



Co słysząc na Osiedlu Podolany?	str. 4
Jakie korzyści niosą za sobą usługi self storage?!	str. 6
Nieruchomości w czasie pandemii	str. 8
Różne oblicza przemocy wobec dzieci	str. 12
Dofinansowanie dla przedsiębiorców - nabór wniosków	str. 14
Zbieramy maski do snorkelingu - dla lekarzy	str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
[www.fb.com/fachowcywmiescie/](https://www.facebook.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawna - Gratis
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
 Kradzież z włamaniem 30tys-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654

COMPENSA, ING, ERGO, VIENNA INSURANCE GROUP, UNIQA, HESTIA, POLISA-POLIS, GENERALI, Allianz, Warta, HDI, Gothaer, BENEFIA

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA 99 zł/m³
www.odpady-skip.pl
TOALETY PRZENOŚNE
 WYNAJEM I SERWIS

514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

visionoptyk.pl

RABAT -50%
 NA WSZYSTKIE OPRAWY
 Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332
 • Dyskontowanie optyki • Fachowy dobór opraw
 • Nowoczesny salon • Ponad 1200 najnowszymi modelami opraw
SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

MAŁOWANIE
 konkurencyjne niskie ceny
 szybko i solidnie
608 778 112

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

tel : 503 012 186
odpady@eco-cars.pl

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
 skracanie formowanie drzew;
 usuwanie korzenie;
 wykonujemy usługi ogrodnicze;
 usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;
OGRODY
511 284 420

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE
MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA
605 217 212
simon130@wp.pl
 PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
 MASZ PROBLEM Z WODĄ?
 ZADZWOŃ

MP **MAGDALENA PAUSZEK**
 KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
KREDYTY FRANKOWE - unieważnienie umów!
 ↻ spadki ↻ podziały majątku ↻ rozwody i prawo rodzinne
 ↻ odszkodowania ↻ sprawy o zapłatę
 ↻ prawo: gospodarcze i spółek, nieruchomości, budowlane, pracy
Kontakt telefoniczny **porady prawne przez e-mail**
 tel. 604 08 22 23 kancelaria@pauszek.eu
 ul. Łanowa 12, 60-185 Skórzewo www.pauszek.eu

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„Sztuka jest dla mnie stanem duszy. A dusza jest święta.”

(Marc Chagall)

Szanowni Państwo,

Wiosna kalendarzowa już w pełni, chociaż chłodna, ale pogodna sprzyja poprawie wyglądu naszych domów, ogródków i działek. Do zaplanowania prac remontowych, napraw itp. prezentujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy.

Przed wszystkim gorąco polecam artykuł pt. „Różne oblicza przemocy wobec dzieci” Małgorzaty Remlein, psycholog. Szczegółowo omówione przez autorkę formy psychicznej przemocy wobec dzieci powinny stać się dla dorosłych ostrzeżeniem i uświadomieniem przyczyn problemów w wychowaniu swoich pociech.

Bardzo potrzebna usługa dla osób, które pragną zmagazynować nie dużą ilość towaru, czy sprzętu. Self storage, czyli „samoobsługowe przechowywanie” w kontenerach o różnej wielkości dostępne już w Poznaniu. Plac kontenerowy jest dostępny przy ul. Szarych Szeregów 53 na Podolanach z łatwym dostępem, dojazdem przez 24h w tygodniu.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:

505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

TOLBRUK www.tolbruk.pl
Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

MYCIE OKIEN
Eko Dom 21
www.ekodom21.pl 603 635 878
Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •

UKŁADANIE KLINKIERU
PŁYTEK, MAŁOWANIE
IZOLACJE ZEW/WEW
515 196 107

ANTENY ADA SUPERWIZJA
TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS
501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

LOKALNE CENTRUM ZAOPATRZENIA
DEZYNFEKCYJNEGO
NA CZAS PANDEMII
MASECZKI
RĘKAWICZKI
DEZYNFEKCYJA DŁONI
DEZYNFEKCYJA POWIERZCHNI
ul. Borówkowa 24, Suchy Las
www.met-bud.com tel. 886 434 606

ŁODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy łodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

RADCA PRAWNY
Grzegorz Tur
Doradztwo prawne z zakresu:
prawa cywilnego, spadkowego
gospodarczego, rejestrowego,
oraz administracyjnego.
Pomoc w sprawach:
pracowniczych, egzekucyjnych,
upadłościowych, restrukturyzacyjnych,
gospodarki nieruchomościami.
kancelaria.g.tur@wp.pl tel. 608-263-573

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCI

Przeszkadza Tobie
PIEŃ
w ogrodzie,
działce, parku?
FREZOWANIE
PNI-KARPIN
-USUWANIE
ARBORYSIA
MEGA DRWAŁ
www.megadrwal.pl
tel. 883 979 808

PODNOŚNIK
KOSZOWY
WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW
tel. 608 443 604

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne
tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY
Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► władza rodzicielska, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachowek, testamenty
► darowizna, nieruchomości, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne
PROFESJONALIZM
20 LAT
DOSWIADZENIA
Kancelaria
601 999 570

SKLEP ZOOLOGICZNY
NA PODOLANACH
GEKON
- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

GABINET
WETERYNARYJNY
Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych
Zapraszamy
tel. 669-164-359
ul. Szarych Szeregów 12/13

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE
• zasobniki/bojlery
• piece
• wymienniki
• bufory
• palniki
• pompy
500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

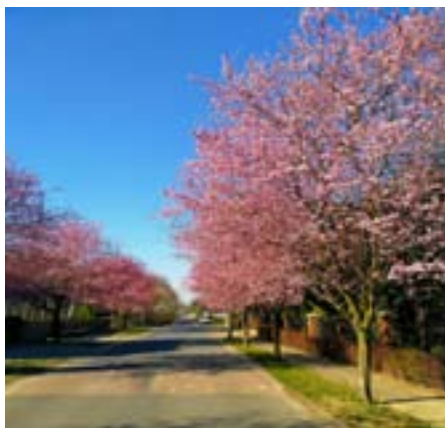
PERGOLE
jkupczyk@mol.net.pl tel. 502 188 535
prownadnica
oświetlenie punktowe LED
rynna
słup
Chroń taras
przed słońcem i deszczem.
Specjalne ceny tylko z tą reklamą.



Pomimo pandemii (a może dzięki niej) niektórzy z nas po raz pierwszy od wielu lat zauważyli WIOSNĘ! A jest ona w tym roku wyjątkowo piękna na Podolanach. Mój numer jeden to ulica Iwonicka z pięknymi śliwami, (na zdjęciach powyżej) zaraz po niej ulica Strzeszyńska z posadzonymi przez ZDM (dziękujemy Wydziałowi Zieleni!) magnoliami, aleje kasztanowców: Zakopiańska i Omańkowskiej oraz aleje starych lip: Ciechocińska, Kartuska i Czorszyńska. Można je zobaczyć na zdjęciach obok. Ale jest też susza - od wielu tygodni nie padał deszcz. Dlatego ogromna prośba, kto może - podlewajmy rośliny nie tylko na własnych ogródkach, ale także za płotem. Krzewy i drzewa przyuliczne, które dają nam cień, czyste powietrze i wspinały wygląd proszą o wia dro wody! I nie patrzmy na Miasto - urzędnicy mają na uwadze walkę o nasze zdrowie, a my - zostając w domach - zadbajmy o zdrowie naszych roślin.

Strasnie cieszy nas postęp prac zleconych przez Aquanet na ul. Dukielskiej. Pamiętacie, jak wspólnie walczyliśmy w Poznańskim Budżecie Obywatelskim o bezpieczną drogę do szkoły od strony ul. Dukielskiej? To się teraz dzieje - powstała nowoczesna ulica, z miejscami parkingowymi, a nasz pomysł posadzenia kasztanowców czerwonych (równie

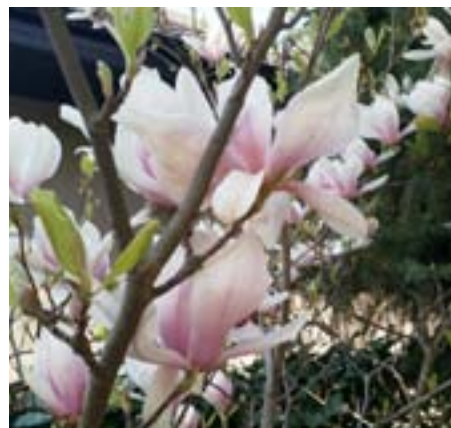
Co słyhać na Osiedlu Podolany?



pięknymi i bardziej odpornymi na szrotówkę) doczekał się w tym roku realizacji. A' propos szrotówka - jak co roku kupiliśmy pułapki feromonowe na szrotówka kasztanowcowiaczka - gdyby ktoś chciał nam pomóc w składaniu i rozwieszaniu pułapek, prosimy o kontakt: biuro@ropodolany.pl. Minione lata pokazały, że warto podejmować ten trud, aby zmniejszyć populację tego szkodnika.

Otwarto również w Aquanet S.A. oferty na wyciekowane przez mieszkańców prace na ul. Zakopiańskiej. To ważna inwestycja osiedlowa, bo obejmuje budowę sieci kanalizacyjnej oraz deszczowej na odcinku od Biskupińskiej do Morszyńskiej.

Trwają prace przygotowawcze do rozbudowy Szkoły Podstawowej nr 62 wraz z pomieszczeniami dla Biblioteki Raczyńskich - aktualnie PIM ogłosił przetarg na Inżyniera Kontraktu. Wg informacji uzyskanych z Biura Prezydenta M. Wiśniewskiego harmonogram prac nie uległ zmianie i przetarg na prace budowlane ma zostać ogłoszony w czerwcu br., a sama budowa jeszcze w tym roku. Cieszy też, że dobiega końca przetarg na budowę ul. Kaczmarka etap I (od osiedla domków do skrzyżowania z ul. Drwęskiego). Prace powinny rozpocząć się niedługo.



Nadal zbieramy maski do nurkowania - pracownicy Politechniki Poznańskiej wykonają prostą modyfikację, aby maski mogły trafić do służb medycznych, w walce z wirusem.

Od lat staramy się tworzyć na Osiedlu Podolany wspólnotę, dlatego pozwólcie mi na kilka uwag, związanych z naszą aktualną sytuacją życiową:

- nakazano nam zasłaniać twarze, ale nadal warto mówić „dzień dobry” czy pozdrawiać się gestem dłoni.

- podczas spacerów starajmy się myśleć także o innych osobach, jeżeli ktoś idzie prawą stroną ulicy

- ja wybieram lewą, rowerzyści dzwonkiem niech dadzą znać, że nadjeżdżają od tyłu, biegacze niech zmienią tor biegu, aby zminimalizować kontakt z innymi osobami, itd... to wszystko powoli na bezpieczną izolację, z zachowaniem 2 metrowej odległości.

- wspierajmy lokalne sklepiki, pracujący w nich ludzie codziennie narażają się, abyśmy my mieli co jeść (pozdrawiam Panią Aldonę z synem),

- kto może, niech wspiera lokalną gastronomię, pizzerię, sushi, restauracje, hotele, kwiaciarnie. To oni wielokrotnie sprawiali nam radość, teraz nasza kolej.

I na koniec: Bądźcie ZDROWI.

Wierzę, że już wkrótce będzie dobrze!

Elżbieta Sobkowiak, przew. Zarządu Osiedla Podolany.

Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEJ
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan



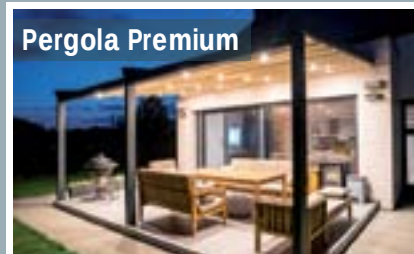
PERGOLE
MARKIZY



pergolemarkizy.pl

696 013 579

Pergola Premium



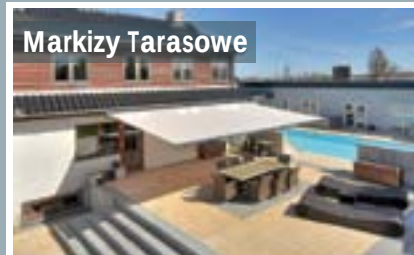
Pergola Form



Pergola Lamelowa



Markizy Tarasowe



Pergola Soff



Przeszklenia



Zapraszamy do naszego salonu Skórzewo, ul. Poznańska 52 Pn.- Pt 10:00 - 18:00, Sob. 10:00 - 14:00

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579



PIERWSZY TAKI PLAC KONTENEROWY W POZNANIU!

Jakie korzyści niosą za sobą usługi self storage?!

Self storage, czyli „samoobsługowe przechowywanie” staje się coraz bardziej popularne w Polsce. To rozwiązanie idealne dla klientów indywidualnych oraz firm, które nie chcą wynajmować wielkiego magazynu, a potrzebują odpowiedniej przestrzeni do przechowywania. Do tej pory firmy świadczące tego typu usługi oferowały klientom głównie powierzchnie magazynowe znajdujące się wewnątrz budynku, jednak obecnie coraz większą popularność zyskują kontenery, pod które można podjechać bezpośrednio samochodem czy wózkiem. Biorąc pod uwagę oczekiwania klientów, firma STOKADO stworzyła właśnie nowy plac kontenerowy w Poznaniu, przy ul. Szarych Szeregów 53, który zapewnia osobom korzystającym z usług self storage nowe możliwości.

STOKADO wynajmuje powierzchnie magazynowe w Bydgoszczy, Poznaniu, Wrocławiu i Legnicy. Oprócz magazynów znajdujących się wewnątrz budynku, firma oferuje swoim klientom także możliwość wynajęcia kontenera, pod który można podjechać bezpośrednio samochodem. To rozwiązanie jest dobre dla osób, które nie chcą nosić ciężkich rzeczy – wyładunek odbywa się bezpośrednio z wózka widłowego lub pojazdu klienta. W kontenerach można też trzymać obiekty o dużych gabarytach oraz pojazdy, takie jak motocykl, czy skuter.

Duży wybór powierzchni magazynowych

Problem z magazynowaniem dotyczy praktycznie każdego – rzeczy przybywa, a powierzchnia do ich przechowywania wciąż pozostaje taka sama. Często są to sprzęty używane sezonowo albo przedmioty o dużych gabarytach, których nie da się wstawić gdziekolwiek. Kiedy zaczyna brakować nam miejsca, warto zastanowić się nad skorzystaniem z usług firmy zajmującej się self storage. Wbrew pozorom wynajem prywatnego magazynu nie jest bardzo kosztownym przedsięwzięciem, a z pewnością może ułatwić codzienne funkcjonowanie.

Firma STOKADO wynajmuje magazyny samoobsługowe, których wielkość zaczyna się już od 1 mkw. oraz kontenery w rozmiarach 3, 6 i 12 mkw. Wybór powierzchni oraz rodzaju magazynu zależy od potrzeb klienta. Jeśli ktoś planuje przechowywać w nim np. akcesoria do uprawiania sportów, czy rzeczy o małych gabarytach, to nieduży metraż spokojnie wystarczy.

Osoby szukające większych powierzchni też znajdą coś dla siebie. – w tym przypadku warto zastanowić się nad wyborem kontenera, pod który można podjechać bezpośrednio wózkiem lub samochodem, żeby nie nosić ciężkich rzeczy. W magazynach i kontenerach można przechowywać praktycznie wszystko – począwszy od niewielkich rzeczy, a kończąc na meblach i innych dużych obiektach.

W magazynach i kontenerach samoobsługowych można przechowywać także rzeczy wartościowe, ponieważ obiekty firmy STOKADO są całodobowo monitorowane, a dostęp do konkretnego pomieszczenia mają tylko osoby upoważnione. Wynajmujący mogą korzystać z magazynów i kontenerów w dowolnym momencie, 7 dni w tygodniu. Składowane przez wynajmującego mienie można też dodatkowo ubezpieczyć.

Rodzaje magazynów kontenerowych

Od czego zacząć? Przede wszystkim należy zastanowić się, co chcemy przechowywać – chodzi o wybór odpowiedniej powierzchni magazynowej oraz dostępu do niej. Jeśli osoba wynajmująca chce mieć możliwość bezpośredniego dojazdu do magazynu oraz manewrowania obiektami o dużych gabarytach, to powinna zdecydować się na wynajem kontenera na placu. Dzięki takiemu rozwiązaniu wynajmujący nie musi nosić ciężkich rzeczy. W kontenerze można przechowywać również obiekty, które nie nadają się do składowania w magazynach wewnątrz budynku, np. pojazdy typu motocykl, czy skuter.

Magazyny kontenerowe są dostępne w trzech rozmiarach:

3 mkw. W małym kontenerze zmieści się kilkanaście dużych kartonów, specjalistyczny sprzęt sportowy, np. narty, czy deska snowbordowa oraz drobne obiekty, których nie chcemy na co dzień trzymać w domu.

6 mkw. W średnim kontenerze zmieszczą się, oprócz kilkudziesięciu kartonów w standardowym rozmiarze i sprzętu sportowego, także bagażnik samochodowy, rowery oraz nieużywane na co dzień nieduże meble i sprzęt gospodarstwa domowego, np. pralka, lodówka.

12 mkw. W dużym kontenerze można trzymać ok. 40 standardowych kartonów, sprzęt sportowy i gospodarstwa domowego, rowery, meble, specjalistyczne maszyny o dużych gabarytach, a nawet motocykl, czy skuter.



+48 666 030 707 poznan@stokado.pl ul. Szarych Szeregów 53, Poznań - Podolany

PROJEKT - REALIZACJA - PIELEGNIACJA

Pielęgnacja ogrodów •
Projektowanie ogrodów •
Realizacje projektów •

Zadzwoń! **500 878 759**

www.gardeko.com.pl

PROJEKT GRATIS

Marzysz o pięknym ogrodzie?

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

SYSTEMY FOTOWOLTAICZNE

Posiadam w sprzedaży moduły fotowoltaiczne takich firm jak:

**AE SOLAR • ASTRONERGY
JA SOLAR • LONGI • VIESSMANN**

oraz falowniki firmy
Fronius oraz SAJ Sununo

– CENY HURTOWE –

przedstawiciel w terenie
DARIUSZ NR TEL. 601 85 85 75

SKŁAD OPAŁU

AUTORYZOWANY SPRZEDAWCA WĘGLA
POLSKIEJ GRUPY GÓRNICZEJ S.A.
I WĘGŁOKOKSU KRAJ Sp. z o.o.

Sławomir Knapski

Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 50c

POLECA - najwyższej jakości węgiel, koks, miały, ekogroszek
transport gratis od 1 tony, profesjonalna obsługa

**OBNIŻKA CEN DO 100 ZŁ NA TONIE NAJLEPSZEGO POLSKIEGO WĘGLA
W MIESIĄCACH MAJ - CZERWIEC**

tel. 61 662 36 96, 61 814 12 89, 664 145 408

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE

trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnutnie, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

OGRODZENIA

- systemowe
- drewniane
- panelowe
- siatki

BRUKARSTWO

- nowe powierzchnie
- mycie kostki

www.brudna-robota.pl **506 122 506**

Różne oblicza przemocy wobec dzieci

Często w obecności dzieci dorośli wypowiadają słowa, opinie, sądy, niekiedy żartobliwie, nie zastanawiając się, jak one mogą być tak naprawdę przez nie odbierane. Przemoc fizyczna wobec dziecka jest stosunkowo łatwa do zauważenia – na jego ciele pozostają widoczne ślady pobicia, siniaki i zadrapania. Dużo trudniej rozpoznać przemoc psychiczną - emocjonalną. O ile fizyczne znęcanie się nad dzieckiem traktowane jest jako przestępstwo, to przemoc psychiczna, której sprawcami są rodzice, starsze rodzeństwo, dorośli kuzyni i krewni – często pozostaje przemilczana. Dorośli udają, że niczego nie słyszeli i nie widzieli, albo wydają im się, że nie ma w takim traktowaniu dziecka nic złego, bo z nimi w dzieciństwie postępowano tak samo. Doznawana w dzieciństwie przemoc emocjonalna prowadzi do depresji, uzależnień, a nawet samobójstw.

Najbardziej powszechną formą przemocy psychicznej stosowaną wobec dzieci jest brak lub niedostatek miłości w relacji dziecko – rodzic.

Stosują ją osoby niedojrzałe pod względem emocjonalnym, które w relacjach z dziećmi nie potrafią kierować się miłością, ciepłem, troską i szacunkiem. Nie są empatyczne i nie umieją odczuwać stanów uczuciowych drugiego człowieka. Dziecko, słabsza i bezbronna istota, kochająca swojego rodzica miłością bezwarunkową łatwo staje się ich ofiarą. W zdrowych relacjach rodzic – dziecko energia przepływa od osoby dorosłej do dziecka. Jeśli dorośli w tym przypadku rodzic ma poważne deficyty ciepłych, opiekuńczych uczuć, wykorzystuje własne dziecko jako źródło tych uczuć. Szczególnie okrutnym typem emocjonalnego uwikłania jest podwójne wiązanie, które polega na konsekwentnym i długofalowym nadawaniu przez rodzica sprzecznych komunikatów, na jednoczesnym mówieniu dziecku „tak” i „nie”. Rodzice oczekują od dziecka, by stało się samodzielne, a jednocześnie ograniczają jego wolność, niezależność i samodzielność. Oczekują od niego bardzo dobrych wyników w nauce, a jednocześnie traktują je jak głupie i niedojrzałe. Chcą, by dziecko było otwarte i śmiałe w relacjach z ludźmi, a jednocześnie przedstawiają mu świat jako zagrażający. Rodzice manipulują uczuciami – wypierają i tłumią swoje uczucia gniewu, złości, lęku i strachu, a dziecku zabraniają odczuwania tych uczuć, zawstydzając je. Pojawianie się takich uczuć uważają za naganne i wmawiają dzieciom: „chłopcy się nie boją”, „chłopcy nie płaczą”, „dziewczynki nie złością się” albo „grzeczne dzieci nie okazują złości”.

Bardzo trudną do wykrycia przemocą psychiczną jest zaniedbanie i porzucenie emocjonalne dziecka, czyli brak uwagi i świadomej obecności rodziców.

Rodzice, choć fizycznie obecni w domu, emocjonalnie i duchowo są gdzieś daleko, nie potrafią nawiązać bliskiej i ciepłej relacji z dzieckiem. Dziecko zaniedbane pod względem emocjonalnym odczuwa, że pomiędzy nim a rodzicem istnieje swego rodzaju „szklana szyba”, przez którą nie przenikają uczucia. Przeważnie dzieci są zaniedbywane emocjonalnie w rodzinach, w których istnieje problem uzależnienia jednego lub obojga rodziców – nie tylko od alkoholu, czy narkotyków,

ale również od pracy, seksu, Internetu, portali społecznościowych, gier komputerowych, czy jedzenia.

Kolejną formą przemocy psychicznej jest traktowanie dziecka jak kota ofiarnego.

Dziecko pełni w układzie rodzinnym rolę osoby, która zbiera na siebie efekty konfliktów i walk pomiędzy dorosłymi, a szczególnie między rodzicami. Jest swobodnym piorunochronem, który uziemia emocjonalne burze w rodzinie. Takie dzieci często zamykają się w sobie, popadają w stany lękowo - depresyjne lub też odwrotnie – stają się nadmiernie pobudzone (słynne ADHD). Inną, lecz równie często występującą formą przemocy emocjonalnej jest zamiana ról w rodzinie, czyli dziecko jest rodzicem własnego rodzica. Dorosła osoba - rodzic, który w dzieciństwie był pozbawiony dostatecznej troski, uwagi i miłości, oczekuje tego od swego dziecka. W efekcie jest to niszczące nie tylko dla dziecka, ale również dla osoby dorosłej – rodzica.



Cały czas powszechnym zjawiskiem jest przemoc słowna wobec dzieci, bo nie pozostawiają one widocznych gołym okiem śladów na ciele, ale skutecznie niszczą psychikę.

Repertuar słów i zwrotów, które odbierają dziecku godność i poniżają je, jest szeroki. „Głupol”, „debil”, „gamoń”, „dureń”, „gapcio”, „głęb”, „matoł”, to tylko niektóre z najczęściej stosowanych zwrotów w niektórych domach. Tymczasem dziecko małe czy duże, większość z tego, co mówimy, przyjmuje śmiertelnie serio i dosłownie nawet, jeśli dla nas jest to tylko takie sobie gadanie.

Jeszcze gorszą formą poniżania i odbierania godności jest stosowanie wobec dziecka określeń wulgarnych i obelżywych.

Czasem rodzice czy starsze rodzeństwo wymyślają własne określenia, które są poniżające i bolesne. Niekiedy poniżające określenia związane są z cechami fizycznymi dziecka: okularnik (do dziecka noszącego okulary), ryży (do dziecka o rudych włosach), grubas (do dziecka otyłego). Dziecko poniżane traci godność i nabiera negatywnych przekonań na swój temat. Przemoc słowna jest jak refren wciąż słyszanej piosenki – utrwała w psychice dziecka negatywne stereotypy. Za pomocą słów dorośli programują umysł dziecka i jest to programowanie negatywne. Wypowiadają zdania,

których skutki są brzemiennie i długofalowe: „takie-mu, jak ty, nic w życiu nie wyjdzie”, „będziesz miała w życiu pod górkę”, „jesteś beznadziejna”, „wypadłeś sroce spod ogona”, „taki słabeusz jak ty nie poradzi sobie w życiu”. Takie określenia wyrządzają poważne szkody w psychice dziecka, zasiewają w niej trujące ziarna. Rodzice zobowiązani są kreować przed swym dzieckiem pozytywną wizję przyszłości. Programując je negatywnie, podcinają dziecku skrzydła, odbierają poczucie bezpieczeństwa i zaburzają jego poczucie własnej wartości. W efekcie dziecko będzie miało trwałą skłonność do nie akceptowania samego siebie, aż w końcu spełnią się negatywne oczekiwania i przepowiednie rodzica.

Dziecko wykazuje naturalną ciekawość i zainteresowanie otaczającym je światem. Pragnie go poznać, eksplorować, doświadczać. Początkowo poznaje świat za pomocą zmysłów, ale gdy nauczy się mówić i myśleć abstrakcyjnie, staje się zdolne do poznania pośredniego – korzysta z wiedzy dorosłych. Zaczyna wówczas zadawać dużo pytań. Jest to dla rodziców sprawdzian cierpliwości i tego, czy rzeczywiście szanują swoje dziecko i jego potrzeby poznawcze. Trzeba mieć sporo dobrej woli, otwartej uwagi, otwartości i skupienia, by udzielać dziecku sensownych odpowiedzi na zadane przez nie pytania.

Żadnych pytań, nawet tych błahych, nie należy lekceważyć!

Dziecko od małego chce poznawać tajemnice życia, odnajdywać istniejący w świecie ukryty sens. Jeżeli dorośli potrafią w sposób rozważny i mądry odpowiadać na pytania dotyczące śmierci, seksualności, zdrowia, choroby, cierpienia i innych ważnych egzystencjalnych doświadczeń, dziecko otrzymuje podstawy do budowania dojrzałej osobowości. Dorośli często uważają, że dziecko jest zbyt głupie lub zbyt małe, by coś zrozumieć. Brakuje im cierpliwości lub umiejętności dostosowania odpowiedzi do wieku dziecka. Nie potrafią przyznać się dziecku, że czegoś nie wiedzą, a przecież udzielenie takiej odpowiedzi jest wyrazem uczciwości. Rodzic także ma prawo nie wiedzieć. Może wtedy pokazać dziecku jak i gdzie szukać odpowiedzi.

Przemocą intelektualną jest nie tylko ignorowanie pytań dziecka i nieudzielanie mu żadnej odpowiedzi, ale również podawanie fałszywych informacji.

Aby ułatwić sobie życie, dorośli posuwają się do kłamstwa i wmawiają dziecku nieprawdziwe historie. Dzieci mają fałszywą wizję świata i przestają wierzyć i ufać rodzicom. Tak postępujący dorośli będą musieli zmierzyć się w przyszłości z negatywnymi konsekwencjami własnych działań w postaci zaburzonej świadomości swoich dzieci.

Małgorzata Remlein
Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi terapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
- w cenie już od 350zł /m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA

TRANSMISJE SPORTOWE

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

PIZZA & GRILL

VEGAS

NE 1 QUALITY

STEAK

burger

PIZZA

żeberka

save the moment

FOTOGRAFIA

ciężowa
noworodkowa
dziecięca
portretowa
rodzinna
okolicznościowa

+48 665 274 300
karolina@lag.com.pl
www.savethemoment.photo
savethemoment.photo

LECHITKI
ŻŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las
Żłobek czynny od 6:00 do 17:00 667 232 373

GRAND project

Tarnowo Podgórne
Osiedle Pod Górą
domy 86 m2 i 109 m2 z garażami
Od 449.000 zł do 559.000 zł
www.grand-project.pl
tel. 603 456 256

8

maj 2020

maj 2020

9

ANTENY
ANTENY
DEKODERY **NCT+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

DACHY Hajto DEKARSTWO
Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWNIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

IMMERGAS VIESSMANN

- przeglądy pogwarancyjne
- coroczne przeglądy
- konservacje
- czyszczenie pieców gazowych
- montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)

PROFESJONALNIE I SZYBKO W ROZSĄDNEJ CENIE

Tel. 698 982 443

SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT

511 611 997

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzjska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

KOMPLEKSOWE WYKAŃCZANIE WNĘTRZ

- PŁYTKI, PANELE, WINYL
- ZABUDOWA G-K
- MALOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- TAPETOWANIE
- ELEKTRYKA, INSTALACJE WOD.-KAN.

POZNAŃ - PODOLANY TEL. 533-582-298

HYDRAULIK

INSTALACJE wod-kan, c.o. gaz

KOTŁOWNIE

DOTACJE
na wymianę :
- piecy, kotłów c.o.
- okien, drzwi
na ocieplanie :
- ścian, dachów

TEL. 790 80 80 30
kirek55@gmail.com

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

Venadach
tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

RADCA PRAWNY

Oferuję:

- bieżącą obsługę prawną firm i startupów
- sporządzanie, negocjowanie i umów (sprzedaży, o dzieło, zlecenia, itp.)
- zakładanie i obsługę spółek prawa handlowego
- doradztwo prawne związane z nieruchomościami
- reprezentowanie przed sądami powszechnymi oraz arbitrażowymi
- doradztwo dla startupów, wybór formy prowadzenia działalności
- negocjowanie z inwestorami
- konsulting w zakresie praw autorskich i prawa nowych technologii

728-592-008, e-mail: ms@msieradzki.pl
www.msieradzki.pl

MEBLOFORM INDECO®
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

ROBPOL
ul. Sprzečna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta GK
- tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

MNOŻĄ SIĘ URZĘDNICZE PROBLEMY

ZADZWOŃ!

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

TEL: 668 142 857

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESSMANN JUNKERS ARISTON Heiz

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbory
- opinie do gazowni
- ustalenie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGŁĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ROLET WEWNĘTRZNYCH
- PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

Nieruchomości w czasie pandemii



Sytuacja związana z koronawirusem mocno namieszała w obrocie nieruchomościami. Jak sprzedać nieruchomość w tych nowych okolicznościach, jak uzyskać dokumenty potrzebne do umowy, wreszcie czy w ogóle jest możliwa sprzedaż w nowej rzeczywistości?

Faktycznie, ograniczenia ministerialne dot. Narodowej kwarantanny wymusiły od nas nowe metody działania, marketingu i sprzedaży nieruchomości. Profesjonalni doradcy ds. nieruchomości, agenci nieruchomości nadal mają sporo pracy, ich kompetencje, wiedza i wielozadaniowość właśnie teraz mogą być szczególnie przydatne, ponieważ, mogą wykonać większość czynności za klienta, wyręczyć w uzyskiwaniu niezbędnych dokumentów, zaświadczeń, przeprowadzać zdalne spotkania, negocjować najlepsze rozwiązania dla swoich klientów.

Jak wygląda sprzedaż?

Nowe okoliczności wymusiły większe natężenie pracy zdalnej. Co nie znaczy, że nie spotykam się z klientami, wręcz odwrotnie, mam wrażenie, że właśnie teraz częściej rozmawiamy i ustalamy nowe strategie. Na co dzień korzystam z telefonu, komunikatorów do spotkań oraz innych narzędzi o pracy zdalnej.

Mimo trudnych warunków udaje się jednak doprowadzać procesy sprzedaży lub wynajmu do transakcji, efektywnie pracować i działać. Moje doświadczenia pokazują, że pomimo niesprzyjających warunków, przy determinacji obydwu stron, transakcje mogą przebiegać sprawnie.

Częściej korzystamy z dobrodziejstw nowych technik, spacerów wirtualnych nieruchomości, prezentacje 360 stopni, telekonferencje z klientami, negocjowanie na odległość na dobre zagościły w mojej pracy. Ograniczenia dają się wszystkim we znaki, technologia jest nam teraz bardziej niż kiedykolwiek pomocna. Korzystamy z wirtualnych spacerów po nieruchomości, dzięki nim klienci poszukujący, bez wychodzenia z domu mogą obejrzeć każde pomieszczenia, poznać każdy zakamarek, jakby byli rzeczywiście w środku. Jeśli po takiej prezentacji, klient faktycznie jest zainteresowany nieruchomością, organizujemy prezentację w realu. Z zachowaniem środków bezpieczeństwa, możemy umówić się w odpowiednio przygotowanych pomieszczeniach. Maseczki, rękawiczki, przyłbice,

pliny do dezynfekcji stały się obok dalmierza i pęku kluczy moimi standardowymi przyborami pracy. Wypracowaliśmy procedury, mające na celu dostosowanie się do ograniczeń, a przede wszystkim do zachowania i zapewnienia bezpiecznych warunków podczas spotkań przy jednoczesnej sprawnej realizacji planu, którym jest sprzedaż lub wynajem nieruchomości. Szczegółowo weryfikujemy kryteria i potrzeby każdej osoby chcącej zobaczyć nieruchomość „na żywo”. Jeśli ma dojść do takiej prezentacji, sprawdzamy tożsamość osoby (z zachowaniem procedur RODO) pytamy o samopoczucie i potencjalne objawy chorobowe. W sprzedaży bezpośredniej, właściciele mają bardziej ograniczone możliwości weryfikacji, czym narażają się na zagrożenie personalne oraz zdrowotne. Na co dzień przecież nie wpuszczamy każdego obcego, który tylko zapuka do drzwi. Cemu więc robimy to, wystawiając nieruchomość na sprzedaż? Dbając o wzajemne bezpieczeństwo, na prezentację umawiamy klientów wstępnie zweryfikowanych oraz gotowych do sfinansowania planowanego zakupu.

Spotkania, prezentacje nieruchomości odbywają się z zachowaniem zaleceń GIS. Zachowujemy bezpieczną odległość od rozmówcy, zaopatrzeni w maseczki i rękawiczki jednorazowe. Nie witamy się poprzez podanie ręki. Przed i po spotkaniu dezynfekujemy ręce odpowiednimi środkami. Mamy wypracowane procedury dot. sprawnej realizacji procesu wynajmu lub sprzedaży nieruchomości. Czynności, które mogą być wykonane zdalnie, realizujemy właśnie w ten sposób unikając bezpośredniego kontaktu.

Czynnością, na której jednak strony muszą się pojawić

osobiście jest wizyta u notariusza w celu podpisania aktu notarialnego. W kancelariach również są wdrożone nowe procedury, umożliwiające zawarcie transakcji. Często klienci, którzy nosili się z zamiarem sprzedaży nieruchomości, są zagubieni, nie wiedzą co zrobić, czy sprzedać mimo wyjątkowej sytuacji, czy czekać na rozwój zdarzeń. Nie ma prostej odpowiedzi, każda sytuacja jest inna. Warto natomiast przeanalizować różne warianty i odpowiedzieć sobie na pytanie: do kiedy chcę sprzedać, co jest bardziej istotne - czas transakcji czy cena? Jedno jest pewne: żeby sprzedać nieruchomość, musi być ona na rynku i jak najszersze grono docelowej grupy klientów, musi dowiedzieć się o takiej ofercie. Jeśli my czekamy, to czeka także konkurencja, a po opadnięciu dymu, na rynek może trafić sporo nieruchomości podobnych. Zatem może być tak, że czekanie na rozwój sytuacji to czekanie na spadek cen na skutek wysypu ofert na rynku.

Pamiętajmy, że pomimo zmniejszonej dynamiki na rynku, transakcje się odbywają. Klienci zarówno kupujący i sprzedający z różnych względów realizują swoje plany życiowe, bez względu na okoliczności. Klienci kupujący posiłkujący się kredytem, muszą liczyć się z tym, że dynamicznie zmieniają się obecnie warunki udzielania kredytów, a w pozycji uprzywilejowanej są klienci gotówkowi.

Reasumując: sytuacja na rynku nieruchomości jest niecodzienna, dlatego wymaga ona codziennego postępowania i dostosowania się do nowej rzeczywistości. Korzyści ze współpracy z profesjonalnym pośrednikiem w nowej normalności są szczególnie przydatne. A współpraca w oparciu o umowę wyłączną pozwala na zrzucenie na barki pośrednika prawie wszystkich czynności. Znajomość rynku oraz trendów pozwala reagować na zmiany szybciej, niż zrobiłaby to osoba bez doświadczenia. Minimalizowanie strat, skrócenie czasu sprzedaży, aktywny marketing online, wiedza i umiejętności pomagają wypracować satysfakcjonujące warunki transakcji. Do przeprowadzenia skutecznej transakcji niezbędna jest orientacja w zagadnieniach prawnych związanych z rynkiem nieruchomości, kontakt z prawnikami, notariuszami, inspektorami budowlanymi czy geodetami, pozwala to uniknąć przykrych niespodzianek w trakcie procesu sprzedaży.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

787 006 777

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wyjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

BIELIZNA NOCNA

W maju otwarte:
Pn-Pt: 10-16
Sob: 10-14

piżamy

szlafroki:
męskie
damskie
dziecięce

25 lat na rynku
<https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/>
Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
psiurok
Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:
ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA
LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY

pełen zakres usług
cyfrowy rtg
ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

MYCIE

- elewacji • **kostki bruk.**
- **dachówki** • ogrodzeń

603 635 878 Eko Dom 21

KARCHER

CZYSZCZENIE

- wykładziny • **fotele**
- **dywany** • krzesła

GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56
tel. 537-765-865

- Profilaktyka • Leczenie • USG
- Zabiegi chirurgiczne
- Badania laboratoryjne
- Czipowanie • Paszporty

Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - ŁAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl
Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

- ♦ **PIECZĄTKI** Exlibrisy
- ♦ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe
- ♦ **DYPLOMY, TABLICZKI** GRAWERTON
- ♦ **KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- ♦ **MATRYCE** z "twardego" polimeru

Dofinansowanie dla przedsiębiorców - nabór wniosków

W najbliższy poniedziałek, 27 kwietnia, ruszy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Poznaniu nabór wniosków o pomoc w ramach tarczy antykryzysowej. Przedsiębiorcy i organizacje pozarządowe mogą starać się m.in. o dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń dla pracowników. Nabór zakończy się 10 maja 2020 r.

U w a g a :

Wnioski, które wpłynęły przed ogłoszonym naborem, nie zostaną rozpatrzone - jeśli więc ktoś już złożył taki dokument, powinien zrobić to ponownie w odpowiednim terminie.

Można starać się o dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorców samozatrudnionych oraz o dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników dla: mikroprzedsiębiorców, małych i średnich przedsiębiorców, jak również dla organizacji pozarządowych. Szczegółowe informacje, zasady oraz wnioski o przyznanie dostępne są na stronie internetowej: poznan.praca.gov.pl



Wnioski należy składać elektronicznie poprzez platformę Praca.gov.pl. Trzeba je opatrzyć kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem zaufanym. W przypadku wystąpienia trudności dokumenty można składać także w postaci papierowej, wysyłając je tradycyjną pocztą na adres urzędu: ul. Czarnieckiego 9, 61-538 Poznań. Wnioski papierowe można też złożyć osobiście w urzędzie pracy - wystarczy zostawić je w skrzynce podawczej, która stoi w holu budynku (wejście od strony parkingu). Wszystkie dokumenty w wersji papierowej, które trafią do Urzędu przejdą dwudniową kwarantannę.

Uwaga: złożenie wniosków w postaci papierowej wiąże się z wizytą w urzędzie w celu podpisania umowy - dlatego łatwiej i bezpieczniej jest zrobić to poprzez portal praca.gov.pl.

Wnioski złożone bez wymaganego podpisu nie będą rozpatrywane.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 61 8345 645, 61 8345 696 (w godz. od 8 do 13) lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: tarcza1@poznan.praca.gov.pl, tarcza2@poznan.praca.gov.pl



MASZ W DOMU
MASKĘ POWIERZCHNIOWĄ
DO SNORKELINGU
EASYBREATH 500 SUBEA
z Decathlonu ?

Jeżeli chcesz pomóc,
przełącz ją do ochrony
ratowników i medyków!

Politechnika Poznańska
przygotowuje adaptory,
aby maski mogły służyć
do ochrony przed wirusami.

MIEJSCE ZBIÓRKI:

Podolany - kościół MB Pocieszenia ul. Kartuska 33 (przy wejściu).

Dziękujemy...

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

BUD-CAR.pl

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Auto-serwis

mechanika • wulkanizacja
klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

SERWIS OPON

OPONY NOWE I BIEŻNIKOWANE
SEZONOWA WYMIANA OPON
PRZECHOWALNIA OPON
POMPOWANIE KÓŁ AZOTEM
OPONY CAŁOROCZNE
CZUJNIKI CIŚNIENIA DO KÓŁ

! BEZ KOLEJEK NA ZAPISY !

POZNAŃ ul. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

KURCZAK Z ROŻNĄ

WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym

danie także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
długość ul. Strzeszyńska 206

TAPICER MEBLOWY I SAMOCODOWY

skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

INSTALACJE

Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

HIL - GAZ SKŁAD WĘGLA

ATRAKCYJNE CENY

- węgiel eko groszek
- groszek
- kostka
- miał gruby
- miał
- orzech

TRANSPORT NA TERENIE POZNANIA I OKOLIC

GRATIS!!!
przy zamówieniu min 1tony

tel. 61 814-22-73
kom. 797-986-878

Możliwość złożenia zamówienia na stacji paliw przy ul. Budowlanych 3 przez 24h/7dni w tygodniu

62-081 Baranowo, ul. Budowlanych 5

GODZINY OTWARCIA pn.-sob. 8:00-16:00

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

BAHMUS ogrodzenia

ceny fabryczne

Nasza Firma jest przedstawicielem handlowym firmy Drewbet - Częstochowa i Pref-Bet - Radom. zajmujemy się sprzedażą i montażem ogrodzeń kompleksowo;

Posiadamy w ofercie ogrodzenia :

- Frontowe;
- Betonowe jednostronne;
- Betonowe dwustronne barwione w masie w 3 kolorach; szary, grafit, piaskowy;
- Siatkowe, Panelowe;
- Frontowe murowane z ogrodzeń systemowych (Pustak CUBO gładki i Pustak Łupany, cała oferta firmy Drewbet)

W ofercie posiadamy również:
Bramy, Furtki, Balkony, Balustrady, Tarasy; metalowe i drewniane w standardzie i pod wymiar.
Montujemy automatykę do bram przesuwnych, dwuskrzydłowych, garażowych.

25 lat
na rynku

GWARANCJA 3 LATA

**WARZYWNIKI
I KOMPOSTOWNIKI NOWOŚĆ!**

BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14
email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657
Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

NAGROBKII Z GRANITU

ul. Dąbrowskiego 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 601 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

JUBILER
SPRZEDAŻ KOSTRZYCE (złoty, srebrny) oraz usługi
ŻŁOTNIK
NAPRAWY, PRZEMIAN KOSTRZYCE
GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE (na metalach, szkło, drewno)
ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I UPRZĘDZAJ ZEGARÓW, ZEGARÓW, RÓŻNORÓDNE
Skup złota i srebra
SKUP ANTYKÓW - staroci
Pracownia
PRZEMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt. 09:00 - 17:00 Sob. 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929

Zniżki w OC i AC do 70%

UBEZPIECZENIA SOBOKOWIAK

WIAŁYKOWE OCENIE FIRMOWE POCZYNNE
NAJPIERZ FIRMOWE WIAŁE WIAŁE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (obok Chaty Polskiej)

ERGO HETIA LINK 4 DIRECT Allianz

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszycie firan i zasłon

Zakład czynny :

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

CZYSTO - TANIO - FACHOWO USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MALOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

☎ 604 454 899



• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl