



Umowy najmu mieszkania w czasie pandemii COVID-19 str. 3
 Jak wyleczyć zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne? str. 6
 Nasz asystent - Twoja niezależność str. 9
 Od Rady Osiedla Podolany str. 10
 Sprawozdanie Zarządu Osiedla Podolany za rok 2021 str. 11
 Dawne kolegium jezuickie odsłania swoje tajemnice str. 12
 Dzieła Gaudiego w Zamku str. 12
 Jak dobrze prezentować nieruchomość str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawne - Gratis
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 50tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654

COMPENSA ING ERGO
 VIENNA INSURANCE GROUP UNIONA HESTIA
 POLISA-POLIS GENERALI Allianz Warta.
 HDI Gothaer BENEFIA

**ODBIÓR
ODPADÓW
PRZEMYSŁOWYCH**

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

**RABAT
-50%
NA WSZYSTKIE
OPRAWY**

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332

• Diagnostyka okulistyczna • Fachowy dobór opraw
 • Nowoczesny salon • Ponad 1200 najnowszych modeli opraw

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

Zapraszamy na **BEZPŁATNE** dermokonsultacje:

- komputerowa analiza skóry
- dobór odpowiednich zabiegów
- zasady prawidłowej pielęgnacji
- dobór kosmetyków

Derma Diva
 gabinet kosmetyki profesjonalnej
 tel. 886 686 767

w ofercie również:

- KARTY PODARUNKOWE - idealny prezent na Walentynki
- OCZYSZCZANIE WODOROWE
- MEZOTERAPIA
- KWASY MEDYCZNE
- FALE RADIOWE
- ZABIEGI ANTI-AGING i dla SKÓR PROBLEMATYCZNYCH
- OPRAWA OKA

pon. - pt. 10-19
 sobota 10-14
 Łubowska 29a

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
 +803 600 600

**PROMOCJA
99zł/m³**

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
 WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
 skracanie formowanie drzew;
 usuwanie korzenie;
 wykonujemy usługi ogrodnicze;
 usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY
511 284 420

MALOWANIE
 konkurencyjne niskie ceny
 szybko i solidnie
 10% zniżki dla seniorów
608 778 112

TANI OPAŁ

SPRZEDAŻ:
 drewna kominkowego i opałowego
 Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta.
 Drewno w postaci wałków 120cm, klocków lub rębane.

PRODUKCJA:
 faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
 wycinanie drzew, wykaszanie traw,
 pielęgnacja parków i ogrodów,
 odśnieżanie dachów
 oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
 z dowozem na miejsce

**667 176 595
 690 645 191
 665 347 281**

Mustang
BARBERSHOP

Nowy Barbershop na Podolanach!
Przyjdź i sprawdź!

Adres: Strzeszyńska 67a
(za Galerią Podolany)
tel. 570 691 919

Szukaj nas na:
booksy

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**

tel. 608 443 604

ANTENY ADA SUPERMIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS RTV

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Łębska 46

DRZEWA
WYCINANIE I PRZYCINANIE

tel. 608 443 604

SALON **CANAL+** Galeria Pestka

Zaprasza po:

**Najtańszy pakiet
TV + TELEFON + INTERNET**

39,99 zł.

ORAZ

Najtańszy pakiet sportowy

PKO Bank Polski
EKSTRAKLASA

ELEVEN SPORTS

polsat sport
premium
SUPER HD

50 zł.

Przyjdź do salonu lub zamów do domu: 61-82-18-555

INSTAL-KLIMA
BARTOSZ BARANOWSKI

KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl

tel. 785 915 492

AUTA KOZŁOWSKI

Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie

tel. 609 470 998

ALARMEX

klimatyzacja
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Umowy najmu mieszkania w czasie pandemii COVID-19

W pierwszym półroczu pandemii, gdy nikt – w tym Rząd RP – nie wiedział jakie będą skutki społeczne i zdrowotne wirusa COVID-19, wprowadzono ograniczenia i mechanizmy ochronne najemców. Większość z nich jednak przestała obowiązywać 30 czerwca 2020r. Ustalając stan na dzień dzisiejszy należy pamiętać, że - zawieranie i wypowiedzanie umów najmu lokali mieszkalnych nie jest ograniczone specjalnymi ustawami i warunkami, od lipca 2020r. obowiązują standardowe mechanizmy wynikające z Kodeksu cywilnego i ustawy o ochronie praw lokatorów (...). Zatem zasadniczo wypowiedzenie musi być na piśmie, ze wskazaniem przyczyny wypowiedzenia i wyłącznie z powołaniem się na określone przesłanki oraz z zachowaniem okresu wypowiedzenia, który jest zależny od rodzaju stosunku prawnego i przyczyny wypowiedzenia; zasadniczo obowiązuje 3 -miesięczny okres wypowiedzenia ze skutkiem na koniec pełnego miesiąca kalendarzowego, a w przypadku umów na czas określony wypowiedzenie jest możliwe tylko w ściśle określonych przypadkach przewidzianych przez umowę najmu, swobodne wypowiedzenie np. za miesięcznym okresem nie wchodzi w grę dla żadnej ze stron, rozwiązanie umowy najmu w trybie natychmiastowym, bez wypowiedzenia może zająć tylko w sytuacji gdy:

- najemca używa lokalu w sposób sprzeczny z przeznaczeniem lub zaniedbuje je w

taki sposób, że jest on narażony na uszkodzenie, a upomnienia nie przynoszą skutku,

- najemca dopuszcza się zwłoki z zapłatą czynszu co najmniej za dwa pełne okresy płatności i nie reguluje należności, ale pomimo wyznaczenia dodatkowego, miesięcznego terminu do zapłaty,
- najemca wykracza w sposób rażący lub uporczywy przeciwko obowiązującemu porządkowi domowemu albo przez swoje niewłaściwe zachowanie czyni korzystanie z innych lokali w budynku uciążliwym.

Stan zagrożenia epidemią jako taki nie uprawnia do stosowania wypowiedzenia w trybie natychmiastowym. Jednak umowę najmu można wypowiedzieć w trybie natychmiastowym w sytuacji, kiedy wady lokalu zagrażają zdrowiu najemcy lub jego domowników. Zatem, gdy jeden ze współnajemców zostanie poddany kwarantannie lub jest konkretnie chory, a korzystamy przecież ze wspólnej kuchni czy łazienki, możemy uznać tę sytuację za "wadę lokalu zagrażającą zdrowiu najemcy" - choć nie jest to przesłanka prawnie uznana. Z jednej strony kwarantanna jednego ze współnajemców może dawać podstawę do wypowiedzenia umowy w trybie natychmiastowym, z drugiej należy pamiętać, że poddanie kwarantannie jednego z domowników nie rozszerza jej automatycznie na pozostałe osoby z nią zamieszkujące. Z uwagi na zmieniającą się dynamicznie sytuację związaną z rozprzestrzenianiem się pandemii, Ministerstwo

Zdrowia dość często zmienia zasady odbywania kwarantanny, dlatego warto być z nimi na bieżąco. Pozostała z przepisów tzw. covidowych tylko jedna zasadnicza zmiana – nie wolno przeprowadzić skutecznie eksmisji z lokali mieszkalnych w czasie pandemii – wynika to z art. 15z.ust. ustawy covidowej, który stanowi: „W okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii ogłoszonego z powodu COVID-19 nie wykonuje się tytułów wykonawczych nakazujących opróżnienie lokalu mieszkalnego; nie dotyczy to wykonania orzeczeń o przeciwdziałaniu przemoc w rodzinie oraz decyzji administracyjnych co do tzw. inwestycji strategicznych”. Oznacza to, że postępowanie egzekucyjne tzw. eksmisyjne można wszcząć na wniosek właściciela mieszkania/wierzyciela, komornik może też przeprowadzić istotne czynności proceduralne, ale nie może dokonać ostatecznej czynności eksmisji – czyli przymusowego wyprowadzenia osoby z lokalu.

radca prawny Magdalena Pauszek

MP **MAGDALENA PAUSZEK**
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

Kontakt: tel. 604 08 22 23
kancelaria@pauszek.eu
ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo

spadki • rozwały • podziały majątku • unieważnianie kredytów frankowych • sprawy o zapłatę • prawo gospodarcze

OKAZJA!
WYJĄTKOWA OFERTA!

DZIAŁKA NA SPRZEDAŻ LUB WYNAJEM CHŁUDOWO 5145m2.

Grunt rolny klasa III, IV Przy S11. (vis-a-vis stacji Lotos).

CENA DO NEGOCJACJI



tel. 698-332-333

KOSZTORYSOWANIE

Branże:
budowlana, sanitarna,
elektryczna, drogowa,
telekomunikacyjna

Kosztorysy dla ubezpieczalni
Kosztorysy dla PFRON
Kosztorysy dla ARiMR

TEL : 693-988-526

USŁUGI STOLARSKIE

MEBLE KUCHNIE
ZABUDOWY **SCHODY**
TARASY
PODŁOGI
UKŁADANIE
CYKLINOWANIE

78 40 50 400

**Projekt
Berlin**
SZKOŁA JĘZYKA NIEMIECKIEGO

Korepetycje, nauka od podstaw, doskonalenie
językowe, konwersacje, niemiecki w biznesie

ul. Szkolna 11, Suchy Las
+48 797 628 502 +48 797 666 409
www.berlin-schule.eu

SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego
Kabli
Akumulatorów
Metali kolorowych

WAGA SAMOCHODOWA

Płatne gotówką

PRZEŹMIEROWO ul. Wichrowa 22

od poniedziałku do piątku w godz. 8-16

531 322 222

www.skupzlomu-poznan.pl



NA WYNAJEM
BIURA O POWIERZCHNI
172 M2 ORAZ 706 M2

Nowoczesnej powierzchni biurowej
w Wysogotowie przy ul. Wierzbowej 84

LICZNE UDOGODNIENIA:

Kantyna
Światłowod
Duży parking
Bezprzewodowe zasilanie
Rowerownia, szatnia i prysznice

KONTAKT

732 456 641

SKLEP ZOOLOGICZNY

- wysokiej jakości karmy dla zwierząt
- oryginalne akcesoria i zabawki
- produkty lecznicze OTC
- kosmetyki i suplementy
- akwarystyka, małe ssaki
- ściółki i podłóża



Mamy też zwierzęta. Zapraszamy!

Poznań, Ul. Złotowska 65



DUŻY PARKING
wjazd przez bramę



PRALNIA EKOLOGICZNA

W twojej okolicy

OFERUJEMY:

- pranie ekologiczne
(bez toksycznej chemii)
- prasowanie
- magiel
- odplamianie
- pranie dywanów
- czyszczenie skóry
- specjalne oferty dla firm
- odbiór prania przez SMS

GH Podolany
ul. Strzeszyńska 63

pralnia@pralniabubble.pl



Bubble Laundry



882 20 99 88

MYCIE OKIEN

Eko Dom 21

www.ekodom21.pl

603 635 878

Profesjonalne i kompleksowe

USŁUGI SPRZĄTANIA

• biur • domów • firm •

STOLARSTWO

SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE

tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



STOLARSTWO
SZUDERA

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

ZAPRASZAMY DO SALONÓW

PN - PT 10 - 18 SOBOTA 10 - 14
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52
BARANOWO, UL. SZAMOTULSKA 26J (przy rondzie)

tel. 696 013 579



Jestem sobą nie chorobą. Jak wyleczyć zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne?



Jakiś czas temu zgłosił się do mojego gabinetu 39-letni mężczyzna, który cierpiał na skomplikowany system rytuałów, których musiał bezwzględnie przestrzegać. Poranek zaczynał od dziesięciokrotnego mycia rąk. Następnie ścielił łóżko w odpowiedni sposób: poduszki jedna na drugiej, prześcieradło złożone w ustalonej kolejności, kołdra wytrzepana i położona z boku. Gdy doprowadził do porządku łóżko, siedł pod trwającą godzinę prysznic, gdzie dokładnie szorował i golił całe swoje ciało. Potem trzydzieści minut dokładnego splukiwania się zawsze w taki sam sposób. Następnie zabierał się za sprzątanie mieszkania. Każdy fragment parkietu mył dokładnie 8 razy. Kiedy już kończył sprzątanie, co zajmowało mu około czterech godzin każdego dnia, wychodził na zewnątrz. Drzwi otwierał zawsze tak, żeby dotknąć je tylko łokciem. Przed wyjściem sprawdzał pięciokrotnie, czy wszystkie okna są zamknięte, gaz wyłączony i woda zakręcona. Na klatce schodowej nie dotykał poręczy, starał się nawet schody dotykać jak najmniejszą powierzchnią podeszwy. Do sklepu chodził zawsze tą samą drogą, zwracając uwagę na to, żeby żaden przechodzień nie siedł za blisko niego. Omijał wszystkie trasy, przy których stały śmietniki. Dwie godziny wybierał jedzenie, produkty dokładnie pakował w osobne jednorazowe worki. Po powrocie do domu dwanaście razy mył ręce (często-króć aż do krwi).

To zachowanie to jeden z scenariuszy osoby cierpiącej na zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne. Cierpi na nie ok. 2,5 procent społeczeństwa, częściej kobiety. Ich natrętne zachowania często urastają do takiej rangi, że nie są w stanie normalnie funkcjonować, muszą zrezygnować z pracy i życia towarzyskiego. Ludzie cierpiący na zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne doskonale zdają sobie sprawę z tego, że ich tzw. rytuały są bez sensu. Nie mogą jednak powstrzymać się przed ich wykonywaniem. Często wydaje im się, że jeżeli np. nie umyją rąk, zarażą się jakąś chorobą. Kompulsje (inaczej rytuały) to czynności, które chory wykonuje w celu zapobiegnięcia jakiemuś wydarzeniu, które miałoby się dokonać, jeśli dana czynność nie zostanie wykonana, np. kobieta, która musi

kilkakrotnie zapukać w stół za każdym razem, kiedy go mija, bo wydaje się jej, że w przeciwnym razie jej dziecko zginie. Na poziomie świadomym osoby cierpiące na to zaburzenie wiedzą, że jest to niemożliwe, jeżeli jednak nie wykonają tej czynności, pojawi się u nich tak silny lęk, więc wykonują one tę określoną czynność. Każdy z nas ma swoje małe natręstwa. Dlatego wiele osób, kiedy słyszy o tej chorobie, zauważa pewne objawy u siebie. Trzeba jednak pamiętać, że osoby z zaburzeniami obsesyjno - kompulsyjnymi nie są w stanie normalnie funkcjonować. Poświęcają na swoje kompulsje wiele godzin w ciągu dnia.

Skąd bierze się to zaburzenie? Głównym powodem jest pojawienie się obsesyjnych myśli. Obsesjami nazywa się występowanie u chorego irracjonalnych myśli, które pojawiają się w świadomości automatycznie i powodują u pacjenta cierpienie oraz chęć uwolnienia się od nich. Myśli najczęściej dotyczą przemocy, religii czy seksualności, jak również dążenia do porządku, czystości czy układania przedmiotów w symetryczny sposób. Innymi często pojawiającymi się myślami są te odnoszące się do zdrowia i obaw przez zakażaniem się jakąś chorobą, potrzebą zachowania nieskazitelnej czystości ciała, nieustanne myślenie, czy wszystko dopięto się na ostatni guzik (co powoduje wielokrotne, absurdatne sprawdzanie wszystkiego, w wyniku czego, na przykład, chory kilkanaście razy wraca do domu, aby sprawdzić, czy zamknął drzwi). U osoby, u której występują myśli obsesyjne, po zobaczeniu jakiegoś człowieka na ulicy mogą pojawić się myśli dotyczące skrzywdzenia (np. pobicia) go. W przypadku tego zaburzenia chory zdaje sobie sprawę z irracjonalności swoich myśli, jednak nie ma nad nimi kontroli, co bardzo przeszkadza w koncentracji. Często u osób cierpiących na obsesje na przykład po zobaczeniu noża (lub innego ostrego przedmiotu) występują myśli (obrazy) przedstawiające skrzywdzenie tym nożem jakiejś osoby (np. tej, która się blisko niego znajduje). Tak naprawdę osoba ta wcale nie chce tego zrobić i prawdopodobnie nigdy nie zrobiłaby krzywdy innej osobie, jednak niepokoi się, że myśli powracają z taką częstotliwością. Zaczyna, więc

wymyślać sobie tematy zastępcze, uważa na przykład, że wykonywanie pewnej grupy dziwacznych czynności uchroni ją przed niechcianymi myślami. Do pewnego stopnia plan się sprawdza, jednak kompulsje zaczynają się utrzymywać, zajmują coraz więcej czasu i zaczynają przybierać coraz bardziej skomplikowane formy.

U mojego klienta wszystko zaczęło się od obsesyjnych myśli o tym, że może zarazić się jakąś chorobą. Na początku częściej i dokładniej mył ręce, co w jego opinii miało uchronić go przed ewentualnym zakażeniem. Z czasem jednak rytuały zaczęły robić się coraz bardziej skomplikowane i pochłaniały większą część dnia. Sam zrezygnował z pracy, bo nie był w stanie normalnie funkcjonować.

Najczęściej pierwsze objawy pojawiają się już przed 15 rokiem życia. Osoby cierpiące to przede wszystkim perfekcyjniści, którzy chcą być najlepsi w każdej dziedzinie życia. To oczywiście niemożliwe, więc w efekcie pojawia się cykl: obsesyjne myśli – lęk – kompulsje.

Dla tych ludzi kompulsje są często formą samoukarania z powodu swoich życiowych porażek. Tak naprawdę wcale nie są to tragedie, które wpłynęłyby znacząco na samoocenę przeciętnego człowieka. Perfekcjonista oczekuje jednak od siebie, że będzie najlepszy w każdej dziedzinie. Tak było w przypadku mojego klienta, którego zaburzenia zaczęły się, kiedy w pracy awansu nie otrzymał on, tylko jego młodszy kolega. Miał wtedy wrażenie, że robi się niepotrzebny, jest do niczego i za chwilę i tak i tak go zwolnią.

Tak jak wcześniej wspomniałam każdy z nas ma małe dziwactwa i rzeczy, które musi wykonać, żeby czuć się spokojniej. Niektórzy muszą czasem po wyjściu z domu wrócić się i sprawdzić, czy na pewno zamknęli drzwi. Inni kilka razy dziennie myją zęby. Jednak dopóki te zachowania nie utrudniają normalnego funkcjonowania, nie jest to choroba.

Jeżeli podejrzewasz, że ty lub ktoś z twojej rodziny cierpi na zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne, najlepiej nie zwlekać i zgłosić się do lekarza psychiatry. W fazie początkowej podaje się leki przeciwdepresyjne, które pozwalają chorym zapanować nad zachowaniem. W przypadku zaburzeń obsesyjno - kompulsyjnych potwierdzono skuteczność psychoterapii, zwłaszcza w nurcie poznawczo-behawioralnym. Leczenie jest przeważnie długoterminowe ponieważ osoba uczy się stopniowo powstrzymywać od czynności natrętnych, jak radzić sobie z obsesyjnymi myślami, kształci w sobie umiejętności radzenia sobie ze stresem i rozwiązywaniem problemów.

Nie jest możliwe, by we wszystkim być najlepszym i perfekcyjnym. Uświadomienie sobie tego jest kluczem do lepszego zrozumienia siebie i innych.

Małgorzata Remlein psycholog

Autorka jest psychologiem. Specjalizuje się w pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia lękowe. Prowadzi terapię par (również LGBT).

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
małgorzataremlein.pl

BADANIE WZROKU

Szeroki wybór szkielek progresywnych
Okulary do pracy i na co dzień
Aplikacja soczewek kontaktowych
Pomiar ciśnienia śródgałkowego
Badanie zaburzeń widzenia

DBAMY O TWÓJ WZROK

**ul. Poznańska 97/1
Tarnowo Podgórne
Tel. 575 300 443**

optykdolinski

GENEA
USG, KTG, CYTOLOGIA
diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

Gabinet Stomatologiczny
lek.stom. - D. Barczyńska

rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:
- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

Gabinety Medyczne novina

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE
A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

ORTOPEDY Z BADANIEM USG
NEUROLOGA
PSYCHIATRY
DERMATOLOGA
REUMATOLOGA

ENDOKRYNOLOGA Z USG

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

moja Stomatologia[®] clinic+

**Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przysysanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, klamrowe, bezklamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekkie metal i tworzywo,

- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przysysanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

coolDent

**Stomatologia
Protetyka
Chirurgia
Implanty
Mikroskop
Tomografia 3D
Wybielanie zębów**

**Poznań
ul. Strzeszyńska 102**
732 710 710
cooldent.com.pl

LARYNGOLOG

**Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska**

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

**Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142**
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień

tel. 606 336 975

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

Gaudium et Studium
 PRYWATNE PRZEDSZKOLA
 PRZEDSZKOLA, SZKOŁA PODSTAWOWA, LICEUM

* indywidualizacja pracy z dzieckiem
 * opieka logopedyczna i terapeutyczna
 * język angielski na bardzo wysokim poziomie

* metody pracy oparte na wielozmysłowym rozwoju dziecka
 * własna, zdrowa kuchnia (również wg indywidualnych potrzeb)
 * spektakle teatralne wystawiane przez dzieci na deskach teatrów

Poznań - Podolany ul. Kosowska 42 tel. 668 860960 www.eduges.pl

HYDRO FOB
 Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl

ALGRUD
 Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
 Sprzątanie i karczowanie ogrodów
 ransport do 1,5 tony
 Prace ślusarskie
 Remonty
 Przeprowadzki
 Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

ŁODÓWKI
 Najtańsze w Wielkopolsce
 naprawy lodówek i zamrażarek
 pralek i zmywarek w domu klienta.
 Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
 Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

ZAKŁAD TAPICERSKI
 MEBLE TAPICEROWANE
 NOWE I NAPRAWA
 Poznań - Naramowice,
 ul. Andaluzyska 17
 tel. 61 821 - 96 - 45
 kom. 602 - 180 - 551

ODZYSK H2O
 MONTAŻ SYSTEMÓW NAWADNIANIA OGRODU
 Z WYKORZYSTANIEM WODY OPADOWEJ
506 122 506

BRUDNA ROBOTA
Aleksander Zaporowski
POGOTOWIE KANALIZACYJNE

- MYCIE I MALOWANIE ELEWACJI
- MYCIE PANELI FOTOWOLTAICZNYCH
- KONSERWACJA DACHÓW
- TERENY ZIELONE
- OGRODZENIA

506 122 506
www.brudna-robota.pl

Fachowcy w Mieście
 Miesięcznik zachodniego Poznania
 nakład: 14.000 szt.

Wydawca i Biuro Ogłoszeń
 Agnieszka Juskowiak
 tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
 Poznań, ul. Dedala 5

natalii
 drukarnia etykiet

ZATRUDNI:

- GRAFIKA KOMPUTEROWEGO
- DRUKARZA CYFROWEGO I FLEKSOGRAFIJNEGO
- PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH

Podanie + CV
 proszę o przesłanie na adres:
 62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
 email: **info@natalii-rolldruk.pl**
www.natalii-rolldruk.pl

SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?

Zadzwoń!

Twój osobisty doradca nieruchomości
www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNIE
609 002 026
 emilia.kniter@emhome.pl Emilia Kniter-Nowak

Motto numeru:

„Jeżeli zabałaganione biurko jest oznaką zabałaganionego umysłu, oznaką czego jest puste biurko?”
 (Albert Einstein)

Szanowni Państwo,

„Co słychać na Podolanach?” – Pani Elżbieta Sobkowiak przewodnicząca Rady Osiedla Podolany przedstawia sprawozdanie roczne za rok 2021r. A także informacje dotyczące obowiązkowego składania deklaracji do 2 lipca 2022r. do CEEB na temat źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych.

Ewa Manthey, doradca ds. nieruchomości Międzynarodowego Biura RE/MAX Experts w swoim artykule przedstawia garść informacji na temat jak dobrze prezentować nieruchomość wystawioną na sprzedaż lub wynajem aby uniknąć tzw. „ogładczy”.

Warto poświęcić kilka chwil na zapoznanie się z Artykułem Radcy Prawnego Pani Magdaleny Pauszek na temat „Umowy najmu mieszkań w czasie pandemii COVID-19”

Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: **biuro@fachowcywmiescie.pl**.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w całości lub w części, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Nasz asystent - Twoja niezależność

Ruszyła kolejna edycja programu wspierającego osoby z niepełnosprawnościami. Asystenci pomogą im w codziennych czynnościach, takich jak zrobienie zakupów czy załatwienie urzędowej sprawy. Wsparcie jest bezpłatne - by je zamówić, wystarczy zadzwonić do biura Poznań Kontakt.



Z pomocy asystentów mogą skorzystać mieszkańcy Poznania, którzy rozliczają swój PIT na rzecz stolicy Wielkopolski:

- z orzeczeniem znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności,
- dzieci do 16 roku życia, które mają orzeczenie o niepełnosprawności i potrzebują koniecznej (stałej lub długotrwałej) opieki lub pomocy innej osoby.

Bezpłatne wsparcie asystenta można zamówić, dzwoniąc do biura Poznań Kontakt pod numerem telefonu: 61 646 33 44 (w dni robocze od 7.30 do 20)

Program powstał po to, by maksymalnie umożliwić niezależne i aktywne funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami. Dlatego asystenci mogą

pomóc m.in. w przemieszczaniu się po Poznaniu i okolicach, uczestnictwie w rehabilitacji i treningach sportowych czy udziale w imprezach kulturalnych. Posłużą też wsparciem przy robieniu zakupów czy załatwieniu sprawy urzędowej. Pomagają również osobom mówiącym w polskim języku migowym.

Usługi mogą być wykonywane w każdy dzień roku, w godz. 7-22, również w weekendy - ale z wyjątkiem świąt ustawowo wolnych od pracy.

Ważne: asystenci nie świadczą usług opiekuńczych, także tych specjalistycznych - takich jak rehabilitacja, opieka higieniczna czy pielęgnacja zlecona przez lekarza. Aby z nich skorzystać, należy zgłosić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

AW

OD RADY OSIEDLA PODOLANY

Od 1 lipca 2020 roku trwa proces składania deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków, który ma na celu zebranie wszystkich danych dotyczących źródeł ciepła i spalania paliw w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych. Każdy budynek, który posiada źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW należy zgłosić wypełniając odpowiednią deklarację.

Celem zbierania informacji o budynkach jest stworzenie kompletnej bazy danych, na podstawie której gmina będzie mogła kreować politykę walki ze smogiem. Celem stworzenia centralnej bazy (tj. CEEB – Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków) jest poprawa jakości powietrza – likwidacja głównej przyczyny zanieczyszczeń – emisji substancji powodujących smog. Dla obywateli zostaną uruchomione usługi, które przyczynią się do poprawy stanu technicznego budynków w zakresie bezpieczeństwa, np. zamówienie przeglądu kominarskiego czy inwentaryzacji budynku. W bazie znajdują się docelowo wszystkie budynki, które posiadają źródło ciepła o mocy nieprzekraczającej 1 MW.

Złożenie deklaracji jest obowiązkowe, jeżeli dom posiada źródło ciepła i spalania paliw zainstalowane przed 1 lipca 2021 r. na złożenie deklaracji jest 12 miesięcy. Jeżeli źródło ciepła lub spalania paliw zostanie zainstalowane po 1 lipca 2021 r. deklarację trzeba złożyć w terminie 14 dni. Deklarację można złożyć elektronicznie lub w wersji papierowej, osobiście w urzędzie właściwym dla umiejscowienia budynku lub wysłać listem.

Aby złożyć deklarację przez Internet należy wejść na stronę ceeb.gov.pl, i nacisnąć przycisk Zaloguj się przez Węzeł Krajowy aby złożyć

deklarację, wypełnić i wysłać. W tym celu potrzebny jest profilu zaufany albo dowód elektroniczny.

W przypadku braku dostępu do Internetu lub braku profilu zaufanego deklarację można złożyć we właściwym dla miejsca budynku Urzędzie Gminy osobiście lub listownie. Dla nieruchomości znajdujących się na terenie Miasta Poznania deklarację składać można osobiście w Poznańskim Centrum Świadczeń po wcześniejszym umówieniu wizyty lub listownie wysyłając wypełnioną deklarację (Formularz A – dla części zamieszkałej lub/i Formularz B – dla części niezamieszkałej) na adres: Poznańskie Centrum Świadczeń. ul. Wszystkich Świętych 1, 61-843 Poznań.

Często zadawane pytania.

1. Kto składa deklarację?

Właściciel/zarządca budynku lub lokalu, który jest zasilany przez źródło ciepła lub spalania paliw do 1 MW, np. piec, miejska sieć ciepłownicza, pompa ciepła etc.

2. Ile mam czasu na złożenie deklaracji?

Deklarację, która dotyczy źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r. należy złożyć w terminie 12 miesięcy czyli maksymalnie do 2 lipca 2022 r. Dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni.

3. Czy złożenie deklaracji jest obowiązkowe?

Tak, każdy właściciel/zarządca ma obowiązek złożyć deklarację. Nietożenie deklaracji w terminie grozi grzywną. Można jej uniknąć, składając deklarację zanim urzędnicy wykryją jej brak. Mamy do tego prawo w ramach tzw. czynnego żalu.

4. Mieszkam w bloku, kto składa deklarację?

Jeśli osoby mieszkające w bloku korzystają ze wspólnego źródła ciepła lub spalania paliw, nie muszą składać deklaracji, o ile takiego obowiązku dochowa za nich zarządca budynku. Natomiast jeżeli w lokalu jest indywidualne źródło ciepła np. kominek, bojler to taką deklarację trzeba złożyć samodzielnie.

5. Jestem najemcą czy muszę składać deklarację?

Najemca nie ma obowiązku zgłaszania źródeł ciepła lub spalania paliw, obowiązek ten nałożony jest na właściciela/zarządcę budynku lub właściciela lokalu.

6. Czy garaż jest lokalem niemieszkalnym w budynku jednorodzinnym?

Tak, garaż należy zakwalifikować jako lokal niemieszkalny, przy czym deklarację typu B wypełniamy tylko jeśli garaż posiada swoje odrębne źródło ciepła. W przypadku, gdy garaż ma wspólne źródło ciepła z budynkiem jednorodzinnym deklaracji B nie wypełniamy.

7. Czy w deklaracji A dot. CEEB należy ujmować kominki, które nie są użytkowane, albo są użytkowane rekreacyjnie?

Tak, zgłoszeniu podlega każde zainstalowane źródło ciepła lub spalania paliw wskazane w sekcji B01 deklaracji, nawet jeżeli nie jest obecnie eksploatowane lub jest eksploatowane rekreacyjnie.

8. Część budynku gospodarczego jest przekształcona na lokal mieszkalny. Jaką deklarację należy wypełnić? Na budynek mieszkalny czy niemieszkalny?

W takim przypadku możliwe jest wypełnienie zarówno deklaracji A jak i B. Wybór należy do właściciela/zarządcy budynku lub lokalu.

źródło:podolany.info

Oddajemy w Państwa ręce skrót sprawozdania rocznego i zapraszamy do pełnej lektury na stronie: ropodolany.pl.

Elżbieta Sobkowiak, Przew. Zarządu Osiedla Podolany.

Sprawozdanie Zarządu Osiedla Podolany za rok 2021

Wstęp

Statystyki 2021 roku:

- Rada Osiedla podjęła 36 uchwał, Zarząd Osiedla podjął 15 uchwał,
- Zarząd Osiedla wysłał 128 pism do wydziałów, miejskich jednostek organizacyjnych oraz innych podmiotów, wpłynęły 155 pisma w sprawach dotyczących Osiedla.

Budżet 2021

1. Budżet Rady Osiedla, przyznany przez Radę Miasta Poznania, wyniósł: 538 743 zł.
2. Środki przeznaczone na remonty ulic i chodników 5 600 zł, środki przeznaczone na remonty placówek oświatowych: 101 949 zł, środki przeznaczone na budowę dróg lokalnych: 2 212 000 zł (budżet 4-letni na lata 2020-2023).

Dodatkowe środki z budżetu Miasta

- **10 mln 200 tys. zł** - "Rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 62 przy ul. Druskenickiej wraz z pomieszczeniami na potrzeby Biblioteki Raczyńskich". Zadanie zostanie zakończone w I połowie 2022 r.
- **1 mln 668 tys. zł** - "Odwodnienie ul. Zakopiańskiej na odcinku od ul. Biskupińskiej do ul. Morszyńskiej". Aquanet jako inwestor zastępczy wykonał odwodnienie w ul. Zakopiańskiej wraz z budową kanalizacji sanitarnej. Zadanie zakończono w 2021 r.
- **600 000 zł** - "Budowa ul. Kaczmarka". Zadanie zakończono w 2021 r.
- **750 000 zł** - "Przebudowa ulicy Dukielskiej i Krynickiej" na dokończenie inwestycji prowadzonych wspólnie z Aquanet S.A. Zadanie zakończono w 2020 r.

Dodatkowe środki pozyskane z grantu

- **209 500 zł** – "Modernizacja boisk na terenie Szkoły Podstawowej Nr 62" (w tym 205.700 zł z budżetu Miasta Poznania, 3.600 zł darowizna Rady Rodziców SP 62 oraz 200 zł darowizna Stowarzyszenia Zielone Podolany - dziękujemy!). Zadanie zrealizowano w 2021r. W ramach prac wymieniono nawierzchnię małego boiska oraz wykonano modernizację oświetlenia i ogrodzenia boisk.

Dodatkowe środki pozyskane z Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego

- **2 000 000 zł** - wspólny projekt 9 osiedli: "Zielone FYRTLE! Niech połączą nas drzewa" (m.in. 164 278 zł na zagospodarowanie skweru przy ul. Karpińskiej - realizacja w 2022 r.)
- **600 000 zł** - wspólny projekt 4 osiedli: "Festiwale, Kino Plenerowe, Kulturalne Lato Kiekrz / Smochowice / Strzeszyn / Podolany" (m.in. 50.000 zł na imprezy dla Podolan w 2022 r.)
- **555 000 zł** - wspólny projekt 4 osiedli: "Szkołą z kulturą" (m.in. 250.000 zł na wyposażenie nowej



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl

SPRAWOZDANIE

2021

auli w ZSP nr 15 na Podolanach w 2022 r.)

- **2 000 000** - wspólny projekt 9 osiedli: "Zielone FYRTLE! Niech połączą nas drzewa" (m.in. 223.000 zł na zieleń na ul. Jasielskiej, projekt został częściowo wykonany w 2021 r.)
- **600 000 zł** - wspólny projekt 4 osiedli: "Festiwale, Kino Plenerowe, Kulturalne Lato Kiekrz / Smochowice / Strzeszyn / Podolany" (m.in. 150.000 zł na imprezy z okazji 100-lecia Podolan - projekt został zrealizowany w 2021 r.)
- **555 000 zł** - wspólny projekt 4 osiedli: "Profesjonalne wybiegi dla psów" (m.in. 250.000 zł na wspólny plac zabaw dla psów ze Strzeszyna i Podolan, przy torach kolejowych - projekt w trakcie realizacji).
- **330 000 zł** - "Podolany SP 62: malowanie klas c.d.". Malowanie zostało wykonane latem 2020.

Zrealizowane zadania inwestycyjne

1. Budowa ul. Kaczmarka - etap II - mieszkańcy zyskali nową ulicę wraz z chodnikiem oraz oświetleniem.
2. Zagospodarowanie i pielęgnacja zieleni (m.in. ul. Strzeszyńska oraz Jasielska).
3. Montaż elementów uspokojenia ruchu (m.in. strefa Tempo 30 na dziewięciu ulicach).
4. Zakup i montaż kubłów na odpady.

Zrealizowane zadania remontowe

1. Remont fragmentu chodnika ul. Iwonickiej (odc. Strzeszyńska - Cieplicka)
2. Szkoła Podstawowa nr 62: remont sanitariatów.
3. Przedszkole nr 142: remont sal dydaktycznych.

Zrealizowane zadania

1. Uroczyste obchody z okazji 100-lecia powołania Podolan:
 - FESTIWAL PODOLANY w dniu 21 sierpnia / MEZO / SARSA / ENEJ

- FESTYN FAMILIJNE PODOLANY w dniu 5 września / pokazy iluzji / pokazy ognia / konkursy i atrakcje dla całych rodzin.
- 2. Podolańska Akcja Krwiodawstwa (4 września 2021).
- 3. Wiosenna i Jesienna Akcja Sprzątania Świata (wspólnie z mieszkańcami).
- 4. Konkurs Zielony Poznań.
- 5. Klub Seniora - organizacja warsztatów artystycznych: kursu kroju i szycia / rękodzieła artystycznego / malowania na jedwabiu / wernisażu prac seniorek oraz gimnastyki.
- 6. Współorganizacja - wraz z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Twórców Ogrodów OSTO - konkursu na zagospodarowanie skweru przy ulicy Karpińskiej. Wpłynęło 11 prac, wybrano 3 zwycięskie koncepcje, które staną się inspiracją do przygotowania ostatecznego projektu skweru.
- 7. Organizacja spotkania z mieszkańcami pod Pomnikiem Poznańskich Harcerzy w dniu 11 listopada.
- 8. Powstanie Centrum Inicjatyw Lokalnych Podolany w celu realizacji inicjatyw mieszkańców.
- 9. Ochrona kasztanowców przed szrotówkiem.
- 10. Zakup odbłasków dla dzieci w celu poprawy bezpieczeństwa.
- 11. Biuletyny, ulotki, plakaty o tematyce osiedlowej, materiały na 100-lecie Podolan.
- 12. Bieżąca dbałość o zieleń, porządek na osiedlu, park, skwery i place zabaw.

Najważniejsze plany na 2022 rok

1. **Zakończenie rozbudowy szkoły wraz z aulą i pomieszczeniami filii Biblioteki Raczyńskich.**
2. Zagospodarowanie terenów zieleni przy ul. Karpińskiej (za placem zabaw), ze środków wygranych w PBO 2022.
3. Ciąg dalszy budowy i modernizacji jak największej liczby dróg osiedlowych, chodników i oświetlenia, m.in.:
 - budowa fragmentu ulicy Krynickiej (odc. Zakopiańska - Czorszyńska).
 - budowa fragmentu ulicy Nałęczowskiej (odcinek Krynicka - Iwonicka).
 - budowa fragmentu ulicy Anny Danysz - w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Budowy Ulicy Danysz.
4. **Rozwój Centrum Inicjatyw Lokalnych.**
5. **Dalszy rozwój działalności Klubu Seniora.**
6. Zakup i montaż koszy na śmieci c.d.
7. Propagowanie Kolei Metropolitalnej jako środka transportu miejskiego oraz dalsze prace nad powstaniem przystanku Druskenicka.
8. Posadzenie jak największej liczby drzew i zieleni na terenie osiedla.
9. Wspieranie inicjatyw lokalnych, stowarzyszeń mieszkańców.
10. Realizacja kolejnych imprez integracyjnych dla mieszkańców, dzieci i seniorów z Podolan.
11. Edukacja ekologiczna mieszkańców, dbałość o zieleń i czyste powietrze na osiedlu.
12. Dbałość o równomierny rozwój osiedla.

Serdecznie witamy nowych mieszkańców Podolan i zapraszamy do aktywnego udziału w życiu Osiedla, a wszystkim dziękujemy za życzliwość i wsparcie.

Rada Osiedla Podolany.

Statystyka interwencji zarejestrowanych w systemie DART w 2021 roku z podziałem na poszczególne kategorie.
Straż Miejska Miasta Poznania, Referat Jeżyce,
przygotował Bartosz Biały

Dawne kolegium jezuickie odsłania swoje tajemnice

Ciekawego odkrycia dokonali archeolodzy na terenie Urzędu Miasta Poznania. Na parkingu sąsiadującym z budynkiem od strony parku F. Chopina odnaleźli relikty zabudowań gospodarczych wchodzących w skład kompleksu dawnego kolegium jezuickiego. Naukowcy datują ich powstanie na lata 1650-1750.

Celem wykopalisk było rozpoznanie nawarstwień archeologicznych zachowanych na zapleczu dawnego kolegium jezuickiego. Chodzi o tzw. drugi dziedziniec, czyli teren położony pomiędzy budynkiem urzędu, kościołem farnym a parkiem Fryderyka Chopina.

- W trakcie wcześniejszych prac rozpoznano ten obszar przy pomocy odwiertów geologicznych, które pozwoliły ustalić, że w zachodniej i południowej jego części znajdują się głównie warstwy niwelacyjne, którymi sukcesywnie podnoszono teren zajęty niegdyś przez fosę - mówi archeolog Ewa Pawlak.

Zgodnie z przewidywaniami archeolodzy w trakcie wykopalisk odsłoniли przede wszystkim zalegające na przemian warstwy kory i piasku, które nawieziono tu w końcu XVIII w., ale nie tylko.

- Ogromnym zaskoczeniem było dla nas odkrycie na całej powierzchni wykopu pozostałości zabudowy - murowane konstrukcje pochodziły z kilku różnych obiektów wzniesionych zapewne między połową

Antoni Gaudi to światowej sławy architekt znany m.in. z zaprojektowania bazyliki Sagrada Familia w Barcelonie. Od 5 marca w CK Zamek odbędzie się wystawa prac katalońskiego projektanta. Potrwa do 3 lipca. Towarzyszyć jej będą warsztaty, spotkania, a także lekcje dla szkół.

Jedyna w Polsce i największa w Europie prezentacja dzieł Gaudiego zawierać będzie ok. 150 eksponatów. Będą to plany, makiety, rysunki, rzeźby, meble, elementy architektoniczne, ceramika, fotografie, wideo czy mapping. Eksponaty pochodzą z domów prywatnych, Muzeum Gaudiego w Barcelonie, a także ze zbiorów Sagrady Familii. Zaprezentowane zostaną nie tylko oryginalne projekty, ale także współczesne modele jego dzieł. Fotografie z czasów Gaudiego zostaną zestawione z aktualnymi zdjęciami.

Wędrówka szlakiem twórczości architekta rozpocznie się od projektu spółdzielni La Obrera Matarnense przez Pałac Güell i domy Calvet, Batlló oraz Milà aż do świątyni Sagrada Família. To ostatnie dzieło określane jest jako wyznanie wiary Gaudiego, niedokończone - ponieważ wciąż nie jest zbudowane w całości.

Antoni Gaudi uznawany jest za wybitną postać w historii sztuki. Ostatnie lata swojego życia poświęcił w zupełności pracy nad Sagradą Familią. W swojej twórczości dbał nie tylko o aspekty architektoniczne, ale także ekologiczne - stosował zasady recyklingu.

XVII w. a połową XVIII w. Są to relikty budynków gospodarczych wchodzących w skład kompleksu kolegium - zaznacza Ewa Pawlak.

Wykopaliska obejmowały niewielki fragment terenu drugiego dziedzińca. W wykopie oprócz murów odkryto także relikty pieca i posadzkę budynku o szachulcowej konstrukcji ścian. Z badań pochodzą liczne kafle, ułamki naczyń i przedmioty metalowe, które znajdowały się między pozostałościami zabudowy. Po przeprowadzeniu prac mury zabezpieczono i przysypano. Zabytki metalowe poddano konserwacji i razem z pozostałymi przedmiotami zostaną przekazane do Muzeum Archeologicznego w Poznaniu.

Jak podkreślają archeolodzy, trudno jest jednoznacznie wskazać przeznaczenie budynków gospodarczych znajdujących się na terenie drugiego dziedzińca. - Brak jest źródeł ikonograficznych dla tego miejsca przed końcem XVIII w., jedyne, na czym możemy się opierać, to skromne informacje w źródłach pisanych - dodaje Ewa Pawlak.

Wskazówek co do funkcji zabudowy dostarcza książka Józefa Łukaszewicza „Obraz historyczno-statystyczny miasta Poznania w dawniejszych czasach”, która opisuje zagospodarowanie tego terenu w XVIII w.: „Znależały się na nim wszystkie zabudowania folwarczne; tu były stajnie, wozownie, szopy, obory, kuźnia,

młyn konny, browar, suszarnia, budynki dla ludzi, a nadto długa murowana oficyna, w której się drukarnia jezuicka znajdowała” (pisownia oryginalna).

Obecnie na terenie drugiego dziedzińca typowane są miejsca, w których naukowcy będą mogli zrealizować kolejne prace archeologiczne, pozwalające na pełną ocenę rodzaju, stanu zachowania i rozmiarów skrywanych pod ziemią artefaktów.

Prace archeologiczne są prowadzone w związku z potencjalną zmianą sposobu zagospodarowania tego obszaru. Według obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, drugi dziedziniec jest placem miejskim i możliwa jest jego zabudowa. Ewentualny budynek - liczący maksymalnie dwie naziemne kondygnacje - mógłby stać wyłącznie w miejscu, w którym obecnie znajdują się garaże. Pozostały teren, czyli obecny parking, może być miejscem otwartym i dostępnym dla mieszkańców Poznania. JZ



Dzieła Gaudiego w Zamku



- Pokażemy na wystawie, że był to artysta całościowy. Nie ograniczał się jedynie do architektury, do budynków, ale dbał o najmniejsze detale - mówi Dorota Żaglewska z działu projektów interdyscyplinarnych CK Zamek. - Dbął o kolorystykę kafli ceramicznych oraz o rozwiązania praktyczne w domu tak, żeby żyło się dobrze z dobrym dostępem do światła, powietrza, zieleni w domu.

Przygotowywany jest także program edukacyjny w formie spotkań, wykładów, warsztatów, w czterech modułach tematycznych:

- W jakim świecie tworzył Gaudi?
- Architektura i urbanistyka.
- Świat organicznych, biologicznych inspiracji.
- Zastanowienie się nad miastem/mitem jakim jest Barcelona.

Dodatkowo przygotowane będą spotkania i lekcje dla szkół w dwóch tematykach. Pierwsza obejmie-



wać będzie warsztat pracy architekta - jak artyści tworzyli w różnych czasach. Natomiast druga poświęcona będzie secesji - czy można ją uchwycić i się zainspirować w dziełach?

Obok wystawy głównej ekspozycji odbędą się dwie wystawy towarzyszące. Na pierwszej zobaczyć będzie można wybór rysunków architektonicznych budowy i licznych przebudów Zamku Cesarskiego. Druga będzie stanowić okazję do zastanowienia się nad związkami świata przyrody ze sztuką i architekturą, biorąc za punkt wyjścia fotografie owadów.

Wszelkie dodatkowe informacje znaleźć można na stronie CK Zamek.

Organizatorami są: Centrum Kultury Zamek w Poznaniu, Miasto Poznań, Aurea Cultura i Art. Wystawa została objęta honorowym patronatem Ambasady Hiszpanii w Polsce oraz Prezydenta Miasta Poznania. PD

KAMIENIARSTWO

**-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 450zł/m2**

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 3000zł
Możliwość zakupu na
RATY

**Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl**

BIELIZNA NOCNA

**piżamy
jesień 2021
szlafroki:
męskie,
damskie,
dziecięce**

**25 lat
na rynku**

**Zapraszamy: Pn-Pt:10-17, Sob:10-14
Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)
https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/**

KARCHER

**PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT
609 036 745**

AMERICAN RESTAURANT

PIZZA • BURGER • STEAK

VEGAS

61 611 75 97 | 724 601 227 | Tatrzanska 1 | Poznań - Wola | www.vegaspizza.pl | www.facebook.com/VegasPizzeriaGrill/

DOZWOŁ DO KLIENTA * TRANSMISJE SPORTOWE * IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

www.pogrzebycmil.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil**

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiażanki

Usługi pogrzebowe • Przewozy • Kremacja • Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

NW S-T-Y-L-E & Atelier KRAWIECTWA

**Projekty marki NW S-T-Y-L-E
Pasmanteria fachowo i kolorowo
Nadawanie rzeczom drugiego oblicza**

- * przeróbki krawieckie
- * hafty komputerowe indywidualne i firmowe
- * nabijanie nap, guzików, itp
- * usuwanie zmechaceń
- * oraz wiele innych...

**Natalia Wala
798 553 620
ul. Rynkowa 56, Przeźmierowo
Zapraszam pon. i wt. 8-16, śr. i czw. 10-16, pt. 8-15**

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KARCHER

Jak dobrze prezentować nieruchomość wystawioną na sprzedaż i wynajem

Planujesz sprzedaż albo wynajem swojego domu czy mieszkania? Zastanawiasz się jak najlepiej podejść do tego krok po kroku? Paradoksalnie zanim w ogóle „wrzucisz” ofertę do sieci, już na tym etapie warto zastanowić się jak wyglądają różne etapy oraz w jaki sposób realizować kolejne działania, w tym np. przyszłe prezentacje nieruchomości, tak by uniknąć przykrych niespodzianek.

Po pierwsze: nic „na hurra”, jeśli Twoja oferta nie będzie miała dobrego wizerunku w ogłoszeniach i konkretnych kluczowych informacji, narażasz się na przypadkowe wycieczki tzw. „ogładczy”. Dlatego już na samym początku zweryfikuj jakość swojej oferty i odpowiedź sobie na pytanie: czy Twoja oferta wygląda zachęcająco? Czy wiesz do jakiej grupy docelowej jest skierowana? Czy zadbałeś o stronę wizualną oferty? Czy zdjęcia i opis są spójne oraz we właściwej jakości? Czy zbadałeś konkurencję i rozpoznałeś sytuację na rynku? Jeśli tak, to jesteś gotowy na umawianie spotkań z osobami zainteresowanymi Twoją ofertą. Spotkań nie musi być wcale dużo, wystarczy jedno ale skuteczne, które zaowocuje podpisaniem umowy sprzedaży lub wynajmu.

1. Zarezerwuj czas.

Nastaw się na to, że zainteresowani będą dzwonić o różnych porach i prosić o prezentację w godzinach, które nie koniecznie muszą Tobie odpowiadać. Z drugiej jednak strony, jeśli nie uda ci się pokazać nieruchomości w godzinach, które akurat pasują zainteresowanemu, istnieje ewentualne ryzyko, że stracisz klienta. Jeśli już uda Ci się umówić spotkanie, to warto zarezerwować sobie trochę czasu. Np. przy sprzedaży dużego domu nawet godzinę lub więcej. Pamiętaj, że dla większości z nas kupno domu to życiowa decyzja i trudno się dziwić, że osoby zainteresowane chcą wszystko dokładnie sprawdzić i dopytać by mieć pewność, że podejmują właściwą decyzję. Bądź cierpliwy, przyjazny i działaj z wyczuciem. Pamiętaj, że ludzie wolą kupować, a nie ulegać presji ze strony właściciela nieruchomości w myśl zasady „nie sprzedawaj, pozwól kupić”.

2. Zadbaj o pierwsze wrażenie

Posprzątane, wywietrzone mieszkanie, świeże kwiaty z pewnością pomogą. Jeżeli jesteś właścicielem domu jednorodzinnego, zadbaj o trawnik przed domem – skoszona trawa, uprzątnięte liście będą zachęcały potencjalnych Klientów. Nie da się dwa razy zrobić pierwszego wrażenia, dlatego im mniej wątpliwości ze strony zainteresowanego, tym lepiej. Pilnuj zwierząt domowych – psy i koty są świetnymi kompanami, ale niekoniecznie wtedy, kiedy pokazujesz swoją nieruchomość. Zwierzęta lubią wchodzić pod nogi lub wskakiwać, nie wspominając nawet o mniej przyjaznym zachowaniu wobec obcych. W miarę możliwości na czas oglądania nieruchomości poproś sąsiada albo kogoś z domowników np. o wyjście na spacer z Twoim pupilem.

3. Zainwestuj w przyszły zysk
Zwróć szczególną uwagę na łazienkę oraz kuchnię. Jeżeli ściany są brudne lub odkleja się od nich tapeta, rozważ dokonanie kilku drobnych przeróbek. Nowe tapety czy świeżo odmalowane ściany dodają nieruchomości świeżości, zwiększają jej atrakcyjność i wartość oraz mogą wytrącić argumenty podczas późniejszych negocjacji. Potencjalni klienci wolą widzieć jak ładne jest mieszkanie niż słyszeć jak ładne może ono być „po przeprowadzeniu jego remontu”. Sprawdź wszystkie rury i żarówki – ciekąca woda, zacieki, zniszczone uszczelki wpływają bardzo niekorzystnie na ogólne wrażenie i ocenę stanu technicznego nieruchomości. Nie pozwól, aby takie drobiazgi jak przepalona żarówka odciągały uwagę zainteresowanego od zalet Twojej nieruchomości.

4. Pomyśl o bezpieczeństwie

Właściciele nieruchomości często przyzwyczajają się do rzeczy, które miały funkcjonować chwilowo w ramach rozwiązań prowizorycznych i do drobiazgów, które mogą spowodować niebezpieczeństwo dla potencjalnych klientów: rolki leżące na schodach, ślizgający się dywanik w łazience czy zbyt nisko zawieszony żyrandol. Upadek na śliskiej podłodze Twój potencjalny Klient z pewnością zapamięta na dłużej i nie będzie mu się kojarzył pozytywnie z Twoją nieruchomością.

5. Stwórz więcej przestrzeni

Pamiętaj, że potencjalni klienci szukają nie tylko wygodnego lokum. Poszukują często także miejsca, gdzie mogliby przechowywać swoje rzeczy. Upewnij się, że poddasze domu czy piwnica mieszkania są oczyszczone ze zbędnych przedmiotów. Uprzątnij szafę – im lepiej zorganizowana jest szafa, tym wygląda na większą. Pozbierz z mieszkania wszystkie rzeczy, których nie potrzebujesz i pozbądź się ich.

6. Pokazuj nieruchomość w ciągu dnia

Pozwól, aby słońce ją oświetliło, odsłoń zastony i okienne. Mieszkanie czy dom powinny wyglądać na jasne i przestronne. Oświetl dobrze pomieszczenia – jeżeli natomiast pokazujesz nieruchomość jednak wieczorem, zapal wszystkie światła, które dodadzą koloru i ciepła, a ponadto pozwolą oglądającym poczuć się w pomieszczeniach wygodnie i przytulnie.



7. Nieruchomość nie musi być nowa ale musi być czysta

Jeżeli Twoje szafki, drzwi są brudne i kleją się, możesz być pewny, że taki obraz Twojej nieruchomości również „przyklei się” do jej wizerunku, który utrwali się w pamięci oglądających. Nie staraj się wytłumaczyć stanu Twojej nieruchomości, po prostu ją posprzątaj. Niewiele wysiłku z Twojej strony może przyspieszyć sprzedaż/wynajem nieruchomości. Łazienka powinna lśnić – łazienki i kuchnia to często decydujący aspekt, więc spraw, aby lśniły czystością i robiły dobre wrażenie. Sprawdź i usuń drobne usterki czy kamień znajdujący się na słuchawce prysznicowej. Umieść przyjemny zapach w łazience. Stwórz sypialnię marzeń – spraw, aby oglądający poczuł się komfortowo w Twojej sypialni. Dla lepszego efektu, pozbądź się zbędnych mebli. Czysta pościel i świeże zastony są koniecznością.

8. Unikaj tłumów

Oglądający często czują się jak intruzy, gdy wchodzi do domu pełnego ludzi. W takiej sytuacji, zamiast patrzeć się zaletom nieruchomości, będą się spieszyli, aby jak najszybciej z niej wyjść, ponieważ będą się czuli mało komfortowo i jak „pięte koło u wozu”. Pamiętaj by podczas prezentowania nieruchomości wyłączyć głośną muzykę czy telewizor.

9. Zrelaksuj się

Bądź przyjacielski, ale nie próbuj na siłę nawiązywać rozmowy. Zadawaj pytania, ale z wyczuciem by nikogo nie spłoszyć. Kiedy stopnieją pierwsze lody, pozwól się wygadać, staraj się poznać motywację, dlaczego akurat na tę ofertę klienci zwrócili uwagę. Słuchaj uważnie odpowiedzi, ponieważ często między wierszami możesz poznać wiele istotnych informacji. Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura



787 006 777



NADZORY INWESTORSKIE

ŁAZIENKI

FACHOWO OD RĘKI

DUŻE FORMATY

REMONTY KOMPLEKSOWO

784 05 04 00

PROFESJONALNE USŁUGI DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPĄ
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: **792 942 766 / 732 777 944**
email: **dr.dachWalkowiak@gmail.com**

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- Malowanie, tapetowanie
- Montaż paneli
- Układanie płytek
- Płyty GK, Sufity podwieszane
- Montaż drzwi i okien
- Instalacje elektryczne
- Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:

- DRZWI WEWNĘTRZNE
- DRZWI ZEWNĘTRZNE
- PANELE CLASSEN
- POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM

INDECO®

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytnia 7, 62-081 Wysogotowo
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Poznań - Ławica
email: **andrzej.szalamacha@gmail.com**

tel. 601-770-642

Fachowo i sumiennie!

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kółder wełnianych, grubych narzut, kocy, zastłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40
tel. 604 460 820

Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

ANTENY
ANTENY
DEKODERY **MC+**
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANINAMI KUCHNI DOMOWEJ
obiady także dla firm

• Kurczak z rożną
• Pierogi
• Gołąbki w sosie pomidorowym

danie także na wynos

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 12.00-19.00
sob: 11.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY

- pełen zakres usług
- cyfrowy rtg
- ORTODONCJA

ul. Zakopiańska 91
Poznań - Podolany

Godziny otwarcia
Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
REJESTRACJA TEL. 61 822 12 87

ABDE
ARTBART DEVELOPMENT

STUDNIE GŁĘBINOWE
ODWIERTY POD POMPY CIEPŁA

www.abde.pl tel. 880-417-233

Usługi plytkarskie
remonty mieszkań

515 550 833

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

GABINET WETERYNARYJNY

Szczepienia profilaktyczne
Diagnostyka laboratoryjna
Zabiegi chirurgiczne
zwierząt małych i egzotycznych

GEKON

tel. 669-264-112 tel. 723-264-112 ul. Strzeszyńska 63 (obok Galerii Podolany)
SKLEP ZOOLOGICZNY ul. Literacka 45 tel. 722-153-231

AUTO GUMA WYMIANA OPON
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 10:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

Auto-serwis

- mechanika • wulkanizacja
- klimatyzacja • geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

BUD-CAR.pl

AKUMULATORY • PŁYNY • OLEJE • FILTRY • CHEMIA • KOSMETYKI

CZĘŚCI I AKCESORIA DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

UKŁADY: • HAMULCOWE • ZAWIESZENIA • OŚWIETLENIE
• WYDECHOWE • SPRZĘGŁA • ELEKTRYKA

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA, DOWÓZ DO KLIENTA

Zapraszamy tel: 517 176 070
pon - pt 08-17, sob 10-13 517 183 204
ul. Sułowska 24, Poznań - Smochowice 61 281 75 56

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SÓLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESMANN JUNKERS ARISTON HERZ Saunier Duval Vaillant

😊 ATRAKCYJNE CENY 😊 Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

SUSZKA I SYN NIERUCHOMOŚCI

www.SuszkaiSyn.pl

Zapraszam do korzystania z naszego wsparcia w sprzedaży, kupnie i najmie.
Poszukujemy do zakupu domów, mieszkań i działek.

telefon: +48 605-13-85-13 ul. Rynkowa 75c/106
e-mail: biuro@suszkaisyn.pl 62-081 Przeźmierowo

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA
DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY

SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT

511 611 997

BAHMUS ogrodzenia SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71



**Oszczędzaj już dzisiaj!
Posezonowa wyprzedaż ogrodzeń!**

Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!
Bramy, furtki, przęsła, automatyka - z montażem!
Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

KOMPOSTOWNIKI WARZYWNIKI

GWARANCJA 3 LATA

BAHMUS SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14
email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

BAHMUS



Narożnik SAN DIEGO
Narożnik prawy lub lewostronny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i barielowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270. Spanie 205 x 120

Kanapa BETA
Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.

Kanapa FALA

Zestaw BORA
Zestaw Bora Piłkarski: Kanapa posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel, wymiary: Kanapa dł. 220 cm, gł. 95 cm, wys. 90 cm, spanie 187/120 cm, fotel dł. 87 cm, gł. 82 cm, wys. 90 cm.

Zestaw TOGO
Zestaw TOGO: Kanapa z funkcją spania, pojemnik na pościel + 2 Fotele, wymiary kanapy: dł. 206 cm, wys. 92 cm, gł. 93 cm, fotel dł. 66 cm, wys. 101 cm, gł. 82 cm.

Kanapa SINDI
Kanapa Sindi posiada funkcję spania oraz pojemnik na pościel wykonana na sprężynie. wymiary: dł. 200 cm, wys. 95 cm, gł. 85 cm. Spanie 200 / 130 cm.

Narożnik KOMO

Tapczanik jednoosobowy z regulowanym zagłówkiem oraz pojemnikiem na pościel. wymiary : dł. 200 cm, szer. 85 cm.

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

Onesta
BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SVOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

OSCBR **mBank** **TU ZAŁOŻYŚ FIRMĘ**

FIRMA SPRZĄTAJĄCA

MikoMag

Sprzątanie:
hal • magazynów • firm
biur • domów
oraz po remoncie

603 203 079
www.mikomag.pl

KOSZTORYSOWANIE

Branże:
budowlana, sanitarna,
elektryczna, drogowa,
telekomunikacyjna

Kosztorysy dla ubezpieczalni
Kosztorysy dla PFRON
Kosztorysy dla ARiMR

TEL : 693-988-526

WYBUDOWAŁEŚ DOM

**NIE MASZ POZWOLEŃ
NA UŻYTKOWANIE**

**MNOŻĄ SIĘ
URZĘDNICZE PROBLEMY**

ZADZWOŃ!

**PROFESJONALNA
OBSŁUGA INWESTYCJI**

TEL: 668 142 857

HANDSCHUH DENTAL CLINIC

NOWE CENTRUM STOMATOLOGII na Ławicy

Z pasji do naszej pracy i umiłowania piękna wraz z synem stworzyliśmy nowoczesną klinikę stomatologiczną, w której leczenie na najwyższym poziomie łączymy z troską i indywidualną opieką nad każdym pacjentem.

Dorota i Jakub Handschuh

U nas znajdziecie Państwo:

- Wysokiej klasy sprzęt stomatologiczny
- Pełen zakres usług na najwyższym poziomie
- Bezbolesne, komputerowe znieczulanie
- Komfortowe, stylowe wnętrza
- Miłą i przyjazną atmosferę

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 19:00

Poznań ul. Żłobowska 34
handschuhdentalclinic.pl

tel. +48 570 09 09 06

team instal

Firma Team Instal zajmuje się kompleksową realizacją

- Instalacje przemysłowe
- Wod - Kan. Co. Gaz.
- Kotłownie gazowe
- Pompy ciepła
- Fotowoltaika
- Klimatyzacja

517 174 747

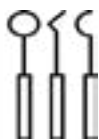
Adres siedziby:
Ul. Serdeczna 8
62-081 Wysogotowo

e-mail: info@teaminstal.pl
[Facebook.com/teaminstal](https://www.facebook.com/teaminstal)

www.teaminstal.com

70 LAT TRADYCJI

**MATERNA
DENTAL**



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

TOMOGRAF 3D

SKANER 3D

ZNIECZULENIE PODTLENKIEM AZOTU I THE WAND



LAVA
inspiration
by MATERNA

AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

NAGROBKİ GRANITOWE

ul. Dąbrowskiego 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl


Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAŁYCH FIRM
OCAC
FIRMY
PRZEDSIĘWZIĘCIA
MAŁYCH FIRM
FIRMY
KOSZT
OŚCIEŻNIA
OŚCIEŻNIA
OŚCIEŻNIA

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubińska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETA LINK 4 PZU ALLIANZ

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
ZŁOTNIK
GRAWER
ZEGARMISTRZ

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARECH BRYLANTÓW, SZTUCZCÓW
ZEGARÓW, BRYLANTÓW SZTUCZCÓW, itp.

NAPRAWA OKULARÓW
OBRAZKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Pracownia - Poznań
ul. Rydyłowa 75C / Bocz. 21
Pn - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605 - 070 - 939
diamond_emily@interia.pl
diamondemily.pl
skup.diamondemily.pl

**SYSTEMY
NAWADNIANIA
DRENAŻE**

MONTAŻ

NAPRAWY

PRZEBUDOWY

KONSERWACJA

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

604 454 899


universum

- USŁUGI POGRZEBOWE •
- PRZEWOZY • KREMACJA •
- WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl