



Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

SZKOŁA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

dziejma.pl



tel. 510 26 99 09

ul. Lubowska 6a, Poznań - Smochowice

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIU INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGŃIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



MALOWANIE ELEWACJI

**SZPACHLOWANIE
NATRYSKOWE**

USŁUGI BUDOWLANE

795 880 715

**KREDYT
HIPOTECZNY**

marża
od **1,4%**

DORADCA KREDYTOWY
tel: 600 82 82 54

**SKUP
AUT**

ECO cars
GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

SKLEP BUDOWLANO METALOWY



farby • gips • płyta GK • profile • wełna

Transport Gratis!

Zapraszamy

Pon.-Pt. 8-17 Sob. 9-14

ul. Złotowska 12, 60-189 Poznań

tel. 500-186-575

sklepbudowlanometalowy@op.pl

MALOWANIE

25 lat doświadczenia 10% zniżki dla seniorów

608 778 112

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE

**MONTAŻ
NAPRAWY
PRZEBUDOWY
KONSERWACJA**

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK

RECORD

Mariusz Grześków

tel. 693 846 602

Poznań - Podolany

osk.record@wp.pl

oskrecord.pl

Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T
oraz kursy doszkalające



WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³



PROMOCJA
90 ZŁ
netto

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE

WYNAJEM I SERWIS

WC SKIP 514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„To, co zwalczamy u bliźniego, często jest naszą własną ułomnością”

(Andrzej Szmilichowski)

Szanowni Czytelnicy,

Rozpoczęta jesień, pierwsze chłodniejsze dni przypominają nam o wszystkich odłożonych pracach związanych z zabezpieczeniem naszych domów, mieszkań przed utratą ciepła i przygotowaniami do kolejnego sezonu grzewczego. Dlatego też proponujemy zapoznanie się z ciekawym zbiorem fachowców z najbliższej okolicy, którzy świadczą szeroki zakres usług.

W tym numerze gazety szczególnie polecamy artykuł rozpoczynający cykl artykułów tematycznie związanych ze stomatologią – profilaktyka i leczenie. Na początek „Pielęgnacja zębów u dzieci oraz pierwsze wizyty u dentysty” według lekarzy stomatologii Anny Kowalskiej-Palacz i Doroty Siwińskiej z kliniki moja Stomatologia clinic+.

Warto zapoznać się z artykułem Małgorzaty Remlein, psycholog, pt. „Chorobliwa zazdrość”. Krótki rys istoty zazdrości, przyczyny chorobliwej zazdrości, a przede wszystkim rady dla zazdrośnika mogą stać się pomocne w przewycięzaniu przejawów zazdrości.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

TWÓJ DORADCA KREDYTOWY

KONTAKT 513 033 320

**KREDYTY GOTÓWKOWE
KREDYTY FIRMOWE
KONSOLIDACJE
POŻYCZKI POZABANKOWE
KREDYTY POD ZASTAW AUTA**



RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachówek, testamenty
- ▶ darowizna, nieruchomości, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne



Kancelaria
601 999 570

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne
tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW
tel. 608 443 604

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Door-to-door **PRALNIA MOBILNA** Door-to-door

Czyszczenie: płaszczy, garniturów, kurtek zimowych
Pranie i sprzedaż odzieży roboczej

PRALNIA
www.szoppracz.com
www.facebook.com/pralnia.szoppracz

Obsługa hoteli i restauracji

Czyszczenie: koców, kołder, Prasowanie
Czyszczenie automatyczne dywanów

Poznań, Obornicka 308 tel. 728-997-952 tel. 605-393-282 pralniaszoppracz@gmail.com

printmania
Tel. 601 33 04 18
co 3. toner GRATIS!
TONERY/TUSZE/SERWIS
Ul. Piątkowska 147 - 601 33 04 18
dostawa gratis!

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10% z tej gazетки

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy? Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!
ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
...oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

IT SERVICE POINT

STACJONARNY I MOBILNY SERWIS KOMPUTEROWY
ODBIERZEMY > NAPRAWIMY > DOSTARCZYMY

Naprawa komputerów PC
Naprawa laptopów
Naprawa drukarek
Naprawa tabletów/telefonów
Sprzedaż urządzeń poleasingowych
Wsparcie dla małych i średnich firm
Świadczymy usługi dla firm oraz Klientów indywidualnych

Poznań, ul. Piątkowska 145/1A
pon.- pt. 10 - 20 sob. 10 - 14
Rabat 10% na hasło: „Fachowcy w Mieście”
tel. 518 533 700 · 518 533 488
servicepoint.poznan@gmail.com

Chorobliwa zazdrość

Zazdrość jest na trwałe wpisana w uczucie miłości. Kochamy kogoś, ponieważ jest w naszych oczach wyjątkowy. Myślimy i wierzymy, że inni chcieliby być z kimś tak niesamowitym jak nasz partner. Jeśli dodatkowo mamy niską samoocenę lub partner w małym stopniu okazuje nam swoje oddanie i chęć bycia razem, zazdrość potęguje się. Nie jest już zazdrością, której szczypta dodaje smaku związkowi, lecz zazdrością chorą, która rujnuje szczęście.



Istota zazdrości

Chorobliwa zazdrość zawsze łączy się z brakiem zaufania. Jednak nie rodzi się ono na poziomie racjonalnym, lecz emocjonalnym. Źródło braku zaufania i zazdrości jest w spostrzeganiu siebie samego jako osoby mniej atrakcyjnej fizycznie, seksualnie, intelektualnie niż partner. Oczywiście to są subiektywne odczucia, które wcale nie muszą mieć potwierdzenia w rzeczywistości. Powodują jednak poczucie zagrożenia, zarówno własnej wartości jak i wszystkich nadziei i oczekiwań związanych ze związkiem. Ludziom trudno pogodzić się ze stratą, dlatego w obawie przed nią są zdolni do poświęcenia dużych nakładów siły, czasu i pieniędzy. Poczucie bezpieczeństwa drogo kosztuje. Tym drożej, im bardziej ważne jest zagrożone dobro. Dlatego też zazdrość jest zdolny do kontroli i nieustannego nadzorowania swego partnera. Chorobliwa zazdrość objawia się lękiem, że możemy stracić partne

ra w każdej sytuacji: w pracy, na zakupach, u znajomych, w kinie - przecież może tam spotkać kogoś interesującego i będzie to zagrożenie dla naszej miłości i naszego związku. Zabraniają, więc wychodzić jej czy jemu z domu - bo mamy poczucie, że wszystko dzieje się bez naszego udziału. Trzeba, więc kontrolować, obserwować i śledzić. Osoba, która tak reaguje nie potrafi się zdobyć na zaufanie do partnera. Przyczyn chorobliwej zazdrości może być wiele. Na przykład zakończona nieszczęśliwie pierwsza miłość, odrzucenie - mogą też pozostawić uraz i lęk przed ponownym odrzuceniem. W psychopatologii skrajna forma zazdrości jest określana jako zespół Otella i przejawia się podejrzewaniem partnera o notoryczne zdrady, kontrolowaniem jego działań. Często osoba dotknięta tym zaburzeniem nie potrafi racjonalnie oceniać rzeczywistości, ani hamować swoich impulsywnych zachowań. Zespół Otella jest psychozą

urojenową i najczęściej towarzyszy objawom przewlekłego alkoholizmu.

Rady dla zazdrośnika

Jeżeli uważasz, że partner interesuje się tobą mniej niż poprzednio, to staraj się rozpoznać, co może być tego przyczyną. Może ty sam czujesz się mniej atrakcyjny lub brak ci sukcesów zawodowych? Zaobserwuj, jakie sytuacje wzbudzają twoją największą zazdrość. Może to nie zachowania partnera/ki, lecz raczej zachowania domniemych rywali wyzwalają twoją wściekłość lub lęk. Ustalenie przyczyny tych uczuć może pomóc nabrać dystansu do własnych myśli. Gdy czujesz, że to jednak partner/ka daje ci powody do zazdrości - kokietując innych lub szukając zbyt często towarzystwa poza domem - porozmawiaj z nim/nią o tym otwarcie. Nie oskarżaj, nie rób awantur i nie upokarzaj. Staraj się uświadomić mu/jej, jak bardzo jest ci z tym źle i jak niszczy to wzajemne zaufanie. Popracuj nad podniesieniem poczucia własnej wartości. Nie musisz starać się wyeliminować zazdrości zupełnie. Trzeba tylko sprowadzić ją do właściwych rozmiarów.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488
lub malgorzataremlein.pl



Tanie OC!

Centrum Twoich Ubezpieczeń
Dawid Woziwodzki

Poznań, ul. Dąbrowskiego 97c
tel. 509 899 885

Placówka Partnerska



Material ma wyłącznie charakter reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN - ZIP



SALON ZAPRASZA
PN - PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579

Jakie mieszkanie najlepsze „pod wynajem”

Zakup mieszkania na cele inwestycyjne cieszy się w Poznaniu niesłabnącym powodzeniem. Nic dziwnego, jest to jedna z najbardziej bezpiecznych form lokaty kapitału. Oczywiście jak każda inwestycja jest obciążona ryzykiem, ale chętnych nie brakuje pomimo wysokich cen za metr kwadratowy. Deweloperzy wychodzą naprzeciw tym oczekiwaniom, co można było zauważyć na wrześniowych Targach Domów i Mieszkań. Natomiast na rynku wtórnym w pożądanym lokalizacjach mieszkania wyróżniające się cechami dobrego lokalu „pod wynajem” znikają jak świeże bułeczki. Mieszkanie na wynajem kupowane jest z kilku powodów, m. in: jako lokata kapitału, alternatywa dla lokaty bankowej, w celu budowania pasywnego dochodu, by przekazać dzieciom w przyszłości czy dla zapewnienia sobie zabezpieczenia na przyszłe lata. Idealne mieszkanie na wynajem to takie, które zagwarantuje dobrą stopę zwrotu z inwestycji, którego wartość będzie wzrastać, będzie generowało zyski z najmu i bezproblemowo się wynajmie.



Jakie zatem cechy powinno mieć mieszkanie idealne pod inwestycję? Otóż to zależy m. in. od tego jaki model biznesowy wybierze właściciel, tj: najem długoterminowy, krótkoterminowy, na pokoje itd.. Kolejny aspekt to: kto miałby być potencjalnym najemcą. Dlatego zanim kupisz „pierwsze lepsze” M, określ swojego klienta docelowego. Inne wymagania będzie miał student, singiel, pracująca para, rodzina, pracownik kontraktowy z zagranicy, a inne np. przedsiębiorca lub menadżer w korporacji itd. Zmiennych jest wiele, dla uproszczenia tematu, pamiętaj by z pewnością wziąć pod uwagę poniższe kwestie.

Lokalizacja

Mówi się, że w nieruchomościach liczą się 3 rzeczy: lokalizacja, lokalizacja i ..lokalizacja. To niewątpliwie prawda. Dogodna lokalizacja to: bliskość do środków komunikacji miejskiej, sklepów, infrastruktury, uczelni czy miejsca pracy. Mieszkania w dobrej lokalizacji wynajmowane są szybciej i za wyższe stawki. Wiadomo, są odpowiednio droższe, ale pamiętaj, że wyposażenie i wystrój wewnątrz zawsze można zmienić by podnieść standard mieszkania, natomiast lokalizacji nie przeniesiesz. W lokalach o dobrym położeniu najem masz gwarantowany, a ryzyko ewentualnego spadku jego wartości mniejsze.

Układ pomieszczeń i metraż

Ostatni trend to „mikrokawalerki” lub małe mieszkania z metrażem nie przekraczającym 50 mkw. – takie mieszkania charakteryzują się obecnie najwyższą płynnością, tzn. najszybciej znajdują nowych nabywców na rynku. Mieszkania o tak „chodliwym metrażu”, w razie nagłej zmiany planów życiowych, sprzedasz aktualnie najszybciej. Nie jest tu bez znaczenia rozkład pomieszczeń albo możliwość adaptacji powierzchni mieszkaniowej np. wydzielenie kolejnego niezależnego pokoju, wyodrębnienie kuchni z aneksu czy rozdzielenie toalety z łazienką. Mieszkania o przechodnim układzie, mają swój urok

choć nieraz ograniczone możliwości.. Duże mieszkania mogą okazać się bardziej rentowne w zakresie wynajmu, jednakże mogą być trudniej zbywalne.

Okolica i otoczenie

Jeśli dla Ciebie zakup mieszkania to inwestycja długoterminowa, zorientuj się jakie są plany dla terenu i okolicy, w której planujesz zakup mieszkania. Nie zawsze jest to oczywiste, ale warto dowiedzieć się jakie są plany miasta w tym zakresie. Dziś tu może być zielono i spokojnie, ale w perspektywie najbliższych lat może się to zmienić na skutek np. budowy drogi szybkiego ruchu. Naturalnie działa to w obie strony i możliwy jest również odwrotny scenariusz, w którym uruchomiana zostanie rewitalizacja dzielnicy, nowa linia tramwajowa lub inne ulepszenia potencjalnie podnoszące wartość nieruchomości.

Wiek budynku

Przedwojenna kamienica, wielka płyta czy nowe budownictwo? Nie ma jednoznacznej odpowiedzi ponieważ, wszystko ma swoje wady i zalety. Jedno jest pewne: czas biegnie nieubłagalnie i będzie wpływał na kondycję oraz stan budynku. Odbije się to na kosztach, np. poprzez wzrost funduszu remontowego. Największym zainteresowaniem wśród na-

jemców cieszy się jednak nowsze budownictwo, ale i kamienice po rewitalizacji mają swoich amatorów.

Rynek wtórny kontra pierwotny

Decydując się na zakup mieszkania, przeanalizuj swoje oczekiwania i priorytety dotyczące inwestycji. Kupując mieszkanie z rynku wtórnego możesz je od razu albo po krótkim odświeżeniu czy remoncie „wypuścić” na rynek i czerpać zyski z najmu. Z mieszkaniem deweloperskim proces będzie dłuższy, po pierwsze na oddanie lokalu musisz poczekać czasem rok albo więcej, nie mówiąc już o wykończeniu i wyposażeniu.

Przemysłane inwestowanie w mieszkanie na wynajem i dobrze opracowana strategia to z pewnością szansa na pomnożenie kapitału, warto jednak pamiętać, że samo kupno to nie wszystko. Musisz wziąć pod uwagę oczywiście prócz samych kosztów tzw. okołotransakcyjnych (PCC, taksa notarialna, ewentualnie kredyt, ubezpieczenie itd.) także koszty związane z wymianą wyposażenia, usterkami, naprawami, cyklicznymi remontami.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

BIURO RACHUNKOWE KMT FINANCE
Kompleksowa Obsługa Księgowa
tel. 503 074 732
 Poznań, ul. Jasielska 9/2

OFERTA:
 KSIĘGI HANDLOWE
 KSIĄŻKA PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW
 KADRY I PŁACE
 ROZLICZENIA PIT
 DORADZTWO PRZY ZATRUDNIENIU OBCOKRAJOWCÓW
 ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
 POMOC W ZAKŁADANIU SPÓŁEK

już od 99 zł

www.kmtfinance.pl

easy PEASY
 LANIUSZKI PRZEDSZKOLE
 WWW.EASY-PEASY.PL

tel. 733 777 906 tel. 733 777 908
 e-mail: easyeasy@o2.pl
 Poznań, ul. Szczawnicka 94, Piętro I

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE
 ZAJĘCIA GRUPOWE
 KONWERSACJE PRZY HERBACIE - 5 o'clock tea
 ZAJĘCIA DLA MAM Z DZIEĆMI
 OFERTA DLA FIRM
 POLSKI DLA OBCOKRAJOWCÓW
 PÓLKOLONIE LETNIE I ZIMOWE

Niepubliczne Przedszkole
CUDAK

• małe i rodzinne przedszkole
 • istniejemy od 2007 roku
 • dużo zabawy i radości
 • ciepła i przyjazna atmosfera
 • wychowanie według tradycyjnych wartości
 • **DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
 • rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
 Poznań - Smochowice
 tel : 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

DOŁĄCZ DO NAS

EE Extra English

575 400 141
szkola@extra-english.pl
www.extra-english.pl
 Baranowo, Wypoczynkowa 43

PIERWSZA LEKCJA GRATIS!

LECHITKI ŻŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las 667 232 373

Bubbly Laundry
PRALNIA BUBBLY LAUNDRY

ul. Szamotulska 26j
 62-081 Baranowo
 (CH Przyszań)

w październiku promocyjna cena na czyszczenie kurtek i płaszczy puchowych -20%

882 70 99 88

pralnia@pralniabubbly.pl
pralniabubbly.pl

SALON PIELĘGNACJI PSÓW psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

tel. 660 544 543
 ul. ZAKOPIAŃSKA 106
 POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

RE/MAX EXPERTS

Przeprowadzę Cię przez sprawdzony proces sprzedaży dostosowany do Twoich potrzeb dzięki temu zyskasz czas i pieniądze.

Ewa Manthey
 Agent nieruchomości
 Międzynarodowego Biura Remax

Zadzwoń 787 006 777

KURCZAK Z ROŻNĄ WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
 pon-pt: 10.00-19.00
 sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell) dawniej ul. Strzeszyńska 206

Berpo

W ofercie m.in.:

- Trefl
- Fisher-Price
- Schleich
- playmobil
- LEGO
- NERF
- Littlest Pet Shop
- Hot Wheels
- Barbie

Sklepy z zabawkami:
 ul. Obornicka 25 Złotniki
 ul. Szczepankowo 66 Poznań
 Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

Bezpłatne badania przeciwko HCV

Badanie, które może wykryć zapalenie wątroby, trwa mniej niż 10 minut i można je wykonać w urzędzie miasta.

Trwające kilka minut badanie jest bardzo ważne - szybki test wykrywa zakażenie wirusem HCV, który powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C). Zarazić się nim można poprzez kontakt z krwią chorego. Narażone więc są wszystkie osoby, które kiedykolwiek poddały się różnego rodzaju zabiegom przebiegającym z naruszeniem ciągłości tkanek: np. przeszły jakąkolwiek operację, miały przetaczaną krew, robione zastrzyki, zrobiły sobie tatuaż, korzystały z akupunktury czy przyjmowały środki odurzające. Badanie polega na wykonaniu testu z kropli krwi na obecność przeciwciał anti-HCV. Jest błyskawiczne: ra-

zem z podaniem wyniku trwa około 6-7 minut. Aby zrobić badanie, nie trzeba być na czczo, skorzystać mogą z niego wszyscy chętni, bez ograniczeń wiekowych. **Można to zrobić w następujących terminach:**
24.09.2019 r. - budynek Urzędu Miasta Poznania na pl. Kolegiackim 17 (pokój nr 58), w godz. 11:00-15:00,
25.09.2019 r. - budynek Urzędu Miasta Poznania przy ul. Gronowej 22a (pomieszczenie dla rodzica z dzieckiem nr 17), w godz. 11:00-15:00,
21.10.2019 r. - budynek Urzędu Miasta Poznania przy ul. 3 Maja 46 (sala obsługi klienta na parterze), w godz. 11:00-15:00,

22.10.2019 r. - budynek Urzędu Miasta Poznania przy ul. Jana Matejki 50 (sala konferencyjna nr 7), w godz. 11:00-15:00. Realizatorem badań przesiewowych jest Stowarzyszenie Edukacji Diabetologicznej. Akcja pod nazwą „Test na HCV - prosty krok do zdrowia” realizowana jest w ramach Ogólnopolskiego Programu Badań Przesiewowych w kierunku HCV i objęta patronatem Polskiej Grupy Ekspertów HCV, Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego, Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, Fundacji Gwiazda Nadziei oraz Koalicji Hepatologicznej. AW



KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł. Możliwość zakupu na RATA

Poznań Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY Bartoszczyński

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

tel. 663 109 030 / 24h
ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo
www.pogrzebysmil.pl

Okres zimowy okresem wycinania drzew: iglastych, owocowych, liściastych;
Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;
W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń, korzystamy z wysięgnika kosowego lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);
Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

INSTALACJE

Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

ZDROWY KRĘGOSŁUP

ZAJĘCIA Z DYPLOMOWANĄ FIZJOTERAPEUTKĄ

START OD 03.09.2019 WTORKI I CZWARTKI GODZ. 10:00
ŚWIELICA WIEJSKA - BARANOWO

tel. 695 044 033

USŁUGI MINIKOPARKĄ

80zł/h +dojazd

796 959 787
731 731 892

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże

DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 6,50zł
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:
-KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
-KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
-DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WELNĄ MINERALNĄ
-IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
-WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
-MONTAŻ ORYNNOWANIA
-KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

DREWNO OPAŁOWE

PAKOWANE W SKRZYNIĘ

SUCHE!

CENA 115zł
rozpalka GRATIS!

tel: 723 938 252

transport i rozładunek GRATIS!

PROTEZY ZĘBOWE

- Całkowite (lekkie, dobre przysianie),
- Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dżążła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysianie,
- Mikroprotezy (do 2 zębów),
- Naprawy protez
- Jednosobowe wykonawstwo

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

KOREPETYCJE JEZYKOWE

Do you speak English? | Sprechen Sie Deutsch?

- angielski i niemiecki
- pomoc w nauce
- terapia dysleksji
- konwersacje z cudzoziemcem
- przygotowanie do matury
- terapia pedagogiczna

ZAJĘCIA W DOMU UCZNIĄ **601 70 20 90** WYSTAWIAMY FAKTURY VAT

MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: 603 635 878
www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCI

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY

pełen zakres usług
cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

AMERICAN RESTAURANT

PIZZA & GRILL VEGAS

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

DOWÓZ DO KLIENTA
* TRANSMISJE SPORTOWE *
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzaska 1
Poznań - Wola
www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

PIELĘGNACJA ZĘBÓW U DZIECI ORAZ PIERWSZE WIZYTY U DENTYSTY

PORADY DENTYSTÓW ANNY KOWALSKIEJ-PALACZ ORAZ DOROTY SIWIŃSKIEJ

Dzień dobry Państwu. Porozmawiajmy o pielęgnacji zębów u dzieci oraz pierwszych wizytach u dentysty.

Anna Kowalska – Palacz: Należy zdać sobie sprawę, że stan uzębienia u dorosłego człowieka może być wynikiem wcześniejszej pielęgnacji zębów już jako dziecko. Bardzo często nie wiemy czy wręcz bagatelizujemy problem z uzębieniem w okresie dzieciństwa, a okres ten ma znaczny wpływ na uzębienie stałe. Mam tutaj na myśli nie tylko zdrowe zęby ale również stosunek emocjonalny dziecka a następnie dorosłego do wizyt stomatologicznych.

Dorota Siwińska: Podzielim w całości stanowisko pani doktor Ani i chcę dodać, że odnosi się ono także do ewentualnych problemów ortodontycznych. Dbłość o uzębienie mleczne ma niebagatelne znaczenie dla profilaktyki wad zgryzu.

Kiedy zaczynamy dbać o higienę jamy ustnej u dziecka, kiedy pierwsze wizyty u dentysty ?

Anna Kowalska – Palacz: Higienę jamy ustnej rozpoczynamy na etapie niemowlęcym. Kiedy dziecko nie ma jeszcze zębów przemywamy buzię gazikiem nasączonym przegotowaną wodą. W ten sposób dbamy o stan delikatnej śluzówki ale również przyzwyczajamy dziecko do ingerencji w obręb jamy ustnej. Natomiast wraz z pojawieniem się pierwszego zęba zaczynamy używać pasty z fluorem i szczoteczki dostosowanej do wieku dziecka.

Dorota Siwińska: Jeśli chodzi o pierwsze wizyty to warto wybrać się stosunkowo szybko, ale głównie po to by dowiedzieć się wszystkiego na temat zasad higieny oraz zmodyfikować ewentualne błędy dietetyczne.

Pierwsze wizyty dziecka u stomatologa, kiedy powinny nastąpić ? Co z adaptacją dziecka ?

Anna Kowalska – Palacz: Pierwsze wizyty adaptacyjne powinny mieć miejsce około 30-36 miesiąca życia, czyli około 3 roku życia. Dokładny czas jest indywidualny, zależy od stanu uzębienia dziecka oraz jego rozwoju emocjonalnego.

Dorota Siwińska: Rodzice muszą również pamiętać, że najlepiej zaczynać od wizyt adaptacyjnych tak by uniknąć sytuacji gdy dziecko idzie pierwszy raz do dentysty z bólem. Taka wizyta już przed wejściem do gabinetu jest związana ze stresem a to słabo rokuje na dalszą współpracę. Na ogół pierwsza konsultacja ortodontyczna zalecana jest w momencie pojawienia się pierwszych stałych zębów, czyli najczęściej około 6 roku życia dziecka.

Współpraca z dzieckiem, czy rozwiązania „na siłę” ?

Anna Kowalska – Palacz: Zdecydowanie współpraca! W naszych gabinetach jak i klinice nie stosujemy metody „na siłę”. Tak jak wspomniała doktor Dorota stawiamy na wczesne wizyty adaptacyjne. Są dzieci u których już podczas pierwszej wizyty jesteśmy w stanie wykonać drobne procedury profilaktyczne ale są dzieci które wymagają kilku nawet wizyt wprowadzających.

Dorota Siwińska: Tak jest ! Zależy nam na długoletniej i przyjaznej współpracy z dziećmi. Dziecko jest generalnie pacjentem z którym jakby nie ma dyskusji w sensie dziecko to pacjent lubiący lub nie lubiący dentysty. Najczęściej nie ma stanu pośredniego. Niemniej nasi doświadczeni lekarze tacy jak między innymi doktor Anna Kowalska - Palacz, doktor Monika Wilde – Ostrowska współpracują na stałe z dziećmi, których jest obecnie ponad 500 i wciąż ich przybywa. Lekarze pracują w ten sposób z dziećmi (czyli wybierając współpracę z dzieckiem) od wielu lat co jak widać daje naprawdę pozytywne efekty.

Kiedy powinny być robione przeglądy?

Anna Kowalska – Palacz: Przeglądy stomatologiczne czyli wizyty kontrolne powinny się odbywać co najmniej co 3 miesiące. U dzieci próchnica postępuję zdecydowanie szybciej niż u dorosłych.

Dorota Siwińska: Najlepiej by te wizyty były częste i regularne. Dzięki temu nie tylko przyzwyczajamy dzieci do gabinetu ale również wykrywamy próchnicę na wczesnym etapie, co zdecydowanie skraca czas zabiegu i zmniejsza stres dziecka.

Czy mogą Panie wskazać jak mogłaby przebiegać opieka nad uzębieniem dziecka ? Czy podjąć działania w ramach profilaktyki wad zgryzu ?

Anna Kowalska – Palacz: Opieka nad uzębieniem dziecka musi zawierać wszystkie elementy o których dzisiaj wspomnieliśmy. Począwszy od wczesnie rozpoczętej prawidłowej higieny a skończywszy na wizytach kontrolnych po zakończonym leczeniu. W między czasie jeśli jest taka potrzeba dobieramy odpowiednie zabiegi profilaktyczne.

Dorota Siwińska: Dokładnie! Profilaktyka w stomatologii stanowi bardzo istotny element! Mam tutaj na myśli nie tylko profilaktykę przeciw próchnicową ale również ortodontyczną. Zwykle dzięki wczesnej i regularnej profilaktyce nie dochodzi do przedwczesnej utraty zębów mlecznych co zapobiega powstawaniu niektórych wad zgryzu. Dodatkowo przy profilaktyce wad zgryzu ważną jest tzw. twarda dieta (marchewki, twarde jabłka itp.).

Dziękuję za rozmowę.



Anna Kowalska – Palacz - lekarz dentysta – z doświadczeniem klinicznym z zakresu stomatologii, rozpoczęła drogę zawodową ponad 6 lat temu. Obecnie leczy pacjentów szczególnie w zakresie stomatologii zachowawczej, pedodontji/stomatologii dziecięcej/. Przyjmuje zarówno dzieci jak i dorosłych.



Dorota Siwińska - lekarz dentysta – z doświadczeniem klinicznym z zakresu stomatologii, rozpoczęła drogę zawodową ponad 15 lat temu. Obecnie zajmuje się leczeniem pacjentów szczególnie w zakresie ortodontji z uwzględnieniem stawu skroniowo – żuchwowego (okluzja stomatologiczna). Od kilku lat przekazuje także praktyczną wiedzę lekarzom związanym z moją Stomatologią. Przyjmuje zarówno dzieci jak i dorosłych.

Lekarze wchodzą w skład zespołu osób z pasją skupionych w ramach mojej Stomatologii. (<https://mojastomatologia.pl/>). Obecnie zajmują się leczeniem pacjentów, między innymi w klinice moja Stomatologia clinic+ (<https://mojastomatologia.pl/poznan/>).

moja Stomatologia® clinic+

ul. Obornicka 229 lok. 204
60-650 Poznań
(Galeria ARKADA – 2 piętro)

Rejestracja:
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
poznan@mojastomatologia.pl

www.mojastomatologia.pl/poznan

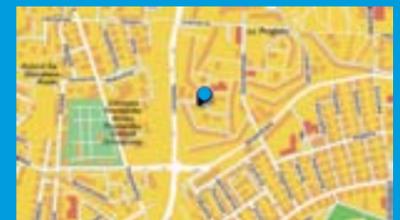
LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtań, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Optyk 2000

Okulary progresywne
Soczewki barwione z korekcją
Okulary sportowe z korekcją
Badanie wzroku
Wszystkie usługi optyczne

ul. Szarych Szeregów 12, PODOLANY

609 377 416

Facebook / OPTYK 2000

Gabinet Stomatologiczny lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

GABINET MEDYCyny ESTETYCZNEJ

dr n. med. Hanna Walkowiak-Wronka
specjalista dermatolog – wenerolog

513 103 882 Gabinet: ul. Piątkowska 112, lokal nr 2, 60-649 Poznań



NATURALNIE PIĘKNA TWARZ

CGF - komórki macierzyste
to zabieg na bazie Twojej własnej krwi

HIFU - nowoczesny sposób
na lifting twarzy i ciała bez skalpela

ULTRAFORMER III

ClearLift - zabieg laserowy który
możesz wykonać latem

Bezbolesne leczenie brodawek - KRIOPEN

Zamykanie naczyń, leczenie blizn, rozstępów
LASER ALMA HARMONY

Bezinwazyjny lifting powiek - PLASMA IQ

BOTOX • KWAS HIALURONOWY • MEZOTERAPIA • DERMAPEN

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mroz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

Gabinety
Medyczne
novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA

LEKARZA MEDYCyny ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

Julia MURLEWSKA
ginekolog-położniczek

- badania prenatalne • echokardiografią płodu •
- USG 3D4D w ginekologii i położnictwie •
- konsultacje ginekologiczno-położnicze •

UL. Nowina 12a Poznań-Ogrody tel. rejestracja: 503 132 141
email: juliamurlewska@interia.pl www.juliamurlewska.pl

OPIEKA

DZIENNY DOM SENIORA
Parasolka
Pn.-Pt. 9:00-17:00

ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118
www.dziennydomseniora-parasolka.pl

OPTYK rok zał. 1993 PIOTR WIECZOREK

BARANOWO, SZAMOTULSKA 26J

- PON.-PT. 11-18
- SOB. 11-14
- tel. 789-001-276
- 513-611-654
- OPTOMETRYCZNE BADANIE WZRODKU
- DUŻY WYBÓR OPRAWEK KOREKCYJNYCH I PRZECIWSŁONECZNYCH
- SZYBKA REALIZACJA ZLECEŃ

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER



STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



STOLARSTWO
SZUDERA

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:

DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSYV
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsińnianie



Tel. 512 003 652

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP



Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰

tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

WYCENA
GRATIS!



USŁUGI BUDOWLANE

INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

VIE MANN JUNKERS ARISTON HEIZ Saunier Duval Vaillant

☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143

e-mail: buderusmichal@op.pl

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaz uzywanych urzadzzen chlodniczych (sklepowych, gastronomicznych)



tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

modrzew OGRODY



Marzysz
o pięknym ogrodzie?

- ✓ Projektowanie i zakładanie ogrodów
- ✓ Pielęgnacja ogrodów
- ✓ Mała architektura

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE



ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE



OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM



INDECO®

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

REMONTY

POKOJE
KUCHNIE
ŁAZIENKI

tel. 602-370-190

HYDRAULIK

instalacje wod-kan, c.o. gaz

DOTAGJE

na wymianę :

- piecy, kotłóW c.o.
 - okien, drzwi
- na ocieplanie :
- ścian, dachów



AUDYTY I WNIOSKI

TEL. 790 80 80 30

kirek55@gmail.com

TANIE DREWNO OPAŁOWE



130 zł/1,3mp.
sucha sosna
PATRZ NA ZDJĘCIE

TEL. 796 606 103 / DOSTAWA GRATIS!

HIL - GAZ
SKŁAD
WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

ANTENY

ANTENY

DEKODERY N+1

NAPRAWA SPRZETU RTV

NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH

MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl



REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY

ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ

(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFIITY PODWIESZANE

SUCHE TYNKI

GIPSOWANIE

USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie

Poznań - Ławica

email: andrzej.szalamacha@gmail.com

tel. 601-770-642



Usługi Kominiarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbioru
- opinie do gazowni
- ustalenie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie

OC I AC • życie
domy • podróże
mieszkania • rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 97 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY

中国百货

Poznań-Wilda
ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 – 19.00
sob. 9.00 – 17.00
niedz. 10.00 – 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice, ul. Andaluzijska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

BUD-CAR.pl

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGLA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Auto-serwis

mechanika • wulkanizacja
klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

**MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA**

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

WULKANIZACJA
Wymiana opon

tel. 507-015-805
Przeźmierowo, ul. Wysogotowska 84
Odgrzybianie klimatyzacji

Przewozy Autokarowe

Wycieczki krajowe, kolonie, baseny, pielgrzymki, imprezy sportowe, rodzinne, integracyjne, kulturalne

Przemysław Koput
przemekkoput@interia.pl 600 502 144

Kimball Electronics
POLAND SP. Z O.O.

Produkujemy wysokiej jakości wyroby elektroniczne dla branży motoryzacyjnej i przemysłowej oraz wyroby i urządzenia medyczne.

Szukamy osoby na stanowisko:

OPERATOR PRODUKCJI

Nr ref: OPP/19 Miejsce pracy: Tarnowo Podgórne (pow. poznański)

Benefity:

- wynagrodzenie podstawowe: od 3200 zł brutto
- premia miesięczna do 10%
- wyższy dodatek za pracę w nocy: około 250 zł brutto/tydzień nocek
- dofinansowanie do MultiSport, opieki medycznej i opieki nad dzieckiem
- dofinansowanie do dojazdów komunikacją miejską
- dofinansowanie do wypoczynku, bony świąteczne
- bezpłatna opieka dentysty
- nagrody za polecenie pracowników
- akcje sportowe i charytatywne

Twoje wyzwania:

- montaż podzespołów,
- kontrola produkowanych części,
- praca przy obsłudze maszyn produkcyjnych.

Czego oczekujemy od kandydatów?

- zdolności manualnych,
- znajomości podstaw obsługi komputera,
- gotowości do pracy w systemie zmianowym (3 zmianowym lub 4-brygadowym).

Przyślij CV (nr ref: OPP/19) lub zadzwoń
praca@kimballelectronics.com 698 911 000

Wejź na www.pracujwkimball.pl Znajdź nas na [Facebook.com/KimballElectronicsPL](https://www.facebook.com/KimballElectronicsPL)

II AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH
ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH
OD 50 zł/osobę
DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
TEL. 509-477-288
pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

SERWIS OPON

**OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
SEZONOWA WYMIANA OPON
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE
CZUJNIKI CIŚNIENIA DO KÓŁ**

! BEZ KOLEJEK NA ZAPISY !

POZNAŃ Ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

MD SERWIS
Michał Wesoly

NAPRAWA DRUKAREK

SERWIS • SPRZEDAŻ

**BROTHER - KYOCERA - EPSON
CANON - KONICA - MINOLTA - HP**

Złotniki - Suchy Las

tel. 501 603 440
kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

CENTRUM STOMATOLOGI NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

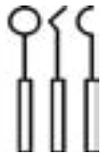
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**NOWO OTWARTY
SKLEP ZOOLOGICZNY
NA PODOLANACH**

GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13

JUBILER
SPECJAŁ BOUTERIE (złoty, srebrny) oraz srebro
ŻŁOTNIK
NAPRAWY PRZEZBIÓR BOUTERIE
GRAWER
ODCIECIEM DIAMENTOWYMI (na metalach, szkło, kamienie)
ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I LUPREZALZ ZEGARÓW, ZEGARÓW, RÓŻNEJ
Długości życia
SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci
KUPUJEM: KAMIE, SZKŁO, BOUTERIE, BOUTERIE, SZKŁO, IN
Przezmiarowo - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929
www.diamondemily.pl

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WALUTOWE OCAL FIRMOWE POCZYNNE
NAJWIĘKIE FIRMOWE WYKONC

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań [Obok Chaty Polskiej]

ERGO TESTA LINK 4 PAKET Allianz

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięzanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

NAJWIĘKSZY WYBÓR
W POZNANIU

**NAGROBKI
Z GRANITU**

ul. DĄBROWSKIEGO 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237

781 999 551

601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl