



Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO 2020 ROKU

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I
GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH
DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I
KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE *
OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:

Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł

Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł

OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654



prąd za free od

GETFREE

WŁASNA ELEKTROWNIA
SŁONECZNA
UWOLNIJ SIĘ OD
RACHUNKU ZA PRĄD



Teraz program

prosument

również dla firm

(energia magazynowana przez operatora)

doradzimy, instalujemy

Darmowy projekt oraz wycena!

666 22 31 22

info@getfree.pl

GETFREE Sp. z o.o.

Akacyjowa 4, Suchy Las

"Twój Wawrzyniak"



ul. Szeherezady/Ryneczek

pon.-pt. 7.00-18.00

sob. 8.00-14.00

Powołaj się na gazetę,
a otrzymasz
5% rabatu
na zakupy :)

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³



PROMOCJA
90 zł
netto

www.odpady-skip.pl



TOALETY PRZENOŚNE

WYNAJEM I SERWIS

WC
SKIP

514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl



SPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA

Jakość pamięta się o wiele dłużej niż cenę

Kostka • Orzech • Miał

Groszek • Ekogroszek



Poznań i okolice

530 113 137

795 083 795

www.cieplozagrosze.pl



SKUP AUT



GOTÓWKA

LEGALNA KASACJA

SKUP AUT 61 88 700 24

CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000

WULKANIZACJA 666 666 232

ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

MP

MAGDALENA PAUSZEK

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

UMOWY FRANKOWE – unieważnienie lub przewalutowanie!

➔ spadki ➔ podziały majątku ➔ rozwoły i prawo rodzinne

➔ odszkodowania ➔ sprawy o zapłatę

➔ prawo: gospodarcze i spółek, nieruchomości, budowlane, pracy

tel. 604 08 22 23

ul. Łanowa 12, 60-185 Skórzewo

kancelaria@pauszek.eu

www.pauszek.eu

MAŁOWANIE

25 lat
doświadczenia



10% zniżki
dla seniorów

608 778 112



Pierogarnia Pastacja

ZAMÓW PIEROGI NA ŚWIĘTA

Najlepsze i największe pierogi w mieście

więcej informacji na str.3

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

RABAT 10%
z tej gazетки

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE
tel: 507 067 176
Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

Motto numeru:
„Jeżeli zabałaganione biurko jest oznaką zabałaganionego umysłu,
oznaką czego jest puste biurko?”
(Albert Einstein)

Szanowni Państwo,

„Z okazji Nowego Roku,
życzę Państwu zdrowia, samych wspaniałych dni,
wszelkiej pomysłowości i satysfakcji z podejmowanych wyzwań!”

Miesięcznik „Fachowcy w mieście” potwierdza na co dzień swoją przydatność w naszej dzielnicy. Oprócz reklam zawsze prezentuje kilka artykułów z najróżniejszych dziedzin. Tym razem warto zwrócić uwagę na autoprezentację mgr Klaudii Kaczmarek – Andrzejczak z gabinetu SALUBRIUS, która specjalizuje się w kompleksowym leczeniu obrzeków limfatycznych, przygotowaniu pacjentów do zabiegów ortopedycznych (ACL, endoprotezy,) oraz rehabilitacji pooperacyjnej, także u pacjentów w domu.

W kolejnej gazetowej odsłonie Ewa Manthey, doradca ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts, omawia „Najem okazjonalny 4 rzeczy, które warto wiedzieć.” Wyjaśnia dla kogo jest ta forma najmu, jakie formalności trzeba spełnić i na jak długo można zawrzeć umowę okazjonalną.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

il have
Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy? Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!
ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ilhave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośników
- wymianę złącza lightning
- oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJLE
SMOOTHIESY
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE

Poznań, ul. Druzbickiego 2 PLAZA I piętro
tel. 61 656 33 89 (przy schodach do kina)

Poznań, ul. Wojskowa 1 tel. 665 025 873

cafe

Nowe AGD
z mega rabatami

Polska dystrybucja
Gwarancja 24mc, FV23%

782 781 792
www.wgniecione.pl ul. Sucholeska 1, Suchy Las

PODNOŚNIK KOSZOWY
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW
tel. 608 443 604

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:

- rozwód, separacja, podział majątku
- władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- darowizna, nieruchomości, egzekucja
- odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM 20 LAT DOŚWIADCZENIA
Kancelaria 601 999 570

Pierogarnia Pista
Najlepsze i największe pierogi w mieście
ręcznie robione
obiady domowe

Darmowy dowóz od 25 zł

zapraszamy
PN-PT 11-18
SOB-NDZ 12-16

Poznań Wola
ul. Burzyńskiego 26
tel. 518 237 537
www.pierogarniapista.pl

PRZYCHODNIA SUCHOLESKA
RAZEM OD 1973 ROKU

61 812 52 21 | NFZ
61 866 20 11 | USŁUGI KOMERCYJNE

WLEWKA
KROPLÓWKI WITAMINOWE

PSYCHOLOG
PSYCHOLOGIST IN ENGLISH
(UNIVERSITY OF CALIFORNIA GRADUATE)
MGR ANITA SZAJEK-ŻURCZAK

Minimum formalności
Zapisz się już dziś!

GALERIA SUCHOLESKA
III piętro, lokal 303
ul. Obornicka 85
62-002 Suchy Las
www.przychodniasucholeska.pl

- Lekarz rodzinny
- Lekarze specjaliści
- Punkt Pobrań
- Kroplówki witaminowe
- depresja
- zaburzenia lękowe
- zaburzenia obsesyjno-kompulsywne
- zaburzenia emocjonalne
- zaburzenia nastroju + zachowania (wśród młodzieży)
- trudności w relacjach społecznych
- zaburzenia somatyczne (przewlekły ból)
- zaburzenia snu
- zaburzenia w odżywianiu (przyrost + utrata masy ciała)

Czas na noworoczne postanowienia



Magia noworocznych postanowień bierze się z naszej chęci do zmiany i wiary w to, że możemy nasze życie zmieniać. To fascynujące zjawisko pokazuje, jak duża jest ludzka potrzeba rozwoju i szczęścia. Co roku obiecujesz sobie, że rzucisz palenie albo zrzucisz zbędne kilogramy i nigdy nic z tego nie wychodzi. Kto z nas nie zna postanowień typu zacząć oszczędzać pieniądze, będę się regularnie gimnastykować, przestanę się spóźniać, wygospodaruję więcej czasu dla rodziny i przyjaciół, będę bardziej zorganizowana, nie będę odkładać na później wizyt lekarskich, będę się mniej denerwować, nie będę kłócić się z bliskimi.

Koniec roku skłania do podsumowań, rozliczeń i kreślenia planów na przyszłość. Coś się kończy, ale i coś zaczyna. To najlepszy okres na zmiany i postanowienia. Nowy Rok to świetna okazja do refleksji nad własnym życiem i wprowadzaniu do niego pewnych zmian. Oto kilka praktycznych wskazówek.

1. Przemyśl plan

Postanowienia powinny być przede wszystkim możliwe do zrealizowania. Dokładnie je przemyśl, bo silna motywacja ułatwi ich urzeczywistnienie. Czy faktycznie chcesz schudnąć czy tylko ograniczyć słodycze? A może pragniesz w przyszłym roku zaoszczędzić pieniądze na wymarzoną wycieczkę zagraniczną? Wybierz te najważniejsze i najbardziej realne. Nie więcej niż trzy, a najlepiej skup się na jednej sprawie. Postawienie sobie zbyt wielu celów to prosta droga do porażki. Może się tak zdarzyć, że wszystkich nie zrealizujesz, a jeśli nie uda ci się osiągnąć jednego, zrazisz się do następnych. Jak już wiesz co chcesz postanowić, zapisz to, najlepiej w widocznym miejscu, koło łóżka, w kalendarzu - tam, gdzie codziennie mo-

żesz na to zerkać i przypominać sobie. Bardzo ważne jest, jak sformułujesz postanowienia. Najłatwiejsze do zrealizowania są cele krótkoterminowe, czyli „w lutym ograniczę palenie”. Jeśli faktycznie uda ci się to osiągnąć, doda ci to skrzydeł i pomoże uwierzyć w siebie. A to pozwoli ci wytrwać w kolejnych postanowieniach. Nie zakładaj też, że będziesz coś robić przez cały rok. Określ ramy czasowe swoich postanowień, np. „do końca maja odłożę 1000 zł”. Określ cel w sposób prosty, mierzalny i określony w czasie, czyli „chcę do końca czerwca schudnąć 5 kg” albo „chcę od lutego chodzić 2 razy w tygodniu na basen”.

2. Twórz realistyczne postanowienia

Umiejętna ocena ryzyka w danej sytuacji to jeden z ważniejszych elementów skutecznego planowania wprowadzania do życia zmian. Nie postanawiajmy sobie czegoś, czego na 90 % nie osiągniemy. To nie ma sensu i może jeszcze bardziej nas demotywować. Zamiast tego, postanówmy sobie coś, co na 90 % zrealizujemy, a wtedy będziemy mieli świadomość, że konsekwentnie robimy w życiu to, co chcemy. To bardzo ważne. Tak buduje się nasza samoocena.

3. Czas na realizację

Co zrobić, aby noworoczne cele nie okazały się po prostu tylko płożnymi marzeniami? Mało realne jest, że już od 1 stycznia zaczniesz urzeczywistniać (z sukcesem) noworoczne postanowienia. Wybierz datę, kiedy będziesz już na siłach podjąć wyzwanie. Wytrwaj w postanowieniu, chociaż 3 tygodnie. Po tym czasie przyzwyczaisz się już do nowej sytuacji i będzie ci łatwiej. Codzienne ćwiczenia, które były noworocznym postanowieniem, staną się nawykami, a nie przymusem. Pomyśl o korzyściach, jakie przynie-

sie ci noworoczne postanowienie. Nie zamartwiasz się, że jest ciężko i że nie dasz rady. Zamiast zastanawiać się, ile wysiłku będzie cię kosztowała walka z kilogramami albo rzucenie palenia, lepiej myśleć o zyskach. Wyobraź sobie, jak będziesz wyglądać bez zbędnego tłuszczu albo ile twoje zdrowie zyska na odstawieniu papierosów. Przygotuj sobie plan awaryjny. Twoim postanowieniem było ograniczenie słodyczy? Przemyśl z wyprzedzeniem, co możesz zrobić, jeśli najdzie cię na nie nieodparta chęć. Kup np. paczkę suszonych owoców i trzymaj ją w szafce na wypadek nagłego apetytu na słodkie.

4. Poproś bliskich o wsparcie

Konieczne poproś bliskich lub rodzinę o wsparcie i zachętę. Zainteresowanie bliskich pomoże ci wytrwać. Nawet, jeśli będziesz chciał się złamać, powstrzymają cię i przypomną o twoim celu.

5. Jeśli ci się nie udało dotrzymać danego postanowienia, spróbuj jeszcze raz, jeśli znowu nie wyszło, spróbuj ponownie.

Pracując z osobami w gabinecie zauważyłam, że ludzie bardzo często wyciągają wnioski o sobie na podstawie pojedynczych historii. To kuszące, lecz niebezpieczne. Łatwo, bowiem o stworzenie samemu sobie kłatki, zamknięcia się w niej od wewnątrz na kłódkę i poknięcie kluczyka. Chodzi o tego typu wyznania: „jestem spóźnialską osobą, dlatego zawsze się spóźniam”, „od dziecka nie lubiłem czytać książek, więc nawet nie próbuję wziąć jakiegokolwiek do ręki”, „zawsze lubiłem imprezowanie, więc trudno zrezygnować mi z cotygodniowych ostro zakrapianych spotkań towarzyskich”. Czasami odrobina szczerych chęci jest w stanie zdziałać naprawdę wiele. Może okazać się, że wcale nie jesteśmy tacy niereformowalni. Nie warto poddawać się po pierwszej porażce. Nawet, jeśli nasze postanowienie nie zostanie przez nas dotrzymane (np. zapalimy papierosa), nie należy przekreślać naszych planów. Należy spokojnie spróbować raz jeszcze. Nowy Rok to doskonała okazja do zainicjowania procesu zmian w swoim życiu, jednak nie należy wprowadzać ich na siłę. Jeśli nie mamy akurat teraz ochoty, odłóżmy zmiany na inny, być może lepszy dla nas termin. Gdy masz problem z pobudzeniem w sobie motywacji do działania, potrzebujesz zmiany myślenia o sobie, chcesz nauczyć się sięgać do swoich wewnętrznych zasobów możesz też skorzystać z pomocy psychologa. Uczyni zmiany nie tylko wyzwaniem, ale i zabawą, bo w ten sposób nauczysz się kojarzyć zmiany z przyjemnością. Tego życzę moim Czytelnikom w Nowym Roku.

Małgorzata Remlein
psycholog

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488
lub malgorzataremlein.pl

Do you speak English?

• angielski i niemiecki • terapia dysleksji • konwersacje z cudzoziemcem • pomoc w nauce

KOREPETYCJE JĘZYKOWE I TERAPIA PEDAGOGICZNA

przygotowujemy do **MATURY 2020**

Sprechen Sie Deutsch?

ZAJĘCIA W DOMU UCZNIA

601 70 20 90

WYSTAWIAMY FAKTURY VAT

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaz używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

DOPIERAMY

PRANIE TAPICERKI
DYWANÓW
669 500 890
IZABELA MAŁYDRA

KARCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

FOTOGRAFIA

ciężowa
noworodkowa
dziecięca
portretowa
rodzinna
okolicznościowa

+48 665 274 300
karolina@lag.com.pl
www.savethemoment.photo
[savethemoment.photo](https://www.facebook.com/savethemoment.photo)

FOTOWOLTAIKA

DOTACJA 5000 zł
+ ULGA
termomodernizacyjna
KAMIL NAWROCKI
tel. 603 313 042
kamil@virtud.pl

VIRTUD.pl

**PRALNIA
BUBBLY LAUNDRY**

ul. Szamotulska 26J
62-081 Baranowo
(CH Przysań)

• MAGIEL
• CZYSZCZENIE DYWANÓW
• PROFESJONALNE CZYSZCZENIE
ODZIEŻY SKÓRZANEJ

882 70 99 88
pralnia@pralniabubbly.pl
pralniabubbly.pl

Tanie OC!

Centrum Twoich Ubezpieczeń Dawid Woźniowski
Poznań, ul. Dąbrowskiego 97c
tel. 509 899 885

Placówka Partnerska

Materiał ma wyłącznie charakter reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

moniverti
www.moniverti.pl

tel. 696 013 579

MARKIZY • ŻALUZJE • ROLETY

OSŁONY WEWNĘTRZNE
rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

**PROMOCJA
ROLETY
TANIEJ O 15%**

OSŁONY ZEWNĘTRZNE
rolety zewnętrzne
moskitiery
pergole
systemy Veranda
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe

SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

DACHY Hajto DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAŁĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKII BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: **603 635 878**

www.ekodom21.pl

SPRZĄTANIE

Venadach

tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

ALGRUD

Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

ANTENY

ANTENY
DEKODERY
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, C.O. I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERCJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESSMANN JUNKERS ARISTON HEIZ Saunier Duval Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

VIESSMANN

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych

naprawy - przeglądy - doradztwo

DAR-TECH F.H.U.
dartech.serwis@wp.pl

tel. 728 531 885

HYDRAULIK
instalacje wod-kan, c.o. gaz

KAWKA- BIS

WNIOSKI NA DOTACJE DO 12 000 ZŁ

na wymianę:

- piecy kaflowych
- kopcióchów na węgiel,
- kotłów i kominków na drewno, pelet

TEL. 790 80 80 30
kirek55@gmail.com

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC **GRATIS!!!**
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

DREWNO OPAŁOWE

PAKOWANE W SKRZYNIE

SUCHE! tel: 723 938 252

transport i rozładunek GRATIS!

CENA 115ZŁ
rozpałka GRATIS!

STOLARSTWO

SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

LECZENIE POD MIKROSKOPEM, NOWE TECHNOLOGIE I NOWE MOŻLIWOŚCI

Rozmowa z lek. dentystą Tomasz Walczakiem oraz lek. dentystą Magdaleną Banasik

Dzień dobry,

dzisiaj spotkaliśmy się, aby porozmawiać głównie o wykorzystaniu mikroskopu w stomatologii.

W jakim celu może być wykorzystywany mikroskop w stomatologii ? Endodoncja, stomatologia zachowawcza, a może chirurgia?

Tomasz Walczak : Stomatologia jest dziedziną niezwykle precyzyjną, a pole zabiegowe lekarza stomatologa zawiera wiele niewielkich struktur. Dlatego często decydujemy się na pracę w powiększeniu jakie dają nam lupy lub mikroskop - ułatwia nam ono dostrzeżenie istotnych detali. Nowe technologie, w tym wykorzystanie mikroskopu przy odpowiednich umiejętnościach operatora zwiększają szanse na uzyskanie coraz lepszych, trwalszych efektów leczenia i utrzymanie dotychczasowego uzębienia pacjenta. Coraz dalej jest przesuwana granica np. „ratowania”zębów.

Magdalena Banasik : Mikroskop jest przez nas coraz częściej używany. We współczesnej praktyce najczęściej kojarzony jest z leczeniem endodontycznym, jednak może być także wykorzystany podczas opracowywania ubytków próchnicowych i wykonywania wypełnień oraz podczas skomplikowanych zabiegów chirurgicznych, zwłaszcza z zakresu mikrochirurgii stomatologicznej (np. resekcje, implantologia, chirurgia śluzówkowa). W zasadzie pomocny jest wszędzie tam, gdzie poprawa widoczności przekłada się na większą dokładność, a zarazem przewidywalność wykonywanej procedury.

Na czym polega leczenie endodontyczne pod mikroskopem ?

Tomasz Walczak : Leczenie endodontyczne pod mikroskopem polega na usunięciu martwej, zainfekowanej miazgi zęba, oczyszczeniu kanałów korzeniowych, nadaniu im odpowiedniego kształtu, zdezynfekowaniu oraz ich szczelnemu wypełnieniu zapobiegającemu ponownemu skolonizowaniu przez bakterie.

Kiedy stosowane jest leczenie endodontyczne pod mikroskopem ?

Magdalena Banasik : Każdy ząb może być leczony pod mikroskopem. Jednak szczególnie przydatny jest on podczas leczenia zębów wielokorzeniowych, posiadających wiele kanałów korzeniowych, a także w przypadku nietypowej anatomii zęba, przy ponownym leczeniu endodontycznym oraz w wypadku wcześniejszych powikłań takich jak złamanie narzędzia w kanale czy perforacja (przerwanie ciągłości) ścian kanału.

Czy leczenie endodontyczne pod mikroskopem jest bolesne ?

Tomasz Walczak : Zabieg ten w większości przypadków nie jest bolesny. Przed jego wykonaniem Pacjentowi podawane jest znieczulenie. Podczas zabiegu zakładany jest koferdam, wymagający założenia na leczony ząb klamry w okolicy przydziąsłowej. Bez znieczulenia mogłoby to stanowić dyskomfort dla Pacjenta.

Jak przebiega leczenie endodontyczne pod mikroskopem ?

Tomasz Walczak : Przed zabiegiem wykonywane jest zdjęcie radiologiczne leczonego zęba oraz ewentualna odbudowa ścian bocznych umożliwiająca zastosowanie koferdamu. Następnie Pacjent jest znieczulany i zakładany jest koferdam, który zapobiega przypadkowemu przedostaniu się płynów płuczących, resztek tkanek usuwanych z zęba podczas leczenia oraz narzędzi do gardła i dróg oddechowych Pacjenta. Następnie pod kontrolą wzroku w powiększeniu mikroskopu lekarz otwiera komorę zęba i odnajduje ujścia kanałów (etap ten jest szczególnie istotny, gdyż nie można pozostawić żadnego kanału bez opracowania i wypełnienia, a mikroskop znacznie ułatwia ich odnalezienie). Kanały są opracowywane na ich pełną długość wskazaną przez endometr za pomocą narzędzi mechanicznych oraz odkazających płynów płuczących . Następnie wykonywane jest zdjęcie RTG potwierdzające opracowanie kanałów na odpowiednią długość. Jeśli RTG nie wykaże konieczności korekty opracowania kanałów są one szczelnie wypełniane. Następnym etapem jest wykonanie ostatecznego zdjęcia RTG i odbudowa korony zęba.

Leczenie endodontyczne zostało zakończone. Co dalej?

Magdalena Banasik : Każde leczenie endodontyczne powinno być poprzedzone dokładną kwalifikacją zębów pod kątem ich przyszłej odbudowy. Jeżeli nie mamy możliwości odtworzenia struktury korony zęba w stopniu umożliwiającym szczelną odbudowę zachowawczą lub protetyczną to nawet najdokładniej wykonane leczenie endodontyczne nie ma racji bytu-ząb nie będzie funkcjonalny i jest to wskazanie do jego usunięcia. Jednak jeśli ząb został zakwalifikowany do leczenia i mamy możliwość jego odbudowy, to jej zakres zależy od stopnia zniszczenia części koronowej. Jeśli ubytek tkanek jest niewielki można zastosować materiał kompozytowy, także wzmocniony włóknem szklanym. Przy większej utracie tkanek stosuje się odbudowę opartą na wkładach koronowo-korzeniowych standardowych lub indywidualnych (wykonanych z udziałem technika dentystycznego) lub pracę protetyczną (wkład koronowy, koronę protetyczną). Jeśli u Pacjenta współistnieją braki zębowe ząb ten może być także wartościowym filarem dla mostu protetycznego lub klamry protezy ruchomej.

Od czego są zależne koszty leczenia kanałowego pod mikroskopem?

Tomasz Walczak : Na koszt leczenia pod mikroskopem składa się wiele czynników a w szczególności takich jak: jakość i ilość wykorzystywanych narzędzi i materiałów, wykonanie zdjęć radiologicznych, doświadczenie operatora i udział wykwalifikowanej asysty stomatologicznej.

Dziękuję za rozmowę.



Tomasz Walczak : lekarz dentysta - z doświadczeniem klinicznym z zakresu stomatologii szczególnie z uwzględnieniem endodoncji mikroskopowej (między innymi leczenie kanałowe z użyciem mikroskopu ale nie tylko). Drogę zawodową rozpoczął ponad 7 lat temu i od początku dążył oraz nadal dąży do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Ukończył między innymi cenione Curriculum Endodontyczne będące projektem podczas którego wiedzę praktyczną przekazują oraz sprawdzają znane i cenione autorytety między innymi z zakresu endodoncji czy też chirurgii. Lekarz, który jest ceniony przez wielu pacjentów.



Magdalena Banasik : lekarz dentysta - ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Pogłębia doświadczenie kliniczne z zakresu stomatologii. Dąży do podnoszenia kwalifikacji szczególnie praktycznych Lekarz, którego prace i podejście doceniają pacjenci.

Lekarze wchodzi w skład zespołu osób z pasją skupionych w ramach mojej Stomatologii. (https://mojastomatologia.pl/).

Obecnie zajmują się leczeniem pacjentów w klinice moja Stomatologia clinic+ (https://mojastomatologia.pl/poznan/).

moja Stomatologia clinic+

ul. Obornicka 229 lok.204
60-650 Poznań
(Galeria ARKADA - 2 piętro)
Rejestracja:
tel. +48 61 881 93 42
+48 571 345 323
poznan@mojastomatologia.pl

mojaStomatologia

www.mojaStomatologia.pl/poznan

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
- w cenie już od 350zł /m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoniuk
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe **Przewozy** **Kremacja** **Wypłata ZUS**

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

AMERICAN RESTAURANT

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
zabierka

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

Niepubliczne Przedszkole
CUDAK

DOŁĄCZ DO NAS

- małe i rodzinne przedszkole
- istniejemy od 2007 roku
- dużo zabawy i radości
- ciepła i przyjazna atmosfera
- wychowanie według tradycyjnych wartości
- **DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
- rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel : 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

Berpo

W ofercie m.in.:

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

LECHITKI
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI
DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las **667 232 373**

Nowo otwarty

Gabinet Fizjoterapii i Kosmetologii



Każdego dnia spotykamy się z ogromnym wachlarzem usług medycznych, kosmetycznych, paramedycznych. Reklamy znajdujemy w gazetach, internecie na wielkich billboardach ulicznych. Idąc do gabinetu nie wiemy z jaką jakością usług się spotkamy, czy personel ma odpowiednie kwalifikacje, czy cena nie zwali nas z nóg. Najlepszą reklamą jest "jedna Pani drugiej Pani" - ludzie i ich zadowolenie daje firmie moc przetrwania. Niestety początki działalności są trudne. Zanim zdobędziemy pacjentów/ klientów którzy swoje zadowolenie przełożą innym, zazwyczaj mija trochę czasu. A my sami musimy wspierać się zamiennymi formami reklamy. Dlatego pozwoliłam sobie umieścić artykuł na łamach miesięcznika Fachowiec w Mieście i przedstawić się Państwu.

Jestem magistrem Zdrowia Publicznego ze specjalizacją Fizjoterapia. Uniwersytet Medyczny ukończyłam w 1999 roku. Doświadczenie zawodowe zdobywałam między innymi na stanowisku koordynatora rehabilitacji w poznańskim NZOZ Klinika Promienista, oraz w Poradni Leczenia Obrzęku Limfatycznego w Hospicjum Palium oś. Rusa w Poznaniu. Prowadziłam wykłady ze studentami Uniwersytetu Medycznego oraz ze studentami prywatnych szkół medycznych. Specjalizuję się w kompleksowym leczeniu obrzęków limfatycznych, przygotowaniu pacjentów do zabiegów ortopedycznych (ACL, endoprotezy,) oraz rehabilitacji pooperacyjnej, także u pacjentów w domu. Każde z moich umiejętności i doświadczeń podparte jest licznymi szkoleniami, kursami i konferencjami tematycznymi. Osoby z problemem obrzęku limfatycznego, który pojawił się po operacji, lub pojawił się z niewiadomego powodu, powinny natychmiast po zdiagnozowaniu obrzęku limfatycznego przystąpić do terapii. Im szybciej rozpoczniemy terapię tym lepsze wyniki leczenia uzyskamy.

Obrzęk limfatyczny - to zastój płynów śródtkankowych w tkankach podskórnych i w skórze w następstwie niewydolności układu limfatycznego. Prowadzi do zwłóknień i rozwoju stanu zapalnego, zmian troficznych skóry, słoniowaczyny. Przyczyny obrzęku wrodzonego - to zaburzenia rozwoju lub nie wykształ-

cenie się układu limfatycznego, jego elementów składowych np. naczyń limfatycznych, węzłów chłonnych. Natomiast nabyty obrzęk limfatyczny jest następstwem: -operacyjnego leczenia nowotworów -znacznego rozwoju guza który utrudnia odpływ chłonki. -urazów mechanicznych (złamania) -infekcji bakteryjnych (paciorkowiec) -braku aktywności fizycznej w wyniku porażenia kończyn lub ich niedowładu -radioterapii -zabiegów chirurgicznych.

W zrozumiałym i czytelny sposób przedstawię pacjentom program leczenia. Wyjaśnię co powstaje w następstwie nieleczzonego obrzęku limfatycznego i jak możemy temu zapobiec. Przeprowadzę kompleksową terapię w której skład wchodzi: -wnikliwy, wyczerpujący wywiad -pomiar kończyn -utworzenie dokumentacji -centralny drenaż limfatyczny -drenaż limfatyczny obrzękniętej kończyny -bandażowanie, -pielęgnacja skóry -dobór odzieży uciskowej. Aby wzbogacić moją ofertę ukończyłam szkolenie z kosmetologii i pracuję na bardzo dobrym polskim sprzęcie firmy MIMARI.

W moim gabinecie znajdziecie Państwo pokój przygotowany do zabiegów fizjoterapeutycznych, oraz gabinet w pełni przygotowany do obsługi Pań chcących poprawić swój wygląd. Zabiegi jakie chcę zaproponować Paniom to między innymi:

Mikrodermoabrazja diamentowa - mechaniczne oczyszczanie skóry, zabieg polegający na mechanicznym ścieraniu martwego naskórka końcówką diamentową. Jest to zabieg bezbolesny, Tak mocny peeling stymuluje skórę do wzmożonej produkcji nowych komórek naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie odżywczych preparatów podczas innych zabiegów.

Fale radiowe - tzw lifting bez skalpela - skuteczne i bezinwazyjne odmłodzenie skóry twarzy, szyi i

dekoltu. Poprawia napięcie skóry, redukuje zmarszczki, niweluje wiotkość skóry, powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i poprawę metabolizmu tkankowego co prowadzi do wzrostu transportu tlenu i składników odżywczych do tkanek, a także usunięcia zbędnych produktów przemiany materii w skórze. To bezbolesny i bardzo spektakularny zabieg kosmetyczny.

Mezoterapia bezigłowa - zabieg przy użyciu ultradźwięków. Skojarzone działanie ultradźwięków i elektroporacji, zwiększa ilość, głębokość i równomierność wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry. Metoda ta gwarantuje szybkie i widoczne rezultaty w redukcji zmarszczek, w zabiegach liftingujących, poprawiających koloryt i strukturę skóry. Mezoterapia bezigłowa jest procesem bezpiecznym i bezbolesnym.

Liposukcja ultradźwiękowa z udziałem podczerwieni - w odróżnieniu od klasycznej liposukcji, jest metodą całkowicie bezbolesną i bezinwazyjną. Za pomocą ultradźwięków usuwamy cellulit, poprawiamy krążenie krwi i odżywiamy skórę. Miejscowa redukcja tkanki tłuszczowej, następuje dzięki kawitacji ultradźwiękowej, która pozwala na skuteczne oddzielenie tłuszczu od pozostałych tkanek, pobudzenie metabolizmu komórek, redukcję i rozbięcie zwapnień i pobudzenie krążenia krwi w tkankach.

Pracuję na bardzo dobrych kosmetykach polskiej firmy ORGANIC LIFE - która bazuje na czystych naturalnych składnikach pochodzących z własnych upraw, co zmniejsza odczyn i ryzyko alergii. Gabinet mój znajduje się blisko mojego miejsca zamieszkania, dlatego często mogę sobie pozwolić na nieregularny czas pracy. Wszystkich zainteresowanych przedstawię przeze mnie ofertę zabiegów fizjoterapeutycznych i kosmetycznych, zapraszam do rejestracji telefonicznej oraz do odwiedzenia gabinetu

Z pozdrowieniami
mgr. Klaudia Kaczmarek - Andrzejczak

 **Salubrius**

rejestracja telefoniczna tel: 500 149 530

www.leczenieobrzekow.com

Poznań - Ogrody ul. Swojska 17

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

 GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

• Profilaktyka • Leczenie • USG
• Zabiegi chirurgiczne
• Badania laboratoryjne
• Czipowanie • Paszporty
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne
GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

 SALON PIELĘGNACJI PSÓW
psi urok
Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:
• strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa
NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH
tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl



Poradnie:
Otolaryngologia Dziecięca
Foniatrya i Audiologia
Chirurgia Dziecięca
Alergologia i Pulmonologia
Neurologia Dziecięca
Neurologopedia

Oddział Szpitalny:
Otolaryngologia Dziecięca
Chirurgia Dziecięca

Suchy Las, ul. Poziomkowa 64
tel. 537-177-177, 61 250 0 600
www.klinikatyidziecko.pl

 Gabinety Medyczne novina
OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:
ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA
LEKARZA MEDYCZNY ESTETYCZNEJ
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

OPIEKA
DZIENNY DOM SENIORA
Parasolka
Pn.-Pt. 9:00-17:00
ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118
www.dziennydomseniora-parasolka.pl



BIELIZNA NOCNA

SCHIESSER LISE CHARMEL

RINGELLA RÖSCH Jado

J.H. DĄBROWSKIEGO 50 / KRASZEWSKIEGO 1
POZNAŃ TEL. 517 568 298
www.SKLEPBEEK.PL

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY
pelen zakres usług
cyfrowy rtg
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon.- sob.
Szeroki zakres usług:
- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ
ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

A modern living room with a grey sofa, a wooden desk, and a large window. The room features a grey sofa with striped and solid grey cushions. A wooden desk with a white chair is positioned near a large window with grey curtains. A geometric pendant light hangs from the ceiling. The floor is made of dark wood. On the wall, there are two framed abstract artworks. A small side table is next to the sofa. A radiator is visible under the window. A bookshelf with a magazine is partially visible on the right.



CUK | UBEZPIECZENIA

Największy wybór ubezpieczeń

w *Przeźmierowie*



- OC i AC
- życie
- domy
- podróże
- mieszkania
- rolne

Przeźmierowo, ul. Rynekowa 57 | 1 613 07 07 36 www.cuk.pl

KURCZAK Z ROŻNA
WRAZ Z DANIANI KUCHNI DOMOWEJ



- Kurczak z rożna
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawid@ul.staszycydzka200.pl

Policja z pomocą specjalistycznego samochodu łapie trucicieli

Ponad tysiąc pojazdów skontrolował już specjalistyczny samochód poznańskiej policji. Prawie 300 kierowcom zatrzymano dowód rejestracyjny. Auto, którego zakup dofinansowało Miasto Poznań, zostało przekazane funkcjonariuszom z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji. W czerwcu wyjechało na ulice łapać trucicieli.

Samochód Ekipy Techniki Drogowej i Ekologii pomaga mundurowym skuteczniej karać kierowców, którzy zanieczyszczają powietrze w mieście. Pojazd, oprócz tradycyjnego sprzętu policyjnego, zaopatrzony jest w specjalistyczne urządzenia, m.in. dymomierz i analizator spalin, które pozwalają sprawdzić czy auta (zarówno z silnikami diesla, jak i benzynowymi) nie emitują zbyt wielu szkodliwych spalin. Samochodu wyposażony jest także w część biurową. Do dyspozycji policjantów są np. siedzenia i robocze stoliki, umożliwiające bieżące wypełnianie i weryfikowanie dokumentów, a także mała szafka, w której można przechować druki.

Specjalistyczny samochód doskonale spełnia swoją rolę. W ciągu 5 miesięcy (od czerwca do końca października) poznańscy policjanci skontrolowali z jego pomocą 1021 pojazdów, w 284 przypadkach zatrzymali dowód rejestracyjny. Spora liczba, bo aż 289 kierowców zostało ukarana mandatami, kolejne 161 otrzymało pouczenie. Do sądu skierowano 11 wniosków o ukaranie.

Miasto Poznań dofinansowało zakup samochodu kwotą 150 tys. zł, drugie tyle dołożyła Komenda Główna Policji.

(Biuro Prasowe)



Elektryczne autobusy na ulicach Poznania

Rozpoczyna się nowa era poznańskiej komunikacji. Do obsługi pasażerskiej wprowadzone zostaną nowoczesne i przyjazne środowisku autobusy elektryczne. Pierwsze „elektryki” wyjechały już na ulice W najbliższych latach poznański tabor wzbogaci się o kolejne 37 elektrycznych pojazdów. MPK otrzymało dofinansowanie na ich zakup.

- Pierwsze autobusy elektryczne wyjechały na ulice Poznania. Łącznie MPK Poznań zakupiło 21 takich pojazdów. To nasza kolejna, niezwykle ważna inwestycja w transport publiczny - mówi Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania. - Cieszę się, że MPK Poznań od lat konsekwentnie wymienia tabor na taki, który spełnia najwyższe wymagania w zakresie emisji zanieczyszczeń, bo to przekłada się na lepszą jakość powietrza w mieście, a więc i komfort życia poznaniaków.

MPK Poznań zamówiło 15 autobusów przegubowych o długości 18 metrów oraz sześć standardowych, 12-metrowych. W pierwszej kolejności do przewoźnika dostarczane są autobusy o dużej pojemności. Termin dostaw pojazdów krótszych mija z końcem lutego przyszłego roku. Wszystkie Solarisy Urbino Electric mogą być ładowane zarówno przez pantograf, jak i wtyczkę plug-in.

- To zupełnie nowy rodzaj taboru w MPK Poznań i całkowicie nowe doświadczenia - mówi Wojciech Tulbacki, prezes Zarządu MPK Poznań. - Dostawy wiązały się nie tylko z odbiorami technicznymi pojazdów i urządzeń do ich ładowania, ale także ze szkoleniami kierowców oraz pracowników zaplecza technicznego. Zależało nam na tym, aby dobrze przygotować się do eksploatacji nowego rodzaju taboru, zadbać przede wszystkim o bezpieczeństwo podróży.

Obecnie na stanie MPK Poznań znajduje się już 8 przegubowych autobusów elektrycznych 18-metrowych, gotowych do realizacji obsługi pasażerskiej. Kolejny jest w trakcie odbiorów.

- Tak jak w 1996 roku dostarczaliśmy nasze pierwsze niskopodłogowe autobusy do Poznania, tak dzisiaj dostarczamy pierwsze całkowicie bezemisyjne,

elektryczne autobusy dla stolicy Wielkopolski. Jesteśmy dumni z faktu, że nasza firma, która niezwykle dużą wagę przykłada do rozwoju zrównoważonego transportu, przyczynia się do poprawy jakości życia mieszkańców Poznania - mówi Javier Calleja, prezes zarządu Solaris Bus & Coach S.A.

Nastąpił już odbiór techniczny ładowarek, które znajdują się w trzech lokalizacjach. Na dworcu na os. Sobieskiego są dwie dwustanowiskowe ładowarki pantografowe (zapewnią ładowanie nawet 4 pojazdów jednocześnie) oraz dwa stanowiska do ładowania w systemie plug-in. Dzięki mocy ładowania do 540 kW autobusy po kilku minutach uzupełnienia energii na pętli mogą wyruszyć w dalszą podróż. Kolejny punkt ładowania znajduje się na dworcu autobusowym Garbary, gdzie jest jedno stanowisko (przez pantograf i wtyczkę plug-in). Natomiast w zajezdni przy ul. Warszawskiej powstało dziesięć 2-stanowiskowych ładowarek stacjonarnych oraz trzy mobilne. Zapewniają one możliwość jednoczesnego ładowania - poprzez wtyczki plug-in - wszystkich dostarczonych autobusów elektrycznych.

Poznańskie autobusy elektryczne - niezwykle ciche i nowoczesne - spełniają najwyższe europejskie standardy w zakresie bezpieczeństwa. To autobusy niskopodłogowe, przyjazne dla osób o ograniczonej sprawności, ale też tych, które podróżują z dziećmi w wózkach. Są wyposażone w system wewnętrzny i zewnętrzny monitoringu, który wpływa na bezpieczeństwo jazdy oraz drzwi odskokowo-przesuwne, co gwarantuje płynną wymianę pasażerów. Przyciski dodatkowo oznaczono w alfabecie Braille’a.

Standardowo, autobusy wyposażono w klimatyzację, energooszczędne oświetlenie LED, wewnętrzne

i zewnętrzne tablice informacji pasażerskiej. Zamontowane zostały ładowarki USB oraz bramki zliczające pasażerów.

Na zakup 15 elektrycznych autobusów przegubowych MPK Poznań uzyskało dofinansowanie w ramach projektu „Korekta funkcjonowania układu komunikacyjnego w rejonie ronda Rataje”, realizowanego przez Miasto Poznań i finansowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego. Dotacja na 6 autobusów standardowej długości pochodzi z kolei z programu „System zielonych inwestycji - Część 2 - GEPARD - Bezemisyjny transport publiczny”, finansowanego w ramach środków krajowych, których dysponentem jest Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

W przeddzień uruchomienia „elektryków” do obsługi pasażerskiej, nadeszła bardzo dobra wiadomość z Centrum Unijnych Projektów Transportowych. MPK Poznań uzyskało dofinansowanie na projekt „Elektryfikacja wybranych linii autobusowych w Poznaniu” w wysokości ponad 90 mln zł.

- W ramach tego zadania MPK Poznań planuje zakup 37 autobusów elektrycznych: 6 przegubowych i 31 standardowych, 12-metrowych oraz przygotowanie infrastruktury towarzyszącej. Dodatkowe ładowarki pojawią się na dworcach Garbary i Os. Sobieskiego, powstaną również na Górczynie i w zajezdni przy ul. Kaczej - mówi Wojciech Tulbacki.

Zgodnie z ustawą o elektromobilności do 2028 roku przewoźnik musi posiadać 30 procent autobusów elektrycznych.

informacja - Biuro Prasowe UMP

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy
pn - pt 08 - 17, sob 10 - 13
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice

**tel: 517 176 070
517 183 204
61 281 75 56**

AUTOMASZ
Tomasz Turek
Poznań, Ławica 32
(róg ul. Gorzowskiej/Perzyskiej)

MECHANIKA POJAZDOWA
ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA
NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI
RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH
GEOMETRIA KÓŁ 3D
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901
automasz@bosch-service.pl
www.automasz.com.pl

AUTO GUMA **WYMIANA OPON**

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

II AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne

POZNAŃ-STRZESZYN GRECKI, UL. TEOKRYTA 34
TEL. 509-477-288

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOWĄ

pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00

Auto-serwis

✂ mechanika ⚙ wulkanizacja
❄ klimatyzacja ⚙ geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
SEZONOWA WYMIANA OPON
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE
CZUJNIKI CIŚNIENIA DO KÓŁ

! BEZ KOLEJEK NA ZAPISY !

POZNAŃ UL. CZŁUCHOWSKA 30A
tel. 61-66-38-567

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

Michał Wesoly

NAPRAWA DRUKAREK

SERWIS • SPRZEDAŻ

BROTHER - KYOCERA - EPSON
CANON - KONICA - MINOLTA - HP

Złotniki - Suchy Las

tel. 501 603 440
kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NOWO OTWARTY SKLEP ZOOLOGICZNY

NA PODOLANACH

GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

WALUTOWE OCAC FIRMOWE POCZYNNE
NAJWIEJ FIRMOWE KOLEJNE IBB

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatońska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETA LINK 4 PAKET ALLIANZ

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

JUBILER
WYKONANIE ZŁOTYCH, SREBERNYCH I INNYCH WYKONANIE

ZŁOTNIK
NAPRAWA, PRZEMONTOWANIE

GRAWER
WYKONANIE GRAWIRÓW (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I WYKONANIE ZEGARÓW, ZEGARÓW, ZEGARÓW

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci
WYKONANIE WYKONANIE ZŁOTYCH, SREBERNYCH I INNYCH WYKONANIE

PRZEMONTOWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel.: 605 - 070 - 929

www.diamondemily.pl

universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl