



2021

Spadki – sąd czy notariusz str. 3
Co słychać na Osiedlu Podolany? str. 4
Inwestowanie w mieszkania na wynajem w dobie pandemii str. 6
Chemia zakochania str. 10
Tarcza 6.0. str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawna - **Gratis**
OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

**ODBIÓR
ODPADÓW
PRZEMYSŁOWYCH**

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

**RABAT
-50%**
NA WSZYSTKIE
OPRAWY

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
• visionoptyk.pl • 696 696 332

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

ZIELARNIA

• KOSMETYKI NATURALNE
• ZIOŁA
• SUPLEMENTY DIETY

... ..

HERBAFLORIS
inspirowana naturą

CENTRUM HANDLOWE TATRZAŃSKA
POZNAŃ, UL. TATRZAŃSKA 1
TEL. 690 - 201 - 831
WWW.HERBAFLORIS.PL

[ZIELARNIAHERBAFLORIS](https://www.facebook.com/zielarniaherbafloris)

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
+48 300 600 600

**PROMOCJA
99 zł/m³**

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS

**WC
SKIP** 514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
skrącanie formowanie drzew;
usuwanie korzenie;
wykonujemy usługi ogrodnicze;
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420

MAŁOWANIE
konkurencyjne niskie ceny
szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

608 778 112



GL GLOBES
CONSULTING

- Szkolenia BHP, PPOŻ, PIERWSZA POMOC
- Dokumentacja BHP (IBWR, BIOZ, postępowanie powypadkowe itp.)
- Dokumentacja PPOŻ (Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego, opinie itp.)
- Outsourcing z zakresu BHP i PPOŻ podmiotów i instytucji
- Audyty z zakresu BHP i PPOŻ
- Nadzory budowlane z zakresu BHP i PPOŻ

biuro@globes.pl

www.globes.pl

tel: 601 256 076

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

Motto na 2021 rok:

„Miej wielkie marzenia, wielkie myśli, marz o niemożliwym. Wiedz, że urodziłeś się, by zrobić coś wspaniałego, coś wyjątkowego. Nie pozwól, by ta szansa przeszła obok.”

(Sri SriRaviShankara)

Szanowni Państwo,

„Z okazji Nowego Roku,
życzę Państwu zdrowia, samych wspaniałych dni,
wszelkiej pomysłowości i satysfakcji z podejmowanych wyzwań!”

Miesięcznik „Fachowcy w mieście” potwierdza na co dzień swoją przydatność w naszej dzielnicy. Oprócz reklam zawsze prezentuje kilka artykułów z najróżniejszych dziedzin. Tym razem warto zwrócić uwagę na podziękowania Elżbiety Sobkowiak, przewodniczącej Zarządu Osiedla Podolany dla mieszkańców, którzy głosowali w Poznańskim Budżecie Obywatelskim za inwestycjami na Podolanach w 2021 r. (zieleń na Jasielskiej, wybieg dla psów, rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 62).

W kolejnej gazetowej odsłonie psycholog Małgorzaty Remlein- „Chemia zakochania”. Dogłębna analiza Miłości jako chemiczno – biologicznej reakcji łańcuchowej pozwala lepiej rozumieć siebie oraz uwarunkowania wyboru potencjalnych partnerów.

Zapraszamy do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

PODŁOGI

UKŁADANIE
CYKLINOWANIE

USŁUGI
STOLARSKIE

MEBLE

ZABUDOWY **SCHODY**

78 40 50 400

DRZEWA

WYCINANIE I PRZYCINANIE

tel. 608 443 604

Onesta

BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SWOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

PRZYJDŹ DO NAS!
SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY

POMAGAMY PRZY ZAKŁADANIU DG :)
BEZ PROBLEMU PRZEJMIEMY KSIĘGOWOŚĆ
LUB WYPROSTUJEMY CO JEST DO WYPROSTOWANIA

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

OSCBR
OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ CERTYFIKOWANYCH BIUR RACHUNKOWYCH

mBank **TU ZAŁOŻYSZ FIRMĘ**

TANI OPAŁ

SPRZEDAŻ:
drewna kominkowego i opałowego
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta iglasta.
Drewno w postaci wałków 120cm, kłocków lub rąbano.

PRODUKCJA:
faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
wycinkę drzew, wykaszanie traw,
pielęgnacja parków i ogrodów,
odśnieżanie dachów
oraz stawianie ogrodzeń
z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
z dowozem na miejsce

667 176 595
690 645 191
665 347 281

SKLEPY ZOOLOGICZNE

- art. dla psów, kotów
- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb

GABINET WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych

GEKON

ul. Literacka 45
722-153-231

ul. Szarych Szeregów 12/13
669-164-359

ul. Szarych Szeregów 12/13
669-264-112 723-264-112

AUTA KOZŁOWSKI

Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie

tel. 609 470 998

ALARMEX

klimatyzacja
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Porady prawne **SPADKI – sąd czy notariusz**

Kontynuując temat spadków, który zaczęliśmy w minionym miesiącu, teraz chciałabym przedstawić Państwu informacje o formalnej stronie ostatecznego potwierdzenia nabycia spadku. Prawo przewiduje dwie formy potwierdzenia nabycia spadku: sądowe i notarialne. Sądowe stwierdzenie nabycia spadku po określonej osobie odbywa się poprzez wydanie przez Sąd postanowienia w tej kwestii, na wniosek jednego lub kilku łącznie spadkobierców. Warto wiedzieć, a jest to rzadka wiedza, że również wierzyciel spadkobiercy ma prawo złożyć wniosek o stwierdzenie nabycia spadku przez swojego dłużnika, jeżeli wiadomo że ten jest potencjalnym spadkobiercą. Oczywiście wierzyciel musi wykazać, iż ma podstawy do dochodzenia od spadkobiercy wierzytelności majątkowych. Jednakże jest to słuszne uprawnienie, gdyż wielokrotnie spotyka się sytuację, że dłużnik unika formalnego uregulowania np. nabycia mieszkania lub domu, a jest to przecież majątek, który mógłby podlegać egzekucji. Takie sytuacje są nierzadkie, a należy również rozumieć wierzyciela, zwłaszcza gdy mowa jest o większych zobowiązaniach.

Wniosek do sądu oczywiście należy opłacić opłatą sądową, która obecnie wynosi 100zł plus 5 zł na poczet wpisu w elektroniczny rejestr spadkowy. Do wniosku należy dołączyć oryginał odpisu skróconego aktu zgonu spadkodawcy, oraz aktów urodzenia spadkobierców, kobiety również zazwyczaj akt małżeństwa, celem wykazania zmiany nazwiska. Należy też pamiętać, by we wniosku wskazać każdego potencjalnego, ustawowego spadkobiercę wraz z dokładnym adresem zamieszkania, albowiem sąd musi zawiadomić o sprawie każdą z tych osób, nawet jeśli jest ich kilkunastu.

O ustawowych spadkobiercach pisałam szeroko w poprzednim artykule. Dalej opisując procedurę sądowego nabycia spadku, powinni państwo wiedzieć, iż w Sądzie wnioskodawca będzie pytany o rzeczy oczywiste, a dotyczące spadkodawcy – jest to tzw. zapewnienie spadkowe, takie jak: czy spadkodawca był w związku z małżeńskim, czy współmałżonek żyje, albo kiedy zmarł, czy spadkodawca miał dzieci, ile, kto z nich żyje obecnie, czy miał dzieci pozamałżeńskie, czy zostawił testament, czy kogokolwiek wydziedziczył. To są najważniejsze pytania. W przypadku sytuacji klarownej, Sąd może wydać postanowienie o stwierdzeniu nabycia spadku nawet na pierwszej rozprawie. Natomiast inaczej się ma sytuacja, gdy podstawą nabycia spadku jest testament, wtedy procedury formalne są takie same jak opisano wyżej, ale pojawia się oczywiste zagadnienie i pytanie Sądu czy ktokolwiek podważa, kwestionuje testament. Jeżeli nikt nie zgłosi zastrzeżenia, to sytuacja jest również oczywista i powinno postępowanie zakończyć się postanowieniem spadkowym, natomiast w przypadku zakwestionowania testamentu, całe postępowanie może trwać nawet latami, i niestety bez pomocy profesjonalnego pełnomocnika może być trudno odnaleźć się w niuansach postępowania dowodowego. Drugą formą stwierdzenia nabycia spadku jest poświadczenie dziedziczenia przez notariusza. Jest to forma kilkukrotnie droższa, ale jej zaletą jest szybkość. Przy czym

jest to forma dla sytuacji bezspornych, wśród zgodnych spadkobierców, którzy wszyscy mogą się stawić w jednym czasie w kancelarii notarialnej. Nieobecność choćby jednego ze spadkobierców, którzy niewątpliwie będą dziedziczyć, wyklucza wydanie poświadczenia dziedziczenia. Inną okolicznością mającą wpływ na tę formę jest okoliczność gdy dziedziczy małoletni, wtedy warto o szczegóły dopytać czy to notariusza czy też właśnie radcę prawnego. Tak więc w dzisiejszych czasach, gdy wielu członków rodziny mieszka poza granicami Polski, i bywa trudno przyjechać do kraju na taką czynność notarialną, pozostaje droga sądowa, albowiem uczestnik postępowania o ile zostanie prawidłowo zawiadomiony o sprawie, i ma możliwość wypowiedzenia się na piśmie nie musi przyjeżdżać na posiedzenie sądowe. W obu przypadkach jak najbardziej warto korzystać z porady i pomocy profesjonalistów, koszty pomocy nie są wygórowane, a bez wątplienia poczucie bezpieczeństwa, zwłaszcza w sprawach nieco zawiłych jest bezcenne. W kolejnym miesiącu omówimy zagadnienie prawa przyjęcia i odrzucenia spadku, wydziedziczenia oraz zrzeczenia się spadku.

MAGDALENA PAUSZEK
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

Kontakt: tel. 604 08 22 23
kancelaria@pauzbek.eu
ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo

spadki • rozwody • podziały majątku • unieważnianie kredytów frankowych • sprawy o zapłatę • prawo gospodarcze



Do siego Roku

Staropolskim obyczajem,
gdy w Wigilię gwiazda wstaje,
Nowy Rok zaś cyfrę zmienia,
wszyscy wszystkim ślą życzenia.
Przy tej pięknej sposobności
życzymy Wam radości,
aby zdrowie dopisywało,
i coraz lepiej wokół się działo.
Z najszczerzszymi życzeniami
Rada i Zarząd Osiedla Podolany

Mimo trwającej pandemii oraz trudnej sytuacji w gospodarce nie zwalniamy! W tym roku udało się rozpocząć kilka dużych inwestycji na naszym osiedlu oraz zdobyć dodatkowe środki na nowe projekty. **Dziękujemy Państwu za głosowanie w Poznańskim Budżecie Obywatelskim** - rekomendowane przez nas projekty (zieleni na Jasielskiej, wybieg dla

psów, koncerty z okazji 100-lecia Podolan) znalazły się w puli zwycięskiej i będą realizowane w roku 2021. **Zdobyliśmy również środki na dalszą modernizację małego boiska na terenie SP62**, wygrywając konkurs na najlepsze zadania inwestycyjne rad osiedli. Dziękujemy Radzie Rodziców i Stowarzyszeniu „Zielone Podolany” za przekazane darowizny.

Projekt budowlano-wykonawczy powstał w oparciu o koncepcję rozbudowy SP62 opracowaną przez Śniadek+Śniadek Architekci i zakładat m.in. budowę samodzielnego pawilonu szkolnego (budynek B), który zapewni potrzebną szkole dodatkową przestrzeń. Pawilon położony będzie na wprost nowego wejścia do głównego budynku szkoły. Pomiedzy zaplanowano ciekawą urbanistycznie przestrzeń szkolnego placu-dziedzińca z zielenią oraz drewnianymi tarasami służącymi rekreacji.

W pawilonie przewidziano wielofunkcyjną aulę z

miejscami siedzącymi na ponad 250 osób, 3 sale spotkań, które wydzielane będą za pomocą ścian przesuwanych. W budynku docelowo znajdować się będzie filia Biblioteki Raczyńskich. Budynek uzupełniono o niezbędne pomieszczenia zaplecza sanitarnego i technicznego oraz pomieszczenie biurowe. Przypomnijmy, w ramach całej inwestycji rozbudowany jest obecny budynek szkoły, powstaną dodatkowe sale lekcyjne, pomieszczenie biblioteki szkolnej oraz pokój nauczycielski, a także gabinet psychologa, toalety, szatnie i pomieszczenia administracyjne. Parter zostanie przystosowany do ewentualnych potrzeb przedszkola. Istniejący budynek szkoły został zbudowany w latach 80. ubiegłego wieku. Później dobudowano pawilon przedszkolny. Rosnące potrzeby lokalowe szkoły to efekt dynamicznego rozwoju osiedla Podolany i powstających w okolicy nowych domów i osiedli mieszkaniowych. Szkoła potrzeba nowych sal oraz auli odpowiedniej do wielkości placówki. Ważny jest również komfort i bezpieczeństwo uczniów i przedszkolaków.

Serdeczne podziękowania dla władz Miasta za podjęcie decyzji o dalszej rozbudowie SP62, dzięki której zyskamy wspólnie nowoczesną aulę na 250 osób oraz przeniesiemy filię Biblioteki Raczyńskich z podziemi do nowego budynku.

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany.

Artur Kosonowski, radny i członek Zarządu Osiedla Podolany



moja Stomatologia[®] clinic+

**Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDA OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

KÄRCHER

Profesjonalne pranie:
dywanów
wykładzin
narożników
tapicerek samochodowych



tel. 666-175-323

PROCLIMAX

NADCHODZI
WRAZ Z NIĄ **WODA I KARBONATY**

kontakt@proclimax.pl 796 620 888

Blue Toalety

Ważni! Łączymy z Państwem i naszymi gośćmi podziękowania.

ul. Wolności 12, Chłostka
44-617 74000 | www.bluetoalety.pl

INSTAL-KLIMA

KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl

tel. 785 915 492

ABDE
ARTBART DEVELOPMENT

**STUDNIE GŁĘBINOWE
ODWIERTY
POD POMPY CIEPŁA**

tel. 880-417-233

www.abde.pl

moniverti

www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksy

ZAPRASZAMY DO SALONÓW

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52
BARANOWO, UL. SZAMOTULSKA 26J (przy rondzie)

tel. 696 013 579



Inwestowanie w mieszkania na wynajem w dobie pandemii

Na początek parę faktów z raportu NBP i GUS dotyczących tendencji na rynku mieszkaniowym w Poznaniu i powiecie poznańskim. W III kwartale 2020 zasób mieszkaniowy w Poznaniu oraz powiecie poznańskim powiększył się odpowiednio o kolejne 1664 i 1349 nowych mieszkań. Według stanu na koniec III kwartały br. łączna liczba mieszkań oddanych do użytkowania w Poznaniu była o 12 % niższa niż przed rokiem. Natomiast udział mieszkań przekazanych przez deweloperów stanowi 90% całego zasobu oddanego do użytkowania. W powiecie poznańskim deweloperzy oddali do użytkowania w okresie styczeń - wrzesień o 21% więcej mieszkań niż rok wcześniej. Analiza liczby rozpoczętych budów w Poznaniu wskazuje na wzrost aktywności deweloperów, którzy w III kwartale 2020 r. rozpoczęli budowę 1328 mieszkań tj. o ponad 130 % więcej niż w poprzednim kwartale. Z kolei w powiecie poznańskim w III kwartale br. deweloperzy rozpoczęli budowę aż 963 mieszkań tj. ponad pięciokrotnie wzrost w stosunku do poprzedniego kwartału. Reasumując w Poznaniu jak i pod Poznaniem buduje się nadal sporo, a oferta deweloperów i mieszkań z rynku wtórnego jest szeroka.

Inwestycja w nieruchomości - bezpieczna przystań?

Powodów do inwestowania w nieruchomości jest wiele. Zakup nieruchomości to dla inwestorów sposób na lokatę kapitału i ochrona przed skutkami inflacji. Ponadto nieruchomości dla niektórych są „namacalnym”, fizycznym w porównaniu np. do giełdy aktywem, bardziej przewidywalną alternatywą wobec spadających notowań w momentach paniki na rynkach finansowych. Inwestowanie w nieruchomości na wynajem i czerpanie z takiego modelu biznesowego zysku w ostatnim czasie stało się bardzo popularne. Ostatnie kilka lat były okresem prawdziwego boomu na rynku mieszkaniowym, ceny mieszkań rosły, a tendencja ta wydawała się być niczym niezachwiana. Nic nie trwa wiecznie, choć niektórzy wyczekiwali tąpnięcia na rynku nieruchomości w nadziei na upolowanie okazji na rynku. Nikt jednak nie spodziewał się, że zmiany mogą nastąpić na skutek globalnego kryzysu w całej gospodarce.

Wynajem w pandemii

Pandemia pociągnęła za sobą restrykcje i związane z nimi odczuwalne skutki dla właścicieli mieszkań inwestorskich. Na pierwszy ogień poszedł najem krótkoterminowy, który wydawał się do tej pory bezpieczną przystanią i źródłem wyższych dochodów w porównaniu z najmem długoterminowym. Obecna sytuacja zmieniła dotychczasowe reguły. Najem krótkoterminowy jest ściśle powiązany z branżą turystyczną, która mocno została dotknięta kryzysem. Pandemia niewątpliwie wprowadziła dużo zamieszania na rynku najmu lokali mieszkalnych zarówno w modelu najmu krótkoterminowego, długoterminowego, czy też wynajmu na pokoje.

Czy zakup się jeszcze opłaca

Czy inwestowanie w nieruchomości w dobie kolejnej fali pandemii koronawirusa jest nadal możliwe i opłacalne? Czy inwestycja w mieszkanie na wynajem zabezpieczy środki finansowe i zapewni spokojny sen

inwestorom? Właściciele mieszkań na wynajem muszą się liczyć ze zmniejszonym popytem i koniecznością zmniejszenia cen oraz większą rotacją najemców, którzy teraz mają większy wybór wśród ofert. Część z inwestorów będzie musiała zweryfikować swoje modele biznesowe ponieważ rentowność inwestycji może ulec zmniejszeniu.

Niektórzy właściciele ze względu na złą sytuację finansową mogą być zmuszeni do szybkiej sprzedaży nieruchomości. Trudno w tym momencie prognozować cokolwiek w dłuższej perspektywie, ponieważ sytuacja zmienia się dynamicznie, a przecież nie wiemy jak długo będzie trwać pandemia i związane z nią obostrzenia. Można natomiast zakładać, że inwestowanie w mieszkania na wynajem to nadal mniejsze ryzyko niż inne dostępne opcje lokowania kapitału. Każda inwestycja jest obciążona ryzykiem i trzeba się z nim liczyć. Oczywiście, że zawsze można znaleźć takie formy lokowania pieniędzy, które przyniosą wyższe stopy zwrotu, ale wiąże się z wyższym prawdopodobieństwem poniesienia straty oraz wymaga dużej wiedzy i doświadczenia. Jeśli cel główny stanowi ochrona kapitału, to mieszkania na wynajem od wieków zapewniają inwestorom w pewnym stopniu bezpieczną przystań. Jeśli potraktujemy inwestycję w mieszkanie na wynajem jako niespekulacyjną inwestycję długoterminową, to perspektywy są obiecujące pomimo zawirowań w gospodarce.

Co z cenami mieszkań?

Czas niepewności i zachwiania gospodarek całego świata może sprzyjać występowaniu okazji rynkowych. Jednak ci którzy już teraz liczyli na znaczne obniżki i na możliwość obkupienia się mogą być rozczarowani. W dużo lepszej sytuacji są z pewnością osoby które zamierzały kupić mieszkanie za gotówkę ponieważ na skutek pandemii banki zmieniły swoją politykę, zaostrzając kryteria przy procedurze kredytowej. Przed pandemią bardziej przychylnie i chętniej udzielały kredytów hipotecznych. Natomiast teraz dużo uważniej przyglądają się wnioskodawcom m.in. zostały podniesione wymagania odnośnie wkładu własnego.

Prognozy dotyczące załamania się cen nieruchomości i okazji do zakupu za połowę ceny nie sprawdziły się póki co. Przewidywania, o ile spadną ceny mieszkań to domysły, rynek nieruchomości reaguje zwykle dużo później niż pozostałe sektory gospodarki, zatem ciężko stwierdzić o ile procent mogą spaść ceny.

Osoby inwestujące z rozsądkiem popartym fachową wiedzą i doświadczeniem nadal będą kupowały nieruchomości za gotówkę i na kredyt. Po okresie przestoju mogą pojawić się ciekawe oferty, w które warto będzie zainwestować. Dużo jednak zależy od polityki pieniężnej, zmian podatkowych i potencjalnej inflacji. W czasie kryzysu i po kryzysie najlepiej się zarabia, nie dotyczy to tylko nieruchomości. Inwestorzy, którzy będą mogli pozwolić sobie na ewentualny przestój w najmie po prostu go przeczekają. Na wyprzedzie zdecydują się ci, którzy będą w podbramkowej sytuacji. Nie trzeba być rekinem nieruchomości by wiedzieć, że hossa nie trwa wiecznie. Załamania na rynku niektórzy eksperci wyglądali już na długo przed pandemią. Obecna sytuacja z pewnością wystawi na próbę niektóre modele biznesowe i zweryfikuje niektóre projekty inwestycyjne. Warto pamiętać, że inwestycje na rynku nieruchomości wymagają gruntownej wiedzy, znajomości rynku i czasu. Rynek nieruchomości jak podobnie jak każdy inny rynek w gospodarce wolnorynkowej podlega cyklom, a kryzysy będą się pojawiały, dlatego warto je uwzględnić i mieć w zanadru plan B i poduszkę bezpieczeństwa. Ci którzy nie wkalkulują ryzyka w swoim biznesie, niestety będą musieli liczyć się z bolesnymi konsekwencjami.

Co dalej?

Deficyt mieszkań w Polsce jest nadal bardzo duży wg niektórych szacunków jest określany nawet na ok. 3mln mieszkań, a co za tym idzie popyt na nieruchomości na wynajem nie zniknie z dnia nadziej z powodu koronawirusa, czy kryzysu. Decydując się na inwestycję w mieszkanie na wynajem, na kwestie rentowności warto patrzeć w okresie kilku lat. Inwestorzy nadal będą inwestować w nieruchomości, a czas pandemii przetestuje przede wszystkim źle skalibrowane i przeszacowane inwestycje.

Zmieniły się okoliczności i warunki na skutek pandemii, nastąpiły korekty w funkcjonowaniu rynku nieruchomości. Dobrze będą prosperować ci inwestorzy, którzy liczyli się w jakiejś perspektywie z kryzysem i wkalkulowali go w swoje szacunki. Przy inwestowaniu warto się do tego przygotować, analizować, śledzić rynek i jego tendencje. Każdy kryzys się w końcu kończy, a obronną ręką wyjdą z niego ci którzy racjonalnie podchodzą do zakupów. **Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie**

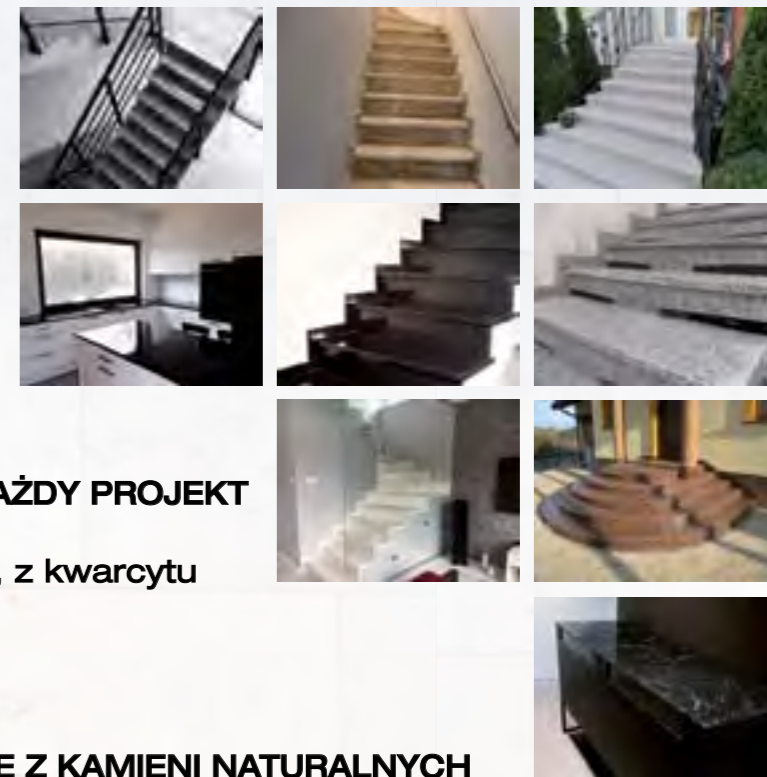
Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



STEP by STEP



WYKONUJEMY POD WYMIAR I KAŻDY PROJEKT

- schody kamienne, marmurowe, z kwarcytu
- parapety
- zabudowy kominków

BLATY KUCHENNE I ŁAZIENKOWE Z KAMIENI NATURALNYCH
z kwarcytu, speku, marmuru, granitu

www.stepbystep-schody.pl

tel. 728- 954- 752

projekt
gratis!

MDL
home

MEBLE NA WYMIAR!

REALIZACJA PROJEKTÓW INDYWIDUALNYCH

ZABUDOWA KUCHENNA / SZAFY WNEKOWE

sprzedaz@mdl-expo.pl

695 088 084

Poligrafia  **A&R Studio** NAJLEPSZA W PRACOWNIA REKLAMY **Reklama TWOJEJ OKOLICY!**

- druk wielkoformatowy
- znakowanie odzieży

Projekty graficzne

- ulotki
- plakaty
- wizytówki
- banery
- logo
- foldery reklamowe
- roll-up
- nadruki na folii
- kubki ze zdjęciem
- wydruk zdjęć

Reklama zewnętrzna i wewnętrzna

- szylidy i tablice informacyjne
- naklejki z folii ploterowej
- oklejanie pojazdów
- folie okienne
- reklama świetlna
- projektowanie i oklejanie witryn sklepowych

A&R Studio Pracownia Reklamy
ul. Obornicka 308
60 - 691 Poznań

577 180 225
biuro@ar-studio-reklama.pl

DACHY Hajto DEKARSTWO Maciej Hajto tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

KAMIENIARSTWO

- Tanie nagrobki granitowe już od 1600zł
- Do 3 lat gwarancji!
- Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 2500zł
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

www.pogrzebycmil.pl

 **ZAKŁAD POGRZEBOWY Bartosze Emil**

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com **tel. 601-770-642**

UKŁADANIE KLINKIERU PŁYTEK, MALOWANIE IZOLACJE ZEW/WEW

515 196 107

KARCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT

609 036 745

KOREPETYCJE JĘZYKOWE I TERAPIA PEDAGOGICZNA

- angielski i niemiecki
- terapia dysleksji
- konwersacje z cudzoziemcem
- pomoc w nauce

Do you speak English?   Sprechen Sie Deutsch?

Pracujemy online 

ZAJĘCIA W DOMU UCZNIĄ 601 70 20 90 WYSTAWIAMY FAKTURY VAT

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE **20 LAT DOŚWIADCZENIA**

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNETRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

ANTENY

ANTENY
DEKODERY **ITC+**
NAPRAWA SPRZETU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA

DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY

SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

BIZNES - REAKTYWACJA

- restrukturyzacja SĄDOWA
- STOP komornikom
- pożyczka na RESTRUKTURYZACJĘ
- pożyczka na START UP

CM AUDIT Sp. z o.o. **tel. 603-287-344**

CM Audit Spółka z o.o. Poznań, ul. Głogowska 189 www.cmaudit.pl

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

MEBLOFORM **INDECO** *wygodne mieszkanie*

- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

MYCIE

- elewacji • kostki bruk.
- dachówki • ogrodzeń

603 635 878 Eko Dom 

KARCHER

CZYSZCZENIE

- wykładziny • fotele
- dywany • krzesła

ŁAZIENKI

FACHOWO OD RĘKI

REMONTY KOMPLEKSOWO

784 050 400

NADZORY INWESTORSKIE

Serwis iPhone w Twojej okolicy!

Have

Twój iPhone nie działa jak należy?
Poszukujesz akcesoriów najwyższej jakości?

Sprawdź nas!

MIMO PANDEMII DZIAŁAMY NADAL!

ul. Obornicka 309 **tel. 576 820 728**
wejście z tyłu budynku www.have.gsm.pl

Oferujemy:

- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę głośnika
- wymianę złącza lightning
- oraz wszelkie inne naprawy sprzętów akcesoriów

Chemia zakochania

Miłość romantyczna to stan, który nigdy się nie dezaktualizuje, jest pożądany przez ludzi młodych i starych niezależnie od szerokości geograficznej. Miłość daje ludziom możliwość przeżycia wyjątkowego uniesienia. Stan ten jest nie tylko charakterystyczny dla ludzi, ale również dla zwierząt i wiąże się z specyficznymi mechanizmami w naszym mózgu. Miłość romantyczna jest zjawiskiem uniwersalnym, występującym w każdej kulturze na każdej szerokości geograficznej i ma swoje ewolucyjne podstawy w mechanizmach neuronowych ssaków związanych z wyborem partnera. U ludzi miłość romantyczna wiąże się z specyficznymi fizjologicznymi, psychologicznymi oraz behawioralnymi cechami, z których większość jest w ogóle charakterystyczna dla ssaków. Zachowania, które towarzyszą zakochanemu to zapewne przez wielu z nas dobrze znane zwiększenie energii życiowej, zogniskowanie uwagi na tej jednej jedynej osobie, podążanie jej, gesty afiliacyjne, czyli takie, które umożliwiają poczucie bliskości, czasem zazdrość o swój obiekt westchnień, a także silna motywacja nastawiona na zdobycie wybranej osoby. Można pokusić się o postawienie diagnozy, triady miłości, czyli objawów występujących u osób, których dosięgła strzała Amora: „nie śpię”, „nie jem” oraz „obsesyjnie myślę”. Przeciętny człowiek zakochuje się cztery razy w życiu. Wielu z nas choć raz w życiu udało się przeżyć romantyczne uniesienie, kiedy to zaczęliśmy spostrzegać inną osobę w sposób wyjątkowy, wyolbrzymiliśmy jej zalety, a wady minimalizowaliśmy lub nie widzieliśmy ich wcale. Zazwyczaj zakochanemu towarzyszą duże wahania nastroju, w zależności od tego, czy miłosa historia rozwija się pomyślnie dla zakochanego, czy też nie. Zakochani cierpią z powodu „zaburzeń lękowych”, gdy są osobno, a gdy się spotykają, mocno reaguje ich współczulny układ nerwowy, wywołując charakterystyczne bicie serca oraz pocenie się.

Miłość to chemiczno - biologiczna reakcja łańcuchowa
Towarzyszące zakochaniu radość i bezsenność zawdzięczamy fenyletoalamini. Ta zaś zwiększa poziom noradrenaliny, powodującej u zakochanych m.in. szybsze bicie serca i brak apetytu. Za brak koncentracji winny jest obniżony poziom serotoniny. Pewnie każdy z nas, choć raz spotkał się z powiedzeniem, że między dwojgiem ludzi jest „chemia”, albo jej nie ma. Miłość to dla mózgu chemiczno - biologiczna reakcja łańcuchowa i stwierdzenie to możemy potraktować dosłownie. Aby między dwojgiem ludzi „zaiskrzyło”, musi zadziałać w odpowiedniej kolejności cały system zewnętrznych bodźców oraz wewnętrznych procesów biochemicznych. Wszystko zaczyna się od naturalnego zapachu naszego ciała. I nie chodzi tu o perfumy czy przysznic po siłowni. Ważna jest naturalna woń i ukryte w niej bezwonne feromony. Kiedy zapach dociera do nosa napotyka bardzo czuły narząd lemieszowo-nosowy, który aktywuje podwzgórze. Może brzmieć to nieromantycznie, ale dokładnie tak to się dzieje, że jeśli odpowiadamy sobie biochemicznie zaczynamy się interesować part-

nerem/ką, a nasze szare komórki zaczynają świecić, co widać podczas badania pozytronową tomografią emisyjną – PET. Podwzgórze zaczyna wydelać fenyletoalaminię (PEA) - należąca do grupy amfetamin neuroprzebieżnik, potocznie nazywany „narkotykiem miłości”. Podwyższone stężenie fenyletoalaminy w mózgu objawia się stanami euforycznej radości, pewnością siebie, podnieceniem czy nadmierną aktywnością.



lejnym hormonem biorącym udział w zakochaniu jest serotonina. Gdy poziom dopaminy rośnie, jednocześnie gwałtownie spada ilość serotoniny. To właśnie jej poziom odpowiada w naszym organizmie za zdrowy sen i poczucie spokoju, a jej niedobory powodują rozkojarzenie i brak koncentracji, dlatego zakochana osoba jest zdezorientowana i może popadać w skrajne nastroje, jednocześnie nie mogąc się doczekać kolejnego spotkania ze swoim obiektem westchnień. To, że zdarza się nam stracić rozum z miłości zawdzięczamy neuroprzebieżnikom: fenyletoalamini, noradrenalinie, dopaminie i serotoninie. Najważniejsza z nich jest fenyletoalamina, bo kontroluje pozostałe. Niestety, na działanie fenyletoalaminy organizm się uodparnia. Z badań wynika, że zwykle pomiędzy 18 a 48 miesiącem związku, cały szalający ogień miłości powoli się wypala i przygasa. Wtedy często dochodzi do rozstań zakochanych w sobie wcześniej osób. Na szczęście nawet, jeśli organizm uodporni się na działanie fenyletoalaminy w jej miejsce pojawiają się inne związki chemiczne. Na skutek działania dopaminy nasz organizm wytwarza oksytocynę i wazopresynę - hormony o podobnej budowie, ale odmiennym działaniu. U kobiet jest więcej receptorów oksytocyny, która łagodzi stres, powoduje obniżenie ciśnienia krwi, działa przeciwbólowo i relaksująco. U mężczyzn góruje wazopresyna, uwalniania z pomocą testosteronu. Podwyższenie poziomu tych obu hormonów wywołuje uczucie odprężenia, spokoju, poczucia więzi i wzajemnej akceptacji. Dzięki ich obecności możliwy jest rozkwit dojrzałej miłości pomiędzy partnerami. Co jeśli jednak spotka nas zawód miłosny? Wtedy w naszym organizmie wzrasta poziom jeszcze jednego związku – kortyzolu, hormonu stresu, który pojawia się np. przed wystąpieniem publicznym. Jego poziom w naszym organizmie bardzo często ulega zmianom. Problem pojawia się wtedy, gdy zaczyna się utrzymywać na stałym wysokim poziomie, co może prowadzić do zaburzenia depresyjnego lub przewlekłego stresu.

lejnym hormonem biorącym udział w zakochaniu jest serotonina. Gdy poziom dopaminy rośnie, jednocześnie gwałtownie spada ilość serotoniny. To właśnie jej poziom odpowiada w naszym organizmie za zdrowy sen i poczucie spokoju, a jej niedobory powodują rozkojarzenie i brak koncentracji, dlatego zakochana osoba jest zdezorientowana i może popadać w skrajne nastroje, jednocześnie nie mogąc się doczekać kolejnego spotkania ze swoim obiektem westchnień. To, że zdarza się nam stracić rozum z miłości zawdzięczamy neuroprzebieżnikom: fenyletoalamini, noradrenalinie, dopaminie i serotoninie. Najważniejsza z nich jest fenyletoalamina, bo kontroluje pozostałe. Niestety, na działanie fenyletoalaminy organizm się uodparnia. Z badań wynika, że zwykle pomiędzy 18 a 48 miesiącem związku, cały szalający ogień miłości powoli się wypala i przygasa. Wtedy często dochodzi do rozstań zakochanych w sobie wcześniej osób. Na szczęście nawet, jeśli organizm uodporni się na działanie fenyletoalaminy w jej miejsce pojawiają się inne związki chemiczne. Na skutek działania dopaminy nasz organizm wytwarza oksytocynę i wazopresynę - hormony o podobnej budowie, ale odmiennym działaniu. U kobiet jest więcej receptorów oksytocyny, która łagodzi stres, powoduje obniżenie ciśnienia krwi, działa przeciwbólowo i relaksująco. U mężczyzn góruje wazopresyna, uwalniania z pomocą testosteronu. Podwyższenie poziomu tych obu hormonów wywołuje uczucie odprężenia, spokoju, poczucia więzi i wzajemnej akceptacji. Dzięki ich obecności możliwy jest rozkwit dojrzałej miłości pomiędzy partnerami. Co jeśli jednak spotka nas zawód miłosny? Wtedy w naszym organizmie wzrasta poziom jeszcze jednego związku – kortyzolu, hormonu stresu, który pojawia się np. przed wystąpieniem publicznym. Jego poziom w naszym organizmie bardzo często ulega zmianom. Problem pojawia się wtedy, gdy zaczyna się utrzymywać na stałym wysokim poziomie, co może prowadzić do zaburzenia depresyjnego lub przewlekłego stresu.

Po co nam miłość romantyczna?

Zauroczenie drugą osobą jest chemicznym mechanizmem neuronalnym, który motywuje ludzi do skupienia uwagi na konkretnej osobie, dzięki czemu pozwala na zachowanie czasu i energii i ułatwia wybranie jednego partnera. To właśnie dzięki temu mechanizmowi „zwala nas z nóg” tylko jedna osoba i to jej poświęcamy całą swoją uwagę. Wyobrażacie sobie drodzy Czytelnicy zakochiwać się „na umór” codziennie w kimś innym? Wtedy dopiero ciężkie byłoby życie zakochanego.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
małgorzataremlein.pl

LARYNGOLOG

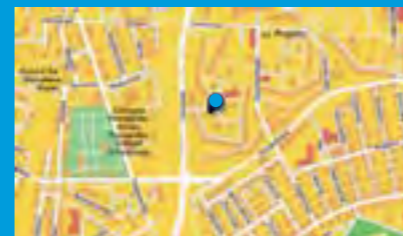
Dr n. med.
Dorota Miętewska - Leszewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:

os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

- Profilaktyka • Leczenie • USG
- Zabiegi chirurgiczne
- Badania laboratoryjne
- Czipowanie • Paszporty

Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

BUD-CAR.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG

NEUROLOGA
PODOLOGA
DERMATOLOGA
REUMATOLOGA
ENDOKRYNOLOGA

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

KOPIA
www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe 60-193 Poznań - LAWICA
tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

BIELIZNA NOCNA

Zapraszamy:
Pn-Pt: 10-17
Sob: 10-14

piżamy
jesień-zima

szlafroki:
męskie
damskie
dziecięce

25 lat na rynku

<https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/>

Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)

STOMATOLOGIA BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJSTRACJA TEL. 61 822 12 87

PIECZĄTKI Exilbrisy
WIZYTÓWKI życzenia zaproszenia druki reklamowe
DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON
KSEROKOPIE i wydruki skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
MATRYCE z "twardego" polimeru

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trzymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
* TRANSMISJE SPORTOWE
* IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



PIZZA GRILL
VEGAS
HEL 1 QUALITY

steak
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC



KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIEIMANN JUNKERS ARISTON HERZ Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje
(np. drewniane, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

OGRODZENIA
- systemowe
- drewniane
- panelowe
- siatki

BRUKARSTWO
- nowe powierzchnie
- mycie kostki

www.brudna-robota.pl **506 122 506**

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

IMMERGAS VIEIMANN

- przebiegi pogwarancyjne
- coroczne przeglądy
- konserwacje
- czyszczenie pieców gazowych
- montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)

PROFESJONALNIE I SZYBKO
W ROZSĄDNEJ CENIE

Tel. 698 982 443

ALGRUD

Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i karczowanie ogrodów
transport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie

Tel. 512 003 652

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

FH. "STACHURA" HURT-DETAL

OŚWIETLENIE I AKCESORIA DO

- PRZYCZEP
- NACZEP
- AUTOLAWET
- OFF-ROAD
- MASZYNY BUDOWLANE
- MASZYNY ROLNICZE

Tel.: 505 00 36 10, 501 44 30 28
autolampystachura@onet.pl www.autolampy-stachura.pl
Adres siedziby: Wysogotowo, ul. Kamienna 24

Pokoje Gościnne AKROPOL dysponują bazą noclegową. Do dyspozycji gości są pokoje 1, 2 i 3 osobowe o wysokim standardzie. Każdy pokój wyposażony jest w wygodne łóżko, biurko, fotele, szafy, telewizor z dostępem do telewizji kablowej oraz WiFi. Na życzenie gości przygotowujemy również pyszne śniadania.

Ceny już od 80 zł za noc

AKROPOL
tel. - fax - pokoje gościnne

Poznań-Strzeszyn Grecki, ul. Teokryta 34
TEL. 509-477-288

GRAND project

DĄBRÓWKA
Osiedle Berłowa

Apartamenty o pow. ok. 115 m²
ogrody, garaże
fotowoltaika

www.grand-project.pl
tel. 603 456 256

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEZMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

NOWOŚĆ



Tarcza 6.0. Od soboty można składać wnioski o dotacje

Od 19 grudnia mikro i mali przedsiębiorcy mogą składać wnioski o dotacje na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej. Świadczenie przyznawane będzie w ramach tak zwanej tarczy antykrzysowej 6.0.

We wtorek w „Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej” opublikowano ustawę wprowadzającą szereg nowych form wsparcia dla najbardziej poszkodowanych przez pandemię koronawirusa branż. Jednym z narzędzi pomocowych tzw. tarczy antykrzysowej 6.0 są dotacje do wysokości 5 tys. zł na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej przez mikro i małych przedsiębiorców.

Wnioski o dotacje należy składać wyłącznie w postaci elektronicznej za pośrednictwem platformy praca.gov.

pl, w terminie od 19 grudnia 2020 r. do 31 stycznia 2021 r. Wnioski muszą być opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem zaufanym. W Poznaniu wypłatę dotacji realizować będzie Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 61 8345 645 lub 61 8345 696, w godz. 8.00-13.00, a także mailowo: tarcza1@poznan.praca.gov.pl, tarcza2@poznan.praca.gov.pl.

Więcej informacji na temat dotacji w ramach tarczy 6.0 można znaleźć na stronie <https://poznan.praca.gov.pl/>.

Ponadto ustawa przewiduje także pomoc w zakresie: - dofinansowania wynagrodzeń pracowników ze środków Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych na utrzymanie miejsc pracy (wnioski o przyznanie świadczenia można składać od 19 grudnia do wojewódzkich urzędów pracy), - jednorazowego dodatkowego świadczenia postojowego (wnioski można już składać do ZUS), - zwolnienia ze składek ZUS za listopad 2020 r. (wnioski można już składać do ZUS).

JZ



ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSIC
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

MYCIE OKIEN
Eko Dom 21
www.ekodom21.pl 603 635 878
Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT
511 611 997

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbioory
- opinie do gazowni
- ustalenie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANINAMI KUCHNI DOMOWEJ

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 10.00-19.00
sob: 10.00-15.00

Poznań, Obornicka 377 (blisko stacji kolejowej Strzelce)
dawniej ul. Strzeżyńska 206

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

ZAKŁAD TAPICERSKI
MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

BAHMUS

Łoże kontynentalne PANAMA
Cena 4900 zł

Elektrycznie sterowane łożo ze zagłówkiem prostym. Możliwość regulacji wysokości górnej i dolnej części. 7 strefowy dwustronny materac na stabilnej drewnianej ramie, zapewnia doskonale wsparcie kręgosłupa i odczucie wysokiego komfortu. Drewniana podstawa, sprężyna kieszeniowa. Sterowanie 2 niezależne piloty. Opcje: średni/twardy materac, wyższy/niższy zagłówek. Srebrne nogi z litego drewna. Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

Narożnik SAN DIEGO
Cena 3230 zł

Narożnik prawo lub lewostronny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120

Zestaw wypoczynkowy LENIUCH

Kanapa BETA
Cena już od 1750 zł

Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.

Łoże VICTORIA
Cena już od 1750 zł

Łoże VICTORIA - Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

Narożnik KOMO

Kanapa FALA

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

ZŁOTNIKI PARK

Zamieszkać w mieszkaniu z ogrodem na kameralnym Osiedlu Złotniki Park!

Na terenie Osiedla działa przedszkole publiczne Akademos (trwa nabór na rok szkolny 2020/2021) www.akademosprzedszkole.pl

www.zlotnikipark.pl 883 204 205 **BGR** - DEWELOPER -

70 LAT TRADYCJI

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

**MATERNA
DENTAL** 

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

LAVA
inspiration
by MATERNA

KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**

tel. 608 443 604

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAŁYCH I WIELKICH PRZEDSIĘWZIĘCIACH
PRACOWNIKÓW I FIRM
KRAJOWY I MIĘDZYNARODOWY
KONTRAKTOWY I WYKONAWCZY
KRAJOWY I MIĘDZYNARODOWY
KONTRAKTOWY I WYKONAWCZY

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatońska 1, 60-439 Poznań (obok Chaty Polskiej)

JUBILER
WYKONANIE ZŁOTYCH I SREBRNYCH WYKONAWCZYCH
WYKONANIE ZŁOTYCH I SREBRNYCH WYKONAWCZYCH

ZŁOTNIK
WYKONANIE ZŁOTYCH I SREBRNYCH WYKONAWCZYCH

GRAWER
WYKONANIE ZŁOTYCH I SREBRNYCH WYKONAWCZYCH

ZEGARMISTRZ
WYKONANIE ZŁOTYCH I SREBRNYCH WYKONAWCZYCH

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP ANTYKÓW - stareci
PRAWY WYKONAWCZYCH

PRZEMIEROWO - PASAŻ
Tel. - Pl. - 05-00 - 17-00 Tel. - 05-00 - 14-00
Tel. 605 - 070 - 920

www.diamondemily.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwięźanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny :

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOOD.KAN I C.O.

604 454 899


universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIENCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl