



Alimenty - czy trzeba płacić? str. 3
 Betlejem Poznańskie już otwarte! str. 9
 Co słyszać na Osiedlu Podolany? str. 10
 Nowa siedziba DPS nr 1 na Strzeszynie str. 11
 Rozpoczęły się nasadzenia w Krzyżownikach str. 11
 Oniomania - co to za choroba? str. 12
 Tayuaż w prezencje? str. 14
 Polski Ład w nieruchomościach str. 16

Fachowcy w Mieście

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
 ING UNIONA ERGO HESTIA
 POLISA-TYCH GENERALI Allianz warca.
 HDI Gothaer BENEFIA

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

RABAT
-50%
NA WSZYSTKIE
OPRAWKI

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332

* Diagnostyka optyczna • Fachowy dobór opraw
 • Nowoczesny sprzęt • Ponad 1200 najnowszymi modelami opraw

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

FOTOWOLTAIKA

SYNTEZA
ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

POMPY CIEPŁA

www.syntezaooze.pl

Rekomendujemy
- Anu-Mon-Mon

Zadzwoń już dziś:
782 240 387

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS

WC SKIP 514 041 959

www.toalety-przenosne-poznan.pl

SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego
Kabli
Akumulatorów
Metali kolorowych

WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŻMIEROWO *Płatne gotówką!*
ul. Wichrowa 22
531 322 222
od poniedziałku do piątku w godz. 8-16
www.skupzlomu-poznan.pl

TANI OPAŁ

SPRZEDAŻ:
drewna kominkowego i opałowego
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta liiglasta. Drewno w postaci wałków 120cm, kloceków lub rębana.

PRODUKCJA:
faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT z dowozem na miejsce

667 176 595
690 645 191
665 347 281

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
skracanie formowanie drzew;
usuwanie korzenie;
wykonujemy usługi ogrodnicze;
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420

MALOWANIE

konkurencyjne niskie ceny
szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

608 778 112

ALARMEX
 klimatyzacja
 automatyka do bram
 bramy garażowe
 systemy alarmowe
 domofony
 tel. 692-492-268
 www.ajm-alarmex.pl

ANTENY ADA SUPERWIZJA
 TELEWIZORY
 DEKODERY
 MONTAŻ
 SERWIS RTV
 RABAT 10% z gazetek
 501 791 623
 Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
 PARTNER Z GRUPY CYFROWY POLSAT
 esOLEO ejdos
 Dzisiaj masz wybór 80% czy 100%? Jako jedyni na rynku oddajemy 100% energii, wyprodukowanej przez Twoją instalację.
 Bardzo konkurencyjne ceny!
 Zapewniamy kompleksową obsługę w zakresie uruchomienia Państwa własnej instalacji fotowoltaicznej!
 W ofercie:
 Trzy porównawcze projekty instalacji fotowoltaicznej do wyboru
 Szybki i profesjonalny montaż
 Bezpieczeństwo, staranność oraz pełna opieka serwisowa gwarancyjna i pogwarancyjna
 Pomoc w zakresie finansowania (kredyt, leasing, dopłata)
 W imieniu klienta załatwiamy zgłoszenie wymiany licznika do Operatora oraz wnioski do programu „Mój prąd”
 TEL. 691 050 450

OPTO+ OPTYK
 Nowo otwarty salon optyczny
OPTOPLUS OPTYK
 - szeroki wybór opraw okularowych
 - specjalistyczne okulary
 - Certyfikowany specjalista soczewek do kontroli krótkowzroczności MIYOSMART
 Centrum Terapii Wzroku OPTO+
 - okulistyka i optometria
 - badanie wzroku dzieci i dorosłych
 - rehabilitacja wzroku
 ul. Dąbrowskiego 353, Poznań tel. 570 760 400
 www.optoplusoptyk.pl

CANAL+ OGLĄDAJ JAK CI WYGODNIE
 PACZKA CANAL+ NETFLIX HBO
 50 ZŁ MIES.
 PRZEZ 3 MIESIĄCE. POTEM 70 ZŁ/MIES.
 CENY PO RABACIE 10 ZŁ/MIES.
 ZAPRASZAMY DO SALONU CANAL+ GALERIA PESTKA AL. SOLIDARNOŚCI 47, TEL: 61 821 85 55, 516 995 794

INSTAL-KLIMA KARTUSZ KARAKUSKI
 KLIMATYZACJA
 MONTAŻ
 SERWIS
 NAPRAWA
 e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
 www.instalklimapoznan.pl tel. 785 915 492

AUTA KOZŁOWSKI
 Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86
 Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
 Auto zastępcze na czas naprawy
 Klimatyzacja - pełen serwis
 Diagnostyka komputerowa
 Ozonowanie
 tel. 609 470 998

PODNOŚNIK KOSZOWY
 tel. 608 443 604

DRZEWA WYCINANIE I PRZYCINANIE
 tel. 608 443 604

KALORYFERY GRZEJNIKI MARKOWE NOWE I UŻYWANE
 • zasobniki/bojlery
 • piece
 • wymienniki
 • bufony
 • palniki
 • pompy
 500 200 478
 61 8 193 076
 godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

ALIMENTY po odebraniu władzy rodzicielskiej – czy trzeba je płacić?

Wedle zapisów Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego obowiązek alimentacyjny ciąży na rodzicach niezależnie od tego, czy posiadają pełnię praw rodzicielskich, czy może część z tych praw im ograniczono lub w całości odebrano. Oznacza to, że odpowiedź na pytanie – czy po odebraniu praw rodzicielskich trzeba płacić alimenty – brzmi twierdząco. Sytuacja taka ma miejsce wtedy, gdy małoletni nie jest w stanie się utrzymać lub rodzic, przy którym pozostaje pełnia praw rodzicielskich nie jest w stanie utrzymywać dziecka samodzielnie. Warto przy tym pamiętać, że sąd podejmuje decyzję o wysokości kwoty alimentów nie tyle w odniesieniu do faktycznego stanu zarobków i majątku osoby zobowiązanej do wypłacania świadczeń, ale w odniesieniu do jej możliwości zarobkowych w kontekście jej wykształcenia, umiejętności, kompetencji oraz pozycji na rynku pracy. Taki sposób oszacowania wysokości alimentów zapobiega sytuacjom, w których osoba pozbawiona praw rodzicielskich, ale z nałożonym obowiązkiem alimentacyjnym unika podjęcia zatrudnienia lub celowo zmienia miejsce pracy na gorzej płatne, by uniknąć uiszczenia rzeczonych alimentów.

Obok wątpliwości dotyczących tego, czy pozbawienie praw rodzicielskich zwalnia z płacenia alimentów, pojawiają się również pytania rodziców o utrzymanie kontaktu z małoletnim dzieckiem. W tym przypadku również nie ma wątpliwości – jeżeli

kontakty te nie zagrażają moralności dziecka, jego prawidłowemu rozwojowi, zdrowiu i życiu (przykładowo – w wyniku choroby alkoholowej rodzica, który został pozbawiony władzy rodzicielskiej), to taki rodzic ma oczywiście prawo do kontaktów z dzieckiem. Ich częstotliwość i okoliczności (np. konieczność obecności drugiego rodzica lub innej, upoważnionej osoby) również można ustalić w sądzie, w odrębnym postępowaniu. Odwrotną sytuacją, w której więzy pokrewieństwa mają takie same skutki jak w przypadku opisanym powyżej, jest sytuacja dotycząca wypłacania alimentów przez dziecko na rzecz rodzica. W takich okolicznościach rodzic – nawet mimo wcześniejszego pozbawienia władzy rodzicielskiej – również jest uprawniony do roszczenia prawa do alimentów, wypłacanych mu przez jego dorosłe dziecko. Zdarza się to zazwyczaj wtedy, gdy taka osoba (starszy rodzic) znalazł się w niedostatku z istotnych powodów, niezależnych od swojej woli – przykładowo, ciężkiej choroby, uniemożliwiającej mu dalsze kontynuowanie zatrudnienia.

W takiej sytuacji istnieją jednak wyjątki, przez wzgląd na które sąd nie zdecydowałby się na przyznanie rodzicowi alimentów. Podczas rozprawy badane są bowiem okoliczności, które mogłyby pozostawać w sprzeczności z zasadami współżycia społecznego. Przykładów jest wiele – jeśli w przeszłości rodzic (pozbawiony władzy rodzicielskiej) bił dziecko, za-

nie odbywał je, doprowadzał do sytuacji, w których zagrożone było życie i zdrowie małoletniego, a także sam nie uiszczał alimentów, wówczas sąd z pewnością odstąpi od wydania decyzji o przyznaniu alimentów takiej osobie. Dodatkowo, jeśli znalazła się ona w niedostatku pomimo realnych możliwości podjęcia zatrudnienia lub z przyczyn zależnych od niej – np. w wyniku choroby alkoholowej, uporczywego uprawiania hazardu czy innych uzależnień połączonych z niepodjęciem działań w kierunku zniwelowania tej sytuacji – również sąd nie powinien przyznawać takiej osobie alimentów, ponieważ byłoby to sprzeczne z przywołanymi wyżej zasadami współżycia społecznego. Tak skrajne sytuacje w konfrontacji ze zdarzającymi się wyrokami sądu sądy stały się w ostatnich miesiącach przedmiotem pracy parlamentarzystów, którzy chcą wyłączyć prawo rodzica, który nie zajmował się dzieckiem często stawał się obcym człowiekiem, do alimentów od swego dziecka. Zatem może powstać nowa okoliczność i norma prawna w tym zakresie.

radca prawny Magdalena Pauszek
MP MAGDALENA PAUSZEK
 KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
 Kontakt: tel. 604 08 22 23
 kancelaria@pauzbek.eu
 ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo

OKAZJA!
WYJĄTKOWA OFERTA!

SPRZEDAM

Dom wolnostojący w Chludowie

Po kapitalnym remoncie, o powierzchni całkowitej 330 m².
Pełne uzbrojenie. Położony na działce o powierzchni 1500 m².

CENA DO NEGOCJACJI



tel. 883 338 770

Cambridge Assessment International Education
Cambridge International School

PRYWATNE PRZEDSZKOLA
Gaudium et Studium
PRZEDSZKOLA, SZKOŁA PODSTAWOWA, LICEUM

- * indywidualizacja pracy z dzieckiem
- * metody pracy oparte na wielozmysłowym rozwoju dziecka
- * opieka logopedyczna i terapeutyczna
- * własna, zdrowa kuchnia (również wg indywidualnych potrzeb)
- * język angielski na bardzo wysokim poziomie
- * spektakle teatralne wystawiane przez dzieci na deskach teatrów

Poznań - Podolany ul. Kosowska 42 tel. 668 860960 www.eduges.pl

Onesta

BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SWOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013



Projekt Berlin

SZKOŁA JĘZYKA NIEMIECKIEGO

Korepetycje, nauka od podstaw, doskonalenie
językowe, konwersacje, niemiecki w biznesie

ul. Szkolna 11, Suchy Las
+48 797 628 502 +48 797 666 409
www.berlin-schule.eu

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00



Przyjazne Literki & Cyferki

Zajęcia indywidualne dla dzieci w wieku 6-10 lat, wspomagające naukę czytania, pisanie i liczenia.

Potrafię udowodnić, iż nauka powyższych umiejętności może być przyjemna nawet dla ucznia z ryzykiem dysleksji, dysgrafii lub dyskalkulii.

Czy to możliwe? Tak

W gabinecie dziecko uczy się przez zabawę, w tym celu wykorzystuję m.in.:

- ponad 70 gier/układanek edukacyjnych
- wagę numeryczną do nauki + i x
- pomoce dydaktyczne Montessori
- oraz Metody Krakowskiej
- System Edukacji PUS

Co to?

Na nieodpłatnej i niezobowiązującej konsultacji z Rodzicami i Dzieckiem wszystko wyjaśnię

Kontakt

Przyjazne Literki&Cyferki
przyjazneliterki.cyferki@gmail.com
605 257 448
Poznań, Strzeszyn



Przedszkole i Klub Malucha

Poznań, ul. Złotowska 32

małe grupy
domowa atmosfera
nauczyciele z pasją
dużo zajęć dodatkowych
niskie czesne



NOWO OTWARTE

797 800 333

zlotowska@educandi.pl
www.educandi.pl

Serdecznie zapraszamy!

USŁUGI STOLARSKIE

MEBLE KUCHNIE
ZABUDOWY SCHODY
TARASY

PODŁOGI
UKŁADANIE
CYKLINOWANIE

78 40 50 400

M BIURO RACHUNKOWE

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM

- RYCZAŁT
- KSIĘGA PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW
- KSIĘGI RACHUNKOWE
- KADRY I PŁACE

tel. 726 476 726

SPRZEDAŻ ŻYWYCH RYB

karp pstrąg tolpyga szczupak
amur sum jesiotr
... i inne ryby słodkowodne

Poznań, ul. Niestachowska 1 tel. 61 847 58 21
pn-pt 7.00-16.00 sob. 8.00-14.00

SUSZKA I SYN NIERUCHOMOŚCI



www.SuszkaiSyn.pl



Zapraszam do korzystania z naszego wsparcia w sprzedaży, kupnie i najmie.

Poszukujemy do zakupu domów, mieszkań i działek.

telefon: +48 605-13-85-13
e-mail: biuro@suszkaisyn.pl

ul. Rynkowa 75c/106
62-081 Przeźmierowo

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

ZAPRASZAMY DO SALONÓW

PN -PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52
BARANOWO, UL. SZAMOTULSKA 26J (przy rondzie)

tel. 696 013 579

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAМИ KUCHNI DOMOWEJ



pon-pt: 11.00-18.00
sob: 11.00-15.00
dania także na wynos

Przyjmujemy zamówienia
na święta i sylwestra:
**GOLONKI, mięsa pieczone,
bigos, barszcz itp.**

Szczegóły do uzgodnienia.
tel. 693-58-46-58

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

www.GRAF 747.com DRUKARNIA



**PLAKATY
BANERY
ROLL'UP**

Drukarnia wielkoformatowa oferuje druk:
plakatów, banerów, billboardów, naklejki.
Ulotki, wizytówki, zaproszenia.
Systemy wystawiennicze (roll'up, trybunki)
Znakowanie odzieży flex, flex i sitodruk.

grafjar@grafjar.com
tel. 603-187-080

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

**STOMATOLOGIA
BĄKOWSCY**

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87



NOVA
RESTAURACJA & CATERING

RESTAURACJA / PIZZERIA
CATERING DLA FIRM
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



Suchy Las,
ul. Obornicka 88

512 829 780
509 894 257

Zapraszamy przez cały tydzień od 13.00 do 19.00

USŁUGI REMONTOWE

- malowanie
- szpachlowanie
- układanie płytek
- panele
- płyta GK
- tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER



SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok



Oferujemy usługi w zakresie
kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie
- trymowanie
- kąpiele
- pielęgnacja oczu, uszu i pazurków
- dobór profesjonalnych kosmetyków
- usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

GABINET WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych

GEKON



tel. 669-264-112 tel. 723-264-112 ul. Szarych Szeregów 12/13

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych,
podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia,
ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa),
plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani,
operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych,
wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

moja Stomatologia[®]
clinic+

Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDA OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

MYCIE OKIEN

Eko Dom 21

www.ekodom21.pl **603 635 878**

Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA

- biur
- domów
- firm

Gabinety
Medyczne
novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PSYCHIATRY
DERMATOLOGA
REUMATOLOGA
ENDOKRYNOLOGA Z USG

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

SALON OPTYCZNY KRET OKODEUSZ

SERDECZNIE ZAPRASZA

pełne badanie wzroku i dobór okularów korekcyjnych
dla dzieci i dorosłych

badanie zaburzeń akomodacji i widzenia obuocznego
(zez, heteroforia, niedowidzenie) dla dzieci i dorosłych



rabat 15%
na całe okulary korekcyjne
z gazetą Fachowcy w Mieście

umów wizytę: 666 648 900
Poznań, Chojnicka 58/I piętro

www.facebook.com/okodeusz

Derma Diva
GABINET
KOSMETYKI
PROFESJONALNEJ
ul. Lubowska 29a
886 686 767

- MEZOTERAPIA IGŁOWA
- FALE RADIOWE
- STYMULATORY TKANKOWE
- KWASY MEDYCZNE
- MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA
- OCZYSZCZANIE WODOROWE
- USUWANIE POPEKANYCH NACZYNEK, PROSAKÓW I WŁÓKNIAKÓW
- TERAPIE SKÓR PROBLEMATYCZNYCH
- OPRAWA OKA: HENNA, REGULACJA, LIFTING RZĘS, LAMINACJA BRWI
- KOMPUTEROWA ANALIZA SKÓRY
- KARTY PODARUNKOWE



www.piselkovespa.pl

PIESELKOWE SPA

PROFESJONALNY SALON GROOMERSKI

Nowy Rynek 4,
60-202 Szary Las

ZAPRASZAMY:
pon. - pt. 10:00-18:00
sob. 10:00-12:00
niedz. - zamknięte

kąpiele
strzyżenie
oraz pełen service dla Psa

Wpadnij do nas
To miejsce powstało z miłości i marzeń

517-147-905

/piselkovespa.pl

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna
od pon.- sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
MNOŻĄ SIĘ URZĘDNICZE PROBLEMY
ZADZWOŃ!
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI
TEL: 668 142 857

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbioru
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

CZYSZCZENIE

Alladyn
czyszczenie
TWOJE ŻYCZENIE JEST DLA MNE ROZKAZEM

- CZYSZCZENIE WYKŁADZIN I DYWANÓW NA SUCHO
- CZYSZCZENIE TAPICERKI MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ WRAZ Z PODSUFITKĄ - KRÓTKI CZAS SCHNIECIA
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA TAPICEREK SKÓRZANYCH
- CZYSZCZENIE PODŁÓG TWARDYCH/MIEKIKICH PŁYTKI, PCV, KOSTKA BRUKOWA, GRESS
- CZYSZCZENIE KLIMATYZACJI, WENTYLACJI W DOMU I BIURZE
- OZONOWANIE POMIESZCZEŃ I SAMOCHODÓW

tel: 663 443 420
 email: b.szymanski@alladyn-czyszczenie.pl
 www.alladyn-czyszczenie.pl

KARCHER
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745

LODÓWKI
 Najtańsze w Wielkopolsce
 naprawy lodówek i zamrażarek pralek i zmywarek w domu Klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

FIRMA SPRZĄTAJĄCA

MikoMag

Sprzątanie:
 hal • magazynów • firm
 biur • domów
 oraz po remoncie

603 203 079
 www.mikomag.pl

ABDE
 ARTBART DEVELOPMENT

STUDNIE GŁĘBINOWE ODWIERTY POD POMPY CIEPŁA

www.abde.pl tel. 880-417-233

ALGRUD
 Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
 Sprzątanie i karczowanie ogrodów
 ransport do 1,5 tony
 Prace ślusarskie
 Remonty
 Przeprowadzki
 Odsienianie

Tel. 512 003 652

AMERICAN RESTAURANT

PIZZA GRILL
 PIZZA
 burger
 STEAK

VEGAS
 THE #1 QUALITY

61 611 75 97
 724 601 227
 Tatarska 1
 Poznań - Wola
 www.vegaspizza.pl
 www.facebook.com/VegasPizzeriaGrill/

DOZ
 DO KLIENTA
 *
 TRANSMISJE
 SPORTOWE
 *
 IMPREZY
 OKOLICZNOŚCIOWE

Fachowcy w Mieście
 Miesięcznik zachodniego Poznania
 nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
 Agnieszka Juskowiak
 tel. 505 528 144
 biuro@fachowcywmiescie.pl
 www.fachowcywmiescie.pl
 Poznań, ul. Dedala 5



SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?

Zadzwoń!

Twój osobisty doradca nieruchomości
 www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNE
609 002 026
 emilia.kniter@emhome.pl Emilia Kniter-Nowak

OGŁOSZENIA PRACA

ZATRUDNIMY
 Kucharza/Pizzermana, Kelnera, Pomoc
tel. 512 829 780, tel. 509 894 257
 Suchy Las, Obornicka 88

Motto numeru:
„Humor jest najwspanialszą przyprawą w czasie uczy życia”
(Lucy Maud Montgomery)
 „Ania na uniwersytecie”

Szanowni Państwo,
Wkrótce Święta Bożego Narodzenia.
Z tej okazji wszystkim naszym Klientom oraz Mieszkańcom-adresatom tej gazety życzymy:
„Cudownych świąt, dających radość i odpoczynek oraz nadzieję i wiarę, że Nowy Rok będzie szczęśliwy”

„Co słychać na Podolanach?” – kolejny raport przewodniczącej Rady Osiedla, Elżbiety Sobkowiak. W ramach Zielonego Budżetu Podolany zdobyły pierwsze miejsce projektem “Zielone fyrtele - łącząc nas drzewa”. W ramach projektów rejonowych pierwsze miejsce zdobył znany i lubiany przez mieszkańców projekt: “Festiwal, kino plenerowe, kulturalne lato Kiekrz / Smochowice / Strzeszyn / Podolany”, a drugie miejsce projekt “Szkoła z kulturą” na profesjonalne wyposażenie nowej auli w SP 62
EwaManthey, doradca ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts w artykulept. „Polski Ład w nieruchomościach” analizuje zapisy najnowszego programu rządowego dotyczącego budowy mieszkań bez wkładu własnego oraz budowy domu do 70 mkw. Gorąco polecamy.
Warto poświęcić kilka chwil na zapoznanie się z ofertą firmy Propaganda Tattoo&Piercing z Poznania w wykonywaniu profesjonalnych i bezpiecznych tatuaży oraz ich usuwania.
Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.
Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Betlejem Poznańskie już otwarte!

Świąteczne przysmaki, grzane wino i występy artystyczne - to i wiele więcej czekało na poznaniaków, którzy przyszli w sobotni wieczór na plac Wolności. Betlejem Poznańskie uroczystie otworzył tam Mariusz Wiśniewski, zastępca prezydenta miasta.

Laureatów kolejnej edycji Nagrody Quadro poznaliśmy w poniedziałek, 18 października podczas uroczystej gali na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

- Bardzo się cieszę, że po rocznej przerwie znów możemy spotkać się na tradycyjnym jarmarku bożonarodzeniowym w centrum miasta. W tej edycji

rozszerzamy ofertę Betlejem Poznańskie także na Łazarz. Po raz pierwszy świąteczne atrakcje będą czekały na poznaniaków przed głównym wejściem do Areny czy na Rynku Łazarskim - mówi Mariusz Wiśniewski, zastępca prezydenta Poznania. - Spędzając miłe chwile z dziećmi i rodziną, pamiętajmy o bezpieczeństwie własnym i najbliższych - dezynfekujmy ręce, a w miejscach, w których nie możemy zachować dystansu społecznego, także na świeżym powietrzu, zakładajmy maseczki.

Betlejem Poznańskie na pl. Wolności w tym roku potrwa aż do 26 grudnia. Jak zawsze, zaplanowano wiele atrakcji. Na jarmarku będzie można odwiedzić ponad 40 wystawców - nie tylko z Polski, ale całej Europy: Niemiec, Włoch, Hiszpanii, Belgii, Holandii czy Litwy. Nie zabraknie też tradycyjnych wigilijnych potraw, np. pierników, barszczu z uszkami czy kapusty z grzybami.

natalii
 drukarnia etykiet

ZATRUDNI:
 - DRUKARZA FLEKSOGRAFIJNEGO

PRACA W SYSTEMIE 4 - BRYGADOWYM

- PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH

Podanie + CV
proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

Tak jak w latach poprzednich, będzie można wesprzeć szlachetne akcje na rzecz działalności Hospicjum Palium i Fundacji Bread of Life. 18 grudnia odbędzie się kolejna edycja Poznań Silent Night. Międzynarodowa społeczność akademicka zaprasza wszystkich mieszkańców do stworzenia wielojęzycznego chóru i wspólnego odśpiewania „Cichej Nocy” w możliwie dużej liczbie języków. W przedświątecznym programie wydarzeń znalazło się także m.in. Christmas Silent Disco czy Zimowe Fire Show.

Na placu Wolności do dyspozycji najmłodszych udostępniowane zostaną dwie karuzele. Przez niemal cały grudzień w Centrum Inicjatyw Rodzinnych stać będzie skrzynka na listy do Gwiazdora. Na mieszkańców i turystów czekają jeszcze inne niespodzianki. W tym roku, oprócz kolekcjonerskich szklanek, można będzie kupić także świeczki z logo Betlejem Poznańskie.

OD RADY OSIEDLA PODOLANY



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl

Z ogromną radością mogę napisać, że są już znane wyniki Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego i że - po raz kolejny, współpracując z innymi osiedlami - zdobyliśmy środki na nasze projekty.

W ramach Zielonego Budżetu zdobyliśmy pierwsze miejsce projektem "Zielone firtle - łączą nas drzewa", co pozwoli zrealizować w przyszłym roku zagospodarowanie parku przy ul. Karpińskiej (164 tys. zł dla Podolan, liczba głosów: 8.321). W ramach projektów rejonowych pierwsze miejsce zdobył znany i lubiany przez mieszkańców projekt: "Festiwal, kino plenerowe, kulturalne lato Kiekrz / Smochowice / Strzeszyn / Podolany" (50 tys. zł dla Podolan, 2.572 głosów), a drugie miejsce projekt "Szkoła z kulturą" na profesjonalne wyposażenie nowej auli w SP 62 (250 tys. zł dla Podolan, 1900 głosów). Dziękujemy serdecznie za Wasze głosy!

I choć minęło dopiero kilka dni od ogłoszenia wyników, my już intensywnie rozpoznajemy temat wyposażenia auli i przygotowujemy materiały przetargowe, aby nowa aula mogła jak najszybciej zacząć działać. A planujemy realizować w niej mnóstwo fajnych wydarzeń dla mieszkańców! Zgodnie z planem w lutym mają zostać zakończone prace budowlane. Zakończone zostały prace przy realizacji zeszłorocznego projektu PBO "Zielone firtle - łączą nas drzewa". Wzdłuż ul. Jasielskiej pojawiły się nowe drzewa i krzewy, co z pewnością będzie jeszcze bardziej widoczne za kilka miesięcy, kiedy zaczną kwitnąć. Jak już pisałam poprzednio, część prac zostanie ukończona wiosną, a część - z powodu ciągle trwających inwestycji - dopiero po ich zakończeniu. W planie jest m.in. realizacja ścieżek żwirowych w miejscach przedseptów.

Jak co roku, po harcersku obchodziliśmy Święto Niepodległości. Najlepiej charakter tej uroczystości oddadzą zdjęcia zamieszczone obok. Dziękujemy Komendantom, na czele z druhem Olejniczakiem oraz młodzieży za przygotowanie uroczystości. Chwała Bohaterom - harcerzom pomordowanym w czasie II wojny światowej.

Rozstrzygnięto przetarg na budowę ul. Krynickiej - etap III (odcinek od ul. Zakopiańskiej do ul. Czorszyńskiej). Wygrała nasza lokalna firma JACH-GUM, dobrze znana mieszkańcom, która już niejedną drogę wybudowała na osiedlu. Prace mają się rozpocząć w grudniu. Mamy nadzieję, że inwestycja ta

poprawi również odwodnienie pobliskiej ul. Czorszyńskiej. Pozostanie nam jeszcze do wykonania etap I ul. Krynickiej, przy szkole, ale na to będzie czas po zakończeniu rozbudowy szkoły.

Po raz kolejny ze środków osiedla zostały zakupione i zamontowane nowe kosze na śmieci. Zachęcamy do korzystania, zwłaszcza właścicieli piesków :)

Klub Seniora rozwija skrzydła - nasze seniorki malują na jedwabiu, szyją, piszą ikony, ćwiczą...pomimo kiepskich warunków lokalowych efekty są niesamowite. Już nie mogą się doczekać nowych pomieszczeń przy auli szkolnej!

Trwa konserwacja cieku Wierzbak. Raz na kilka lat spuszcza się woda i oczyszczane dno zbiorników ze śmieci i mułu, naprawiane są również umocnienia, oczyszczane kratki i rury, a dodatkowo nastąpi wycięcie zbyt rozrośniętych trzciny. Prace potrwać do końca grudnia.

Miejska Pracownia Urbanistyczna rozpoczęła II etap konsultacji dotyczących Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania miasta Poznania, który będzie trwał od 23 listopada do końca marca 2022 roku. W pierwszej części, która rozpocznie się 23 listopada i trwać będzie do 17 grudnia tego roku, odbędzie się cykl debat eksperckich z przedstawicielami organizacji pozarządowych oraz cykl debat społecznych z przedstawicielami poznańskich rad osiedli. W drugiej części - w I kwartale 2022 r. planowane jest otwarte spotkanie konsultacyjne dla wszystkich zainteresowanych. Zarówno debaty społeczne, jak i spotkanie konsultacyjne będą transmitowane w mediach społecznościowych. Poniżej prezentujemy harmonogram debat. Szczegóły można znaleźć też na stronie www.poznan.pl/konsultujemy. Dzieci z pewnością nie mogą się już doczekać Świętego Mikołaja, więc życzę im, aby ten wymarzony dzień przyniósł radość i prezenty.

Wszystkim mieszkańcom, w imieniu Rady Osiedla Podolany, przekazuję życzenia wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia - bez wirusa, za to z nadzieją i wiarą w sercu na lepsze jutro.

Elżbieta Sobkowiak Przewodnicząca Zarządu Osiedla Podolany

Harmonogram debat w sprawie projektu Studium:

Analiza systemu zieleni do Studium

23 listopada (godz. 17:00) - debata ekspercka; 25 listopada (godz. 17:00) - debata społeczna transmisja on-line

26 listopada - publikacja prezentacji multimedialnej Analizy mieszkaniowej do Studium

30 listopada (godz. 17:00) - debata ekspercka; 2 grudnia (godz. 17:00) - debata społeczna transmisja on-line

3 grudnia - publikacja prezentacji multimedialnej Analiza układu transportowego do Studium

7 grudnia (godz. 17:00) - debata ekspercka; 9 grudnia (godz. 17:00) - debata społeczna transmisja on-line

10 grudnia - publikacja prezentacji multimedialnej Analiza terenów produkcyjno-usługowych, w tym handlu wielkopowierzchniowego

14 grudnia (godz. 17:00) - debata ekspercka; 16 grudnia (godz. 17:00) - debata społeczna transmisja on-line

17 grudnia - publikacja prezentacji multimedialnej



Nowa siedziba DPS nr 1 na Strzeszynie czeka na mieszkańców

Nowa siedziba Domu Pomocy Społecznej nr 1 przy ul. Żołnierzy Wyklętych 26 na Strzeszynie jest gotowa. W nowoczesnym, przystosowanym do potrzeb osób z niepełnosprawnościami budynku już wkrótce zamieszka około stu pensjonariuszy z ul. Bukowskiej.

Nowa siedziba DPS, o powierzchni użytkowej przekraczającej 6 tys. metrów kwadratowych, pozwoli na prowadzenie opieki nad seniorami na najwyższym poziomie. Placówka jest dostosowana również do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m. in. dzięki dużym pokojom, windom, łazienkom oraz szerokim korytarzom.

Seniorzy otrzymają do dyspozycji dostosowane do swoich potrzeb przestronne i umeblowane pokoje - każdy z dostępem do łazienki. Jednoosobowe mają powierzchnię niemal 20, a dwuosobowe - prawie 28 metrów kwadratowych. Każdy z nich został wyposażony w telewizor i radiowęzeł oraz dostęp do internetu. Wszystkie pokoje na parterze mają wyjście na taras, a na pierwszym piętrze - na balkon. Wyposażone są w system alarmowy, dzięki któremu pensjonariusze będą mogli łatwo zawołać opiekunów. W budynku będzie działał gabinet doradźni pomocy medycznej oraz zaplecze higieniczno-sanitarne. Całość uzupełniają pomieszczenia biurowe i administracyjne, kuchnie, jadalnie, pokoje gościnne i dzienne, pralnie z suszarniami.

W budynku znajduje się również przystosowana do



potrzeb seniorów sala gimnastyczna, dostępne są również wspólne przestrzenie z pracowniami - m.in. pracownią ceramiczną wyposażoną w specjalistyczny piec do wypalania wytworów. Pensjonariusze będą mogli spędzać czas wolny także w kino-caffe lub kaplicy - pokoju skupienia.

W piwnicy przewidziano miejsce na zaplecze socjalne oraz higieniczno-sanitarne dla pracowników placówki, pomieszczenia techniczne, magazynowe oraz garaże.

Do dyspozycji pensjonariuszy będzie również bardzo duży, zielony i ogrodzony teren wokół nowego budynku, na którym są już m.in. siłownia, miejsca do rekreacji i ścieżka sensoryczna, a wiosną zakwitnie łąka kwietna. Goście przebywających w DPS osób będą mogli skorzystać z miejsc parkingowych.

Na Strzeszynie przeprowadzą się pensjonariusze DPS nr 1, mieszczącego się obecnie w kamienicy przy ul.



Bukowskiej. DPS funkcjonuje tam od 1967 roku, mieszka w nim ok. 100 seniorów. Mimo stworzenia tam warunków maksymalnie zbliżonych do domowych, pensjonariuszom doskwierała ciasnota w trzy- i czteroosobowych pokojach. Placówka na Jeżycach zlokalizowana była na drugim i trzecim piętrze secesyjnej, XIX - wiecznej kamienicy. Do dyspozycji mieszkańców była tylko jedna winda. Liczne przewężenia i zakrety utrudniały funkcjonowanie DPS. Zły stan obiektu (zużyte i często ulegające awariom instalacje) spowodował, że podjęto decyzję o budowie nowych obiektów na Strzeszynie.

Kierowaniem do poznańskich domów pomocy społecznej zajmuje się MOPR. Do placówek całodobowych - a taką jest nowa siedziba na Strzeszynie - trafiają osoby niesamodzielne. Każde skierowanie poprzedza wywiad środowiskowy. Więcej informacji można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej: bip.poznan.pl/skierowanie-do-domu-pomocy-spoecznej

Rozpoczęły się nasadzenia w Krzyżownikach



Las zamiast pola golfowego - zapowiedź staje się faktem. Rozpoczęło się intensywne zalesianie terenu dawnej szkółki roślin ozdobnych w Krzyżownikach. Jeszcze w listopadzie zasadzonych zostanie tam prawie 28 tys. dębów i lip z domieszką buków, klonów i brzozy, a to dopiero początek. Docelowo powierzchnia lasu będzie wynosić 55 ha, co przekłada się na około 270 tys. drzew.

- Cieszę się, że zalesianie terenu w Krzyżownikach rozpoczęło się zgodnie z planem - mówi Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania, który sam także wziął udział w akcji sadzenia drzew. - To inwestycja ważna nie tylko dla okolicznych mieszkańców, ale wszystkich poznańców i poznańki. Las to naturalna tarcza, która chroni przed zanieczyszczeniami powietrza, wysokimi temperaturami i przeciwdziała skutkom zmian klimatu, a także świetne miejsce do rekreacji i wypoczynku. Przedsięwzięcie nie byłoby możliwe, gdyby nie miejscy radni, którzy zgodzili się

na zmianę miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla tego terenu.

Decyzję o zalesieniu działek pomiędzy ulicami Słupską, Polanowską i Białoborską w Krzyżownikach prezydent Jacek Jaśkowiak podjął w lipcu 2019 r. Już w październiku 2020 r. zabezpieczono cały teren i udostępniono go mieszkańcom (m.in. zlikwidowano elementy zagrażające bezpieczeństwu i przygotowano ścieżki dla pieszych). Z sadzeniem drzew trzeba było jednak poczekać na zmianę planu zagospodarowania przestrzennego dla tego terenu. Wcześniej w tym miejscu planowane było bowiem powstanie pola golfowego.

- Plan zakłada nie tylko zwiększenie lesistości obszaru położonego w północno-zachodnim klinie zieleni, lecz także podniesienie jego atrakcyjności. Pomoże w tym wyznaczenie stref, w których będą mogły pojawić się obiekty sportowo-rekreacyjne. Dzięki temu na terenie dawnej szkółki mogą powstać m.in. boiska, korty, place zabaw czy siłownie zewnętrzne. Nowy plan umożliwi również adaptację istniejących budynków do prowadzenia usług - sportowych, gastronomicznych oraz związanych z działalnością edukacyjną, kulturalną i zdrowotną - tłumaczy Natalia Weremczuk, dyrektorka Miejskiej Pracowni Urbanistycznej.

Cały teren ma powierzchnię około 60 ha, z czego po-

nad połowa (32 ha), jest porośnięta zielenią wysoką. Zagęszczenie drzew w tym miejscu jest jednak bardzo nieregularne. W planach są więc dodatkowe nasadzenia. Pozostały obszar, nieporośnięty zielenią wysoką (o powierzchni 23 hektarów) zostanie zalesiony.

W listopadzie nasadzenia będą prowadzone na pierwszych 5 hektarach. Na początek zasadzonych będzie 27 900 sztuk rodzimych sadzonek drzew liściastych. Ze względu na warunki siedliskowe będą to przede wszystkim dęby i lipy drobnolistne z domieszką buków, klonów i brzozy. Sadzenie drzew odbywa się przy współudziale partnerów - firm Reforest'Action i Green-Up. Wzajemna współpraca jest jednym z rezultatów Connecting Nature Enterprise Summit, konferencji organizowanej w Poznaniu w czerwcu tego roku, podczas której prezentowane były działania miasta na rzecz wprowadzania rozwiązań opartych na przyrodzie do miejskich przestrzeni i ich wpływ na jakość życia mieszkańców.

- Reforest'Action to globalna inicjatywa ukierunkowana na zachowywanie, przywracanie, a także sadzenie nowych lasów na całym świecie. Naszą rolą jest sprostanie dwóm największym wyzwaniom naszych czasów - kryzysowi klimatycznemu oraz utratą bioróżnorodności. Poprzez nasze działania staramy się także stworzyć miejsca dostępne dla lokalnych społeczności i wspierać zrównoważony rozwój miast oraz terenów wiejskich.

Oniomania

choroba niekontrolowanych zakupów



Zakupy są częścią naszego życia, jednak wymykające się spod kontroli mogą być groźne.

W czasach wszechobecnej reklamy, zakupów online, kart kredytowych, dostępności produktów i wciąż zmieniającej się mody na wszystko coraz częściej słyszymy o ludziach uzależnionych od kupowania i wydawania pieniędzy. Niekontrolowana żądza zakupów i wydawania pieniędzy, zwana też oniomania, to choroba o podłożu psychicznym. Choroba ta objawia się epizodami, w czasie których osoba nimi dotknięta nie może powstrzymać się przed manią zakupów potrzebnych i niepotrzebnych rzeczy, najczęściej po kilka egzemplarzy tej samej rzeczy. Przyczynę żądzy niekontrolowanych zakupów jak w większości zaburzeń psychicznych, trudno jest określić jednoznacznie. Uzależnienie od zakupów występuje najczęściej u osób z tendencją do stanów depresyjnych jako zachowanie, które rekompensuje im przeżywanie nieprzyjemnych emocji. Zakupy stają się dla uzależnionych koniecznością, jedynym sposobem radzenia sobie ze stresem, smutkiem, złością, wstydem, poczuciem gorszości i jedyłą odpowiedzią na wszelkie problemy, nawet te spowodowane właśnie przez zakupy i wydane pieniądze. Życie zakupoholika jest jak błędne koło, z którego ciężko wyjść. Odczuwanie nieprzyjemnych emocji i pojawienie się problemu jest dla uzależnionego powodem do pójścia na zakupy. Wydanie pieniędzy jest sposobem na poprawę nastroju. Osoba taka podczas zakupów czuje się szczęśliwa, zapomina o swoich troskach, myśli

o nowych przedmiotach, które może kupić. Jednak lepsze samopoczucie znika równie szybko, jak się pojawiło. Powrót do domu jest dla zakupoholików momentem, w którym zdają sobie sprawę, że po raz kolejny wydali pieniądze na produkty im zbędne. Pojawiają się wyrzuty sumienia, poczucie winy, wstyd za to co się zrobiło. Negatywny nastrój powraca, a sposobem na jego poprawę wydają się być jedynie kolejne zakupy. Najczęstszymi objawami zakupoholizmu jest kupowanie w euforii, a po zakupach odczuwanie wyrzutów sumienia. Kolejnym przejawem uzależnienia jest pragnienie samego kupowania, a nie posiadania towarów. Zakupoholicy częstokroć robią zakupy płacąc kartą kredytową za rzeczy, których nie kupiliby za gotówkę. Uczuciami jakie towarzyszą choremu są: poczucie winy, wstyd i zakłopotanie po dokonaniu niekontrolowanego zakupu czy wydaniu pieniędzy. Osoba uzależniona najczęściej też kłamie na temat ile wydała lub co kupiła, bo boi się reakcji najbliższych. Często natrętnie też myśli o pieniądzu i poświęca dużą ilość czasu na rozważanie jak zapłacić swoje rachunki i spłacić debet na karcie kredytowej. Przedmiotami najczęściej znajdującymi się na liście zakupoholika to w przypadku kobiet: ubrania, perfumy, buty, meble, a w przypadku mężczyzn: ubrania, sprzęt elektroniczny, akcesoria samochodowe oraz narzędzia. Zakupione przedmioty na ogół nie są używane lecz odłożone do szafy lub do piwnicy. Wyrzedaże i promocje wprowadzają w stan euforii i są wymówką do kolejnych kompulsywnych zakupów. Zakupoholizm

jak każde uzależnienie jest niebezpieczne. Leczenie zakupoholizmu zaczyna się od zauważenia problemu przez osobę uzależnioną. Następnym krokiem jest udanie się do psychoterapeuty. Leczenie opiera się na psychoterapii i często lekach antydepresyjnych. Osoby, które mają problem z kontrolowaniem swoich zakupów nie powinny nosić przy sobie kart kredytowych, a za zakupy powinny płacić gotówką, robić wcześniej listę zakupów i kupować tylko to, co jest na liście oraz układać listę zakupów pod kątem tego, co jest najbardziej potrzebne, a rezygnować z rzeczy mniej ważnych. Dobrze też, by wybierały się na zakupy z odliczoną kwotą pieniędzy i w towarzystwie innych osób. W pracy nad uzależnieniem ważne jest też, by osoba unikała wszelkich promocji i wyrzedaży, nie oglądała kanałów TV reklamujących produkty oraz tak planowała wolny czas, aby nie było w nim miejsca na wizyty w centrach handlowych, a kiedy pojawi się myśl o zakupach, wychodziła na spacer w towarzystwie bliskich osób i rozmawiała z nimi o swoim problemie.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych oraz terapię par. Pracuje z osobami nad poprawą ich samopoczucia psychicznego i fizycznego, zbudowaniem poczucia własnej wartości, głębszym poznaniem siebie i uporządkowaniem relacji z innymi. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych.

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
malgorzataremlein.pl

KAMIENIARSTWO
-Tanie nagrobki granitowe już od 1600zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 350zł/m2

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 2500zł
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

BIELIZNA NOCNA

piżamy
jesień 2021

szlafroki:
męskie,
damskie,
dziecięce

25 lat
na rynku

Zapraszamy: Pn-Pt: 10-17, Sob: 10-14
Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)
<https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/>

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17

tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

www.pogrzebocmil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

NW S-T-Y-L-E & Atelier KRAWIECTWA

Projekty marki NW S-T-Y-L-E
Pasmanteria fachowo i kolorowo
Nadawanie rzeczom drugiego oblicza

- * przeróbki krawieckie
- * hafty komputerowe indywidualne i firmowe
- * nabijanie nap, guzików, itp
- * usuwanie zmechaceń
- * oraz wiele innych...

Natalia Wala
798 553 620
ul. Rynkowa 56, Przeźmierowo
Zapraszam pon. i wt. 8-16, śr. i czw. 10-16, pt. 8-15

STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl

PROPAGANDA TATTOO

TATUAŻE • PIERCING • LASEROWE USUWANIE

VOUCHERY / BONY PODARUNKOWE • WOLNE TERMINY

GŁOGOWSKA 141, POZNAŃ | TEL 885-828-866

KUPON 100 PLN

SZCZEGÓLNY NA STRONIE
WWW.TATUAZE-POZNAŃ.PL

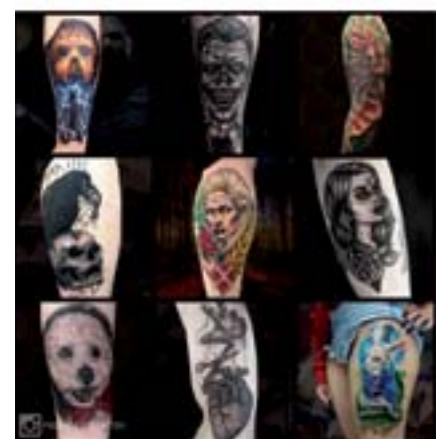
Ważność kuponu: 01.01.2021 - 31.12.2021

PROPAGANDA TATTOO

CZAS NA ŚWIĄTECZNE PREZENTY

W związku ze zbliżającym się wielkimi krokami okresem świątecznym, przychodzimy z pomocą dla wszystkich tych, którzy nie mają pomysłu na prezent. W sprzedaży posiadamy ręcznie wykonane bony podarunkowe na dowolne usługi. Oferujemy również vouchery online do samodzielnego wydruku. Jako studio tatuażu posiadamy szeroką ofertę, w której każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

Wykonujemy tatuaże we wszystkich stylach - aktualnie największą popularnością wśród naszych klientów cieszy się realizacja i szkic. Wzory tworzymy zawsze wraz z klientem przed sesją, więc ma on możliwość aktywnego uczestniczenia w powstawaniu projektu. Dzięki temu jesteśmy w stanie zrealizować nawet najbardziej skomplikowane projekty - od małych symboli po okazałe prace. W zakresie tatuażu, wykonujemy też piegi permanentne z pigmentacją dostosowaną do każdej karnacji.



W pełni rozumiemy oczekiwania klientów i zawsze staramy się im sprostać. Nie od dziś wiadomo, że tatuaż jest ważnym elementem w życiu, wiąże się zwykle z czymś bliskim naszemu sercu i jest indywidualną ozdobą. Oferujemy również wegańskie tatuaże, ponieważ zdajemy sobie sprawę, że spore grono naszych klientów to wegańskie bądź wegetariańskie w związku z czym ich tatuaż musi powstać w specjalny sposób, z zachowaniem ważnych dla nich aspektów, przez co cały proces jest jeszcze bardziej indywidualny.

Ważne jest dla nas, aby klienci byli świadomi jak odpowiednio dbać o świeże tatuaże. Dlatego zawsze przekazujemy instrukcję krok po kroku. W sprzedaży posiadamy również książkę "Tatuaż bez tajemnic" - w której opisane jest wszystko co należy wiedzieć o tatuażu - przed, w trakcie i po. Oferujemy też konsultacje w razie wystąpienia jakichkolwiek komplikacji lub pojawienia się dodatkowych pytań.

W ofercie studio znajduje się również **piercing**. Wykonujemy przekucia podstawowe, zaawansowane oraz powierzchniowe - w tym microdermal. Podstawowa biżuteria z tytanu zawsze wliczona jest w cenę zabiegu. Dodatkowo w ofercie posiadamy biżuterię ozdobną - z ofertą i cennikiem można zapoznać się w studio. Pracujemy na sterylnym sprzęcie a biżuteria, którą oferujemy to wyroby jubilerskie najwyższej jakości.

W salonie posiadamy i korzystamy z autoklawu, który jest jednym z najczęściej stosowanych i zarazem najlepszych sposobów sterylizacji. Autoklaw jest powszechnie stosowany w medycynie - używa się go do sterylizacji narzędzi chirurgicznych, środków farmaceutycznych, odzieży oraz wielu innych artykułów. Sterylizacja jest procesem eliminacji wszelkich form drobnoustrojów. Eliminuje ona wszystko od form wegetatywnych bakterii i grzybów skończywszy na endosporach, zarodnikach grzybów i wirusach.



Wykonujemy **laserowe usuwanie tatuażu** oraz makijażu permanentnego (brwi, usta). Usuwamy tatuaże całkowicie lub rozjaśniamy i przygotowujemy do zakrycia innym wzorem. W naszym salonie wykonujemy także odświeżenie i poprawki starych wzorów oraz covery. Serdecznie zapraszamy na konsultację w sprawie laserowego usuwania tatuażu - znajdziemy radę na każdy problem. Jeśli masz jakiegokolwiek obawy związane z zabiegiem bardzo chętnie odpowiemy na wszystkie pytania i pomożemy ci na każdym etapie usuwania tatuażu.

W naszej ofercie znajduje się także nieingerencyjne zdejmowanie szwów, wykonywane sposobem precyzyjnym, bez dodatkowego ani przypadkowego rozcinania skóry.

Zapraszamy serdecznie!
Propaganda Tattoo&Piercing | Głogowska 141, Poznań



ŁAZIENKI

NADZORY INWESTORSKIE

FACHOWO OD RĘKI

REMONTY
KOMPLEKSOWO

784 05 04 00

ANTENY

ANTENY

DEKODERY **TC+**

NAPRAWA SPRZETU RTV

NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH

MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

USŁUGI

REMONTOWO-BUDOWLANE

Malowanie, tapetowanie

Montaż paneli

Układanie płytek

Płyty GK, Sufity podwieszane

Montaż drzwi i okien

Instalacje elektryczne

Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net



ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE

20
LAT
DOŚWIADCZENIA

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM



- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytnia 7, 62-081 Wysogotowo
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY

ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ

(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE

SUCHE TYNKI

GIPSOWANIE

USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kóder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży



Polski Ład w nieruchomościach



Zapisy dotyczące najnowszego programu rządowego jeszcze nie weszły w życie, a już budzą duże emocje i kontrowersje w różnych środowiskach: od właścicieli mieszkań czerpiących zyski z najmu, przedsiębiorców wynajmujących lokale po architektów i urbanistów. Poniżej niektóre nowe propozycje mające ścisły związek z nieruchomościami

Mieszkanie bez wkładu własnego

Zapisy Polskiego Ładu przewidują, że Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK) będzie gwarantować do 20% kwoty kredytu lecz nie więcej niż 100 tys. zł. Gwarancja ta teoretycznie ma zastąpić wkład własny. Okres spłaty kredytu z gwarancją będzie wynosić co najmniej 15 lat. Kredyty bez wkładu własnego będą udzielane do 31 grudnia 2030 r.

Kredyty bez wkładu własnego mają być udzielane w złotych przez banki, które zawrą odpowiednią umowę z Bankiem Gospodarstwa Krajowego. Nie każda osoba jednak będzie mogła skorzystać z preferencyjnych warunków. Propozycja ta będzie dostępna dla osób nieposiadających mieszkania czy domu. Celem tego pomysłu jest wsparcie osób, których w dobie rosnących cen mieszkań nie stać na zakup własnego mieszkania. Kredyt bez wkładu własnego będzie zarezerwowany dla osób od 20. do 40. roku życia, a wysokość dofinansowania będzie zależała od np. liczby dzieci. Ponadto zostanie wprowadzona cena maksymalna za 1 m² nieruchomości, która będzie kolejnym czynnikiem kwalifikującym do programu.

Opodatkowanie wynajmu

Osoby wynajmujące mieszkanie nie będą mogły już rozliczać przychodu z najmu na zasadach ogólnych. Obecnie właściciele mieszkań na wynajem mają 2 warianty: opłacać podatek na zasadach ogólnych (wg skali podatkowej) lub poprzez ryczałt. Opodatkowanie na zasadach ogólnych wiąże się co prawda z opłaceniem wyższej stawki jednak pozwala uwzględnić w rozliczeniu koszty uzyskania przychodu. Polski Ład ku rozgoryczeniu osób rozliczających się włą-

Budowa domu do 70 mkw.

Jak wiadomo, uzyskanie pozwolenia na budowę bywa kosztowne i czasochłonne. Według Polskiego Ładu będzie można postawić dom jednorodzinny o powierzchni zabudowy do 70 mkw. bez pozwolenia, a jedynie poprzez zgłoszenie budowy. Są jednak pewne ograniczenia. Postawienie domu bez pozwolenia na budowę będzie możliwe tylko na własnej działce budowlanej. Budynek musi być wolnostojący i mieć maksymalnie dwie kondygnacje. Na każde 500 m² działki można postawić jeden dom bez pozwolenia. Powierzchnia zabudowy nie może przekraczać 70 m². Co istotne, dom wybudowany na tych zasadach można budować wyłącznie na zaspokojenie własnych potrzeb mieszkaniowych. Co oznacza, że właściciel nie będzie mógł takiej nieruchomości wynajmując by czerpać zyski z najmu.

Pomysł ten jest krytykowany w środowisku branżowym architektów i urbanistów. Warto pamiętać, że na obszarze gmin i miast może obowiązywać miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego i budowa musi być z nim zgodna. MPZP określa nie tylko przeznaczenie działki, ale również może również inne parametry takie jak: zasady usytuowanie budynku, wysokość, kubaturę, kształt dachów czy kolorystykę elewacji.



Na Polskim Ładzie faktycznie mogą skorzystać niektórzy grupy natomiast nie brakuje sceptyków nowych zapisów. Niektóre zmiany są mocno krytykowane. Nie brakuje negatywnych opinii wśród przedsiębiorców, których biznesy faktycznie mogą stać się mniej rentowne. Istnieje obawa, że efekt wprowadzenia nowych pomysłów może być odwrotny od pożądanego wpłynie na wzrost cen mieszkań, pogłębienie się inflacji, wzrost cen na rynku najmu oraz zwiększenie szarej strefy. Jak będzie faktycznie, przekonamy się gdy zmiany wejdą w życie.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie

śnie na zasadach ogólnych dopuści jedynie ryczałt. Stawka wynosić będzie 8,5 proc. podatku od przychodów poniżej 100 tys. zł w skali roku oraz 12,5 proc. podatku od nadwyżki przekraczającej wcześniejszy próg. Oznacza to, że osoby wynajmujące nieruchomości nie będą miały prawa do odliczenia kosztów i będą musiały płacić daninę zależną bezpośrednio od osiąganych przychodów.

Polski Ładnie oszczędzi w tej kwestii również przedsiębiorców wynajmujących lokale mieszkalne, ponieważ podobnie jak w prywatnym wynajmie będzie możliwość amortyzacji. Jakie będą konsekwencje zmian i na co wpłyną? Z pewnością na opłacalność niektórych biznesów, nie brakuje opinii, że zwiększy to szarą strefę oraz wzrost cen na rynku najmu, ponieważ właściciele mogą chcieć zrekomensować brak możliwości zaliczenia do kosztów podatkowych odpisów z amortyzacji.

Na pocieszenie wiadomość dla osób wynajmujących jest taka, że nowe przepisy wejdą w życie nieco później niż pierwotnie planowano. W ramach przyjętych zmian, wejdą w życie w 2023 roku

Jedno jest pewne: już dziś osoby zajmujące się wynajmem będą musiały przeanalizować i skalkulować jakie rozwiązania wobec nowych przepisów będą bardziej opłacalne w przyszłości.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



AUTO GUMA WYMIANA OPON

SAMOCHELOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH **KOMPLEKSOWA**
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM **REGENERACJA FELG**

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTIMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 9:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

BUD-CAR.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHELOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08 - 17, sob 10 - 13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESSMANN JUNKERS ARISTON HERZ Saunert Duval Vaillant

😊 ATRAKCYJNE CENY 😊 Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT

511 611 997

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI
tel. 693-162-698

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI

DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

PROFESJONALNE USŁUGI DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPE
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: 792 942 766 / 732 777 944
email: dr.dachwalkowiak@gmail.com

PŁYTKARZ

remonty mieszkań

515 550 833

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań



25 lat na rynku

Oszczędzaj już dzisiaj!
Przedsezonowa wyprzedaż ogrodzeń!

Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!
Bramy, furtki, przesła, automatyka - z montażem!
Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

KOMPOSTOWNIKI WARZYWNIKI



GWARANCJA 3 LATA



BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14
email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

BAHMUS



Narożnik SAN DIEGO

Narożnik prawy lub leworonny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270. Spanie 205 x 120

Kanapa BETA



Kanapa BETA na podwójnych sprężynach



Kanapa FALA



Zestaw BORA

Zestaw Bora Filizwany: Kanapa posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel. wymiary: Kanapa dł. 220 cm, gł. 95 cm, wys. 90 cm, spanie 187/120 cm, fotel dł. 87 cm, gł. 82 cm, wys. 90 cm.



Zestaw TOGO

Zestaw TOGO: Kanapa z funkcją spania, pojemnik na pościel = 2 Fotela. wymiary kanapy: dł. 206 cm, wys. 92 cm, gł. 93 cm, fotel: dł. 66 cm, wys. 101 cm, gł. 82 cm.



Tapczanik jednoosobowy z regulowanym zagłówkiem oraz pojemnikiem na pościel. wymiary : dł. 200 cm, szer. 85 cm.

MEBLE



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH

Kanapa SINDI



Kanapa Sindi: posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel, wykonana na sprężynie. wymiar: dł. 200 cm wys. 95 cm, gł. 85 cm. Spanie 200 / 130 cm.

Narożnik KOMO



SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl



ALGA salon sprzedaży drewna

14 lat na rynku 62-002 Suchy Las, ul. Obornicka 117



Spółka „ALGA” jest importersm wyrobów z drewna z lasów północnych, w tym głównie z Rosji.

W naszym asortymencie znajdują Państwo: deski tarasowe, boazerie, podbitki, szalówki, elewacje, deski podłogowe, drewno konstrukcyjne, deski heblowane, a także różnego rodzaju listewki i akcesoria.



Importujemy wyroby z modrzewia, świerku, sosny, abachi czy osiki. W celu zwiększenia atrakcyjności naszej oferty wprowadziliśmy do sprzedaży także wyroby z północnego drewna pochodzenia skandynawskiego.

Dowozimy towar na terenie całego kraju.



algawood
ALGA Hurtownia Drewna Poznań
poznan@hurtownia-drewna.com

532 109 200 532 109 250

Godziny otwarcia: Pn – pt : 8:00 – 16:00, Sobota czynne od marca do października: 8:00 – 12:00

hurtownia-drewna.com



KLIMATYZACJA
DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY
SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

HYDRO FOB
Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl



Firma **Team Instal** zajmuje się kompleksową realizacją

- Instalacje przemysłowe
- Wod - Kan. Co. Gaz.
- Kotłownie gazowe
- Pompy ciepła
- Fotowoltaika
- Klimatyzacja



517 174 747

Adres siedziby:
Ul. Serdeczna 8
62-081 Wysogotowo

e-mail: info@teaminstal.pl
Facebook.com/teaminstal

www.teaminstal.com

70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL** 

KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND

LAVA
inspiration
by MATERNA.



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

NAGROBKI GRANITOWE

ul. Dąbrowskiego 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAJĄTKOWE OCIAŁ FIRMOWE FURKOCZNE
NA ŻYWIĘ FIRMOWYCH KOLEJNY IWI

Zadzwoń by poznać ofertę! **730 268 533**
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (obok Chaty Polskiej)

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
SPECJALIZACJA W ZŁOTACH, SREBRACH I DIAMANTACH

ZŁOTNIK
NAPRAWY PRZEBÓJ BŁYŻYNI

GRAWER
USŁUGI GRAWERSKIE I KRAWCOWE

ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I SERWISY ZEGARÓW I AKCESORIÓW

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH MONET, SZTUCÓW
ZEGARÓW, BIŻUTERIA SZTUCZELI, itp.

NAPRAWA OKULARÓW
OBRAĆKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Pracownia - Poznań
ul. Rydykówna 75C / Dół 20
Pn - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605-670-928
diamond_emily@interia.pl
diamondemily.pl
skup.diamondemily.pl

USŁUGI KRAWIECKIE



dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek: 9 - 15

piątek: 9 - 16

sobota: 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO

CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

604 454 899



UNIVERSUM

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIĘNCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl