



Gdy boli głowa str. 4
5 istotnych informacji o rencie planistycznej str. 8
Rehabilitacja 65+ str. 12

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

domy wolnostojące
2km od Poznania



więcej informacji na str. 2
tel. 732 596 463

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I
KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



MALOWANIE ELEWACJI

**SZPACHLOWANIE
NATRYSKOWE**

USŁUGI BUDOWLANE

☎ 795 880 715

KREDYT HIPOTECZNY

marża

od **1,4%**

DORADCA KREDYTOWY

tel: 600 82 82 54



SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE

**MONTAŻ
NAPRAWY
PRZEBUDOWY
KONSERWACJA**

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

SKUP AUT



**GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA**

SKUP AUT 61 88 700 24

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl



SPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA

Jakość pamięta się o wiele dłużej niż cenę

**Kostka • Orzech • Miał
Groszek • Ekogroszek**

Poznań ul. Obornicka 306

Swarzędz-Jasin ul. Poznańska 5

Poznań ul. Sycowska 28/30



530 113 137

692 515 643

www.cieplozagrosze.pl



WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³



**PROMOCJA
90 zł
netto**

www.odpady-skip.pl



TOALETY PRZENOŚNE

WYNAJEM I SERWIS



514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

MALOWANIE

25 lat
doświadczenia



10% zniżki
dla seniorów

608 778 112

Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK

RECORD

Mariusz Grześków

tel. 693 846 602

Poznań - Podolany

osk.record@wp.pl

oskrecord.pl



Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T
oraz kursy doszkalające

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„Wprost nie do wiary, ile rozumu zużywa się w świecie dla udowadniania głupstw.”

(George Hamilton)

Szanowni Czytelnicy,

Tegoroczne lato chociaż powoli zbliża się ku końcowi, nadal jest ciepło i sprzyja podjęciu prac związanych z naszym najbliższym otoczeniem. Większość z nas skorzystała z wypoczynku. Po wzmocnionym ruchu turystycznym w najróżniejszych zakątkach Polski i świata oraz powrocie do codziennych czynności warto zapoznać się z ciekawym zbiorem fachowców z najbliższej okolicy, którzy świadczą szeroki zakres usług.

Warto poświęcić czas na lekturę artykułu Małgorzaty Remlein „Gdy boli głowa”. Okazuje się, że sporo tych przyczyn sprawiających ból głowy można zneutralizować a nawet wyeliminować.

„5 istotnych informacji o rencie planistycznej”, to kolejny artykuł Ewy Manthey, agent nieruchomości Międzynarodowego Biura Nieruchomości REMAX Experts, którego nie można pominąć. Zasady naliczania renty planistycznej, jej wysokość i okoliczności nie pobierania opłaty mają kolosalne znaczenie dla naszego budżetu.

Co tym razem ważnego w Poznaniu? Program „Rehabilitacja 65+”. Miasto Poznań zdecydowało się sfinansować zakup świadczeń rehabilitacyjnych pacjentom, którzy oczekują na rehabilitację w miejskich podmiotach leczniczych.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

MODERN BUILDING DESIGN
CHOOSE YOUR FUTURE

Poczuj swobodę – domy wolnostojące
2 km od granicy Poznania

**DWA OSTATNIE
GOTOWE DO ODBIORU**

powierzchnia: 149 m²
działka: 600 m²
rynek pierwotny:
599 000 PLN

tel. 732 596 463 | www.domynatura2000.pl

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty
510 485 790 info@instalkos.pl

ANTENY ADA SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!
ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
...oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

TWÓJ DORADCA KREDYTOWY
KONTAKT 513 033 320

**KREDYTY GOTÓWKOWE
KREDYTY FIRMOWE
KONSOLIDACJE
POŻYCZKI POZABANKOWE
KREDYTY POD ZASTAW AUTA**

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► władza rodzicielska, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachowek, testamenty
► darowizna, nieruchomości, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

Kancelaria
601 999 570

PROFESJONALIZM
20 LAT
DOŚWIADZENIA

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW
tel. 608 443 604

NOWA PIZZERIA
McJack

Masz ochotę na włoską pizzę
z najlepszej jakości składników,
na pysznego kebaba w puszystej bułce?

Odwiedź nasz lokal na ul.Obornickiej 310A
lub zamów przez telefon: 736 650 411

Znajdziesz nas również na:
GŁÓDNY eats Pyszne.pl f

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

IT SERVICE POINT
STACJONARNY I MOBILNY SERWIS KOMPUTEROWY
ODBIERZEMY > NAPRAWIMY > DOSTARCZYMY

Naprawa komputerów PC
Naprawa laptopów
Naprawa drukarek
Naprawa tabletów/telefonów
Sprzedaż urządzeń poleasingowych
Wsparcie dla małych i średnich firm
Świadczymy usługi dla firm
oraz Klientów indywidualnych

Poznań, ul. Piątkowska 145/1A
pon.- pt. 10 - 20 sob. 10 - 14

Rabat 10%
na hasło:
„Fachowcy w Mieście”

tel. 518 533 700 • 518 533 488
servicepoint.poznan@gmail.com

Gdy boli głowa

Pulsujący, migrenowy, ze zmęczenia lub stresu. Ból głowy potrafi być naprawdę silny i dokuczliwy. Jednak nie zawsze jest on oznaką zwykłego przemęczenia. Bywa, że ten niepozorny ból to sygnał naprawdę poważnej choroby, a w takich przypadkach tykanie tabletek przeciwbólowych nie tylko nie pomoże, ale może zaszkodzić. Warto wiedzieć skąd się bierze dezorganizująca nasze funkcjonowanie dolegliwość i jak ją można wyeliminować.

Badania wykazują, że u większości ludzi przyczyną nieznośnego bólu jest stres, przepracowanie i bezsenność. Współczesny tryb życia większości ludzi sprawia o zawrót głowy lekarzy i psychoterapeutów - wielogodzinna praca przed komputerem, brak odpowiedniej diety, bezsenność, mała aktywność fizyczna, a przede wszystkim stres, stres i jeszcze raz stres... Naprawdę może rozboleć głowa. I boli - coraz częściej i coraz mocniej. Na ogół jest to uciążliwy ból napięciowy spowodowany brakiem odpoczynku i wypoczynku. Dzieje się tak dlatego, gdyż znajdując się w sytuacji stresowej, nadmiernie spinamy mięśnie karku i ramion, co bardzo często przeradza się właśnie w rozszarpiący ból głowy. Podobny ból towarzyszy wahaniom nastroju, stanom lękowym oraz depresji. Niestety prawda jest taka, że ze stresem i sytuacjami konfliktowymi spotykamy się bezustannie i jeśli nie nauczymy się rozładowywać wewnętrznego napięcia psychicznego, ból głowy będzie powracał coraz częściej. Migrena to jeden z najbardziej uciążliwych bólów głowy, który dopada głównie kobiety. Jego przyczyną jest nie tylko stres, bezsenność czy palenie papierosów, ale również zmiany hormonalne, co sprawia, że często nie mamy żadnego wpływu na jego występowanie. Migrena to choroba dziedziczna i jeżeli wcześniej występowała w naszej rodzinie, zwłaszcza po stronie obojga rodziców, to możemy być prawie pewni, że prędzej czy później i my doświadczymy klującego bólu w skroniach. Badania potwierdzają, że ta teoria sprawdza się w 90% przypadków. Migreny bardzo często pojawiają się u kobiet w czasie menstruacji, ale mogą też występować podczas ciąży. Związane jest to ze zmianami poziomu estrogenu w organizmie, dlatego specjaliści wskazują, że w tym przypadku pomocna jest terapia hormonalna, zamiast tabletek przeciwbólowych. Często zapowiedzią migrenowego bólu głowy są zaburzenia wzrokowe, zwane „aurą”. Choć rozmaity obraz, widzenie jasnych, migających punktów lub drętwienie twarzy i dłoni może przerazić, jest to niestety dość powszechny objaw migreny. Ale uwaga: aura powinna trwać nie dłużej niż godzinę. W przeciwnym razie problem ze wzrokiem mogą wynikać z innych dolegliwości, co warto skonsultować z lekarzem. Bóle klastero-



we bywają jeszcze bardziej dokuczliwe, niż migreny. Objawiają się na ogół przeszywającym kluciem w okolicy jednego oka, zawsze po tej samej stronie. Trwają krótko, bo około godziny, co byłoby pocieszające, gdyby nie fakt, że regularne ataki utrzymują się nawet przez kilka tygodni! Dopadają zaskoczenia, niejednokrotnie budząc w środku nocy. Ich przyczyną jest nadmierne rozszerzenie naczyń krwionośnych, spowodowane m.in. spożywaniem alkoholu, nadmiernej ilości kawy czy herbaty oraz nieregularnymi posiłkami. Dlatego w czasie ataków zaleca się bezwzględną rezygnację ze wszelkiego rodzaju używek. Skuteczną metodą walki jest także inhalacja czystym tlenem lub bardziej domowe sposoby, takie jak unikanie gorących kąpiel i utrzymywanie niskiej temperatury w sypialni. I podobnie, jak we wszystkich rodzajach bólów głowy, warto zadbać o zdrową dietę, regularne posiłki oraz odpowiednią ilość snu. Bardzo często ból głowy serwujemy sobie na talerzu razem ze spożywanymi posiłkami. Być może trudno w to uwierzyć, ale sery pleśniowe, wędzone wędliny, dania kuchni chińskiej czy czekolada są częstymi przyczynami tej dolegliwości. Podobnie jest z czerwonym winem czy produktami, które bywają alergenami pokarmowymi. Do grupy tych ostatnich należą np. orzechy, mleko, białe pieczywo oraz pomarańcze. Przyczyną bólu głowy jest nie tylko stres, przepracowanie, ale też nasz codzienny jadłospis, w którym dominują dania błyskawiczne, czyli popularne zupki w proszku, które bogate są w glutaminian sodu, który to skutecznie przyczynia się do nasilania bólu głowy zwłaszcza, gdy „proszkowa dieta” kontynuowana jest przez kilka miesięcy. Przyczyną bólu głowy mogą też być nieregularne posiłki, a zwłaszcza głodzenie się. Około 1/3 codziennych bólów głowy, to właśnie te z głodu. Podobnie jest z odwodnieniem, zwłaszcza, że większość z nas nie ma nawyku wypijania w ciągu dnia, co najmniej dwóch litrów

wody - czystej wody, bo napoje energetyczne czy coca-cola są zdecydowanie złym wyborem. Nie tylko wypłukują z organizmu cenne minerały, ale także podrażniają żołądek. Przy migrenach, którym często towarzyszą mdłości, należy unikać ciężkostrawnych potraw bogatych w tłuszcze. Pomocne jest za to spożywanie pokarmów z wysoką zawartością magnezu, bo to właśnie dzięki niemu nasz organizm poprawnie przekazuje impulsy nerwowe. Bywa jednak, że przyczyną bólu głowy nie jest zła dieta czy wyczerpujący tryb życia. Może to być zwykła migrena, ale także czerwone światło sygnalizujące, że w naszym organizmie dzieje się coś naprawdę złego. Czasem towarzyszy też infekcjom wirusowym, grypie, chorobom oczu oraz zmianom zwyrodnieniowym kręgosłupa. W takich przypadkach należy koniecznie udać się na konsultację do lekarza, który po postawieniu diagnozy może skierować na rezonans magnetyczny głowy. To badanie pozwala wykryć wszelkie zmiany w mózgu, a dzięki temu dokładniej zdiagnozować przyczynę bólu. A wówczas będzie można rozpocząć prawidłowe leczenie i zaoszczędzić żołądkowi tabletkowej kuracji. Choć najprościej jest połknąć tabletkę, warto zastosować inne metody walki z bólem głowy. Spacer na świeżym powietrzu doskonale zredukuje poczucie zmęczenia i dotleni mózg. Z kolei masaż relaksacyjny rozluźni mięśnie karku i szyi. Specjaliści od alternatywnych metod zalecają medytację oraz jogę zawierającą ćwiczenia kontrolujące oddech i pozwalające wyciszyć umysł. Gdy jednak ból głowy spowodowany jest przeżywaniem stresu i towarzyszącym mu napięciem emocjonalnym warto skorzystać z pomocy psychoterapeutycznej, by zatrzymać się w pędzie życia i przyjrzeć się własnym problemom, przeżywaniem emocjom i towarzyszącym im zachowaniom, a przede wszystkim popracować nad skutecznym odraabowywaniem stresu i nauczeniem się radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN - ZIP



SALON ZAPRASZA
PN - PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579



ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

◆ **PIECZĄTKI** Exlibrisy
◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia
druki reklamowe
◆ **DYPLOMY, TABLICZKI**
GRAWERTON
◆ **KSEROKOPIE i wydruki**
skanowanie i wysyłka dokumentów
laminowanie bindowanie
◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru



NABÓR DO DRUŻYNY ŻAKÓW ROCZNIK 2011/2012

Zapraszamy wszystkie dziewczynki i wszystkich chłopców z tych roczników do naszej drużyny

Zapewniamy:

- Aktywne spędzanie czasu z piłką nożną
- Nauka nowych umiejętności piłkarskich poprzez dobrą zabawę
- Udział w lidze, turniejach i meczach sparingowych
- Indywidualizację szkolenia poprzez treningi w małych grupach

Nasze drużyny

- Piłka nożna
- Seniorzy
- Roczniaki: 2009, 2010, 2011
- Szkółka bramkarska
- Treningi indywidualne
- Tenis stołowy

Kontakt | 601 706 669 | ksstrzeszyn@wp.pl | fb.com/ksstrzeszyn | Zapraszamy

ARTYKUŁY SZKOLNE



Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰
607 877 867

CENTRUM ZABAWEK
hurt / detal

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej



Zapraszamy!

SKLEP FIRMOWY NA PODOLANACH



WIESMANN
lingerie

Bielizna damska
Duże biusty/ nietypowe/ miseczki od A do L
Komplety ślubne

www.wiesmann.pl
bielizna@wiesmann.pl
f /wiesmannofficial/

Czynne: pon. - sob. 9.00 - 15.00
możliwość umówienia wizyty telefonicznie

ul. Straży Ludowej 33 (od ul. Strzeszyńskiej), tel. 61 65 65 805, 601 934 787



STROJE KĄPIELOWE

Anita  **LISE CHARMEL**

PRIMA DONNA 

J.H. DĄBROWSKIEGO 50 / KRASZEWSKIEGO 1
POZNAŃ TEL. 517 568 298
www.SKLEPBK.pl



LECHITKI
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las 667 232 373

Niepubliczne Przedszkole

CUDAK

- małe i rodzinne przedszkole
- istniejemy od 2007 roku
- dużo zabawy i radości
- ciepła i przyjazna atmosfera
- wychowanie według tradycyjnych wartości
- DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
- rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel: 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

DOŁĄCZ DO NAS

Do you speak English?

KOREPETYCJE JĘZYKOWE

• angielski i niemiecki • pomoc w nauce • terapia dysleksji
• konwersacje z cudzoziemcem • przygotowanie do matury • terapia pedagogiczna

Sprechen Sie Deutsch?

ZAJĘCIA W DOMU UCZNIA 601 70 20 90 WYSTAWIAMY FAKTURY VAT

Berpo

W ofercie m.in.:



Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl



EE Extra English

575 400 141
szkola@extra-english.pl
www.extra-english.pl
Baranowo, Wypoczynkowa 43

PIERWSZA LEKCJA GRATIS!

5 istotnych informacji o rencie planistycznej

Co to jest renta planistyczna

Informacje na temat opłaty planistycznej zwanej również rentą planistyczna zostały wprowadzone w Ustawie z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym:

„Jeżeli w związku z uchwaleniem planu miejscowego, albo jego zmianą wartość nieruchomości wzrosła, a właściciel lub użytkownik wieczysty zbywa tę nieruchomość, wójt, burmistrz albo prezydent miasta pobiera jednorazową opłatę ustaloną w tym planie, określoną w stosunku procentowym do wzrostu wartości nieruchomości. Opłata ta jest dochodem własnym gminy”.

Mówiąc wprost działka, której wartość wzrasta po wprowadzeniu planu (ponieważ np. staje się bardziej atrakcyjna ze względu na lepsze możliwości zagospodarowania) i zostanie sprzedana w terminie wskazanym w Ustawie, wówczas w drodze decyzji administracyjnej zostanie naliczona względem zbywcy opłata planistyczna.

Jest to forma daniny, która jest traktowana jako rekompensata kosztów dla gmin za wprowadzenie miejscowych planów. Niejednokrotnie o istnieniu tej opłaty właściciele dowiadują się po fakcie czyli po zbyciu nieruchomości i w momencie otrzymania decyzji o naliczeniu opłaty. Często opłata planistyczna jest mylona z opłatą adiacencką, która ma zupełną funkcję. Renta planistyczna dotyczy sytuacji gdy właściciel sprzedaje nieruchomość przed upływem 5 lat od dnia wejścia w życie, bądź zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dotyczy to wyłącznie zbywanych nieruchomości, których wartość wzrosła na skutek wprowadzenia miejscowego planu. Reasumując, przesłankami do naliczenia opłaty planistycznej jest: związek wejścia w życie (lub zmiany) miejscowego planu między wzrostem wartości nieruchomości objętym planem, a zbyciem takiej nieruchomości.

Ile wynosi opłata planistyczna

Informacje o opłacie zostały zawarte w w. Ustawie, a jej wysokość zgodnie z przepisami nie może być wyższa niż 30% wzrostu wartości nieruchomości. Wzrost wartości nieruchomości stanowi różnicę między wartością nieruchomości określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu obowiązującego po uchwaleniu lub zmianie planu miejscowego a jej wartością, określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu, obowiązującego przed zmianą tego planu, lub faktycznego sposobu wykorzystywania nieruchomości przed jego uchwaleniem. Opłata jest jednorazowa, a Ustawa określa jej górną granicę, zaś informacje o opłacie zostają zawarte w miejscowych planach gmin. Obowiązek opłaty dla konkretnych przypadków jest stwierdzany na drodze decyzji administracyjnej po przeprowadzeniu odrębnego postępowania. Podstawą naliczenia opłaty jest operat szacunkowy zlecany przez gminę i wykonany przez rzeczoznawcę majątkowego. Wysokość opłaty z tytułu wzrostu wartości nieruchomości zostaje określana, na dzień jej sprzedaży tzn., że późniejsze zmiany wartości spowodowane innymi czynnikami niż wprowadzenie miejscowego planu nie powinny mieć znaczenia dla oceny. Wydana decyzja oprócz informacji o wysokości opłaty musi



zawierać termin jej uiszczenia. W przypadku gdyby adresat decyzji uchylił się od zapłaty opłaty planistycznej, wójt (burmistrz, prezydent miasta) powinien podjąć działania na zasadach i w trybie przewidzianym w przepisach o postępowaniu egzekucyjnym. Jeśli masz zamiar sprzedać swoją nieruchomość, a wiesz, że opłata w tej sytuacji będzie zasadna, możesz wystąpić z wnioskiem o wskazanie wysokości opłaty przez zbyciem nieruchomości. Zgodnie z ustawą: „Właściciel albo użytkownik wieczysty nieruchomości, której wartość wzrosła w związku z uchwaleniem lub zmianą planu miejscowego, przed jej zbyciem może żądać od wójta, burmistrza albo prezydenta miasta ustalenia, w drodze decyzji, wysokości opłaty, o której mowa w art. 36 ust. 4.” Wydanie takiej decyzji jest odpłatne.

Skąd gmina wie, że doszło do sprzedaży

Gminy mogą wystąpić do właściciela o zapłatę renty planistycznej w ciągu 5 kolejnych lat od dnia, w którym plan miejscowy albo jego zmiana stały się obowiązujące, jak zatem gmina dowiaduje się o zbyciu nieruchomości? Zgodnie z przepisami zawartymi w ustawie notariusz, w terminie 7 dni od dnia sporządzenia umowy, której przedmiotem jest zbycie nieruchomości, w formie aktu notarialnego, jest zobowiązany przesłać wójtowi, burmistrzowi albo prezydentowi miasta wypis z tego aktu. Następnie wójt (burmistrz albo prezydent miast) ustala opłatę, w drodze decyzji, bezzwłocznie po otrzymaniu wypisu z aktu notarialnego.

Kiedy opłata planistyczna nie jest pobierana

Opłaty planistycznej gmina m. i. nie pobiera w sytuacji, gdy pomimo sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, przeznaczenie nieruchomości w nowym planie nie zmieniło się, tzn. jest takie samo, jakie było w planie już nieobowią-

zującym. Opłata staje się również bezzasadna jeśli gmina nie ustali w uchwale dotyczącej miejscowego planu informacji o jej stawce. Natomiast w razie gdy gmina pobrała opłatę, a nastąpi stwierdzenie nieważności uchwały rady gminy w sprawie planu miejscowego, pobrana opłata, podlega zwrotowi na rzecz aktualnego właściciela nieruchomości.

Zbycie to nie tylko sprzedaż

W kontekście opłaty planistycznej wątpliwości wzbudza pojęcie „zbycia” jako jednej z przesłanek do naliczenia opłaty. Zgodnie z wyrokiem Naczelnego Sądu Administracyjnego z dnia 26 października 2017 roku: „Umowa zamiany nieruchomości, jako umowa służąca ekwiwalentnemu przeniesieniu własności nieruchomości bez użycia pieniądza w sposób oczywisty mieści się w pojęciu „zbycia nieruchomości”. Oznacza to, że opłata planistyczna może być należna w razie zbycia nieruchomości, bez względu na formę w jakiej taka czynność zostanie dokonana.

Warto wspomnieć, że w sytuacji odwrotnej tj. jeżeli, w związku z uchwaleniem planu miejscowego albo jego zmianą, wartość nieruchomości uległa obniżeniu, a właściciel zbywa tę nieruchomość, może żądać od gminy np. odszkodowania albo wykupienia nieruchomości lub jej części.

Decyzja o budowie własnego domu jest jedną z ważniejszych życiowych decyzji, dlatego wyboru odpowiedniej działki dokonuj przy kompleksowej weryfikacji wielu czynników. Niekiedy poszukiwania idealnego gruntu pod dom trwają dłużej niż jego budowa. By nie wpaść w pułapkę, nie podejmuj pochopnych decyzji, pod wpływem dobrego wrażenia na pierwszy rzut oka. Jeśli masz jakieś wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą w tym temacie. Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Agent nieruchomości
Międzynarodowego Biura Remax

Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Zadzwoń 787 006 777

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł /m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

tel. 663 109 030 / 24h
ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo
www.pogrzebycmil.pl

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie

- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 87 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

KURSY SZKOLENIA ZAWODOWEGO DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

POZNAŃSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

Wózki jezdniowe podnośnikowe

Spawanie

Szkolenia okres. BHP i przeciwpożarowe

Operator urządzeń UTB

Konserwator urządzeń UTB

Szkolenia elektryczne

Szkolenie energetyczne

Obsługa firm w zakresie BHP i przeciwpożarowym

E-learning

Kurs pedagogiczny

Inne szkolenia

KURSY SZKOLENIA

Telefon stacjonarny
(61) 662 40 13

Telefon mobilny
+48 507 111 032

Adres e-mail
biuro@pckz.poznan.pl

powołaj się na gazetkę, a otrzymasz 10% rabatu

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

modrzew
OGRODY

Marzysz o pięknym ogrodzie?

PROJEKT GRATIS

- Projektowanie i zakładanie ogrodów
- Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy łodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEN
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

ANTENY

ANTENY
DEKODERY
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

NASIONA TRAWY
ARETA

KOSTRZEWIA CZERWONA GAZONOWA
wysiew nasion: 1kg na 30-40 m

PRODUCENT: Gospodarstwo rolne Magdalena i Leszek Kierzek
ul. Rokietnicka 63; 62-080 Tarnowo Podgórne **tel. 502 681 117**

TOLBRUK www.tolbruk.pl

Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

Usługi Kominiarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROczne PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON Herz Saunier Duval Vaillant

😊 ATRAKCYJNE CENY 😊 Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

HYDRAULIK
instalacje wod-kan, c.o. gaz

DOTACJE
na wymianę :
- piecy, kotłów c.o.
- okien, drzwi
na ocieplanie :
- ścian, dachów

AUDYTY I WNIOSKI

TEL. 790 80 80 30
kirek55@gmail.com

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl

Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

REMONTY

**POKOJE
KUCHNIE
ŁAZIENKI**

tel. 602-370-190

MEBLOFORM INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

Rehabilitacja 65+

Rehabilitacja 65+ to działanie wpisujące się w politykę senioralną na rzecz poprawy jakości życia najstarszych mieszkańców Poznania, których stan zdrowia wymaga wsparcia. Miasto Poznań zdecydowało się sfinansować zakup świadczeń rehabilitacyjnych pacjentom, którzy oczekują na rehabilitację w miejskich podmiotach leczniczych. Z przeprowadzonej analizy kolejek na te świadczenia, wynika że czas oczekiwania dla niektórych pacjentów wynosi ponad 12 miesięcy. Zakup dodatkowych świadczeń dla seniorów nie tylko zmniejsza kolejkę oczekujących na zabiegi, ale również zawiera indywidualnie dobrany program rehabilitacyjny. Miejsca rehabilitacji wyposażone są w profesjonalny sprzęt rehabilitacyjny gwarantujący wysoką jakość usług. Wygodne sale zabiegowe zapewniają komfort pacjentom, a zatrudnieni na oddziale specjaliści stosują nowoczesne metody terapeutyczne.

OSOBY UPRAWNIONE

Z rehabilitacji mogą skorzystać osoby w wieku 65+, które są mieszkańcami Poznania i zostały zakwalifikowane do tego rodzaju świadczeń zdrowotnych przez odpowiedniego lekarza specjalistę i oczekują w placówce w kolejce na zlecone zabiegi. Podstawą przyjęcia pacjenta na rehabilitację jest skierowanie wystawione przez lekarza.

MIEJSCE I SPOSÓB ZAŁATWIENIA SPRAWY

Kwalifikacji na rehabilitację dokonuje lekarz od-

działu rehabilitacyjnego na podstawie skierowania. Osoby zainteresowane skorzystaniem z bezpłatnych zabiegów mogą się zgłosić telefonicznie lub mailowo bezpośrednio do:

1) Ośrodka Rehabilitacji Diennej

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu Ul. Mogileńska 42
Tel. 61 87 38 708 e-mail: zolirm@mogilenska.pl
Kwalifikacja odbywa się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 13.00 - na podstawie wymienionych poniżej wymaganych dokumentów. Zabiegi rehabilitacyjne odbywają się w godzinach od 06:00 do 8:00

2) Dzienny Oddział Rehabilitacyjny

Poznański Ośrodek Specjalistycznych Usług Medycznych (POSUM) Al. Solidarności 36 Budynek B, 1p.
Tel. 61 647 77 72 e-mail: rejestracja.dor@posum.pl
Pacjenci mogą dokonywać rejestracji wizyt w POSUM bezpośrednio - osobiście lub przez osoby trzecie: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 19.00 oraz telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.25 - 16.00 pod numerem telefonu (61) 647 77 80 lub za pomocą poczty elektronicznej.

WYMAGANE DOKUMENTY

Skierowanie - Podstawą przyjęcia pacjenta na rehabilitację jest skierowanie wystawione przez:

lekarzy z oddziału:

- urazowo-ortopedycznego,
- chirurgicznego,

- neurochirurgicznego,
- neurologicznego,
- reumatologicznego,
- chorób wewnętrznych,
- onkologicznego,
- urologicznego,
- rehabilitacji ogólnoustrojowej, neurologicznej, pulmonologicznej, kardiologicznej,
- ginekologicznego

lekarzy z poradni:

- rehabilitacyjnej,
- urazowo-ortopedycznej,
- neurologicznej,
- reumatologicznej,
- poradni wad postawy

lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w przypadku zaostrzeń schorzeń przewlekłych.

Uwaga!

Na skierowaniu musi być czytelna pieczęćka nagłówkowa jednostki kierującej z aktualnym numerem umowy z NFZ, numerem REGON i numerem kodu resortowego oraz czytelna pieczęćka lekarza wystawiającego skierowanie. Do skierowania należy dołączyć wyniki badań potwierdzające rozpoznanie.

Dokumenty w dniu zgłoszenia na badanie lekarskie: pacjent powinien posiadać dowód osobisty (PESEL), dokument potwierdzający ubezpieczenie zdrowotne oraz inne dokumenty potwierdzające schorzenia i stanowiące podstawę do adekwatnego do schorzenia doboru zabiegów rehabilitacyjnych.

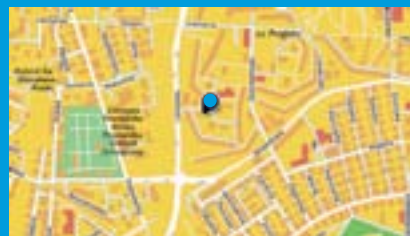


LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, abłacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 298

MURLEWSKA
• badania prenatalne • echokardiografiaptodu •
• USG 3D4D w ginekologii i położnictwie •
• konsultacje ginekologiczno-poleźnicze •
Ul.Nowina 12a Poznań-Ogrody tel.rejestracja: 503 132 141
email: juliamurlewska@interia.pl www.juliamurlewska.pl

• Profilaktyka • Leczenie • USG
• Zabiegi chirurgiczne
• Badania laboratoryjne
• Czipowanie • Paszporty
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne
GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

ZDROWY KRĘGOSŁUP
ZAJĘCIA Z DYPLOMOWANĄ FIZJOTERAPEUTKĄ
START OD 03.09.2019 WTORKI I CZWARTKI GODZ. 10:00
ŚWIELICA WIEJSKA - BARANOWO
tel. 695 044 033

Dzienny Dom Seniora
„Parasolka”
OPIEKA: pon.-pt. 9-17
ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118

Gabinety Medyczne novina
OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:
ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA
LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

salon urody

fryzjersko-kosmetyczny

ZATRUDNIMY FRYZJERA
I POMOC FRYZJERSKĄ

joannaperz.pl

t: 61 847 34 81

m: 509 895 145

e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań
ogrody wola

MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: 603 635 878

www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

MD SERWIS
Michał Wesoly
NAPRAWA DRUKAREK
SERWIS • SPRZEDAŻ
BROTHER - KYOCERA - EPSON
CANON - KONICA - MINOLTA - HP
Złotniki - Suchy Las
tel. 501 603 440
kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY

pełen zakres usług
cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany



Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

PASMANTERIA

NOWY ASORTYMENT
• RAJSTOPY
• WKŁADKI
• WEŁNA
• SZNUROWADŁA
• RĘKAWICZKI
• RĘCZNIKI frote I KUCHENNE
• FARTUSZKI
• WORECZKI PRZEDSZKOLNE
www.krawieckie.061.pl
tel. 602 677 826
Suchy Las, ul. Nowy Rynek 9 (parter przy Sklepie Chińskim)
pn.-pt. 11.00-18.00 sob. 11.00-14.00
ZAPRASZAMY!

GABINET MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
dr n. med. Hanna Walkowiak-Wronka
specjalista dermatolog - wenerolog
513 103 882 Gabinet: ul. Piątkowska 112, lokal nr 2, 60-649 Poznań
NATURALNIE PIĘKNA TWARZ
CGF - komórki macierzyste
to zabieg na bazie Twojej własnej krwi
HIFU - nowoczesny sposób
na lifting twarzy i ciała bez skalpela
ULTRAFORMER III
ClearLift - zabieg laserowy który
możesz wykonać latem
Bezbolesne leczenie brodawek - KRIOPEN
Zamykanie naczyń, leczenie blizn, rozstępów
LASER ALMA HARMONY
Bezinwazyjny lifting powiek - PLASMA IQ
BOTOX • KWAS HIALURONOWY • MEZOTERAPIA • DERMAPEN

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ



• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY

中国百货



Poznań-Wilda
ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 – 19.00
sob. 9.00 – 17.00
niedz. 10.00 – 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

BUD-CAR.pl



kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice

tel: 517 176 070
517 183 204
61 281 75 56

Auto-serwis

• mechanika • wulkanizacja
• klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

HIL - GAZ
SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)



MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

KARCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT

609 036 745

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551



Kimball® Electronics
POLAND SP. Z O.O.

Produkujemy wysokiej jakości wyroby elektroniczne dla branży motoryzacyjnej i przemysłowej oraz wyroby i urządzenia medyczne.

Szukamy osoby na stanowisko:

OPERATOR PRODUKCJI

Nr ref: OPP/19 Miejsce pracy: Tarnowo Podgórne (pow. poznański)

Benefity:

- wynagrodzenie podstawowe: od **3200 zł brutto**
- premia miesięczna **do 10%**
- wyższy dodatek za pracę w nocy: około **250 zł brutto**/tydzień nocek
- dofinansowanie do MultiSport, opieki medycznej i opieki nad dzieckiem
- dofinansowanie do dojazdów komunikacją miejską

Twoje wyzwania:

- montaż podzespołów,
- kontrola produkowanych części,
- praca przy obsłudze maszyn produkcyjnych.

Czego oczekujemy od kandydatów?

- zdolności manualnych,
- znajomości podstaw obsługi komputera,
- gotowości do pracy w systemie zmianowym (3 zmianowym lub 4-brygadowym).

Przyślij CV (nr ref: OPP/19) lub zadzwoń

praca@kimballelectronics.com 698 911 000

Wejdź na **www.pracujwkimball.pl**

Znajdź nas na **Facebook.com/KimballElectronicsPL**

II AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOwą

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34

pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00

TEL. 509-477-288

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały



Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

Przewozy Autokarowe

Wycieczki krajowe, kolonie, baseny, pielgrzymki, imprezy sportowe, rodzinne, integracyjne, kulturalne

Przemysław Koput
przemekkoput@interia.pl **600 502 144**



AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163



DACHY HAJTO DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPA, WĘGLĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKÓW BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYGNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!



CENTRUM STOMATOLOGI NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

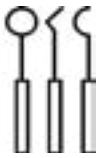
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



**NOWO OTWARTY
SKLEP ZOOLOGICZNY
NA PODOLANACH**

GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359
ul. Szarych Szeregów 12/13

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WALUTOWE OCAC FIRMOWE FIDUCJARNE
NA ŻYWIĘ FIDUCJARNOŚĆ KOLEJNOŚĆ IBB

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatowska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETA LINK 4 PAKET ALLIANZ

JUBILER
SPRZEDAŻ KUTERÓW (złoty, srebrny) oraz sztabek

ŻŁOTNIK
NAPRAWY, PRZEMIAN KUTERÓW

GRAWER
USŁUGI ODPARTYCH (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I UPRZEDAŻ ZEGARÓW, ZEGARÓW, DROGOCENNE

SKUP ŻŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci
KUPY KAMIENI, SZKŁA, ZŁOTA, SREBRA, KUTERÓW, IN.

PRZEZMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU**

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl