



Co słychać na Osiedlu Podolany str. 4
 Zagrożenia dla jeża str. 4
 Jak dobrze kupić działkę str. 6
 Porady prawne bez wychodzenia z domu str. 8
 Zintegrowany transport publiczny na terenie Strzeszyna i Podolan str. 8
 W jakim wieku z dzieckiem najlepiej zgłosić się do ortodonta? str. 12

Fachowcy w Mieście

www.fachowcywmiescie.pl
 www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDY OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawna - Gratis
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNI I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654

COMPENSA, ING, ERGO, VIENNA INSURANCE GROUP, UNICA, HESTIA, POLISA-PYCH, GENERALI, Allianz, Warta, HDI, Gothaer, BENEFIA

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA 99zł/m³
www.odpady-skip.pl
TOALETY PRZENOŚNE
 WYNAJEM I SERWIS

514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

visionoptyk.pl

RABAT -50%
 NA WSZYSTKIE OPRAWY
 Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332
 * Diagnostyka okulistyczna * Fachowy dobór opraw * Komputerowy wybór * Ponad 1200 najnowszymi modelami opraw
SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
 skracanie formowanie drzew;
 usuwamy korzenie;
 wykonujemy usługi ogrodnicze;
 usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;
OGRODY
511 284 420

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

tel : 503 012 186
odpady@eco-cars.pl

MAŁOWANIE
 konkurencyjne niskie ceny
 szybko i solidnie
 10% zniżki dla seniorów
608 778 112

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE
MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA
605 217 212
simon130@wp.pl
PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY
MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

MP MAGDALENA PAUSZEK
 KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
KREDYTY FRANKOWE - unieważnienie umów!
 ↻ spadki ↻ podziały majątku ↻ rozwoły i prawo rodzinne
 ↻ odszkodowania ↻ sprawy o zapłatę
 ↻ prawo: gospodarcze i spółek, nieruchomości, budowlane, pracy
Kontakt telefoniczny **porady prawne przez e-mail**
tel. 604 08 22 23 **kancelaria@pauszek.eu**
ul. Łanowa 12, 60-185 Skórzewo **www.pauszek.eu**

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„Nie narzekaj, że masz pod górę, gdy zmierzasz na szczyt.”

(Autor nieznany)

Szanowni Państwo,

Czerwiec to piękny okres przemiany wiosny w lato. Panująca pandemia Covid 19, zamrożony ruch turystyczny i międzynarodowy poważnie ograniczają nasze plany urlopowe i skłaniają do pozostania w domach. Proponujemy ciekawy zbiór fachowców z najbliższej okolicy, z których warto skorzystać przy planowaniu prac remontowych, napraw czy nowych aranżacji w swoim otoczeniu.

W dobie szeregu trudności jakie opanowały naszą codzienność – zamrożenie gospodarki, utrata pracy, chaos prawny warto skorzystać z usług prawnych online Kancelarii Tatiany Kielb-Szewczyk, która posiada duże doświadczenie w udzielaniu bieżącej pomocy prawnej.

Warto zapoznać się z artykułem Ewa Manthey, doradcy ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts pt. „Jak dobrze kupić działkę”, który zapewni kompleksową weryfikację wielu czynników branych pod uwagę przy kupnie działki.

Więści z Zarządu Osiedla Podolany: bardzo ciekawy artykuł pt. „ZAGROŻENIA DLA JEŻA, czyli Jak TY możesz pomóc kolczastej kulce?”; przesunięcie obchodów 100-lecia powołania Osiedla Podolany na rok 2021; wstępna akceptacja ZDM przekształcenia ul. Jasielskiej w „sielską aleję drzew”.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Hymon
systemy fotowoltaiczne

- BEZPŁATNA WYCENA
- BEZPŁATNY AUDYT

DARIUSZ SOBALAK **601 85 85 75**

PROGLAZ
KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
sprzedaż ratalna

516 308 445
proglaz.klima@gmail.com

PROGLAZ
RUSZTOWANIA
WYNAJEM I MONTAŻ

516 308 445
proglaz.rusztowania@gmail.com

ANTENY **ADA**
SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

RADCA PRAWNY
Grzegorz Tur

Doradztwo prawne z zakresu:
prawa cywilnego, spadkowego
gospodarczego, rejestrowego,
oraz administracyjnego.

Pomoc w sprawach:
pracowniczych, egzekucyjnych,
upadłościowych, restrukturyzacyjnych,
gospodarki nieruchomości.

kancelaria.g.tur@wp.pl tel: 608-263-573

SIATKOLAND
SYSTEMY OGRODZEŃ
SŁUPKI • BRAMY • PŁOTY
SIATKI OGRODZENIOWE

62-030 LUBOŃ k/Poznań
ul. Armii Poznań 71
www.siatkoland.com.pl

tel. 61 810 28 04
fax 61 899 48 35
biuro@siatkoland.com.pl

MYCIE OKIEN
Eko Dom 21

www.ekodom21.pl **603 635 878**

Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •

LOKALNE CENTRUM ZAOPATRZENIA
DEZYNFEKCYJNEGO
NA CZAS PANDEMII

MASECZKI
RĘKAWICZKI
DEZYNFEKCYJA DŁONI
DEZYNFEKCYJA POWIERZCHNI

ul. Borówkowa 24, Suchy Las
www.met-bud.com tel. 886 434 606

Przeszkadza Tobie
PIEŃ

w ogrodzie,
działce, parku?

FREZOWANIE
PNI-KARPIN
-USUWANIE

ARBORYSIA
MEGA DRWAŁ

www.megadrwal.pl
tel. 883 979 808

PODNOŚNIK
KOSZOWY

WYCINANIE I PRZYCINANIE
DRZEW I KRZEWÓW

tel. 608 443 604

ALARMEX
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
rolety zewnętrzne

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

RADCA PRAWNY

Porady, reprezentacja w sądzie:
► rozwód, separacja, podział majątku
► władza rodzicielska, adopcja, alimenty
► spadki - nabycie, zachówek, testamenty
► darowizna, nieruchomości, egzekucja
► odszkodowania, odwołania, ZUS i inne

PROFESJONALIZM
20 LAT
DOŚWIADCZENIA

Kancelaria
601 999 570

SKLEP ZOOLOGICZNY
NA PODOLANACH

GEKON

- artykuły dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

GABINET
WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych

Zapraszamy
tel. 669-164-359
ul. Szarych Szeregów 12/13

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

• zasobniki/bojlery
• piece
• wymienniki
• bufory
• palniki
• pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

BAHMUS

Cena 3230 zł
Narożnik SAN DIEGO

Narożnik prawo lub lewostronny.
Funkcja spania, pojemnik na pościel,
regulowane zagłówki
oraz ruchome oparcia w części narożnej.
Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej,
bardzo wygodny do siedzenia.
Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120

Łoże kontynentalne PANAMA
Cena 4900 zł

Elektrycznie sterowane łóżko z zagłówkiem prostym
Możliwość regulacji wysokości górnej i dolnej części.
7 strefowy dwustronny materac na stabilnej drewnianej ramie,
zapewnia doskonałe wsparcie kręgosłupa i odczucie wysokiego komfortu.
Drewniana podstawa, sprężyna kieszeniowa. Sterowanie 2 niezależne piloty.
Opcje: średni/twardy materac, wyższy/niższy zagłówek.
Srebrne nogi z litego drewna. Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

MEBLE

Cena 6000 zł
Zestaw wypoczynkowy TRENT

Zestaw wypoczynkowy 3+1+1 (sofa + 2 fotele)
Sofa 3 posiada dwie funkcje Relaksu,
przewracane środkowe oparcie
z miejscem na dwie szklanki, lub napoje.
2 fotele również posiadają funkcję relaksu
w tym jeden z foteli jest bujany.

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

BAHMUS ogrodzenia **ceny fabryczne**

Nasza Firma jest przedstawicielem handlowym firmy DREW-BET - Częstochowa i Pref-Bet - Radom.
zajmujemy się sprzedażą i montażem ogrodzeń kompleksowo;

Posiadamy w ofercie ogrodzenia:
- Frontowe;
- Betonowe jednostronne;
- Betonowe dwustronne barwione w masie w 3 kolorach; szary, grafit, piaskowy;
- Siatkowe, Panelowe;
- Frontowe murowane z ogrodzeń systemowych (Pustak CUBO gładki i Pustak Łupany, cała oferta firmy DREW-BET)

W ofercie posiadamy również:
Bramy, Furtki, Balkony, Balustrady, Tarasy; metalowe i drewniane w standardzie i pod wymiar.
Montujemy automatykę do bram przesuwanych, dwuskrzydłowych, garażowych.

WARZYWNIKI
I KOMPOSTOWNIKI NOWOŚĆ!

25 lat
na rynku

GWARANCJA 3 LATA

BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14
email: bahmus@wp.pl, tel. 61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

Kilka dni temu przyszedł do naszego ogrodu jeż. Wszedł do psiej miski i siedział w niej przez pół godziny, pijąc wodę. A kiedy przyniosłam mu kure jajko, wylizał skorupkę do czysta. Był w bardzo kiepskim stanie. Położył się pod krzakiem i zasnął. Więcej się nie pojawił, ale rozstawiliśmy w ogrodzie miski z wodą, bo wszystkie małe zwierzęta jej potrzebują, a nie zawsze mogą znaleźć...

W mieście mieszkają jeże, żaby, ropuchy, wiewiórki, dzięcioły, mnóstwo małych i większych ptaków. Chcemy, żeby nadal z nami dzieliły to miejsce. Dlatego zastosujemy kilka prostych rad, przygotowanych przez naszą koleżankę Katarzynę Zemer w tekście obok, a przejeżdżając obok zbiorników (np. na ul. Druskenickiej czy Omańkowskiej) zdecydowanie zwołnijmy z troski o małe zwierzęta.



ZAGROŻENIA DLA JEŻA

czyli Jak TY możesz pomóc kolczastej kulce?



Po pierwsze **NIE SZKODZI** czyli:

Nie śmieć

Ostre brzozy puszek, czy rozbitych szklanych butelek powodują rany na ciele jeża, które ulegając infekcji, przyciągają muchy i inne pasożyty. Prowadzi to bezpośrednio do ciężkich chorób i śmierci jeża.

Zrezygnuj z chemicznych trutek na szkodniki

Trutki na szczury, granulki na ślimaki, mrówki i inne owady powodują śmierć jeża w straszliwych męczarniach. Jeż jest naturalnym wrogiem wielu owadów, w tym ślimaków i pomaga w ich zwalczaniu, dlatego warto uczynić swój ogród przyjaznym dla jeża stosując naturalne i ekologiczne metody zwalczania szkodników.

Sprawdź zanim podpalisz

Sterty liści czy gałęzi są chętnie wybierane przez jeże na schronienie, w którym odpoczywają po nocnym żerowaniu, zakładają gniazda, czy hibernują w trakcie zimy. Dlatego podczas jesiennych i wiosennych porządków w ogrodzie warto najpierw ostrożnie i stopniowo przekładając warstwy liści i gałęzi sprawdzić, czy w takiej stercie nie zamieszkał już czasem jeż.



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl



Pilnuj swojego psa

W szczególności nie spuszczać go ze smyczy i bez kagańca w miejskim parku czy w lesie. Psy mają we krwi tropienie i łowienie zwierzęcy, co dla jeża i innych dziko żyjących zwierząt często może skończyć się rozszarpaniem lub dotkliwym zranieniem ciała.

Zabezpiecz wszelkie dziury i szczeliny

Jeże są ciekawskie z natury i wszystko lubią sobie sprawdzić, niestety zaliczają się do tego też różne dziury i otwory, w które jeże wchodzą i wpadają, niejednokrotnie nie mogąc się już z nich wydostać z powrotem na zewnątrz. Jeśli masz piwnicę, to postaraj się aby okna i drzwi do niej były dobrze zamknięte, szczególnie wieczorami i nocą. Zabezpiecz także studnie, rynny, włazy i wykopy w ziemi, a brzozy oczka wodnego uczyni mniej stromymi.

Koś ostrożnie

Wysokie trawy i zarośla koś ostrożnie i stopniowo, zaczynając od najwyższego poziomu roślinności. Dajesz sobie dzięki temu szansę na zauważenie zwierząt mieszkających w tym miejscu, a zwierzętom z kolei, możliwość ucieczki i przeniesienia się gdzie indziej.

Wieczorami i nocą

Prowadź samochód ze szczególną ostrożnością. Zmniejszenie prędkości jazdy samochodem oraz rozważa pomogłyby wielu jeżom uniknąć śmierci na drogach. Jeż w obliczu zagrożenia związa się w kulkę, co w kontakcie z szybko jadącym samochodem skutkuje jego śmiercią. Jedyną szansą jeża na

Pięknie zakwitły nasze kasztanowce, wśród których wyróżniają się swoją urodą i odmiennością te czerwone, jakby chciały powiedzieć maturzystom: „Nie martwcie się, Wasza matura jak i my jest trochę inna od pozostałych, ale to nic...będzie dobrze!”

Z osiedlowych spraw trzy są w maju najważniejsze: z bólem serca zdecydowaliśmy o przesunięciu obchodów 100-lecia powołania Osiedla Podolany na rok 2021, ale co się odwlecze to ... będzie jeszcze fajniejsze.

Wystąpiliśmy z wnioskiem o przejęcie przez Zarząd Zieleni Miejskiej działek za placem zabaw przy ul. Karpińskiej i wszystko wskazuje na to, że kolejny teren zieleni będzie wkrótce cieszył naszych mieszkańców. Przy okazji, czekamy na Wasze pomysły, jak go zagospodarować.

A po trzecie: marzy nam się ul. Jasielska jako sielska aleja drzew i po wizji lokalnej uzyskaliśmy wstępną akceptację ZDM na sadzenie drzew w ciągu tej ulicy (głównie po stronie południowej) - wszędzie tam, gdzie pozwolą na to warunki gruntowe. ZDM zleci ze środków osiedlowych wykonanie projektu tych nasadzeń, które sukcesywnie w następnych latach będziemy się starali zrealizować.

Bądźcie zdrowi.

O małe zwierzęta dbajcie i świetnie się trzymajcie!

Elżbieta Sobkowiak, przew. Zarządu Osiedla Podolany.

przeżycie w tej sytuacji jest wyminięcie go na drodze przez kierowcę.

Nie podawaj jeżowi mleka

Jeż nie trawi laktozy i podawanie mleka może mu poważnie zaszkodzić, ponieważ zaburza równowagę jego flory bakteryjnej. To samo tyczy się wszelkich ludzkich pokarmów i napojów (poza jajkiem i wodą), a także niskiej jakości karmy dla psów czy kotów. Także wbrew ich powszechnemu przedstawianiu z jabłkami na grzbiecie, jeże nie żywią się owocami. Są głównie mięsożerne i jedzą chrząszcze, gąsienice, dżdżownice, jaja ptaków gniazdujących na ziemi, ślimaki, żaby, młode myszy, a nawet węże. Jeśli chcesz dać jeżowi pić, to nalej mu czystej wody do płaskiej miseczki i pamiętaj, żeby codziennie ją zmieniać. Jest to szczególnie ważne w czasie suszy i upałów.

moja Stomatologia[®] clinic+

**Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

**PERGOLE
MARKIZY**

pergolemarkizy.pl

696 013 579

Pergola Premium

Pergola Form

Pergola Lamelowa

Markizy Tarasowe

Pergola Soff

Przeszklenia

Zapraszamy do naszego salonu Skórzewo, ul. Poznańska 52 Pn.- Pt 10:00 - 18:00, Sob. 10:00 - 14:00

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE

OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

SALON ZAPRASZA
PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52

tel. 696 013 579

Jak dobrze kupić działkę

Postanowiłeś zrealizować swoje marzenie o idealnym domu, sztygo na miarę Twoich potrzeb. Szukasz działki, która sprostą Twojej wizji? Zanim zdecydujesz się na konkretną ofertę sprawdź poniższe kwestie, aby uniknąć przykrych konsekwencji i jeśli chcesz aby w Twojej kieszeni zostało więcej pieniędzy. Jak kupić dobrą działkę? Przede wszystkim nie działaj na skrót i nie poddawaj się presji czasu. Cena działki to zaledwie jeden z wielu czynników, które składają się na końcowy wynik. Nie kupuj kota w worku, bo zamiast cieszyć się wymarzonej miejscem na ziemi, ryzykujesz utratą pieniędzy, a w najgorszym wypadku brakiem możliwości zrealizowania Twojego wymarzonego projektu.

Lokalizacja

To istotny czynnik, ponieważ jest związany z ceną. Musisz zdać sobie sprawę, że grunt w mieście jest znacznie droższy niż w gminach ościennych. Działka za miastem? Bycie pionierem również kosztuje, doprowadzenie mediów to jedna z inwestycji. Inna rzecz to niekończący się plac budowy za oknem, ponieważ szybko może się okazać, że nie tylko Ty zapragnąłeś wybudować się gdzieś w zaciszu przyrody. Oceń swoje priorytety, pracując zdalnie jako wolny strzelec kierujesz się innymi parametrami, niż rodzic, który każdego dnia będzie musiał zorganizować transport dzieci do szkoły.

Termin zakupu

Można zaobserwować pewien cykl w tej kwestii. Ceny działek w okresie jesienno-zimowym nieco spadają, około marca, z przyjściem wiosny kupno staje się bardziej popularne więc zainteresowanie jest większe, a co za tym idzie ceny mogą być wyższe. Każda pora wiąże się z pewnymi zależnościami: latem ocenisz doświadczenie na działce, jesienią i wiosną czy teren nie jest podmokły, a zimą jak wygląda stan dróg dojazdowych.

Wymiary

Wybierając działkę powinieneś już mniej więcej wiedzieć jak wstępnie będzie wyglądał dom. Nie tylko powierzchnia działki w metrach kwadratowych ma znaczenie. Ważne są także wymiary i kształt. Szukaj działki proporcjonalnej, najlepiej o kształcie nieco wydłużonego prostokąta: najłatwiej wpisać w niego budynek, a także strefy funkcjonalne ogrodu. Jeśli działka jest długa i wąska to może być kłopot, ponieważ swoboda projektowa jest mocno ograniczona. Najbezpieczniej szukać działki o szerokości około 22 m. Za wąską działkę uznaje się taką o szerokości 16 m.

Ukształtowanie terenu

Widzisz jak działka wygląda z zewnątrz, ale co jest pod ziemią? Rozważ badanie geotechniczne, to mały wydatek w porównaniu z wydatkami, które cię czekają gdy się okaże, że np. teren jest podmokły. Specjalista oceni jaki jest poziom wód gruntowych, sporządzi dokumentację na ten temat, wykona ekspertyzę. Ma to również znaczenie przy wyborze technologii w jakiej będzie budowany dom oraz na koszty budowy. Z wniosków dowiesz się, czy budowa domu będzie wymagać specjalnego fundamentowania lub czy będą niezbędne izolacje przeciwwodne lub drenaż. Mądre planowanie kosztów budowy pozwoli ci uniknąć przykrych niespodzianek.

Strony świata

Podczas oglądania działki zwróć uwagę na jej położenie względem stron świata. Orientacja względem stron świata jest szczególnie ważna w przypadku niewielkich działek oraz miejsc, gdzie przy wąskiej linii zabudowy wynikającej z zapisu w planie miejscowym nie ma dużej możliwości manewrowania ustawieniem budynku. Dobrze, gdy w projekcie domu wejście znajduje się po jednej stronie – północnej lub wschodniej, a taras i ogród – po przeciwnej – południowej lub zachodniej. Takie usytuowanie zapewnia najbardziej optymalne doświetlenie wnętrza przez słońce.

Sąsiedztwo

Wybierając działkę warto sprawdzić co znajduje się w jej otoczeniu albo co może się w nim znaleźć w przyszłości. Oczyszczalnia ścieków, spalarnia śmieci, uciążliwe usługi, linie wysokiego napięcia czy maszyny antenowe to najprawdopodobniej nie jest Twój wymarzony widok z okna. Zwróć również uwagę na bliskość przystanków autobusowych, przedszkoli i szkół, dostęp do terenów rekreacyjnych, placówek służby zdrowia oraz sklepów. Duże znaczenie ma to, kto będzie Twoim sąsiadem, rozejrzyj się jak wyglądają podwórka sąsiadów, jeśli już na pierwszy rzut oka zauważasz nieporządek i niedbalstwo, zastanów się czy odpowiada ci taki „krajobraz”.

Media i infrastruktura

Sprawdź czy działka jest uzbrojona tzn. czy i skąd jest dostęp do mediów. Jeżeli teren nie jest uzbrojony, trzeba sprawdzić, czy bez problemu można do niego doprowadzić wszystkie media – wodę, gaz, prąd i kanalizację. Warto uzyskać od zakładu wodociągowego i energetycznego pisemne potwierdzenie tzw. gotowości na przyłączenie i jego warunków technicznych. Jeśli mediów brakuje, kanalizację można zastąpić biologiczną oczyszczalnią ścieków, a gaz - prądem. Woda i energia elektryczna są jednak niezbędne. To jaki będzie koszt instalacji zależy od odległości i warunków technicznych.

Dojazd

Sama możliwość dojazdu paradoksalnie nie oznacza dostępu do drogi publicznej. Droga dojazdowa może być prywatna i należeć np. do sąsiada. Dojazd do działki to kluczowa kwestia, a gdy jest nieuregulowana, to należy liczyć się z tym, że dopełnienie formalności może być czasochłonne i kosztowne. Wybierając zatem działkę najlepiej z bezpośrednim dostępem do drogi.

Oprócz statusu drogi zwróć uwagę również na jej stan. Zobacz jakiego rodzaju jest droga dojazdowa, czy jest asfaltowa, polna, utwardzona żwirem itp. Pamiętaj, że po tej drodze muszą wjechać maszyny i sprzęt na teren ewentualnej budowy. Zastanów się jak będzie się zachowywała w okresach zimowych, czy na przedwiośniu. Optymalna sytuacja jest taka gdy dostęp jest poprzez drogę publiczną, gminną wtedy nie martwisz się jej odśnieżaniem, a korzystanie z niej nie kosztuje.

Dokumenty

Sprawdź czy sprzedający faktycznie ma prawo do tego by sprzedać działkę, przejrzyj dokładnie każdy dział księgi wieczystej. Zweryfikuj czy nie jest obciążona. Zdarza się czasem, że właściciel jest kilku, wówczas każdy z nich musi wyrazić zgodę na sprzedaż. Zobacz czy w księdze są ustanowione jakieś obciążenia, służebności, a może wpisana hipoteka? Musisz wiedzieć, że nie wszystkie kwestie związane z działką muszą być zawarte w księdze wieczystej, dlatego warto poznać zapisy w akcie nabycia.

Co można wybudować?

Nie polegaj bezgranicznie na zapewnieniach sprzedającego, oczywiście zbierz dostępne informacje, ale sprawdź też jaka jest zawartość miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zapoznaj się z treścią planu miejscowego, jeżeli został uchwalony, jeśli nie, to możesz wystąpić o warunki zabudowy. Tekst planu ma formę uchwały rady gminy i określa szczegółowo sposób zabudowy jak np. wysokość kalenicy, kąt nachylenia dachu, minimalną odległość od ulicy, maksymalną powierzchnię zabudowy działki, informacja, co może powstać w okolicy. Każdy ma prawo wglądu do planów miejscowych oraz otrzymania wypisu i wyrysu z planu. To ważne by potwierdzić dokładne parametry i to czy na pewno działka jest budowlana. Decyzja o budowie własnego domu jest jedną z ważniejszych życiowych decyzji, dlatego wyboru odpowiedniej działki dokonuj przy kompleksowej weryfikacji wielu czynników. Niekiedy poszukiwania idealnego gruntu pod dom trwają dłużej niż jego budowa. By nie wpaść w pułapkę, nie podejmuj pochopnych decyzji, pod wpływem dobrego wrażenia na pierwszy rzut oka. Jeśli masz jakieś wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą w tym temacie.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT



511 611 997

GARDEKO
PROJEKT - REALIZACJA - PIELEGNIACJA



Pielęgnacja ogrodów •
Projektowanie ogrodów •
Realizacje projektów •

Zadzwoń! **500 878 759**

www.gardeko.com.pl

modrzew
OGRODY



Marzysz o pięknym ogrodzie?

Projektowanie i zakładanie ogrodów
Pielęgnacja ogrodów

+48 502 320 559 modrzew-ogrody.pl

ALGRUD
Usługi ogrodnicze



Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
Transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

CIEPŁO I ENERGIA



FOTOWOLTAIKA
POMPY CIEPŁA
GRZEJNICTWO

tel. 601 37 99 88  [cieploienergia](https://www.facebook.com/cieploienergia)

PROFMAR **REGENERACJA CZĘŚCI DO MASZYN**
BUDOWLANYCH ROLNICZYCH I INNYCH



www.profmar.pl

REGENERACJE KORPUSÓW skrzyń przekładniowych, obudów przednich mostów, układów zawieszenia
KOMPLEKSOWE NAPRAWY mechanizmów
DORABIANIE NOWYCH części czy podzespołów jak: sworznie, tuleje, wały, prototypy
TULEJOWANIE ZUŻYTYCH otworów w ramionach, łożkach, wysięgnikach, układach zawieszenia narzędzi
USŁUGI TOKARSKIE DO Ø 600x2000 PRACE ŚLUSARSKIE I NIETYPOWE

CAT	VOLVO	LIEBHERR	FENDT	MF	JOHN DEERE	CLAAS	i inne
							
PROFMAR Adam Marczyński	ul. 23 Października 20 62-080 Tarnowo Podgórne				tel. +48 500-700-960 biuro@profmar.pl		

SKŁAD OPAŁU

AUTORYZOWANY SPRZEDAWCA WĘGLA
POLSKIEJ GRUPY GÓRNICZEJ S.A.
I WĘGŁOKOKSU KRAJ Sp. z o.o.

Sławomir Knapski

Przeźmierowo, ul. Rzemieślnicza 50c

POLECA - najwyższej jakości węgiel, koks, miał, ekogroszek
transport gratis od 1 tony, profesjonalna obsługa

OBNIŻKA CEN DO 100 ZŁ NA TONIE NAJLEPSZEGO POLSKIEGO WĘGLA
W MIESIĄCACH MAJ - CZERWIEC

tel. 61 662 36 96, 61 814 12 89, 664 145 408

szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże



DOPIEWIEC

kora sosnowa 60l - 7,00zł

tel. 798 673 567, 61 89 43 158

TOLBRUK www.tolbruk.pl



Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej

tel. 507 196 024

PORADY PRAWNE BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Wszyscy na co dzień zderzamy się z trudnościami spowodowanymi pandemią koronawirusa. Wiele branż zostało narażonych na ogromne straty, a niektórzy nie byli w stanie przetrwać tego ciężkiego okresu.

Kancelaria od ponad dwóch miesięcy oferuje usługi prawne online, aby każdy kto potrzebuje pomocy prawnej, mógł z niej skorzystać, bez narażania zdrowia, nie wychodząc z domu. W ciągu tych najtrudniejszych dwóch miesięcy, udało nam się pomóc wielu osobom, w szczególności przedsiębiorcom, których branże zostały całkowicie lub częściowo zamrożone.

Wynegocjowanie zmiany wysokości czynszów, opiekujących na symboliczną złotówkę w czasie zamrożenia gospodarki, przeprowadzenie postępowań upadłościowych, liczne mediacje i negocjacje co do zmiany warunków zawartych kontraktów, czy porady

biznesowe, które przyniosły korzyść firmom, to jedynie kilka przykładów z codziennych działań kancelarii.

Jak pokazała praktyka, usługi prawne online przebiegają bardzo sprawnie i przynoszą pożądane efekty. Pojawiało się także wielu pracowników, których firmy nie poradziły sobie z kryzysem i były zmuszone do radykalnych rozwiązań. Kluczem do sukcesów w tym trudnym czasie jest przede wszystkim wzajemne zrozumienie i rzeczowa rozmowa.

Szczególnie wśród przedsiębiorców, jest to bardzo ważne. Nałożone ograniczenia i restrykcje często powodowały bezwzględne ruchy ze strony kontrahentów, co przyczyniło się do niekorzystnych skutków. Korzystając z pomocy prawnika, może to jednak wyglądać zupełnie inaczej, bez finału przed sądem, choć w niektórych uzasadnionych przypadkach, jest to wręcz wskazane.

Wszystko wskazuje na to, że przed nami równie ciężki czas, bowiem kolejne obostrzenia są znoszone, a tym samym wielu przedsiębiorców może zacząć działać ponownie lub na większą skalę. Panujące poczucie chaosu prawnego oraz tego z czego mogą skorzystać w ramach pomocy i w jaki sposób, nie ułatwia jednak tego zadania. Dlatego w szczególności w tym czasie tak ważne jest, by móc polegać na zaufanym i doświadczonym prawniku, który przede wszystkim wskaże właściwe kierunki, ale również przestrzeże przed kryjącym się ryzykiem. Bieżące wsparcie prawne dla firm zarówno tych mniejszych, jak i większych jest nie tylko bardzo przydatne i komfortowe, ale również wymagane w obecnych czasach.

Jak się okazało, nie trzeba wychodzić z domu, by móc rozwiązywać kwestie prawne z różnych dziedzin i uzyskać wsparcie w swoim biznesie.



Kancelaria Radcy Prawnego
Tatiana Kielb-Szewczyk

tel.: + 48 784 930 376

prawnik-rokietnica.pl
tatiana.szewczyk@tatianaszewczyk.pl

Zintegrowany transport publiczny na terenie Strzeszyna i Podolan

Na Strzeszynie i Podolanach powstaną nowe pętle autobusowe. W ślad za nimi opracowana będzie koncepcja węzła przesiadkowego „Druskienicka”, w skład którego wejdzie m.in. nowy przystanek kolejowy.

Celem powstających projektów jest zintegrowanie różnych form komunikacji publicznej na terenie dwóch bardzo szybko rozwijających się obszarów Poznania oraz zachęcenie ich mieszkańców do zamiany indywidualnego środka transportu na komunikację zbiorową.

Zintegrowany węzeł przesiadkowy „Druskienicka”

Obecnie opracowywana jest koncepcja obejmująca powstanie nowego przystanku Poznańskiej Kolei Metropolitalnej o roboczej nazwie „Poznań Druskienicka” na linii Poznań-Piła wraz z przejściem podziemnym pozwalającym na bezkolizyjne i bezpieczne przemieszczanie się pieszych i rowerzystów pomiędzy Strzeszynem a Podolanami. Po zachodniej i wschodniej stronie torów kolejowych zaplanowano utworzenie nowych parkingów typu Park & Ride (P + R), Bike & Ride (B + R) oraz miejsc krótkiego postoju Kiss & Ride (K + R) wraz z połączeniem nowego układu transportowego z istniejącą siecią dróg, chodników i ścieżek rowerowych. Przy ulicy Szczawnickiej powstaną nowe przystanki autobusowe. Uzupełnieniem węzła przesiadkowego w zachodniej części będzie planowana pętla autobusowa wraz z budynkiem obsługi technicznej i ogólnodostępną toaletą.

Koncepcja zintegrowanego węzła przesiadkowego

„Druskienicka” powstaje w oparciu o obowiązujący miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla tego obszaru, uwzględniając zarówno istniejącą, jak i planowaną zabudowę oraz projektowany układ drogowy, który będzie realizowany w ramach budowy bezkolizyjnego skrzyżowania z linią kolejową nr 354 w ciągu ulicy Lutyckiej.

Pętle autobusowe na Strzeszynie i Podolanach

Na terenie Strzeszyna i Podolan planowane jest powstanie dwóch nowych pętli autobusowych. Jedną z nich - wraz z niezbędnym układem drogowym (fragmentem tzw. ulicy Nowej Literackiej) - zaplanowano w rejonie ulicy Koszalińskiej. W ramach projektu przewidziano budowę nowych platform przystankowych, miejsce na budynek obsługi technicznej oraz stanowisko do ładowania autobusów elektrycznych. Oprócz nowych przystanków mieszkańcy zyskają m.in. infrastrukturę pieszo-rowerową, a także wiatę rowerową typu Bike & Ride (B+R). Zostanie również zbudowana ogólnodostępna toaleta. Dzięki budowie pętli, możliwy będzie rozwój linii autobusowych na Strzeszynie i objęcie komunikacją autobusową obszarów w północnej części osiedla, w których stopniowo będzie powstawała zabudowa mieszkaniowa. Obecna pętla autobusowa w rejonie ulic Biskupińskiej i Koszalińskiej jest za mała na większą liczbę linii i autobusów.

Druga pętla została zaprojektowana u zbiegu ulicy Biskupińskiej i Zakopiańskiej, w pobliżu stacji kolejowej Poznań Strzeszyn oraz realizowanego parkingu typu Park & Ride przy ulicy Biskupińskiej. Projekt przewiduje powstanie platformy przystankowej wraz z miejscem pod budowę zaplecza socjalnego dla kierowców. Pasażerom zostanie zapewniona nowa infrastruktura pieszo-rowerowa, wiaty rowerowe typu Bike & Ride (B+R) oraz toaleta.

Dojazd do stacji Poznań - Podolany

Na zlecenie ZDM opracowywana jest dokumentacja projektowa na dojazd do stacji Poznań Podolany od strony osiedla Strzeszyn. Zadanie to jest rozwinięciem koncepcji parkingu park & ride (P+R) przy stacji kolejowej Poznań Podolany.

W ramach prac projektowych przeanalizowana została także organizacja ruchu na ulicach Owidiusza i Horacego, tak aby dojazd do parkingu P+R oraz rowerowego był dogodny dla pasażerów kolei i jednocześnie nie stanowił uciążliwości dla okolicznych mieszkańców.

Zakończenie prac projektowych zaplanowane jest na koniec tego roku.



ZTM

KAMIENIARSTWO
- Tanie nagrobki granitowe już od 1500zł
Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł /m2

UPUST 10%
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2200zł.
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

www.pogrzebycmil.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe  Przewozy  Kremacja  Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97
724 601 227

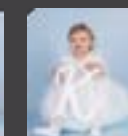
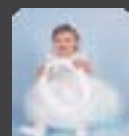
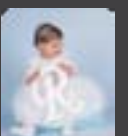
Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

**FOTOGRAFIA**

ciężowa
noworodkowa
dziecięca
portretowa
rodzinna
okolicznościowa

+48 665 274 300
karolina@lag.com.pl
www.savethemoment.photo
savethemoment.photo



**LECHITKI**
ZŁOBEK

wpisowe 0 zł

www.lechitki.pl

OPIEKA NAD DZIEĆMI
DO 3 LAT

ul. Powstańców Wielkopolskich 89, 62-002 Suchy Las
Żłobek czynny od 6:00 do 17:00  667 232 373

**GRAND project**

Tarnowo Podgórne
Osiedle Pod Górą

domy 86 m2 i 109 m2 z garażami
Od 449.000 zł do 559.000 zł

www.grand-project.pl
tel. 603 456 256

Brakuje Ci miejsca na rzeczy?
Wynajmij swój prywatny magazyn!
Kontenery od 3 m² - 12 m²



www.stokado.pl
tel: 666 030 707

Poznań, ul. Szarych Szeregów 53
Poznań, ul. Druskienicka 8/10



Klienci biznesowi:

Poszukujesz małego magazynu dla swojej firmy?

- towary i materiały
- materiały promocyjne
- wyposażenie biura
- archiwum i dokumentacja

Magazyn dla firm i osób prywatnych



Dostęp 24h
7 dni w tygodniu



bezpieczeństwo
– stały monitoring
i systemy
zabezpieczeń



bezpośredni podjazd
pod magazyn

Klienci prywatni:

Poszukujesz prywatnej komórki na swoje rzeczy?

- remont lub przeprowadzka
- mało miejsca w domu
- sporty sezonowe i hobby
- wartościowe pamiątki

ANTENY

ANTENY
DEKODERY NCI+
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

UKŁADANIE KLINKIERU
PŁYTEK, MALOWANIE
IZOLACJE ZEW/WEW
515 196 107

SYSTEMY FOTOWOLTAICZNE

Posiadam w sprzedaży
moduły fotowoltaiczne takich firm jak:
AE SOLAR • ASTROENERGY
JA SOLAR • LONGI • VISSMANN
oraz falowniki firmy Fronius oraz SAJ Sununo
SPRZEDAŻ KONTENEROWA I PALETOWA
- CENY HURTOWE - **601 85 85 75**



Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BŁACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BŁACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!



ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net



ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE



OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

MEBLOFORM

INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERCJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

WYCENA
GRATIS!



USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELE
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

VIESSMANN JUNKERS ARISTON Heiz Saunier Duval Vaillant

☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

W jakim wieku z dzieckiem najlepiej zgłosić się do ortodenty?



Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi, ponieważ każdego pacjenta należy traktować indywidualnie. Z pewnością lepiej zgłosić się wcześniej, żeby wdrożyć w odpowiednim momencie leczenie profilaktyczne niż zgłosić się za późno. Wizyta konsultacyjna podczas której odbywa się badanie dziecka uzupełniona zostaje dodatkowo wykonaniem odpowiednich, specjalistycznych zdjęć rentgenowskich w zależności od wieku i wskazań oraz pobraniem wycisków, służących do sporządzania modeli diagnostycznych, co pozwala na dokładną diagnostykę, a długofalowo na porównanie zamierzonych efektów w odniesieniu do stanu początkowego uzębienia. Najczęściej pierwsza wizyta dziecko ma miejsce w okresie pełnego uzębienia mlecznego. Jest to przedział wiekowy obejmujący okres od około dwóch do około 5 lat. W tym czasie można już zareagować i wdrożyć odpowiednie leczenie ortodontyczne, jeśli występują odpowiednie wskazania. Istotne jest także, żeby regularnie sprawdzać stan uzębienia oraz higieny, żeby zapobiec próchnicy zębów mlecznych „a następnie stałych. Utrzymanie prawidłowej higieny pozwala utrzymać zdrowe zęby mleczne, które zapewniają odpowiednią ilość miejsca dla zębów stałych. Miejsce to w przypadku występowania próchnicy zębów mlecznych można utrzymać za pomocą utrzymywaczy przestrzeni po przedwczesnej utracie zębów mlecznych. Innym, często spotykanym problemem wśród małych pacjentów związanym z nieprzestrzeganiem odpowiedniej higieny jamy ustnej oraz nieprawidłowej diety jest tzw. „próchnica butelkowa”. Ta postać ma bardzo ostry przebieg i w krótkim czasie doprowadza do znacznego zniszczenia tkanek zęba. Papkowate, nadmiernie słodzone pokarmy i napoje przyklejają się do słabo zmineralizowanych zębów, co prowadzi do rozległych ubytków próchnicowych. Niejednokrotnie powoduje to również zapalenia dziąseł. Również przedłużone karmienie „na żądanie” prowadzi do wystąpienia próchnicy. Należy pamiętać, że próchnica jest chorobą infekcyjną i często zdarza się, że dochodzi do zakażenia jamy ustnej bakteriami próchnicotwórczymi przenoszonymi z jamy ustnej najbliższych członków rodziny. Szczególnie w czasie snu, gdy wydzielanie śliny jest zmniejszone. Dlatego bardzo ważne jest, żeby restrykcyjnie prze-

strzegać zasad higieny oraz odpowiedniej diety. Podawanie dziecku wody zamiast słodzonych napojów będzie najlepszym rozwiązaniem, a zastosowanie zbilansowanej i „zdrowej” diety zapobiegnie próchnicy. Jak powszechnie wiadomo” lepiej zapobiegać niż leczyć”. Powiedzenie znane nam od dawna, a jednak cały czas tak bardzo aktualne. Istnieje także szereg innych objawów, które wskazują na potrzebę wczesnego leczenia. Wdrożenie go pozwoli m.in. na wyeliminowanie szkodliwych nawyków, które mogą zaburzać prawidłowy wzrost kości szczęk oraz doprowadzić do niepożądanych następstw, które mogą w przyszłości utrudnić leczenie ortodontyczne. Zaburzenie prawidłowej funkcji języka – tzw. „dysfunkcja połykania” jest obserwowana u 80 % pacjentów zgłaszających się na konsultację specjalistyczną ortodontyczną. Jest bardzo ważne, aby odpowiednio szybko wdrożyć odpowiednie leczenie przeciwp przyczynowe, mające na celu eliminację nieprawidłowej funkcji, co zapobiegnie niepożądanych następstwom, które mogłyby w przyszłości utrudnić leczenie ortodontyczne. W tym celu stosuje się odpowiednie aparaty profilaktyczne, które wspomagają małego pacjenta w eliminacji nawyków. Istotne wtedy jest, aby dziecko pozostawało pod opieką logopedy. Dlatego tak ważne jest, żeby dziecko skorzystało z diagnostyki i ew. leczenia logopedy szkolnego, jeśli ma taką możliwość. Nie należy tego bagatelizować. Aparaty profilaktyczne mają również zastosowanie u dzieci oddychających przez usta. Prawidłowy tor oddychania przez nos wpływa na właściwy rozwój szczęk i jamy nosowej. Zwężenie górnych dróg oddechowych występujące np. przy powiększonym migdałku będzie wymagało konsultacji laryngologicznej, na którą z pewnością skieruje lekarz ortodonta. Rozróżnia się dwa typy oddychania przez usta. Powiększenie migdałka należy do drugiego typu tzw.: konstytucjonalnego”, czyli uwarunkowanego anatomicznie o częstotliwości występowania około 20%. Drugim typem jest oddychanie nawykowe. Występuje ono znacznie częściej, bo aż w 80%. I to właśnie u tych dzieci można rozpocząć leczenie aparatem ortodontycznym. W dzisiejszych czasach stres bywa niestety nieodłącznym elementem życia każdego z nas. Również u dzieci, które są bardzo wrażliwe na wpływ czynników zewnętrznych wykształcają się tzw. „dys-

funkcje” i parafunkcje”. Przez dysfunkcje rozumie się zaburzone czynności fizjologiczne. Natomiast parafunkcje to szkodliwe nawyki, które powtarzają się często, są niecelowe, a pacjent je wykonuje nieświadomie. Wskazuje to na niezbędną potrzebę rozmowy z dzieckiem o istocie szkodliwego nawyku oraz odpowiedniego instruktażu prawidłowej czynności. Uzupełniane to jest regularnymi wizytami kontrolnymi w celu oceny postępu leczenia i eliminacji szkodliwego nawyku. Kolejnym szkodliwym, dosyć często występującym nawykiem jest ssanie palca, czy też zgrzytanie zębami, co może powodować objawy ze strony stawu skroniowo-żuchwowego. Współpraca ortodonta z logopedą oraz sumienne wykonywanie zaleconych ćwiczeń przez małego pacjenta potrafi przynieść naprawdę spektakularne efekty. Zalecane są również odpowiednie aparaty ruchome/aparaty profilaktyczne, których konstrukcja zależy od stwierdzonej wady zgryzu. Sumienne ich użytkowanie nagradza zaskakującymi efektami. Jeśli widzisz, że Twoje dziecko często w ciągu dnia ma otwartą buzię/ oddycha przez usta/ tłoczy język między zęby – są to sygnały które świadczą o potrzebie diagnostyki i podjęciu ew. leczenia ortodontycznego lub skierowaniu do odpowiednich specjalistów w zależności od wyników diagnozy. Leczenie wczesne jest bardzo obszernym tematem, więc zostały wyszczególnione najbardziej powszechne problemy, z którymi borykają się pacjenci zgłaszający się do gabinetu. W zależności od problemu, z którym zgłasza się pacjent – są podejmowane odpowiednie kroki po dokładnie wykonanej diagnostyce. Dlatego też leczenie wczesnego nie należy bagatelizować, ponieważ może zapobiec rozwojowi wad zgryzu, niepożądanym następstwom utrudniającym leczenie ortodontyczne oraz generuje wysoką szansę na wyeliminowanie zabiegu chirurgicznego w przyszłości.

lek. den. Monika Lorek - specjalista ortodonta

STOMATOLOGIA
BĄKOWSCY
www.stomatologiabakowscy.pl
Poznań - Podolany ul. Zakopiańska 91
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG

NEUROLOGA
PODOLOGA
DIETETYKA
PSYCHOLOGA

LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

STOLARSTWO

SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

STOMATOLOGIA
BĄKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

BIELIZNA NOCNA

W maju otwarte:
Pn-Pt: 10-16
Sob: 10-14

piżamy

szlafroki:
męskie
damskie
dziecięce

25 lat na rynku

https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/

Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)

MYCIE

- elewacji • kostki bruk.
- dachówki • ogrodzeń

603 635 878 Eko Dom 21

KÄRCHER

CZYSZCZENIE

- wykładziny • fotele
- dywany • krzesła

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

TAPICER MEBLOWY I SAMOCHODOWY
skóry i materiały

Poznań, ul. Morszyńska 18
kom. 530 75 75 79
kom. 535 454 293
e-mail: darekmeble@op.pl

INSTALACJE
Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty
510 485 790 info@instalkos.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI
MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA
Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
IMMERGAS VIESSMANN
przeglądy pogwarancyjne
coroczne przeglądy
konserwacje
czyszczenie pieców gazowych
montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)
PROFESJONALNIE I SZYBKO
W ROZSĄDNEJ CENIE
Tel. 698 982 443

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz
Zakres usług:
• czyszczenie przewodów kominowych
• odbiory
• opinie do gazowni
• ustalanie przyczyn złego działania
• montaż wkładów kominowych
i nasad wiatrochronnych
ROCZNE PRZEGŁĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW
tel. 664 135 832

ZAPRASZAMY CODZIENNIE
NA CIEPŁE I ZIMNE NAPOJE
ORAZ PRZEKĄSKI
TRANSMISJA WSZYSTKICH
NAJWAŻNIEJSZYCH
WYDARZEŃ SPORTOWYCH
ORGANIZACJA PRZYJĘĆ
OKOLICZNOŚCIOWYCH
OD 50 zł/osobę
DYSPONUJEMY BAZĄ NOCLEGOwą
II AKROPOL II
cafe - pub - pokoje gościnne
Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
pn.- sob. - 17.00-22.00
niedz. - 17.00-20.00
TEL. 509-477-288

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

KARCHER
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym
dania także na wynos
tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00
Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 209

USŁUGI ELEKTRYCZNE
• usługi drobne oraz kompleksowe
• montaż nowej instalacji oraz remonty
• podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
• montaż lamp oraz gniazd
• pomiary elektryczne
• usuwanie awarii 24h
WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

USŁUGI REMONTOWE
* malowanie * panele
* szpachlowanie * płyta GK
* układanie płytek * tapetowanie
tel. 515 550 833 - SPEC **KARCHER**

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY
• czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
• pranie/czyszczenie: kołder wełnianych,
grubych narzut, kocy, zasłon
• pranie, krochmalenie, maglowanie
• pranie dywanów, usuwanie alergenów
• obsługa firm, hoteli i restauracji
• wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
• wynajem i sprzedaż szafek BHP
Pranie na telefon - 61 662 8 662
Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

AUTO GUMA WYMIANA OPON
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH
SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**
ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI
tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

BUD-CAR.pl
kontakt@bud-car.pl
AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI
CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH
SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA
Zapraszamy **tel: 517 176 070**
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 **517 183 204**
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice **61 281 75 56**

RENOWACJA
REFLEKTORÓW SAMOCHODOWYCH

POZNAŃ UL. Człuchowska 30A
tel. 61-66-38-567

Auto-serwis
• mechanika • wulkanizacja
• klimatyzacja • geometria kół
www.mj-auto.pl
pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14
ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

KARCHER
Pranie tapicerki samochodowej
Renowacja skór samochodowych
MECHANIKA

Wymiana części eksploatacyjnych
(filtry, oleje, klocki hamulcowe, sfornie, przeguby itp.)
tel. 577-702-027 tel. 885-639-187
Poznań-Podolany, ul. Biecka 2
(na przeciwko kościoła na Podolanach)

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski
TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz
STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewnutnie, podbitka dachowa, meble ogrodowe)
DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie
BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki
OGRODZENIA
- systemowe
- drewniane
- panelowe
- siatki
BRUKARSTWO
- nowe powierzchnie
- mycie kostki
506 122 506
www.brudna-robota.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299
UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

Villa Mare to ekskluzywne apartamenty nad morzem, położone w Grzybowie koło Kołobrzegu. Do Państwa dyspozycji basen z podgrzewaną wodą, rozległy ogród z placem zabaw dla dzieci, parking. Obiekt jest otwarty cały rok.

Zapraszamy



ul. Bluszczowa 5
Grzybowo/Kołobrzeg

tel: +48 721 150 880
www.villamare.com.pl

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

MATERNA DENTAL
70 LAT TRADYCJI



ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND
TOMOGRAF 3D
SKANER 3D

727 430 480

KOŚCIERZYŃSKA 30

MATERNADENTAL.PL

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

Zniżki w OC i AC do 70%

UBEZPIECZENIA SOBOKOWIAK

MAŁOŚCOWE OCAC FIRMOWE FIRMOWE
MAŁOŚCOWE FIRMOWE FIRMOWE FIRMOWE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatońska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETA LINK 4 ALLIANZ

JUBILER
SPRZEDAŻ SZTETNIKI (złoty, srebro) oraz oprawy

ŻŁOTNIK
NAPRAWY, PRZEMIAN KUTYBERE

GRAWER
RZEZBY SZTETNIKI (na metalach, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I SPRZEDAŻ ZEGARÓW, ZEGARÓW, ZEGARÓW

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - staroci

PRZEMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel: 605 - 070 - 929

www.diamondemily.pl

CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

604 454 899

USŁUGI KRAWIECKIE

dopasowywanie odzieży
skracanie • zwężanie
wszywanie zamków
obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:
wtorek - czwartek : 9 - 15
piątek : 9 - 16
sobota : 9 - 13
Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl