



# Fachowcy w Mieście

[www.fb.com/fachowcywmiescie/](http://www.fb.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

[www.mojaStomatologia.pl/poznan](http://www.mojaStomatologia.pl/poznan)

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

## UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC \* NNW \* FIRM \* NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE \* RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY \* TURYSTYCZNE \* OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:  
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł  
Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł  
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

**TEL. 503 848 654**

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP  
ING  
ERGO  
Hestia  
Allianz  
warta.  
HDI  
Gothaer  
BENEFIA

## ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

**tel : 503 012 186**

[odpady@eco-cars.pl](mailto:odpady@eco-cars.pl)

visionoptyk.pl

**RABAT  
-50%  
NA WSZYSTKIE  
OPRAWKI**

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku  
• [visionoptyk.pl](http://visionoptyk.pl) • 696 696 332

**SZKOLNA 2B, ROKIETNICA**

## ZIELARNIA

KOSMETYKI NATURALNE  
ZIOŁA  
SUPLEMENTY DIETY

HERBAFLORIS  
*inspirowane naturą.*

CENTRUM HANDLOWE TATRZAŃSKA  
POZNAŃ, UL. TATRZAŃSKA 1  
TEL. 690 - 201 - 831  
[WWW.HERBAFLORIS.PL](http://WWW.HERBAFLORIS.PL)

ZIELARNIAHERBAFLORIS

## WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m<sup>3</sup> do 14m<sup>3</sup>

**SKIP**  
+ 803 600 600

**PROMOCJA  
99 zł/m<sup>3</sup>**

[www.odpady-skip.pl](http://www.odpady-skip.pl)

**TOALETY PRZENOŚNE**  
WYNAJEM I SERWIS  
**WC SKIP 514 041 959**  
[www.toalety-przenosne-poznan.pl](http://www.toalety-przenosne-poznan.pl)

## SKUP ZŁOMU

podstawiamy kontenery  
obsługujemy firmy  
pomagamy przy BDO

[www.serwiszlomu.pl](http://www.serwiszlomu.pl)  
506 041 667

## MALOWANIE

konkurencyjne niskie ceny  
szybko i solidnie

**10% zniżki dla seniorów**

**608 778 112**

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
skracanie formowanie drzew;  
usuwanie korzenie;  
wykonujemy usługi ogrodnicze;  
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;  
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**OGRODY**  
**511 284 420**

**CZYSTO - TANIO - FACHOWO**

**USŁUGI  
REMONTOWO-BUDOWLANE**

- MALOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

**604 454 899**

**KARCHER**  
**PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE**  
**TAPICEREK MEBLI I AUT**  
**609 036 745**

**CZYSZCZENIE**  
**CHEMICZNE**

MAGIEL  
 PRANIE WODNE  
 PRASOWANIE ODZIEŻY

**EKO-PRALNIA**

**USŁUGI KRAWIECKIE**

tel: 507 067 176

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 88

**TANI OPAŁ**

**SPRZEDAŻ:**

**drewna kominkowego i opałowego**

Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta. Drewno w postaci wałków 120cm, klocków lub rąbane.

**PRODUKCJA:**

**faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa**

**DODATKOWO WYKONUJEMY:**

**wycinkę drzew, wykaszanie traw,  
 pielęgnacja parków i ogrodów,  
 odśnieżanie dachów  
 oraz stawianie ogrodzeń  
 z siatki i z płyt betonowych**

**TRANSPORT**

**z dowozem  
 na miejsce**



667 176 595  
 690 645 191  
 665 347 281

**ANTENY**  
 SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS



**501 791 623**

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

**PODNOŚNIK**  
**KOSZOWY**

tel. 608 443 604



**DRZEWA**  
**WYCINANIE I PRZYCINANIE**

tel. 608 443 604

**BELGIJSKIE CZEKOLADY**



Sprzedaż w Polsce



**os. Lotnictwa Polskiego 109**

(budynek Bystry)

tel: 517-664-416

wt.-sob. 6-19.00, niedziela otwarte

|   |   |
|---|---|
| <b>SKLEPY ZOOLOGICZNE</b>                                   | <b>GABINET WETERYNARYJNY</b>  |
| - art. dla psów, kotów<br>- karmy dla gryzoni, ptaków i ryb | Szczepienia profilaktyczne<br>Diagnostyka laboratoryjna<br>Zabiegi chirurgiczne<br>zwierząt małych i egzotycznych |
| ul. Literacka 45<br>722-153-231                             | ul. Szarych Szeregów 12/13<br>669-264-112 723-264-112   |
| ul. Szarych Szeregów 12/13<br>669-164-359                   | ul. Szarych Szeregów 12/13  |

**AUTA KOZŁOWSKI**  
 Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

*Mechanika samochodowa - pełen zakres usług*  
*Auto zastępcze na czas naprawy*  
*Klimatyzacja - pełen serwis*  
*Diagnostyka komputerowa*  
*Ozonowanie*

**tel. 609 470 998**

**ALARMEX**

**klimatyzacja**  
**automatyka do bram**  
**bramy garażowe**  
**systemy alarmowe**  
**domofony**

tel. 692-492-268  
 www.ajm-alarmex.pl

**KALORYFERY GRZEJNIKI**  
 MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

**500 200 478**  
**61 8 193 076**

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

**KREDYTY tzw. FRANKOWE - czy je unieważniać?**

Kredytobiorcy – tzw. „frankowicze” nie doczekali się ustawowego rozwiązania ich problemu. Mają nadzieję na ujednoczenie linii orzeczniczej przez stosowną uchwałę Sądu Najwyższego, który na wniosek I Prezes Sądu Najwyższego – Małgorzaty Manowskiej ma zająć się zagadnieniami dotyczącymi kredytów indeksowanych/denominowanych do „franka szwajcarskiego”. Tyle tylko, że pytania złożone do rozpoznania przez Sąd Najwyższy praktycznie nie dotyczą tych problemów, które są dla kredytobiorców najważniejsze, a raczej tych które są już zinterpretowane przez prawo czy sądy powszechne w wyrokach już zapadłych, może jedynie poza zagadnieniem czy w wyrokach sądy mają się kierować zasadą dwóch kondycji (oddzielnie proces o unieważnienie, oddzielnie o wzajemne rozliczenia z Bankami) czy rozliczeniem salda (w jednym procesie o unieważnienie, rozliczenie również z Bankiem poprzez potrącenie lub m.in. coraz częściej zdarzające się zwroty na rzecz kredytobiorców). Natomiast w ostatnich miesiącach „Banki” nagle uznały, że wolałyby zawrzeć ugody z kredytobiorcami i w tym celu lobbują w Sejmie i Rządzie poprzez KNF (Komisję Nadzoru Finansowego). Szkoda tylko, że po pierwsze nadal nie są skore do zawierania ugód sądowych lub przedsądowych na zdrowych i wzajemnie korzystnych zasadach, a po drugie należy wiedzieć, że to co teraz proponują Banki to jest to, co kredytobiorcy 5-6 lat temu skłonni byli zaakceptować w daleko idącym kompromisie.

Jednak wtedy „Banki” były nieugięte i nie szły na żadne ustępstwa. A gdzie jest w tym wszystkim kredytobiorca? Otóż kredytobiorca może jedynie spłacać kredyt, albo złożyć do Sądu pozew o unieważnienie umowy kredytowej jeżeli ta zawiera tzw. klauzule abuzywne. Zatem nie pozostaje nic innego jak walczyć o swoje prawa przed sądami – patrząc na to stricte biznesowo - co wcale nie jest ani takie trudne. Sądy orzekające w sprawach kredytobiorców kredytów indeksowanych/denominowanych są w większości korzystne dla kredytobiorców (co wywołało popłoch w zarządach Banków), a nadto bardzo dobre merytorycznie. Należy się szacunek polskim sędziom za zaangażowanie w sprawy o unieważnienie umów tzw. „frankowych” i głęboko merytoryczne uzasadnienia, które ciągle wzbogacają linię orzeczniczą w tej materii. Faktem jest, że po orzeczeniu TSUE z 2019r. w tzw. sprawie „Dziubaków”, ilość spraw sądowych rozstrzyganych na korzyść kredytobiorców znacząco wzrosła. Samo orzeczenie TSUE bardzo pomogło w ocenie przez sądy zagadnienia czy unieważniać całą umowę, czy szukać norm zastępujących tzw. klauzule abuzywne, np. poprzez ustalenie reguł przewalutowania. Obecnie decyzja należy do kredytobiorcy, i do tej indywidualnej decyzji dał prawo nam obywatelom właśnie wyrok TSUE. Ponadto, nie bez znaczenia jest praca i stanowisko Prezesa Urzędu Ochrony

Konkurencji i Konsumentów, który podsumowuje nagannosc wszelkich klauzul abuzywnych w umowach kredytowych. Zatem zważywszy, że rządzący trochę kredytobiorcom pomogli, ponieważ opłata od pozwu jest stała bez względu na wysokość kredytu i wynosi tylko 1000zł oraz można pozwy składać do sądu wg swojego miejsca zamieszkania – to wniosek pozostaje jeden: obecnie możemy liczyć tylko na sprawiedliwość polskich sądów, która jak na razie napawa optymizmem. Grono „wygranych kredytobiorców” zwiększa się, chociaż na kanwie poznańskiego Sądu Okręgowego które mają prawo rozpoznawać te powództwa od listopada 2019r., na razie nie ma znacznego spektrum orzeczeń jako przykładów, należy jednak ufać, że interpretacje prawne będą jednolite z orzecznictwem w innych sprawach o tożsamym przedmiocie względem tych samych Banków. Szczegółowe informacje o zasadach wytaczania powództw o unieważnienie umów tzw. „frankowych” udzielają prawnicy tym tematem się zajmujący w ramach porad w Kancelariach prawnych, do czego zapraszam.

radca prawny Magdalena Pauszek



**Kontakt: tel. 604 08 22 23**  
**kancelaria@pauzbek.eu**  
**ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo**

**Fachowcy w Mieście**  
Miesięcznik zachodniego Poznania  
nakład: 14.000 szt.

**Wydawca i Biuro Ogłoszeń**  
Agnieszka Juskowiak  
tel. 505 528 144  
biuro@fachowcywmiescie.pl  
www.fachowcywmiescie.pl  
Poznań, ul. Dedala 5

**Onesta**  
BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SWOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!  
tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055  
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

• Profilaktyka • Leczenie • USG  
• Zabiegi chirurgiczne  
• Badania laboratoryjne  
• Czipowanie • Pasporty  
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

**GABINET WETERYNARYJNY**  
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

**moja Stomatologia**  
clinic+

**Stomatologia**  
Ortodoncja • Protetyka  
Chirurgia stomatologiczna  
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204  
(GALERIA ARKADA, 2 piętro  
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO  
naprzeciwko marketu ALDI)  
tel. +48 571- 345 - 323  
www.mojaStomatologia.pl/poznan

Motto numeru:

„Umiemy się tylko kłócić albo kochać, ale nie umiemy się różnić pięknie i mocno”

(Cyprian Kamil Norwid)

Szanowni Państwo,

Tym razem na naszych łamach mamy debiut Dąmmary Leniec, właścicielki Zielarni Herbafloris i propagatorki maksymy Hipokratesa „Lepiej zapobiegać niż leczyć” z artykułem „Rytuały piękna w domowym SPA”. Skorzystanie z praktycznych scenariuszy przedstawionych w artykule może stanowić w dobie pandemii wspaniałe antidotum na izolację i zmęczenie pobytem w czterech ścianach własnych domów.

„Renta planistyczna – to warto wiedzieć” to kolejna porcja wiedzy dla tych co korzystają z rynku nieruchomości w artykule Ewy Manthey, doradcy ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts. Świeży powiew optymizmu dla tzw. frankowiczów w artykule „KREDYTY tzw. FRANKOWE - czy je unieważniać?” Magdaleny Pauszek, radcy prawnej.

Ponadto kolejne wieści z Rady Osiedla Podolany: projekt Tempo 30 w rejonie ulic Zakopiańska – Druskiennicka – tory kolejowe – Kosowska, skrzyżowania równorzędne na większości ulic w br.; planowany duży koncert z okazji 100-lecia Podolan w dniu 21 sierpnia.

Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

ZESPÓŁ SZKÓŁ  
im. JADWIGI I WŁADYSŁAWA ZAMOYSKICH  
W ROKIETNICY

**Technik INFORMATYK**  
**Technik HOTELARSTWA**  
**Technik ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU**  
**Technik REKLAMY**  
**BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA**

**DRZWI OTWARTE**  
**20.03.2021 godz. 10 i 12**

www.zsrokietnica.powiat.poznan.pl

Zespół Szkół im. J. i W. Zamoyskich w Rokietnicy, ul. Szamotulska 24, 62-090 Rokietnica

**BIZNES - REAKTYWACJA**

- restrukturyzacja SĄDOWA
- STOP komornikom
- pożyczka na RESTRUKTURYZACJĘ
- pożyczka na START UP

**CM AUDIT Sp. z o.o.**  
tel. 603-287-344

CM Audit Spółka z o.o. Poznań, ul. Głogowska 189 www.cmaudit.pl

**PERGOLE MARKIZY**

[www.moniverti.pl](http://www.moniverti.pl)  
696 013 579

Zapraszamy do naszego salonów Skórzewo, ul. Poznańska 52 Pn.- Pt 10:00 - 17:00, Sob. 10:00 - 14:00 Baranowo, ul. Szamotulska 26J (przy rondzie)

**moniverti**  
www.moniverti.pl

**ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE**

**OSŁONY WEWNĘTRZNE**  
rolety materiałowe  
rolety dzień i noc  
rolety na okna dachowe  
rolety rzymskie  
plisy  
panele przesuwne (panel track)  
żaluzje drewniane  
żaluzje aluminiowe  
verticale  
refleksole

**ZAPRASZAMY DO SALONÓW**  
PN -PT 10 - 17 SOBOTA 10 - 14  
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52  
BARANOWO, UL. SZAMOTULSKA 26J ( przy rondzie )  
tel. 696 013 579



**Idealogistic<sup>®</sup> Verhoeven**  
Greatest care in getting it there

# PRACOWNIK DZIAŁU TRANSPORTU

Miejsce pracy: Tarnowo Podgórne, 62-080.

Verhoeven Logistics Poland sp. z o.o. poszukuje do swojego oddziału w Tarnowie Podgórnym pracowników kontroli transportu:

Wymagania:

- Znajomość języka angielskiego w stopniu umożliwiającym swobodną komunikację - warunek konieczny
- Minimum wykształcenie średnie, preferowane branżowe
- Minimum dwuletnie doświadczenie zawodowe w branży transportowej, logistycznej
- Biegła umiejętność obsługi programów komputerowych
- Zaświadczenie o niekaralności
- Umiejętność podejmowania decyzji oraz sprawna komunikacja

Jeżeli uważasz, że znasz problematykę kontroli transportu, monitoringu pojazdów w transporcie międzynarodowym, praca w systemie zmianowym jest dla Ciebie odpowiednia oraz uważasz się za osobę odpowiedzialną, zapraszamy - dołącz do naszego zespołu.

Oferujemy pracę w stabilnej firmie z niespełna 100 letnią historią, praca na podstawie umowy o pracę. Przy zgłoszeniu prosimy dopisywać preferowany rodzaj pracy „Pracownik kontroli transportu” oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV na adres:

e-mail: [poznan@idealogistic.net](mailto:poznan@idealogistic.net)

**PELLKOR**  
PELLET & KORA DLA TWOJEGO DOMU I OGRÓDU

**Pellet Certyfikowany  
Kora Sosnowa  
120 l**

**EN plus**

**509 643 136**  
Skórzewo, ul. Poznańska 20

**BRUDNA ROBOTA**  
Aleksander Zaporowski

**TERENY ZIELONE**  
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja  
nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

**STOLARKA OGRODOWA** - nowe konstrukcje, renowacje  
(np. drewniane, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

**BRUKARSTWO** - systemowe, drewniane, panelowe, siatki

**OGRODZENIA** - nowe powierzchnie, mycie kostki

**DACH I ELEWACJA** - mycie, konserwacja, malowanie

**BRUDNA ROBOTA** - sprzątanie i rozbiórki

[www.brudna-robota.pl](http://www.brudna-robota.pl) **506 122 506**

**USŁUGI  
REMONTOWO-BUDOWLANE**

Malowanie, tapetowanie  
Montaż paneli  
Układanie płytek  
Płyty GK, Sufity podwieszane  
Montaż drzwi i okien  
Instalacje elektryczne  
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

**tel. 602-370-190**

**502 387 745 TRANSBUŁA.PL**

WJEŻDZAMY NA DZIAŁKI !!!

**USŁUGI  
REMONTOWO-BUDOWLANE**

Malowanie, tapetowanie  
Montaż paneli  
Układanie płytek  
Płyty GK, Sufity podwieszane  
Montaż drzwi i okien  
Instalacje elektryczne  
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

**tel. 602-370-190**

**FOTOWOLTAIKA**

**SOLAR-VOLT**  
PRĄD ZE SŁONCA

[www.solar-volt.pl](http://www.solar-volt.pl)  
Środa Wielkopolska

**723 992 074**

wycena • projekt • markowe podzespoły

## INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

PARTNER  
Z GRUPY CYFROWY POLSAT



Dzisiaj masz wybór 80% czy 100%?  
Jako jedyni na rynku oddajemy 100% energii,  
wyprodukowanej przez Twoją instalację.

Bardzo konkurencyjne ceny!

Zapewniamy kompleksową obsługę  
w zakresie uruchomienia  
Państwa własnej instalacji fotowoltaicznej!

**W ofercie:**

Trzy porównawcze projekty  
instalacji fotowoltaicznej do wyboru

Szybki i profesjonalny montaż

Bezpieczeństwo, staranność oraz pełna opieka  
serwisowa gwarancyjna i pogwarancyjna

Pomoc w zakresie finansowania  
(kredyt, leasing, dopłata)

W imieniu Klienta załatwiamy  
zgłoszenie wymiany licznika do Operatora  
oraz wniosek do programu „Mój prąd”

TEL. 691 050 450



## MISTRZOWIE ZIELENI

Naturalnie piękny ogród

Oferujemy

Kompleksowe projektowanie,  
zakładanie i pielęgnacja ogrodów

Montaż i serwis  
systemów nawadniających

Formowanie roślin  
oraz przycinanie żywopłotów

Wycinkę drzew i krzewów

Zakładanie i pielęgnację trawników

Porządkowanie działek i ogrodów  
oraz wiele innych prac ogrodowych

**Usługi ogrodnicze**

inż. Maciej Wachowiak  
tel. 665 139 449

e-mail: [biuro@mistrzowiezieleni.pl](mailto:biuro@mistrzowiezieleni.pl)  
[www.mistrzowiezieleni.pl](http://www.mistrzowiezieleni.pl)

**Rabat - 10%**

STUDIO **figura**

Poznań, ul. Strzeszyńska 200  
tel. 733-175-200

**COACH**

**IZABELA KLERA**

• Diagnostyka sytuacji życiowej  
• Pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji  
• Lękowe sytuacje podczas COVID  
• Poprawa nastroju i samopoczucia  
• Odchudzanie: psychika, dieta, trening (nauka zdrowego gotowania)

**691 170 803**

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY  
dr n. med. Małgorzata Mróz

**GENEA**

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna  
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja  
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

**LARYNGOLOG**

Dr n. med.  
**Dorota Miętkiewska - Leszniewska**

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:  
os. Przyjazni 142, pawilon 142  
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

**tel. 606 336 975**

**WerMedica**  
PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO

Lek. **Iwona Rusin**  
specjalista medycyny rodzinnej

Lek. **Weronika Ząbek**  
rezydent pediatrii

61 623 56 78  
poradnia@wermedica.pl  
www.wermedica.pl

ul. Kierska 2, 62-090 Kiekrz  
Czynne: pon.-pt. 8:00-18:00

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**GABINET KOSMETYCZNY**  
w EM Salon Urody

- Przedłużanie rzęs
- Lifting i laminacja rzęs
- Zabiegi na twarz
- Peelingi głęboko oczyszczające
- Mezoterapia mikroigłowa
- Manicure i pedicure
- Henna
- Odmładzający masaż twarzy
- Depilacja woskiem

ZAPRASZAMY!  
Tel. 601 433 132  
Baranowo,  
ul. Szamotulska 26J

**Gabinet Stomatologiczny**  
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna  
od pon.- sob.

**Szeroki zakres usług:**

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50  
**tel. 601 886 019**

Gabinety Medyczne **novina**

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

**ORTOPEDY Z BADANIEM USG**

**NEUROLOGA**

**PSYCHIATRY**

**DERMATOLOGA**

**REUMATOLOGA**

**ENDOKRYNOLOGA Z USG**

info@gabinety-novina.pl  
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

**BIELIZNA NOCNA**

25 lat na rynku

piżamy  
wiosna-lato 2021

szlafroki:  
męskie, damskie, dziecięce

Zapraszamy: Pn-Pt: 10-17, Sob: 10-14  
Poznań, ul. Ściegiennego 47  
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)

https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/



Wiktoría Leniec

## Rytuały piękna w domowym SPA

Mija właśnie rok, odkąd ogłoszono pandemię koronawirusa. Wszyscy chyba jesteśmy już tym zmęczeni. Jednak zamknięci we własnych domach i odizolowani od życia społecznego, wcale nie musimy odmawiać sobie przyjemności.

Zorganizujcie zasłużony relaks w domowym zaciszu. Podpowiemy Wam, jak z wykorzystaniem naturalnych składników rozpięścić nie tylko ciało, ale i umysł.

Po pierwsze - zapal świece. Najlepsze będą oczywiście te naturalne, wytwarzane z wosku sojowego lub pszczelego. Podstawową zaletą tych surowców jest przede wszystkim to, iż nie wydzielają szkodliwych produktów podczas spalania, nie kopczą, nie dymią, a wręcz przeciwnie, oczyszczają powietrze z różnych alergenów, mikroobów, a nawet dymu tytoniowego. Wosk pszczeli oczyszcza także nasze drogi oddechowe, łagodzi objawy kataru, alergii i astmy. Ponadto ujemnie jonizuje powietrze, ograniczając negatywne oddziaływanie licznych urządzeń elektrycznych pracujących w naszych domach. Dużą ich zaletą będzie trzykrotnie dłuższy czas spalania w stosunku do świec parafinowych, co czyni je produktem nie tylko zdrowszym, ale i ekonomicznym w użyciu.

Świece często są już aromatyzowane olejkami eterycznymi, więc będą pełniły także funkcję aromaterapeutyczną. Jeśli jednak nabędziecie np. tealighty z czystych surowców, olejki możecie użyć do kominków zapachowych, do kąpeli, sauny, albo do masażu. Właściwości relaksujące będą posiadać olejki cytrusowe: pomarańczowy, mandarynkowy, ale i klasyczna lawenda, czy najbardziej rozślawiony olejek ylang ylang. Ten ostatni olejek pozyskiwany jest z kwiatów drzewa Cananga odorata i jego zmysłowy zapach jest używany od stuleci jako afrodyzjak. Intensywny, bardzo słodki, balsamiczno-kwiatowy aromat posiada właściwości relaksujące ciało i umysł. Wykorzystujecie się go

w terapiach silnego stresu, napięcia nerwowego, czy nawet szoku. Wykorzystany w kąpeli potrafi obniżyć ciśnienie krwi, a nawet zapobiec hipwentylacji towarzyszącej atakom paniki i leku.

Mamy już nastrój i zapach. Czas więc na relaksującą-regenerującą kąpiel z użyciem odpowiednich soli. Z naturalnych specyfików mamy do wyboru nie tylko sole z minerałami i z błotem z Morza Martwego, ale także lecznicze solanki jodowo-bromowe. Te ostatnie są nie tylko jednym z najlepszych źródeł jodu, ale także odpowiadają za wzmacnianie odporności, łagodzenie objawów alergii, łuszczycy, łupieżu i trądziku. Łagodzą także problemy z zasypianiem i nadmierną potliwością, także tę napadającą kobiety podczas przekwitania. Warte uwagi są też naturalne sole magnezowe, które zapewnią Ci efekt morskiej, ujędrniającej i odprężającej kąpeli. Sól epsom, angielska, gorzka czy siarczan magnezu to jedna i ta sama sól o szerokim spectrum działania leczniczego. Ma ona w sobie dwa bardzo cenne dla zdrowia i urody pierwiastki - siarkę i magnez. Składniki te rozpuszczone w kąpeli wodnej będą przenikać do naszego organizmu przez skórę i uzupełniać ewentualne niedobory, pomijając wchłanianie przez układ pokarmowy i nie wywołując przy tym rozstrojów żołądkowo-jelitowych. Magnez jak wiemy oddziałuje pozytywnie na układ nerwowy, dając tym samym ukojenie spiętym mięśniom i obolałym stawom. Siarka natomiast odpowiada za właściwości regenerujące włosów i paznokci, oraz oczyszczające skórę, dzięki czemu może usuwać metale ciężkie z naszego organizmu, działać przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybiczo.

Zanim jednak położycie się w wannie, przygotujcie cerę na kolejne kroki w idealnej pielęgnacji. Umyjcie skórę za pomocą kolejnego cudu natury jakim jest kokon jedwabnika morfowego. Ten naturalny „wacik” to must have pierwszego etapu oczyszcza-

nia twarzy. Przyroda pozostawiła nam go do dalszego wykorzystania i czerpania z niego do ostatniej kropli i przekonacie się zaraz co mam na myśli. Otóż kokony to takie 3w1, ponieważ idealnie nadają się do oczyszczania, peelingowania i do masażu twarzy. Przed użyciem trzeba namoczyć kokon w ciepłej wodzie, a kiedy już zmięknie, należy założyć go na palec i msując okrężnymi ruchami kilka minut, oczyszczać twarz z makijażu i pozostałych zanieczyszczeń. Zawarte w kokonie cenne białaka-serycyna i fibroina, nawilżają idealnie Twoją cerę, wygładzają, a nawet wyrównują koloryt. Delikatna tekstura kokonów sprawia, że nadają się one do codziennej pielęgnacji nawet cienkiej, podrażnionej i naczynkowej cery, nie mówiąc już o trądzikowej. Ponadto odkryto, że kokony mają przeciwny ładunek elektrostatyczny do ładunku naszej skóry i właśnie to sprawia, że protyny jedwabiu doskonale przylegają do cery i ją pielęgnują. Dlatego nie wylewaj wody z namaczania kokonu tylko przemyj nią twarz po wykonanym oczyszczeniu. No i argument, który zachęci do ich używania nie tylko ekomaniaczki. Kokony jedwabnika to produkty naturalne ulegające w 100% biodegradacji. Wpisują się one doskonale w nadchodzący trend zero waste - zero odpadów, zero marnowania. Poza tym „waciki” te są wielokrotnego użytku, wystarczy je po użyciu opłukać i osuszyć. Brawo dla Matki Natury, prawda?

Teraz już czeka ciepła relaksująca kąpiel i maseczka. A jaką dobrać? Chcesz dowiedzieć się więcej o możliwościach naturalnej pielęgnacji?

Zapraszamy do Zielarni Herbafloris  
w nowej lokalizacji  
Centrum Handlowe Tatrzańska  
ul. Tatrzańska 1 Poznań  
tel: 690 201 831

mgr inż Dagmara Leniec

Właścicielka Zielarni Herbafloris i propagatorka maksymy Hipokratesa „Lepiej zapobiegać niż leczyć”.



## OD RADY OSIEDLA PODOLANY



Akcja, zapoczątkowana w 2017 r. zebraniem ok. 2.000 podpisów mieszkańców pod petycją w sprawie „pewnej fabryki” znalazła zakończenie na XLI Sesji Rady Miasta Poznania, która odbyła się we wtorek 2 lutego br.

Uchwalony został Projekt Miejsowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego „Podolany Południe – część A. Poniżej prezentujemy jeden ze slajdów przedstawiony przez Miejską Pracownię Urbanistyczną.

Miejski Inżynier Ruchu przygotował dla nas projekt Tempo 30 dla ulic w rejonie Zakopiańska - Druskienicka - tory kolejowe - Kosowska. Projekt przewiduje większość skrzyżowań równorzędnych i ma zostać wdrożony latem br. Podobne rozwiązania zostały już wprowadzone na wielu innych osiedlach i całkiem dobrze się sprawdzają

Trwają przygotowania zadań zaplanowanych na ten rok, w szczególności duży koncert z okazji 100-lecia Podolan zaplanowany na 21 sierpnia. Obyśmy mogli się wreszcie spotkać na żywo :)

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany.

## Rośnie nowa część siedziby szkoły przy ul. Druskienickiej

**Budowa nowej, trzykondygnacyjnej części Szkoły Podstawowej nr 62 na Podolanach wyszła już ponad ziemię. Po wyburzeniu parterowego pawilonu i wykonaniu fundamentów, wykonawca wznosi pierwszą kondygnację.**

Po zrealizowaniu wszystkich robót wchodzących w zakres stanu zerowego budowy, trwa wznoszenie parteru nowej części szkoły. Prace na tej kondygnacji, nad którą rozpoczęła się już budowa stropu, minęły półmetek - mówi Grzegorz Bubula, wiceprezes zarządu spółki Poznańskie Inwestycje Miejskie.

Zgodnie z umową roboty budowlane potrwać do grudnia 2021 roku, a w pierwszym kwartale roku 2022 mają nastąpić ich odbiory. Wówczas powierzchnia użytkowa szkoły zwiększy się o niemal 2,4 tys. metrów kwadratowych. W nowej, trzykondygnacyjnej części znajdzie się m.in. 16 sal lekcyjnych, pomieszczenie biblioteki szkolnej oraz pokój nauczycielski, a także gabinet psychologa, zmywalnia, toaleta, szatnia i pomieszczenia administracyjne. Parter zostanie przystosowany do ewentualnych potrzeb lokalowych przedszkola.

Szkoła zyska także nowe, główne wejście z poziomu parteru, przestronną klatkę schodową łączącą nadziemne kondygnacje budynku, dźwurkę i windę. Takie rozwiązanie zapewni wygodny dostęp do budynku wszystkim osobom, także starszym, z niepełnosprawnościami oraz po-

ruszającym się z wózkami lub małymi dziećmi. W przyszłości planowana jest również realizacja drugiego etapu rozbudowy szkoły. Przewi-

duje on budowę wolnostojącego, parterowego budynku auli szkolnej z pomieszczeniami przeznaczonymi na potrzeby biblioteki Raczyńskich.



## Mężczyzna walczy o szczęśliwy związek

Coraz częściej na konsultację do mojego gabinetu przychodzą mężczyźni, z pytaniem, jak poradzić sobie i pogodzić się z rozstaniem. Jakichś czas temu w gabinetowym fotelu usiadł trzydziestopięcioletni Wojtek, pracownik sektora bankowego, który swoją historię rozpoczął od stwierdzenia, że rzuciła go wieloletnia narzeczona i on musi się z tym faktem jak najszybciej pogodzić, przestać o niej myśleć i znaleźć sobie nową partnerkę. Po takim wstępie zapytałam go: „Dlaczego chce się Pan z tym pogodzić?”. Wówczas na twarzy mojego rozmówcy pojawiło się zmieszanie, a w oczach rysował się wielki znak zapytania. W odpowiedzi usłyszałam: „Przecież ona ode mnie odeszła, nic już nie mogę zrobić. Muszę nauczyć się funkcjonować w tej nowej sytuacji”. Ponownie zadałam mu pytanie: „Dlaczego chce się Pan z tym pogodzić, nie lepiej wrócić do niej?”. W odpowiedzi usłyszałam: „Nie ma na to szans”, po czym jak z karabinu maszynowego padła seria argumentów: wypaliło się, flirtowałem z innymi kobietami na portalu społecznościowym, nie mam siły już i nie wierzę, że coś jeszcze może nam pomóc”. Po takim wstępie zadałam zrozpaczonemu mężczyźnie pytanie: „Czy walczył Pan o ten związek?”. Na co pan Wojtek, jak i inni mężczyźni trafiający do mojego gabinetu przeważnie odpowiadają: „No wydaje mi się, że tak!”. Z mojej strony pada kolejne niewygodne pytanie: „W jaki sposób?”. Po tym pytaniu w gabinecie zapadła cisza. „No chyba, tak naprawdę nie walczyłem” – odpowiedział mój rozmówca. „A chce Pan powalczyć?” zapytałam. Mój rozmówca bez chwili zastanowienia odpowiedział: „Nie mam już na to siły, nie wierzę, że się uda. Nie wiem jak. Tyle razy kupowałem bukiety róż i nic nie pomogło”.

### Archetyp wojownika

Panowie gdzie wola walki, męskie geny wojownika? Czy mężczyzna może nie chcieć walczyć? Co w takim razie świadczy o męskości, jeśli nie wola walki? Męską waleczność, którą można było zaobserwować oglądając Mistrzostwa Europy w piłce nożnej jest wpisana w męską tożsamość. Proponuję odkopać, czym prędzej topory wojenne i ruszyć do boju!

To rolę mężczyzny jest stworzenie solidnych, stałych i bezpiecznych ram dla relacji. Mężczyzna powinien być zdecydowany, dobrze jest, kiedy wie, czego chce i potrafi być stałym fundamentem, filarem, na którym opiera się system związku i rodziny. Dlatego, Panowie, zadajcie sobie pytanie - czego chcecie, na czym Wam zależy?

Jeśli zależy Wam na partnerce/zonie, na rodzinie, to co by się nie działo, macie wystarczająco dużo siły, aby ją/ go uratować. Odpowiedzialność za związek spoczywa na męskich barkach, a rezygnacja z walki to czyste lenistwo, za którym może kryć się lęk, poczucie braku wiary we własne siły i możliwości.

### Praca nad związkiem to zajęcie dla dwojga

To nie jest tak, że On ma się starać, a Ona ma sobie opuścić. Zadaniem obojga stron jest troszczenie się o rozwój związku. W dużym uproszczeniu, mężczyzna troszczy się o niego od zewnątrz, a kobieta od wewnątrz. Przywołując metaforę z branży budowlanej mężczyzna stawia mury, a kobieta dba o wnętrze. Ona wnosi do związku emocje, a On ma stać na straży tych emocji, czyli dbać o ich równowagę. Jeśli emocje w związku są dobrze rozumiane i wykorzystywane we właściwy sposób, to dają wszystkim domownikom poczucie bliskości, opieki i ciepła. Ale kiedy w Niej zbiera się za dużo złości i frustracji, a On nie reaguje na sygnały ostrzegawcze, to fala emocji zalewa dom i podmywa fundament. Osuszenie fundamentu jest o wiele trudniejsze i bardziej czasochłonne, niż załatwienie pęknięć, przy pierwszym sygnale ostrzegawczym.

### Jak rozmawiać z partnerką i jak rozumieć kobiece reakcje?

Kobieta potrzebuje zostać wysłuchana i przytulona. Jeśli wraca z pracy zmęczona i zaczyna narzekać, że jest jej źle, to nie oznacza wcale, że oczekuje od Was rady. Pan „dobra rada” daje rady, wtedy kiedy zostanie o nie poproszony przez kobietę. Zadaniem mężczyzny jest usiąść, wysłuchać cierpliwie, wypowiedzieć magiczne zdanie: „Rozumiem, że jest Ci ciężko” i ewentualnie spytać „Czy mogę Ci jakoś pomóc?”. W odpowiedzi macie szansę usłyszeć: „Już pomogłeś, bo mnie wysłuchałeś”. W ten oto sposób emocje zostają „zwentylowane” i przestają zagrażać podmyciu fundamentu. Kobieta potrzebuje czuć się akceptowana taka, jak jest przez swojego mężczyznę. Nie tylko w okresie załotów i tańca godowego, ale zawsze ma być jedyną i wyjątkową w oczach swojego mężczyzny. Ma to czuć, widzieć i słyszeć! Kobieta musi czuć, że może na Was liczyć, nie zostawiacie jej samej z problemem cieknącej rury, czy załatwianiem kwestii natury blacharsko-lakierniczych itd. Czasem podział obowiązków bywa odwrócony, ale to wymaga szczegółowe-

go omówienia i upewnienia się, że obie strony dobrze się z tym czują. Często długoterminowa zamiana obowiązków znacznie podkopuje poczucie bezpieczeństwa u kobiet i odziera mężczyznę z męstwa w oczach kobiety. Świadczy o tym chociażby fakt, że związki, w których podział obowiązków jest zamieniony, bardzo często borykają się z problemem zanikającego życia seksualnego. Wychowanie dzieci nie jest tylko domeną żony. Obowiązek wychowania spoczywa na obojgu rodzicach. Mama uczy dzieci świata wewnętrznego: ciepła, bliskości, wprowadza je w świat emocji. Natomiast ojciec ma być przewodnikiem po świecie zewnętrznym, ma pokazać dzieciom, jak radzić sobie w życiu, jak stawiać czoła trudnościom.

### Kiedy i dla kogo psychoterapia dla par

Idealnym rozwiązaniem w przypadku kryzysu w związku jest zaangażowanie się obojga osób w psychoterapię pary, choć niestety nie zawsze takie rozwiązanie jest możliwe. Zdecydowanie częściej mam do czynienia w gabinecie z sytuacją, w której tylko jedna z osób chce walczyć o związek, a druga stroną jest wycofana i o psychoterapii nie chce słyszeć. Jednak nie jest to powód do załamania rąk. Często wystarcza zmiana w zachowaniu jednej osoby, w myśl zasady: jest akcja to będzie i reakcja. Jeśli jedna osoba zrozumie problem i podejmie nad nim pracę, to wywołuje tym zmiany w odpowiedzi i zachowaniu u drugiej osoby. Przy takim scenariuszu druga strona, prędzej czy później zgodzi się na podjęcie wspólnej pracy nad związkiem albo nawet terapia nie będzie już potrzebna, gdyż właściwie podjęta akcja, wywołała pożądaną reakcję. Jeśli jedna ze stron zaczyna pracować nad związkiem, jest to tylko kwestią czasu, kiedy nastąpi zmiana w całym systemie. Zmiana we własnym zachowaniu wymaga w pierwszej kolejności zrozumienia popełnianych błędów, przynajmniej do nich, wzięcia za nie odpowiedzialności zmiany sposobu postrzegania związku oraz pełnionej w nim roli, a na końcu poznania narzędzi potrzebnych do wprowadzenia i utrzymania zmiany i nauki umiejętnego ich stosowania.

Wbrew powszechnie obowiązującym stereotypom o wiele łatwiej jest mężczyźnie wpłynąć na zmianę zachowania kobiety, niż odwrotnie. Zmiana w komunikowaniu się i zachowaniu mężczyzny ze szczytą cierpliwości z jego strony, a i u kobiety pojawiają się emocje, które sprawiają, że i ona otworzy się na dialog. Uzyskując motywację do pracy nad relacją u obojgu osób na efekty nie trzeba długo czekać. W mojej pracy psychoterapeutycznej mam możliwość obserwowania, jak mężczyźni zaczynają chłonąć wiedzę na temat roli partnera i ojca, częstokroć ojcostwo staje się ich pasją, kiedy z początku zrezygnowani i pograżeni w poczuciu beznadziei, odkrywają swoją siłę i biorą odpowiedzialność, która staje się dla nich wyzwaniem.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par.

**Gabinet Psychologiczny**  
tel. 660-140-488 lub  
malgorzataremlein.pl

## KOSZTORYSOWANIE

**Branże:**  
budowlana, sanitarna,  
elektryczna, drogowa,  
telekomunikacyjna

**Kosztorysy dla ubezpieczalni**  
**Kosztorysy dla PFRON**  
**Kosztorysy dla ARiMR**

**TEL : 693-988-526**

## OBRÓBKA METALI CNC I KONWENCJA



**Toczenie**  
**Frezowanie**  
**Spawanie**  
**Szlifowanie**  
**Łutowanie**  
**Cięcie automat.**

**tel: 606 916 949**

biuro@met-pras.pl, Przeźmierowo

# OD RADY OSIEDLA STRZESZYN

## Poznański panel obywatelski

### 1. Czym właściwie jest panel obywatelski?

Panel obywatelski to nowa demokracja, która pozwala na podejmowanie decyzji na poziomie miasta, państwa, a także społeczności międzynarodowej, na przykład Unii Europejskiej. W panelu obywatelskim bierze udział losowo wyłoniona grupa mieszkańców, z uwzględnieniem szeregu kryteriów demograficznych, takich jak płeć, wiek, poziom wykształcenia czy rejon miasta. Grupa ta stanowi miasto lub państwo „w pigułce”. Samo losowanie było już stosowane w demokracji ateńskiej. Rolą panelu obywatelskiego jest dogłębne personalizowanie danego tematu, omówienie różnych rozwiązań, wysłuchanie argumentów za i przeciw, a następnie podjęcie świadomych i przemyślanych decyzji – przyjęcie rekomendacji panelu. Więcej informacji o Poznańskim Panelu Obywatelskim, a w tym jego pełen regulamin, można znaleźć na stronie internetowej: [www.poznan.pl/panelobywatelski/](http://www.poznan.pl/panelobywatelski/)

### 2. Kiedy dokładnie będą odbywały się spotkania panelu?

Spotkania Poznańskiego Panelu Obywatelskiego

- 6 marca (sobota) – spotkanie edukacyjne (przez internet), 11:00-13.30
- 13 marca (sobota) – spotkanie edukacyjne (przez internet), 11:00-13.30
- 20 marca (sobota) – spotkanie edukacyjne (przez internet), 11.00-13.30
- 27 marca (sobota) – spotkanie edukacyjne (przez internet), 11:00-13.30
- 17 kwietnia (sobota) – dyskusja/rozmowa (przez internet), 11:00-13.30
- 24 kwietnia (sobota) – spotkanie deliberacyjne (przez internet), 11:00-13.30
- 8 maja (sobota) – spotkanie deliberacyjne (na żywo lub przez internet), 10:00-16:00
- 22 maja (sobota) – spotkanie deliberacyjne (na żywo lub przez internet), 10:00-16:00

### 3. Czy trzeba wziąć udział we wszystkich spotkaniach?

Jeśli tylko jest to możliwe – tak. W razie potrzeby jednak, w skład panelu wejdą panelistki i paneliści rezerwowi, których rolą jest zastąpienie osób, które nie mogły wziąć udziału w większości spotkań lub w ostatecznym głosowaniu. Udział w mniejszej liczbie spotkań panelu jest związany ze zmniejszeniem diety. Zdecydowanie zachęcamy do udziału w całości!

### 4. Co oznaczają spotkania deliberacyjne?

W ramach spotkań deliberacyjnych wypracowuje się ostateczne rekomendacje, co oznacza np. dyskusję nad różnymi rozwiązaniami, rozważanie mocnych i słabych stron zgłoszonych propozycji, w małych grupach lub na forum.

### 5. Nie mam doświadczenia ze spotkaniami przez internet, czy nadal mogę wziąć udział w panelu?

Tak! Zapewniamy szkolenie, sprzęt i wsparcie techniczne dla osób, które jeszcze nie korzystały z tej formy spotkań. Będziemy korzystali z platformy internetowej Zoom, która jest bardzo prosta w obsłudze.

### 6. Co będzie się działo z rekomendacjami panelu?

W ramach panelu obywatelskiego wypracowane zostaną rekomendacje działań. Te rekomendacje, które uzyskają poparcie co najmniej 80 procent uczestniczek i uczestników panelu, zostaną przekazane właściwym jednostką lub organom.

### 7. Ile osób z danego gospodarstwa domowego może się zarejestrować?

Z danego gospodarstwa domowego może zarejestrować się dowolna liczba pełnoletnich osób, które mieszkają pod adresem, do którego wysłane zostało zaproszenie.

### 8. Ile zaproszeń zostało wysłanych?

Wysłanych zostało blisko 20 tysięcy zaproszeń, do wszystkich 42 osiedli w Poznaniu.

### 9. Kiedy odbędzie się ostateczne losowanie?

Ostateczne losowanie odbędzie się 11 lutego o



## Rada Osiedla STRZESZYN w Poznaniu

godz. 14:00 i będzie transmitowane na żywo na stronie internetowej panelu. Osoby które zostały wylosowane, zostaną o tym poinformowane przez email oraz telefonicznie.

### 10. Czy trzeba być mieszkanką lub mieszkańcem Poznania, aby się zarejestrować?

Tak, trzeba mieszkać w Poznaniu pod adresem, na który zostało wysłane zaproszenie.

### 11. Na czym będzie polegał mój udział w panelu?

Rolą panelistek i panelistów jest wypracowanie rekomendacji odnośnie tego, jakie rozwiązania przyjąć w kwestiach, które zostały przedstawione panelowi do rozstrzygnięcia. Udział w panelu oznacza zarówno udział w spotkaniach w części edukacyjnej, jak i w części deliberacyjnej, w ramach której wypracowane zostaną końcowe rekomendacje.

### 12. Czy mogę wziąć udział w panelu z osobą towarzyszącą?

Udział w spotkaniach panelu jest osobisty, bez osób towarzyszących. Nie mniej jednak część edukacyjna, z wystąpieniami ekspertek i ekspertów będzie transmitowana na żywo, na stronie internetowej panelu i wszystkie osoby zainteresowane będą mogły ją śledzić w ten sposób.

### 13. Kto finansuje organizację panelu obywatelskiego?

Poznański Panel Obywatelski jest w całości finansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.



MEBLE NA WYMIAR

REALIZACJA PROJEKTÓW INDYWIDUALNYCH

KUCHNIE/SZAFY/MEBLE ŁAZIENKOWE/GARDEROBY



695 088 084



projekt gratis!

[sprzedaz@mdl-expo.pl](mailto:sprzedaz@mdl-expo.pl)



ZŁOTNIKI PARK

Zamieszkać w mieszkaniu z ogrodem na kameralnym Osiedlu Złotniki Park!

[www.zlotnikipark.pl](http://www.zlotnikipark.pl)

883 204 205

BGR DEWELOPER

Na terenie Osiedla działa przedszkole publiczne Akademos (trwa nabór na rok szkolny 2020/2021) [www.akademosprzedszkole.pl](http://www.akademosprzedszkole.pl)

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE

MNOŻĄ SIĘ URZĘDNICZE PROBLEMY

ZADZWOŃ!

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

TEL: 668 142 857

UKŁADANIE KLINKIERU PŁYTEK, MAŁOWANIE IZOLACJE ZEW/WEW

515 196 107

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce naprawy lodówek i zamrażarek pralek i zmywarek w domu Klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedaz używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

# Renta planistyczna - to warto wiedzieć

## 1. Co to jest renta planistyczna

Informacje na temat opłaty planistycznej zwanej również rentą planistyczną zostały wprowadzone w Ustawie z 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym:

„Jeżeli w związku z uchwaleniem planu miejscowego albo jego zmianą wartość nieruchomości wzrosła, a właściciel lub użytkownik wieczysty zbywa tę nieruchomość, wójt, burmistrz albo prezydent miasta pobiera jednorazową opłatę ustaloną w tym planie, określoną w stosunku procentowym do wzrostu wartości nieruchomości. Opłata ta jest dochodem własnym gminy”. Mówiąc wprost działka, której wartość wzrasta po wprowadzeniu planu (ponieważ np. staje się bardziej atrakcyjna ze względu na lepsze możliwości zagospodarowania) i zostanie sprzedana w terminie wskazanym w Ustawie, wówczas w drodze decyzji administracyjnej zostanie naliczona względem zbywcy opłata planistyczna.

Jest to forma daniny, która jest traktowana jako rekompensata kosztów dla gmin za wprowadzenie miejscowych planów. Niejednokrotnie o istnieniu tej opłaty właściciele dowiadują się po fakcie czyli po zbyciu nieruchomości i w momencie otrzymania decyzji o naliczeniu opłaty. Często opłata planistyczna jest mylona z opłatą adiacencką, która ma zupełnie inną funkcję. Renta planistyczna dotyczy sytuacji, gdy właściciel sprzedaje nieruchomość przed upływem 5 lat od dnia wejścia w życie, bądź zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dotyczy to wyłącznie zbywanych nieruchomości, których wartość wzrosła na skutek wprowadzenia miejscowego planu. Reasumując, przesłankami do naliczenia opłaty planistycznej jest: związek wejścia w życie (lub zmiany) miejscowego planu między wzrostem wartości nieruchomości objętym planem, a zbyciem takiej nieruchomości.

## 2. Ile wynosi opłata planistyczna

Informacje o opłacie zostały zawarte w Ustawie, a jej wysokość zgodnie z przepisami nie może być wyższa niż 30% wzrostu wartości nieruchomości. Wzrost wartości nieruchomości stanowi różnicę między wartością nieruchomości określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu obowiązującego po uchwaleniu lub zmianie planu miejscowego a jej wartością, określoną przy uwzględnieniu przeznaczenia terenu, obowiązującego przed zmianą tego planu, lub faktycznego sposobu wykorzystywania nieruchomości przed jego uchwaleniem.

Opłata jest jednorazowa, a Ustawa określa jej górną granicę, zaś informacje o opłacie zostają zawarte w miejscowych planach gmin. Obowiązek opłaty dla konkretnych przypadków jest stwierdzany na drodze decyzji administracyjnej po przeprowadzeniu odrębnego postępowania. Podstawą naliczenia opłaty jest operat szacunkowy zlecony przez gminę i wykonany przez rzeczoznawcę majątkowego. Wysokość opłaty z tytułu wzrostu wartości nieruchomości zostaje określana, na dzień jej sprzedaży tzn., że późniejsze zmiany wartości spowodowane innymi czynnikami niż wprowadzenie miejscowego planu nie powinny



mieć znaczenia dla oceny. Wydana decyzja oprócz informacji o wysokości opłaty musi zawierać termin jej uiszczenia.

W przypadku gdyby adresat decyzji uchylał się od zapłaty opłaty planistycznej, wójt (burmistrz, prezydent miasta) powinien podjąć działania na zasadach i w trybie przewidzianym w przepisach o postępowaniu egzekucyjnym.

Jeśli masz zamiar sprzedać swoją nieruchomość, a wiesz, że opłata w tej sytuacji będzie zasadna, możesz wystąpić z wnioskiem o wskazanie wysokości opłaty przez zbyciem nieruchomości. Zgodnie z ustawą: „Właściciel albo użytkownik wieczysty nieruchomości, której wartość wzrosła w związku z uchwaleniem lub zmianą planu miejscowego, przed jej zbyciem może żądać od wójta, burmistrza albo prezydenta miasta ustalenia, w drodze decyzji, wysokości opłaty, o której mowa w art. 36 ust. 4.” Wydanie takiej decyzji jest odpłatne.

## 3. Skąd gmina wie, że doszło do sprzedaży

Gminy mogą wystąpić do właściciela o zapłatę renty planistycznej w ciągu 5 kolejnych lat od dnia, w którym plan miejscowy albo jego zmiana stały się obowiązujące, jak zatem gmina dowiaduje się o zbyciu nieruchomości? Zgodnie z przepisami zawartymi w ustawie notariusz, w terminie 7 dni od dnia sporządzenia umowy, której przedmiotem jest zbycie nieruchomości, w formie aktu notarialnego, jest zobowiązany przesłać wójtowi, burmistrzowi albo prezydentowi miasta wypis z tego aktu. Następnie wójt (burmistrz albo prezydent miasta) ustala opłatę, w drodze decyzji, bezzwłocznie po otrzymaniu wypisu z aktu notarialnego.

## 4. Kiedy opłata planistyczna nie jest pobierana

Opłaty planistycznej gmina nie pobiera w sytuacji, gdy pomimo sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, przeznaczenie nieruchomości w nowym planie nie zmieniło się, tzn. jest takie samo, jakie było w planie już nieobowiązującym. Opłata staje się również bezzasadna jeśli gmina nie ustali w uchwale dotyczącej miejscowego planu informacji o jej stawce. Natomiast w razie gdy gmina pobrała opłatę, a nastąpi stwierdzenie nieważności uchwały rady gminy w sprawie planu miejscowego, pobrana opłata, podlega zwrotowi na rzecz aktualnego właściciela nieruchomości.

## 5. Zbycie to nie tylko sprzedaż

W kontekście opłaty planistycznej wątpliwości wzbudza pojęcie „zbycia” jako jednej z przesłanek do naliczenia opłaty. Zgodnie z wyrokiem NSA z dnia 26 października 2017 roku: „Umowa zamiany nieruchomości, jako umowa służąca ekwiwalentnemu przeniesieniu własności nieruchomości bez użycia pieniądza w sposób oczywisty mieści się w pojęciu „zbycia nieruchomości”. Oznacza to, że opłata planistyczna może być należna w razie zbycia nieruchomości, bez względu na formę w jakiej taka czynność zostanie dokonana. Warto wspomnieć, że w sytuacji odwrotnej tj. jeżeli, w związku z uchwaleniem planu miejscowego albo jego zmianą, wartość nieruchomości uległa obniżeniu, a właściciel zbywa tę nieruchomość, może żądać od gminy np. odszkodowania albo wykupienia nieruchomości lub jej części.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie

**Ewa Manthey**  
Doradca ds. nieruchomości  
Międzynarodowego biura

**RE/MAX**  
EXPERTS

**787 006 777**



**PODŁOGI**  
UKŁADANIE  
CYKLINOWANIE  
USŁUGI  
STOLARSKIE  
**MEBLE** KUCHNIE  
ZABUDOWY **SCHODY**  
TARASY  
**78 40 50 400**

**KAMIENIARSTWO**  
-Tanie nagrobki granitowe już od 1600zł  
Do 3 lat gwarancji!  
-Parapety, schody, blaty kuchenne  
w cenie już od 350zł/m<sup>2</sup>  
**UPUST 10 %**  
Dla emerytów i rencistów  
za nagrobki powyżej  
kwoty 2500zł  
Możliwość zakupu na  
**RATY**  
Poznań  
Antoninek  
Unisława 6a  
tel 61 842 90 54  
kom: 607 173 504, 608 294 374  
[www.nagrobkipoznan.pl](http://www.nagrobkipoznan.pl)

**ROBPOL** ul. Sprzeżna 1, Suchy Las  
**608 014 136**  
OFERUJEMY:  
DRZWI WEWNĘTRZNE  
DRZWI ZEWNĘTRZNE  
PANELE **CLASSEN**  
POMIAR I MONTAŻ  
[www.robpol.net](http://www.robpol.net) e-mail: [biuro@robpol.net](mailto:biuro@robpol.net)

**USŁUGI  
GAZOWE**  
coroczne, obowiązkowe  
sprawdzanie szczelności  
czujnikiem gazowym  
montaż kuchenki  
i płyty gazowej  
naprawa i przeróbki  
instalacji gazowej  
główna próba szczelności  
Podłączenia sprzętów wykonane są  
wraz z wpisem w kartę gwarancyjną  
**tel. 517890430**

[www.pogrzebycmil.pl](http://www.pogrzebycmil.pl)  
  
**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
*Bartosze Emil*  
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE  
Trumny - Wieńce - Wiązanki  
Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS  
tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

Poligrafia   
**A&R Studio** NAJLEPSZA  
W  
Reklama  
TWOJEJ  
OKOLICY!  
PRACOWNIA REKLAMY  
druk wielkoformatowy  
znakowanie odzieży  
Projekty graficzne  
ulotki plakaty wizytówki banery  
logo foldery reklamowe roll-up  
nadruki na folii kubki ze zdjęciem wydruk zdjęć  
Reklama zewnętrzna i wewnętrzna  
szyldy i tablice informacyjne naklejki z folii ploterowej  
oklejanie pojazdów folie okienne reklama świetlna  
projektowanie i oklejanie witryn sklepowych  
A&R Studio Pracownia Reklamy  
ul. Obornicka 308  
60 - 691 Poznań  
**577 180 225**  
[biuro@ar-studio-reklama.pl](mailto:biuro@ar-studio-reklama.pl)

**SALON PIELĘGNACJI PSÓW**  
**psi urok**  
Oferujemy usługi w zakresie  
kompleksowej pielęgnacji zwierząt:  
strzyżenie trymowanie kąpiele pielęgnacja  
oczu, uszu i pazurków dobór profesjonalnych  
kosmetyków usuwanie kamienia i czyszczenie  
zębów bez stosowania narkozy u psa  
**tel. 660 544 543**  
ul. ZAKOPIAŃSKA 106  
POZNAŃ  
[www.psiurok.poznan.pl](http://www.psiurok.poznan.pl) **NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH**

**MEBLOFORM**   
**INDECO**  
wygodne mieszkanie  
- szafy z drzwiami przesuwными  
- garderoby, wnęki  
- meble kuchenne na wymiar  
Ul. Rzemieślnicza 19, 62-081 Przeźmierowo  
**tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013**



## USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h



WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

## STOMATOLOGIA BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA



ul. Zakopiańska 91  
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia  
Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

## USŁUGI REMONTOWE

- remonty domów, rozbudowy wew. i zew., przekucia
- instalacje CO i WOD-KAN
- izolacje, naprawy balkonów i tarasów
- schody betonowe, kamienne i lastrykowe
- izolacje, osuszanie budynków
- ocieplenie fundamentu
- drenaż, odprowadzenie wód
- drobne naprawy, kominy
- transport żwir, przywóz i wywóz

Z własnym materiałem

**GWARANCJA**



519 516 776

# AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH  
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl


poniedziałek-piątek 9:00-17:00  
soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163



## AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



**DOSTAWCY PRĄDU**

UL. RYNKOWA 1  
62-081 PRZEŹMIEROWO  
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14  
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1  
61-756 POZNAŃ  
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14  
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

## ŁAZIENKI

# FACHOWO OD RĘKI

REMONTY KOMPLEKSOWO

784 05 04 00

NADZORY INWESTORSKIE



www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe  
60-193 Poznań - LAWICA

tel. kom.: 696 357 849  
tel./fax: 61 86 81 630  
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl  
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00  
Sob 09.00-14.00

- ◆ **PIECZĄTKI** Exlibrisy
- ◆ **WIZYTÓWKI** życzenia zaproszenia druki reklamowe
- ◆ **DYPLOMY, TABLICZKI GRAWERTON**
- ◆ **KSEROKOPIE i wydruki** skanowanie i wysyłka dokumentów laminowanie bindowanie
- ◆ **MATRYCE** z "twardego" polimeru



www.tolbruk.pl

**Sprzedaż i Układanie Kostki Brukowej**

tel. 507 196 024

**szkółka roślin ozdobnych**

usługi ogrodnicze:

- systemy nawadniające
- drenaże

**DOPIEWIEC**

kora sosnowa 60l - 8,00zł

tel. 798 673 567, 61 89 43 158

# KÄRCHER

Profesjonalne pranie:

- dywanów
- wykładzin
- narożników
- tapicerek samochodowych



tel. 666-175-323

## KURCZAK Z ROŻNĄ

WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ

obiady także dla firm

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 12.00-19.00  
sob: 11.00-15.00

Poznań, Oborska 327 (obok stacji benzynowej Shell)  
dawniej ul. Strzeszyńska 206

## SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

**IMMERMAS VIEHMANN**

- przeglądy pogwarancyjne
- coroczne przeglądy
- konserwacje
- czyszczenie pieców gazowych
- montaż i pierwsze uruchomienie (serwisowe)

PROFESJONALNIE I SZYBKO  
W ROZSĄDNEJ CENIE

Tel. 698 982 443

## SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT



511 611 997

## Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17  
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30  
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680



**ABDE**  
ARTBART DEVELOPMENT

**STUDNIE GŁĘBINOWE ODWIERTY POD POMPY CIEPŁA**

tel. 880-417-233

www.abde.pl



**BUD-CAR.pl**

kontakt@bud-car.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE  
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070  
pon - pt 08-17, sob 10-13 517 183 204  
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

# ANTENY

ANTENY DEKODERY **PC+**

NAPRAWA SPRZĘTU RTV

NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH

MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63

www.anteny-poznan.pl



## EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
tel. 604 460 820 Soboty • 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży



## AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA

- TRANSMISJE SPORTOWE
- IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



61 611 75 97 | Tatrzańska 1 | www.vegaspizza.pl  
724 601 227 | Poznań - Wola | www.facebook.com/VegasPizzaGrill/



PIZZA & GRILL  
**VEGAS**  
NE 1 QUALITY

STEAK  
burger  
PIZZA  
żeberka

**SuperCLIMA.pl**

**KLIMATYZACJA**

DOMY • MIESZKANIA  
BIURA • SKLEPY • FIRMY

**SPRZEDAŻ I MONTAŻ**

mail: [biuro@superclima.pl](mailto:biuro@superclima.pl)  
tel: 692-492-268

**ZAKŁAD TAPICERSKI**

MEBLE TAPICEROWANE  
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,  
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45  
kom. 602 - 180 - 551

**DACHY Hajto DEKARSTWO**

Maciej Hajto  
tel. 601 265 141

[dachyhajto@wp.pl](mailto:dachyhajto@wp.pl)  
[www.dachyhajto.pl](http://www.dachyhajto.pl)

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WELNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

*Udzielamy gwarancji!*

**Venadach** tel. 61 8516-721  
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

**ALGRUD** Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew  
Sprzątanie i karczowanie ogrodów  
transport do 1,5 tony  
Prace ślusarskie  
Remonty  
Przewodzki  
Odsnieżanie

Tel. 512 003 652

**ROL-PAT** PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468  
[www.rolpat.pl](http://www.rolpat.pl), [biuro@rolpat.pl](mailto:biuro@rolpat.pl)

**USŁUGI REMONTOWE**

- \* malowanie
- \* szpachlowanie
- \* układanie płytek
- \* panele
- \* płyta GK
- \* tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

**STOLARSTWO**

SCHODY • SZAFY WNEKOWE  
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI  
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516  
[www.stolarstvoszudera.pl](http://www.stolarstvoszudera.pl)

**REMONTY**

**KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ**  
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE  
SUCHE TYNKI  
GIPSOWANIE  
USŁUGI MALARSKIE

*Fachowo i sumiennie!*

Poznań - Ławica  
email: [andrzej.szalamacha@gmail.com](mailto:andrzej.szalamacha@gmail.com) tel. 601-770-642

**KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE**

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ  
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH  
OGRZEWANIE PODŁOGOWE  
REKUPERACJA  
POMPY CIEPŁA  
REMONTY KOTŁOWNI  
INSTALACJE SOLARNE  
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE  
INSTALACJE ELEKTRYCZNE  
MALOWANIE,  
SZPACHLOWANIE  
MONTAŻ PANELI  
UKŁADANIE PŁYTEK  
SUFITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON HEIZ Saunier Duval Vaillant

☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143  
e-mail: [buderusmichal@op.pl](mailto:buderusmichal@op.pl)

**BAHMUS ogrodzenia** SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71

Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!  
Bramy, furtki, przesła, automatyka - z montażem!  
Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

25 lat na rynku

KOMPOSTOWNIKI WARZYWNIKI

GWARANCJA 3 LATA

**BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14**  
email: [bahmus@wp.pl](mailto:bahmus@wp.pl), tel. 61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

**BAHMUS**

**MEBLE**

**Łoże kontynentalne PANAMA**  
Cena 4900 zł

**Kanapa UŚMIECH**  
Cena 950 zł

**Łoże VICTORIA**  
Cena już od 1750 zł

**Narożnik KOMO**

**Kanapa BETA**  
Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.

**Narożnik SYZYF**

**Kanapa FALA**

**Narożnik SAN DIEGO**  
Cena 3230 zł

**Narożnik prawo lub lewostronny.**  
Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120

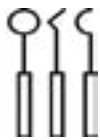
Elektrycznie sterowane łożo z zagłówkiem prostym. Możliwość regulacji wysokości górnej i dolnej części. 7 strefowy dwustronny materac na stabilnej drewnianej ramie, zapewnia doskonale wsparcie kręgosłupa i odczucie wysokiego komfortu. Drewniana podstawa, sprężyna kieszeniowa. Sterowanie 2 niezależne piloty. Opcje: średni/twardy materac, wyższy/nniższy zagłówek. Srebrne nogi z litego drewna. Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

Łoże VICTORIA - Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.

**SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl**

70 LAT TRADYCJI

**MATERNA  
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND



**LAVA**  
inspiration  
by MATERNA.



*Diamond Emily*  
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER**  
SPECJALIZACJA W PRACY Z KAMIENIAMI CENNYMI

**ZŁOTNIK**  
NAPRAWY PRZEBIEGŁE I SZYBKO

**GRAWER**  
USŁUGI GRAWERSKIE I KAMIENIAMI CENNYMI

**ZEGARMISTRZ**  
NAPRAWY SERWISY ZEGARÓW I AKCESORIÓW

**SKUP ZŁOTA I SREBRA**  
SKUP STARYCH BISKIET, SZTUCIOWYCH  
ZEGARÓW, BISKIETEM SZTUCIOWYCH

**NAPRAWA OKULARÓW**

**OBRAZKI ŚLUBNE**  
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przedsiębiorstwo - Paszki  
ul. Rybkowa 75C / Dom. 21  
Pn - Pt: 09:00 - 17:00  
Sob: 09:00 - 14:00

603-670-929  
diamond\_emily@interia.pl  
diamondemily.pl  
skup.diamondemily.pl

## REJESTR BDO

pomoc w dokonaniu formalności dla:

- wprowadzających baterie i akumulatory - także ROWEROWE
- wprowadzających samochody
- wprowadzających opony, oleje smarowe - także ROWEROWE
- wprowadzających produkty w opakowaniach w tym także REKLAMÓWKI JEDNORAZOWE

W tym przygotowanie wniosku do rejestru, sprawozdawczość i opłaty produktowe i pomoc de minimis, szkolenia i warsztaty z obsługi systemu BDO

**609 454 298**

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA SOBKOWIAK**

WALIZKOWE, OCJAC, FIRMOWE, POKROJONE  
KAWALCOWE, FIRMOWE, KOLEJNE, WSP

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**  
lub napisz: [sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com](mailto:sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com)

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETIX, LINK4, ERNST & YOUNG, Allianz

**USŁUGI KRAWIECKIE**

dopasowywanie odzieży  
skracanie • zwężanie  
wszywanie zamków  
obszywanie firan i zasłon

**Zakład czynny:**  
wtorek - czwartek: 9 - 15  
piątek: 9 - 16  
sobota: 9 - 13  
Poznań, Generała Maczka 15

**FACHOWO I TERMINOWO**

**INSTAL-KLIMA**  
BARTOSZ BARANOWSKI

KLIMATYZACJA  
**MONTAŻ**  
SERWIS  
NAPRAWA

e-mail: [biuro@instalklimapoznan.pl](mailto:biuro@instalklimapoznan.pl)  
[www.instalklimapoznan.pl](http://www.instalklimapoznan.pl) **tel. 785 915 492**

**UNIVERSUM**

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań  
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

[www.universum-poznan.com.pl](http://www.universum-poznan.com.pl)