



Silna mowa str. 4
5 istotnych informacji o rencie planistycznej str. 6
Pielęgnacja zębów u nastolatków oraz u dorosłych str. 10

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las



UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.-33zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA ERGO
VIENNA INSURANCE GROUP UNIONA HESTIA
POLSKA POCZTA GENERALI Allianz Warta.
HDI Gothaer BENEFIA

MAG BUD
BARTOSZ GONKOWSKI

**MALOWANIE ELEWACJI
SZPACHLOWANIE
NATRYSKOWE
USŁUGI BUDOWLANE**

795 880 715

**KREDYT
HIPOTECZNY**

marża
od **1,4%**

DORADCA KREDYTOWY
tel: 600 82 82 54

MALOWANIE

25 lat doświadczenia **10% zniżki dla seniorów**

608 778 112

**SKUP
AUT**

ECO cars GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT	61 88 700 24
CZĘŚCI UŻYWANE	888 993 000
WULKANIZACJA	666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
+603 600 600

**PROMOCJA
90 ZŁ**

**SYSTEMY
NAWADNIANIA
DRENAŻE**

**MONTAŻ
NAPRAWY
PRZEBUDOWY
KONSERWACJA**

605 217 212
simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

SKLEP BUDOWLANO METALOWY

farby • gips • płyta GK • profile • wełna

Transport Gratis!
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-17 Sob. 9-14
ul. Złotowska 12, 60-189 Poznań
tel. 500-186-575
sklepbudowlanometalowy@op.pl

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

UBEZPIECZENIA

LINKA Gothaer ERGO HESTIA PRAEMA

wejście od ul. Hangarowej
tel. 660 352 652

czynne od godz 12:00
od poniedziałku do soboty

**WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI**

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

ANTENY ADA SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

RABAT 10%
z tej gazetki

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

Motto numeru:
„Ręce, które pomagają, są świętsze niż wargi, które szepczą modlitwy..”
(Sathia Sai Baba)

Szanowni Czytelnicy,

Bardziej lub mniej znani, niekiedy po sąsiedzku, kolejni oferenci swoich usług czekają na Państwa zgłoszenia.

Ewa Manthey, doradca ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts, udziela "Pięć istotnych informacji o rencie planistycznej." Warto wiedzieć, kiedy gmina lub urząd miasta może naliczyć opłatę po sprzedaży nieruchomości w związku ze zmianą planu zagospodarowania, jaka jest jej wysokość oraz kiedy nie jest pobierana.

Gorąco polecamy kolejny artykuł cyklu tematycznie związanego ze stomatologią – profilaktyka i leczenie: „Pielęgnacja zębów u nastolatków oraz u dorosłych. Tym razem o profilaktyce, przeglądach i higienie jamy ustnej porady dentystów Katarzyny Sawy oraz Moniki Wilde – Ostrowskiej z kliniki moja Stomatologia clinic+.

Sylwia Kot, neurologopeda, logopeda dyplomowana, pedagog, terapeuta słuchu i terapeuta promocji zdrowia przedstawia przyczyny wad wymowy nie tylko u dzieci, ale także u dorosłych w wyniku różnych dysfunkcji powstałych w wyniku choroby.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
...oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!
ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

PODNOŚNIK KOSZOWY

WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604

TWÓJ DORADCA KREDYTOWY
KONTAKT 513 033 320

**KREDYTY GOTÓWKOWE
KREDYTY FIRMOWE
KONSOLIDACJE
POŻYCZKI POZABANKOWE
KREDYTY POD ZASTAW AUTA**

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► władza rodzicielska, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachowek, testamenty
► darowizna, nieruchomości, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

**PROFESJONALIZM
20 LAT
DOSWIADCZENIA**

**Kancelaria
601 999 570**

Nowe AGD
z mega rabatami

Polska dystrybucja
Gwarancja 24mc, FV23%

782 781 792

www.wgniecione.pl ul. Sucholeska 1, Suchy Las

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

**500 200 478
61 8 193 076**

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

**ZAPRASZAMY 30.11.2019
NA BAL
ANDRZEJKOWY**

KOSZT 120 ZŁ OD OSOBY
REZERWACJA I INFORMACJE POD NUMEREM 518 678 506

Hotel Wzgórze Toskanii
ul. Poznańska 35, Przeźmierowo
wzgorzetoskanii.pl
tel./fax +48 61 814 25 41
kom. +48 609 41 63 20

BEZ KORKOWEGO

Wzgórze Toskanii
★★★★

Życie związane z porozumiewaniem się poprzez klikanie na telefonach, laptopach jest pozbawione komunikacji werbalnej, bezpośredniej. Wskutek unikania dialogów, zanikają umiejętności prawidłowego układania zdań w poprawnej formie gramatycznej. Powstaje lęk przed mówieniem. Brakowi komunikacji towarzyszy brak odbierania słuchu z bodźców naturalnych.

Co nas dotyka i jak to boli?

1. Nadwyrężanie możliwości przetworzenia sygnałów dźwiękowych przez ucho powoduje choroby związane ze słuchem, zaburzenia słuchu fonematycznego i przetwarzania.

2. Karmienie dzieci podawane w konsystencji mazi uniemożliwia wyrzynanie się zębów, stymulację dziąseł i prawidłowe żucie, połykanie i jedzenie. Jako neurologopedia uczyć dziecko przechodzenia przez wszystkie fazy rozwoju pokarmowego, rozwoju mowy i komunikacji. Zaczynam od uczenia pobierania pokarmu na łyżeczke, ssania i połykania. Ponieważ dzieci rodzą się ze wzmocnionym i osłabionym napięciem mięśniowym masują język, policzki, wargi, podniebienie. Masaż twarzy najchętniej wykonują tatusiowie, instruując ich na ich buziach, a oni potem robią to w domu swoim dzieciom.

3. Wady narządów artykulacyjnych u dzieci urodzonych poprzez cesarskie cięcia i trudne porody powodują konieczność terapii neurologopedycznej, a w niej dostymulowania, użycia tubek żuchwowych, płytek przedsiolkowych, specjalnych rurek do ssania, kubków Nuka, smoczków, wibratorów neurologopedycznych, a później w konsekwencji terapii poprawnej wymowy.

4. Choroby genetyczne, zaburzenia chromosomalne, niedorozwoje narządów, układów emocjonalnego i psychicznego, fizycznego stwarzają

konieczność interwencji logopedycznej poprzez naukę mowy alternatywnymi metodami komunikacji AAC, PECSAMI, Blisem, Makatonem.

5. W grupach przedszkolnych wg badań przeprowadzonych dla miasta Poznania co drugie dziecko w wieku 4, 5 lat ma wadę wymowy w obrębie głosek ciszących ś,ż,ć,dź. Norma rozwojowa jest taka, że dziecko w tym wieku powinno już mówić głoski szumiące sz, rz, cz, dż. Zatem dziecko ma o dwa etapy opóźniony rozwój mowy. Poza tym dzieci w wieku 6 lat do 12 są nadwrażliwe pokarmowo. Nie spożywają pokarmów stałych, twardech, nie żują, wskutek czego korzystają z aparatów ortodontycznych. W grupach tych dzieci panują zaburzenia czucia i kontroli słuchowej. Co powoduje zaburzenia pisania, poprawności ortograficznej, umiejętności trzymania długopisu i czytelności pisania.

6. Nadpobudliwość i trudności z koncentracją, nadmierna wrażliwość na bodźce stwarzają konieczność używania słuchawek, ćwiczeń głosowych, słuchawek typu EEG Biofeedback, słuchawek Forbrain. Potrzebna jest bariera chroniąca nasz słuch. Pomoc tym pacjentom jest niezbędna, te dzieci będą tworzyć nasz świat całkiem niedługo. Jak nam będzie z nimi, o tym możemy już dziś zdecydować i nieść pomoc kompensując zaburzenia.

7. Udary, które zdarzają się coraz młodszymi ludziami. Jak doświadczyłam na oddziale udarowym w Szpitalu Wojewódzkim w pokoju na 7 kobiet, aż 5 przeżyło udar w wieku poniżej 40 roku życia. Powodem niektórych były ogniska niedokrwienne w mózgu, ale też zażywanie środków hormonalnych w bardzo młodym wieku.

8. Fakt przyspieszonego życia, a wraz z tym młodości wpływa na niepełność. Razem z tym nadpobudliwość, nadaktywność, u ludzi dorosłych nazywana kłopotami z zbyt szybkim biciem serca tachykardią i podwyższonym cholesterolem. A to wynika także z faktu połykania jedzenia w pośpiechu, zamiast żucia i ssania. Oddychanie i jedzenie wydzielanie śliny jest przyspieszone. Stwarza to konieczność powtórnej nauki kodów opartych na sygnali, pobudzaniu smaku, węchu,

terapii opóźnionego startu mowy i jej przedłużania. a także wyuczenia mechanizmów artykulacji i redukcji poziomu stresu, kontroli oddechowej.

9. Zjawisko bardzo popularne, występujące wśród młodzieży to mutyzm wybiórczy. Problem ten polega na wycofywaniu się dziecka z życia jakie prowadziło. To zaburzenie lękowe, poprzez artykulację jej braku, zajmujące coraz większe obszary mowy jest leczone przez neurologopedów i psychologów. Na przykład dziecko nie miało problemów w rozmowach w szkole i nagle przestaje się zgłaszać do odpowiedzi i nie wypowiada ani słowa do kolegów. Dziecko rozmawia tylko z rodzicami. Terapia polega na oswojeniu z osobami np. terapeutą, z diagnozą całej rodziny. Terapia neurologopedyczna zazwyczaj zaczyna się od odrażliwiania i stymulowania zaburzonych fragmentów ciała i rozwoju umysłowego dziecka. Zajęcie się wstrętem do zapachów, niechęcią dotykową do pewnych ubrań, osób, odgłosów jest stopniowym dawaniem dziecku nowych kodów. Sfery zaburzone to receptory występujące w dłoni, stopie i na języku. Odczuwanie swoich sfer, kiedyś niedowrażliwych, które zaczynają nas cieszyć, odczuwanie ciepła, wyraźnego smaku, wzmacnia i daje bardzo dobre efekty w terapii.

10. Wystarczy popatrzeć na mimikę ludzi, niewiele dzisiaj potrafi marszczyć nos, twarze ludzi są maskowate, pozbawione mimiki, bruzd. Nie da się odczytać drogi jaką przebył człowiek w swoim życiu, czego doświadczył. Klęski zamiany porozumiewania na klikanie będziemy doświadczać jeszcze bardzo długo. Pocięcha w sporcie i emocjach, które nie zgasną, a my świadomi ludzie, profesjonaliści musimy dawać temu przykład.

Segment pacjentów mających problemy słuchowe, z przetwarzaniem informacji, wzrost chorób otępiennych, rodzące się dzieci z niedorozwojem ciała modelowego, choroby genetyczne, chromosomowe to wymaga zastosowania urządzeń, nowych technologii. Metoda Warnkiego, EEG biofeedback, Eardroc oddziaływanie na trąbkę słuchową, Facial Flexi to niektóre z łyżeczkami Ora-life, pomagające w realizacji oddziaływań neurologopedycznych.

Zapraszam dzieci i dorosłych od 0 do 100 lat z zaburzeniami mowy

Sylwia Kot

Gabinet neurologopedyczny
SILNAMOWA

Poznań – Strzeszyn, ul. Liryczna 10
Poniedziałek – piątek: 9:00 – 17:00

Telefon: 790 775 791

E-mail: sylwia@silnamowa.pl

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN – ZIP



SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579

Tanie OC!

Centrum Twoich
Ubezpieczeń
Dawid Woźniowski

Poznań, ul. Dąbrowskiego 97c
tel. 509 899 885

Placówka Partnerska



Materiał ma wyłącznie charakter reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

5 istotnych informacji o rencie planistycznej

Co to jest renta planistyczna

Informacje na temat opłaty planistycznej zwanej również rentą planistyczną zostały wprowadzone w Ustawie z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym:

„Jeżeli w związku z uchwaleniem planu miejscowego, albo jego zmianą wartość nieruchomości wzrosła, a właściciel lub użytkownik wieczysty zbywa tę nieruchomość, wójt, burmistrz albo prezydent miasta pobiera jednorazową opłatę ustaloną w tym planie, określoną w stosunku procentowym do wzrostu wartości nieruchomości. Opłata ta jest dochodem własnym gminy”. Mówiąc wprost działka, której wartość wzrasta po wprowadzeniu planu (ponieważ np. staje się bardziej atrakcyjna ze względu na lepsze możliwości zagospodarowania) i zostanie sprzedana w terminie wskazanym w Ustawie, wówczas w drodze decyzji administracyjnej zostanie naliczona względem zbywcy opłata planistyczna.

Jest to forma daniny, która jest traktowana jako rekompensata kosztów dla gmin za wprowadzenie miejscowych planów. Niejednokrotnie o istnieniu tej opłaty właściciele dowiadują się po fakcie czyli po zbyciu nieruchomości i w momencie otrzymania decyzji o naliczeniu opłaty. Często opłata planistyczna jest mylną z opłatą adiacencką, która ma zupełnie inną funkcję. Renta planistyczna dotyczy sytuacji gdy właściciel sprzedaje nieruchomość przed upływem 5 lat od dnia wejścia w życie, bądź zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dotyczy to wyłącznie zbywanych nieruchomości, których wartość wzrosła na skutek wprowadzenia miejscowego planu. Reasumując, przesłankami do naliczenia opłaty planistycznej jest: związek wejścia w życie (lub zmiany) miejscowego planu między wzrostem wartości nieruchomości objętym planem, a zbyciem takiej nieruchomości.

Ile wynosi opłata planistyczna

Informacje o opłacie zostały zawarte w Ustawie, a jej wysokość zgodnie z przepisami nie może być wyższa niż 30% wzrostu wartości nieruchomości. Wzrost wartości nieruchomości stanowi różnicę między wartością nieruchomości określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu obowiązującego po uchwaleniu lub zmianie planu miejscowego a jej wartością, określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu, obowiązującego przed zmianą tego planu, lub faktycznego sposobu wykorzystywania nieruchomości przed jego uchwaleniem.

Opłata jest jednorazowa, a Ustawa określa jej górną granicę, zaś informacje o opłacie zostają zawarte w miejscowych planach gmin. Obowiązek opłaty dla konkretnych przypadków jest stwierdzany na drodze decyzji administracyjnej po przeprowadzeniu odrębnego postępowania. Podstawą naliczenia opłaty jest operat szacunkowy zlecony przez gminę i wykonany przez rzeczoznawcę majątkowego. Wysokość opłaty z tytułu wzrostu wartości nieruchomości zostaje określana, na dzień jej sprzedaży tzn., że późniejsze zmiany wartości spowodowane innymi czynnikami niż wprowadzenie miejscowego planu nie powinny mieć znaczenia dla oceny. Wydana decyzja oprócz informacji o



wysokości opłaty musi zawierać termin jej uiszczenia. W przypadku gdyby adresat decyzji uchylał się od zapłaty opłaty planistycznej, wójt (burmistrz, prezydent miasta) powinien podjąć działania na zasadach i w trybie przewidzianym w przepisach o postępowaniu egzekucyjnym. Jeśli masz zamiar sprzedać swoją nieruchomość, a wiesz, że opłata w tej sytuacji będzie zasadna, możesz wystąpić z wnioskiem o wskazanie wysokości opłaty przez zbyciem nieruchomości. Zgodnie z ustawą: „Właściciel albo użytkownik wieczysty nieruchomości, której wartość wzrosła w związku z uchwaleniem lub zmianą planu miejscowego, przed jej zbyciem może żądać od wójta, burmistrza albo prezydenta miasta ustalenia, w drodze decyzji, wysokości opłaty, o której mowa w art. 36 ust. 4.” Wydanie takiej decyzji jest odpłatne.

Skąd gmina wie, że doszło do sprzedaży

Gminy mogą wystąpić do właściciela o zapłatę renty planistycznej w ciągu 5 kolejnych lat od dnia, w którym plan miejscowy albo jego zmiana stały się obowiązujące, jak zatem gmina dowiadyuje się o zbyciu nieruchomości? Zgodnie z przepisami zawartymi w ustawie notariusz, w terminie 7 dni od dnia sporządzenia umowy, której przedmiotem jest zbycie nieruchomości, w formie aktu notarialnego, jest zobowiązany przesłać wójtowi, burmistrzowi albo prezydentowi miasta wypis z tego aktu. Następnie wójt (burmistrz albo prezydent miasta) ustala opłatę, w drodze decyzji, bezzwłocznie po otrzymaniu wypisu z aktu notarialnego.

Kiedy opłata planistyczna nie jest pobierana

Opłaty planistycznej gmina m. i. nie pobiera w sytu-

acji, gdy pomimo sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, przeznaczenie nieruchomości w nowym planie nie zmieniło się, tzn. jest takie samo, jakie było w planie już nieobowiązującym. Opłata staje się również bezzasadna jeśli gmina nie ustali w uchwale dotyczącej miejscowego planu informacji o jej stawce. Natomiast w razie gdy gmina pobrała opłatę, a nastąpi stwierdzenie nieważności uchwały rady gminy w sprawie planu miejscowego, pobrana opłata, podlega zwrotowi na rzecz aktualnego właściciela nieruchomości.

Zbycie to nie tylko sprzedaż

W kontekście opłaty planistycznej wątpliwości wzbudza pojęcie „zbycia” jako jednej z przesłanek do naliczenia opłaty. Zgodnie z wyrokiem Naczelnego Sądu Administracyjnego z dnia 26 października 2017 roku: „Umowa zamiany nieruchomości, jako umowa służąca ekwiwalentnemu przeniesieniu własności nieruchomości bez użycia pieniądza w sposób oczywisty mieści się w pojęciu „zbycia nieruchomości”. Oznacza to, że opłata planistyczna może być należna w razie zbycia nieruchomości, bez względu na formę w jakiej taka czynność zostanie dokonana.

Warto wspomnieć, że w sytuacji odwrotnej tj. jeżeli, w związku z uchwaleniem planu miejscowego albo jego zmianą, wartość nieruchomości uległa obniżeniu, a właściciel zbywa tę nieruchomość, może żądać od gminy np. odszkodowania albo wykupienia nieruchomości lub jej części.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoni i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



BUBBLY LAUNDRY
PRALNIA
ul. Szamotulska 26j
62-081 Baranowo
(CH Przysała)

w październiku
promocyjna cena
na czyszczenie kurtek
i płaszczy puchowych

-20%

882 70 99 88

pralnia@pralniabubbly.pl
pralniabubbly.pl

KARCHER
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

CYKLINOWANIE
608 701 989
**UKŁADANIE DESEK
PANELI, PARKIETÓW**

DOPIERAMY
PRANIE TAPICERKI
DYWANÓW
669 500 890

printmania
Tel. 601 33 04 18
co 3. toner
GRATIS!
TONERY/TUSZE/SERWIS
Ul. Piątkowska 147 - 601 33 04 18
dostawa gratis!

mycenter
RTV / AGD / GSM / IT

**INA JESIEŃ
INA TWOJĄ KIESZEŃ**

BOSCH
Suszarka kondensacyjna
WTM8528KPL

BOSCH
Pralka
WAN2427MPL

Klasa A+++
Wsad 8 kg
1200 Obr./min.
Sensor załadunku
EcoSilence
Wymiary sxg: 60 x 55 cm

Klasa A++
Wsad 8 kg
Czujnik wilgotności
Opóźniony start 24h
Wyświetlacz Elektroniczny
Poziom hałsu 65dB(A)
Wymiary sxg: 59,8 x 59,9 cm
Samoczyszczący kondensator

2590,-

1390,-

POZNAŃ ul. Głogowska 421
tel. 61 830 73 12, www.domusfari.pl

DOMUSFARI
Kredyt na wszystko

CRÉDIT AGRICOLE

Santander
Bank

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie
- trymowanie
- kąpiele
- pielęgnacja oczu, uszu i pazurków
- dobór profesjonalnych kosmetyków
- usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

ZABAWKI?



Odwiedź Centrum Zabawek!

wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej

Godziny otwarcia:
pn.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
sb.-10⁰⁰-14⁰⁰



607 877 867

centrumzabawek.pl

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41

Zapraszamy!



Kimball Electronics
POLAND SP. Z O.O.

Produkujemy wysokiej jakości wyroby elektroniczne dla branży motoryzacyjnej i przemysłowej oraz wyroby i urządzenia medyczne.

Szukamy osoby na stanowisko:

OPERATOR PRODUKCJI

Nr ref: OPP/19

Miejsce pracy: Tarnowo Podgórne (pow. poznański)

Benefity:

- wynagrodzenie podstawowe: od 3200 zł brutto
- premia miesięczna do 10%
- wyższy dodatek za pracę w nocy: około 250 zł brutto/tydzień nocek
- dofinansowanie do MultiSport, opieki medycznej i opieki nad dzieckiem
- dofinansowanie do dojazdów komunikacją miejską

- dofinansowanie do wypoczynku, bony świąteczne
- bezpłatna opieka dentysty
- nagrody za polecenie pracowników
- akcje sportowe i charytatywne

Twoje wyzwania:

- montaż podzespołów,
- kontrola produkowanych części,
- praca przy obsłudze maszyn produkcyjnych.

Czego oczekujemy od kandydatów?

- zdolności manualnych,
- znajomości podstaw obsługi komputera,
- gotowości do pracy w systemie zmianowym (3 zmianowym lub 4-brygadowym).

Przyślij CV (nr ref: OPP/19) lub zadzwoń

praca@kimballelectronics.com

698 911 000

Wejź na www.pracujwkimball.pl

Znajdź nas na [Facebook.com/KimballElectronicsPL](https://www.facebook.com/KimballElectronicsPL)

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%

Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł. Możliwość zakupu na RATY



Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54

kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

575 400 141
szkola@extra-english.pl
www.extra-english.pl
Baranowo, Wypoczynkowa 43

PIERWSZA LEKCJA GRATIS!

www.pogrzebycmil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

BIURO RACHUNKOWE
KMT FINANCE

Kompleksowa Obsługa Księgowa
tel. 503 074 732
Poznań, ul. Jasielska 9/2

OFERTA:
KSIĘGI HANDLOWE
KSIĄŻKA PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW
KADRY I PŁACE
ROZLICZENIA PIT
DORADZTWO PRZY ZATRUDNIENIU OBCOKRAJOWCÓW
ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
POMOC W ZAKŁADANIU SPÓŁEK

już od 99 zł

www.kmtfinance.pl

Niepubliczne Przedszkole
CUDAK

- małe i rodzinne przedszkole
- istniejemy od 2007 roku
- dużo zabawy i radości
- Ciepła i przyjazna atmosfera
- wychowanie według tradycyjnych wartości
- DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
- rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel : 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

DOŁĄCZ DO NAS

Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK
RECORD

Mariusz Grzešków
tel. 693 846 602
Poznań - Podolany

osk.record@wp.pl
oskrecord.pl

Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T oraz kursy doszkalające

Berpo

W ofercie m.in.:

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

MD SERWIS
Michał Wesoly

NAPRAWA DRUKAREK

SERWIS • SPRZEDAŻ

BROTHER - KYOCERA - EPSON
CANON - KONICA - MINOLTA - HP

Złotniki - Suchy Las

tel. 501 603 440
kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

LECHITKI
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las 667 232 373

PIELĘGNACJA ZĘBÓW U NASTOLATKÓW ORAZ U DOROSŁYCH

Profilaktyka, przeglądy, porady dentystów Katarzyny Sawy oraz Moniki Wilde – Ostrowskiej

Dzień dobry, ostatnio rozmawialiśmy o pielęgnacji uzębienia u dzieci. Co jednak powinno się zmienić w dbaniu o zdrowie jamy ustnej, gdy nasze pociechy stają się nastolatkami oraz co my dorośli powinniśmy robić abyśmy mogli cieszyć się pięknym uśmiechem przez całe życie?

Katarzyna Sawa : Wiek nastoletni wiąże się z szybkim wzrostem i rozwojem naszych dzieci. Należy również pamiętać, że w obrębie jamy ustnej zachodzą wtedy znaczące i bardzo ważne zmiany, które mają wpływ na zdrowie w dorosłym wieku. Powinniśmy więc w tym czasie wdrożyć odpowiednią profilaktykę, a w razie konieczności również leczenie.

Co powinno zmienić się w codziennej higienie jamy ustnej u nastolatków w porównaniu z wiekiem dziecięcym?

Monika Wilde – Ostrowska : U młodzieży, od około 12 roku życia, występuje pełne uzębienie stałe, o które należy szczególnie dbać aby zachować je przez całe życie. W omawianej grupie wiekowej higiena jamy ustnej powinna być zbliżona do tej u dorosłych. Szczoteczka manualna powinna mieć już większą główkę w porównaniu z tą dla dzieci. Można też wybrać atrakcyjne szczoteczki soniczne czy elektryczne. Sposób szczotkowania powinien zmienić się na technikę wymiatania. Wskazana jest też pasta do zębów „dla dorosłych” ze stężeniem fluoru 1450ppm. Dodatkowo, koniecznym i codziennym zabiegiem higienicznym zarówno u młodzieży jak i u dorosłych powinno być nitkowanie. Dzięki temu jesteśmy w stanie uniknąć pojawiania się ubytków „między zębami”, które są najczęstszym problemem u pacjentów w wieku dorosłym.

Katarzyna Sawa : Niestety, czyste zęby to nie wszystko. Język ze względu na swoją budowę jest idealnym miejscem do namnażania się różnych drobnoustrojów, które mogą być przyczyną nieświeżego oddechu. Z pomocą przybywają specjalne skrobaki do czyszczenia języka, które stosowane codziennie pomogą wyeliminować ten problem. Aby móc skontrolować skuteczność swoich wysiłków w dążeniu do idealnej higieny jamy ustnej warto zastosować tabletki wybarwiające płytkę nazębną. Można je kupić w każdej aptece. Pozostała płytka nazębna zabarwi się na czerwony kolor dzięki czemu wiemy, które miejsca wymagają ponownego czyszczenia.

A co jeśli chodzi o dietę? Co jeść, a czego powinniśmy unikać żeby zachować zdrowe zęby?

Monika Wilde Ostrowska : Zbilansowana dieta jest ważna dla rozwoju całego organizmu, ale również dla zdrowia zębów i całej jamy ustnej na każdym etapie życia człowieka. Korzystnie na zdrowie zębów i jamy ustnej będą działały produkty stymulujące wydzielanie śliny oraz te, które mają działanie przeciwróżnicowe. Są to między innymi: surowe owoce i warzywa, twarde sery, orzechy, mleko i przetwory mleczne. Warto również zastąpić klasyczny cukier ksylitolem. Jest to zamiennik cukru, który stosowany w odpowiednich ilościach zmniejsza częstość występowania próchnicy. Kolejną istotną kwestią jest unikanie podjadania między posiłkami głównymi oraz eliminacja napojów gazowanych i słodzonych, ograniczenie picia soków owocowych na korzyść niegazowanej wody mineralnej i mleka.

Jak często młodzież i dorośli powinni zgłaszać się na wizyty kontrolne do stomatologa?

Katarzyna Sawa : Częstość wizyt kontrolnych jest ustalana przez sto-

matologa indywidualnie dla każdego pacjenta i przeważnie jest to co 6 -12 miesięcy. W niektórych, szczególnych przypadkach, wskazane są kontrole co 3 miesiące. Na takich spotkaniach lekarz ocenia zdrowie całej jamy ustnej oraz, co jest szczególnie ważne u młodzieży, kontroluje wyrzynanie się zębów stałych oraz bada pod kątem wad zgryzu, a w razie konieczności kieruje na konsultację ortodontyczną.

Jakie profesjonalne zabiegi profilaktyczne może przeprowadzić stomatolog?

Katarzyna Sawa : U dzieci i młodzieży skutecznym zabiegiem zapobiegającym pojawieniu się próchnicy jest lakowanie polegające na wypełnieniu, specjalnym materiałem, głębokich bruzd i naturalnych zagłębień na powierzchni zębów. Bardzo ważnym zabiegiem jest także fluoryzacja, czyli stosowanie lakieru albo pianki z fluorem, co również zmniejsza ryzyko pojawienia się ubytków. W przypadku obecności kamienia nazębnego stomatolog lub higienistka przeprowadza profesjonalne czyszczenie zębów (scaling, piaskowanie, polerowanie). W sytuacji gdy zostaną zdiagnozowane ubytki próchnicowe wdrażane jest odpowiednie leczenie.

Dziękuję za rozmowę.



Katarzyna Sawa : lekarz dentysta – z doświadczeniem klinicznym z zakresu stomatologii szczególnie z zakresu stomatologii zachowawczej, pedodontji/stomatologii dziecięcej/, stomatologii estetycznej. Drogę zawodową rozpoczęła ponad 5 lat temu i od samego początku dąży do podnoszenia kwalifikacji szczególnie praktycznych. Autorka publikacji z zakresu stomatologii. Posiada znaczne doświadczenie w leczeniu.



Monika Wilde – Ostrowska : lekarz dentysta – z doświadczeniem klinicznym z zakresu stomatologii, szczególnie z zakresu stomatologii zachowawczej, pedodontji/stomatologii dziecięcej/, drogę zawodową rozpoczęła ponad 7 lat temu, dąży do podnoszenia kwalifikacji praktycznych. Obecnie leczy pacjentów szczególnie w zakresie stomatologii zachowawczej.

Lekarze wchodzą w skład zespołu osób z pasją skupionych w ramach mojej Stomatologii. (<https://mojastomatologia.pl/>). Obecnie zajmują się leczeniem pacjentów, między innymi w klinice moja Stomatologia clinic+ (<https://mojastomatologia.pl/poznan/>).

moja Stomatologia[®] clinic+
ul. Obornicka 229 lok.204
60-650 Poznań
(Galeria ARKADA - 2 piętro)
Rejestracja:
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
poznan@mojastomatologia.pl
mojaStomatologia
www.mojastomatologia.pl/poznan

LARYNGOLOG

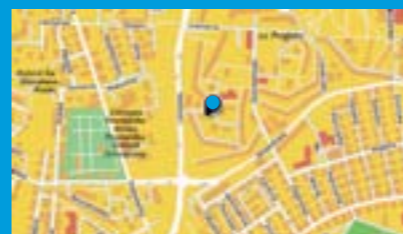
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

GABINET MEDYCyny ESTETYCZNEJ

dr n. med. Hanna Walkowiak-Wronka
specjalista dermatolog – wenerolog

513 103 882 Gabinet: ul. Piątkowska 112, lokal nr 2, 60-649 Poznań



NATURALNIE PIĘKNA TWARZ

CGF - komórki macierzyste
to zabieg na bazie Twojej własnej krwi

HIFU - nowoczesny sposób
na lifting twarzy i ciała bez skalpela

ULTRAFORMER III

ClearLift - zabieg laserowy który
możesz wykonać latem

Bezbolesne leczenie brodawek - KRIOPEN

Zamykanie naczyń, leczenie blizn, rozstępów
LASER ALMA HARMONY

Bezinwazyjny lifting powiek - PLASMA IQ



BOTOX • KWAS HIALURONOWY • MEZOTERAPIA • DERMAPEN

Gabinety Medyczne novina
OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:
ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA
LEKARZA MEDYCyny ESTETYCZNEJ
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

STOMATOLOGIA BAKOWSCY
pełen zakres usług
cyfrowy rtg
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJSTRACJA TEL. 61 822 12 87

ZDROWY KRĘGOSŁUP
ZAJĘCIA Z DYPLOMOWANĄ FIZJOTERAPEUTKĄ
START OD 03.09.2019 WTORKI I CZWARTKI GODZ. 10:00
ŚWIELICA WIEJSKA - BARANOWO
tel. 695 044 033

OPIEKA
DZIENNY DOM SENIORA
Parasolka
Pn.-Pt. 9:00-17:00
ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118
www.dziennydomseniora-parasolka.pl

Julia MURLEWSKA
• badania prenatalne • echokardiografiąplodu •
• USG 3D/4D w ginekologii i położnictwie •
• konsultacje ginekologiczno-położnicze •
Ul. Nowina 12a Poznań-Ogrody tel. rejestracja: 503 132 141
email: juliamurlewska@interia.pl www.juliamurlewska.pl

• Profilaktyka • Leczenie • USG
• Zabiegi chirurgiczne
• Badania laboratoryjne
• Czipowanie • Paspporty
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne
GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

KOPIA
www.kopia.poznan.pl
ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - LAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl
Pn.-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

- ◆ **PIECZĄTKI** Exilbrisy
- ◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe
- ◆ **DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON**
- ◆ **KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- ◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru

REMONTY

**POKOJE
KUCHNIE
ŁAZIENKI**

tel. 602-370-190

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSIC
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

MEBLOFORM

INDECO®

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy łodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

WYCENA
GRATIS!



USŁUGI BUDOWLANE

INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

VIE MANN JUNKERS ARISTON Heiz Saunier Duval Vaillant

☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

HYDRAULIK

instalacje wod-kan, c.o. gaz

DOTACJE

na wymianę :

- piecy, kotłów c.o.
- okien, drzwi

na ocieplanie :

- ścian, dachów



AUDYTY I WNIOSKI

TEL. 790 80 80 30

kirek55@gmail.com

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNEKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

ALGRUD

Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsienianie



Tel. 512 003 652

modrzew
OGRODY

PROJEKT
GRATIS
przy każdym
wykonaniu

Marzysz
o pięknym ogrodzie?

- ✓ Projektowanie i zakładanie ogrodów
- ✓ Pielęgnacja ogrodów
- ✓ Mała architektura

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP



Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE



OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY

ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ

(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE

SUCHE TYNKI

GIPSOWANIE

USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalenie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROczne PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw
przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE
POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

MARCIN ŚMIERADZKI
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

RADCA PRAWNY

Oferuję:

- bieżącą obsługę prawną firm i start-upów,
- sporządzanie, negocjowanie i umów (sprzedaży, o dzieło, zlecenia, itp.),
- zakładanie i obsługę spółek prawa handlowego,
- doradztwo prawne związane z nieruchomościami,
- reprezentowanie przed sądami powszechnymi oraz arbitrażowymi,
- doradztwo dla start-upów, wybór formy prowadzenia działalności,
- negocjowanie z inwestorami,
- konsulting w zakresie praw autorskich i prawa nowych technologii.

728-592-008, e-mail: ms@msieradzki.pl
www.msieradzki.pl

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

MYCIE OKIEN
biura • domy • firmy
tel: 603 635 878
www.ekodom21.pl
SPRZĄTANIE

ANTENY
ANTENY
DEKODERY nct+
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU
602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

AUTO GUMA WYMIANA OPON
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH
SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM
ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI
KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG
tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

DACHY HAJTO DEKARSTWO
Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAМИ KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
downtown ul. Strzeszyńska 206

SERWIS OPON
OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
SEZONOWA WYMIANA OPON
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE
CZUJNIKI CIŚNIENIA DO KÓŁ
! BEZ KOLEJEK NA ZAPISY !
POZNAŃ UL. CZŁUCHOWSKA 30A
tel. 61-66-38-567

BUD-CAR.pl
kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sulowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Przewozy Autokarowe

Wycieczki krajowe, kolonie, baseny, pielgrzymki, imprezy sportowe, rodzinne, integracyjne, kulturalne

Przemysław Koput
przemekkoput@interia.pl 600 502 144

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty
510 485 790 info@instalkos.pl

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie

- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 97 tel. 613 07 07 35
www.cuk.pl

AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH
OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
pn. - sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00
TEL. 509-477-288

WYPOŻYCZALNIA
BAGAŻNIKÓW, BOXÓW
UCHWYTÓW ROWEROWYCH
TEL. 603 978 275

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY
中国百货

Poznań-Wilda
ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 - 19.00
sob. 9.00 - 17.00
niedz. 10.00 - 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

SKRZYNIE
NAPRAWA - CZĘŚCI

M20, M32, M40 - 6 BIEGOWE
TEL. 603 978 275
www.skrzynienaprawaczesci.pl

CENTRUM STOMATOLOGI NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

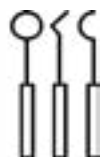
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**NOWO OTWARTY
SKLEP ZOOLOGICZNY**

NA PODOLANACH

GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13

pralnia mobilna

pralnia szopracz



szopracz

profesjonalne pralnie

profesjonalnie
zyczymy & prasujemy:

garnitury, żakiety, suknie
kołdry, pościel, obrusy, koce
kurtki, płaszcze, maskotki
dywany i... nawet namioty :)

odbierzemy & dostarczymy
GRATIS TWOJE PRANIE!

zadzwoń / sms: 605 393 282

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięzanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny :

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

JUBILER
SPECJALNY OŚCIEŻEK (złoty, srebrny) oraz rezerwa

ŻŁOTNIK
NAPRAWY, PRZEMIAN OŚCIEŻEK

GRAWER
OŚCIEŻEK ODPORNY (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I OPRZĘDZAJ ZEGARÓW, ZEGARÓW, ODCZYNI

Skup złota i srebra
SKUP ANTYKÓW - staroci
FIRMOWE, KUCHNIE, ZEGARKI, KUCHNIE, KUCHNIE, IN

PRZEZMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Tel.: 00-00 - 14 00
Tel: 605 - 070 - 929

www.diamondemily.pl

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WIAZYWANE OCENIE FIRMOWE FOTOGRAFIE
NAPRAWY FIRMOWE WYKONCZONIE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HURT LINK 4 ERNST Allianz

universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIĘNCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl