



Porady prawne - WAKACJE - co jeśli muszą być ODWOŁANE	str. 3
Co słychać na Osiedlu Podolany?	str. 10
Podolany - nowy skwer na Karpińskiej	str. 11
Seksualna anoreksja, czyli kiedy nie seks nam w głowie	str. 12
Mieszkanie od dewelopera - na co zwrócić uwagę przy odbiorze	str. 14
Lato w mieście	str. 16
Poznański Bieg Otwarcia Igrzysk	str. 16

Fachowcy w Mieście

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP, ING, ERGO, HESTIA, UNIQA, POLISA-POLIS, GENERALI, Allianz, warca, HDI, Gothaer, BENEFIA

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

RABAT -50%
NA WSZYSTKIE OPRAWKI

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
• visionoptyk.pl • 696 696 332

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

Dla domu i firmy

HYLA

HYLA EST - VERIFIED BY SIMA

Zanim zamówisz przetestuj. W trakcie bezpłatnego testu **GRATIS** czyszczenie tapicerki i dezynfekcja pomieszczeń.

biuro@hyla-net.pl
tel. 61 893 18 97
www.hyla-net.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS

WC SKIP 514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
skracanie formowanie drzew;
usuwanie korzenie;
wykonujemy usługi ogrodnicze;
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420

SYSTEMY NAWADNIANIA DRENAŻE

MONTAŻ NAPRAWY PRZEBUDOWY KONSERWACJA

605 217 212
simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ? ZADZWOŃ

MAŁOWANIE

konkurencyjne niskie ceny
szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

608 778 112

ALARMEX
klimatyzacja
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony
tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

ANTENY ADA SUPERWIZJA
TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS
501 791 623
10% RABAT z gazeta
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

TANI OPAŁ
SPRZEDAŻ: DREWNO SEZONOWANE
drewna kominkowego i opałowego
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta. Drewno w postaci wałków 120cm, klocków lub rąbanych.
PRODUKCJA: faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa
DODATKOWO WYKONUJEMY: wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych
TRANSPORT z dowozem na miejsce
667 176 595
690 645 191
665 347 281

DRZEWA
WYCINANIE I PRZYCINANIE
tel. 608 443 604

PODNOŚNIK
KOSZOWY
tel. 608 443 604

INSTAL-KLIMA ARTUR SZYBAKOWSKI
KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA
e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl
tel. 785 915 492

JESTEŚMY OTWARCI!
CZYSZCZENIE CHEMICZNE
MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY
EKO-PRALNIA
USŁUGI KRAWIECKIE
tel: 507 067 176 ul. Rynkowa 88

AUTA KOZŁOWSKI
Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86
Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie
tel. 609 470 998

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

CANAL+ KIBICUJ BIAŁO-CZERWONYM W 4K
50 ZŁ MIES.
CENA PO RABACIE 10 ZŁ/MIES.
OGLĄDAJ JAK CI WYGODNIE
SAT ONLINE
CANAL+ 4K ULTRA HD
TVP 4K
CANAL+ PREMIUM **CANAL+ 3D** **CANAL+ FILM** **CANAL+ SERIALE** **CANAL+ FAMILY** **CANAL+ DOKUMENT**
CANAL+ SPORT **CANAL+ SPORT 2** **CANAL+ SPORT 3** **CANAL+ SPORT 4** **CANAL+ NOW**
SPORT PREMIUM 1 **SPORT PREMIUM 2** **SPORT PREMIUM 3 PPV** **SPORT PREMIUM 4 PPV** **SPORT PREMIUM 5 PPV** **SPORT PREMIUM 6 PPV**
EMM1 **EMM2** **EMM3**

OFERTA SPECJALNA
Na start nowego sezonu
PKO Bank Polski EKSTRAKLASA
Podpisz krótką umowę na 12 miesięcy i odbierz prezent
Tylko w salonach CANAL+
Galeria Posnania 533-606-360
Galeria Pestka 61-82-18-555
ETC Swarzędz 61-81-82-002
ZADZWOŃ I ZAMÓW POD SAME DRZWI

Porady prawne **WAKACJE - co jeśli muszą być ODWOŁANE**
Czas wakacji również nie bywa wolny od zmartwień, gdyż czasem musimy nagle z urlopu zrezygnować, lub organizator odwołuje wyjazd i zamiast wypoczynku mamy stres i zmartwienia. A obecnie mamy jeszcze nadal trwającą pandemię, częściowe obostrzenia epidemiczne i specjalną regulację. Zasadniczo tematy organizacji turystyki, praw i obowiązków podróźnych oraz organizatorów turystyki reguluje ustawa z dnia 24 listopada 2017 r. o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych. Obecnie w czasie pandemii reguły odstąpienia od umowy o imprezę turystyczną = wczasy uzupełniają przepisy art. 15k i następane ustawy z dnia 2 marca 2020 r.o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19. Na ten moment jest to szczególnie ważne, ponieważ z dniem 24 czerwca br. Ministerstwo Zdrowia wprowadziło nowe zasady odnośnie kwarantanny dla osób powracających z krajów spoza strefy Schengen w związku z postępującymi zakażeniami wirusa typu Delta. Dlatego w niezbędnej pigułce należy pamiętać, iż zawsze podróźny może odstąpić od umowy o udział w imprezie turystycznej, w każdym czasie przed jej rozpoczęciem, ale może zostać obciążony określoną opłatą za takie odstąpienie zgodnie z regulaminem organizatora podróży, zazwyczaj jest ona uzależniona od terminu jaki pozostaje do rozpoczęcia imprezy – tzn. im krótszy czas do tzw. wyjazdu, tym większa opłata. Podróżny ma prawo żądać uzasadnienia kosztów opłaty, a organizator ma obowiązek jej wyliczyć i uzasadnić. Ale gdy w miejscu docelowym zająd okoliczności nieprzewidywalne, losowe, kataklizmy – jak np. zamach stanu, powódź, huragany, spadki • rozwoy • podziały majątku • unieważnianie kredytów frankowych • sprawy o zapłatę • prawo gospodarcze
WAKACJE - co jeśli muszą być ODWOŁANE
zasady pandemiczne, np. również odbicie kwarantanny na miejscu, lub konieczność okazania się certyfikatem szczepień, którego nie mamy, a warunek ten nie był wcześniej stawiany przez rząd kraju przeznaczenia. Takie odstąpienie, zawsze czynione na piśmie, jest skuteczne po upływie 180 dni od daty odstąpienia co oznacza, że zwrot zaliczki dostaniemy dopiero po tym czasie. Odstąpienie takie nie jest jednak skuteczne, jeśli podróźny zgodzi się na propozycję organizatora turystyki, aby zastąpić odwołaną podróż inną podróżą w innym czasie, co stwierdza się stosownym voucherem, wtedy zwrot zaliczki nie przysługuje, a ona przechodzi na rzecz nowej wycieczki. Podróżny może spotkać się z sytuacją, że zwrotu zaliczki nie dokonuje organizator turystyki, tylko za niego Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny, który razem z organizatorem mogą prosić podróźnego o dodatkowe dane i informacje. Wszelkie czynności warto robić pisemnie, co najmniej drogą mailową, aby mieć dowody dokonania danych czynności lub złożenia stosownych oświadczeń. W przypadku sporu z organizatorem turystyki pomocą służy zawodowi prawnicy jak radcowie prawni, miejmy jednak nadzieję, że wszyscy czytelnicy szczęśliwie i w zdrowiu przeżyją swoje wakacje.
radca prawny Magdalena Pauszek
MP MAGDALENA PAUSZEK
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
Kontakt: tel. 604 08 22 23
kancelaria@pauzbek.eu
ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo

OKAZJA!
WYJĄTKOWA OFERTA!

SPRZEDAM

Dom wolnostojący w Chłudowie

Po kapitalnym remoncie, o powierzchni całkowitej 330 m².
Pełne uzbrojenie. Położony na działce o powierzchni 1500 m².

CENA DO NEGOCJACJI



tel. 883 338 770

GABINET WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne

Diagnostyka laboratoryjna

Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych



☎ 669-264-112 ☎ 723-264-112 ul. Szarych Szeregów 12/13

**PIELEGNUJEMY
OGRODY**

696 078 470

planta-decor.pl

TOLBRUK www.tolbruk.pl
Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

FloraDeco

Już
otwarte!

Kwiaciarnia

Zapraszamy po kwiaty cięte,
rośliny doniczkowe i dekoracje.



ul. Obornicka 37
pierwsze piętro, vis a vis stacji Orlen

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

PARTNER
Z GRUPY CYFROWY POLSAT



Dzisiaj masz wybór 80% czy 100%?
Jako jedyni na rynku oddajemy 100% energii,
wyprodukowanej przez Twoją instalację.

Bardzo konkurencyjne ceny!

Zapewniamy kompleksową obsługę
w zakresie uruchomienia
Państwa własnej instalacji fotowoltaicznej!

W ofercie:

Trzy porównawcze projekty
instalacji fotowoltaicznej do wyboru

Szybki i profesjonalny montaż

Bezpieczeństwo, staranność oraz pełna opieka
serwisowa gwarancyjna i pogwarancyjna

Pomoc w zakresie finansowania
(kredyt, leasing, dopłata)

W imieniu Klienta załatwiamy
zgłoszenie wymiany licznika do Operatora
oraz wnioski do programu „Mój prąd”

TEL. 691 050 450

PRODUCENT
OKNA PCZ | ROLETY | TERMOPCZ
OKNA PCZ
BRAMY GARAZOWE
WINK HAUS
okaplast

FIRMA MAŁECKI II Sp. z o.o. Sp. K
ul. Stanisławy Nadstawek 23, 63-830 Pępowo
malecki@malecki.pl ☎ 65 573 63 99
Poznań - Ławica ☎ 509 434 412

szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże
DOPIEWIEC
kora sosnowa 60l - 8,00zł
☎ tel. 798 673 567, 61 89 43 158

PERGOLE
MARKIZY



www.moniverti.pl

696 013 579

Pergola Premium



Pergola Form



Pergola Lamelowa



Markizy Tarasowe



Pergola Soft



Przeszklenia



biuro@moniverti.pl

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

biuro@moniverti.pl tel. 696 013 579

KLIMATYZACJA

montaż • serwis • naprawa

domy
mieszkania
firmy

tel. 602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63

Onesta

BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SVOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

OSC BR mBank TU ZAŁOŻYSZ FIRME

ANTENY

ANTENY
DEKODERY
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

ZESPÓŁ SZKÓŁ PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO im. J. J. ŚNIADECKICH

Nasza oferta edukacyjna

Technikum Przemysłu Spożywczego

- Technik hotelarstwa – uczymy profesjonalnej obsługi gościa w hotelu oraz sporządzania potraw i napojów
- Technik technologii żywności – uczymy piekarstwa, cukiernictwa, wędliniarstwa oraz badania składu produktów spożywczych
- Technik żywienia i usług gastronomicznych – uczymy gotowania, obsługi kelnerskiej oraz profesjonalnej organizacji imprez
- Technik przetwórstwa mleczarskiego – uczymy produkcji wyrobów mleczarskich oraz kontroli ich jakości

Branżowa Szkoła I stopnia nr 8

- Piekarz
- Cukiernik
- Kucharz
- Przetwórcza mięsa

Znajdziesz nas:

tel./fax: 61 820 00 91
e-mail: office@zsp.poznan.pl
Fb: Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego (zsp - Poznań)

www.zsp.poznan.pl

ZESPÓŁ SZKÓŁ im. JADWIGI I WLADYSŁAWA ZAMOYSKICH W ROKIETnicy

Technik INFORMATYK Technik HOTELARSTWA Technik ARCHITEKTURY KRAJOBRAZU Technik REKLAMY BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA

ZAPRASZAMY!

www.zsrokietnica.poznan.pl

Zespół Szkół im. J. i W. Zamoyskich w Rokietnicy, ul. Szamotulska 24, 62-090 Rokietnica

STOLARSTWO

SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

www.piselkowspa.pl

PIESELKOWE SPA

PROFESJONALNY SALON GROOMERSKI

Nowy Rynek 4, 60-222 Szary Las

ZAPRASZAMY:
pon. - pt. 10:00-18:00
sob. 10:00-14:00
niedz. - zamknięte

kapiele
strzyżenie
oraz pełen service dla Psa

Wpadnij do nas
To miejsce powstało z miłości i marzeń

517-147-905
f /piselkowspa.pl

moja Stomatologia[®] clinic+

**Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mroz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

www.kopia.poznan.pl

ul. Kopciuszka 14 Osiedle Bajkowe
60-193 Poznań - LAWICA

tel. kom.: 696 357 849
tel./fax: 61 86 81 630
e-mail: edwardsk@poczta.onet.pl
biuro@kopia.poznan.pl

Pn-Pt 08.00-19.00
Sob 09.00-14.00

STOMATOLOGIA BĄKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl

REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

- Profilaktyka • Leczenie • USG
- Zabiegi chirurgiczne
- Badania laboratoryjne
- Czipowanie • Paszporty
- Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PSYCHIATRY
DERMATOLOGA
REUMATOLOGA
ENDOKRYNOLOGA Z USG

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

psi urok

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH



OTWÓRZ
NOWE DRZWI
DO SWOJEGO DOMU



ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE

w dniach od 31 maja do 31 lipca 2021



BUDOM-MARKET PLUS
ul. Skórzewska 37, 62-081 Wysogotowo
tel. 61/10 20 444
hurtownia@budommarket.pl



1. FACHOWE DORADZTWO

2. DOWOLNY MODEL

3. NAJLEPSZE CENY

4. KOLEKCJE OD RĘKI

5. PROFESJONALNY MONTAŻ

6. VAT 8 %

7. GWARANCJA DO 5 LAT

Regulamin akcji na www.budommarket.pl

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.



Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144

biuro@fachowcywmiescie.pl

www.fachowcywmiescie.pl

Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„Każdy potrafi współczuć cierpieniom przyjaciela.

Ale cieszenie się jego sukcesem wymaga charakteru wysokiej klasy”

(Oscar Wilde)

Szanowni Państwo,

„Co słychać na Podolanach [06.2021]” – przedwakacyjne sprawozdanie z działalności Rady Osiedla Podolany opracowane przez jej przewodniczącą, Elżbietę Sobkowiak. Bardzo dużo pozytywnych działań – budowa ul. Ignacego Kaczmarka, aktualizacje projektów: przebudowy ul. Szarych Szeregów (chodniki i miejsca postojowe) oraz zieleni na ul. Jasielskiej. Ponadto relacja z rozstrzygniętego konkursu na koncepcję zagospodarowania skweru przy ul. Karpińskiej – wpłynęło aż 11 projektów.

„Seksualna anoreksja, czyli kiedy nie seks nam w głowie” to kolejny ciekawy artykuł Małgorzaty Remlein, psycholog specjalizującej się w psychoterapii indywidualnej i psychoterapii par. Warto poświęcić czas na lekturę artykułu, własne przemyślenia i oceny w celu zapewnienia dobrych relacji i zdrowia psychicznego w związku.

Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:

505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Sprzedają używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

OGŁOSZENIA PRACA

ZATRUDNIĘ Panią do pracy w pralni

Mile widziana umiejętność szycia
tel. 507-067-176

Przeźmierowo, Rynkowa 88

OGŁOSZENIA PRACA

> Zatrudnię od zaraz monterów
ogrodzeń betonowych i ozdobnych.
Suchy Las, ul. Obornicka 71, tel. 503-511-484

> Zatrudnię sprzedawcę do salonu meblowego
i ogrodzeń. Suchy Las, tel. 500-212-405

Masz problemy emocjonalne.

Pogubiłeś się w życiu :(
Masz problem z alkoholem.
Chcesz porozmawiać. ZADZWOŃ.
Poniedziałek, środa, piątek, od 18-20.00
pod numer 515-316-295.
A może odzyskasz pogodę ducha
lub wiarę w lepsze jutro)

WYBUDOWAŁEŚ DOM

**NIE MASZ POZWOLEŃ
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ
URZĘDNICZE PROBLEMY**

ZADZWOŃ!

**PROFESJONALNA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

TEL: 668 142 857

natalii
drukarnia etykiet

ZATRUDNI:

- PORTIERA
Z GRUPĄ INWALIDZKĄ

- PANIĄ DO BIURA
DO OBSŁUGI SYSTEMU
LOGISTYCZNO-MAGAZYNOWEGO

**PRACA W SYSTEMIE
4 - BRYGADOWYM**

Podanie + CV

proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

WIDOKOWE

**DOMY,
w których
chce się
zamieszkać**



OSIEDLE DOMÓW JEDNORODZINNYCH DWULOKALOWYCH

blisko malowniczych terenów nad rzeką Welną
to idealny wybór dla osób szukających połączenia zacisznej
lokalizacji blisko natury, prywatnego ogrodu, wysokiej jakości
wykonania oraz dogodnej komunikacji.

→ powierzchnia **93 m²**
→ **cztery** pokoje
→ **dwa poziomy**

→ działka o pow. **450 m²**
→ **funkcyjny** projekt
→ **pełna infrastruktura**
→ **ogrodzenie**

BOGDANOWO POD OBORNIKAMI

883 204 205

www.widokowe.com





RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl

Nareszcie wakacje! Czy jest coś miłszego, zwłaszcza po tak ciężkim roku w izolacji? Ale zanim wyjedziemy, posłuchajmy, co się działo w czerwcu na Podolanach...

Ruszyła budowa ul. Ignacego Kaczmarka na odcinku od ul. Omańkowskiej do skrzyżowania z ul. Drwęskiego - to etap II (i ostatni) tej inwestycji. Pamiętam, jak przy uzgadnianiu projektu z mieszkańcami pewien pan stwierdził, że nie dożyje budowy. Mam nadzieję, że ma się dobrze, bo jesienią nawierzchnia z kostki brukowej pojawi się nie tylko na jezdni budowanego odcinka, lecz również na chodnikach i zjazdach do posesji. W ramach inwestycji powstaną progi zwalniające, oświetlenie drogowe i kanał technologiczny oraz zagospodarowane pobocze. A skoro mowa o tym fragmencie osiedla - gorący apel do mieszkańców Podolan o unikanie ulicy Rugego, traktowanej jako skrót do Omańkowskiej. Okażmy solidarność i zrozumienie naszym współmieszkańcom, bo ruch na tej wąskiej uliczce, bez chodnika, między domami jednorodzinnymi przekracza wszelkie dopuszczalne normy ilości pojazdów i hałasu. W maju wystąpiliśmy o wprowadzenie tam ruchu jednokierunkowego, ale to jeszcze potrwa. To już ostatnie chwile, aby oddać książki wypożyczone z filii nr 35 Biblioteki Raczyńskich - 12 lipca zostanie ona zamknięta do czasu przeniesienia do nowego budynku, co nastąpi prawdopodobnie w II półroczu 2022r. A nowy budynek powstaje w świetnym tempie, podobnie jak rozbudowywany budynek szkoły - zobaczcie na zdjęciach. Rozstrzygnięto również konkurs na stanowisko dyrektora w SP 62 - gratulujemy p. Teresie Radomskiej i życzymy wielu sukcesów! Na początku miesiąca pożar jednego z budynków na ul. Druskienickiej wystraszył nas wszystkich, na szczęście strażacy sprawnie ugasiли ogień. Poprosiliśmy władze miasta o sprawdzenie legalności prowadzonej tam produkcji, z którą od lat walczyliśmy, m.in. poprzez zebranie 1.965 podpisów pod petycją w roku 2017 oraz uchwalenie mpzp Podolany-Południe w miesiącu lutym br. Współpracując z nami Stowarzyszenie "Zielone Podolany" złożyło w 2019 r. odwołanie do SKO w tej sprawie,



które nadal nie zostało rozstrzygnięte.

Trwają aktualizacje projektów: przebudowy ul. Szarych Szeregów (chodniki i miejsca postojowe) oraz zieleni na ul. Jasielskiej. Nasz wspólny projekt PBO 2021 "Zielone fyrtele - łączą nas drzewa" będzie zrealizowany na ul. Jasielskiej jesienią br. A już dziś prosimy Was o głosowanie w kolejnym PBO (1-22 października br.) na kontynuację tego projektu - tym razem powalczymy o środki na realizację parku przy ul. Karpińskiej. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Twórców Ogrodów rozstrzygnęło dla nas konkurs na urządzenie tego miejsca. Nadesłanych zostało 11 projektów, dziękujemy wszystkim uczestnikom za wykonane prace, a laureatowi serdecznie gratulujemy. Prace zostały ocenione przez Jury, które zebrało się w Poznaniu w dniu 14-05-2021 r. następująco: I-sze miejsce - Rafał Kwiatkowski i Wanda Sobieraj z Częstochowy, II-gie miejsce - Julia Preiss i Natalia Pawłowska z Poznania, III-cie miejsce - Aleksandra Meres i Paulina Cielesta z Warszawy. Zwycięskie projekty można zobaczyć na www.osto.pl oraz www.ropodolany.pl. Postaramy się je obszernie pokazać w następnym artykule.

ZTM przystąpił do wykonania „Koncepcji funkcjonalno-przestrzennej trasy tramwajowej na Podolany”. Ma określić możliwości połączenia miejską komunikacją szynową obszaru Podolan z istniejącym torowiskiem tramwajowym zlokalizowanym wzdłuż ul. Piątkowskiej oraz uwzględnić m. in. planowaną przebudowę

ul. Lutyckiej oraz zintegrowany węzeł przesiadkowy „Druskienicka”. Celem planowanej inwestycji oprócz doprowadzenia komunikacji tramwajowej do osiedli mieszkaniowych na Podolanach jest również zapewnienie możliwości obsługi komunikacją tramwajową Szpitala Wojewódzkiego, Szpitala Ministerstwa Spraw Wewnętrznych oraz powstającego w tym rejonie Wielkopolskiego Centrum Zdrowia Dziecka. Warto przypomnieć, że obecnie opracowywana jest też koncepcja zintegrowanego węzła przesiadkowego „Druskienicka”. W jego skład wchodzi m.in.: nowy przystanek kolejowy o roboczej nazwie „Poznań Druskienicka”, a także parkingi typu Bike&Ride oraz Park&Ride. Docelowa realizacja projektu uzależniona będzie od możliwości finansowych miasta. 24 czerwca odbędzie się spotkanie Rady Osiedla z Prezydentem Miasta p. Jaśkowiakiem. Będziemy rozmawiać o najistotniejszych kwestiach dla naszego osiedla i obiecujemy przekazać Wam relację z tego spotkania. Zaś 29 czerwca mamy zaplanowaną sesję budżetową Rady Osiedla.

I na koniec kosmiczna wiadomość: jedna z planetoid krążących w kosmosie otrzymała nazwę „Dudziński” na cześć młodego naukowca z Podolan, który ją odkrył. Warto patrzeć w niebo i tam szukać inspiracji...

Życzymy udanych, pięknych wakacji!

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany.



Rozstrzygnięto konkurs na koncepcję zagospodarowania skweru przy ul. Karpińskiej

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Twórców Ogrodów i Międzynarodowe Targi Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu GARDENIA zorganizowały kolejną, XII-tą edycję konkursu „ZIELEŃ W MIEŚCIE”, w którym wyłonione zostały trzy najlepsze projekty z pośród jedenastu zgłoszonych na propozycję zagospodarowania skweru im. Teodora Łagody przy ul. Karpińskiej na poznańskich Podolanach.

Konkurs przy bezpośredniej współpracy z Radą Osiedla Podolany skierowany był m.in. do architektów krajobrazu, projektantów terenów zieleni oraz studentów uczelni kształcących w tych kierunkach.

Nagrodą główną za zajęcie pierwszego miejsca w konkursie było 5 000 zł. Jeden z nagrodzonych projektów otrzyma również rekomendację do realizacji, która przewidziana jest na 2022 rok. Autor wybranej prac jeszcze w bieżącym roku otrzyma zlecenie na wykonanie projektu wykonawczego.

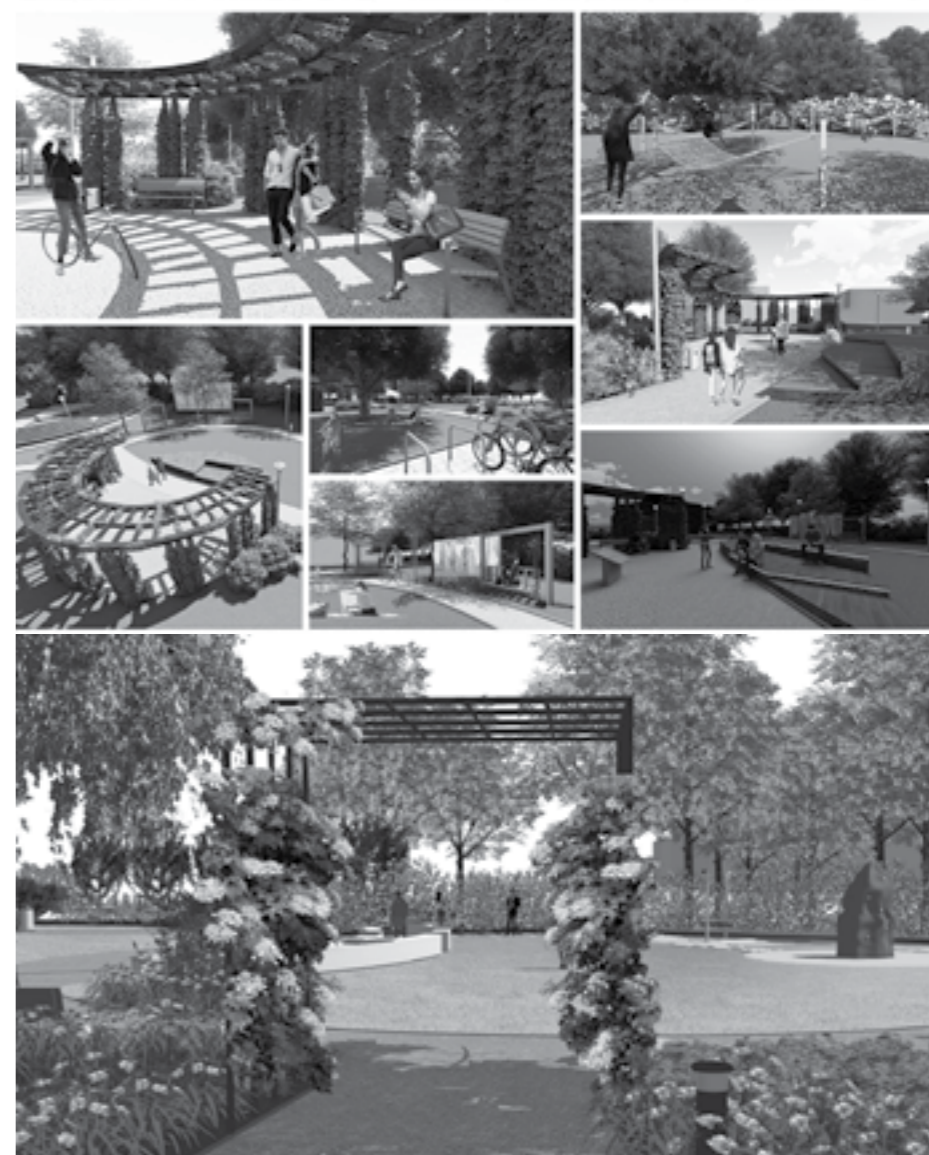
Radę Osiedla Podolany reprezentowała mgr inż. Katarzyna Zemer, która była członkiem Jury. - Konkurs rozpoczął się od odczytania pisma zawierającego wytyczne Zarządu Rady Osiedla Podolany odnośnie kryteriów, które powinien spełniać zwycięski projekt. Następnie członkowie komisji konkursowej mieli czas na zapoznanie się z jedenastoma projektami. Po wstępnych oględzinach komisja w pełnym składzie przystąpiła do szczegółowej oceny projektów pod kątem walorów estetycznych i zgodności z wytycznymi. Punkty przyznawano w 5 kategoriach w skali od 1-10. Na koniec zsumowano punkty przyznane poszczególnym projektom i wyłoniono zwycięzcę - komentuje radna.

Wynik tej oceny prezentują się następująco: I-sze miejsce - Rafał Kwiatkowski i Wanda Sobieraj z Częstochowy

II-gie miejsce - Julia Preiss i Natalia Pawłowska z Poznania

III-cie miejsce - Aleksandra Meres i Paulina Cielesta z Warszawy

Poziom wszystkich nadesłanych prac był bardzo wysoki, projekty były ciekawe, a większość z nich była całkowicie zgodna z założeniami projektowymi opracowanymi przez Radę Osiedla Podolany i Zarząd Zieleni Miejskiej. Oceniając prace członkowie jury brali też pod uwagę możliwości realizacyjne i kosztochłonność przyjętych rozwiązań zarówno w kontekście realizacji założenia, jak i jego przyszłej eksploatacji. Projekt zwycięski i projekt z 2 miejsca miały po pierwszej fazie oceny identyczną liczbę punktów i po raz pierwszy w historii konkur-



su trzeba było ogłosić głosowanie, które wyłoniło ostatecznego zwycięzcę konkursu.

- Obie prace w idealny sposób łączyły istniejący już fragment skweru z nowymi rozwiązaniami i wplatały w nowo zagospodarowany obszar optymalną ilość elementów zieleni i infrastruktury parkowej. W projekcie, który zajął 3 miejsce całe jury doceniło szczególnie kształt i zakomponowanie konstrukcji dla roślin pnących” - komentuje prezes Stowarzyszenia OSTO mgr inż. Małgorzata Bogusławska.

Z punktu widzenia Stowarzyszenia bardzo cieszę coraz wyższy i wyrównany poziom nadesłanych prac, co zachęca do pracy nad kolejnymi edycjami Konkursu. - Z radością wręczymy nagrody i poznamy autorów prac, zwłaszcza, że ze względu na Covidowych nie odbyły się Targi Gardenia, a nagrodę będziemy wręczać na uroczystościach 100 lecia Podolan - dodaje prezes stowarzyszenia.

Pozostaje jeszcze kwestia finansowania wizji projektantów, dlatego zwycięski projekt zgłoszony została do Zielonego Budżetu Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego w ramach wspólnego projektu trzynastu osiedli pt. „Zie-

lone Fyrtele - łączą Nas Drzewa”.

- Bardzo istotne jest kompleksowe podejście do całości zadania, od pomysłu aż do pozyskania niezbędnych funduszy na jego ostateczne wykonanie. Takie etapowanie realizacji pozwala pozyskać środki z różnych źródeł gdyż cała inwestycja byłaby trudna do sfinansowania jedynie ze środków własnych rady - komentuje Członek Zarządu i Rady Osiedla Podolany Artur Kosonowski. - Będziemy zachęcać mieszkańców do oddawania głosów na nasz wspólny projekt gdyż jest to dla nas jedyna szansa by projekt mógł być zrealizowany już w przyszłym 2022 roku - dodaje w rozmowie.

Podziękowania należą się sponsorom wydarzenia, w szczególności Radzie Osiedla Podolany i firmie Pekabex za wsparcie finansowe oraz firmie Aries Power Equipment - generalnemu dystrybutorowi marki Honda Power Equipment w Polsce.

Wszystkim nagrodzonym projektantom serdecznie gratulujemy, mieszkańcom i radnym natomiast życzymy wygranej w październikowym głosowaniu w Poznańskim Budżecie Obywatelskim.

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany.

Seksualna anoreksja, czyli kiedy nie seks nam w głowie

Myśl o seksie wzbudza u tych osób wstępną i strach. Unikają, odmawiają, symulują migreny, wymyślają problemy z żołądkiem, zmęczenie oraz inne wymówki. Uciekną się do wszystkiego, żeby tylko „odroczyć” konieczność seksualnej bliskości. Ze wstydu i uporczywego poczucia winy oszukują oraz zwodzą partnerów i partnerki. Do mojego gabinetu trafiła trzydziestoletnia kobieta, która swoją opowieść zaczęła od zdania: „Coś jest ze mną nie tak. Kompletnie nie mam ochoty na seks. Kocham mojego męża, dobrze nam razem, ale na samą myśl o seksie aż mnie skręca. Co mam robić? Czy to znaczy, że jestem oziębła i taka już zawsze zostanę?”.

Objawy seksualnej anoreksji

Oziębłość, nazywana również anoreksją seksualną dotyka wiele osób niezależnie od płci coraz częściej. Anoreksja seksualna to brak ochoty na seks i strach przed intymnością. Jej pierwsze symptomy to różnego rodzaju lęki związane ze sferą seksualną i spadek libido. W tradycyjnej anoreksji osoba chora robi wszystko, żeby nie jeść, w anoreksji związanej ze współżyciem, żeby tylko się nie kochać. Już sama myśl o zbliżeniu jest dla seksualnych anorektyków koszmarem. Oziębłość seksualna to często skutek depresji, załamania nerwowego lub stanu permanentnego zmęczenia wywołanego np. przecapowaniem czy silnym, długotrwałym stresem. Czasem jednak źródło choroby leży w molestowaniu seksualnym w dzieciństwie czy nieprzyjemnych doświadczeniach w sferze intymnej w nieudanym związku. Anoreksja, czy też awersja seksualna dotyka zarówno kobiet jak i mężczyzn. Porównywanie seksualnej oziębłości do jednego z najpoważniejszych zaburzeń odżywiania wcale nie jest przypadkowe. Z awersją seksualną, jako jednostką chorobową, mamy do czynienia dopiero wtedy, gdy spełnionych jest kilka warunków: gdy problem występuje często i przez co najmniej pół roku; gdy niechęć do seksu przerasta nasze potrzeby i pragnienia; gdy niechęć do współżycia nie da się wytłumaczyć innymi czynnikami, takim jak choroba, depresja albo zaburzenia hormonalne. O awersji seksualnej mówimy, kiedy perspektywa kontaktu seksualnego z partnerem budzi niechęć, obawę lub lęk w stopniu wystarczającym do tego, aby takiej aktywności unikać, przy czym niechęć nie jest spowodowana lękiem przed brakiem sprawności seksualnej. Gdy zaś do aktywności seksualnej dochodzi – to u osoby dotkniętej awersją seksualną pojawiają się silne uczucia negatywne i niezdolność do przeżywania przyjemności.

Ciało a seks

W przeciwieństwie do jedzenia, seks nie jest nam niezbędny do życia. Jednak, gdy go zaczyna brakować, organizm staje się bardziej podatny na różnego rodzaju dolegliwości. Osłabieniu ulega układ krążenia i odporność. Drastycznie spada ciśnienie krwi, częstym objawem jest też apatia, zniechęcenie i brak sił. Wprawdzie nie ma naukowych dowodów świadczących, że seks przedłuża życie, to wiadomo jednak, że osoby niewspółżyjące skarżą się na więcej problemów zdrowotnych. Dotyczy to m.in. upośledzenia funkcji

narządów rodnych - u kobiet często pojawia się problem z osiągnięciem wilgotności pochwy, u mężczyzn zaburzenia erekcji, a nawet zaburzenia hormonalne.

Problem obydwu płci

Na przestrzeni ostatnich lat znacznie zmieniło się podejście kobiet do seksu. Z jednej strony zmniejszyły się ich strach przed niechcianą ciążą, ale z drugiej strony pojawił się stres, przecapowanie i szereg innych problemów sprawiających, że aktywność seksualna maleje. Z badań wynika, że 43 proc. kobiet nie przeżywa orgazmu, według obserwacji, już ponad 50 proc. ma większe lub mniejsze problemy z osiągnięciem satysfakcji seksualnej. O kobiecej oziębłości sporo już wiadomo, dlatego że kobiety częściej zgłaszają się po poradę do specjalisty. Badania przeprowadzone na kobietach w Wielkiej Brytanii i Holandii wskazały, że na ogół przyczyną ich zaburzenia są traumy z dzieciństwa takie jak: molestowanie seksualne lub doświadczanie przemocy psychicznej i fizycznej. Polskie seksualne anorektyczki zaczynają chorować najczęściej pod wpływem problemów z partnerem oraz pracą. Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa są źródłem problemów seksualnych dla zaledwie 10 proc. Polek. Jak wynika z międzynarodowych badań, na oziębłość seksualną cierpi już od 25-37 proc. kobiet na świecie. W Polsce dotyczy ona 1 na 10 kobiet w wieku do 24 lat i 7 na 10 kobiet – powyżej 45 roku życia. I choć brak lub utrata potrzeb seksualnych jest dysfunkcją częściej występującą u kobiet, zdarza się również u mężczyzn. Potwierdzają to opinie kobiet, które trafiają do mojego gabinetu opowiadając o problemach intymnych w związku. Często kobiety te są rozczarowane swoimi partnerami, narzekają na ich „dziwną” niechęć do seksu, którzy całymi miesiącami unikają seksu, tłumacząc to zmęczeniem, brakiem nastroju albo „ból głowy”

Czasy się zmieniają

Kobiety starannie wybierają partnera, gdyż zaangażowanie się w związek seksualny może zakończyć się ciążą. Dbają też o swój wizerunek, gdyż kobieta dostępna seksualnie dla wielu mężczyzn raczej nie będzie postrzegana, jako atrakcyjna partnerka do stałego związku. Mężczyźni ponoszą mniejsze skutki kontaktu seksualnego, więc z natury rzeczy będą skłonni do pozostawania bardziej aktywnymi. Zderzenie prawdy z kulturowo ukształtowanym wizerunkiem przeraża wielu mężczyzn, gdy oczekiwania seksualne kobiet są dosyć konkretne, na co część mężczyzn reaguje właśnie lękiem. Mężczyzna błędnie uważa, że on powinien zawsze występować w roli zdobywcy i inicjatora kontaktu seksualnego. Gdy rzeczywistość okazuje się inna – część mężczyzn nie umie się w niej odnaleźć i wycofuje się z życia seksualnego z partnerką.

Gdy apetyt na seks nie wraca

Długotrwały stres, przemęczenie, choroba, stosowanie używek, siedzący tryb życia, niektóre rodzaje leków antykoncepcyjnych – wszystko to może stanowić przyczynę zaburzeń seksualnych. Jak wcześniej wspomnia-

łam u źródeł oziębłości leży często depresja, problemy emocjonalne czy nieudane i monotonne życie seksualne. Zaburzenia libido często występują także po poro-dzie. Jednak nie każdą niechęć do seksu należy od razu klasyfikować, jako zaburzenie. Przejściowa niechęć do seksu przemija po względnie krótkim okresie spowodowanym przyczynami możliwymi do zidentyfikowania, takimi jak np. choroba, nadmierna ekspozycja na stres, hałas czy przemęczenie. Gdy czynniki te mijają – apetyt na seks wraca.

Na kozetce u seksuologa

Jeśli wymówki, co chwila się zmieniają i powtarzają ponad miesiąc, to istnieje duże prawdopodobieństwo, że twój partner/partnerka ma kogoś innego albo problem ze zbliżeniem. Najgorsze, co wtedy możesz zrobić, to mieć do niego/jej pretensje. Oziębłość czy też anoreksję seksualną można i trzeba leczyć. Warto skorzystać z pomocy specjalisty, który zaproponuje odpowiednią terapię. Pomoc seksuologa polega przede wszystkim na precyzyjnej diagnozie problemu. Aby stwierdzić konkretne zaburzenie, seksuolog przeprowadzi dokładny wywiad, obejmujący wiele aspektów życia – stan zdrowia, przyjmowane leki, relację z partnerem/ką czy upodobania seksualne. W przypadku kobiet konieczne bywa przeprowadzenie badania ginekologicznego, aby sprawdzić prawidłową budowę narządów płciowych albo wykluczyć choroby, takie jak np. endometrioza czy infekcja pochwy. U mężczyzn z kolei potrzebna może być diagnostyka mogąca wykluczyć inne zaburzenia seksualne, takie jak np. zaburzenia erekcji.

Problem pary a zaburzenia potrzeb seksualnych

Jeśli brak potrzeb seksualnych spowodowany jest czynnikami emocjonalnymi to powinniśmy udać się do psychoterapeuty. Oziębłość seksualna najczęściej jest wypadkową relacji między partnerami. Najważniejsze jest wsparcie i zaspokojenie potrzeb emocjonalnych w związku. Poczucie bezpieczeństwa i bezwarunkowej miłości to połowa sukcesu w terapii. Warto pamiętać, że pożycie seksualne to istotny warunek silnej więzi między partnerami, a jakiegokolwiek zaburzenia w tej sferze naszego życia, tę relację naruszają. Udana życie intymne zaspokaja bardzo szeroką gamę naszych potrzeb: od fizjologicznych, poprzez potrzebę bezpieczeństwa, przynależności do samorealizacji. Warto anoreksję seksualną leczyć, chociaż powodzenie terapii podobnie jak w anoreksji zależy od wielu czynników i nastawienia do leczenia osoby, która na nią cierpi. Tak jak w historii wcześniej wspomnianej kobiety, która trafiła do mojego gabinetu najważniejszym etapem powrotu do zdrowia jest przyznanie się do problemu oraz pokonanie lęków i wstydu. To pierwszy krok, aby znów można było cieszyć się intymnością.

psycholog Małgorzata Remlein

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

ŁAZIENKI
FACHOWO
OD RĘKI
REMONTY
KOMPLEKSOWO
784 05 04 00

PRACA **Intermarche** **BRICO**
MAGAZYN KORZYŚCI
SWADZIM
PRACOWNIK MAGAZYNOWY
• Umowa o pracę • Stabilność zatrudnienia
• Pakiet socjalny • Premie
ZADZWOŃ **798 912 912**
znajdź nas na Pracuj.pl/Grupa Muszkieterów/Magazynier

KAMIENIARSTWO
-Tanie nagrobki granitowe już od 1600zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m²
UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2500zł
Możliwość zakupu na
RATY
Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ALGRUD
Usługi ogrodnicze
Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
ransport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odsnieżanie
Tel. 512 003 652

AMERICAN RESTAURANT
61 611 75 97
724 601 227
Tatarska 1
Poznań - Wola
www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

www.pogrzebcomil.pl
ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki
Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS
tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

BIELIZNA NOCNA
SCHIESSER LISE CHARMEL
RINGELLA RÖSCH
J.H. DĄBROWSKIEGO 50 / KRASZEWSKIEGO 1
POZNAŃ TEL. 517 568 298
www.SKLEPBEK.PL

MYCIE OKIEN
Eko Dom
www.ekodom21.pl 603 635 878
Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •

Mieszkanie od dewelopera - na co zwrócić uwagę przy odbiorze

Mieszkania od dewelopera w Poznaniu notują wzrosty cen. Powodem tego jest m.in. znaczny wzrost materiałów budowlanych oraz kłopoty z dostępnością i rotacją ekip budowlanych. Dlatego tym bardziej powinniśmy zwrócić uwagę na to w jakim stanie odbierasz swoje mieszkanie i czy jest ono wolne od wad i usterek, a standard wykończenia zgadza się z zobowiązaniami dewelopera z umowy.

Odbiór techniczny mieszkania to sprawdzenie jego stanu przed oddaniem go w Twoje ręce. Jest to moment, w którym masz prawo zgłosić deweloperowi uwagi dotyczące wykonania lokalu. Na odbiór możesz zabrać ze sobą osobę, która się zna na rzeczy i chłodnym okiem, bez emocji oceni czy wszystko się zgadza. Jeśli odbiór będziesz przeprowadzał samodzielnie, zwróć uwagę na poniżej poruszone kwestie. Dlaczego? Odpowiedzi są 3: by uniknąć strat finansowych, zaoszczędzić sobie nerwów i nie tracić czasu na samodzielne poprawki. Pamiętaj, że po podpisaniu protokołu będzie Ci trudniej zgłosić ewentualne usterki czy mankamenty, dlatego podejź „na chłodno” do tematu, nie spiesz się i spokojnie, skrupulatnie sprawdź każde pomieszczenie.

Od czego zatem zacząć? Przede wszystkim dobrze by było gdyby odbiór odbywał się przy świetle dziennym, ponieważ będziesz w stanie zauważyć więcej niż w sztucznym świetle. Po drugie nie wstydź się mówić o ewentualnych mankamentach np. ukruszony parapet czy opadnięte drzwi. Za mieszkanie zapłaciłeś przecież nie małe pieniądze, a podczas urządzania nawet mały mankament może być jeszcze bardziej widoczny i będziesz zmuszony zniwelować każdą usterkę by dobrze się czuć w swoim mieszkaniu. Kto pyta nie błądzi, dlatego jeśli coś wzbudzi Twoje obawy, po prostu zapytaj! Nie będzie lepszego momentu niż podczas odbioru.

Weź ze sobą projekt, umowę i dokumenty dotyczące mieszkania

Sprawdź układ pomieszczeń. Niby taka oczywistość ale i tu zdarzają się wpadki. Dlatego weź ze sobą plan swojego mieszkania, projekt z umową zobacz czy zgadza się układ ścianek, pomieszczeń i standard wykończenia. Powierzchnia Twojego mieszkania powinna się zgadzać z przedmiotem umowy. Jeżeli pojawią się nieścisłości dotyczące np. metrażu, w umowie powinien widnieć zapis co w takim przypadku.

Kąty i piony

Tu przyda się poziomnica. Jeśli nie będzie w miarę równo mogą pojawić się problemy z ustawieniem mebli albo położeniem płytek, a przecież wiesz jak się dyskutuje z ekipami wykończeniowymi. Wychwyć zatem problem z góry. Zweryfikuj czy materiał wykończenia podłóg, listew i cokołów jest zgodny ze standardami wykończenia z umowy deweloperskiej. Sprawdź czy wylewki mają dylatacje czyli szpary wzdłuż ścian i między pokojami.

Instalacje

Zbadaj czy są zgodne z dokumentacją, na dobrej wysokości i odpowiednich miejscach. Sprawdź elektrykę, tu przyda się żarówka z oprawką. Zobacz czy



zgadza się ilość gniazdek. Zwróć uwagę na odpływy i instalacje wodno-kanalizacyjne, instalację gazową - tu nie może być mowy o pomyłkach, bezpieczeństwo przede wszystkim.

Okna

Otwórz i zamknij wszystkie okna. Sprawdź, okna czy nie są zarysowane, zachlapanie farbą, a uszczelki popękane. Otwórz drzwi, zobacz, czy gładko chodzą, czy nic nie ociera o siebie albo czy nie przysmakują się samoistnie. Zwróć też uwagę na parapety. Wyjdź na balkon oceń stan płytek, balustrady.

Tynki

Zwróć uwagę czy nie ma przebarwień wykwitów, wilgoci, odparzeń. Czy nie ma pęknięć, chropowatych, niejednorodnych miejsc, wybrzuszeń. Ściany i sufity powinny być suche. Jeśli odbierasz mieszkanie poddaszowe, szczególnie zwróć na to uwagę.

Grzejniki

Sprawdź czy zgadza się ich umiejscowienie, czy nie ma pod nimi plam, czy są na dobrej wysokości dobrze wypoziomowane.

Części wspólne

Każdy sprawdza swoje mieszkanie i na tym się głównie skupia to oczywiste, ale przecież będziesz korzystać z innych przestrzeni: klatki schodowej, windy, pomieszczenia gospodarczego, komórki lokatorskiej, miejsca parkingowego itp. W sprawie niedociągnięć na tym polu możesz również zgłaszać zastrzeżenia.

Deweloper przy okazji odbioru powinien przekazać Ci wszystkie informacje na temat korzystania z części

wspólnych, wyjaśnić gdzie znajdują się bezpieczniki, skrzynki do liczników.

Czy wszystko działa

Sprawdź czy działa dzwonek, domofon, instalacje grzewcze. Poproś o wytłumaczenie zasad użytkowania i obsługi instalacji.

Pamiętaj, że zastrzeżenia powinny być wpisane w protokół zdawczo-odbiorczy, a Ty powinienś dostać informację o terminie ich zlikwidowania. Jeśli nie zgłosisz usterek i podpiszesz tzw. bezusterkowy protokół, w konsekwencji możesz się napotkać z przeszkodą w wyegzekwowaniu naprawy. Zatem warto się przyjrzeć każdemu elementowi, by nie zostało zarzucone, że porysowanie szyby nastąpiło na skutek Twojego działania. Oczywiście nie chodzi o to by szukać dziury w całym ale o rzeczowe i zgodne z prawdą stwierdzenie ewentualnych niedociągnięć.

Co może się przydać podczas odbioru

Ze sobą na odbiór mieszkania możesz „uzbroić” się w zapalniczkę (do testowania wentylacji), poziomnicę, kątownik, dalmierz albo miarę minimum 5m, piłęczkę (do sprawdzenia podłóg, poziomu na balkonie), ciężarek na sznurku (do sprawdzenia pionów), próbnik, piankę (do szczelności instalacji). Jeśli podobne tematy nie są Twoją mocną stroną (w końcu nie musisz znać się na wszystkim) możesz zwrócić się o pomoc w odbiorze wykwalifikowanego fachowca, który będzie wiedział na jakie rzeczy zwrócić uwagę i sprawdzi wszystko w Twoim imieniu.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



PODŁOGI
UKŁADANIE
CYKLINOWANIE
USŁUGI
STOLARSKIE
MEBLE KUCHNIE
ZABUDOWY **SCHODY**
TARASY
78 40 50 400

SuperCLIMA.pl
KLIMATYZACJA
DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY
SPRZEDAŻ I MONTAŻ
mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

CZYSZCZENIE
dachów
elewacji
kostki bruk.
KARCHER
wykładzin
dywanów
foteli
malowanie
elewacji
603 635 878 Eko Dom 21

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136
OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ
www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE
20 LAT DOŚWIADCZENIA
DLA NAS TO PESTKA!
OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:
✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER
TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie
- szafy z drzwiami przesuwymi
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar
Ul. Rzemieśnicza 19, 62-081 Przeźmierowo
tel. 061 652 38 09, kom. 604 176 013

REMONTY
KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)
ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE *Fachowo i sumiennie!*
Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE
INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE
USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE
WYCENA GRATIS!
VIE MANN JUNKERS ARISTON HEIZ Saunier Duval Vaillant
☺ ATRAKCYJNE CENY ☺ Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Lato w mieście

Półkolonie, warsztaty, zajęcia sportowe, koncerty - w tegoroczne wakacje w Poznaniu nudy nie będzie. Aby ułatwić mieszkańcom stolicy Wielkopolski wybór, przygotowano specjalną stronę: **Lato w mieście**, która zbiera najważniejsze wydarzenia. Można na niej znaleźć również adresy kąpielisk.

Wkrótce rozpoczną się wakacje - na mieszkańców i mieszkanki Poznania czeka w mieście wiele atrakcji, które pozwolą aktywnie zagospodarować wolny czas. Propozycje dla poznaniaków i ich gości spędzających lato w stolicy Wielkopolski zostały zebrane na miejskiej stronie internetowej Lato w mieście: <https://www.poznan.pl/mim/lato/>

Znajduje się tam bogata oferta półkolonii, warsztatów, zabaw sportowych dla dzieci i młodzieży. Wśród prezentowanych propozycji są zarówno bezpłatne zajęcia organizowane i współfinansowane przez Miasto, jak i komercyjne. Ich tematyka

jest różnorodna - to zabawy i zajęcia językowe, kulinarne, taneczne, przyrodnicze i sportowe, zlokalizowane we wszystkich rejonach Poznania. Można tam również znaleźć wydarzenia przygotowywane przez CK Zamek, które co roku cieszą się dużą popularnością. Rodzice lubiący aktywny wypoczynek z dziećmi docenią ofertę wycieczek po Poznaniu i scenariusze pikników rodzinnych z elementami zabawy i akcentami edukacyjnymi.

Ciekawą propozycją stanowią też sobotnie bezpłatne wycieczki po Trakcie Królewsko-Cesarskim i niedzielne bezpłatne spacerki po Wildzie z przewodnikiem.

Poznański Szlak Legend dla Dzieci to trasa do indywidualnego zwiedzania - pomysł na nieco inny rodzinny spacer po mieście. Można się tam wybrać w dowolnym momencie - wystarczy tylko wziąć ze

sobą folder z mapą oraz grą miejską, która z pewnością przypadnie do gustu i młodszym i starszym.

Miłośnicy fotografii mogą wziąć udział w konkursach fotograficznych organizowanych przez Palmiarnię Poznańską i Wydział Kształtowania i Ochrony Środowiska. Wszystkim spragnionym po miesiącach pandemii koncertów na świeżym powietrzu z pomocą przyjdzie zakładka „Kultura na lato”, gdzie prezentowane są koncerty w parku Starego Browaru, imprezy na Szeląg, nad Rusałką, propozycje Estrady Poznańskiej, czy KontenerART.

Dodatkowo strona przedstawia również kąpieliska w Poznaniu i okolicy.

Bogata oferta propozycji jest wciąż uzupełniana o nowe, napływające na bieżąco zgłoszenia. AW



Już za miesiąc Poznański Bieg Otwarcia Igrzysk. Trwają zapisy!

Już za miesiąc, 23 lipca na Stadionie POSiR Gołęczin odbędzie się I Poznański Bieg Otwarcia Igrzysk. To pierwsza edycja imprezy biegowej odbywającej się w dniu otwarcia Igrzysk Olimpijskich, Tokio 2021. Start i meta imprezy zlokalizowana na Stadionie POSiR Gołęczin, a trasa poprowadzona będzie po przepięknych terenach wokół jeziora Rusałka. Impreza ma charakter rodzinnego pikniku, której celem jest popularyzacja biegania, jako najprostszego formy ruchu, uczczenie otwarcia XXXII Letnich Igrzysk Olimpijskich w Tokio oraz promocja Poznania jako miasta sportu. Impreza odbędzie się pod patronatem honorowym Prezydenta Miasta Poznania.

W ramach imprezy odbędą się zarówno konkurencje dla dorosłych jak i dla dzieci, a wszyscy uczestnicy po ich ukończeniu otrzymają unikatowy medal nawiązujący do symboliki olimpijskiej.

Uczestnicy wystartują na dystansach nawiązującym do nazw, miar i dat związanych z Igrzyskami Olimpijskimi:

„Dolichos” - dystans 4624,08m (24 długości stadionu olimpijskiego) - początek o godz. 20:00. Start i meta biegu znajdują się na stadionie POSiR Gołęczin. Uczestnicy wybiegają ze stadionu, pokonują jedno okrążenie dokoła jeziora Rusałka, następnie wracają na stadion. Limit: 250 osób.

W kategorii dzieci i młodzieży uczestnicy wystartują na następujących dystansach:

„Dromos” 192,67m (długość stadionu olimpijskiego) - dziewczynki i chłopcy w wieku 3-5 lat (roczniki 2018-2016)

„Leonidas” 393 m (ostatni rok rozgrywania Starożytnych Igrzysk Olimpijskich) - dziewczynki i chłopcy w wieku 6-7 lat (roczniki 2015-2014)

„Hoplites” 520 m (długość biegu w wyposażeniu wojennym) - dziewczynki i chłopcy w wieku 8-9 lat (roczniki 2013-2012)

„Olimpia” 776m (data pierwszych Starożytnych Igrzysk Olimpijskich) - dziewczynki i chłopcy w wieku 10-12 lat (roczniki 2011-2009)

„Tokio” 2021m - dziewczynki i chłopcy w wieku 13-15 lat (roczniki 2008-2006)

Rywalizacja dzieci rozegrana zostanie w godzinach 17:00-19:30, w seriach z podziałem na płeć i wiek. Pierwsze startują dzieci najmłodsze. Limit uczestników - 25 osób w jednej serii. Limit 250 uczestników.

Zapisy na stronie: <https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-otwarcia-igrzysk>

W pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma: numer startowy, odlewany medal na mecie po ukończeniu biegu, butelkę wody mineralnej na mecie i posiłek regeneracyjny.

Oплата startowa:

Do niedzieli 11 lipca 2021 r.
- 20 zł dla biegów dla dzieci
- 45 zł dla biegu na 5km

Od 12 lipca 2021r. do 19 lipca 2021r.

- 20 zł dla biegów dla dzieci
- 50 zł dla biegu na 5km

www.facebook.com/poznanskibiegotwarciaigrzysk

PŁYTKARZ
remonty mieszkań
515 550 833

KARCHER
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski

TERENY ZIELONE
trawniki, drzewostany - nasadzenia, pielęgnacja nawadnianie, drenaże, wertykulacja, przycinanie, wywóz

STOLARKA OGRODOWA - nowe konstrukcje, renowacje (np. drewnutnie, podbitka dachowa, meble ogrodowe)

BRUKARSTWO - systemowe, drewniane, panelowe, siatki

OGRODZENIA - nowe powierzchnie, mycie kostki

DACH I ELEWACJA - mycie, konserwacja, malowanie

BRUDNA ROBOTA - sprzątanie i rozbiórki

www.brudna-robota.pl **506 122 506**

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

DACHY Hajto DEKARSTWO

Maciej Hajto
tel. 601 265 141
dachyhajto@wp.pl
www.dachyhajto.pl

WYKONYWANE USŁUGI DEKARSKIE-BLACHARSKIE:

- KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWAŁNĄ
- KRYCIE DACHÓW FOLIĄ PCV LUB MEMBRANĄ DACHOWĄ
- DOCIEPLENIA DACHÓW PŁASKICH STYROPAPĄ, WEŁNĄ MINERALNĄ
- IZOLACJE TARASÓW I FUNDAMENTÓW
- WYRÓB I MONTAŻ OBRÓBKI BLACHARSKIEJ
- MONTAŻ ORYNNOWANIA
- KONSERWACJE I SERWIS DACHÓW

Udzielamy gwarancji!

SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT

511 611 997

WYBUDOWAŁEŚ DOM NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857

PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

STROJE KĄPIELOWE

Anita LISE CHARMEL
PRIMA DONNA SUNFLAIR

J.H. DĄBROWSKIEGO 50, 517 568 298
POZNAŃ PRZY RYNKU JEŻYCKIM
BIELIZNA@SKLEPBK.PL www.SKLEPBK.PL

columbus Autoryzowany Partner Columbus

- ☀️ fotowoltaika
- 🔥 pompy ciepła
- 🔋 magazyny energii

tel. 607 081 625 www.columbusenergy.pl

Bilansowanie 1:1

ABDE
ARTBART DEVELOPMENT

STUDNIE GŁĘBINOWE ODWIERTY POD POMPY CIEPŁA

www.abde.pl tel. 880-417-233



25 lat
na rynku

Oszczędzaj już dzisiaj!

Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!

Bramy, furtki, przęsła, automatyka - z montażem!

Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

KOMPOSTOWNIKI WARZYWNIKI



GWARANCJA 3 LATA



BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14

email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

BAHMUS



Narożnik SAN DIEGO

Narożnik prawo lub lewostronny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120



Zestaw BORA

Zestaw Bora Pikowany: Kanapa posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel. wymiary; Kanapa dł. 220 cm. gł. 95 cm. wys. 90 cm. spanie 187/120 cm. fotel dł. 87 cm. gł. 82 cm. wys. 90 cm.

MEBLE



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH

Kanapa SINDI



Kanapa Sindi; posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel, wykonana na sprężynie. wymiar; dł. 200 cm. wys. 95 cm. gł. 85 cm. Spanie 200 / 130 cm.

Kanapa BETA



Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.

Zestaw TOGO



Zestaw TOGO: Kanapa z funkcją spania, pojemnik na pościel + 2 Fotele. wymiary kanapy; dł. 206 cm. wys. 92 cm. gł. 93 cm. fotel; dł. 66 cm. wys. 101 cm. gł.82 cm.

Narożnik KOMO



Kanapa FALA

Tapczanik jednoosobowy z regulowanym zagłówkiem oraz pojemnikiem na pościel. wymiary ; dł. 200 cm. szer. 85 cm.

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA
REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00

soboty 9:00-13:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163



Auto-serwis
mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół
www.mj-auto.pl
pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14
ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

BUD-CAR.pl
kontakt@bud-car.pl
AKUMULATORY • PLYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI
CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
UKŁADY: HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA
Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427
- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

ZAKŁAD TAPICERSKI
MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA
Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

KURCZAK Z ROŻNA
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ
obiady także dla firm
dania także na wynos
• Kurczak z różną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym
tel. 693-58-46-58
pon-pt: 12.00-19.00
sob: 11.00-15.00
Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawnej ul. Strzeszyńska 206

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEZMIEROWO
PN. - PT. 9-17 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

CZYSZCZENIE



- MYCIE OKIEN
- CZYSZCZENIE WYKŁADZIN I DYWANÓW NA SUCHO
- CZYSZCZENIE TAPICERKI MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ WRAZ Z PODSUFITKĄ - KRÓTKI CZAS SCHNIECIA
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA TAPICEREK SKÓRZANYCH
- CZYSZCZENIE PODŁÓG TWARDYCH/MIĘKKICH PŁYTKI, PCV, KOSTKA BRUKOWA, GRESS
- CZYSZCZENIE KLIMATYZACJI, WENTYLACJI W DOMU I BIURZE
- OZONOWANIE POMIESZCZEŃ I SAMOCHODÓW

tel: 663 443 420

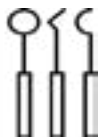
email: b.szymanski@alladyn-czyszczenie.pl



www.alladyn-czyszczenie.pl

70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

LAVA
inspiration
by MATERNA.

KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL



SKUP ZŁOMU

podstawiamy kontenery

obsługujemy firmy

pomagamy przy BDO

www.serwiszlomu.pl

506 041 667

Zniżki w OC i AC do 70%

UBEZPIECZENIA SOBKOWIAK

MAJĄTKOWE OCIAŁ FIRMOWE FURSZOWE
NA ŻYWIĘ FIRMOWYCH KOLEJNY IWKI

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatońska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO RESTA LINK 4 UNICENT ALLIANZ

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
ZŁOTNIK
GRAWER
ZEGARMISTRZ

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH MONET, SZTUCIOWYCH ZEGARÓW, BIŻUTERIA SZTUCZELI, itp.

NAPRAWA OKULARÓW
OBRAČKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przedsiębiorstwo - Poznań
ul. Rybkowa 75C / Dom 21
Po - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605-670-828
diamond_emily@interia.pl
diamondemily.pl
skup.diamondemily.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

WYNAJEM - WYPOŻYCZALNIA



**BEZ BLOKADY
KART KREDYTOWYCH**

OKAZJA



PIETKI-TRANSBUILDING

DODGE CHALLENGER

788 008 006

UNIVERSUM

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIĘNCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl