



SPADEK – co warto wiedzieć str. 3
Co słysząc na Osiedlu Podolany? str. 4
Sprzedaż domu zimą. Czy to dobry pomysł? str. 6
4 zwiastuny rozpadu związku str. 10
Metoda aktywnej piany str. 14

Fachowcy w Mieście

WESOŁYCH ŚWIAT

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP, ING, ERGO, UNIQA, HESTIA, POLISA-POLIS, GENERALI, Allianz, warca, HDI, Gothaer, BENEFIA

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

RABAT -50%
NA WSZYSTKIE OPRAWKI

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
 skracanie formowanie drzew;
 usuwamy korzenie;
 wykonujemy usługi ogrodnicze;
 usługi rębaniem do 10 cm średnicy gałęzi;
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
+803 600 600

PROMOCJA 99zł/m³

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

ZIELARNIA

KOSMETYKI NATURALNE
 ZIOŁA
 SUPLEMENTY DIETY

... ..

HERBAFLORIS
inspirowane naturą.

CENTRUM HANDLOWE TATRZAŃSKA
 POZNAŃ, UL. TATRZAŃSKA 1
 TEL. 690 - 201 - 831
 WWW.HERBAFLORIS.PL

ZIELARNIAHERBAFLORIS



- Szkolenia BHP, PPOŻ, PIERWSZA POMOC
- Dokumentacja BHP (IBWR, BIOZ, postępowanie powypadkowe itp.)
- Dokumentacja PPOŻ (Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, opinie itp.)
- Outsourcing z zakresu BHP i PPOŻ podmiotów i instytucji
- Audyty z zakresu BHP i PPOŻ
- Nadzory budowlane z zakresu BHP i PPOŻ

biuro@globes.pl

www.globes.pl

tel: 601 256 076

MALOWANIE

konkurencyjne niskie ceny
 szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

608 778 112

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

TANI OPAŁ

SPRZEDAŻ:
drewna kominkowego i opałowego
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta iglasta.
Drewno w postaci wałków 120cm, klocek lub rąbane.

PRODUKCJA:
faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
z dowozem na miejsce

667 176 595
690 645 191
665 347 281

Szanowni Państwo,

Wkrótce Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok. Nie dajmy się trudnym czasom i przejdźmy przez Święta i nadchodzący rok z optymizmem oraz wysoko podniesioną głową. Tego życzę u progu 2021 roku wszystkim naszym Klientom oraz Mieszkańcom-adresatom tej gazety.

Listopad na Podolanach? Elżbieta Sobkowiak, przewodnicząca Zarząd Osiedla Podolany informuje o zburzeniu pawilonu Szkoły Podstawowej Nr 62 i intensywnych pracach budowlanych, robotach drogowych na wielu ulicach, corocznej konserwacji cieków WIERZBAK oraz przesyła apel do mieszkańców o niedokarmianiu kaczek chlebem i o sprawdzanie w Internecie, kiedy można palić w kominkach.

Magdalena Pauszek, radca prawny, w artykule „SPADEK – co warto wiedzieć” w syntetyczny sposób przedstawia reguły i zasady postępowania spadkowego w zakresie dziedziczenia ustawowego oraz omawia rodzaje sporządzanych testamentów.

Gorąco polecam artykuł Małgorzaty Remlein, psycholog, pt. „4 zwiastuny rozpadu związku”, w którym autorka w jasny sposób prezentuje negatywne postawy, takie jak: krytyka, pogarda, postawa obronna oraz mur obojętności, z których pary korzystają z różnych powodów.

Zapraszamy do dalszej współpracy wszystkich tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

DRZEWA

WYCINANIE I PRZYCINANIE

tel. 608 443 604

ALARMEX

klimatyzacja
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

Onesta

BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SWOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

PRZYJDŹ DO NAS!
SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY

POMAGAMY PRZY ZAKŁADANIU DG :)
BEZ PROBLEMU PRZEJMIEMY KSIĘGOWOŚĆ
LUB WYPROSTUJEMY CO JEST DO WYPROSTOWANIA

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

OSCBR
ODGÓLPOLSKA SIĘĆ CERTYFIKOWANYCH BIUR RACHUNKOWYCH

mBank TU ZAŁOŻYSZ FIRMĘ

SKLEPY ZOOLOGICZNE

- art. dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

ul. Literacka 45
722-153-231

ul. Szarych Szeregów 12/13
669-164-359

GABINET WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych

ul. Szarych Szeregów 12/13
669-264-112 723-264-112

AUTA KOZŁOWSKI

Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie

tel. 609 470 998

SPADEK – co warto wiedzieć

Kwestia spadków jest w polskim systemie prawnym uregulowana obszernie w Kodeksie cywilnym, jest im poświęcony cały dział = Księga IV Kodeksu. Podstawową formą dziedziczenia jest tzw. dziedziczenie ustawowe, czyli wg zasad ustalonych przez ustawę (kodeks cywilny), równych dla każdego. Wg tego prawa, w pierwszej kolejności dziedziczą żyjące dzieci i małżonek spadkodawcy, po równo z tym zastrzeżeniem, że udział małżonka nie może być mniejszy niż 1/4 (dotyczy to sytuacji gdy dzieci jest więcej niż troje). W sytuacji, gdy dziecko spadkodawcy nie dożyło otwarcia spadku (czyli momentu zgonu spadkodawcy) w jego miejsce wchodzi dzieci zmarłego dziecka, czyli wnuki. Gdyby spadkodawca nie posiadał w ogóle dzieci, to dziedziczą po nim jego żyjący rodzice i małżonek, z czego udział każdego z rodziców wynosi po 1/4. Gdyby spadkodawca nie miał małżonka to cały spadek po nim dziedziczą jego żyjący rodzice, a gdyby nie dożyli otwarcia spadku dziedziczy po spadkodawcy rodzeństwo, jeżeli je miał. Dziedziczenie ustawowe ma jeszcze kilka reguł i zasad dalszych, które mogą mieć wpływ na postępowanie spadkowe, to np. sytuacja gdy brak rodzeństwa, albo gdy ktokolwiek z kręgu spadkobierców uznany został przez spadkodawcę za niegodnego dziedziczenia. O te zasady należy pytać prawników. Inną formą dziedziczenia jest testament, który przysparza wiele pytań i wątpliwości. Najpewniejszą formą testamentu jest taki, który jest sporządzony przez notariusza, albowiem notariusz ma obowiązek dopilnowania zgodności z prawem takiej czynności

prawnej i ewentualne podważenie takiego testamentu w przyszłości np. przez jednego – zazwyczaj pominiętego wg reguł ustawowych spadkobiercy – jest praktycznie niemożliwe. Kodeks przewiduje 2 inne formy testamentu, to tzw. testamenty zwykłe i szczególne. Do testamentów zwykłych zalicza się, wspomniany powyżej testament notarialny, oraz testament rękony spadkodawcy – to tzw. testament holograficzny, który konieczny musi być osobiście podpisany i opatrzony datą jego sporządzenia. A także testament tzw. allograficzny czyli sporządzony w obecności 2 świadków, w taki sposób że spadkodawca ustnie oświadcza swoją wolę urzędnikowi publicznemu, wg wskazań ustawy, który spisuje tę wolę i odczytuje ją spadkodawcy w obecności wspomnianych świadków. Dodatkowo warunki testamentu allograficznego, winien znać urzędnik państwowy. Testamentem szczególnym jest ustne oświadczenie spadkodawcy w obecności 3 świadków, ale należy pamiętać że jest to forma zastrzeżona do sytuacji nadzwyczajnych, w chwili zagrożenia życia. Jeden ze świadków spisuje taką wolę z podaniem dokładnej daty i miejsca i podpisują ją wszyscy trzej świadkowie, albo dwaj i spadkodawca jeżeli przeżył sytuację kryzysową np. ryzykowną operację. Innymi szczególnymi testamentami są: sporządzony w specyficznej podróży na pokładzie statku powietrznego lub morskiego, lub wojskowy wobec kapitana, dowódcy. Co ważne, należy pamiętać że testamenty szczególne tracą moc po upływie 6 miesięcy od daty zdarzenia szczególnego, które uzasadniały tę nadzwyczajną formę

spadki • podziały • majątku • rozwody i prawo rodzinne • odszkodowania • sprawy o zapłatę • prawo: gospodarcze i spółek, nieruchomości, pracy

PODNOŚNIK KOSZOWY

tel. 608 443 604

PROCLIMAX

NADCHODZI ZESZŁA A

WRAZ Z NIĄ MEGA BAKAFY!

kontakt@proclimax.pl 796 620 888

KALORYFERY GRZEJNIKI

MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

testamentu. Przy okazji testamentu pojawiają się pytania, czy jak to jest widoczne na amerykańskich filmach można zapisać dom jednej osobie, samochód drugiej, a poszczególne przedmioty jak wazon, biżuterię itp. innym osobom. W polskim systemie prawnym nie działa to tak dokładnie jak w filmach, ale nie wyklucza rozporządzenia poszczególnymi przedmiotami z majątku spadkowego. Co do zasady można powołać w testamencie 1 lub więcej osób, ale należy im przypisać udziały ułamkowe w majątku. Zaznaczam udziały a nie konkretne przedmioty, pozostają więc wątpliwości co do wartości tych przedmiotów, a w efekcie wysokości udziału spadkobierców w całości spadku. Dlatego w praktyce powołuje się w testamencie 1-2 spadkobierców, i im poleca się w testamencie tzw. zapis testamentowy, czyli spadkodawca życzy sobie by spadkobiercy przekazali (przenieśli własność określonych zapisanych przedmiotów) określonym osobom, określone przedmioty. Proszę mieć jednak na uwadze, że powyższe informacje są podstawowymi, a szczegółów jak zwykle jest więcej. Na koniec należy wskazać, iż spadek można przyjąć lub odrzucić, można sprawę uregulować przed notariuszem lub w sądzie, no i pozostaje kwestia zachowku - ale to są tematy na odrębne artykuły.

radca prawny Magdalena Pauszek

MP MAGDALENA PAUSZEK
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

Kontakt: tel. 604 08 22 23
kancelaria@pauzbek.eu
ul. Łanowa 12, 60-185 Skórzewo

Sporo się działo na Osiedlu Podolany w listopadzie. Do ostatniego dnia walczyliśmy o każdy głos w Pożnańskim Budżecie Obywatelskim. BARDZO DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM, KTÓRZY NAS WSPIERAJĄ i GŁOSUJĄ w PBO! Być może czytając ten tekst, będą już znane wyniki. Mamy nadzieję, że pomyślne dla nas :)

Zburzony został pawilon Szkoły Podstawowej Nr 62 - Ci z Was, którzy tam chodzili do szkoły lub odprowadzali swoje pociechy z rozrzewnieniem obejrzą nasze zdjęcia. Prace budowlane trwały bardzo intensywnie, zgodnie z harmonogramem.



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl

Tyle jednoczesnych robót drogowych na Osiedlu Podolany jeszcze chyba nigdy nie było! Ulica Zakopiańska, Biskupińska, Kartuska, Krynicka, Karwieńska, Rugego, Drwęskiego, Rewalska - w trakcie prac Aquanetu, ulica Kaczmarka, Dukielska, Lubieńska - niedawno zakończone prace ZDM... I choć wiemy, że inwestycje te powodują niezłe zamieszanie w ruchu drogowym dla mieszkańców, to i tak cieszymy się z całego serca, że się dzieją :) Dodatkowo trwa coroczna konserwacja cieku Wierzbak, postawione zostały nowe kosze na śmieci, pojawiły się kolejne spalniacze. Przygotowujemy drobne naprawy boisk i placu zabaw, zmodernizowaliśmy monitoring w szkole, naprawiliśmy solary w parku im. Bergera. Przy okazji, widzieliście tam dziki? Przestrzegamy, to



nadal dzikie zwierzęta i nie należy do nich podchodzić. Prosimy też NIE karmić kaczek chlebem, który jest dla nich bardzo szkodliwy!

Z przykrością odnotowujemy coraz więcej przypadków niszczenia wspólnego mienia - zwłaszcza w okolicy boisk szkolnych. Przestrzegamy, że został zmodernizowany monitoring szkolny i każdy akt wandalizmu będzie zgłaszany.

Z bólem serca odwołaliśmy tegoroczne obchody 11 Listopada pod Pomnikiem Poznańskich Harcerzy oraz wspólne delektowanie się rogalami marcińskimi. W naszym imieniu kwiaty pod pomnikiem złożył Przewodniczący Rady J. Południkiewicz, zaś w imieniu kombatantów i harcerzy druh R. Olejniczak. Przypominamy, że w Poznaniu tylko w niektóre dni można palić w kominach! Zanim rozpalił w kominie, piecu lub kotle na paliwo stałe SPRAWDŹ CZY WOLNO: <https://www.poznan.pl/powietrze/atmosfera/>

Dbajcie o siebie,

a jak już pokonamy tego wirusa - zaprosimy Was na wielki koncert z okazji 100-lecia powołania Osiedla Podolany w Forcie VI. Oj, będzie się działo!

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany

CHLEB ZABIJA PTAKI

Chleb i inne pieczywa powodują:

- zespół anielskiego skrzydła (deformację ostatniego stawu w skrzydle)
- kwasicę
- odwodnienie
- choroby nerek
- zatrucia pokarmowe



Dzięki ptactwo możesz karmić:

- ziarnami zbóż
- pestkami dyni
- kukurydzą
- otrębami
- drobno pokrojonymi warzywami



Pokarm nie może być solony!

moja Stomatologia[®] clinic+

**Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204

(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

SPRZEDAŻ ŻYWYCH RYB

karp pstrąg tołpyga szczupak

amur sum jesiotr

... i inne ryby słodkowodne

Poznań, ul. Niestachowska 1 tel. 61 847 58 21

pn-pt 7.00-16.00 sob. 8.00-14.00

INSTAL-KLIMA
BARTOSZ BARANOWSKI



KLIMATYZACJA

MONTAŻ

SERWIS

NAPRAWA

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl

tel. 785 915 492

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

ZAPRASZAMY DO SALONÓW

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52
BARANOWO, UL. SZAMOTULSKA 26J (przy rondzie)

tel. 696 013 579

ŁAZIENKI

FACHOWO

OD RĘKI

REMONTY
KOMPLEKSOWO

784 050 400

NADZORY INWESTORSKIE

**KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ**



pon-pt: 12.00-19.00
sob: 11.00-15.00

danie także na wynos

Przyjmujemy zamówienia
na święta i sylwestra:

Pierogi z kapustą i grzybami,
GOLONKI, mięsa pieczone,
bigos, barszcz itp.

tel. 693-58-46-58

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

Sprzedaż domu zimą. Czy to dobry pomysł?

Czekasz na odpowiedni moment, aby sprzedać swój dom? Sprzedaż domu w zimie może być prostsza niż myślisz.

Oczywiście nie da się przejść obojętnie wobec sytuacji, która obecnie ma miejsce - pandemia oddisnęła swoje piętno również na rynku nieruchomości. Tam, gdzie rynek nieruchomości spowolnił w jednym miejscu, w innym nastąpił większy popyt. Wszystko to wynika z tego, że poszukujący klienci stwierdzili, że zakup nieruchomości z ogródkiem lub samej działki, może być odpowiedzią na warunki związane z ograniczeniami w poruszaniu się.

Spoleczna izolacja, zachowanie dystansu, kwarantanna zwiększyła zainteresowanie wśród klientów poszukujących domu choćby z niewielkim ogródkiem. Pandemia wywarła wpływ na preferencje poszukujących nieruchomości. Domy są jednym z tych segmentów rynku nieruchomości, który zyskuje teraz zwolenników. Są one obecnie chętniej poszukiwane niż przed pandemią. Z danych serwisu Gratka.pl wynika, że najczęściej wybierane są domy z metrażem między 130 a 185 mkw.

Okres letni powszechnie jest uważany za szczytowy na rynku nieruchomości ale ludzie kupują i sprzedają swoje nieruchomości przez cały rok. Zmiana miejsca zamieszkania z powodu nowej pracy, z powodów zdrowotnych, rodzinnych albo z chęci nowych doświadczeń życiowych może się zdarzyć w każdej chwili.

Sprzedaż domu w okresie zimowym może się wydawać nie łatwa, ponieważ nabywcy nie są w stanie dostrzec potencjału domu. Zwłaszcza gdy na zewnątrz wszystko pokryte jest śniegiem, chodniki są oblodzone, a trudne warunki drogowe zniechęcają do wybrania się na prezentację. Faktycznie sprzedaż domu w okresie zimowym może wydawać się wyzwaniem ale czy wiesz, że istnieją również pewne korzyści ze sprzedaży domu zimą, które nie występują wiosną czy latem?

Oto kilka powodów, dla których nie należy czekać do wiosny.

Kwestia popytu i podaży

Zimą w Twojej okolicy pewnie będzie mniej oferowanych domów. To znaczy, że będziesz mieć mniejszą konkurencję, a wypromowanie Twojej nieruchomości będzie łatwiejsze. Masz szansę na uzyskanie większego zainteresowania bo Twój dom jest jedyny w okolicy, inaczej niż latem gdy rynek jest nasycony.

Święta na swoim

Część zdeterminowanych klientów, poszukujących np. w okresie jesiennym chce po prostu spędzić święta w swoim nowym domu tym samym rozpoczynając nowy rozdział w swoim życiu i rodziny.

Zmotywowani Klienci

Oferując swój dom w okresie zimowym ograniczasz liczbę tzw. "ogładczy". Klienci kupujący o tej porze roku to Klienci bardziej zmotywowani. A Tobie przecież zależy na jednym, konkretnym Kliencie, a nie pielgrzymkach przypadkowych ludzi. Oznacza to

również dla Ciebie mniejszy stres związany z przygotowaniem domu do prezentacji oraz oszczędność Twojego czasu. Prezentacji będzie mniej ale za to z Klientami faktycznie zainteresowanymi kupnem.



Szybsza sprzedaż

Jest to być może sprzeczne z intuicją ale prawdziwe. W zimie do finalizacji transakcji może dojść szybciej ponieważ klient który szuka w tym okresie, robi to z konkretnego powodu, ponieważ musi się przeprowadzić z wyraźnej przyczyny. W tym czasie jest łatwiejsza dostępność np. notariusza, a uzyskanie dokumentów do kupna czy sprzedaży następuje o wiele sprawniej niż w miesiącach letnich. Mimo, że część urzędów przeniosła się na procedowanie zdalne, z doświadczenia mogą powiedzieć, że użytkownik dokumentów niezbędnych do transakcji przebiega sprawnie. Poza tym zmotywowani kupujący są bardziej skłonni zapłacić oferowaną cenę z obawą przed zniknięciem oferty.

Podstawową sprawą przy oferowaniu domu jest jego przygotowanie do sprzedaży, podkreślenie jego atutów i pokazanie potencjału. Ale jak to zrobić zimą, gdy jest zimno, ponuro i szaro, a śnieżyca na zewnątrz? Istnieje kilka kroków, które można podjąć, aby pokazać Twój dom z jak najlepszej strony, by wydał się interesujący i warty uwagi potencjalnych Klientów!

Zrób porządek na podwórzu i ogrodzie

Pamiętaj, aby podjazd i chodnik wokół domu był odśnieżony. Ostatnią rzeczą, jakiej chcesz to upadek na oblodzonej drodze i przykre konsekwencje. Taka sytuacja nie pozostawi dobrych wspomnień podczas prezentacji. Możesz posypać chodnik piaskiem lub solą. Jeśli pada deszcz, umieścić gumową matę przy drzwiach lub pojemnik do przechowywania mokrych parasoli. Spraw żeby dotarcie na posesję było tak proste jak tylko to możliwe, by odwiedzający nie

mieli wrazenia, że zdobywają górski szczyt przedzierając się przez zaspę.

Więcej światła

Zimą szybko się robi ciemno i ponuro jednakże pokazywanie domu w godzinach wieczornych daje możliwość stworzenia miłego nastroju. Twój dom powinien wydzielać poczucie ciepła i uroku. Podnieś zatem wszystkie żaluzje, odsłoń zasłony i włącz światła. Zrób użytek z kominka i rozpal go, włącz lampy podłogowe. Uważaj jednak że świecami, nie przesadzaj, często uczulają i mają zbyt intensywny zapach.

Włącz ogrzewanie

Z zimnych, niedogranych pomieszczeń Klienci będą chcieli szybko wyjść, zwłaszcza jeśli przyszli z mrozu. Daj zatem możliwość by Klienci poznali potencjał nieruchomości, którą oferujesz i pozostali w niej dłużej. Możesz zaproponować gorącą herbatę.

Więcej nie znaczy lepiej

Bogactwo w wystroju świątecznym, zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz, może być rozpraszające dla Klientów. Może również zaburzać odbiór pomieszczeń i maskować ich funkcjonalność. Uczyni swój dom świątecznym ale również gustownym.

Pokaż fotografie domu z innych pór roku

Warto Klientowi pokazać odsłony domu o różnych porach roku. Pokaż walory ogrodu, wypielegnowany trawnik i potencjał w różnych aranżacjach ogrodu.

Reasumując: oferowanie na sprzedaż domu w okresie zimowym wcale nie musi być trudniejsze niż ten sam proces w bardziej teoretycznie sprzyjającej aurze. Oczywiście pod warunkiem, że nieruchomość będzie odpowiednio przygotowana do sprzedaży: tzn. z odpowiednimi działaniami marketingowymi i przy odpowiednio ustalonej cenie ofertowej. Warto pamiętać, że zbyt wysoka cena domu może odstraszyć potencjalnych klientów plus niedostateczna promocja oferty mimo sporego zainteresowania domami wśród klientów nie przybliży Cię do transakcji. Wręcz odwrotnie: wydłuża czas ekspozycji takiej oferty na rynku i sprawia, że domy w okolicy wystawione w cenach rynkowych będą sprzedawały się szybciej, czyli robisz przysługę swojej konkurencji.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazań? Zadzwoni i umów się na spotkanie

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



Złotniki PARK

Zamieszkać w mieszkaniu z ogrodem na kameralnym Osiedlu Złotniki Park!

Na terenie Osiedla działa przedszkole publiczne Akademos (trwa nabór na rok szkolny 2020/2021) www.akademosprzedszkole.pl

www.zlotnikipark.pl 883 204 205 **BGR** - DEVELOPER -

natalii
drukarnia etykiet

ZATRUDNI:

- PORTIERA

- PRACOWNIKA
PRODUKCYJNEGO

PRACA W SYSTEMIE
4 - BRYGADOWYM

Podanie + CV proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica ul. Golecińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl

www.natalii-rolldruk.pl

INSTALACJE

Wod-Kan Grzewcze i Gazowe
Remont-Awarie-Projekty

510 485 790 info@instalkos.pl

BIZNES - REAKTYWACJA

- restrukturyzacja SĄDOWA
- STOP komornikom
- pożyczka na RESTRUKTURYZACJĘ
- pożyczka na START UP



tel. **603-287-344**

CM Audit Spółka z o.o. Poznań, ul. Głogowska 189 www.cmaudit.pl

Poligrafia

- druk wielkoformatowy
- znakowanie odzieży

Projekty graficzne

- ulotki • plakaty • wizytówki • banery
- logo • foldery reklamowe • roll-up
- nadruki na folii • kubki ze zdjęciami • wydruk zdjęć

Reklama zewnętrzna i wewnętrzna

- szyldy i tablice informacyjne • naklejki z folii ploterowej

- oklejanie pojazdów • folie okienne • reklama świetlna

- projektowanie i oklejanie witryn sklepowych

A&R Studio NAJLEPSZA W
PRACOWNIA REKLAMY
Reklama
TWOJEJ
OKOLICY!

A&R Studio Pracownia Reklamy
ul. Obornicka 308
60-691 Poznań

577 180 225

biuro@ar-studio-reklama.pl



GRAND project

DĄBRÓWKA
Osiedle Berłowa

Apartamenty o pow. ok. 115 m²
ogrody, garaże
fotowoltaika

www.grand-project.pl
tel. 603 456 256



NOWOŚĆ

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNEKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE

trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewniane, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

OGRODZENIA

- systemowe
- drewniane
- panelowe
- siatki

BRUKARSTWO

- nowe powierzchnie
- mycie kostki

506 122 506

www.brudna-robota.pl

MYCIE

- elewacji • kostki bruk.
- dachówki • ogrodzeń

603 635 878 Eko Dom 21



KÄRCHER

CZYSZCZENIE

- wykładziny • fotele
- dywany • krzesła

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

IMMERMANN VIEHMANN

- przeglądy pogwarancyjne
- coroczne przeglądy
- konserwacje
- czyszczenie pieców gazowych
- montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)

**PROFESJONALNIE I SZYBKO
W ROZSĄDNEJ CENIE**

Tel. 698 982 443

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

- Wycinka i przycinanie drzew
- Sprzątanie i karczowanie ogrodów
- transport do 1,5 tony
- Prace ślusarskie
- Remonty
- Przeprowadzki
- Odsnieżanie



Tel. 512 003 652

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1600zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m²

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2500zł
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława Ga
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

USŁUGI REMONTOWE

- remonty domów, rozbudowy wew. i zew., przekucia
- instalacje CO i WOD-KAN
- izolacje, naprawy balkonów i tarasów
- schody betonowe, kamienne i lastrykowe
- izolacje, osuszanie budynków
- ocieplenie fundamentu
- drenaż, odprowadzenie wód
- drobne naprawy, kominy
- transport żwir, przywóz i wywóz

Z własnym materiałem
GWARANCJA

519 516 776

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551



Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA

DOMY · MIESZKANIA
BIURA · SKLEPY · FIRMY

SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

www.pogrzebycmil.pl



ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosze Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:
ORTOPEDY Z BADANIEM USG

NEUROLOGA
PODOLOGA
DERMATOLOGA
REUMATOLOGA
ENDOKRYNOLOGA

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

PODŁOGI

UKŁADANIE
CYKLINOWANIE

USŁUGI
STOLARSKIE

MEBLE

ZABUDOWY **SCHODY**

78 40 50 400

**UKŁADANIE KLINKIERU
PŁYTEK, MAŁOWANIE
IZOLACJE ZEW/WEW**

515 196 107

KÄRCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT

609 036 745

serwis iHave

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów
najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

MIMO PANDEMII DZIAŁAMY NADAL!

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
wejście z tyłu budynku www.ihave.gsm.pl



4 zwiastuny rozpadu związku

Znany psychoterapeuta par John Gottman, przez wiele lat swojej praktyki obserwował sposób, w jaki ludzie komunikują się między sobą w związkach. Wyróżnił konkretne zachowania pozwalające z bardzo wysokim prawdopodobieństwem przewidzieć, czy dany związek przetrwa, czy rozpadnie się. Są to cztery negatywne postawy: krytyka, pogarda, postawa obronna oraz mur obojętności, z których pary korzystają z różnych powodów. Często są to sposoby komunikowania się między sobą i zachowania wyniesione z domów rodzinnych, próby radzenia sobie z emocjami w relacji, czy różnego rodzaju lęki związane z odrzuceniem, porzuceniem, czy sprawowaniem kontroli. W poniższym artykule przedstawię, w jaki sposób destrukcyjne wzorce funkcjonują i co konkretnie można zrobić, by rozmawiać ze sobą inaczej. Krytyka jest agresywnym atakiem wymierzonym w czułe miejsca partnera. Są to przede wszystkim oskarżenia pod adresem charakteru i osobowości partnera. Narzekanie koncentruje się na konkretnym zachowaniu, krytyka natomiast sięga głębiej, wpędzając drugą osobę w poczucie winy. Taki styl używany jest przez partnera, gdy mówi: „Ty nigdy nie myślisz o tym, jak twoje zachowanie wpływa na innych! Jesteś takim egoistą! Nigdy o mnie nie myślisz!”. Problemem, który wiąże się z krytyką, jest to, że toruje on drogę innym dysfunkcyjnym formom komunikacji w związku. Osoba, która jest w ten sposób traktowana w powtarzający się, ciągle sposób, czuje się atakowana, odrzucona i

jest najsilniej związane z rozpadem związku. Postawa obronna pojawia się w naturalny sposób, gdy jesteśmy w relacji ciągle na linii frontu. Poczucie bycia niesprawiedliwie traktowanym powoduje, że szukamy sposobów, by partner się w końcu odczepił. Niestety zazwyczaj przeraża się to w kolejną przepychankę. „Czy zadzwoniłeś do rodziców, by odwołać naszą wizytę u nich, tak jak się umówiliśmy rano?”, partner odpowiada: „Naprawdę miałem ciężki dzień. Czemu sama tego nie mogłaś zrobić?”. Oczywiście naturalnym odruchem jest wytłumaczenie się z niewywiązania się z obietnicy. Jednak proste pytanie odebrane jest jako atak, a obrona, która następuje, również zaczyna być atakiem i szukaniem winy w drugiej osobie. A można tak: „Przepraszam, zapomniałem. Właściwie to powinienem był cię rano poprosić, byś to zrobiła, taki miałem zajęty dzień. Zaraz do nich zadzwonię”.



Mur obojętności jest blokowaniem kontaktu poprzez wycofanie się z interakcji. Jest to „ignorowanie” milczeniem drugiej osoby w trakcie rozmowy. Takie ignorowanie może mieć inne różne formy: uporczywe milczenie, nie odpowiadanie na pytania, udawanie, że jest się zajęтым, słuchanie „jednym uchem”, czy zajmowanie się czymś innym. Jest to forma ucieczki od konfrontacji w relacji, problemami, emocjami, przed kontaktem z drugim człowiekiem. Gdy spirala negocjacji jest naręczona, obojętność jest zrozumiałym odruchem, gdyż nie można już wytrzymać tego, co się dzieje w relacji. Gdy staje się nawykiem uniemożliwia kontakt i budowanie bliskości. Rozpoznanie tych wzorców w związku to ważny pierwszy krok do zmiany. Ważne, by mieć na uwadze, że łatwo jest zauważyć błędy partnera, o wiele trudniej swoje własne. Często chęć naprawiania relacji jest podszta chęcią zmieniania partnera, ale nie siebie. Wtenczas dostrzegane negatywne postawy stają się kolejną falą krytyki.

złościwe szpile, odpowiadają z sarkazmem, wyśmiewają i dopiekają do żywego, np.: „No chyba sobie żartujesz, ty jesteś zmęczony?! Ja biegam z dziećmi cały dzień, nie usiadłam ani na chwilę, a jedyne co ty potrafisz, to usiąść na kanapie i grać w te durne gry. Nie mam ochoty na zajmowanie się kolejnym dzieckiem w domu”. Wyniki badań pokazują, że pary, które często się do siebie odnoszą w pogardliwy sposób, częściej zapadają na infekcje wirusowe, bo mają osłabiony układ odpornościowy. Funkcjonowanie w relacji, w której jest się pod ostrzałem, to mierzenie się z ciągłym stresem. Pogarda jest napędzana ciągle obecnymi negatywnymi myślami na temat partnera i poczuciem wyższości wobec niego. Pogardliwe odnoszenie się

jest najsilniej związane z rozpadem związku. Postawa obronna pojawia się w naturalny sposób, gdy jesteśmy w relacji ciągle na linii frontu. Poczucie bycia niesprawiedliwie traktowanym powoduje, że szukamy sposobów, by partner się w końcu odczepił. Niestety zazwyczaj przeraża się to w kolejną przepychankę. „Czy zadzwoniłeś do rodziców, by odwołać naszą wizytę u nich, tak jak się umówiliśmy rano?”, partner odpowiada: „Naprawdę miałem ciężki dzień. Czemu sama tego nie mogłaś zrobić?”. Oczywiście naturalnym odruchem jest wytłumaczenie się z niewywiązania się z obietnicy. Jednak proste pytanie odebrane jest jako atak, a obrona, która następuje, również zaczyna być atakiem i szukaniem winy w drugiej osobie. A można tak: „Przepraszam, zapomniałem. Właściwie to powinienem był cię rano poprosić, byś to zrobiła, taki miałem zajęty dzień. Zaraz do nich zadzwonię”.

Małgorzata Remlein
Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
małgorzataremlein.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698



EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl

Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży



Auto-serwis
mechanika • wulkanizacja
klimatyzacja • geometria kół
www.mj-auto.pl
pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14
ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

ANTENY
ANTENY
DEKODERY **ITC+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU
602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

OPTYK 2000
Kompletne okulary progresywne
479 zł Druga para **GRATIS**
Niemiecka technologia ponad 200 oprawek do wyboru.
Dostajesz 2 pary oprawek ze szklami progresywnymi.
Badanie wzroku gratis.
zarzewruj wizytę pod nr 609 377 416
OPTYK2000 ul. Szarych Szeregów 12
Lub Oś.Rzeczypospolitej 1 Rataje
OFERTA tylko do 31.12.2020

MYCIE OKIEN
Eko Dom 121
www.ekodom21.pl 603 635 878
Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska
rejestracja telefoniczna od pon. - sob.
Szeroki zakres usług:
- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ
ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

LARYNGOLOG
Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska
Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.
Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142 (wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

PROTEZY ZĘBOWE
• Całkowite (lekkie, dobre przysysanie),
• Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezklamrowe),
• Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
• Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysysanie,
• Mikroprotezy (do 2 zębów),
• Naprawy protez
• ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ
Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz
GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży
Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

BIELIZNA NOCNA
Zapraszamy:
Pn-Pt: 10-17
Sob: 10-14
piżamy
jesień-zima
szlafroki:
męskie
damskie
dziecięce
25 lat na rynku
<https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/>
Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY
• pełen zakres usług
• cyfrowy rtg
• ORTODONCJA
ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany
Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
psi urok
Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:
• strzyżenie • trzymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa
NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON Herz Saunier Duval Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Usługi Kominarskie
Michał Partoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbioły
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFIITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642

SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT

511 611 997

FH. "STACHURA" HURT-DETAL
OŚWIETLENIE I AKCESORIA DO

- PRZYCZEP
- NACZEP
- AUTOLAWET
- OFF-ROAD
- MASZYNY BUDOWLANE
- MASZYNY ROLNICZE

tel.: 505 00 36 10, 501 44 30 28
autolampystachura@onet.pl www.autolampy-stachura.pl
Adres siedziby: Wysogotowo, ul. Kamienna 24

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ROLET WEWNĘTRZNYCH
- PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

Pokoje Gościnne AKROPOL dysponują bazą noclegową. Do dyspozycji gości są pokoje 1, 2 i 3 osobowe o wysokim standardzie. Każdy pokój wyposażony jest w wygodne łóżko, biurko, fotele, szafy, telewizor z dostępem do telewizji kablowej oraz WiFi. Na życzenie gości przygotowujemy również pyszne śniadania.

Ceny już od 80 zł za noc

AKROPOL Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
cafe - pub - pokoje gościnne
TEL. 509-477-288

BUD-CAR.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

części i akcesoria do wszystkich samochodów osobowych i dostawczych

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08-17, sob 10-13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

MEBLOFORM INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

DACHY HAJTO DEKARSTWO Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA *
TRANSMISJE SPORTOWE *
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97 | Tatrzańska 1 | www.vegaspizza.pl
724 601 227 | Poznań - Wola | www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

Czyszczenie mebli tapicerowanych i dywanów

Metoda Aktywnej Piany

- nowoczesna metoda czyszczenia

Bardzo krótki czas schnięcia

Nowoczesna metoda czyszczenia aktywną pianą pozwala na wyczyszczenie sofy, kanapy czy dywanu bez użycia wody. Dzięki temu czas schnięcia dywanu wynosi zaledwie 30 minut, a czas schnięcia tapicerki meblowej od 2 do kilku godzin.



materiałów takich jak np. wełna. Dzięki temu również dywany wełniane bardzo dobrze podlegają czyszczeniu bez ryzyka uszkodzenia runa dywanu.



Efekt czyszczenia – skuteczne usuwanie zabrudzeń

Aktywna Piana doskonale rozpuszcza brud dzięki czemu efekt czyszczenia jest bardzo

Metoda/cecha	Czas schnięcia	Usuwanie zabrudzeń – efekt czyszczenia	Możliwość czyszczenia delikatnych materiałów np. wełna	Inne
Metoda Aktywnej Piany	+ powierzchnia sucha już po 2 h!	+ skutecznie usunięte wszelkie zabrudzenia, efekt natychmiastowy	+	Podczas czyszczenia usuwane są wszelkie zabrudzenia, alergeny i roztocza. Czyszczona powierzchnia odzyskuje żywość kolorów
Metoda ekstrakcyjna	cały dzień	- powierzchnia mocno przemoczona, ryzyko „wybijania” podczas schnięcia	-	

dobry. Używając oryginalnych środków i urządzeń czyszczących przywracamy brudnym meblom oraz dywanom żywość kolorów i nowy, czysty wygląd. Powierzchnie czyszczone naszą metodą nie są przemoczone.

Możliwość czyszczenia dywanów wełnianych
Środki używane podczas czyszczenia Aktywną Pianą są certyfikowane i bezpieczne dla delikatnych

ZAMÓW SKUTECZNE CZYSZCZENIE AKTYWNĄ PIANĄ!

Tel. 511 777 442

CZYSZCZENIE :

- Tapicerki Meblowej (kanapy, sofy, krzesła)
- Dywanów (sztuczne, wełniane)
- Wykładzin Dywanowych



POZNANSPRZATANIE.COM

BAHMUS ogrodzenia

SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71



25 lat na rynku



Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!

Bramy, furtki, przesła, automatyka - z montażem!

Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

KOMPOSTOWNIKI WARZYWNIKI



GWARANCJA 3 LATA



BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14

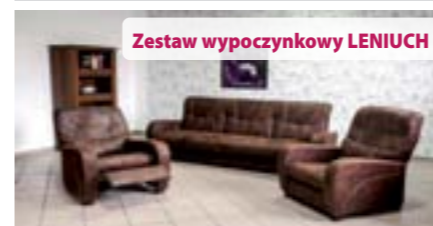
email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

BAHMUS



Cena 3230 zł
Narożnik SAN DIEGO

Narożnik prawo lub lewostronny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH



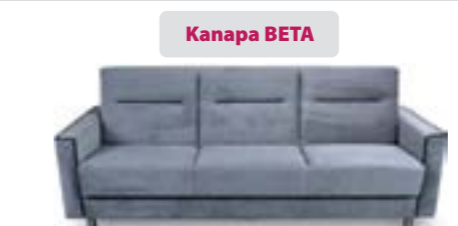
Zestaw SYZYF



Łoże kontynentalne PANAMA

Cena 4900 zł

Elektrycznie sterowane łożo z zagłówkiem prostym. Możliwość regulacji wysokości górnej i dolnej części. 7 strefowy dwustronny materac na stabilnej drewnianej ramie, zapewnia doskonale wsparcie kręgosłupa i odczucie wysokiego komfortu. Drewniana podstawa, sprężyna kieszeniowa. Sterowanie 2 niezależne piloty. Opcje: średni/twardy materac, wyższy/nniższy zagłówek. Srebrne nogi z litego drewna. Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.



Kanapa BETA

Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.



Kanapa FALA

MEBLE

Kanapa UŚMIECH

Cena 950 zł



Łoże VICTORIA

Cena już od 1750 zł



Łoże VICTORIA - Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

Narożnik KOMO



SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

70 LAT TRADYCJI

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

**MATERNA
DENTAL** 

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

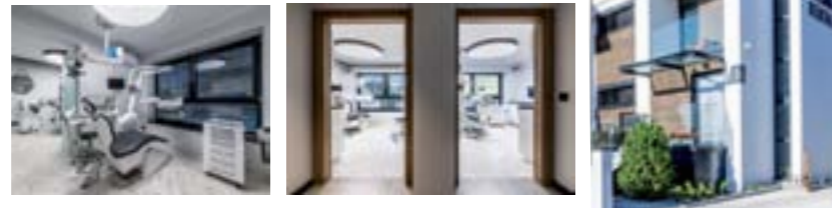
ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

LAVA
inspiration
by MATERNA

KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAŁYCHOWE OCAL FIRMOWE POCZYNNE

MAZOWIE FIRMOWE KRAJOWE INNE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatowska 1, 60-439 Poznań [Obok Chaty Polskiej]

JUBILER
SPRZEDAŻ BIŻUTERII (złoty, srebro) oraz starych zegarków

ŻŁOTNIK
NAPRAWA, PRZEMIANA BIŻUTERII

GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE (na metale, szkło, drewno)

ZEGARMISTRZ
NAPRAWA I SPRZEDAŻ ZEGARKÓW, ZEGARKÓW, KECZONÓW

Skup złota i srebra
SKUP ANTYKÓW - stare zegarki

PRZEMIEROWO - PASAŻ
Pn. - Pt.: 09:00 - 17:00 Sob.: 09:00 - 14:00
Tel.: 605 - 070 - 920

www.diamondemily.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOOD.KAN I C.O.

604 454 899



UNIVERSUM

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl