety, pracując zdalnie jako wolny strzelec kierujesz się innymi parametrami, niż rodzic, który każdego dnia będzie musiał zorganizować transport dzieci do szkoły.

Termin zakupu

Można zaobserwować pewien cykl w tej kwestii. Ceny działek w okresie jesienno-zimowym nieco spadają, około marca, z przyjściem wiosny kupno staje się bardziej popularne więc zainteresowanie jest większe, a co za tym idzie ceny mogą być wyższe. Każda pora wiąże się z pewnymi zależnościami: latem ocenisz doświetlenie na działce, jesienią i wiosną czy teren nie jest podmokły, a zimą jak wygląda stan dróg dojazdowych.

Wymiary

Wybierając działkę powinieneś już mniej więcej wiedzieć jak wstępnie będzie wyglądał dom. Nie tylko powierzchnia działki w metrach kwadratowych ma znaczenie. Ważne są także wymiary i kształt. Szukaj działki proporcjonalnej, najlepiej o kształcie nieco wydłużonego prostokąta: najłatwiej wpisać w niego budynek, a także strefy funkcjonalne ogrodu. Jeśli działka jest długa i wąska to może być kłopot, ponieważ swoboda projektowa jest mocno ograniczona. Najbezpieczniej szukać działki o szerokości około 22 m. Za wąską działkę uznaje się taką o szerokości 16 m.

Ukształtowanie terenu

Widzisz jak działka wygląda z zewnątrz, ale co jest pod ziemią? Rozważ badanie geotechniczne, to mały wydatek w porównaniu z wydatkami, które cię czekają gdy się okaże, że np. teren jest podmokły. Specjalista oceni jaki jest poziom wód gruntowych, sporządzi dokumentację na ten temat, wykona ekspertyzę. Ma to również znaczenie przy wyborze technologii w jakiej będzie budowany dom oraz na koszty budowy. Z wniosków dowiesz się czy budowa domu będzie wymagać specjalnego fundamentowania lub czy będą niezbędne izolacje

przeciwodenne lub drenaż. Mądre planowanie kosztów budowy pozwoli Ci uniknąć przykrych niespodzianek.

Strony świata

Podczas oglądania działki zwróć uwagę na jej położenie względem stron świata. Orientacja względem stron świata jest szczególnie ważna w przypadku niewielkich działek oraz miejsc, gdzie przy wąskiej linii zabudowy wynikającej z zapisu w planie miejscowym nie ma dużej możliwości manewrowania ustawieniem budynku. Dobrze, gdy w projekcie domu wejście znajduje się po jednej stronie – północnej lub wschodniej, a taras i ogród – po przeciwnej – południowej lub zachodniej. Takie usytuowanie zapewnia najbardziej optymalne doświetlenie wnętrza przez słońce.

Sąsiedztwo

Wybierając działkę warto sprawdzić co znajduje się w jej otoczeniu albo co może się w nim znaleźć w przyszłości. Oczyszczalnia ścieków, spalarnia śmieci, uciążliwe usługi, linie wysokiego napięcia czy maszty antenowe to najprawdopodobniej nie jest Twój wymarzony widok z okna. Zwróć również uwagę na bliskość przystanków autobusowych, przedszkoli i szkół, dostęp do terenów rekreacyjnych, placówek służby zdrowia oraz sklepów. Duże znaczenie ma to, kto będzie Twoim sąsiadem, rozejrzyj się jak wyglądają podwórka sąsiadów, jeśli już na pierwszy rzut oka zauważasz nieporządek i niedbalstwo, zastanów się czy odpowiada ci taki „krajobraz”.

Media i infrastruktura

Sprawdź czy działka jest uzbrojona tzn. czy i skąd jest dostęp do mediów. Jeżeli teren nie jest uzbrojony, trzeba sprawdzić, czy bez problemu można do niego doprowadzić wszystkie media – wodę, gaz, prąd i kanalizację. Warto uzyskać od zakładu wodociągowego i energetycznego pisemne potwierdzenie tzw. gotowości na przyłączenie i jego warunków technicznych. Jeśli mediów brakuje, kanalizację można zastąpić biologiczną oczyszczalnią ścieków, a gaz - prądem. Woda i energia elektryczna są jednak niezbędne. To jaki będzie koszt instalacji zależy od odległości i warunków technicznych.

Dojazd

Sama możliwość dojazdu paradoksalnie nie oznacza dostępu do drogi publicznej. Droga dojazdowa może być prywatna i należeć np. do sąsiada. Dojazd do działki to kluczowa kwestia, a gdy jest nieuregulowana, to należy liczyć się z tym, że dopełnienie formalności może być czasochłonne i kosztowne. Wybieraj zatem

działkę najlepiej z bezpośrednim dostępem do drogi. Oprócz statusu drogi zwróć uwagę również na jej stan. Zobacz jakiego rodzaju jest droga dojazdowa, czy jest asfaltowa, polna, utwardzona żwirem itp. Pamiętaj, że po tej drodze muszą jechać maszyny i sprzęt na teren ewentualnej budowy. Zastanów się jak będzie się zachowywała w okresach zimowych czy na przedwiośniu. Optymalna sytuacja jest taka gdy dostęp jest poprzez drogę publiczną, gminną wtedy nie martwisz się jej odśnieżaniem, a korzystanie z niej nie kosztuje.

Dokumenty

Sprawdź czy sprzedający faktycznie ma prawo do tego by sprzedać działkę, przejrzyj dokładnie każdy dział księgi wieczystej. Zweryfikuj czy nie jest obciążona. Zdarza się czasem, że właścicieli jest kilku, wówczas każdy z nich musi wyrazić zgodę na sprzedaż. Zobacz czy w księdze są ustanowione jakieś obciążenia, służebności, a może wpisana hipoteka? Musisz wiedzieć, że nie wszystkie kwestie związane z działką muszą być zawarte w księdze wieczystej, dlatego warto poznać zapisy w akcie nabycia.

Co można wybudować?

Nie polegaj bezgranicznie na zapewnieniach sprzedającego, oczywiście zbierz dostępne informacje, ale sprawdź też jaka jest zawartość miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zapoznaj się z treścią planu miejscowego, jeżeli został uchwalony, jeśli nie, to możesz wystąpić o warunki zabudowy. Tekst planu ma formę uchwały rady gminy i określa szczegółowo sposób zabudowy jak np. wysokość kalenicy, kąt nachylenia dachu, minimalną odległość od ulicy, maksymalną powierzchnię zabudowy działki, informacja, co może powstać w okolicy. Każdy ma prawo wglądu do planów miejscowych oraz otrzymania wypisu i wyciągu z planu. To ważne by potwierdzić dokładne parametry i to czy na pewno działka jest budowlana.

Decyzja o budowie własnego domu jest jedną z ważniejszych życiowych decyzji, dlatego wyboru odpowiedniej działki dokonuj przy kompleksowej weryfikacji wielu czynników. Niekiedy poszukiwania idealnego gruntu pod dom trwają dłużej niż jego budowa. By nie wpaść w pułapkę, nie podejmuj pochopnych decyzji, pod wpływem dobrego wrażenia na pierwszy rzut oka. Jeśli masz jakieś wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą w tym temacie.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.



Ewa Manthey

Agent nieruchomości

Międzynarodowego Biura Remax



Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 787 006 777

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN – ZIP



SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579

Dołącz do
Najlepszego
Zespołu
Poznań Swadzim
Poznań Suchy Las

Zagraj na pozycji:
DORADCY KLIENTA
KASJERA
MAGAZYNIERA

LEROY MERLIN

Premie i akcjonariat

Rozwój i szkolenia

Świetna atmosfera

Umowa o pracę

Fundusz mieszkaniowy

i wiele więcej. Sprawdź nas!

aplikuj na www.kariera.leroymerlin.pl 510 789 833

Kimball Electronics
POLAND SP. Z O.O.

Produkujemy wysokiej jakości wyroby elektroniczne dla branży motoryzacyjnej i przemysłowej oraz wyroby i urządzenia medyczne.

Szukamy osoby na stanowisko:

OPERATOR PRODUKCJI

Nr ref: OPP/19 Miejsce pracy: Tarnowo Podgórne (pow. poznański)

Benefity:

- wynagrodzenie podstawowe: od **3150 zł brutto** (od 1 lipca 2019)
- premia miesięczna **do 10%**
- wyższy dodatek za pracę w nocy: około **250 zł brutto**/tydzień nocek
- dofinansowanie do MultiSport, opieki medycznej i opieki nad dzieckiem
- dofinansowanie do dojazdów komunikacją miejską

Tweje wyzwania:

- dofinansowanie do wypoczynku, bony świąteczne
- bezpłatna opieka dentysty
- nagrody za polecenie pracowników
- akcje sportowe i charytatywne

Czego oczekujemy od kandydatów?

- montaż podzespołów,
- kontrola produkowanych części,
- praca przy obsłudze maszyn produkcyjnych.
- zdolności manualnych,
- znajomości podstaw obsługi komputera,
- gotowości do pracy w systemie zmianowym (3 zmianowym lub 4-brygadowym).

Prześlij CV (nr ref: OPP/19) lub zadzwoń

praca@kimballelectronics.com **698 911 000**

Wejdź na www.pracujwkimball.pl
 Znajdź nas na [Facebook.com/KimballElectronicsPL](https://www.facebook.com/KimballElectronicsPL)

Pekabex

Jesteśmy liderem rynku prefabrykacji w Polsce

POSZUKUJEMY KANDYDATÓW Z DOŚWIADCZENIEM
LUB DO PRZYUCZENIA W ZAWODZIE:

- BETONIARZ-ZBROJARZ
- MALARZ-SZPACHLARZ
- OPERATOR SUWNIICY
- OPERATOR/POMOCNIK OPERATORA WĘZŁA BETONIARSKIEGO
- ŚLUSARZ
- SPAWACZ
- STOLARZ-CIEŚLA SZALUNKOWY

CZEKA NA CIEBIE:

- ✓ Atrakcyjne wynagrodzenie
- ✓ Praca stacjonarna
- ✓ Zatrudnienie na umowę o pracę
- ✓ Udział w szkoleniach zawodowych
- ✓ Możliwość wyjazdu do pracy do Niemiec lub Szwecji

Miejsce pracy:
Poznań, ul. Szarych Szeregów 23

KONTAKT: TEL. 691 820 156, 61 821 05 29

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

STROJE KĄPIELOWE

Anita LISE CHARMEL

PRIMA DONNA

J.H. DĄBROWSKIEGO 50, 517 568 298
POZNAŃ PRZY RYNKU JEŻYCKIM
www.SKLEPBEX.PL

Berpo

W ofercie m.in.:

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698



USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC



STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na RATY

Poznań Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl




ZAKŁAD POGRZEBOWY

Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

tel. 663 109 030 / 24h
ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo
www.pogrzebycmil.pl

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSIC
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEN
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642



DACHY HAJTO DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPE, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!



CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie

- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 87 t. 613 07 07 35
www.cuk.pl



LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON Heiz Saunier Duval Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

REMONTY

**POKOJE
KUCHNIE
ŁAZIENKI**

tel. 602-370-190

MEBLOFORM INDECO®
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013



AMERYKAŃSKA RESTAURACJA VEGAS - 724 601 227/61 611 75 97/ TATRZAŃSKA 1

TY ZAMAWIASZ MY DOWIEZIEMY

PIZZA & GRILL VEGAS
Nº 1 QUALITY

POCZUJ SIĘ JAK W VEGAS!
PIZZA, GRILL, BURGERS,
ŻEBERKA, NAPOJE, SALATKI,
KIDS MENU, TEX-MEX

WWW.VEGASPIZZA.PL VEGAS PIZZA & GRILL

PON-SOB 12-22
NIEDZIELA 12-21
DOWÓZ 12-22

ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

OTWARTE CODZIENNIE



Historia zna wiele przykładów słynnych kochanek, faworyt królewskich, cieszących się szczególnymi względami władcy. Czasem nawet kobiety te posiadały większe przywileje niż prawowite żony poślubiane często dla dobra interesów państwa, czy rodu. Bywało również, że były tolerowane na dworach królewskich, a królowe wcale nie ubolewały nad tym, że nie muszą wypełniać małżeńskiego obowiązku.

Trójkąt małżeński

Być kochanką żonatego mężczyzny to ogromny ciężar. To znaczy być kobietą mężczyzny, który nie jest Twój i którego nie możesz mieć. Czasem wydaje Ci się, że wszystko jest w porządku. Nie jesteś singielką, masz przy sobie mężczyznę, który obsypuje Cię komplementami i mówi, jak bardzo Cię kocha. Spędzacie razem romantyczne wieczory, czasem wyjedziecie gdzieś na kilka dni. Pomijając kilka „szczegółów” powinnaś czuć się jak najszczęśliwsza kobieta na świecie. Jednak trójkąt małżeński to ból samotności: sobne święta, które on spędza ze swoją rodziną, nagle i chłodno urywane rozmowy telefoniczne, gdy do pokoju wchodzi jego żona lub Twój numer telefonu w jego komórce, zapisany pod imieniem „Zbyszek”. Zgadzasz się na te upokarzające przykrości myśląc, że w ten sposób walczysz o Wasz związek.

Rola kochanki to nie przypadek

Sytuacja, w której wolna kobieta wiąże się z żonatym mężczyzną ma swoją etiologię. Oznacza to, że niektóre kobiety mogą osiadać predyspozycje, ukształtowane na podstawie wcześniejszych życiowych doświadczeń, do trwania w relacji, którą uznają za miłość, ale która jednocześnie przynosi im cierpienie. Zazwyczaj towarzyszy im poczucie pewnego rodzaju „braku mocy”, które nie pozwala postępować zgodnie z wewnętrznym pragnieniem dawania i otrzymywania miłości w pełni. Istnieje kilka czynników, dla których kobieta staje się „tą trzecią” i nie rezygnuje z relacji, pomimo własnego cierpienia. Najczęstszą przyczyną trwania w roli kochanki są nieuświadomione problemy w sferze poczucia własnej wartości. Związek z żonatym mężczyzną może być próbą udowodnienia sobie bycia „lepszą” od innej kobiety (w tym przypadku żony partnera). Jeżeli mężczyzna wiąże się z inną partnerką niż ta, której przysięgał wierność do końca życia, może to stanowić dla niektórych kobiet silny czynnik zwiększający poczucie własnej wartości. Ważnym aspektem jest tutaj poszukiwanie samoakceptacji i poczucia bycia wyjątkowym nie w sobie, lecz w oczach innych, szczególnie tych, których uwagę i uczucie, tak jak żonatych mężczyzn, na pozór trudno jest zdobyć. Kolejnym czynnikiem mogącym mieć wpływ na bycie „tą trzecią” jest lęk przed bliskością. Nawet, jeśli żonaty mężczyzna nieustannie zapewnia swoją nieślubną partnerkę o niegasnącym uczuciu z jego strony, to związek taki, dopóki pozostanie w takim układzie nie będzie pełny, tzn. uwzględniający właściwą relację uczuciową i zaangażowanie obu stron. Jest to „idealna” sytuacja dla kobiet, które boją się zaangażowania i bliskości. Taki „idealny stan” wymaga jednak bardzo dużego kompromisu, ponieważ brak prawdziwej bliskości nie pozwala na doświadczanie rzeczywistego szczęścia

i poczucia bezpieczeństwa w relacji z drugą osobą. Wiele kobiet, pełniących w relacji rolę kochanki cierpi na emocjonalne uzależnienie, często ma poczucie, że nie jest w stanie odejść z związku, gdyż wówczas ich świat uczuć rozpadnie się na kawałki. Osoby takie, czasem też na skutek wcześniejszych negatywnych doświadczeń w dzieciństwie lub poprzednich związków, odczuwają wysoki poziom potrzeby doznawania opieki i czułości. Lęk przed samotnością i trudnymi emocjami sprawia, że kobiety te decydują się przez długie lata pozostawać w tego typu związku. Zdarza się też, że źródłem tkwienia w relacji o takim charakterze jest silne wewnętrzne pragnienie, aby odnaleźć swojego „królewicza z bajki” i być z nim na zawsze. Wiąże się ono z marzeniem wielu kobiet „aby moja miłość była wyjątkowa i silniejsza od wszystkich innych”. Dla obserwatora z zewnątrz związek kobiety z żonatym mężczyzną



wydaje się daleki od ideału. Zupełnie inna jest jednak perspektywa kobiety uwikłanej w taką relację: postrzega ona swoją sytuację jako konieczność walki o wielkie uczucie, a wszelkie działania czy też wyrzeczenia, które ponosi w wyniku przyjęcia roli kochanki dodatkowo wzmacniają jej zaangażowanie.

Shczęście z zasnurowanymi ustami

Tylko niektóre związki kobiet z żonatymi mężczyznami kończą się szczęśliwie, tzn. mężczyzna kończy swoje małżeństwo i jest na „wyłącznieść” nowej partnerki. Częściej jednak dochodzi do sytuacji, w których kochanki długie lata pozostają w ukryciu, nieustannie słuchając zapewnień, że „rozwód już niedługo”. Jeżeli jesteś w takim związku i coraz częściej czujesz się nieszczęśliwa, pamiętaj, że nie jest to Twoje przeznaczenie. Możliwe jest opuszczenie roli kochanki i po odbyciu pracy nad sobą odnalezienie prawdziwego szczęścia. Zastanów się, jakie jest i z czego wynika Twojepoczucie własnej wartości.

Wiele osób z nie do końca prawidłową samoakceptacją w ogóle nie uświadamia sobie tego problemu. Czy w dzieciństwie często uczono Cię, że wartość człowieka polega na byciu lepszym od innych? Czy czujesz się dowartościowana dopiero wówczas, gdy potwierdzą to inni ludzie? Jeżeli odpowiedzi na te pytania są twierdzące, spróbuj popracować nad poczuciem własnej wartości z pomocą psychoterapeuty. Zdefiniuj słowo „miłość”. Kobiety pełniące rolę „tej trzeciej” często uciekają od pełnej, głębokiej refleksji na ten temat. Mają poczucie, że związek, w którym tkwią, ma wiele cech prawdziwego uczucia: miłość, namiętność, czułość, poświęcenie dla drugiej osoby. Odpychają jednak od siebie myśl, że jedną z najważniejszych cech szczerego, dającego szczęście uczucia jest posiadanie partnera na wyłączność i pełna jawność tego faktu wobec siebie i świata zewnętrznego. Zastanów się czy Twoja definicja miłości zawiera również wyrzeczenia, które przynoszą Ci cierpienie? Przypomnij sobie, kim byłaś zanim weszłaś w rolę kochanki. Jak często się wtedy uśmiechałaś? Czy marzyłaś o prawdziwej miłości? Co lubiałaś robić? Uświadom sobie, że Twój świat nie rozpadnie się na kawałki, jeżeli odejdziesz z niezdrowego dla Ciebie związku. Zobaczenie siebie samej i uświadomienie kim byłaś przed wejściem w relację z żonatym mężczyzną pozwoli Ci przypomnieć sobie, jakie są Twoje prawdziwe wartości, cele i marzenia.

Nie ograniczaj swojego życia do relacji z partnerem. Kobiety uwikłane w romans z żonatym mężczyzną mają tendencję do zamykania się w czterech ścianach i czekania na telefon lub jakikolwiek inny znak od ukochanego. Pamiętaj, że Twoje życie jest dużo bogatsze. Spędzaj dużo czasu z przyjaciółmi, nawiązuj nowe znajomości i pielęgnuj swoje hobby. Jeżeli taki typ relacji przynosi Ci cierpienie, z pewnością nie można nazwać jej miłością. Każda z kobiet zasługuje na to, by być „tą jedyną”.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

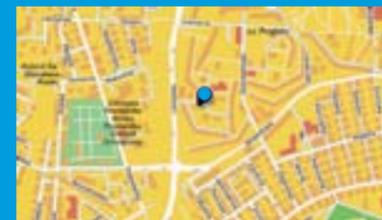
Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

OPTYK

rok tel. 1993

PIOTR WIECZOREK

BARANOWO, SZAMOTULSKA 26J

- PON.-PT. 11-18
- SOB. 11-14
- tel. 789-001-276
- 513-611-654
- OPTOMETRYCZNE BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAWEK KOREKCYJNYCH I PRZECIWSŁONECZNYCH
- SZYBKA REALIZACJA ZLECEŃ

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przysianie),
- **Częściowe:** tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe:** podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne:** na dźwięka wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednoosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

salon urody

fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA
I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl
t: 61 847 34 81
m: 509 895 145
e: salon@joannaperz.pl
Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

STOMATOLOGIA

BAKOWSCY

pełen zakres usług

cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany



Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

• Profilaktyka • Leczenie • USG

• Zabiegi chirurgiczne

• Badania laboratoryjne

• Czipowanie • Paspporty

Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

Julia
MURLEWSKA

• badania prenatalne • echokardiografiaptodu •
• USG 3D4D w ginekologii i położnictwie •
• konsultacje ginekologiczno-położnicze •

Ul. Nowina 12a Poznań-Ogrody tel. rejestracja: 503 132 141
email: juliamurlewska@interia.pl www.juliamurlewska.pl

Optyk
2000

Okulary progresywne

Soczewki barwione z korekcją

Okulary sportowe z korekcją

Badanie wzroku

Wszystkie usługi optyczne

ul. Szarych Szeregów 12, PODOLANY

609 377 416

Facebook / OPTYK 2000

Gabinety
Medyczne
novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG

NEUROLOGA

PODOLOGA

DIETETYKA

PSYCHOLOGA

LEKARZA MEDYCZNY ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

HIL - GAZ
SKŁAD
WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY

中国百货

Poznań-Wilda
ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 - 19.00
sob. 9.00 - 17.00
niedz. 10.00 - 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

MD SERWIS
Michał Wesoty

KSEROKOPIARKI
TECHNIKI BIUROWE
DRUKARKI LASEROWE

SERWIS • SPRZEDAŻ • WYNAJEM • LEASING

tel. (501) 603-440

kseroserwis.eu biuro@kseroserwis.eu

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

Napubliczne Przedszkole

CUDAK

małe i rodzinne przedszkole
istniejemy od 2007 roku
dużo zabawy i radości
ciepła i przyjazna atmosfera
wychowanie według tradycyjnych wartości
DZIECKO jest dla nas najważniejsze
rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel: 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176 ul. Rynkowa 88

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl

Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsieźnianie

Tel. 512 003 652

modrzew OGRODY

Marzysz o pięknym ogrodzie?

PROJEKT GRATIS

- ✔ Projektowanie i zakładanie ogrodów
- ✔ Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

HYDRAULIK
instalacje wod-kan, c.o. gaz

DOTAGJE
na wymianę :
- piecy, kotłów c.o.
- okien, drzwi
na ocieplenie :
- ścian, dachów

AUDYTY I WNIOSKI

TEL. 790 80 80 30
kirek55@gmail.com

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **TC+**
NAPRAWA SPRZETU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✔ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✔ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✔ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

NASIONA TRAWY

ARETA

PRODUCENT: Gospodarstwo rolne Magdalena i Leszek Kierzek
ul. Rokietnicka 63; 62-080 Tarnowo Podgórne tel. 502 681 117

TOLBRUK www.tolbruk.pl

Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnitnie, garaże, pomieszczenia gospodarcze, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUKARSTWO - nowe powierzchnie, mycie kostki

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

www.brudna-robotapl **506 122 506**

Już 155 dzieci urodziło się dzięki miejskiemu programowi in vitro. Pary, które chcą wziąć w nim udział i spełniają wymogi, mogą liczyć na 5 tys. zł wsparcia.

Miejski program in vitro ruszył w sierpniu 2017 roku i bardzo szybko okazał się sukcesem. Dzięki niemu w Poznaniu urodziło się już 155 dzieci, w tym 20 par bliźniąt. 204 kobiety zaszły w ciążę, z czego aż 26 - w ciążę mnogie. Tylko w tym roku przeprowadzono już 151 pełnych procedur in vitro.

By zdobyć wsparcie z miejskiego budżetu, trzeba wypełnić wniosek i złożyć go w jednej z trzech placówek, które biorą udział w programie. Do wyboru są: Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, InviMed Europejskie Centrum Macierzyństwa Poznań, oraz Klinika Bocian.

Pary, które chcą skorzystać z programu, muszą też spełnić podstawowe warunki: powinni mieszkać na terenie Poznania i pozostawać w związku (małżeńskim lub partnerskim) oraz mieć udokumentowane wcześniejsze bezskuteczne leczenie niepłodności. Wiek kobiety musi mieścić się w granicach 20-43 lata.

Jeśli para spełnia wymogi formalne i przejdzie kwalifikację medyczną, wybrana przez nią klinika lub szpital wystawia orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia. Następnie wniosek o wsparcie finansowe dla pary trafia do Urzędu Miasta Poznania. Dofinansowanie jest przyznawane według kolejności zgłoszeń.

In vitro w Poznaniu - coraz więcej dzieci

Miejski program in vitro

155 dzieci urodziło się z in vitro w tym 20 par bliźniąt

204 kobiety zaszły w ciążę w tym 26 w ciążę mnogie



Pary, które zakwalifikują się do programu, mogą liczyć na 5 tys. zł wsparcia - maksymalnie trzykrotnie (do trzech zabiegów). Mogą też starać się o trzykrotne dofinansowanie w wysokości 2 tys. zł do procedury adopcji zarodka - pod warunkiem, że poprzednia dofinansowana procedura zapłodnienia pozaustrojowego lub adopcji zarodka nie była skuteczna i nie urodziło się w jej wyniku dziecko.

Program będzie kontynuowany do 2020 roku. Na jego realizację miasto przeznaczy 1,8 mln zł na każdy rok trwania programu.

Więcej szczegółów na stronie programu: <http://www.poznan.pl/mim/main/o-programie,p,39580,39602.html>

AW

MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: **603 635 878**

www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

ARTYKULY SZKOLNE



Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
sb.- 10⁰⁰-14⁰⁰

607 877 867

CENTRUM ZABAWEK
hurt / detal

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej



Zapraszamy!

BUD-CAR.pl

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: **517 176 070**
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 **517 183 204**
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice **61 281 75 56**

KLIMATYZACJA SAMOCHODOWA

NAPEŁNIANIE UZUPEŁNIANIE ODGRZYMIANIE OZONEM KONKURENCYJNE CENY

POZNAŃ ul. Człuchowska 30A
tel. **61-66-38-567**

Auto-serwis

mechanika • wulkanizacja
klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt **8 - 17**
sob **9 - 14**

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

AUTOMASZ Tomasz Turek

Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI RÓWNIŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH GEOMETRIA KÓŁ 3D DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: **790 390 299**

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: **506 164 933**

www.prostowniki-akumulatory.pl

AKROPOL II

cafe - pub - pokoje gościnne

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34

pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00

TEL. 509-477-288

KARCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT

609 036 745

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY

skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

tel. **607 122 521**

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163



CENTRUM STOMATOLOGI NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

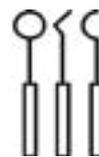
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



JUBILER
SPRZEDAŻ SZYBKI (niezależnie od ilości) ENLUCOWANIE JUBILEJSKA

ŻŁOTNIK
NAPRAWY, PRZEMIANKI SZYBKI

GRAWER
ROZDZIAŁ OBRABIANIE (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I SPRZEDAŻ ZEGARÓW, ZEGARÓW, SEKUNDARNE

Skup złota i srebra
SKUP ANTYKÓW - staroci

PRZEZMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Tel.: 00-00 - 14-00
Tel: 605 - 070 - 920

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAJĄTKOWE OCIAŁ FIRMOWE FIDUCJARNE
NA ŻYWIĘ FIRMOWYMI KRAJEM I WYKAZ

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatowska 1, 60-439 Poznań [Obok Chaty Polskiej]

ERGO HESTIA LINK 4 PUKAT Allianz

USŁUGI KRAWIECKIE

dopasowywanie odzieży
skracanie • zwięzanie
wszywanie zamków
obszywanie fran i zasłon

Zakład czynny:
wtorek - czwartek : 9 - 15
piątek : 9 - 16
sobota : 9 - 13
Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

AUTO-SZYBY VARIA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**

**WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW**

tel. 608 443 604

UBEZPIECZENIA

LINKA Góral ERGO HESTIA PUKAT PISA

wejście od ul. Hangarowej
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00
od poniedziałku do soboty

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237
781 999 551
601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

UNIVERSUM

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl