



Długi spadkowe - czy odrzucać spadek str. 3
Od Rady Osiedla Podolany str. 6
W jak wybaczenie cz.2 str. 8
Co nas czeka na rynku nieruchomości str. 12

Fachowcy w Mieście

ISSN 2300-7273

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

Walentynki 2023r.

UBEZPIECZENIA
Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

TEL. 503 848 654

COMPENSA ING ERGO
VIENNA INSURANCE GROUP UNICA HESTIA
POLISA-RYCE GENERALI Allianz Warta
HDI Gothaer BENEFIA

moja Stomatologia[®] clinic+

Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
(GALERIA ARKADA, 2 piętro
nieopodal RONDY OBORNICKIEGO
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

www.mojaStomatologia.pl/poznan

visionoptyk.pl

RABAT -50% NA OPRAWKI

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

Tysiące najnowszych modeli okularów
1+1, -50% na oprawkę
rabat na okulary progresywne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

UL. SZKOLNA 2B ROKIETNICA
☎ 696 696 332

NOWY RYNEK 5 SUCHY LAS
☎ 696 696 280

takidrwal.pl

Wycinanie i pielęgnacja drzew;
skręcanie formowanie drzew;
usuwanie korzeni;
wykonujemy usługi ogrodnicze;
usługi rękawicami do 10 cm średnicy gałęzi;
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

WYCINKA DRZEW
511 284 420

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA 99zł/m³

www.odpady-skip.pl

TOALETY PRZENOŚNE
WYNAJEM I SERWIS
WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego
Kabli
Akumulatorów
Metali kolorowych
WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŻMIEROWO Płatne gotówką!
ul. Wichrowa 22
☎ 531 322 222
od poniedziałku do piątku w godz. 8-16
www.skupzlomu-poznan.pl

DREWNO KOMINKOWE

SPRZEDAŻ:
drewna kominkowego i opałowego
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta.
Drewno w postaci wałków 120cm, kłocków lub rąbane.

PRODUKCJA:
faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
wycinkę drzew, wykaszanie traw,
pielęgnacja parków i ogrodów,
odśnieżanie dachów
oraz stawianie ogrodzeń
z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
z dowozem na miejsce

Usługi Remontowo-Budowlane

690 645 191
665 347 281
667 176 595

MALOWANIE

25 lat doświadczenia
czysto, szybko, solidnie
zniżki dla seniorów

608 778 112

POLECAMY:
KAWY
HERBATY
KOKTAJE
SMOOTHIESY
CZOKOLADY
DESERY
NAPOJE
DANIA KUCHENNE



Poznań, ul. Druzbickiego 2 PLAZA I piętro tel. 61 656 33 89 (przy schodach do kina)
Poznań, ul. Wojskowa 1 tel. 665 025 873

INSTAL-KLIMA
BARTOSZ BARANOWSKI



**KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA**

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl **tel. 785 915 492**

JESTEŚMY OTWARCI!
**CZYSZCZENIE
CHEMICZNE**
MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY
EKO-PRALNIA
USŁUGI KRAWIECKIE
tel. 507 067 176 ul. Rynkowa 88

na Zdrowie
Katarzyna Polak

Access bars
Aromaterapia
Bańki
Hipnoza i hipnoterapia
Refleksologia



723 444 837
Przeźmierowo, ul. Borówkowa 19a
Rokietnica, Migdałowa 30/2

DENTAL CRAFT
STOMATOLOGIA
lek. dent. Milena Świątek-Pol

stomatologia mikroskopowa
znieczulenie komputerowe The Wand
leczenie kanałowe pod mikroskopem
higienizacja zębów
protetyka
stomatologia estetyczna
implantologia
rentgenodiagnostyka
(pantomogram, cefalometria, tomografia komputerowa)

ul. Druzbickiego 13 Poznań
przy Centrum Handlowym Poznań Plaza
570 970 993
repcja@dentalcraft.pl @www.dentalcraft.pl

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA
**JUBILER
ZŁOTNIK
GRAWER
ZEGARMISTRZ**
SKUP ZŁOTA I SREBRA
NAPRAWA OKULARÓW
OBRACZKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Przeźmierowo - Pasaż
ul. Rybnicka 75C / Bm.25
Pn - Pt: 09:00 - 17:00
Sob. 09:00 - 14:00

605 - 070 - 928
biuro@diamondemily.pl
diamondemily.pl
sklep.diamondemily.pl

AUTA KOZŁOWSKI
Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie

tel. 609 470 998

KALORYFERY GRZEJNIKI
MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufony
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076
godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

ANTENY
ADA SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS RTV

501 791 623
Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

CANAL+
NAJTAŃSZY PAKIET TV SATELITARNEJ

10 ZŁ MIES.
PRZEZ 1. ROK
POTEM 15 ZŁ/MIES.
CENY UWZGLĘDNIJĄ RABATY 10 ZŁ/MIES.

OGLADAJ JAK LUBISZ

Dotyczy oferty telewizji satelitarnej Enty+. Podana cena pakietu zawiera rabaty: 5 zł/mies. za zgody marketingowe i 5 zł/mies. za urządzenia i terminową płatność. Umowa na 24 miesiące. Oferta z dekoderem WiFi+. Szczegóły w Warunkach Promocji i w FAQ na canalplus.pl i w Punktach Sprzedaży. Stan informacji na dzień 17.01.2023 r.

SALON CANAL+ GALERIA PESTKA
AL. SOLIDARNOŚCI 47, TEL: 61 821 85 55

**PODNOŚNIK
KOSZOWY**
tel. 608 443 604

**DRZEWA
WYCINANIE I PRZYCINANIE**
tel. 608 443 604

MP **MAGDALENA PAUSZEK**
KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

DŁUGI SPADKOWE - CZY ODRZUCAĆ SPADEK

Spadkobiercy zmarłego, który miał długi wpadają w popłoch – co robić?
Bywa też tak, że rodzina zmarłego nie wie jak duże mogą być długi, boją się że będą musieli za nie odpowiadać, także swoim majątkiem.

Dlatego należy wyjaśnić i pamiętać:
Wg art. 1030. Kodeksu cywilnego, do chwili przyjęcia – w sądzie lub u notariusza - spadku spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe tylko z pozostałego po zmarłym majątku spadku. Od chwili przyjęcia spadku ponosi odpowiedzialność za te długi ale na 2 różne sposoby w myśl art. 1031 kodeksu cywilnego:

- 1) § 1. W razie prostego przyjęcia spadku spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe bez ograniczenia, czyli także swoim majątkiem.
- 2) § 2. W razie przyjęcia spadku z dobrodziejstwem inwentarza spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe tylko do wartości pozostawionego majątku spadkodawcy.

Wybór należy do spadkobiercy w terminie 6 miesięcy od daty zgonu - otwarcia spadku.
Po upływie 6 miesięcy spadkobierca z mocy prawa nabywa spadek z dobrodziejstwem inwentarza, czyli będzie musiał spłacać ewentualne długi tylko do wartości majątku jaki został po zmarłym. Jeżeli zostało tylko np. 200zł, to wierzyciel może upominać się tylko o te 200zł.

Zatem odrzucanie spadku nie zawsze jest konieczne, zwłaszcza gdy wiemy że nie ma majątku spadkowego po zmarłym

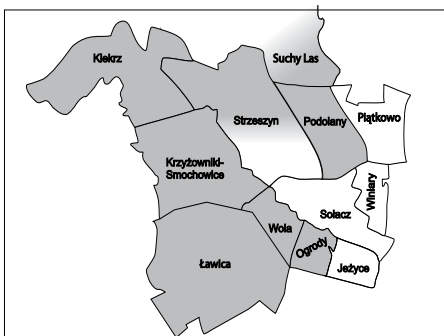
Magdalena Pauszek radca prawny
ul. Łanowa 12, Skórzewo tel. 604 08 22 23 e-mail: kancelaria@pauzbek.eu

spadki • rozwały • podziały majątku • sprawy o zapłatę • prawo gospodarcze
• unieważnienie kredytów frankowych •

**SKLEP
OUTLET**
**AGD
NOWA**
LOKALIZACJA
OD MARCA 2023r.
ul. DIAMENTOWA 5
SUCHY LAS
www.wgniecione.pl

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania
nakład: 12.000 szt.



Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144

biuro@fachowcywmiescie.pl

www.fachowcywmiescie.pl

Poznań, ul. Dedala 5

Motto numeru:

„I znowu człowiek wydaje pieniądze, których nie ma, na rzeczy, których nie potrzebuje, by zaimponować ludziom, których nie lubi. ”

(Danny Daye)

Szanowni Państwo,

Zapraszam do zapoznania się z lutowym wydaniem miesięcznika, a w nim:

„Co słyhać na Podolanach?” – Przewodnicząca Rady Osiedla Podolany, Elżbieta Sobkowiak informuje m.in. o planowanych remontach ulicy Dukielskiej i ul. Krynickiej. Przebudowa te będzie miała ogromny wpływ na poprawę bezpieczeństwa naszych dzieci w drodze do i ze szkoły.

W dalszej kolejności przedstawiam obiecany drugą część wspomnianego artykułu Pani Małgorzaty Remlein o tym jak wygląda proces wybaczenia innym i od czego warto zacząć.

Polecam również artykuł Ewy Manthey, doradcy ds. nieruchomości RE/MAX Experts, pt. „Co nas czeka na rynku nieruchomości”, która podejmuje próbę przewidzenia tego jakie mogą być tendencje na podstawie wniosków z tego co się wydarzyło.

Zapraszam do dalszej współpracy stowarzyszenia, kluby, prywatnych przedsiębiorców i innych oraz gorąco zachęcamy tych, którzy nie gościli jeszcze na naszych stronach, a mają coś ciekawego do zaoferowania.

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu:

505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.



SADY

BROWAR RZEMIEŚLNICZY

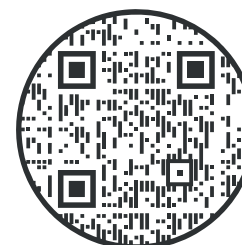


TANDEM
Bezalkoholowa IPA

ALKOHOL
obj.
0,5%
by vol.
ALCOHOL



odwiedź nasz
sklep firmowy:



www.browarsady.pl

PROSTO Z TANKA!

Browar Sady, ul. Logistyczna 21, 62-080 Sady

Twój lokalny Browar Rzemieślniczy Zaprasza!

SILVA

PARK HANDLOWY

ul. Obornicka 140, Suchy Las
www.silvaparkhandlowy.pl

kik
sinsay
Dealz

VININOVA
DEICHMANN

LED

serwis iHave

Serwis
telefonów
komórkowych
w Twojej okolicy!

Pękła szybka? Bateria słabo trzyma?
Twój telefon nie działa jak należy?
A może laptop wolno działa?
Poszukujesz akcesoriów
wysokiej jakości?

**Sprawdź
nas!**

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728
WEJŚCIE Z TYŁU BUDYNKU - DOMOFON NR 2

Oferujemy:

- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę gniazda ładowania
- naprawy programowe także w laptopach
- oraz wiele innych napraw
- sprzedaż akcesoriów

PUNKT KRAWIECKI

SZWAJNIA NADRUKI HAFTY
STRZESZYŃSKA 54 791-092-517

ZAFIA OUTLET

Artykuły i sprzęty AGD/RTV
Wypożyczenie domu
Lampy

881 707 882
ul. Karlińska, Poznań
Rynek - Smochowice

towar pochodzący z zachodniego rynku

moniverti

www.moniverti.pl

ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE

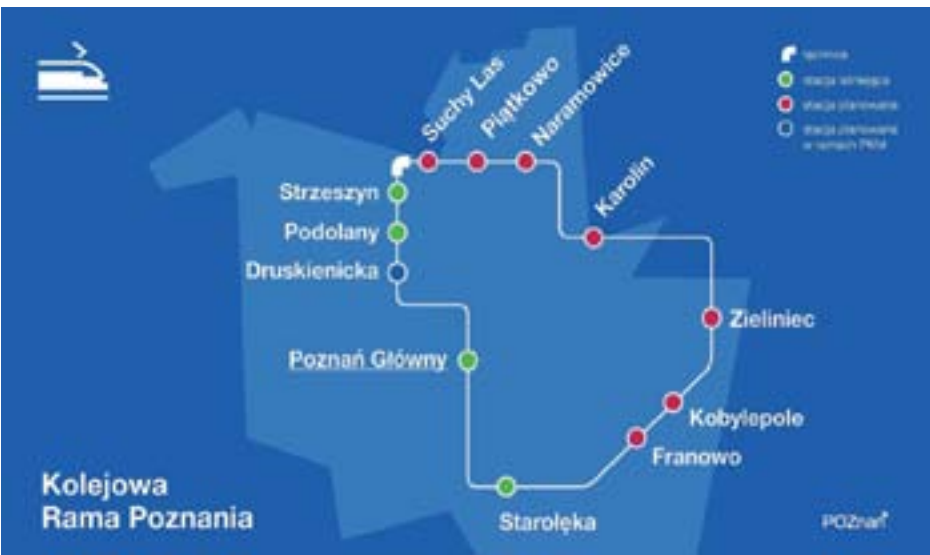
OSŁONY WEWNĘTRZNE
rolety materiałowe
rolety dzień i noc
rolety na okna dachowe
rolety rzymskie
plisy
panele przesuwne (panel track)
żaluzje drewniane
żaluzje aluminiowe
verticale
refleksole

biuro@moniverti.pl tel. 696 013 579
Zapraszamy do salonu:
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52



OD RADY OSIEDLA PODOLANY

Rok 2023 rozpoczął się od dobrych wieści - uchwalenia dodatkowych środków z budżetu Miasta dla Podolan. Najpierw „w dogrywce” zdobyliśmy grant na najlepsze inicjatywy lokalne - ze wsparciem Rady Rodziców ZSP nr 15, firmy Pekabex oraz Stowarzyszenia Zielone Podolany (dziękujemy!) - na remont wewnętrznej ulicy Dukielskiej na terenie szkoły, w kwocie 126.925 zł. Następnie, dzięki wsparciu Przewodniczącego Rady Miasta Poznania Grzegorza Ganowicza oraz radnych klubu Koalicji Obywatelskiej, autopoprawka Prezydenta Miasta Poznania uwzględniła dodatkowe środki w kwocie 250 tys. zł na realizację ostatniego etapu inwestycji drogowej na ul. Krynickiej przy szkole. Przebudowa ta będzie miała ogromny wpływ na poprawę bezpieczeństwa dzieci w drodze do i ze szkoły. Jak bardzo jest to ważna inwestycja świadczy też fakt, iż w ramach autopoprawki złożonej przez radnego Pawła Sowę z klubu Wspólny Poznań uzyskaliśmy dodatkowe 100 tys. zł na ten cel. Łączny koszt przebudowy ul. Krynickiej przy szkole został oszacowany przez ZDM na ponad 400 tys. zł., a brakującą kwotę dołożyliśmy ze środków będących w dyspozycji Rady Osiedla Podolany (tzw. 4-letnich przeznaczonych na budowę dróg lokalnych). Planowana jest również nowa organizacja ruchu. A ponieważ bezpieczeństwo dzieci jest naszym priorytetem, po wielu staraniach, nie czekając na ww. inwestycję, wprowadzony został znak zakazu zatrzymywania i postoju na krótkim odcinku ul. Krynickiej - naprzeciwko wyjazdu ze szkolnego parkingu. Nareszcie blokujące wyjazd pojazdy zniknęły z tej przestrzeni!



Aktualnie trwa opracowanie dokumentacji projektowej skweru przy ul. Karpińskiej. Przetarg planowany jest na II kwartał 2023 roku, a środki na realizację pochodzą z budżetu Miasta. W ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2022 oraz autopoprawki zgłoszonej przez klub Wspólny Poznań (100 tys. zł). Radnym miejskim bardzo dziękujemy za wsparcie naszych inwestycji w tak trudnych czasach.

19 stycznia mieliśmy okazję gościć na Podolanach prezydenta Miasta p. Jacka Jaśkowiaka wraz z dyrektorami i przedstawicielami wydziałów i spółek miejskich. Najpierw odbyło się spotkanie z Radą Osiedla Podolany, na którym poruszyliśmy 15 najważniejszych spraw dotyczących osiedla, jak łatwo się domyślić, większość dotyczyła spraw drogowych i komunikacyjnych. Następnie prezydent Jacek Jaśkowiak spotkał się z mieszkańcami Podolan - warto odnotować, że po raz pierwszy do tego celu wykorzystano nową aulę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 15, umożliwiając mieszkańcom poznanie tego fantastycznego miejsca. Dziękujemy dyrekcji i pracownikom ZSP nr 15 za profesjonalne przygotowanie i organizację spotkania.



RADA OSIEDLA PODOLANY
www.rapodolany.pl

Poruszanie się po osiedlu, bezpieczeństwo pieszych, zwłaszcza dzieci oraz sprawy drogowe i komunikacyjne - to najważniejsze kwestie, wnioskowane przez mieszkańców Podolan do Prezydenta Miasta. - Nowa Obornicka jest dla mnie bardzo ważna - podkreśla Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania. - Ale na przebudowę ulicy potrzeba co najmniej 300 mln zł. W tej chwili nie mamy tych pieniędzy. Zmiany w rozliczaniu podatków, jakie wprowadził rząd, pozbawiły nas sporej części przychodów. Mierzymy się też z wzrostem cen energii oraz inflacją. Mimo to jestem zdeterminowany, by ta inwestycja powstała. Obecnie jesteśmy na etapie jej projektowania, ale jeszcze wiele wyzwań przed nami. Nie tracimy jednak czasu, dajemy alternatywę dla podróży samochodem, inwestując w Poznańską Kolej Metropolitalną.

Uzyskaliśmy potwierdzenie realizacji w 2023 r. ul. Krynickiej przy szkole, progów spowalniających na ul. Zakopiańskiej (przy Morszyńskiej), budowy kanalizacji sanitarnej na ul. Kartuskiej (odc. Nałęczowska - Zakopiańska), oświetlenia na ul. Jasielskiej. Przetarg na wiadukty nad ul. Lutycką i Gołębińską będzie ogłoszony wkrótce - od uzyskanych cen zależy realizacja całości lub części inwestycji, przy czym wiadukt nad ul. Lutycką jest dla władz miasta priorytetem. Pan Prezydent potwierdził gotowość Miasta do starań o przystanek Druskienicka - wg danych miejskich w odległości 15 minut (dojścia pieszego) będzie mieszkało w tym rejonie ok. 9 tys. ludzi (po obu stronach torów). PKP PLK s.a. nie planuje realizacji przystanku z własnych środków (szacunkowy koszt to ok. 40 mln zł.), ale Miasto podejmuje rozmowy o finansowanie z innych źródeł, próbując połączyć tę inwestycję m.in. z przebudową budynku Dworca Głównego. Wg słów prezydenta Jacka Jaśkowiaka powstanie przystanku Druskienicka wydaje się sensowniejsze niż tramwaju na Podolany, ponieważ Miasto z pełną determinacją inwestuje w rozwój kolei metropolitalnej. Wiele zależy od wyników powtórzonego przetargu ogłoszonego przez PKP PLK na zaprojektowanie i wykonanie prac budowlanych związanych z modernizacją kolejowej obwodnicy Poznania. Trasa ma zostać dostosowana do prowadzenia pociągów pasażerskich dzięki budowie kilku nowych przystanków oraz nowej łącznicy na Strzeszynie. Kolejowa spółka ponownie liczy na zdobycie środków na inwestycję z programu CEF2. Życząc udanych ferii, pozdrawiam
Elżbieta Sobkowiak, przew. Zarządu Osiedla Podolany

MEDHAUS
PREPARATY NOWEJ GENERACJI
suplementy na walkę z wirusami

Pl. Grzybowy 12 | 62-002 Złotniki
600 606 775 | www.coviend.pl

Gabinety Medyczne novina

FIZJOTERAPEUTA
DERMATOLOG
ENDOKRYNOLOG Z USG
KARDIOLOG Z EKG I ECHO
NEFROLOG
NEUROLOG
ORTOPEDA Z USG
PSYCHIATRA
REUMATOLOG Z USG

info@gabinety-novina.pl
www.gabinety-novina.pl
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań
tel. 61 84 11 100, 665 505 606

coolDent
STOMATOLOGIA

Protetyka
Chirurgia
Implanty
Mikroskop
Tomografia 3D
Wybielanie zębów

Poznań
ul. Strzeszyńska 102
732 710 710
cooldent.com.pl

OPIEKA 24h W DOMU

Firma z kilkuletnim doświadczeniem zapewnia opiekę 24h w domu nad osobami starszymi, niesamodzielnymi. Poznań i okolice do 50km.

Specjalizujemy się w opiece:

- **dziennej**
- **okazjonalnej**
- **całodobowej**
- **długoterminowej**

Możliwość prowadzenia domu.

Posiadamy wykwalifikowaną kadrę, która z sercem podchodzi do każdego podopiecznego. Oferujemy konsultacje medyczne, rehabilitację oraz transport.

tel. 508-254-545

W tym pomoże Ci hipnoza:

- KONTROLA MASY CIAŁA
- LECZENIE ALERGI
- LECZENIE NERWIC, STRESU, AGRESJI
- LECZENIE DEPRESJI
- LECZENIE PANIKI, FOBII
- PROBLEMY MAZENSKIE
- ROZWIĄZANIE PROBLEMÓW SENSUALNYCH
- WYKŁADANIE PALENA I INNYCH NAWYKÓW NALESI
- WSPARCIE DLA ZDROWIA
- ROZWIĄZANIE PROBLEMÓW SENSUALNYCH

María Baranowska
Hipnoterapia

Zadbaj o swoje zdrowie mentalne!
Adres gabinetu: Poznań, ul. Ławica 2, II piętro
TEL 721025105

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY
dr n. med. Małgorzata Mróz

GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja
tel. 883 30 30 13
przyjęcia pn, i czw. od 16:00 do 20:00
Poznań, ul. Horacego 29B

MASAŻ
BODY BALANCE

bodybalance.booksy.com
facebook.com/BodyBalanceMasaz

Poznań - Smochowice ul. Człuchowska 30
505 439 411

W ofercie masaże :

- Lecznicy
- Powięziowy MER (mięśniowo powięziowe rozluźnianie energetyczne)
- Ajurwedyjskie
- Orientalne
- Access Bars

Masaże twarzy:
Kobido • Gua Sha • BelViso

STOMATOLOGIA
BAKOWSCY

ul. Zakopiańska 91

- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
- STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA IMPLANTY
- ORTODONCJA
- RTG PANORAMICZNE

Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
Tel. 61 822 12 87

W jak wybaczenie



Kontynuacja artykułu z wydania styczeń 2023
Od czego warto zacząć?

Po pierwsze: w procesie wybaczenia pomocnym jest bycie ze sobą szczerą/szczerym. Po drugie: nie skupiamy się na obowiązku wybaczenia oprawcy/oprawcy, ale na dostrzeżeniu w niej/nim człowieka, który wyrządził zło. Osoba, która rani i krzywdzi innych najprawdopodobniej sama w przeszłości została zraniona. Niestety na ten moment z różnych powodów nie potrafi się inaczej zachować. Ważne jest, by nie popełniać takiego samego błędu i zatrzymać sekwencję przemocy. Powszechnie występująca społeczna narracja opiera się na stereotypach i osądaniu. Mając mało informacji o człowieku oceniamy krzywdzicielkę/krzywdziciela tylko jako złą osobę bez żadnych dobrych cech. Osądzanie i ocenianie uniemożliwia nie tylko wybaczenie, ale przede wszystkim poczucia wewnętrznego spokoju. By wybaczyć i móc emocjonalnie się rozwijać potrzebujemy w oprawcy/oprawcy dostrzec coś co pozwoli nam jej/jemu współczuć. Jest to najważniejszy krok, by mogło dojść do procesu wybaczenia. Dla osoby skrzywdzonej niewątpliwą korzyścią z takiego działania będzie możliwość wyjścia z roli ofiary i na nowo poczucia sprawczości w swoim życiu. Pragnienie zemsty czy wymierzenia kary warto pozostawić instytucjom do tego powołanym. Myślenie o karaniu innych do niczego dobrego się nie przyczynia, choćby z tego powodu, że wiąże nas złością czy żalem z tą osobą, która nas skrzywdziła. Kiedy zdecydujemy się nie uwalniać od przykrych doświadczeń i naszym celem będzie wymierzenie sprawiedliwości to musimy pamiętać, że wtenczas decydujemy się na to, że blokujemy w sobie odczuwanie wolności emocjonalnej. Jeśli w umyśle osoby dominują myśli, by ukarać lub w rewanżu skrzywdzić osobę, która nas unieszczęśliwiła to musimy pamiętać, że nie uwolnimy się od nieprzyjemnych czy nawet traumatycznych wspomnień, bólu czy cierpienia. Tylko w ten sposób ból przeszłości może odejść z naszych myśli, a my możemy się od niego uwolnić. Działaniem, które jest pomocne w tym procesie jest akceptacja bez oceniania tego co wydarzyło się w przeszłości. Świadomość i współczucie przenosi nas do życia w „tu i teraz”, czyli rzeczywistości uwalniając od bolesnej przeszłości. Kiedy jesteśmy dla siebie i swojej przeszłości współczujący okazujemy sobie zrozumienie i życzliwość, wtedy możemy pozbyć się emocjonalnego bólu, który powoduje napięcie w ciele, ból czy długotrwały stres. Rozstając się z prze-

szłością umożliwiamy sobie stanie się życzliwymi wobec siebie i chwili obecnej, w której się znajdujemy. Większość sposobów postępowania w zachodnim świecie i przekazów z niego płynących, zachęca nas do postawy „oko za oko, ząb za ząb”. Dla porządku społecznego system wymierzania kary zakorzeniony jest w społeczeństwach. Często też nie pomaga nam fakt, że inni oczekują od nas zareagowania gniewem, chęcią zemsty czy wymierzeniem przez nas samych sprawiedliwości. To w istocie nie ułatwia nam pracowania traum i uczenia się zdrowych sposobów odreagowywania nieprzyjemnych wydarzeń, które miały miejsce w naszym życiu. Uznając krzywdę, jakiej doznaliśmy, nazwijmy ją oraz to co czujemy, bez oceniania, czy przesadzamy czy nie. Tylko w pełnym zaufaniu do siebie wlewamy do swojego serca miłość, współczucie oraz akceptację. Wybacząc, pomagamy tylko i wyłącznie sobie. Postawmy na szacunek i zdrową miłość do siebie, by wyrzucić ze swojego życia wszystkie żale, krzywdy, złości oraz postawę rozgoryczenia i pretensji. Efektem końcowym ma być dojście do wewnętrznego spokoju, zrozumienia i współczucia wobec siebie. Z miłości do siebie, z szacunku i życzliwości, nie będziemy dopuszczać do siebie tego, co nas krzywdzi. Z tego uczucia zrodzą się zdrowe i konstruktywne myśli, z myśli zrodzą się działania, z działań nawyki. Nie wybaczymy jej/jemu dla niej/niego. Robimy to dla siebie, żeby móc przestać odczuwać ból emocjonalny. Wybacząc pozwalamy sobie zacząć żyć. Dajemy sobie spokojne i szczęśliwe dni, oraz przespane noce. Wiemy, że tu nie chodzi o to, by kogoś ułaskawić, ale o to by stać się wolną/wolnym. Na przykład możemy dać sobie prawo, by powiedzieć oprawcy/oprawcy o tym, jak i kiedy czuliśmy się skrzywdzeni. Być może niezbędne będzie zakończenie jakiejś raniącej nas relacji, w której doznajemy nieustannej przemocy. Żyjąc do kogoś żal i urazę, pozwalamy na to, by ktoś przejął kontrolę nad naszym życiem. Uraza i żal mają to do siebie, że natrętnie angażują nasze myśli, pogarszając tym samym nasze relacje z innymi i samym sobą. Umiejętność wybaczenia to przejaw wewnętrznej mocy. Media i przekazy oparte na stereotypach nakłaniają nas do myślenia, że przebaczą ludzkie słabości, którzy po prostu nie mają siły do walki i zemsty. To właśnie wybaczenie jest przejawem wzięcia odpowiedzialności w jakim stanie ducha i kondycji psychicznej chce się być w przyszłości. Warto zadać też sobie pytanie co ja sobie i swojemu życiu robię tym niewybaczeniem?

Wybaczenie nie oznacza słabości. Wręcz przeciwnie. Pielęgnować urazę, mścić się i wyrażać potrafi wielu. Tutaj z pomocą może przyjść mądrość życiowa, która będzie filarem dla zrozumienia, że tylko odpuszczając, pozwolimy sobie na spokojne i szczęśliwe życie. Jeśli coś nie zostanie wypowiedziane ustami, wyjdzie ciałem, a ciało da nam znać o tym (np. w postaci choroby psychosomatycznej). Pozorne wybaczenie jest jeszcze gorsze. Mówienie, że wszystko jest w porządku i jednocześnie tłumienie wszystkiego w sobie, to krzywdzenie siebie. Jeśli czujemy złość, to wyrażmy ją, dając sobie do tego prawo. Nie wymuszajmy na sobie odczuwania czegoś innego, jeśli tego nie czujemy i nie zmuszajmy też siebie do wybaczenia. Uznajmy nasze uczucie smutku, ból i cierpienie, zatrzymajmy się przy nich z uważnością i otoczmy miłością oraz poczuciem bezpieczeństwa. Poznamy, że zniknęły żal i gorycz, gdy poczujemy wewnętrzne uwolnienie. Być może znajdzie się przestrzeń na pojednanie – zbliżenie się do tej osoby, która zadała nam ból? Jednak bez zrozumienia, uznania i przeproszenia przez oprawcę/oprawcę swoich krzywd względem nas, bez podjęcia szczyrych i konkretnych działań przez nią/jego z uznaniem prawa do naszych odczuć, takimi jak są i były pojednanie z poziomem serca nie jest możliwe. Wybaczenie to również często świadoma zgoda na to, by wspólna droga się rozeszła. Na samo zakończenie wspomnę jeszcze, że wszystko czego doświadczyliśmy/doświadczyliśmy jako krzywdzące i przykre, jeśli tego nie nazwiemy, nie dostrzeżemy, nie skonfrontujemy oraz nie potraktujemy z życzliwością przeżyjemy dalej krzywdząc innych. Wybaczenie to sztuka, dzięki której możemy uwolnić się od opresji, którą sami sobie tworzymy, obarczając winą innych. Zawsze kluczowe znaczenie ma to, jak daną sytuację interpretujemy i w konsekwencji jak na nią reagujemy.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych. Wspiera osoby w lepszym rozumieniu siebie, swoich emocji i zachowań, towarzyszy w budowaniu relacji opartych na szacunku i zaufaniu do siebie i do innych. W pracy psychoterapeutycznej odwołuje się do koncepcji terapii integralnej, która oprócz psychiki bierze pod uwagę ciało, energię i duchowość człowieka.

Informacje – tel. 660-140-488
lub www.malgorzataremlein.pl

SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?

Zadzwoń!

Twój osobisty doradca nieruchomości

www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNE

609 002 026

emilia.kniter@emhome.pl

Emilia Kniter-Nowak



KAMIENIARSTWO

-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 450zł/m2

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 3000zł
Możliwość zakupu na RATY



Poznań
Antonińnek
Unisława 6a
tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

Madcom
serwis drukarek

TONERY

SERWIS błyskawiczna pomoc

■ ■ ■ atrakcyjne ceny ■ ■ ■



info@madcomserwis.pl
www.madcomserwis.pl

tel. 603 608 556
tel. 604 070 767



PRZEGLĄDY KOTŁÓW GAZOWYCH

Rafał Majchrzak

tel. 665 13 13 75



www.pogrzebycmil.pl



ZAKŁAD POGRZEBOWY
Bartosz Ćmil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe Przewozy Kremacja Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h

ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

Usuwanie Awarii KANALIZACJI

Oferujemy:

Udrażnianie kanalizacji deszczowej i sanitarnej metodą
- wysokociśnieniową
- mechaniczną

Kontakt:
601 - 574 - 931
512 - 030 - 851



Malowanie Szpachlowanie Panele Układanie płytek
600 45 37 27
15 lat doświadczenia



LOKGAZ sp. z o.o.
Lusówko, ul. Jankowicka 7a
Tel. 61 8147 419, 508 229 552
biuro@lokgaz.pl, www.lokgaz.pl

Oferujemy:

Prace projektowe:

- projekty wewnętrznej instalacji gazowej
- projekty organizacji ruchu
- projekty sieci oraz przyłączy wodnych i kanalizacyjnych

Prace budowlane:

- sieci wodociągowe
- przyłącza wody
- przyłącza kanalizacyjne
- instalacje gazowe

USŁUGI ŁADOWARKĄ TELESKOPOWĄ

18m

608 013 589



ODZYSK H2O

**MONTAŻ SYSTEMÓW
NAWADNIANIA OGRODU
Z WYKORZYSTANIEM
WODY OPADOWEJ**

506 122 506



BRUDNA ROBOTA

Aleksander Zaporowski

POGOTOWIE KANALIZACYJNE

- MYCIE I MALOWANIE ELEWACJI
- MYCIE PANELI FOTOWOLTAICZNYCH
- KONSERWACJA DACHÓW

- OGRODZENIA
- TERENY ZIELONE

506 122 506

www.brudna-robota.pl

ROBPOL ul. Sprzeczna 1, Suchy Las
608 014 136

OFERUJEMY:
DRZWI WEWNĘTRZNE
DRZWI ZEWNĘTRZNE
PANELE **CLASSEN**
POMIAR I MONTAŻ



www.robpol.net e-mail: biuro@robpol.net

REMONTY

**KOMPLEKSOWE REMONTY
ŁAZIENEK, KUCHNI I INNYCH POMIESZCZEŃ**
(wymiana wszelkich instalacji, układanie glazury,
biały montaż, inne roboty wykończeniowe)

ŚCIANKI DZIAŁOWE, SUFITY PODWIESZANE
SUCHE TYNKI
GIPSOWANIE
USŁUGI MALARSKIE

Fachowo i sumiennie!

Poznań - Ławica
email: andrzej.szalamacha@gmail.com

tel. 601-770-642



ALGRUD
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew
Sprzątanie i
karczowanie ogrodów
ransport do 1,5 tony
Prace ślusarskie
Remonty
Przeprowadzki
Odśnieżanie



Tel. 512 003 652

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

**WYCENA
GRATIS!**

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFITY PODWIESZANE

VIESSMANN JUNKERS ARISTON Herz Saunier Duval Vaillant

😊 ATRAKCYJNE CENY 😊 Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

USŁUGI STOLARSKIE

**MEBLE KUCHNIE
ZABUDOWY SCHODY
PODŁOGI TARASY**
78 40 50 400

natalii
drukarnia etykiet

ZATRUDNI:

- DRUKARZA
CYFROWEGO
I FLEKSOGRAFICZNEGO

- PRACOWNIKÓW
PRODUKCYJNYCH
I MAGAZYNOWYCH

Podanie + CV
proszę o przesłanie na adres:
62-090 Rokietnica, ul. Gołęcińska 39
email: info@natalii-rolldruk.pl
www.natalii-rolldruk.pl

SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA
DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY
SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

PROFESJONALNE USŁUGI
DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPĄ
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: 792 942 766 / 732 777 944
email: dr.dachWalkowiak@gmail.com

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Malowanie, tapetowanie
Montaż paneli
Układanie płytek
Płyty GK, Sufity podwieszane
Montaż drzwi i okien
Instalacje elektryczne
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

STOLARSTWO
SCHODY • SZAFY WNĘKOWE
DRZWI • KUCHNIE • DOMKI
KONSTRUKCJE DREWNIANE
tel. +48 601 917 516
www.stolarstvoszudera.pl



USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER



MEBLOFORM INDECO®
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytia 7, 62-081 Wysogotowo

tel: 698 626 071, tel: 604 176 013



ROL-PAT
PRZESŁONY OKIENNE



OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ
I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl



Co nas czeka na rynku nieruchomości



„Obyś żył w ciekawych czasach” to znane powiedzenie, a tak naprawdę chińskie przekleństwo bardzo trafnie pasuje do minionego roku, który był pełen nieprzewidzianych scenariuszy, a obecny zapowiada się równie ciekawie. Miniony rok to w skrócie: spowolnienie na rynku nieruchomości, mniej transakcji, mniej wydanych pozwoleń na budowę, rosnąca inflacja, decyzje RPP i zapaść na rynku kredytów, zwiększone zainteresowanie najmem, duży wzrost czynszów najmu. Początek roku to okazja do próby przewidzenia czego możemy się spodziewać na rynku nieruchomości. Rzecz jasna taka prognoza nie jest łatwym zadaniem ponieważ obecnie zmienia się wiele i nikt nie posiada szklanej kuli. Możemy jedynie podjąć pewną próbę przewidywania jakie mogą być tendencje na podstawie wniosków z tego co już się wydarzyło. To jak będzie finalnie oczywiście pokaże przyszłość i trudno jest precyzyjnie przewidzieć co dokładnie się wydarzy. Tocząca się wojna w Ukrainie i jej konsekwencje odbiły swoje piętno na wielu dziedzinach gospodarki i również na rynku nieruchomości.

Najpierw parę oczywistości: rynek nieruchomości porusza się w cyklach składających się ze spadków oraz wzrostów. Po drugie warto zdać sobie sprawę, że rynek nieruchomości to wiele gałęzi i obszarów z nimi związanych. Po krótko, mamy rynek: najmu, sprzedaży, nabycia, rynek pierwotny, rynek wtórny, rynek mieszkaniowy, lokali usługowych, komercyjnych, rynek nieruchomości gruntowych itd. Wymieniać i wchodzić w szczegóły można długo dlatego, przedstawię jedynie pobieżnie i ogólnikowo obecną sytuację. Dane wskazują jednoznacznie na to, że aktualnie mamy korektę cen na rynku. Ma na to wpływ wiele czynników. Wspomniana inflacja oraz fakt, że spada liczba dokonywanych transakcji, a ceny nieruchomości rosną wolniej od inflacji albo nominalnie nie rosną wcale, oznacza że de facto spadają. O tym jak kształtują się ceny na rynku nieruchomości decydują między innymi

potrzeby rynkowe i popyt w sektorze. Prognoza demograficzna GUS wskazuje, że demografia spada, a liczba gospodarstw domowych rośnie co powinno generować większe zainteresowanie lokalami mieszkalnymi. Wiadomo już, że część tych gospodarstw domowych będzie zaspokajała swoje potrzeby mieszkaniowe nie poprzez zakup, lecz najem. Ponadto w związku ze zwiększeniem się liczby emigrantów zapotrzebowanie na lokale mieszkalne się zwiększyło. Niestety same chęci posiadania własnego mieszkania nie wystarczą, a nie wszyscy posiadają środki własne by kupić mieszkanie. Ograniczona dostępność do kredytów sporo namieszała, transakcji jest drastycznie mniej. Dlatego alternatywą dla kupienia mieszkania jest właśnie najem, który przeżywa swoje odrodzenie po trudnym czasie pandemii. Czynsze najmu w ciągu ostatnich miesięcy sporo wzrosły, kwoty czynszów administracyjnych również odnotowują podwyżki. A ponieważ nie każdego stać na wynajęcie samodzielnie całego mieszkania, dużym zainteresowaniem cieszy się np. wynajem na pokoje. Do tej pory zainteresowanie pojedynczymi pokojami towarzyszyło tzw. „sezonowi najmu” tzn. z początkiem roku akademickiego. Aktualnie coraz więcej zapytań otrzymuję właśnie o dostępność takich ofert tzn. niskobudżetowych alternatyw.

Ewa Manthey
Doradca ds. nieruchomości
Międzynarodowego biura


787 006 777



Rynek pierwotny przechodzi również sporo zmian. Niektórzy deweloperzy postanowili wstrzymać poszczególne inwestycje tłumacząc się rosnącymi kosztami materiałów budowlanych i robocizny (choć tu zdania są podzielone), deweloperzy ograniczając liczbę budów, nie są skłonni do tak dużych obniżek jak można to zaobserwować na bardziej nerwowym rynku wtórnym. Na rynku pierwotnym analitycy wskazują, że prawdopodobne mogą być upadłości mniejszych deweloperów.

Działalność fliperska, która jeszcze niedawno była w rozkwicie, można się spodziewać, że w krótkiej perspektywie nie będzie wspomagana przez wzrost cen, jak miało to miejsce np. w latach 2020 i 2021. Aktualnie każdy inwestor, flipper musi zweryfikować swoje plany inwestycyjne i dobrze rozważyć opłacalność swojego biznesu. Ku pokrzepieniu mogą powiedzieć, że słabsze okresy na rynku nieruchomości już mieliśmy i w tej branży to nic szczególnego. Rynek porusza się w cyklach i będzie się rozwijać. Ważne by dobrze skalkulować swoje inwestycje, roztropnie podejmować decyzje o zakupie i sprzedaży, korzystać ze wsparcia bardziej doświadczonych profesjonalistów, ponieważ to się zwyczajnie bardziej opłaca.

W długiej perspektywie można powiedzieć, że jesteśmy na fali wznoszącej. W Polsce w porównaniu do innych państw europejskich jesteśmy rynkiem bardzo atrakcyjnym i ciągle przystępnym cenowo, a także o dużym potencjale rozwoju.

W związku z tym, że na rynku mamy mniej transakcji, nie wszyscy pośrednicy nieruchomości wyjdą z tej sytuacji obronną ręką. Tylko doświadczeni i zaprawieni w boju specjaliści nie będą narzekali na brak klientów. Z drugiej jednak strony na usługi dobrze wykwalifikowanego agenta nieruchomości, doradcy ds. nieruchomości zapotrzebowanie jest bardzo duże, ponieważ rok 2023 przyniesie kolejne zmiany w przepisach, podatkach oraz możliwy potencjał wynikający z szumnie zapowiadanego nowego programu mieszkaniowego.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoni i umów się na spotkanie.

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA

TRANSMISJE SPORTOWE

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



PIZZA GRILL VEGAS
NE 1 QUALITY

STEAK

burger

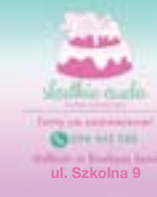
PIZZA

żeberka

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/



Wedding cake
Twoje ślubne poczęstki
☎️ 71 643 555
ul. Szkolna 9



Venadach
Twoje ślubne poczęstki

tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

ŁODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy łodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

Do you speak English?

KOREPETYCJE JĘZYKOWE I TERAPIA PEDAGOGICZNA

- angielski i niemiecki
- konwersacje z cudzoziemcem
- terapia dysleksji • pomoc w nauce

MATURA 2023

ZAJĘCIA W DOMU UCZNIA

601 70 20 90

WYSTAWIAMY FAKTURY VAT

Pracujemy online

Sprechen Sie Deutsch?

KURCZAK Z ROŻNĄ
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ
obiady także dla firm

- Kurczak z różną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

tel. 693-58-46-58
pon-pt: 12.00-19.00
sob: 11.00-15.00

Poznań, Obersliska 327 (obok stacji benzynowej Shell)
dawniej ul. Strzeczyska 206

textileshop.pl

MATERIAŁY DO SZYCIA
PASMANTERIA
WARSZTATY SZYCIOWE
REKODZIEŁO



SKLEP STACJONARNY
ul. Rynekowa 73a
Przeźmierowo k. Poznania

**textileshop.pl**

**textileshop.pl**

**+48 606 688 903**

**hello@textileshop.pl**

www.textileshop.pl

Onesta
BIURO RACHUNKOWE

- PLANUJESZ ZAŁOŻYĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- PRZECHODZISZ NA WSPÓŁPRACĘ B2B?
- CHCESZ ZMIENIĆ DOTYCHCZASOWĄ KSIĘGOWĄ?
- MASZ JAKIEŚ ZALEGŁOŚCI KSIĘGOWE?
- SAM PROWADZISZ KSIĘGOWOŚĆ SVOJEJ FIRMY, ALE CIĄGŁA ZMIANA PRZEPISÓW CIĘ PRZERASTA?

UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE! SPRAWDŹ JAK PRACUJEMY!

tel. 792 806 867 lub 61 22 61 055
e-mail: kontakt@biuro-onesta.pl

Certyfikat Księgowy Ministerstwa Finansów nr 62957/2013

**OSCBR**

**mBank**

TU ZAŁOŻYSZ FIRMĘ



SALON PIELĘGNACJI PSÓW
psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543
ul. ZAKOPIAŃSKA 106
POZNAŃ
www.psiurok.poznan.pl

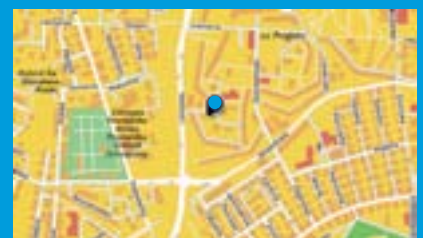
NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

LARYNGOLOG

Dr n. med.
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych,
podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia,
ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa),
plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani,
operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych,
wyluszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:
os. Przyjazni 142, pawilon 142
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna
od pon. - sob.

Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50
tel. 601 886 019

SERWIS - MONTAŻ ANTENY SATELITARNE NAZIEMNE DVBT



511 611 997

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODDZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP



Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40

tel. 604 460 820

ab@asap.com.pl

Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰

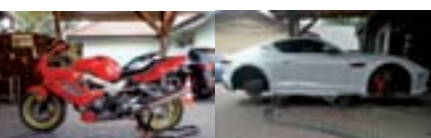
Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

AUTO GUMA

SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON

SAMOCODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH
KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG



tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

Usługi Kominarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY
DO UBEZPIECZENIA
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

HYDRO FOB

Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl

Auto-serwis

mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół
www.mj-auto.pl

pn - pt 8 - 17

sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

Gabinet kosmetyczny Maja

MANICURE
PEDICURE
MASAŻ KOBIDO
HENNA ZWYKŁA I PUDROWA
ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY
MIKRODERMABRAZJA
TERAPIA MIKROIGŁOWA
KWAS TRÓJCHLOROOCETOWY
KURACJA RETINOLEM

Czynne pn.-pt. 10.00-18.00
tel. 694-366-576
Smochowice ul. Polanowska 165

USŁUGI ELEKTRYCZNE

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

**AKUMULATORY
I PROSTOWNIKI**
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

**DOSTAWCY
PRĄDU**

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEZMIEROWO
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

**HANDSCHUH
DENTAL CLINIC**

NOWE CENTRUM
STOMATOLOGII
na Ławicy

Z pasji do naszej pracy i umiłowania piękna
wraz z synem stworzyliśmy nowoczesną
klinikę stomatologiczną, w której
leczenie na najwyższym poziomie
łączymy z troską i indywidualną opieką
nad każdym pacjentem.

Dorota i Jakub Handschuh

U nas znajdziecie Państwo:

- Wysokiej klasy sprzęt stomatologiczny
- Pełen zakres usług na najwyższym poziomie
- Bezbolesne, komputerowe znieczulanie
- Komfortowe, stylowe wnętrza
- Miłą i przyjazną atmosferę

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 19:00

Poznań ul. Żłobowska 34
hndentalclinic.pl

tel. +48 570 09 09 06

AUTO WATIN
SERWIS SAMOCODOWY WSZYSTKICH MAREK!

618 907 923 – UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ, Baranowo, ul. Samochodowa 1

30 lat
DOŚWIADCZENIA

- przeglądy okresowe
- naprawy mechaniczne
- wymiana olejów i filtrów
- wymiana opon
- geometria kół
- myjnia i car detailing

Do 31.03.2023 r., przy każdej usłudze uzupełnienie płynu do spryskiwaczy oraz podstawowe mycie samochodu za 1 zł.
Przy wymianie i wyważeniu opon – **hotel opon** za 1 zł.

70 LAT TRADYCJI



KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

METAMORFOZY UŚMIECHU

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA

ESTETYCZNA CHIRURGIA




AUTO-SZYBY VARIA
 SPRZEDAŻ - MONTAŻ
 Tel. 602 693 657
 Ul. Dąbrowskiego 129
 www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU
NAGROBKI GRANITOWE
 ul. Dąbrowskiego 139
 (przed pętlą tramwajową Ogrody)
 61 8436 237 781 999 551
 www.nagrobki-wicherek.pl

USŁUGI KRAWIECKIE


dopasowywanie odzieży

skracanie • zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie firan i zasłon

Zakład czynny :

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

FACHOWO I TERMINOWO



Zniżki w OC i AC do 70%

UBEZPIECZENIA SOBKOWIAK



Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
 lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątorska 1, 60- 439 Poznań [Obok Chaty Polskiej]



NAPRAWIAMY SPŁUCZKI WSZYSTKICH FIRM
 Serwis-naprawa-montaż spłuczek


tel: 573 089 009



Profesjonalne usługi pośrednictwa w obrocie nieruchomościami


HANRAD
 NIERUCHOMOŚCI
 nr licencji zawodowej 8008



hanrad.pl

- ✓ kompleksowa obsługa (od A do Z)
- ✓ skuteczność, szybkość i elastyczność działania
- ✓ bezpieczeństwo współpracy z profesjonalnym pośrednikiem
- ✓ gwarancja zadowolenia, przy zastosowaniu najwyższych standardów
- ✓ znajomość rynku (20 lat doświadczenia na rynku)
- ✓ rozpoznawalność marki i bardzo dobre opinie klientów wg google.pl
- ✓ szeroka promocja reklamowa w dostępnych mediach

HanRad Nieruchomości
 Ul. Smoka Wawelskiego 2, Poznań
 Osiedle Bajkowe

Radostaw Radziwiłko
 radek@hanrad.pl
 664 727 500

CZYSTO - TANIO - FACHOWO

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

- MALOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

 **604 454 899**

