



Czego córka potrzebuje od ojca? str. 4
Przygotowanie nieruchomości do sprzedaży – od czego zacząć? str. 8
Czego córka potrzebuje od ojca? c.d. str. 10
Dziki, a bezpieczeństwo mieszkańców str. 14
Czasowe zmiany w organizacji ruchu na Podolanach str. 14
Nowy stadion lekkoatletyczny na Morasku jest już gotowy! str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
[www.fb.com/fachowcywmiescie/](https://www.facebook.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

WALENTYNKI

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawne - **Gratis**
OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654
COMPENSA, ING, ERGO, VIENNA INSURANCE GROUP, UNIGA, HESTIA, POLISA-PYCH, GENERALI, Allianz, Warta, HDI, Gothaer, BENEFIA

prąd za free od **GETFREE**
WŁASNA ELEKTROWNIA SŁONECZNA
UWOLNIJ SIĘ OD RACHUNKU ZA PRĄD
Teraz program **prosument** również dla firm
(energia magazynowana przez operatora)
doradzimy, instalujemy
Darmowy projekt oraz wycena!
666 22 31 22
info@getfree.pl
GETFREE Sp. z o.o. Akacyjowa 4, Suchy Las

"Twój Wawrzyniak"
ul. Szeherazady / Rynek
pon.-pt. 7.00-18.00
sob. 8.00-14.00
Powołaj się na gazetę, a otrzymasz 5% rabatu na zakupy :)

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³
SKIP
www.odpady-skip.pl
PROMOCJA 90 zł netto
TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

SPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA
Jakość pamięta się o wiele dłużej niż cenę
Kostka • Orzech • Miał
Groszek • Ekogroszek
Poznań i okolice
530 113 137
795 083 795
www.cieplozagrosze.pl

SKUP AUT
ECO cars GOTÓWKA
LEGALNA KASACJA
SKUP AUT 61 88 700 24
CZĘŚCI UŻYWANE 888 993 000
WULKANIZACJA 666 666 232
ul. Forteczna 14a, Poznań www.eco-cars.pl

MP MAGDALENA PAUSZEK
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
UMOWY FRANKOWE – unieważnienie lub przewalutowanie!
→ spadki → podziały majątku → rozwoły i prawo rodzinne
→ odszkodowania → sprawy o zapłatę
→ prawo: gospodarcze i spółek, nieruchomości, budowlane, pracy
tel. 604 08 22 23 kancelaria@pauszek.eu
ul. Łanowa 12, 60-185 Skórzewo www.pauszek.eu

MALOWANIE
konkurencyjne niskie ceny
szybko i solidnie
608 778 112

PIEROGI RĘCZNIE ROBIONE
Najlepsze i największe pierogi w mieście
więcej informacji na str.3

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

ANTENY **ADA SUPERWIZJA**

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

RABAT 10%
z tej gazetki

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

Motto numeru:

„Idealny są jak gwiazdy. Nie można ich dotknąć, ale wskazują drogę.”

(sir George Bernard Shaw)

Szanowni Czytelnicy,

W tym sezonie zima nie pokazała swoich tradycyjnych atrybutów związanych ze śniegiem i mrozem. Prognozy są obiecujące i powinny skłonić wielu mieszkańców do podjęcia prac. Warto skorzystać z usług fachowców z najbliższej okolicy, których spotykamy na co dzień i znamy ich wartość. W tym numerze przedstawiamy kolejnych oferentów swoich usług, którzy czekają na Państwa zgłoszenia.

Szpeciólnie polecam artykuł „Czego córka potrzebuje od ojca?”. Psycholog Małgorzata Remlein omawia cztery najcenniejsze dary dla córki, typy zachowań ojców i ich wpływ na kształtowanie się cech u córek oraz sposoby radzenia sobie, gdy występuje deficyt w kontaktach lub niewłaściwe relacje między ojcem i córką.

Ewa Manthey, doradca ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts w artykule pt. „Przygotowanie nieruchomości do sprzedaży” przedstawia kilka zabiegów, które warto wykonać, aby szybko i korzystnie sprzedać swoją nieruchomość.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, włącznie z zgodą wydawcy, WSKŁKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy? Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

Z TĄ ULOTKĄ RABAT 10% NA PIERWSZĄ NAPRAWĘ!

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728

www.iHave.gsm.pl

Oferujemy:
- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
- oraz wszelkie inne naprawy
- sprzedaż akcesoriów

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJE
SMOOTHIES
CZEKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE

Poznań, ul. Druzbickiego 2 PLAZA I piętro
tel. 61 656 33 89 (przy schodach do kina)

Poznań, ul. Wojskowa 1 tel. 665 025 873

PODNOŚNIK KOSZOWY

WYCINANIE I PRZYCINANIE DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604

Rehabilitacja bez czekania w kolejce!

Jeśli odczuwasz bóle: kręgosłupa, kolan, bioder przyjdź do nas koniecznie

Oferujemy program rehabilitacyjny zawierający:
• 3 konsultacje fizjoterapeutyczne
• 100 zabiegów fizjoterapeutycznych
• Zajęcia sportowe oraz edukacyjne

100 zabiegów za 99 zł

tel. 505 602 003 www.rehabilitacja-dla-ciebie.pl

Program Rehabilitacja dla Ciebie - terapia, edukacja, działania!!! skierowany jest mieszkańców województwa wielkopolskiego aktywnych zawodowo, w wieku: kobiety 50-59 lat, mężczyźni 50-64 lata

Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020

Fundusze Europejskie Projekt Regionalny Rzeszpospolita Polska Wzrostu i Aktywności Mieszkańców Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

ALARMEX

automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:

- rozwód, separacja, podział majątku
- władza rodzicielska, adopcja, alimenty
- spadki - nabycie, zachowek, testamenty
- darowizna, nieruchomości, egzekucja
- odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM 20 LAT DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

Pierogarnia Pstacja

Najlepsze i największe pierogi w mieście
ręcznie robione
obiady domowe

Darmowy dowóz od 25 zł

zapraszamy
PN-PT 11-18
SOB-NDZ 12-16

Poznań Wola
ul. Burzyńskiego 26
tel. 518 237 537

www.pierogarniapstacja.pl

PRZYCHODNIA SUCHOLESKA
RAZEM OD 1973 ROKU

61 812 52 21 | NFZ
61 866 20 11 | USŁUGI KOMERCYJNE
602 409 616 | DIETETYK

WLEWKA
KROPLÓWKI WITAMINOWE

MGR INŻ. HANNA FRANCUZ
TECHNOLOG ŻYWNOŚCI, DYPL. DIETETYK

Minimum formalności
Zapisz się już dziś!

GALERIA SUCHOLESKA
III piętro, lokal 303
ul. Obornicka 85
62-002 Suchy Las
www.przychodniasucholeska.pl

- Pomiar i analiza składu ciała.
- Konsultacje i porady żywieniowe dla dorosłych i dzieci chcących odżywiać się racjonalnie.
- Konsultacje i porady żywieniowe dla dorosłych i dzieci z: nadwagą, otyłością, niedowagą, schorzeniami układu pokarmowego (żółtaczka, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, dwunastnicy), nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, cukrzycą, alergią i nietolerancją pokarmową.
- Układanie jadłospisu.
- Przeprowadzanie testu na nietolerancję pokarmową Food Detective.

Czego córka potrzebuje od ojca?

To, jaką jesteś kobietą, bardzo zależy od pierwszego mężczyzny w twoim życiu - od ojca. Czy wierzysz w siebie? Jakich wybierasz partnerów? Czy szybko podejmujesz decyzje? Wiele cech i zachowań córka „diedziczy” po swoim tacie. Wasze relacje z dzieciństwa mogą być źródłem kobiecej siły albo niepewności. Co zrobić, gdy emocjonalny spadek po ojcu przeszkadza być szczęśliwą?



Woda jest zielona. Marta odbija się od trampoliny, w locie układa ciało. Spada głową w dół, w zimną otchłań basenu. Woda szczypie w oczy, wdzierając się do uszu. Marta nie cierpi tego uczucia. I nie chce trenować skoków. Ale ma osiem lat i sądzi, że tata tego chce. Za każdym razem, gdy Marta wypływa na powierzchnię, widzi siedzącego na ławce ojca, jego roześmianą twarz. Robi więc to tylko dla niego, z radością. Przecież kocha tatę.

W wąskim przedpokoju stoi rząd walizek. Pierwsza z brzegu, w którą wpatrzuje się Iza, jest czerwona. Iza płacze. Ojciec bez słowa wkłada płaszcz, sznurując buty. Matką ją odciąga. Nie widzi tego momentu, kiedy ojciec po kolei wynosi za próg walizki i zamyka za sobą drzwi. Do dzisiaj się zastanawia: czy patrzył wtedy na nią? Swoją jedynaczkę, wtedy pięcioletnią. Czy on też płakał? Iza chciałaby, żeby tak było. Bo Izie jest smutno. Tak kocha ojca.

Kartki fruną w powietrzu, wirując pod lampą. Są białe. A potem leci wiklinowy koszyk z kolorowymi ołówkami, pluszowy tygrysek w paski, książka, pudełko, w którym Ewa zbiera przysyłane przez rodzinę z zagranicy opakowania po czekoladach. Potem dywan w pokoju dziecięcym usłany jest rozrzuconymi w nieładzie przedmiotami, a długie biurko, przy którym Ewa z bratem odrabiają lekcje - zupełnie puste, czyste. To tata zrobił im w pokoju „samolot”, bo uznał, że nie dbałe sprzątnęli. Zawsze tak robi. Na zaprowadzenie ładu daje im równo 30 minut. I ani minuty dłużej. A Ewa boi się taty.

Cztery najcenniejsze prezenty dla córek

Ojcowie z baśni dają swoim księżniczkom w posagu pół królestwa. To, co swojej córce może dać każdy ojciec - Marty, Izy, Ewy, twój - jest równie cenne. W inne kompetencje wyposaża nas mama, a w inne tata. Odmienne cechy osobowości dziecka rozwijają i

wspierają. Ale ten wpływ na życie, osobowość jest tak samo ważny. To połowa twojego „królestwa”. Pierwszy dar, który dziewczyna otrzymuje od swojego taty wydaje się oczywisty. To po prostu wzorzec mężczyzny, bo przecież tata to bardzo długo najważniejszy mężczyzna w życiu każdej kobiety. To postawa taty kształtuje wyobrażenie o tym, jaki powinien być w przyszłości „partner idealny”. Wspomnienie Ewy - ojciec przewraca kartki grubej książki, która pachnie farbą i starym papierem. On uczy się do egzaminu doktorskiego, siedzi z malutką Ewą na kolanach. Ona chodzi dopiero do przedszkola, ale jest zafascynowana literkami, zauroczona tym, że z tych zygaczekw tata wyławia sens. Do dzisiaj właśnie to książki, zdobywanie wiedzy kojarzy się Ewie z męskością. Jej mąż jest naukowcem, prowadzi zajęcia na uniwersytecie. Dar drugi jest wspólny - od ojca i matki. To mapa bliskich kontaktów między kobietą i mężczyzną. To, czego oczekujemy w związku z mężczyzną, w dużej mierze zależy od tego, co obserwowałyśmy w domu rodzinnym. Nie jest do końca jasne dlaczego, ale problemy małżeńskie rodziców mają bardziej niszczący wpływ na rozwój córki niż syna. Mężczyzna, który w dzieciństwie obserwował kłótnie rodziców, najczęściej stara się utrzymać lekki dystans do obojga z nich, gdy jest już dorosły. Kobieta, w analogicznej sytuacji oddala się od ojca. Ale nie

od matki. Z nią czuje się mocniej związana. Tak jak Ewa, która jest lojalna wobec mamy, codziennie do niej dzwoni, rozmawiają godzinami przez telefon, czego nie może zrozumieć ani ojciec, ani mąż Ewy. Dar trzeci to wolność, samodzielność. Tata pomaga córce oderwać się od matki, od maminy spódnicy. Mężczyźni inaczej zajmują się swoimi dziećmi niż kobiety. Kobiety przytulają, głaszczą, śpiewają kołysanki, mężczyźni podrzucają, podnoszą do góry, wydają zabawne dźwięki, pokrzykują, robią śmieszne miny. Przesuwają granice ich możliwości, poszerzają ich świat. „Sięgniesz po piłeczkę, którą ci zabrałem? Przeturlasz się na krawędź materaca po ulubioną zabawkę?” - pyta tata. Nic dziwnego, że to on właśnie uczy nowych umiejętności w świecie zewnętrznym - pływania, jazdy na rowerze. Nie boi się, że dziewczynka nałyka się wody albo przewróci i obetrze kolano. To ma odbicie w wynikach szkolnych i sukcesach w pracy. Córki, którym ojcowie poświęcali więcej czasu, mają bardziej rozwinięte zdolności analityczne, lepiej radzą sobie z rozwiązywaniem problemów.

Cz w a r t y d a r to poczucie własnej wartości, wiara w siebie. Wspomnienie Marty (tej od basenu): zdaje egzamin do liceum, do klasy o profilu informatycznym. Na jedno miejsce przypada 20 kandydatów. W dniu ogłoszenia wyników Marta jedzie pod szkołę z rodzicami. W gablotach dwie listy. Po prawej nieprzyjętych, po lewej - tych, którzy się dostali. I ojciec Marty bez wahania idzie w lewo. Marta widzi, że on ojciec w nią wierzy. I czuje się dumna. Ten dar to nie tylko przekonanie, że potrafimy sobie poradzić, jesteśmy świetne, ale też, że dziewczyna jest piękna. To ojciec otwiera dziewczynę na innych mężczyzn, mówiąc jej, że ładnie wygląda, komplementując różowe pantofelki na nogach ośmiolatki. Im bliższa, pełna ciepła i akceptacji relacja z ojcem - tym wyższa samoocena córki, a także lepszy stosunek do własnego ciała. Takie dziewczęta są też mniej narażone na wystąpienie zaburzeń odżywiania. I później dojrzewają ptiowo. Dlaczego? Dlatego, że czują się bezpiecznie we własnym domu, nie muszą „uciekać w dorosłość”. Mają przestrzeń, by być dziećmi, dziewczynkami, a potem, gdy przyjdzie czas, młodymi kobietami. c.d. na str.10

RADCA PRAWNY Grzegorz Tur

Doradztwo prawne z zakresu:

prawa cywilnego, spadkowego
gospodarczego, rejestrowego,
oraz administracyjnego.

Pomoc w sprawach:

pracowniczych, egzekucyjnych,
upadłościowych, restrukturyzacyjnych,
gospodarki nieruchomościami.

kancelaria.g.tur@wp.pl tel: 608-263-573



- Profesjonalna analiza potrzeb
- Projekt instalacji
- Własne ekipy monterskie
- Monitorowanie instalacji po montażu

Pomagamy pozyskać dofinansowania !

infolinia : 570-570-120

www.solarspot.com.pl

NOWOŚĆ



**Tarnowo Podgórne
Osiedle Pod Górą**

domy 86m2 i 109m2 z garażami
Od 449.000 zł do 559.000 zł

www.grand-project.pl
tel. 603 456 256

moniverti
www.moniverti.pl

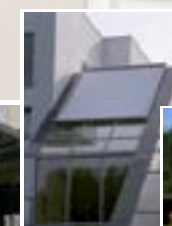
tel. 696 013 579

MARKIZY • ŻALUZJE • ROLETY

OSŁONY WEWNĘTRZNE

**rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole**

**PROMOCJA
ROLETY
TANIEJ O 15%**



OSŁONY ZEWNĘTRZNE

**rolety zewnętrzne
moskitiery
pergole
systemy Veranda
markizy tarasowe
markizy balkonowe
markizy na Ogrody Zimowe**



SALON ZAPRASZA

**PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52**

Tanie OC!

**Centrum Twoich
Ubezpieczeń
Dawid Woźniakowski**

Poznań, ul. Dąbrowskiego 97c
tel. 509 899 885

Placówka Partnerska



Materiał ma wyłącznie charakter reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

DOŁĄCZ DO ZESPOŁU BP!

► **SZANSA NA PIERWSZĄ PRACĘ? TAK, ALE NIE TYLKO!**
Jeden z największych koncernów paliwowych na świecie oferuje właśnie w naszym kraju dziesiątki nowych miejsc pracy – także dla tych, którzy swoją karierę zawodową rozpoczęli już wcześniej, a teraz szukają nowych wyzwań, stabilizacji oraz przejrzystych warunków zatrudnienia.

Koncern BP z powodzeniem działa w naszym kraju już od ponad 25 lat i obecnie prowadzi w Polsce blisko 530 nowoczesnych stacji paliw. To spory rynek pracy, który stwarza ogromne możliwości zdobywania nowych kompetencji oraz dalszego doskonalenia umiejętności zawodowych. Miłe widziane są osoby otwarte, które chętnie pracują w zespole, lubią pracę z klientem, są uczciwe, zaangażowane w pracę i z łatwością rozwiązują problemy.

Takie oczekiwania mamy wobec każdej osoby zatrudnionej na stacji, bez względu na stanowisko, jakie zajmuje. Zatrudniamy również osoby o lekkim i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – tłumaczy Dorota Adamska z Polskiego Oddziału BP.

Awans? Droga otwarta

Pracownik zatrudniony jako sprzedawca na stacjach BP, ma szansę na bardzo ciekawą ścieżkę rozwoju kariery. Jak pokazuje statystyki – 36% obecnych pracowników centrali firmy oraz ponad 90% procent kadry kierowniczej zaczęło swoją karierę jako sprzedawcy na stacjach BP. Kierownicy stacji, prąc się po kolejnych

szczeblach kariery, mieli też szansę zostać Partnerami BP – czyli prowadzić „własną” stację paliw w systemie franczyzowym. Istotne jest także to, że zwierzchnicy nowych pracowników przeszli podobną drogę zawodową, co owocuje teraz świetną atmosferą w zespole i sporą wyrozumiałością, a także znajomością „kłopotów” zwykle związanych z początkiem pracy w nowym miejscu.

Praca ale i przywileje

Praca w BP to solidna inwestycja w siebie. Koncern zapewnia nowo przyjętym pracownikom fachowe szkolenia z zakresu obsługi klientów, standardów bezpieczeństwa, BHP oraz codziennych procedur, a także merchandisingu. Istotny może być fakt objęcia bezpłatną opieką lekarską w prywatnych centrach medycznych Medicover oraz bardzo korzystne warunki w dodatkowym ubezpieczeniu pracowniczym, pomocy finansowej w ramach Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych - w tym dofinansowania wyjazdów wakacyjnych oraz świadczenia choro- i wieloletnie. Pracownicy stacji mogą liczyć też na codzienne zniżki na posiłki z pysznej oferty Wild Bean Cafe.

STACJE PALIW KONCERNU BP



Są bezpieczne, wygodne i ekologiczne. Oferują klientom najwyższej jakości paliwa z technologią ACTIVE. Przy każdej z nich znajdują się nowoczesne sklepy, których dewizą jest szybkość, jakość i wygoda. BP posiada swoje stacje w 70 krajach na całym świecie, zatrudniając ponad 80 tys. pracowników. Celem, wynikającym z ponad 100 letniej historii i tradycji jest przynoszenie zysków nie tylko firmie, ale i społecznościom lokalnym w miejscach, w których prowadzona jest działalność.



PONAD
530
NOWOCZESNYCH
STACJI PALIW

– to spory rynek pracy, który stwarza ogromne możliwości

Czas jest po twojej stronie

Co ważne, podejmując zatrudnienie na stacji BP, możliwe jest ustalenie czasu pracy według swoich indywidualnych potrzeb. BP oferuje obecnie zatrudnienie w pełnym i niepełnym wymiarze, dostosowując czas pracy do wymagań: studentów studiów dziennych i wieczornych, pracujących równoległe w innym zakładzie pracy, a także - rencistów i kobiet, które godzą pracę z opieką nad dziećmi.

Dołącz do zespołu BP!

Poszukujemy Sprzedawców na stacje w całej Polsce.

Oferujemy:



Zostaw swoje CV na dowolnej stacji BP lub aplikuj:

www.dolaczdozespolubp.pl
668-129-231

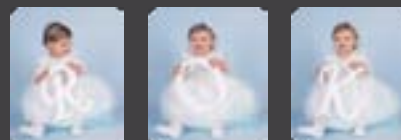
Kierujemy się Tobą



FOTOGRAFIA

ciężowa
noworodkowa
dziecięca
portretowa
rodzinna
okolicznościowa

+48 665 274 300
karolina@lag.com.pl
www.savethemoment.photo
savethemoment.photo



SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH



- przeglądy pogwarancyjne
- coroczne przeglądy
- konserwacje
- czyszczenie pieców gazowych
- montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)

PROFESJONALNIE I SZYBKOW
W ROZSĄDNEJ CENIE

Tel. 698 982 443

HYDRAULIK

instalacje wod-kan, c.o. gaz

KAWKA- BIS

WNIOSKI
NA DOTACJE
DO 12 000 ZŁ

na wymianę:

- piecy kaflowych
- kopcióchów na węgiel,
- kotłów i kominków na drewno, pelet

TEL. 790 80 80 30

kirek55@gmail.com

ALGRUD

Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie



Tel. 512 003 652

Hymon

systemy fotowoltaiczne

- BEZPŁATNA WYCENA
- BEZPŁATNY AUDYT

przedstawiciel w terenie
DARIUSZ NR TEL. 601 85 85 75

PRALNIA BUBBLY LAUNDRY

ul. Szamotulska 26J
62-081 Baranowo
(CH Przysań)

- MAGIEL
- CZYSZCZENIE DYWANÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE
ODZIEŻY SKÓRZANEJ

882 70 99 88

pralnia@pralniabubbly.pl
pralniabubbly.pl

Okres zimowy okresem wycinania drzew:
iglastych, owocowych, liściastych;

Znajdujemy się po za okresem lęgowym ptaków;

W czasie pracy używamy profesjonalnych zabezpieczeń,
korzystamy z wysięgnika kosowego
lub wykonujemy (cięcie alpinistyczne);

Zadzwoń, a odpowiemy na Twoje pytanie

WYCINKA DRZEW

511 284 420

Mondelez International
SNACKING MADE RIGHT

**STAŁA PRACA
W SŁODKIM ŚWIECIE MONDELEZ!**

Znasz i lubisz Milka, Prince Polo, Delicje?
Wszystkie te produkty powstają w zakładach Mondelez Polska!

**DO NASZEJ FABRYKI CZOKOLADY W JANKOWICACH
POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW NA STANOWISKA:**

- Operator Pakowania
- Operator Działu Mas
- Operator Formowania
- Operator Technika
- Lider Zespołu Produkcyjnego
- Magazynier

aplikuj na:
www.pracuj.pl
wpisując w wyszukiwarkę:
Mondelēz Jankowice

lub zadzwoń:
Fabryka Czekolady
w Jankowicach
k. Tarnowa Podgórnego
tel. 780 039 704

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta GK
- tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

Przygotowanie nieruchomości do sprzedaży



Od czego zacząć? Na początek 6 faktów:

1. Mieszkanie, dom czy działka jest jak każda inna rzecz wystawiona na sprzedaż i podlega tym samym zasadom sprzedażowym, co produkty na półkach czy samochody. Nieruchomość również potrzebuje oprawy.

2. Chcesz zrobić wrażenie na Kupującym? Masz na to 11 sekund. Tyle trzeba, żeby zainteresować się ogłoszeniem Twojej nieruchomości.

3. Przygotowane do sprzedaży nieruchomości, sprzedawane są szybciej prawie o 50%.

4. Przygotowane do sprzedaży nieruchomości podnoszą cenę transakcyjną nawet o 20%.

5. Dobrze przygotowana nieruchomość redukuje liczbę argumentów przemawiających za obniżeniem ceny.

6. Pieniądze zainwestowane w profesjonalistę, który zajmie się przygotowaniem Twojej nieruchomości do sprzedaży zawsze będą niższe, niż pieniądze, które stracisz, jeśli będziesz zmuszony do obniżki ceny w wyniku negocjacji.

Zmień nastawienie

Przestaw swoje myślenie z „mój dom”, „moje mieszkanie” na „dom na sprzedaż”, „mieszkanie do sprzedaży”. Czasem nie będzie to łatwe zwłaszcza, że wiąże się z nim dużo wspomnień i sentymentów. Odłóż je na bok i wejdź w buty kupującego. Pozwól na to by poczuł się trochę jak u siebie i mógł dopasować to miejsce do swoich wyobrażeń i oczekiwań.

Porządek to podstawa!

Być może masz mieszkanie z lat 60 albo dom wymagający remontu, nie znaczy to, że nie może być schludnie i czysto. Oczywiście? Nie do końca! Znasz na pewno zdjęcia nieruchomości z portali ogłoszeniowych, na których na pierwszym planie jest niepościelone łóżko, brudne naczynia w zlewie albo mnóstwo zbędnych rzeczy, które grząca i przeszkadzają. Atrakcyjne wnętrza to wnętrza wysprzątane.

Pamiętaj masz tylko jedną szansę na zrobienie dobrego pierwszego wrażenia. Nie zmarnuj jej!

Wysprzątać i umyć trzeba wszystko, także z miejsc niewidocznych na pierwszy rzut oka. Klient wahający się nad kupnem będzie bardziej docieklawy. Przy okazji porządków, dokonaj naprawy usterek. Zniszczone drzwi i oderwane uchwyty szafek kuchennych, odstające od

ściany kontakty nie zrobią dobrego wrażenia, dają tylko pretekst do negocjacji ceny.

Depersonalizacja

Najchętniej kupowane nieruchomości to te, które wyglądają nieco bezosobowo, czyli prawie jak niezamieszkiwane. Jak to zrobić gdy mieszkanie lub dom jest z rynku wtórnego? Wystrój musi być pozbawiony osobistych akcentów, stonowany i stylistycznie neutralny tak, aby mógł spodobać się jak najszerzszemu gronu osób. Spakuj rzeczy osobiste, usuń wszystkie zbędne dodatki, fotografie, pamiątki.. To rozprasza, kupujący ma sobie wyobrazić siebie w tym miejscu i związać się emocjonalnie. Jest to niemożliwe gdy z każdego kąta spoglądają zdjęcia rodzinne i suveniry z wakacji. Im mniej będzie elementów, które przypominają o obecności właścicieli, tym większa szansa, że kupujący bardziej się zainteresuje kupnem. Im bardziej indywidualny i oryginalny charakter wnętrza, tym węższe grono zainteresowanych.

Home staging

Czyli profesjonalne przygotowanie nieruchomości z aranżacją wnętrza na potrzeby sprzedaży. Praktyka znana od lat 70 XX w. w USA czy Kanadzie, w Polsce ciesząca się coraz większym zainteresowaniem. Głównym celem jest podkreślenie atutów nieruchomości. W swojej pracy z powodzeniem stosuję takie działania. Dlaczego? Ponieważ przekładają się one na zysk dla moich klientów i skracają czas sprzedaży. Rynek nieruchomości w Polsce stopniowo ewoluuje, klienci są bardziej wymagający i wybredni. Dlatego trzeba włożyć więcej wysiłku, aby szybko, a zarazem korzystnie sprzedać dom lub mieszkanie. Zwłaszcza gdy ofert jest więcej niż poszukujących jak to jest obecnie w Poznaniu.

Zrób przestrzeń

Prawie każdy dom i mieszkanie wygląda lepiej jak mebli jest mało. Wydaje się wtedy większe i przestronniejsze. Wynieś część mebli, które blokują przejścia, schowaj je do piwnicy. Postaraj się, aby dostęp do okien i balkonu był swobodny. Pozostaw tylko tyle mebli, aby było wiadomo jaką funkcję mają pomieszczenia. Poukładaj w szafach, tam też zagrzej klient! Pozbądź się zbędnych akcesoriów. Małe jest piękne, nie sprawdza się to jednak przy mieszkaniach. Nikt nie chce mieszkać w małych, ciasnych pomieszczeniach. Co jednak w przypadku, gdy Twoja nieruchomość składa się właśnie z małych pokoi? Jest na

to sposób! Po pierwsze jasne kolory ścian. Jeśli masz na swoich ścianach czerwień, ciemny brąz, pomieszczenie optycznie jest mniejsze, a dodatkowo jest tu narzucona pewna konwencja, która nie wszystkim przypadnie do gustu. Wybierz chłodne, jasne, pastelowe kolory. W wystroju unikaj dużych przysadzistych form, dużych wzorów i nadruków. Zbyt duża liczba tekstur wprowadza chaos i przytłacza wnętrze. Na powiększenie powierzchni ma wpływ odpowiednie oświetlenie pokoju. Jeżeli posiadasz duże okna, zrób z nich odpowiedni użytek. Niech będą czyste i niezasłonięte przez grube zasłony i firanki.

Zapach

Warto pamiętać o tym, że odczuwany wszystkimi zmysłami. Kiedy już potencjalni kupcy zaczną odwiedzać Twój dom, należy wywoływać w nich same pozytywne odczucia. Na te wpływa również zapach, który jest najdłużej zapamiętywalnym bodźcem. Pozbądź się wszystkich źródeł nieprzyjemnego zapachu tak szybko, jak to tylko możliwe. Przyczyną brzydkich zapachów mogą być również dywany. Przed sprzedażą, warto zlecić profesjonalne ich wyczyszczenie. Pamiętaj też o używaniu wentylatora w kuchni podczas gotowania. Odradzam używania kadzideł, świec zapachowych kupujący mogą wyczuć podstęp, że chcesz coś zamaskować. Zrezygnuj też z gotowania kapuśniaku w dzień prezentacji.

Wygląd zewnętrzny

Zadbaj o wygląd podwórka, ogrodu. Mam zimą, na dworze jest szaro, co nie znaczy, że Twoje podwórko ma być ponure. Oczyszcz ogród, balkon, taras ze starych liści i gałęzi. Przytnij drzewa, krzewy i żywopłoty, niech nie straszą suchymi patykami. Usuń stare, martwe rośliny. Dodasz w ten sposób swojej posiadłości energii i vitalności. Uprzątnij i schowaj rowery, sprzęty ogrodowe, letnie baseny czy zabawki ogrodowe. Mniej zagracony ogród wydaje się większy. Wyczyść grill oraz meble ogrodowe na tarasie lub patio.

Ważne, aby zatroszczyć się także o porządek w stanie prawnym nieruchomości. By mieszkanie czy dom mogły zostać sprzedane, ich stan prawny musi być uregulowany. Wszystkie czynności związane z regulacją stanu prawnego i uzupełnieniem brakujących dokumentów powinny mieć miejsce jeszcze przed rozpoczęciem oferowania nieruchomości na rynku.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

787 006 777

KAMIENIARSTWO
- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł /m2

UPUŚĆ 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosze Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe **Przewozy** **Kremacja** **Wypłata ZUS**

tel. 663 109 030 / 24h **ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo**

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
zabierka

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

Niepubliczne Przedszkole
CUDAK

- małe i rodzinne przedszkole
- istniejemy od 2007 roku
- dużo zabawy i radości
- ciepła i przyjazna atmosfera
- wychowanie według tradycyjnych wartości
- **DZIECKO** jest dla nas najważniejsze
- rekrutacja trwa przez cały rok

ul. Lubowska 53
Poznań - Smochowice
tel : 663-683-118
www.przedszkolecudak.pl
biuro@przedszkolecudak.pl

LECHITKI
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI
DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las **667 232 373**

Z NAMI NAUCZYSZ SIĘ JEŹDZIĆ

OSK

RECORD

Mariusz Grześków
tel. 693 846 602
Poznań - Podolany
osk.record@wp.pl
oskrecord.pl

Uprawnienia kat: B, B+E, C, C+E, D, T
oraz kursy doszkalające

Berpo
W ofercie m.in.:

Sklepy z zabawkami:
ul. Obornicka 25 Złotniki
ul. Szczepankowo 66 Poznań
Zamówienia tel. 61 624 2000
www.berpo.pl

Czego córka potrzebuje od ojca? - c.d.

Czego ojcowie córkom nie dają?
Ojciec Zjawa – nigdy nie ma go w domu. Wracając z pracy wieczorem, później leży na kanapie, oglądając telewizję. Do której klasy chodzi jego córka? Nie wie. Jaki ma kolor oczu? Normalny, jak wszyscy.

Dziecko Zjawy od najmłodszych lat czuje, że między nim, a tatą jest jakiś mur. Próbuje go przebić, znaleźć „dojście” do ojca. Dziewczynka najpierw się przymila. Próbuje zasłużyć nawet nie na jego uznanie, ale na samą uwagę. Ma dobre stopnie. Na akademii recytuje wiersz i zbiera oklaski. Ale tata tego nie widzi i nie słyszy. Skrajnym przypadkiem ojca Zjawy jest ojciec Nieobecny. Tak jak tata Izy – tej, która wpatrywała się w rząd kolorowych walizek w przedpokoju. I nie chodzi o to, że odszedł od matki. Rodzice mogą się rozwieść, jednak ojciec, który spędza czas ze swoim dzieckiem, nadal ma dla niego „kompletny zestaw darów”. Ale tata Izy zwyczajnie przepadł. Z początku jeszcze dzwonił, zapowiadał, że ją odwiedzi. Ona czekała na niego czasem rzeczywiście się pojawiał. Iza bawiła się na parapecie kuchennego okna, z którego widać było drzwi wejściowe do bloku, w którym mieszkała z mamą. Wieczorem mama przychodziła, głaskała ją i mówiła: „Chodź spać. Tacie coś pewnie wypadło”. Zachorowała na astmę – lekarz orzekł, że to pod wpływem stresu. W liceum „wpadła w złe towarzystwo”. Chodziła z jednej imprezy na drugą, zmieniała chłopaków. Córki Zjawa są albo przesadnie nieśmiałe w kontaktach z mężczyznami, albo przeciwnie nie potrafią się z nimi kolegować, przyjaźnić, współpracować, bo do wszystkich męsko-damskich relacji wprowadzają podtekst erotyczny. To dlatego, że zabrakło w ich życiu przede wszystkim pierwszego i drugiego daru wzorca męskości i mapy bliskich związków.

Ojciec Wojskowy – jest w życiu dziecka na co dzień. Komenderuje, rozkazuje i nie znosi sprzeciwu. Nigdy nie docenia, bo nie można dzieci rozpuszczać. Za to krytykuje często, bo najważniejsze jest, by dążyć do doskonałości. Nie przytula i nie mówi: „Kocham cię. Jesteś świetna”. Żle sobie radzi z uczuciami córki, nie rozumie ich i nie wie, jak się zachować. Wspomnienie Ewy: w korytarzu w szafie wisi skórzana dyscyplina. Stłuczony wazon, jedynka ze sprawdzianu, zabrudzona świąteczna spódnica (Ewa wkładała ją, gdy całą rodziną szli w niedzielę do kościoła) i już słychać skrzyp drzwi od szafy. Ewa i jej brat bardzo boją się tej dyscypliny. Gdy ojciec wymierza nim razy to bardzo boli, a później zostają siniaki. Mama Ewy pisze nawet kilka razy usprawiedliwienie na lekcję WF-u, bo jej wstyd, że koleżanki córki w szatni zobaczą na jej pośladkach pęgi. Ewa wyrasta na samotnika, ma mało znajomych i nie lubi siebie, często odstaje od grupy. Psycholog szkolny wysyła ją na warsztaty umiejętności społecznych. Tam dla Ewy najgorszym zadaniem jest wymienienie cech, z których jesteśmy dumni. Nic jej nie przychodzi do głowy. Córki Wojskowych mają więcej niż rówieśniczki konfliktów z innymi, trudniej integrują się z grupą. Ewa do dziś ma niewielu przyjaciół. Niełatwo jej się otworzyć nawet przed własnym mężem, w razie nieporozumień ucieka w milczenie. Jej brat został

ojcem Zjawy (spod ciężkiej ręki Wojskowych wywodzi się później ojciec Nieobecny). Ewa, jak wiele kobiet wychowywanych przez surowych ojców, ma zaniżoną samoocenę. Nie dostała czwartego daru.



Ojciec Nadopiekuńczy – wydaje się przeciwnieństwem Wojskowego. On najchętniej postawiłby kochaną córeczkę na półce, żeby nie mogła uciec. Z pozoru wszystko jest w porządku. Ojciec Nadopiekuńczy wychwala dziewczynkę. To ona jest najmłodszą. Tata jest z niej dumny i tę dumę publicznie okazuje. Właściwie częściej publicznie pokazuje się z córką niż z żoną. I na tym polega problem. Bo w dorastającej dziewczynce ojciec widzi swoją kobietę idealną (podobnie działa na rozwój syna nadopiekuńcza matka). A jej się to podoba. Marta – ta, która dla taty trenowała skoki do wody – ma pięć lat. Tata kupuje jej śliczne sukienki, zabiera na lody. Pozwala jeść słodycze przed obiadem, puszcza oko: „Tylko nie mów mamie”. Gdy Marta stawia się matce, bierze jej stronę. „Zostaw dziecko w spokoju, ma rację”, mówi do żony. Dziewczynka jest dumna. Oto dorosły, wspaniały mężczyzna ceni ją bardziej niż swoją żonę. Upajające uczucie. I tak uzależniające, że Marta nie będzie potrafiła z niego zrezygnować w swoim dorosłym życiu. Jest studentką, gdy wchodzi w pierwszy poważny związek z jednym z wykładowców. On jest starszy od niej 20 lat, ma rodzinę. Zrywa z Martą po pięciu latach. Potem sytuacja się powtarza: Marta wybiera mężczyzn dużo starszych od siebie, najczęściej żonatych. Te związki nigdy nie wychodzą poza stadium romansu. Z tatą Marta pozostaje w bliskich stosunkach aż do jego śmierci dwa lata temu – raz w roku razem jeździli na kilka dni na żagle (matka nigdy nie nauczyła się pływać), chodzili we dwoje do teatru i opery (ojciec miał słuch absolutny – matka nie lubiła muzyki), dzwonili do siebie codziennie, radzili się siebie w ważnych sprawach. Ojciec Nadopiekuńczy dał Marcie wszystko oprócz trzeciego daru: samodzielności i wolności. Ewa, córka ojca Wojskowego, nie dostała od niego wiary w siebie. Iza, córka Zjawy, dostała tylko wolność. Marcie, córce ojca Nadopiekuńczego, właśnie tej wolności brakuje.

Co zrobić, jeśli któregoś z czterech darów od taty zabrakło?

Trzeba uświadomić sobie, co się od ojca dostało, a czego nie. Trzeba dotrzeć do emocji, które zostały wyparte: wracając do wspomnień, nawet trudnych. Podstawą do „odcięcia ojca z haczyka” jest przyjęcie od niego tego, co było wartościowe, i odrzucenie zbędnego balastu. Nawet najlepszy tata wyposaża

córkę na drogę także i w złe cechy, wzorce zachowań, emocji. Nawet ojciec Nieobecny daje swojej córce też coś cennego. Zamiast latami w myślach obracać temat dziedzictwa po ojcu, trzeba powiedzieć mu o tym. Pomocna bywa konfrontacja. Uporządkowanie wszystkich spraw, które dzielą. Idealnie byłoby o tym porozmawiać. Bywa, że to niemożliwe – ojciec nie żyje albo nie wiemy, gdzie przebywa. Możesz napisać list do ojca, w którym wyrażisz żal z powodu tego, co zrobił, tego, czego ci nie dał. Tak zrobiła Iza (córka Zjawy). Napisała: „Uciekleś. Czulałam się porzucona. Wciąż mam wrażenie, że wszyscy kolejni mężczyźni chcą mnie zostawić. Dlatego ja odchodzę, żeby wyprzedzić cios”. Ważne, by w liście opisać: fakty – zachowania ojca z przeszłości, uczucia, które się z nimi wiązały i ich wpływ na nasze życie teraz. Chłodna analiza relacji dwojga ludzi: dorosłego i dziecka. Taki list można wysłać. A można wrzucić w butelkę do morza albo spalić. Można napisać też drugi list do kogoś, kto był dla nas „aniołem stróżem”, który ma być przeciwwagą do pierwszego listu, pokazać, że nam też w życiu ktoś coś dał, choć może nie był to tata. A kto? Nauczyciel z podstawówki, który dostrzegł twój talent, skierował do odpowiedniego liceum. Ojczym, który cię rozpieszczał. Dziadek, który zajął się wami po odejściu ojca (tak było u Izy). W tym liście dziękujemy: skupiamy się na faktach, uczuciach, wpływie na teraźniejszość. „Byłeś przy nas, gdy zostawił nas tata, wspierałeś finansowo, woziłeś mnie na zajęcia pozaszkolne. Zawsze byłam pewna, że będziesz czekał pod szkołą. Dałeś mi bezpieczeństwo. Dzisiaj wiem, że mężczyzna może być też taki jak ty”, pisała Iza.



Wspomnienia o ojcu będą wracać. Dlatego dobrze jest nad nimi pracować. Można to zrobić z psycho-terapeutą, ale można samemu, wykorzystując ćwiczenia, które zaproponowałam powyżej. Nawet jeśli ojciec nie żyje albo odszedł, przeпадł – twoja relacja z nim trwa. Warto rozwijać ją tak, by dawała ci więcej dobrego niż złego. To zawsze jest możliwe.

Małgorzata Remlein psycholog
Autorka tekstu prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488
lub malgorzataremlein.pl



SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

tel. 660 544 543

ul. ZAKOPIAŃSKA 106

POZNAŃ

www.psiurok.poznan.pl

Fizjoterapia

- kompleksowa terapia przeciwbórkowa
- rehabilitacja przed i po zabiegach ortopedycznych
- rehabilitacja w geriatryi
- agawibron

Kosmetologia

- mikrodermoabrazja diamentowa
- liposukcja ultradźwiękowa
- fale radiowe
- mezoterapia bezigłowa
- peeling kawitacyjny
- masaż ajurwedyjski dla Pań

Za godzinę zabiegów 100zł (w godzinie nawet 2-3 zabiegi)

www.leczenieobrzekow.com

Poznań - OGRODY

ul. Swojska 17 Tel : 500 149 530

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG

NEUROLOGA

PODOLOGA

DIETETYKA

PSYCHOLOGA

LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl

www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606

ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe:** tworzywo różowe, przeźroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe:** podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,

- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne:** na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, abłacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

KLINIKA TY I DZIECKO

Poradnie:
Otolaryngologia Dziecięca
Foniatria i Audiologia
Chirurgia Dziecięca
Alergologia i Pulmonologia
Neurologia Dziecięca
Neurologopedia

Oddział Szpitalny:
Otolaryngologia Dziecięca
Chirurgia Dziecięca

Suchy Las, ul. Poziomkowa 64
tel. 537-177-177, 61 250 0 600

www.klinikatyidziecko.pl



BIELIZNA NOCNA

SCHIESSER LISE CHARMEL

RINGELLA RÖSCH Jado

J.H. DĄBROWSKIEGO 50 / KRASZEWSKIEGO 1

POZNAŃ TEL. 517 568 298

www.SKLEPBK.PL

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

pełen zakres usług cyfrowy rtg

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY

dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

OPIEKA

DZIENNY DOM SENIORA

Parasolka

Pn.-Pt. 9:00-17:00

ul. Pszenna 2, Poznań tel. 601 905 118

www.dziennydomseniora-parasolka.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNEKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

INSTALACJE

Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

DACHY DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOGRZEWAŁĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAŁĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKÓW BLACHARSKICH
- MONTAŻ ORYNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESSMANN JUNKERS ARISTON HEIZ Saunier Duval Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

ROBPOL

ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSIC**
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **nc+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

MYCIE OKIEN

biura • domy • firmy

tel: **603 635 878**
www.ekodom21.pl
SPRZĄTANIE

Venadach

tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

MEBLOFORM INDECO

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

VIESSMANN

Autoryzowany Serwis Urządzeń Grzewczych

naprawy - przeglądy - doradztwo

DAR-TECH F.H.U.
dartechn.serwis@wp.pl

tel. 728 531 885

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

HIL - GAZ

SKŁAD WĘGLA

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC
GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

Dziki, a bezpieczeństwo mieszkańców

Z jaka częstotliwością pojawiają się w mieście? W jakich najczęściej dzielnicach? Dokąd są transportowane po złapaniu? Jakiego kroki podejmuje miasto w związku z coraz częstszym pojawianiem się dzików na terenach mieszkalnych. Z takimi między innymi pytaniami zwróciła się w interpelacji radna Monika Danelska.

Z odpowiedzi udzielonej przez wiceprezydenta Mariusza Wiśniewskiego dowiadujemy się, że w 2019 roku do Straży Miejskiej oraz do Centrum Zarządzania Kryzysowego wpłynęło 1165 zgłoszeń od mieszkańców dotyczących pojawienia się w mieście dzikich zwierząt (średnio 3 zdarzenia dziennie). Dzikie najczęściej pojawiają się w rejonach: Antoninek, Zieliniec, Miłostowo, Morasko, Umultowo, Naramowice, Wola, Smochowice, Starołęka, Garaszewo. Przypadki pojawienia się dzików odnotowano także na terenach osiedli mieszkaniowych: Rataje, Żegrze, Winogrody, Piątkowo.

Nie można obecnie udzielić jednoznacznej odpowiedzi, czy poruszające się po terenach zurbanizowanych dziki, to zawsze te same osobniki. Stwierdzenie tego faktu wiązałoby się z koniecznością ich znakowania i ponoszenia kosztów z tym związanych. Sam koszt odłowienia dzika to ok. 600 zł. Trzeba też pamiętać, że władze samorządowe nie mogą realizować innych czynności niż te, które określone zostały w prawie łowieckim.

Złapane zwierzęta są przewożone i wypuszczane na wolność w odległości minimum 50 km od Poznania. Miasto Poznań opracowało procedurę



określającą działania poszczególnych jest uczestników. Są w nie zaangażowane takie jednostki jak: Wydział Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa, Straż Miejska, Policja, Powiatowy Lekarz Weterynarii, Zakład Lasów Poznańskich, Koła

łowieckie. Prowadzona jest też akcja informacyjna wśród mieszkańców o tym jak zachować się w przypadku spotkania dzikich zwierząt. Informacje przekazywane są w formie ulotek, na portalach społecznościowych, poprzez rady osiedli, szkoły.

Czasowe zmiany w organizacji ruchu na Podolanach

Miejski Inżynier Ruchu informuje, że w okresie od 27 stycznia do 30 września 2020 r., w związku z budową sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej z przyłączami zamykane dla dla ruchu ogólnego będą

odcinki ulic Limanowskiej i Białczarskiej. Dojazd i dojeżdżenie do posesji możliwe będzie z wykorzystaniem płyt przejazdowych i kładek. Na ul. Nałęczowskiej w pobliżu skrzyżowań z powyższymi ulicami mogą

wystąpić miejscowe zwężenia jezdni oraz ograniczenia prędkości maksymalnej do 20 km/godz., a na ul. Strzeszyńskiej przy ul. Limanowskiej czasowo wygrodzony zostanie krótki odcinek drogi rowerowej.

Nowy stadion lekkoatletyczny na Morasku gotowy!

Nie tylko biegi, skoki w dal, czy pchnięcie kulą można uprawiać na otwartym w czwartek stadionie Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza. Wielofunkcyjny obiekt dysponuje także m.in. boiskiem do piłki nożnej i torem dla rolkarzy. Stadion znajduje się przy ulicy Zagajnikowej/Strażewicza na Umultowie.

- Nowy obiekt poszerza bazę do uprawiania sportów na naszym uniwersytecie. Chcemy, żeby studenci, doktoranci i pracownicy byli jak najbardziej zainteresowani uprawianiem różnych dyscyplin. Liczymy, że dzięki temu stadionowi powstaną nowe sekcje sportu wyczynowego - powiedział prof. Tadeusz Wallas, prorektor UAM. Otwarcie towarzyszył inauguracyjny bieg po bie-



ni. Wzięła w nim udział Karolina Nadolska, jedna z najlepszych biegaczek długodystansowych w kraju i posiadaczka kwalifikacji olimpijskiej do Tokio 2020 na dystansie maratonu. Nowy obiekt sportowy UAM to: - stadion lekkoatletyczny z sześciotorową bieżnią o długości 400 metrów i ośmiotorową bieżnią do biegów sprinterskich o długości 100 metrów, JZ

- boisko do piłki nożnej o wymiarach 100 x 65 metrów z nawierzchnią ze sztucznej trawy, - tor dla rolkarzy o długości ok. 500 metrów z nawierzchnią z masy asfaltowej, - kort tenisowy otwarty o wymiarach 35,2 x 17,9 metrów z nawierzchnią z masy akrylowej, - siłownia zewnętrzna, skocznia w dal i dla trójskoku oraz rzutnia do pchnięcia kulą. JZ

ZAPRASZAMY CODZIENNIE NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE ORAZ PRZEKĄSKI

TRANSMISJA WSZYSTKICH NAJWAŻNIEJSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH

ORGANIZACJA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH

OD 50 zł/osobę

DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOwą

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34

pn.- sob. - 17.00-22.00

niedz. - 17.00-20.00

TEL. 509-477-288

AUTO GUMA

WYMIANA OPON

SAMOCODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00

soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE • WYDECHOWE • SPRĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070

pon - pt 08-17, sob 10-13 517 183 204

ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

mechanika • wulkanizacja • klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17

sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30

60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

AUTOMASZ Tomasz Turek Poznań, Ławica 32 (róg ul. Gorzowskiej/Perzyckiej)

MECHANIKA POJAZDOWA ELEKTRYKA I ELEKTROMECHANIKA NAPRAWA I OBSŁUGA KLIMATYZACJI RÓWNIEŻ W AUTACH HYBRYDOWYCH GEOMETRIA KÓŁ 3D DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

tel. 61/ 8682-388 kom. 723-188-901 automasz@bosch-service.pl www.automasz.com.pl

Michał Wesół

NAPRAWA DRUKAREK

SERWIS • SPRZEDAŻ

BROTHER - KYOCERA - EPSON CANON - KONICA - MINOLTA - HP

Złotniki - Suchy Las

tel. 501 603 440

kseroserwis.eu serwis@kseroserwis.eu

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1 62-081 PRZEŻMIEROWO

PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14

TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1 61-756 POZNAŃ

PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14

TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

TAPICER MEBLOWY I SAMOCODOWY skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18

kom. 530 75 75 79

kom. 535 454 293

e-mail: darekmeble@op.pl

KURCZAK Z ROŻNĄ

WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

Kurczak z rożną

Pierogi

Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 10.00-19.00

sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell) dawniej ul. Strzeszyńska 206

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

Zmień z nami Swój uśmiech dzięki

DSD
Digital Smile Design



70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NOWO OTWARTY SKLEP ZOOLOGICZNY

NA PODOLANACH

GEKON



- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

tel. 669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13

WYNAJEM - WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH

TANIO



BEZ BLOKADY
KART KREDYTOWYCH

PIETKI-TRANSBUILDING



DODGE CHALLENGER - BMW F11 - ORAZ INNE MARKI



788 008 006



Zniżki w OC i AC do 70%



**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**



MALUSZKOWE



OCAC



PIROWE



PODRABNE



NAJZYŻE



FINANSOWE



WYKON



INNE

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubińska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)



USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

JUBILER
WYKONANIE ZŁOTYCH, SREBERNYCH I INNYCH WYKONAN
ZŁOTNIK
NAPRAWA, PRZEMONTOWANIE
GRAWER
WYKONANIE GRAWIRÓW (na metalach, szkło, drewno)
ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I WYKONANIE ZEGARÓW, ZEGARÓW, ZEGARÓW
SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci
WYKONANIE WYKONAN, WYKONAN, WYKONAN, WYKONAN
PRZEMONTOWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel.: 605 - 070 - 929
www.diamondemily.pl



universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl