



Nieruchomości - 8 korzyści wyjątkości str. 4
Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy str. 6
Higienizacja jamy ustnej. Czy to konieczność? str. 10

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

WESOŁYCH ŚWIĄT

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
ING UNIONA ERGO HESTIA
POLISA-PYCH GENERALI Allianz warca.
HDI Gothaer BENEFIA

MAG BUD
BARTOSZ GONKOWSKI

**MALOWANIE ELEWACJI
SZPACHLOWANIE
NATRYSKOWE
USŁUGI BUDOWLANE**

795 880 715

KREDYT HIPOTECZNY

marża od **1,4%**

DORADCA KREDYTOWY

tel: 600 82 82 54

SKLEP BUDOWLANO METALOWY

farby • gips • płyta GK • profile • welna

Transport **Gratis!**

Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-17 Sob. 9-14
ul. Złotowska 12, 60-189 Poznań
tel. 500-186-575
sklepbudowlanometalowy@op.pl

Przyjmujemy zamówienia świąteczne

*pierogi z kapustą i grzybami,
GOLONKI, mięsa pieczone,
bigos itp.*

Szczegóły do uzgodnienia.
W PUNKCIE KURCZAK Z ROŻNA

SPRZEDAŻ CHOINEK

świerk
jodła kaukaska
świerk srebrzysty
jemiola
stojaki na choinki

tel. 693-58-46-58
Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
90zł

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

szoppracz profesjonalne pralnie

profesjonalnie
czyścimy & prasujemy:
garnitury, zakłady, suknie
kotdry, pościelę, obrusy, koce
kurtki, płaszcze, maskotki
dywany i... nawet namioty :)

odbierzemy & dostarczymy
GRATIS TWOJE PRANIE!
zadzwoń / sms: **605 393 282**

SKUP AUT

ECO cars GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 604 62 63 76
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

MALOWANIE

25 lat doświadczenia **10% zniżki dla seniorów**

608 778 112

Pierogarnia Pastacja

ZAMÓW PIEROGI NA ŚWIĘTA
Najlepsze i największe pierogi w mieście
więcej informacji na str.3

Szanowni Państwo,

Wkrótce Święta Bożego Narodzenia.
Z tej okazji wszystkim naszym Klientom oraz
Mieszkańcom adresatom tej gazety życzymy:
„Cudownych świąt, dających radość
i odpoczynek oraz nadzieję i wiarę,
że Nowy Rok będzie szczęśliwy”

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Mondelez International
SNACKING MADE RIGHT

aplikuj na:
www.pracuj.pl
wpisując w wyszukiwarce:
Mondelez Jankowice

lub zadzwoń:
Fabryka Czekolady
w Jankowicach
k. Tarnowa Podgórnego
tel. 780 039 704

**STAŁA PRACA
W SŁODKIM ŚWIECIE MONDELEZ!**

Znasz i lubisz Milka, Prince Polo, Delicje?
Wszystkie te produkty powstają w zakładach Mondelez Polska!

**DO NASZEJ FABRYKI CZEKOLADY W JANKOWICACH
POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:**

- Operator Pakowania
- Operator Działu Mas
- Operator Formowania
- Operator Technik
- Lider Zespołu Produkcyjnego
- Magazynier

Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
Atrakcyjny system premiowy
Przebiega spinka medyczna
Ubezpieczenie na życie
Multisport
Pracowniczy Program Emerytalny
Możliwość rozwoju i zdobywania uprawnień
Przebiega urlopowo 30 dni
Nagrody jubileuszowe za stałą pracę
Pielęgniarki z produktami firmy 1x kwartał

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJE
SMOOTHIESY
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE

Poznań, ul. Druzbickiego 2 PLAZA I piętro
tel. 61 656 33 89 (przy schodach do kina)

Poznań, ul. Wojskowa 1
tel. 665 025 873

printmania
Tel. 601 33 04 18

co 3. toner
GRATIS!

TONERY/TUSZE/SERWIS
Ul. Piątkowska 147 - 601 33 04 18
dostawa gratis!

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10%
z tej gazety

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
- oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

AGD BUYLET

Nowe AGD

z mega rabatami

Polska dystrybucja
Gwarancja 24mc, FV23%

782 781 792
www.wgniecione.pl ul. Sucholeska 1, Suchy Las

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- ▶ rozwód, separacja, podział majątku
- ▶ władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- ▶ spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- ▶ darowizna, nieruchomości, egzekucja
- ▶ odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

**PROFESJONALIZM
20 LAT
DOŚWIADCZENIA**

**Kancelaria
601 999 570**

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI

MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

**500 200 478
61 8 193 076**

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Pierogarnia Piastaja

Najlepsze i największe pierogi w mieście
ręcznie robione
obiady domowe

Darmowy dowóz od 25 zł

zapraszamy
PN-PT 11-18
SOB-NDZ 12-16

Poznań Wola
ul. Burzyńskiego 26
tel. 518 237 537
www.pierogarniapiaastaja.pl

PRZYCHODNIA SUCHOLESKA
RAZEM OD 1978 ROKU

- Lekarz rodzinny
- Lekarze specjaliści
- Punkt Pobrań **DIAGNOSTYKA**

61 812 52 21 | NFZ
61 866 20 11 | USŁUGI KOMERCYJNE

WLEWKA
KROPLÓWKI WITAMINOWE

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA

Minimum formalności
Zapisz się już dziś!

**Kroplówka WITAMINOWA
349 zł**

**Wesołych i spokojnych Świąt
w gronie najbliższych życzy Państwu
personel Przychodni Sucholeskiej!**

GALERIA SUCHOLESKA
III piętro, lokal 303
ul. Obornicka 85
62-002 Suchy Las
www.przychodniasucholeska.pl

8 korzyści wyłączności

Dlaczego umowa pośrednictwa na tzw. wyłączność? Dla mnie odpowiedź jest prosta: ponieważ tylko taka forma umowy jest gwarancją bezpieczeństwa i zdecydowanych korzyści. W Polsce, niestety, o wyłączności krąży wiele mitów i nieprawdziwych teorii. W USA, Kanadzie, Niemczech czy Hiszpanii umowa wyłączna (ekskluzywna) jest standardem, ale na szczęście i u nas coraz więcej Klientów zaczyna dostrzegać wagę takiej umowy nad otwartą.

Często na spotkaniach z Klientami, którzy zmagają się ze sprzedażą albo wynajmem swojej nieruchomości, gdy słyszą o umowie ekskluzywnej, na początku są uprzedzeni. Wynika to głównie z niewiedzy i stereotypów. Przyjrzyjmy się zatem, jakie konkretne korzyści wynikają z tego typu umowy:

1. Maksymalne zaangażowanie agenta, które polega na pracy dla nie więcej niż kilku Klientów jednocześnie. Poświęcenie czasu, wiedzy oraz wysiłku umożliwia niezbędną koncentrację i efektywność.
2. Opracowanie indywidualnego planu marketingowego i zobowiązanie do konkretnych działań. Klient wie, co agent zrobi, by możliwie szybko i korzystnie sprzedać czy wynająć jego nieruchomość.
3. Organizacja i sfinansowanie aktywnych akcji marketingowo-sprzedażowych. Agent przygotowuje nieruchomość do sprzedaży czy wynajmu, sprawdzi stan formalno-prawny, przeprowadzi home staging, zweryfikuje wiarygodność potencjalnych kupców czy najemców.
4. Wyłączność, czyli współpraca z innymi agentami i pośrednikami, klientami bezpośrednimi oraz każdym, kto jest zainteresowany oferowaną nieruchomością. Wszystko po to aby przyspieszyć dokonanie transakcji.
5. Wygoda i spokój- Klient ma jedną umowę, jednego aktywnego i zaufanego agenta, który wyręcza go w różnych działaniach, takich m.in. jak: prezentacje, umawianie spotkań, wsparcie w negocjacjach, monitorowanie rynku, kontakt ze specjalistami.
6. Oszczędność- to agent zajmie się wszystkimi działaniami promocyjnymi i reklamowymi, zorganizuje profesjonalną sesję zdjęciową, opublikuje ofertę na kilkudziesięciu portalach oraz zadba o jej pozycję w Internecie.
7. Bezpieczeństwo- działanie i reprezentowanie interesów Klienta, czyli praca dla wyłącznie jednej strony transakcji. Bo jak można jednocześnie negocjować dla kupującego i sprzedającego?

8. Rzetelna i przejrzysta oferta. Umowa wyłączna pozwala uniknąć dewaluacji oferty, tzn. sytuacji, kiedy np. jeden dom jest ogłaszany przez kilka lub kilkanaście biur, posiadając różne opisy i ceny. Wizerunek takiej nieruchomości jest mocno nadszarpnięty i nasuwa wnioski, że jest to oferta podejrzana.



9. W przypadku umów otwartych, zazwyczaj pośrednik pobiera prowizję również od drugiej strony. Zniechęca to potencjalnych kupców czy najemców, którzy dużo chętniej zdecydują się na ofertę wyłączną, którą reprezentuje jeden ale doskonale zorientowany agent, który jest obecny na każdym etapie sprzedaży.

10. Wyłącznie, znaczący na określonych warunkach.

„Ale przecież za to się płaci!”

Czy Twoim celem jest skuteczna i sprawna sprzedaż lub wynajem nieruchomości? W takim razie to wspólny cel Twój i Twojego wyłącznego agenta. Decydując się na umowę na wyłączność masz pewność, że agent

dołoży wszelkich starań, aby transakcja zakończyła się sukcesem, ponieważ tylko wtedy otrzyma wynagrodzenie. Nie ma tu mowy o zwrotach kosztów czy dodatkowej opłacie za publikację oferty, sesję zdjęciową, prezentację nieruchomości, czy jakiegokolwiek inne działania agenta zawarte w planie marketingowym. Pracując na wyłączności, będzie znał każdy szczegół dotyczący nieruchomości, co pozwoli na skuteczne negocjacje z potencjalnym nabywcą czy najemcą. Zaangażowanie równa się sukces, a sukces to zysk. Mówiąc najprościej, przy umowie ekskluzywnej Klient nie musi robić prawie nic, ponieważ wszystkim zajmie się profesjonalny agent nieruchomości. Z kolei decydując się na umowę otwartą należy liczyć się z tym, że taki pośrednik nie podejmie kosztownych i czasochłonnych działań w ramach promocji nieruchomości, ponieważ nie będzie posiadał gwarancji wynagrodzenia za doprowadzenie do sprzedaży czy wynajmu. Zatem jak łatwo się domyślić, zrobi on niewiele, bo będzie to zwyczajnie nieopłacalne. Właścicielowi może się wydawać, że podpisując kilka, a „najlepiej” kilkanaście tego typu umów, jego oferta dotrze do większej liczby zainteresowanych, a co najlepsze, nic za to nie płaci. Nic bardziej mylnego. Taka oferta ginie w natłoku informacji w Internecie, potencjalni nabywcy nabierają podejrzeń wobec rozbieżnych danych w różnych ogłoszeniach, a właściciel zostaje dalej sam ze swoim kłopotem.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura



787 006 777



BIURO RACHUNKOWE
KMT FINANCE

Kompleksowa Obsługa Księgowa
tel. 503 074 732
Poznań, ul. Jasielska 9/2

OFERTA:
KSIĘGI HANDLOWE
KSIĄŻKA PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW
KADRY I PŁACE
ROZLICZENIA PIT
DORADZTWO PRZY ZATRUDNIENIU OBCOKRAJOWCÓW
ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
POMOC W ZAKŁADANIU SPÓŁEK

www.kmtfinance.pl

już od
99 zł

Tanie OC!



Centrum Twoich Ubezpieczeń
Dawid Woziwodzki

Poznań, ul. Dąbrowskiego 97c
tel. 509 899 885

Placówka Partnerska



Materiał ma wyłącznie charakter reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

pergolemarkizy.pl

PERGOLE • MARKIZY • DACHY SZKLANE

OSŁONY ZEWNĘTRZNE

PERGOLE
DACHY SZKLANE
SYSTEMY VERANDA
MARKIZY TARASOWE
MARKIZY NA OGRODY ZIMOWE
ROLETY TYPU SCREEN – ZIP



SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579



Co nowego w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy

Dr n. med. Henryk Wójtowicz

Cypracowanie w oparciu o materiały z 21 United European Gastroenterology Week

Wrzód trawienny jest to uszkodzenie części śluzówki układu pokarmowego penetrujące przez warstwę mięśniową błony śluzowej, zlokalizowane zazwyczaj w żołądku (wrzód żołądka) lub pierwszych kilku centymetrach dwunastnicy (wrzód dwunastnicy). Zdecydowana większość wrzodów jest powodowana przez infekcję *Helicobacter pylori* lub stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Typowe objawy obejmują palenie i bóle w nadbrzuszu, które ustępują po posiłkach. Diagnostyka jest endoskopowa oraz w kierunku *Helicobacter pylori*. Leczenie obejmuje hamowanie wydzielania kwasu, eradykację *H.pylori* (jeśli jest obecny), unikanie NLPZ.

Wielkość owrzodzenia może być różna, od kilku milimetrów do kilku centymetrów. Owrzodzenia są otoczone nadżekami, wykazują głęboką penetrację w części środkowej, ale mogą być także powierzchowne i nie obejmują warstwy mięśniowej błony śluzowej. Owrzodzenia występują w każdym wieku, włącznie z wiekiem niemowlęcym i wczesnym dzieciństwem, lecz najczęściej są stwierdzane w wieku średnim.

Etiopatogeneza

H.pylori i NLPZ to czynniki przelamujące mechanizmy obronne błony śluzowej, co zwiększa jej podatność na działanie kwasu. Infekcja *H.pylori* jest obecna u 80-90% pacjentów z owrzodzeniami dwunastnicy i u 70-90% z wrzodami żołądka. Skuteczna eradykacja *H.pylori* zapobiega nawrotom choroby wrzodowej u 80-90% pacjentów w porównaniu z chorymi leczonymi wyłącznie lekami obniżającymi wydzielanie żołądkowe.

Palenie papierosów jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wrzodowej i jej powikłań, ale także pogarsza proces gojenia wrzodu i zwiększa ryzyko nawrotu, które wzrasta z liczbą papierosów wypalanych dziennie. Mimo, że alkohol jest silnym promotorem wydzielania kwasu żołądkowego nie ma jednoznacznych dowodów na jego niekorzystny wpływ na rozwój i gojenie się owrzodzeń. Rzadko stwierdza się wysokie poziomy gastryny, występujące w zespole Zollingera-Ellisona. Wywiad rodzinny potwierdza obecność owrzodzeń dwunastnicy u 50-60% dzieci.

Objawy

Objawy kliniczne zależą od lokalizacji wrzodu i wieku chorego. Sporo pacjentów, zwłaszcza w

wieku starszym, ma niewiele objawów, lub zupełnie bezobjawowy przebieg. Ból który często ma miejsce, opisywany jest jako palenie lub gnienie, czasami jako uczucie głodu. Tylko połowa pacjentów zgłasza objawy typowe dla tej choroby. Wrzód żołądka z lokalizacją w kanale odźwiernika powoduje utrudnienie pasażu takie jak wzdęcia, nudności, wymioty, spowodowane obrzękiem lub blizną. Natomiast bóle nocne są częstym zjawiskiem i sugerują owrzodzenie dwunastnicy. U dzieci często pierwszym objawem choroby wrzodowej, poza bólami brzucha jest krwawienie z przewodu pokarmowego.

Diagnostyka

Rozpoznanie choroby wrzodowej wynika z

w obrazie klinicznym zaczyna dominować biegunka i utrata masy ciała.

Powikłania

- krwawienie, najczęstsze powikłanie choroby wrzodowej występuje w postaci łagodnej jak i nasilonej. Objawy kliniczne: krwawe (fusowate), wymioty, krwiste lub smoliste stolce osłabienie, nadmierne pocenie, spadek ciśnienia krwi
- perforacja, owrzodzenie może penetrować poprzez ścianę żołądka i jeśli dojdzie do jej przebicia do wolnej jamy otrzewnowej mówimy o perforacji. Jednakże wrzód może drążyć w kierunku dwunastnicy i wchodzić do przestrzeni sieci mniejszej lub w kierunku innych narządów (np. trzustki, wątroby).

- w celu potwierdzenia rozpoznania należy wykonać zdjęcie rtg przeglądowe jamy brzusznej ("puste") celem wykluczenia bądź potwierdzenia obecności powietrza pod przeponą.
- w przypadkach niejasnych wykonujemy tomografię komputerową, lub rezonans magnetyczny narządów jamy brzusznej.
- perforacja jest stanem wymagającym natychmiastowej interwencji chirurgicznej, im dłużej odwlekana jest decyzja o zabiegu tym gorsze rokowanie dla chorego.
- w przypadku



wywiadu chorobowego i badania endoskopowego. Celem endoskopii jest ocena makroskopowa śluzówki przewodu pokarmowego, oraz pobranie wycinków lub wymazów do badania histopatologicznego i uzyskanie odpowiedzi na pytanie czy mamy do czynienia z owrzodzeniem prostym czy rakiem. Trudność polega na podobnym obrazie klinicznym raka żołądka i owrzodzenia, jednak postępowanie diagnostyczne powinno być ukierunkowane na wykluczenie nowotworu, zwłaszcza u osób po 45 roku życia, z utratą masy ciała lub zgłaszających silne bądź uporczywe objawy. Prawdopodobieństwo wystąpienia raka w owrzodzeniu dwunastnicy jest bardzo małe, więc nie ma potrzeby obligatoryjnego pobierania wycinków do badania histopatologicznego z tej okolicy. Endoskopia jest przydatna także w przypadku ostatecznej diagnostyki w kierunku infekcji *H.pylori*, która powinna być zawsze leczona, jeśli równocześnie stwierdzono wrzód. Guzy złośliwe, wydzielająca gastrynę lub powodujące zespół Zollingera-Ellisona powinny być brane pod uwagę w diagnostyce licznych owrzodzeń w nietypowej lokalizacji (np. okolicy pozaopustkowej), oporności na leczenie lub gdy

przeciwwskazań bezwzględnych do zabiegu należy założyć zgłębnik do żołądka celem ciągłego odsysania treści, podawać dożylnie antybiotyki o szerokim zakresie działania.

Leczenie chirurgiczne

Wskazania do zabiegów chirurgicznych obejmują perforacje, niekontrolowane lub nawracające krwawienia, stany objawiające się brakiem reakcji na leczenie farmakologiczne.

Zabiegi: wysoce selektywna wagotomia z drenażem, resekcja żołądka z tradycyjną wagotomią, anterekтомia, hemigastrektomia częściowa, subtotalna gastrektomia. Zazwyczaj zabiegi te są skojarzone z wagotomią priową. Poza tym zabiegi typu Billroth I (gastroduodenostomia) lub Billroth II (gastrojejunostomia).

PERFECT CLEAN
MYCIE OKIEN
KARCHER
OZYSZCZANIE:
• TAPICEREK
• WYKŁADZIN
• MEBLI
PIERWSZA
USŁUGA
Z RABATEM -15%
OD 100 ZŁ DARMOWY DOJAZD DO KLIENTA
Zadzwoń i dowiedz się więcej
573 186 202
perfectclean@sleroslawadi

DOPIERAMY
PRANIE TAPICERKI
DYWANÓW
KARCHER
669 500 890
LEJANA MAKSUDA

MYCIE OKIEN
biura • domy • firmy
tel: **603 635 878**
www.ekodom21.pl
SPRZĄTANIE

KARCHER
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty
510 485 790 info@instalkos.pl

FOTOWOLTAIKA
DOTACJA 5000 zł
+ ULGA
termomodernizacyjna
KAMIL NAWROCKI
tel. **603 313 042**
kamil@virtud.pl
16
VIRTUD.pl

PUNKT MOBILNY
PRZYJĘCIA I ODBIORU
DYWANÓW DO PRANIA
Możliwość odbioru
dywanów od klienta
693 116 803

**PRALNIA
BUBBLY LAUNDRY**
ul. Szamotulska 26J
62-081 Baranowo
(CH Przystań)
promocyjna cena
na czyszczenie kurtek
i płaszczy puchowych
-20%
882 70 99 88
pralnia@pralniabubbly.pl
pralniabubbly.pl

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA INFORMATYCZNA DLA FIRM
SERWERY | SIECI KOMPUTEROWE | CONSULTING IT

Outsourcing IT

- ✓ wykwalifikowana kadra inżynierów
- ✓ gwarancja bezpieczeństwa danych
- ✓ zarządzanie bezpieczeństwem IT
- ✓ ponad 15 lat doświadczenia
- ✓ help desk

Partner:
Microsoft | CISCO | DELL | HP

www.exanet.pl
tel. 61 851 27 65, 697 118 921
Poznań, ul. Winogrody 70A

exanet

VIESMANN

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych

naprawy - przeglądy - doradztwo



dartech.serwis@wp.pl
tel. 728 531 885

LECHITKI
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

**OPIEKA NAD DZIEĆMI
DO 3 LAT**

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las 667 232 373

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań Antoninek
Unisława Ga
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

www.pogrzebcomil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK

RECORD

Mariusz Grześków
tel. 693 846 602
Poznań - Podolany
osk.record@wp.pl
oskrecord.pl

Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T oraz kursy doszkolające

Berpo

W ofercie m.in.:

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola
www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

MEBLE NA WYMIAR

kuchnie
szafy wnektowe
meble biurowe i inne

507 664 662

Okres zimowy okresem wycinania drzew: iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń, korzystamy z wysięgnika kosowego lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

Wspólne Przedszkole

CUDAK

• małe i rodzinne przedszkole
• istniejemy od 2007 roku
• dużo zabawy i radości
• ciepła i przyjazna atmosfera
• wychowanie według tradycyjnych wartości
• **DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
• rekrutacja trwa przez cały rok

www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel : 663-683-118

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie
- trymowanie
- kąpiele
- pielęgnacja oczu, uszu i pazurków
- dobór profesjonalnych kosmetyków
- usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

Wzgórze Toskanii

www.wzgorzetoskanii.pl

Szanowni Goście
Uprzejmie informujemy, że rozpoczęliśmy zapisy na grudniowe wigilie firmowe/pracownicze! Prezentujemy aktualne warianty menu Wigilijnego.

Ugościmy Państwa przy pięknie nakrytym świątecznym stole, akompaniamencie kolęd i choince, staropolską gościnnością oraz akcentami kuchni polskiej.

MENU WIGILIJNE - 50 zł/os.

Przystawką rozpoczniemy ucztowanie:
• Sledź w śmietanie
• Pasztecik świąteczny

Następnie podamy wykwintną zupę
• Barszcz z uszkami

Staropolskim zwyczajem smacznego „co nieco”:
• Pierogi z kapustą i grzybami
• Pierogi ruskie

A teraz główna ucztę wigilijną:
• Filet z karpia smażony na maśle

Zakończenie osładzamy:
• Frykasy ciasteczkowe
• Kawa i herbata

MENU WIGILIJNE - 70 zł/os.

Przystawką rozpoczniemy ucztowanie:
• Sledź w śmietanie
• Sledź w oleju
• Sledź w trzech smakach
• Pasztecik świąteczny

Następnie podamy wykwintną zupę (do wyboru):
• Barszcz z uszkami

Staropolskim zwyczajem smacznego „co nieco”:
• Pierogi z kapustą i grzybami
• Pierogi ruskie
• Kapusta zasmażana z grzybami

A teraz główna ucztę wigilijną (1,5 porcji):
• Filet z karpia smażony na maśle
• Pstrąg faszzerowany szpinakiem i sosiem
• Dzwonki karpia po chłopsku
• Poledwiczka wieprzowa nadziewana szpinakiem i szynką parmeńską
• Cwiartka kaczkę z jabłkami po staropolsku

I gdyby wszystkiego było mało podamy smaczkowe dodatki:
• Wielkopolskie pyzy
• Ziemiaki zapiekane w ziołach
• Ziemiaki gotowane

Zakończenie osładzamy:
• Frykasy ciasteczkowe
• Kawa i herbata

MENU WIGILIJNE - 90 zł/os.

Przystawką rozpoczniemy ucztowanie (2 porcje):
• Sledź w śmietanie
• Sledź w oleju
• Sledź w trzech smakach
• Pasztecik świąteczny
• Ryba po grecku

Następnie podamy wykwintną zupę (do wyboru):
• Wigilijna z warzywami i kawałkami łososia lub karpia
• Barszcz z uszkami
• Grzybowa z łazankami

Staropolskim zwyczajem smacznego „co nieco” (2 porcje):
• Pierogi z kapustą i grzybami
• Pierogi ruskie
• Kapusta zasmażana z grzybami
• Łazanki wigilijne z kapustą i grzybami

A teraz główna ucztę wigilijną (2 porcje):
• Filet z karpia smażony na maśle
• Pstrąg faszzerowany szpinakiem i łososiem
• Dzwonki karpia po chłopsku
• Pstrąg smażony na maśle

I gdyby wszystkiego było mało podamy smaczkowe dodatki:
• Ziemiaki z wody
• Wielkopolskie pyzy
• Ziemiaki zapiekane w ziołach
• Schab faszzerowany grzybami z sosem kurkowym
• Kompot z suszonych owoców

Dania świąteczne:
• Poledwiczka wieprzowa nadziewana szpinakiem i szynką parmeńską
• Cwiartka kaczkę z jabłkami po staropolsku
• Schab faszzerowany grzybami z sosem kurkowym

Małe i duże przekąski po wielkiej uczcie (2 porcje):
• Sandacz w galarecie
• Karp w galarecie
• Rapsodia drobiowa
• Schab ze sliwką

Zakończenie osładzamy:
• Frykasy ciasteczkowe
• Kawa i herbata

Zapraszamy na Bal Sylwestrowy

ul. Poznańska 35, 62-081 Przeźmierowo, biuro@wzgorzetoskanii.pl, tel./fax 61 814 25 41, recepcja tel. 609 41 63 20

ZABIEG PROFESJONALNEJ HIGIENIZACJI JAMY USTNEJ W KLINICE STOMATOLOGICZNEJ. CZY TO KONIECZNOŚĆ ?

Porady Kingi Lichockiej dyplomowanej higienistki stomatologicznej wykonującej na co dzień zabiegi w klinice stomatologicznej moja Stomatologia clinic+.

Dzień dobry.

Zaprosiłam Panią jako eksperta w dziedzinie higieny jamy ustnej. Chciałabym dziś porozmawiać o tym jakie konsekwencje może powodować nieusuwany regularnie kamień nazębny oraz prosiłabym o wyjaśnienie na czym polega zabieg profesjonalnej higienizacji jamy ustnej w klinice stomatologicznej.

Kinga Lichocka : Zdrowe i piękne zęby są wizytówką każdego człowieka. Aby jednak móc w pełni cieszyć się doskonałym stanem swojego uzębienia niezbędna jest właściwa profilaktyka jamy ustnej, która stanowi fundament mocnych i zdrowych zębów. Jedną z form zapobiegania chorobom jamy ustnej jest profesjonalna higienizacja, czyli wykonanie skalingu, piaskowania, polishingu oraz fluoryzacji. Regularnie zabiegi higienizacji ochronią zęby przed działaniem szkodliwych czynników zewnętrznych oraz zapobiegają pojawieniu się próchnicy.

Jakie konsekwencje może powodować nieusuwany regularnie kamień nazębny?

Kinga Lichocka: Nieusuwany regularnie kamień nazębny może powodować nieprzyjemny zapach z ust, ubytki próchnicowe, krwawienia z dziąseł podczas szczotkowania zębów, bolesność i zaczerwienienie dziąseł, rozchwianie zębów czyli paradontozę.

Czy może Pani powiedzieć na czym polega zabieg profesjonalnej higienizacji jamy ustnej w klinice stomatologicznej ?

Kinga Lichocka: Pierwszym zabiegiem, który wykonywany jest podczas higienizacji jest skaling, czyli skuteczne usuwanie złogów oraz kamienia nazębnego. Najczęściej formą wykorzystywaną w gabinetach czy też klinikach stomatologicznych jest skaling ultradźwiękowy. Jego działanie opiera się na wibrowaniu końcówki skalera z dużą częstotliwością, a wygenerowane w ten sposób wibracje są przenoszone na zęby i rozbijają kamień. Kamień wypłukuje się przy użyciu wody.

Piaskowanie zaś polega na usunięciu osadów, przebarwień i ewentualnych pozostałości drobin kamienia nazębnego. Zabieg ten wykonywany jest przy użyciu piaskarki oraz odpowiednich środków chemicznych określanych powszechnie jako piasek do zębów. Osoba wykonująca ten zabieg za pomocą końcówki urządzenia wypuszcza pod ciśnieniem wodę pomieszaną z odpowiednim środkiem do piaskowania wprost na zęby pacjenta. Dzięki temu osad i przebarwienia zębów znikają szybko i skutecznie. Piaskowanie zębów jest zabiegiem bezbolesnym, a dostępne różne wersje smakowe piasku do zębów sprawiają, że pacjenci nie czują żadnego dyskomfortu podczas jego trwania.

Polishing jest to zabieg, który wykonuje się po skalingu oraz piaskowaniu, a polega on na dokładnym wypolerowaniu wszystkich zębów specjalną pastą o właściwościach polerujących oraz oczyszczających, aby zminimalizować ryzyko łatwego osadzania się kamienia nazębnego. Następnie osoba wykonująca zabieg poleruje zęby specjalnymi gumkami i szczotkami, które oczyszczają również powierzchnie międzyzębowe. Polishing to zabieg całkowicie bezbolesny, który trwa zaledwie kilka minut, a jego efektem są niezwykle gładkie zęby.

Fluoryzacja to pokrycie zębów specjalnym preparatem zawierającym fluor. Warto dodać, iż preparat ten utrzymuje się na zębach przez dłuższy czas, co pozwala na stopniowe uwalnianie fluoru. Fluoryzacja zębów ma na celu zapobieganie pojawieniu się próchnicy na zębach oraz znoszeniu nadwrażliwości pozabiegowej jaka czasami występuje po wykonaniu zabiegu higienizacji.

Jak często należy wykonywać zabiegi higienizacji?

Kinga Lichocka: Zabiegi te należy wykonywać minimum raz w roku, lub częściej, jeżeli zauważymy tendencję do szybszego odkładania się kamienia nazębnego. Nie warto czekać, aż pojawią się dolegliwości bólowe, tylko zastosować skuteczne działania prewencyjne. W klinice stomatologicznej moja Stomatologia clinic+ oferujemy Pacjentom możliwość wykonania pełnego zabiegu higienizacji jamy ustnej.

Jak należy dbać o higienę jamy ustnej w domu?

Kinga Lichocka: Aby pacjent skutecznie radził sobie z higieną jamy ustnej w domu, zawsze po wykonaniu zabiegu profesjonalnego oczyszczenia, przeprowadzam indywidualny instruktaż higieny jamy ustnej. Dziś sama szczoteczka nie wystarczy. Innowacyjne prace protetyczne lub chirurgiczne, oraz noszenie aparatów otodontycznych wymagają od pacjenta nienagannej higieny i staranności. Od tego zależy ich trwałość i funkcjonalność. Nauka właściwego oczyszczania i pielęgnacji jamy ustnej wymaga wiedzy merytorycznej, znajomości obecnych na rynku środków do higienizacji, dlatego podczas instruktażu, który wykonuję indywidualnie dobieram każdemu pacjentowi środki do higieny jamy ustnej takie jak np: szczoteczki, nici dentystyczne, płukanki itp.

Zabiegi higienizacji, czy to konieczność ?

Kinga Lichocka : Na tak zadane pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi i każdy w zasadzie powinien sam sobie na to pytanie odpowiedzieć. W mojej ocenie regularne zabiegi higienizacji to jeden z elementów, który zapobiega odkładaniu się kamienia nazębnego czyli pośrednio nieprzyjemnemu zapachowi z ust, ubytkom próchnicowym, a także rozchwianiu zębów czyli paradontozie i w tym sensie w zasadzie regularne zabiegi higienizacji to jednak jest konieczność.

Dziękuję za rozmowę.

Kinga Lichocka : dyplomowana higienistka stomatologiczna z doświadczeniem „klinikowym” przy wykonywaniu zabiegów między innymi takich jak skaling/usunięcie kamienia/, piaskowanie/usunięcie osadu/, fluoryzacja, a także zabiegów wybielania. Drogą zawodową rozpoczęła ponad 5 lat temu.



Obecnie jako ekspert w zakresie higieny jamy ustnej wchodzi w skład zespołu osób z pasją skupionych w ramach mojej Stomatologii (<https://mojastomatologia.pl>) i zajmuje się kompleksowym, interdyscyplinarnym podnoszeniem świadomości szczególnie w zakresie profilaktyki i higieny jamy ustnej. Zabiegi wykonuje w klinice moja Stomatologia clinic+ (<https://mojastomatologia.pl/poznan/>).

moja Stomatologia clinic+
ul. Obornicka 229 lok.204
60-650 Poznań
(Galeria ARKADA - 2 piętro)
Rejestracja:
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
poznan@mojastomatologia.pl
f mojaStomatologia
www.mojaStomatologia.pl/poznan

LARYNGOLOG

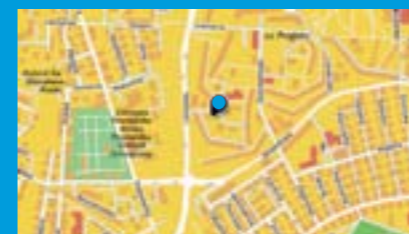
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

OPIEKA

DZIENNY DOM SENIORA
Parasolka
Pn.-Pt. 9:00-17:00

ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118
www.dziennydomseniora-parasolka.pl

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY

• pełen zakres usług
• cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87



Poradnie:
Otolaryngologia dziecięca
Foniatria i Audiologia
Chirurgia Dziecięca
Alergologia i Pulmonologia
Neurologia Dziecięca
Neurologopedia

Oddział Szpitalny:
Otolaryngologia Dziecięca
Chirurgia Dziecięca

Suchy Las, ul. Poziomkowa 64
tel. 537-177-177, 61 250 0 600

www.klinikatyidziecko.pl

Gabinety
Medyczne
novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA

LEKARZA MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon.- sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019



BIELIZNA NOCNA

SCHIESSER LISE CHARMEL

RINGELLA RÖSCH

J.H. DĄBROWSKIEGO 50 / KRASZEWSKIEGO 1

POZNAŃ TEL. 517 568 298

www.SKLEPBEK.PL

Salubrius

Klaudia Kaczmarek - Andrzejczak

Kosmetologia
Fizjoterapia

www.leczenieobrzekow.com
Poznań - OGRODY
ul. Swojska 17 Tel : 500 149 530

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL

PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **TC+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń w Przeźmierowie



- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rybnikowa 97 t. 613 07 07 95 www.cuk.pl

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

DACHY Hajto DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:
- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELE
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON Heiz Saunier Duval Vaillant

☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

HYDRAULIK

instalacje wod-kan, c.o. gaz

DOTACJE
na wymianę :
- piecy, kotłó c.o.
- okien, drzwi
na ocieplenie :
- ścian, dachów

AUDYTY I WNIOSKI

TEL. 790 80 80 30
kirek55@gmail.com

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie

tel. 512 003 652

MEBLOFORM INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalenie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFIITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642

HIL - GAZ SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miął gruby
- miął
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5
GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
 poniedziałek-piątek 9:00-17:00
 soboty 9:00-13:00
 Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH
 OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

II AKROPOL II
 cafe - pub - pokoje gościnnie

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
 pn.- sob. - 17.00-22.00
 niedz. - 17.00-20.00
 TEL. 509-477-288

BUD-CAR.pl

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
 • WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓD DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
 pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
 ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Auto-serwis

mechanika • wulkanizacja
 klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
 sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
 60-479 Poznań
 668-380-912 606-934-680

WYBUDOWAŁEŚ DOM
 NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
 PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

TAPICER MEBLOWY I SAMOCODOWY
 skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
 kom. 530 75 79
 kom. 535 454 293
 e-mail: darekmeble@op.pl

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **Jednosobowe wykonawstwo**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 tel. 518 268 039, wt. i czw., 16-20

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
 DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
 62-081 PRZEZMIEROWO
 PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
 61-756 POZNAŃ
 PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

AUTOMASZ
 Tomasz Turek
 Poznań, Ławica 32
 (róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
 ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
 NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
 RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
 GEOMETRIA KÓŁ 3D
 DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
 automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
 SEZONOWA WYMIANA OPON
 PRZECHOWALNIA OPON
 POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
 OPONY CAŁOROCZNE
 CZUJNIKI CIŚNIENIA DO KÓŁ

! BEZ KOLEJEK NA ZAPISY !

POZNAŃ UL. CZŁUCHOWSKA 30A
tel. 61-66-38-567

Przewozy Autokarowe

Wycieczki krajowe, kolonie, baseny, pielgrzymki, imprezy sportowe, rodzinne, integracyjne, kulturalne

Przemysław Koput
 przemekkoput@interia.pl 600 502 144

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
 NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
 ul. Andaluzijska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
 kom. 602 - 180 - 551

MD SERWIS
 Michał Wesół

NAPRAWA Drukarek

SERWIS • SPRZEDAŻ

BROTHER - KYOCERA - EPSON
 CANON - KONICA - MINOLTA - HP

Złotniki - Suchy Las

tel. 501 603 440
 kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

SPRZEDAŻ ŻYWYCH RYB

karp pstrąg tolpyga szczupak
 amur sum jesiotr
 ... i inne ryby słodkowodne

Poznań, ul. Niestachowska 1 tel. 61 847 58 21
 pn-pt 7.00-16.00 sob. 8.00-14.00

CHIŃSKI MARKET WIELOBRANŻOWY

中国百货

Poznań-Wilda
 ul. 28 Czerwca 1956r. 317

pon.-pt. 9.00 - 19.00
 sob. 9.00 - 17.00
 niedz. 10.00 - 15.00

ZAPRASZAMY!

NISKIE CENY! DOBRA JAKOŚĆ! DUŻY WYBÓR!

ZABAWKI?

Odwiedź Centrum Zabawek!

Godziny otwarcia:
 pn.-pt. 8⁰⁰-16⁰⁰
 sb.-10⁰⁰-14⁰⁰

607 877 867 centrumzabawek.pl

POZNAŃ ul. Nałkowskiej 41 **Zapraszamy!**

wjazd od Św. Wawrzyńca i ul. Nałkowskiej

Świętego Wawrzyńca
 Botaniczna
 Osiedle Botaniczna
 Nałkowskiej 41
 Wilkowskich
 Dąbrowskiego
 Stefana Żeromskiego

CENTRUM ZABAWEK
 hurt / detal

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

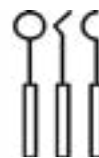
Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**SKLEP ZOOLOGICZNY
NA PODOLANACH**



GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13

JUBILER
SPECJAŁ BŁYTKI (złoty, srebrny) oraz srebrniki

ŻŁOTNIK
NAPRAWY PRZEKŁADNI BŁYTKI

GRAWER
OBROTA DRZWIENNIK (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I LUPREZAL ZEGARÓW, ZEGARÓW, RÓŻNEJ

Skup złota i srebra
SKUP ANTYKÓW - staroci
KUPUJEMY: SREBRNO, ZŁOTO, SREBRNO, SREBRNO, ZŁOTO

PRZEZMIEROWO - PASAŻ
Pn - Pt: 09:00 - 17:00 Sob: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929

www.diamondemily.pl

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WALUTOWE OCAL FIRMOWE POCZYNNE
NAJWIĘCIE FIRMOWE WYKONC

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatowska 1, 60-439 Poznań [Obok Chaty Polskiej]

ERGO TESTA LINK 4 UNICOM Allianz

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięzanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**

**WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW**

tel. 608 443 604


universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl