



Służebność gruntowa str. 3
 Od Rady Osiedla Podolany str. 10
 Psia fizjoterapia str. 11
 Jazda po Puchar Rowerowej Stolicy Polski str. 11
 Asertywność - szacunek do siebie oraz do innych str. 12
 Jakie korzyści daje wyłączna umowa pośrednictwa str. 14

Fachowcy w Mieście

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżownicy-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

www.mojaStomatologia.pl/poznan

tel. +48 571 345 - 323



Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204 (GALERIA ARKADA, II ptr - nieopodal RONDA OBORNICKIEGO, naprzeciwko marketu ALDI)

UBEZPIECZENIA

Dla Klientów porady prawna - **Gratis**

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIĄ I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA VIENNA INSURANCE GROUP
 ING
 ERGO
 UNIQA
 HESTIA
 POLISA-POLSKA
 GENERALI
 Allianz
 warca.
 HDI
 Gothaer
 BENEFIA

ODBIÓR ODPADÓW PRZEMYSŁOWYCH

ECO cars

tel : 503 012 186

odpady@eco-cars.pl

visionoptyk.pl

RABAT -50%
NA WSZYSTKIE OPRAWKI

Umów się na **BEZPŁATNE** badanie wzroku
 • visionoptyk.pl • 696 696 332

SZKOLNA 2B, ROKIETNICA

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
 skracanie formowanie drzew;
 usuwamy korzenie;
 wykonujemy usługi ogrodnicze;
 usługi rębaniem do 10 cm średnicy gałęzi;
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

OGRODY

511 284 420

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI

Kontenery: 1,7m³ do 14m³

SKIP
 +803 600 600

PROMOCJA 99zł/m³

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
 WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

MAŁOWANIE

konkurencyjne niskie ceny
 szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

608 778 112

SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego
 Kabli
 Akumulatorów
 Metali kolorowych
WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŻMIEROWO *Płatne gotówką!*
ul. Wichrowa 22
531 322 222
 od poniedziałku do piątku w godz. 8-16
www.skupzlomu-poznan.pl

TANI OPAŁ

SPRZEDAŻ:
 drewna kominkowego i opałowego
 Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta iglasta.
 Drewno w postaci wałków 120cm, kłocków lub rąbane.

PRODUKCJA:
 faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
 wycinkę drzew, wykaszanie traw,
 pielęgnacja parków i ogrodów,
 odśnieżanie dachów
 oraz stawianie ogrodzeń
 z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
 z dowozem na miejsce

667 176 595
690 645 191
665 347 281

EduSPOT 512 811 577
angielki.eduspot@gmail.com
Eduspot Progress

Turnusy sportowo językowe
nad J. Kierskim **LATO 2022**
(pon - pt 8:00 - 16:00)
żagle, kajaki, sushi i zabawy po angielsku

Terminy:
dzieci 7 - 12 lat
4-8.07, 11-15.07, 22-26.08
Jedyny turnus dla starszych 12-14 lat
sport i scena - 18-22.07

Good Time Best Results

Angielski:
• konwersacje i nauka wymowy
• grupy szkolne - treningi ulubione przez dzieci
• przygotowanie do egzaminów: B1, matura, FCE
• animacje językowe już dla 4 latków

DOROSLI MŁODZIEŻ DZIECI

Z nami uczysz się szybciej i efektywniej!
Doświadczeni i zaangażowani lektorzy.

Sale zajęciowe: Poznań/Kiekrz
ul. Chojnicka 51 (blisko Regatta Spa)

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**
tel. 608 443 604

**DRZEWA
WYCINANIE I PRZYCINANIE**
tel. 608 443 604

DAM PRACĘ
PANI DO POMOCY W DOMU
(SPRZĄTANIE, PRASOWANIE)

DLA 1 OSOBY
SAMODZIELNEJ I PRACUJĄCEJ

OKOLICA
UL. DĄBROWSKIEGO TATRZAŃSKA

TEL. 602-441-491

OPIEKA 24h W DOMU

Firma z kilkuletnim doświadczeniem zapewnia opiekę 24h w domu nad osobami starszymi, niesamodzielnymi. Poznań i okolice do 50km.

Specjalizujemy się w opiece:

- **dziennej**
- **całodobowej**
- **okazjonalnej**
- **długoterminowej**

Możliwość prowadzenia domu.

Posiadamy wykwalifikowaną kadre, która z sercem podchodzi do każdego podopiecznego. Oferujemy konsultacje medyczne, rehabilitację oraz transport.

tel. 508-254-545

ANTENY ADA SUPERWIZJA

- TELEWIZORY
- DEKODERY
- MONTAŻ
- SERWIS RTV

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

ALARMEX

klimatek
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

CANAL+

**NIE MUSISZ WYMIENIAĆ
TELEWIZORA!**

**WYBIERZ PAKIET
TV SATELITARNEJ**

1999 ZŁ/MIES.
CENA PO KAMPANII 10 ZŁ/MIES.

- DEKODER 0 ZŁ
- ANTENA SATELITARNA 0 ZŁ
- INSTALACJA ANTENY 0 ZŁ

AŻ 76 KANAŁÓW TELEWIZYJNYCH

ZAPRASZAMY DO CANAL+ GALERIA PESTKA TEL. 61-82-18-555

INSTAL-KLIMA
BARTOSZ BARANOWSKI

KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl **tel. 785 915 492**

AUTA KOZŁOWSKI
Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie

tel. 609 470 998

JESTEŚMY OTWARCI!

**CZYSZCZENIE
CHEMICZNE**

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176 ul. Rynkowa 88

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Służebność gruntowa

To rodzaj prawa rzeczowego określonego w art. 285 § 1. i 2. Kodeksu cywilnego. Służebność gruntowa definiowana jest jako obciążenie jednej nieruchomości na rzecz właściciela drugiej nieruchomości (władzącej) prawem, którego treść:

- upoważnia właściciela nieruchomości władzącej do korzystania z nieruchomości obciążonej w określonym zakresie,
- ogranicza działania właściciela nieruchomości obciążonej, których może się on w stosunku do niej podejmować,
- zabrania właścicielowi nieruchomości obciążonej dokonywania określonych czynności względem nieruchomości władzącej, które przysługują mu na podstawie przepisów o treści i wykonywaniu nieruchomości.

Przykładami służebności gruntowej mogą być:

- dojazd przez posesję sąsiada do naszej nieruchomości (służebność drogi koniecznej),
- parkowanie samochodu na terenie cudzej nieruchomości,
- korzystanie z sąsiedniej studni,
- przebieg przyłącza od instalacji głównej do naszej działki,
- opieranie muru o mur sąsiada,
- otwieranie okna, które wychodzi na nieruchomość obciążoną,

Zasadniczymi formami ustanowienia służebności jest umowa dwóch zainteresowanych właścicieli grun-

tów, sporządzona w formie aktu notarialnego lub zazwyczaj gdy nie ma porozumienia konieczne jest skierowanie wniosku o ustanowienie służebności – poniekąd przymusowo – przez Sąd, który rozważa zasady słuszności, potrzeby takiej służebności i zakresu, tak aby nie była ona nadmiernie uciążliwa dla właściciela nieruchomości obciążonej. Za służebność należy się wynagrodzenie, które przybiera 2 formy: opłaty jednorazowej, dożywotniej i w praktyce sądowej jest to kalkulacja opłaty zbliżonej do czynszu najmu za 10 lat (zbliżonej), bo właściciel nie jest pozbawiony posiadania, użytkowania i czerpania korzyści innych z tej nieruchomości lub jej części), lub opłaty cyklicznej, rocznej. W przypadku służebności umownej może ona przybrać formę nieodpłatnej.

Do wygaśnięcia służebności gruntowej dochodzi wtedy, gdy:

- właściciel nieruchomości władzącej dobrowolnie zrzeka się prawa do korzystania z cudzej nieruchomości, o czym mówi art. 246 Kodeksu cywilnego,
- w ciągu 10 lat od przyznania służebności gruntowej właściciel nieruchomości władzącej nie skorzysta z przysługujących mu praw,
- dojdzie do tzw. konfuzji - w momencie, kiedy właściciel nieruchomości obciążonej stanie się właścicielem nieruchomości władzącej, i odwrotnie,
- upływa termin przyznania służebności gruntowej określony w umowie,

Można również sądownie znieść ustanowioną służebność np. gdy sąsiad nie korzysta z drogi koniecznej, ale nie zgadza się na dobrowolne zniesienie służebności, albo – co zdarza się często – gdy nieruchomość obciążona ulega podziałowi, co z mocy prawa powoduje że wszystkie nowopowstałe działki we wszystkich nowych księgach wieczystych nadal są obciążone służebnością, a np. tylko jedna z tych działek realnie jest potrzebna w ramach służebności. W takich i zapewne wielu podobnych sytuacjach, przy jednoczesnym braku współpracy i zgody z właścicielem nieruchomości władzącej (tym zazwyczaj sąsiadem) jednym rozwiązaniem jest poddanie oceny całokształtu sytuacji ocenie Sądu, który rozważa, czy ta służebność w ogóle jest potrzebna sąsiadowi, bo może przemienić konieczność jej ustanowienia, lub oceni zakres tej służebności na nowo.

Przy sądowym ustanawianiu służebności należy się liczyć z kosztem jaki Sąd zarządzi na uzyskanie opinii biegłych z dziedziny geodezji oraz wyceny wartości służebności.

radca prawny **Magdalena Pauszek**

MP **MAGDALENA PAUSZEK**
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

Kontakt: tel. 604 08 22 23
kancelaria@pauszek.eu
ul. Łanowa 12. 60-185 Skórzewo

OKAZJA! WYJĄTKOWA OFERTA!

DZIAŁKA NA SPRZEDAŻ LUB WYNAJEM CHLUDOWO 5145m2.

Grunt rolny klasa III, IV Przy S11. (vis-a-vis stacji Lotos).

CENA DO NEGOCJACJI



tel. 698-332-333

Onesta

BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SWOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013



NOWO OTWARTY

SALON FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY
NA PODOLANACH!

+48 882 647 153

ul. Szarych Szeregów 12 Poznań



MYCIE OKIEN

Eko Dom 21

www.ekodom21.pl 603 635 878

Profesjonalne i kompleksowe
USŁUGI SPRZĄTANIA
• biur • domów • firm •



oferuje wyceny nieruchomości
dla różnych celów
pomoc przy sprzedaży
lub nabyciu nieruchomości

+48 605 48 00 47

ajgnieruchomosci.pl

PRALNIA EKOLOGICZNA

W twojej okolicy

OFERUJEMY:

- pranie ekologiczne (bez toksycznej chemii)
- prasowanie
- magiel
- odplamianie
- pranie dywanów
- czyszczenie skóry
- specjalna oferta dla firm
- odbiór prania przez SMS

GH Podolany
ul. Strzeszyńska 63

pralnia@pralniabubble.pl



Bubble Laundry 882 20 99 88

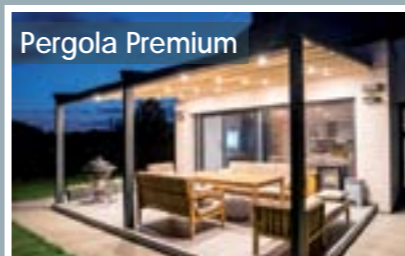
PERGOLE MARKIZY



www.moniverti.pl

696 013 579

Pergola Premium



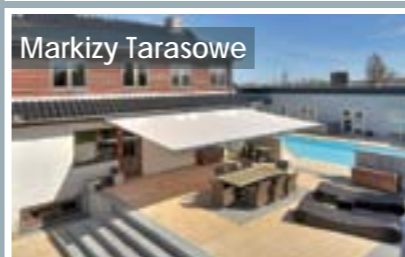
Pergola Form



Pergola Lamelowa



Markizy Tarasowe



Pergola Soft



Przeszklenia



biuro@moniverti.pl

moniverti
www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE



OSŁONY WEWNĘTRZNE

rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

biuro@moniverti.pl tel. 696 013 579

NW S-T-Y-L-E & Atelier KRAWIECTWA

Projekty marki NW S-T-Y-L-E
Pasmanteria fachowo i kolorowo
Nadawanie rzeczom drugiego oblicza

- * przeróbki krawieckie
- * hafty komputerowe indywidualne i firmowe
- * nabijanie nap, guzików, itp
- * usuwanie zmechaceń
- * oraz wiele innych...

Natalia Wala

798 553 620

ul. Rynkowa 56, Przeźmierowo

Zapraszam pon. 8-18, wt. śr. czw. 8-16, pt. 8-15

GARNITURY STĘPNIAK

GARNITURY
prosto od producenta

męskie i komunikacyjne,
garnitury dla firm

Możliwość szycia
z dopasowaniem
do sylwetki

Zapraszamy



Łęczycza k/Poznań ul. Poznańska 20

61 677 22 14 888 107 307 606 509 565

www.garniturstepniak.pl

OBORNICKA337

GALERIA WNETRZ

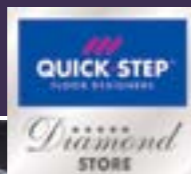
Professional
Drzwi | Podłogi | Ściany | Meble

DRE
supreme
BY K. MIRUĆ



Nasz salon ekspozycyjny Professional stworzyliśmy specjalnie dla najbardziej wymagających klientów.

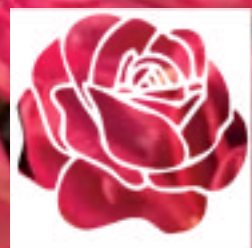
Zapewniamy profesjonalną i kompleksową obsługę w zakresie zarówno doboru jak i montażu.



+48 690 655 917

iprofessional.pl

poznan@iprofessional.pl



kierzek.pl

punkt sprzedaży roślin ozdobnych

Szamotulska 51, 62-081 Chyby pn. - pt. 8:00-18:00, sb 9:00 - 14:00 tel: 793 407 488

Co u nas znajdziesz?

- piękne róże produkowane przez naszą szkółkę w formie krzewów i drzewek
- duży wybór okazałych bylin, traw, krzewów i drzew liściastych
- chwile relaksu - spacer w zawsze zielonym „ogrodzie” z mnóstwem pachnących kwiatów i kolorowych motyli
- fachową i miłą obsługę gotową, by doradzić

USŁUGI STOLARSKIE

MEBLE KUCHNIE
ZABUDOWY **SCHODY**
TARASY

PODŁOGI
UKŁADANIE
CYKLINOWANIE

78 40 50 400

TRAVDAR

kora sosnowa
ziemia trawnikowa

661 977 269

NOWACKI GARDEN
USŁUGI OGRODNICZE

- ZAKŁADANIE OGRODÓW
- DROBNE PRACE BRUKARSKIE
- WYCINKA DRZEW
- USŁUGI REBAKIEM
- PIELĘGNACJA OGRODÓW
- ABONAMENTY MIESIĘCZNE
- PRZYCINANIE ZYWOPIĘTÓW

785 579 976 [HTTPS://FACEBOOK.COM/NOWACKIGARDEN](https://facebook.com/nowackigarden)

szkółka roślin ozdobnych
usługi ogrodnicze:
-systemy nawadniające
-drenaże
DOPIEWIEC
kora sosnowa 60l - 9,00zł
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

TOLBRUK www.tolbruk.pl
Sprzedaż i Układanie
Kostki Brukowej
tel. 507 196 024

POGOTOWIE TECHNICZNE
UDRAŻNIANIE KANALIZACJI



24H
7 DNI
W TYGODNIU

- WYMIANA BATERII
- WYMIANA ZAWORÓW
- NAPRAWA WC I SPŁUCZEK
- MONTAŻ PRALKI, ZMYWARKI, SYFONÓW
- WYPOMPOWYWANIE WODY Z PIWNIC, MIESZKAN, GARAŻY
- WYMIANA SYLIKONU
- REGULACJA OKIEN, DRZWI PCY-ALU

575 391 291

REMONT A-Z
600 873 153

- Malowanie
- Szpachlowanie
- Układanie płytek, paneli
- Naprawa instalacji wod-kan
- Usuwanie nieszczelności w budynkach
- Płyty g-k
- Docieplanie poddaszy i elewacji

Gwarancja - Faktury - Nieodpłatna Wycena

Sprzątanie kompleksowe :
Bieżące / Poremontowe
Prace porządkowe ogrodowo - posesyjne
www.remontujemy.org.pl

HandyMan
Zadzwoń dla komfortu i przy awarii
600 961 993

Montaż mebli w domu i w ogrodzie
Montaż armatury, osprzętu elektrycznego i automatyki domowej

Naprawa / wymiana sprzętów
Zlecenia nietypowe - kreatywne rozwiązania
Usuwanie awarii sprzętów

ALGRUD
Usługi ogrodnicze

- Wycinka i przycinka drzew
- Sprzątanie i karczowanie ogrodów
- transport do 1,5 tony
- Prace ślusarskie
- Remonty
- Przeprowadzki
- Odśnieżanie

Tel. 512 003 652

LOKGAZ sp. z o.o.
Lusówko, ul. Jankowicka 7a
Tel. 61 8147 419, 508 229 552
biuro@lokgaz.pl, www.lokgaz.pl

Oferujemy:
Prace projektowe:
- projekty wewnętrznej instalacji gazowej
- projekty organizacji ruchu
- projekty sieci oraz przyłączy wodnych i kanalizacyjnych
Prace budowlane:
- sieci wodociągowe
- przyłącza wody
- przyłącza kanalizacyjne
- instalacje gazowe

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

ANTENY
ANTENY
DEKODERY nct+
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU
602-814-317
Kiekrz, ul. Kierska 63
www.anteny-poznan.pl

PROTEZY ZĘBOWE

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe**: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezklamrowe),
- **Szkieletowe**: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, tełki metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne**: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

STOLARSTWO
SCHODY · SZAFY WNEKOWE
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE
tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



PROFESJONALNE USŁUGI DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPE
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: 792 942 766 / 732 777 944
email: dr.dachwalkowiak@gmail.com

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER

P.W. ADAM BETON TOWAROWY
603 704 658

USŁUGI KRUSZARKA
KRUSZYWA / SPOIWA
PREFABRYKATY BETONOWE

Trojanowo 11A
Murowana Goślina

NASZ DOSTAWCA CEMENTU
LAFARGE

12 LAT

Motto numeru:
„Największym złem, na które cierpi świat, jest nie siła złych, lecz słabość dobrych”
(Montesquieu)

Szanowni Państwo,
W najnowszym wydaniu miesięcznika znajdziecie Państwo jak zawsze garść najświeższych informacji od Rady Osiedla Podolany.
Zapraszam również do zapoznania się z artykułem pt. „Po co psu fizjoterapeuta?” Okazuje się, że może być on pomocny nie tylko w rehabilitacji po urazach czy zabiegach chirurgicznych, ale także w utrzymaniu w dobrej kondycji swojego pupila.
Pani Ewa Manthey z biura nieruchomości „Remax” przybliży nam różnice pomiędzy umową pośrednictwa na wyłączność, a umową otwartą.
Z kolei w artykule Małgorzaty Remlein pt. „Asertywność” dowiemy się, że jest ona szacunkiem do siebie i do innych. Uzyskamy również wiele wskazówek w jaki sposób zachowywać się asertywnie.
A w dziale prawnym na str 2 trochę informacji na temat służebności gruntowej.
Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

Fachowcy w Mieście
Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 14.000 szt.



Wydawca i Biuro Ogłoszeń
Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144
biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5

natalii
drukarnia etykiet

ZATRUDNI:
- GRAFIKA KOMPUTEROWEGO
- DRUKARZA CYFROWEGO I FLEKSOGRAFICZNEGO
- PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH

Podanie + CV
proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

WYBUDOWAŁEŚ DOM
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
MNOŻĄ SIĘ URZĘDNICZE PROBLEMY
ZADZWOŃ!
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI
TEL: 668 142 857

Usługi Kominiarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:
• czyszczenie przewodów kominowych
• odbiory
• opinie do gazowni
• ustalanie przyczyn złego działania
• montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

KOSZTORYSOWANIE

Branże:
budowlana, sanitarna, elektryczna, drogowa, telekomunikacyjna

Kosztorysy dla ubezpieczalni
Kosztorysy dla PFRON
Kosztorysy dla ARiMR

TEL : 693-988-526

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kuchenek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?
Zadzwoń!
Twój osobisty doradca nieruchomości
www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNE
609 002 026
emilia.kniter@emhome.pl Emilia Kniter-Nowak

OGŁOSZENIA PRACA

POTRZEBNA: Pani do pracy w pralni
Mile widziana umiejętność szycia
tel. 507-067-176
Przeźmierowo, Rynkowa 88

LODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

OD RADY OSIEDLA PODOLANY



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.ropodolany.pl

Wszyscy już czekamy z utęsknieniem na koniec roku szkolnego. Ósmoklasiści ze szkoły podstawowej na Podolanach szykują się na bal, który po raz pierwszy odbędzie się w nowej auli. Będzie tradycyjny taniec poloneza w parach, dyskoteka i wiele innych atrakcji.

Ale zanim to nastąpi zapraszamy w 4 czerwca na rodzinne bieganie ze Spar. Bieg główny mierzy 5 km, a biegi dla dzieci 200, 600 i 800 m. Będzie też okazja do pikniku rodzinnego, start o godzinie 12. Impreza realizowana we współpracy z Radą Osiedla Podolany oraz Centrum Inicjatyw Lokalnych Podolany. Szczegóły na załączonych plakatach.

Oficjalne otwarcie nowej części szkoły i nowego pawilonu nastąpi 1 września, zaś 4 września - jak co roku - odbędzie się festyn osiedlowo - pa-

rafialny. Już dziś serdecznie zapraszamy na oba wydarzenia. W czasie wakacji CIL Podolany zaprosi dzieci i młodzież na imprezy uciążące lato w mieście. Szczegóły podamy wkrótce.

Tymczasem na osiedlu dobiegły końca prace związane z zielenią na ulicy Jasielskiej - środki na ten cel pochodziły z budżetu rady osiedla oraz Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego. Strasznie nas cieszy, kiedy wspólne głosowanie zamienia się w lepszy i zdrowszy wygląd osiedla. Kończy się również budowa fragmentu ulicy Krynickiej. I tutaj miejsce na kolejną dygresję - bardzo! bardzo! prosimy kierowców, żeby nie wjeżdżali w świeżo posianą trawę. To jest tak oczywiste, a ciągle znajdują się ludzie, którzy nie szanują wspólnych terenów zieleni.

Życząc wszystkim udanych wakacji, serdecznie pozdrawiam.

Elżbieta Sobkowiak Przewodnicząca Zarządu Osiedla Podolany



Psia fizjoterapia

Po co psu fizjoterapeuta?

Fizjoterapia weterynaryjna jest stosunkowo młodą, ale bardzo prężnie rozwijającą się dziedziną medycyny weterynaryjnej. Psy, podobnie jak ludzie, wymagają rehabilitacji po urazach czy zabiegach chirurgicznych. Coraz więcej właścicieli decyduje się na fizjoterapię swojego pupila celem utrzymania go w dobrej kondycji lub aby wspomóc go w procesie rekonwalescencji po przebytej operacji, chorobie.

Nie tylko chore zwierzęta potrzebują fizjoterapii.

Rehabilitacja jest konieczna po zabiegach ortopedycznych i neurologicznych, jednak z pomocy fizjoterapeuty również mogą skorzystać zdrowe psy. Podczas konsultacji, fizjoterapeuta oceni stan zdrowia psa, jego masę mięśniową, sprawdzi czy pies ma zaburzenia w postawie lub w poruszaniu się. Dobrze odpowiedni plan ćwiczeń, zabiegów lub skieruje na dodatkową diagnostykę do lekarza weterynarii. Fizjoterapeuta pomoże ci jeśli twój pies ma nadwagę, chorobę zwyrodnieniową stawów lub kręgosłupa, ciężko gojące się rany lub blizny. Współpraca z fizjoterapeutą również jest potrzebna jeśli twój pies uprawia sporty takie jak agility czy obediencje. Regularne wizyty zapobiegają kontuzjom i wzmacniają kondycję psa.

Holistyczne podejście.

Coraz bardziej popularne staje się holistyczne podejście do pacjenta a nie skupianie się tylko na jednym konkretnym problemie. Często zaburzenia behawioralne wynikają np. z bólu a ten wynika z napięć mięśniowych. Pies staje się agresywny a przyczyną może być po prostu napięty mięsień i związany z tym dyskomfort. Niechęć do spacerów, apatia, mogą być spowodowane np. bólem stawów lub po prostu nadwagą i brakiem kondycji. Holistyczne podejście do pacjenta pozwala zająć się nim kompleksowo, dotrzeć do źródła problemu i zapewnić psu komfort psychiczny i fizyczny. Fizjoterapeuci coraz częściej w swojej ofercie mają również konsultacje behawiorystyczne, pomoc dietetyka oraz zajęcia psiego fitnessu.

Dlaczego warto się wybrać do fizjoterapeuty?

Pies może cierpieć na schorzenia nie widoczne gołym okiem, które mają wpływ na jego samopoczucie a z czasem mogą przerodzić się w poważne schorzenie. Wizyta u fizjoterapeuty pomoże zwiększyć komfort życia psa, poprawić jego zdrowie a tym samym wydłużyć jego życie.

Paulina Kaliska-Gąsiorowska - zoofizjoterapeuta i behawiorysta, na co dzień pracuje w gabinecie fizjoterapii psów Psielsko. Więcej na psielsko.pl



FIZJOTERAPIA I REHABILITACJA PSÓW

- Bieżnia wodna
- Psi fitness
- Terapia manualna
- Fizykoterapia
- Porady behawiorystyczne

ul. Rynkowa 56, Przeźmierowo
516 003 274
www.psielsko.pl

Jazda po Puchar Rowerowej Stolicy Polski

Przez cały czerwiec po raz drugi rowerzyści z Poznania będą rywalizować z cyklistami z innych miast o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Na najlepszych czekają nagrody. W zeszłym roku uczestnicy akcji przejechali rekordowe 7 milionów kilometrów. Do 21 maja można było wziąć udział w oficjalnym treningu - cykliści dla stolicy Wielkopolski wykręcili podczas niego ponad 77 tys. kilometrów zajmując 10. miejsce spośród 56 miast.

Jedyna w Polsce i największa w Europie prezentacja Akcja ma motywować mieszkańców do zdrowej sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy propagującej aktywny tryb życia. Zasady są proste - rowerzyści pobierają specjalnie stworzoną na potrzeby rywalizacji darmową aplikację, która rejestruje trasy i ich długości. Uczestnik sam decyduje, dla którego z miast „kręci kilometr”. Aplikacja działa na terenie całego świata. Zlicza przejechane kilometry, na podstawie których wyłonieni zostaną zwycięzcy rywalizacji. Bez względu na to, w jakim miejscu na aktualnie się znajdujemy, możemy zbierać cenne punkty dla wybranych przez nas miasta i drużyny. Aplikacja daje także dostęp do historii treningów, informacji o spalonych kaloriach czy prognozy pogody. Co więcej, pozwala na zbieranie specjalnych odznak oraz korzystanie ze zniżek u partnerów akcji. Natomiast poszczególne miejscowości mogą dzięki niej tworzyć gry miejskie dla mieszkań-

ROWEROWA STOLICA POLSKI
RYWALIZACJA 1-30 CZERWCA

TRENING 21 MARCA - 21 MAJA

Pobierz darmową aplikację i dołącz do zabawy!

aktywne.miasta.pl

ców oraz informować o lokalnych wydarzeniach. Wśród innych funkcji aplikacji wymienić można tracker znajomych, dostęp do dodatkowych statystyk czy możliwość kontynuacji przerwanych treningów. Ma również wersję angielską oraz możliwość importu treningów z urządzeń Garmin. Link do pobrania aplikacji dla systemu Android znajduje się w sklepie Play, a dla systemu IOS znajduje się w sklepie Apple. Szczegóły dotyczące rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski można znaleźć na stronie organizatora. Rywalizacja i nagrody Od 1 do 30 czerwca toczy się będzie zasadnicza część konkursu. W tym roku do zabawy przystąpiło 56 miast. To z nich, które wygra rywalizację otrzyma przechodni „Puchar Rowerowej Stolicy Polski”. W przypadku wygranej trzy razy z rzędu, puchar zostaje na stałe w posiadaniu dane-

go miasta. W zeszłym roku dokonała tego Nowa Sól, która w 2022 r. nie będzie już rywalizować. Oprócz rywalizacji ogólnopolskiej, gdzie nagrodzone zostaną zarówno miasta, jak i indywidualni cykliści, wyróżnienia czekają również dla tych, którzy będą kręcić kilometry dla Poznania. 20 najlepszych kobiet i 20 najlepszych mężczyzn dostanie nagrody rzeczowe - karty upominkowe do sklepu sportowego oraz koszulki z logo akcji. W porównaniu z zeszłym rokiem zdecydowano się podwoić liczbę wyróżnionych bonami. Upominki w postaci specjalnych koszulek z logo akcji dostaną zarówno kobiety, jak i mężczyźni, którzy zostaną sklasyfikowani na miejscach 21-100. Dodatkowo po sto najlepszych kobiet i mężczyzn będzie mogło wziąć udział w losowaniu nagród rzeczowych w postaci akcesoriów rowerowych. Regulamin dostępny jest na stronie poznan.pl w zakładce Mobilny Poznań.RB

RODZINNE BIEGANIE ZE SPAR

04.06
START 10:00

Miejsce: Poznań
ul. Druskienicka 12
PARKING SIĘDZIBY SPAR

Bieg główny 5 km

Biegi dla dzieci
200 m, 600 m, 800 m

Zapisy na stronie
SPAR.PL/BIEG

RODZINNY PIKNIK SPAR

04.06
START 12:00

Miejsce: Poznań
ul. Druskienicka 12
PARKING SIĘDZIBY SPAR

W planie wiele atrakcji:

- pokaz akrobacyjny dzieci z Klubu Sportowego AKRO FLY
- pokazy i warsztaty piłkarskie
- pokaz strażnicy pożarnej
- warsztaty budowania domków dla owadów i budki legowców
- występ zespołu The RoadHouse
- dmuchane banki mydlane, food trucki i wiele wiele innych

Nie może Was zabraknąć! Zapraszamy całe rodziny!
To czas dla Was! Do zobaczenia.

Asertywność - szacunek do siebie oraz do innych



Na przestrzeni ostatnich lat dużą popularność zyskało słowo asertywność. Asertywność oznacza stanowczość i bezpośredniość w kontaktach międzyludzkich. Osoba asertywna nie poddaje się naciskowi otoczenia i jeżeli jest przekonana o słuszności swojego celu – realizuje go. Otwarcie wyraża swoje myśli, poglądy, niczego nie ukrywa i ma wewnętrzną odwagę do mówienia o sobie bez fałszu

i zakłamań. Człowiek zachowujący się asertywnie ma świadomość prawa do bycia sobą. Duże znaczenie ma fakt, że prawo do bycia sobą przynajmniej nie tylko własnej osobie, ale i innym.

Szacunek do siebie oraz do innych to sedno asertywności

Osoby, które nie szanują innych często stosują agresję. Włos jeży się na głowie, gdy spostrzegam,

że osoba mająca luki w elementarnych zasadach dobrego wychowania, nieszanująca otoczenia chce zostać „asertywna” i myśli, że ma to coś wspólnego z szacunkiem do siebie samego. W tym wypadku asertywność utożsamiana jest z bezwzględnością i egoizmem. A nie ma nic bardziej mylącego niż przekonanie, że sednem omawianego zachowania jest nie liczenie się z innymi i umiejętność przepychania się łokciami. Asertywność oznacza korzystanie z własnych praw bez naruszania praw innych osób. Agresja to zachowanie nie asertywne, kontakty z ludźmi są jak pole walki, a celem jest wygrana własna i pokonanie innych. Drugim nie asertywnym sposobem zachowania jest uległość. Zachowania takie wynikają z braku pewności siebie i z braku przekonania do prawa bycia sobą. Osoby uległe podporządkowują się innym, są niezdeterminowane, rezygnują z przedstawiania swoich sądów i myśli. Taka bierność i podporządkowanie powoduje nagromadzenie się złości i wewnętrzne urazy. Asertywność jest niezbędna do życia w zgodzie z samym sobą, a przez to i z innymi. Jedną z podstawowych zasad asertywnego zachowania jest technika odmawiania, czyli mówienia nie. Celem odmowy jest dbanie o siebie, działanie z własnymi prio-

rytetami i wartościami. Pomyślmy sami, ile razy wyraziliśmy zgodę na coś, zwyczajnie bojąc się odmówić. Czuliśmy się za mało pewni, by odpowiedzieć zgodnie ze swoimi przekonaniem lub chcieliśmy za wszelką cenę być akceptowani. Asertywna odmowa zaczyna się od słowa nie, w następnym etapie informujemy, czego nie zrobimy

i podajemy krótkie wyjaśnienie. Nie tłumaczymy się i nie wdajemy się w dyskusję. Nie dopuszczamy do polemiki, jeżeli druga osoba dalej naciska, powtarzamy wcześniejszą wypowiedź w niezmiennionej formie (nazywa się to techniką zdartej płyty).

Asertywność jest niezbędna do posiadania pozytywnego wizerunku samego siebie i elementem poczucia własnej wartości. Tylko przez asertywne zachowanie w sytuacjach konfliktowych możemy poczuć, że wyszliśmy z twarzą i bez niepotrzebnych emocji. W ciągu życia stykamy się z ludźmi mającymi rozmaite przekonania i poglądy, w tym całkowicie odmienne od naszych. Ze strachu przed brakiem akceptacji, odrzuceniem czy po prostu ze strachu przed wyrażeniem własnego zdania milczymy. W ten sposób przestajemy być sobą, odmawiamy sobie prawa do swobodnego wyrażania myśli. Godne i pełne życie wymaga byśmy nie tracili części swojego ja i umieli sobie radzić w sytuacjach konfliktowych, a także swobodnie wyrażać swoje myśli i opinie. Uległość i nieumiejętność asertywnego zaistnienia sprawia, że nie osiągamy naszych zamierzeń, czujemy się skrzywdzeni, wykorzystani, a innych zachęca do dominacji i wykorzystywania naszej osoby.

W jaki sposób się asertywnie zachowywać? Przede wszystkim należy się wyrażać jasno i otwarcie. W sposób szczerzy, zgodny z prawdą, naszymi przekonaniem i uczuciami mówić nie lub tak. Nie kłamać, każdy człowiek ma prawo być sobą i popełniać błędy. Gdy jesteśmy atakowani – brońmy się. Nie pozwalajmy na naruszanie godności osobistej i na to, by traktowano nas w sposób raniący. Pomocne mogą być zdania typu: „Nie chcę żebyś się zwracał do

mnie w ten sposób”. Gdy się nie zawiniło, nie należy przepraszać. Także nie powinno się nadmiernie tłumaczyć i usprawiedliwiać. W momencie, gdy chcemy być dobrze zrozumiani – wyjaśniamy. Gdy czegoś nie rozumiemy – mamy prawo do zadania pytania. Realizujemy swoje cele. Ale jednocześnie nie napadamy na innych i przynajmniej im te same prawa co sobie.

Oto niektóre, z podstawowych praw, jakie człowiek asertywny szanuje u siebie i innych: prawo domagania się tego, czego chcemy (wraz ze zrozumieniem, że partner/partnerka ma prawo powiedzieć nie), prawo do własnego zdania, uczuć, emocji i do odpowiedniego ich wyrażania, prawo wypowiedzenia opinii, które nie mają logicznej podstawy i których nie musimy uzasadniać (na przykład intuicyjne myśli i uwagi), prawo do podejmowania własnych decyzji i radzenia sobie z ich skutkami, prawo do dokonania wyboru, czy chcemy być zaangażowani w czyjeś problemy, prawo do nie wiedzenia i nie rozumienia czegokolwiek, prawo do popełniania błędów i ponoszenia ich skutków, prawo do odnoszenia sukcesów, prawo do zmiany zdania, prawo do prywatności, prawo do bycia w samotności i niezależności, prawo do zmieniania się i bycia asertywnym, prawo do mówienia „nie” bez poczucia winy.

Asertywność nie jest cechą wrodzoną, możemy się jej nauczyć. Zaczniemy od sztuki przyjmowania komplementów. Gdy jesteśmy doceniani, nie reagujemy skromnością. Przyjmujemy pochwały i pamiętajmy o słowie dziękuję. Zachęcam Czytelników do stosowania asertywnych zachowań w swoim życiu. Asertywność jest doskonałym sposobem na to, by relacje z innymi ludźmi były poprawne i nie odbywały się naszym kosztem.

Małgorzata Remlein

Gabinet Psychologiczny
tel. 660-140-488 lub
małgorzataremlein.pl

KAMIENIARSTWO
-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 450zł/m²

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 3000zł
Możliwość zakupu na
RATY

Poznań
Antoninek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374
www.nagrobkipoznan.pl

ŁAZIENKI

**FACHOWO
OD RĘKI**

DUŻE FORMATY

**REMONTY
KOMPLEKSOWO**

784 05 04 00

NADZORY INWESTORSKIE

KARCHER

**PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE
TAPICEREK MEBLI I AUT**

609 036 745

ZAKŁAD TAPICERSKI

MEBLE TAPICEROWANE
NOWE I NAPRAWA

Poznań - Naramowice,
ul. Andaluzyjska 17
tel. 61 821 - 96 - 45
kom. 602 - 180 - 551

**USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE**

Malowanie, tapetowanie
Montaż paneli
Układanie płytek
Płyty GK, Sufity podwieszane
Montaż drzwi i okien
Instalacje elektryczne
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

www.pogrzebocmil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie
- trymowanie
- kąpiele
- pielęgnacja oczu, uszu i pazurków
- dobór profesjonalnych kosmetyków
- usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
tel. 604 460 820 Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰
ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

LIMBA PRALNIA

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE CLASSEN
POMIAR I MONTAŻ

www.robpol.net e-mail:biuro@robpol.net

**SERWIS-MONTAŻ-INSTALACJA
ANTENY
MONTAŻ
DEKODERÓW DVB-T2**

511 611 997

Jakie korzyści daje wyłączna umowa pośrednictwa



Dlaczego wyłączność? Dla mnie odpowiedź jest prosta: ponieważ tylko taka forma umowy jest gwarancją bezpieczeństwa i zdecydowanych korzyści. W Polsce, niestety, o wyłączności krąży wiele mitów i nieprawdziwych teorii. W USA, Kanadzie, Niemczech czy Hiszpanii umowa wyłączna (ekskluzywna) jest standardem, ale na szczęście i u nas coraz więcej Klientów zaczyna dostrzegać przewagę takiej umowy nad otwartą. Często na spotkaniach z Klientami, którzy zmagają się ze sprzedażą albo wynajmem swojej nieruchomości, gdy słyszą o umowie wyłącznej/ekskluzywniej, na początku są uprzedzeni. Wynika to głównie z niewiedzy i stereotypów. Przyjrzyjmy się zatem, jakie konkretne korzyści wynikają z tego typu umowy:

- 1. Maksymalne zaangażowanie agenta**, które polega na pracy dla nie więcej niż kilku Klientów jednocześnie. Poświęcenie czasu, wiedzy oraz wysiłku umożliwi niezbędną koncentrację i efektywność.
- 2. Opracowanie indywidualnego planu marketingowego** i zobowiązanie do konkretnych działań. Klient wie, co agent robi, by możliwie szybko i korzystnie sprzedać czy wynająć jego nieruchomość.
- 3. Organizacja i sfinansowanie aktywnych akcji marketingowo-sprzedażowych.** Agent przygotowuje nieruchomość do sprzedaży czy wynajmu, sprawdzi stan formalno-prawny, przeprowadzi homestaging, zweryfikuje wiarygodność potencjalnych kupców czy najemców.
- 4. Wyłączność, czyli współpraca** z innymi agentami i pośrednikami, klientami bezpośrednimi oraz każdym, kto jest zainteresowany oferowaną nieruchomością. Wszystko po to aby przyspieszyć dokonanie transakcji.
- 5. Wygoda i spokój** - Klient ma jedną umowę, jednego aktywnego i zaufanego agenta, który wyreczuca go w różnych działaniach, takich m.in. jak: prezentacje, umawianie spotkań, wsparcie w negocjacjach, monitorowanie rynku, kontakt ze specjalistami.
- 6. Oszczędność** - to agent zajmie się wszystkimi działaniami promocyjnymi i reklamowymi, zorganizuje profesjonalną sesję zdjęciową, opublikuje ofertę na kilkudziesięciu portalach oraz zadba o jej pozycję w Internecie.

- 7. Bezpieczeństwo** - działanie i reprezentowanie interesów Klienta, czyli praca dla wyłącznie jednej strony transakcji. Bo jak można jednocześnie negocjować dla kupującego i sprzedającego?
- 8. Rzetelna i przejrzysta oferta.** Umowa wyłączna pozwala uniknąć dewaluacji oferty, tzn. sytuacji, kiedy np. jeden dom jest ogłaszany przez kilka lub kilkanaście biur, posiadając różne opisy i ceny. Wizerunek takiej nieruchomości jest mocno nadszarpnięty i nasuwa wniosek, że jest to oferta podejrzana.
- 9.** W przypadku umów otwartych, zazwyczaj pośrednik pobiera prowizję również od drugiej strony. Zniechęca to potencjalnych kupców czy najemców, którzy dużo chętniej zdecydują się na ofertę wyłączną, którą reprezentuje jeden ale doskonale zorientowany agent, który jest obecny na każdym etapie sprzedaży.
- 10.** Wyłącznie, znaczy na określonych warunkach.

„Ale przecież za to się płaci”

Czy Twoim celem jest skuteczna i sprawna sprzedaż lub wynajem nieruchomości? W takim razie to wspólny cel Twój i Twojego agenta. Decydując się na umowę na wyłączność masz pewność, że agent dołoży wszelkich starań, aby transakcja zakończyła się sukcesem, ponieważ wtedy otrzyma wynagrodzenie. Klient wybierając wyłączną umowę, otrzymuje „w pakiecie” szeroką publikację oferty, sesję zdjęciową, organizowanie prezentacji nieruchomości, czy

jakikolwiek inne działania agenta zawarte w planie marketingowym. Pracując na wyłączność, będzie znał każdy szczegół dotyczący nieruchomości, co pozwoli na skuteczne negocjacje z potencjalnym nabywcą czy najemcą. Zaangażowanie równa się sukces, a sukces to zysk czyli korzyść dla właściciela oferowanej nieruchomości.

Mówiąc najprościej, przy umowie ekskluzywniej Klient nie musi robić prawie nic, ponieważ wszystkim zajmie się profesjonalny agent nieruchomości. Z kolei decydując się na umowę otwartą należy liczyć się z tym, że taki pośrednik nie podejmie kosztownych i czasochłonnych działań w ramach promocji nieruchomości, ponieważ nie będzie posiadał gwarancji wynagrodzenia za doprowadzenie do sprzedaży czy wynajmu. Zatem jak łatwo się domyślić, zrobi on niewiele, bo będzie to zwyczajnie nieopłacalne. Właścicielowi może się wydawać, że podpisując kilka, a „najlepiej” kilkanaście tego typu umów, jego oferta dotrze do większej liczby zainteresowanych, a co najlepsze, nic za to nie płaci. Nic bardziej mylnego. Taka oferta ginie w natłoku informacji w Internecie, potencjalni nabywcy nabierają podejrzeń wobec rozbieżnych danych w różnych ogłoszeniach, a właściciel zostaje dalej sam ze swoim kłopotem.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura




787 006 777

BADANIE WZROKU

Szeroki wybór szkielek progresywnych
Okulary do pracy i na co dzień
Aplikacja soczewek kontaktowych
Pomiar ciśnienia śródgałkowego
Badanie zaburzeń widzenia



DBAMY O TWÓJ WZROK



O P T Y K

Dolinski



Bezpłatny serwis
Twoich okularów



ul. Poznańska 97/1
Tarnowo Podgórne
Tel. 575 300 443

 [optykadolinski](#)

GABINET GINEKOLOGICZNO
POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13

przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

**STOMATOLOGIA
BAKOWSCY**

ul. Zakopiańska 91

-STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
-STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
-PROTETYKA
-CHIRURGIA IMPLANTY
-ORTODONCJA
-RTG PANORAMICZNE

Pn-Pt - 10:00-19:00

www.stomatologiabakowscy.pl

Tel. 61 822 12 87

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - **D. Barczyńska**



rejestracja telefoniczna
od pon.- sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019



Stomatologia
Protetyka
Chirurgia
Implanty
Mikroskop
Tomografia 3D
Wybielanie zębów



Poznań
ul. Strzeszyńska 102

732 710 710

cooldent.com.pl

moja Stomatologia[®]
clinic+

Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204

(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

**Gabinety
Medyczne
novina**

OD LAT ŚWIADCZYMY DLA PAŃSTWA
USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

A TERAZ ZAPRASZAMY TAKŻE NA WIZYTY DO:

- ORTOPEDA Z BADANIEM USG
- NEUROLOGA
- PSYCHIATRY
- DERMATOLOGA
- REUMATOLOGA
- ENDOKRYNOLOGA Z USG



info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl

tel. 61 84 11 100, 665 505 606

ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

14 czerwiec 2022 Agnieszka Juskowiak * tel. 505 528 144 * e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

Agnieszka Juskowiak * tel. 505 528 144 * e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl czerwiec 2022 15

BIELIZNA NOCNA

piżamy
lato 2022
szlafroki:
męskie,
damskie,
dziecięce

25 lat
na rynku



Zapraszamy: Pn-Pt: 10-17, Sob: 10-14
Poznań, ul. Ściegiennego 47
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)
<https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/>

Usługi plytkarskie
remonty mieszkań
515 550 833

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ
obiady także dla firm

dania także na wynos

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 12.00-19.00
sob: 11.00-15.00

Poznań, Oborska 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeszyńska 206

ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADCZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM **INDECO**
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytia 7, 62-081 Wysogotowo
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

CZYSZCZENIE MALOWANIE
KÄRCHER

603 635 878 Eko Dom 21 elewacji

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA
*
TRANSMISJE SPORTOWE
*
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL
VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK
burger
PIZZA
żeberka

61 611 75 97 | Tatrzańska 1 | www.vegaspizza.pl
724 601 227 | Poznań - Wola | www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

AUTO GUMA WYMIANA OPON
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH
WYWAŻANIE KÓŁ Z TESTEM DROGOWYM

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

ZAAWANSOWANA ANALIZA GEOMETRYCZNA KOŁA • OPTYMALIZACJA ODCHYLEŃ OD WAGI

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
soboty 10:00-13:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

Auto-serwis

- mechanika
- wulkanizacja
- klimatyzacja
- geometria kół

www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań
668-380-912 606-934-680

SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA

DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY

SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WÓD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SÓLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIESSMANN JUNKERS ARISTON HERZ Saunier Duval Vaillant

😊 ATRAKCYJNE CENY 😊 Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

DOSTAWCY PRĄDU

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŹMIEROWO
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

HYDRO FOB
Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl

REMONTY

KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury, biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFIITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com tel. 601-770-642

SERWIS - MONTAŻ
ANTENY
SATELITARNE
NAZIEMNE DVBT

511 611 997

ODZYSK H2O

**MONTAŻ SYSTEMÓW
NAWADNIANIA OGRODU**

**Z WYKORZYSTANIEM
WODY OPADOWEJ**

506 122 506



BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski

POGOTOWIE KANALIZACYJNE

- MYCIE I MALOWANIE ELEWACJI
- MYCIE PANELI FOTOWOLTAICZNYCH
- KONSERWACJA DACHÓW

- OGRODZENIA
- TERENY ZIELONE

www.brudna-robota.pl

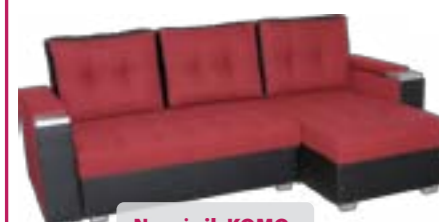
506 122 506

BAHMUS

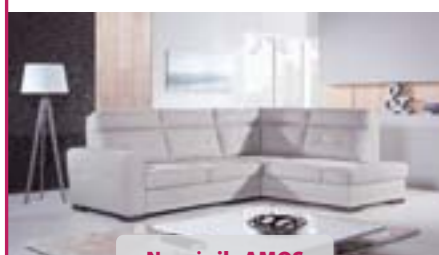


Narożnik SAN DIEGO

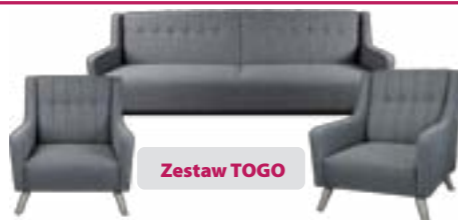
Narożnik prawo lub lewostronny. Funkcja spania, pojemnik na pościel, regulowane zagłówki oraz ruchome oparcia w części narożnej. Siedziska na podwójnej sprężynie falistej i bonelowej, bardzo wygodny do siedzenia. Wym. 220 x 270, Spanie 205 x 120



Narożnik KOMO



Narożnik AMOS



Zestaw TOGO

Zestaw TOGO; Kanapa z funkcją spania, pojemnik na pościel + 2 Fotele. wymiary kanapy; dł. 206 cm. wys. 92 cm. gł. 93 cm. fotel; dł. 66 cm. wys. 101 cm. gł. 82 cm.



Łoże kontynentalne PANAMA

Elektrycznie sterowane łożo z zagłówkiem prostym. Możliwość regulacji wysokości górnej i dolnej części. 7 strefowy dwustronny materac na stabilnej drewnianej ramie, zapewnia doskonałe wsparcie kręgosłupa i odczucie wysokiego komfortu. Drewniana podstawa, sprężyna kieszeniowa. Sterowanie 2 niezależne piloty. Opcje: średni/twardy materac, wyższy/nizszy zagłówek. Srebrne nogi z litego drewna. Wym. 160 x 200 lub 180 x 200.



Meble Tłok - OPAL

MEBLE



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH



Kanapa BETA na podwójnych sprężynach.



Tapczanik jednoosobowy

z regulowanym zagłówkiem oraz pojemnikiem na pościel. wymiary; dł. 200 cm. szer. 85 cm.



Meble Tłok - PROWANSJA

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

salon urody

joannaperz.pl

FRYZJERSTWO

KOSMETOLOGIA

MAKIAŻ PERMANENTNY

i: perz_salonjp

f: facebook.com/joannaperz

t: 61 847 34 81

m: 509 895 145

e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań

HANDSCHUH
DENTAL CLINIC

**NOWE CENTRUM
STOMATOLOGII
na Ławicy**

Z pasji do naszej pracy i umiłowania piękna wraz z synem stworzyliśmy nowoczesną klinikę stomatologiczną, w której leczenie na najwyższym poziomie łączymy z troską i indywidualną opieką nad każdym pacjentem.

Dorota i Jakub Handschuh

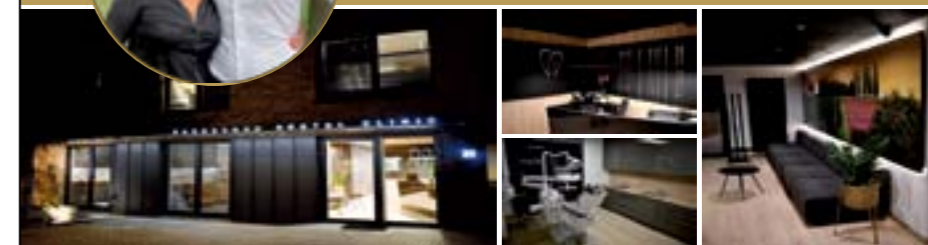
U nas znajdziecie Państwo:

- Wysokiej klasy sprzęt stomatologiczny
- Pełen zakres usług na najwyższym poziomie
- Bezbolesne, komputerowe znieczulanie
- Komfortowe, stylowe wnętrza
- Miłą i przyjazną atmosferę



Zapraszamy

od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 19:00



Poznań ul. Żłobowska 34
hndentalclinic.pl

tel. +48 570 09 09 06

**BUDOM
MARKET plus**

ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE
w dniach od 25 kwietnia do 17 czerwca 2022



BUDOM-MARKET PLUS
ul. Skórzewska 37, 62-081 Wysogotowo
tel. 61/10 20 444
hurtownia@budommarket.pl

**OTWÓRZ
NOWE DRZWI
DO SWOJEGO DOMU**

**PORTA
DRZWI**



1. FACHOWE DORADZTWO

2. DOWOLNY MODEL

3. NAJLEPSZE CENY

4. KOLEKCJE OD RĘKI

5. PROFESJONALNY MONTAŻ

6. VAT 8 %

7. GWARANCJA DO 5 LAT

Regulamin akcji na www.budommarket.pl

70 LAT TRADYCJI

MATERNA
DENTAL



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

METAMORFOZY UŚMIECHU
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
ESTETYCZNA CHIRURGIA

LAVA
inspiration
by MATERNA



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

NAGROBKI GRANITOWE

ul. Dąbrowskiego 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl



Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**



Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiatońska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)



Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

JUBILER
NAPRAWY PRZEBUDOWY
ZŁOTNIK
NAPRAWY PRZEBUDOWY
GRAWER
USŁUGI BRANSZOWE I WYKONANIE
ZEGARMISTRZ
NAPRAWY I SERWISZAZ ZEGARÓW, AKCESORIÓW

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH MONET, SZTUCÓW
ZEGARÓW, SZYTERE SZTUCZEŁA, itp.

NAPRAWA OKULARÓW
OBRAČKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Pracownia - Poznań
ul. Rydykowska 75C / Dół 20
Po - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605-670-828
diamond_emily@interia.pl
diamondemily.pl
skup.diamondemily.pl

**SYSTEMY
NAWADNIANIA
DRENAŻE**

MONTAŻ

NAPRAWY

PRZEBUDOWY

KONSERWACJA

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ



CZYSTO - TANIO - FACHOWO
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

604 454 899


universum

• USŁUGI POGRZEBOWE •

• PRZEWOZY • KREMACJA •

• WIEŃCE • WYPŁATA ZUS •

tel. 19 504, 61 853 19 43 • fax 61 852 93 20

Biuro Usług Pogrzebowych • ul. Woźna 15a • 61-777 Poznań
Oferujemy kompleksową pomoc przez całą dobę

www.universum-poznan.com.pl