



# 2024

Jak wyjść z roli ofiary i wziąć odpowiedzialność za swoje życie? str. 4-5

Od Rady Osiedla Podolany str. 8

Czy warto zamieszkać na zamkniętym osiedlu mieszkaniowym str. 12

Plan na zmiany dworca kolejowego i okolicy str. 14

# Fachowcy w Mieście

ISSN 2300-7273

[www.fb.com/fachowcywmiescie/](http://www.fb.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

## Szczęśliwego Nowego Roku

**UBEZPIECZENIA**  
Dla Klientów porady prawne - Gratis

OC AC \* NNW \* FIRM \* NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE \* RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY \* TURYSTYCZNE \* OC ZAWODOWE I PRYWATNE

Roczne ubez. domu lub mieszkania:  
Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł  
Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł  
OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

**TEL. 503 848 654**

COMPENSA ING ERGO  
VIENNA INSURANCE GROUP UNICA HESTIA  
POLISA ŻYCIĘ GENERALI Allianz Warta.  
HDI Gothaer BENEFIA

*moja* **Stomatologia<sup>®</sup>**  
clinic+

**Stomatologia**  
Ortodoncja • Protetyka  
Chirurgia stomatologiczna  
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204  
(GALERIA ARKADA, 2 piętro  
nieopodal RONDA OBORNICKIEGO  
naprzeciwko marketu ALDI)

tel. +48 571- 345 - 323

[www.mojaStomatologia.pl/poznan](http://www.mojaStomatologia.pl/poznan)

visionoptyk.pl



**RABAT -50%**  
NA OPRAWKI

**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
1+1, -50% na oprawki  
rabat na okulary progresywne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

UL. SZKOLNA 2B ROKIETNICA  
NOWY RYNEK 5 SUCHY LAS

☎ 696 696 332 ☎ 696 696 280

**takidrwal.pl**

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
skrącanie formowanie drzew;  
usuwanie korzeni;  
wykonujemy usługi ogrodnicze;  
usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;  
używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**WYCINKA DRZEW**  
**511 284 420**

**WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI**  
Kontenery: 1,7m<sup>3</sup> do 14m<sup>3</sup>



**PROMOCJA 99 zł/m<sup>3</sup>**

**www.odpady-skip.pl**

**TOALETY PRZENOŚNE**  
WYNAJEM I SERWIS  
**WC SKIP 514 041 959**  
[www.toalety-przenosne-poznan.pl](http://www.toalety-przenosne-poznan.pl)

**PELLET**  
**EKOGROSZEK**

DUŻA WYDAJNOŚĆ ENERGETYCZNA  
RÓŻNE RODZAJE - PROMOCYJNA CENA

**DOSTAWA GRATIS**

**+48 531 322 222**  
**ZADZWOŃ I ZAMÓW**

**DREWNO KOMINKOWE**

**SPRZEDAŻ:**  
drewna kominkowego i opałowego  
Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta.  
Drewno w postaci wałków 120cm, kłoczków lub rębane.

**PRODUKCJA:**  
faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

**DODATKOWO WYKONUJEMY:**  
wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

**TRANSPORT**  
z dowozem na miejsce

**Usługi Remontowo-Budowlane**

☎ 690 645 191  
☎ 665 347 281  
☎ 667 176 595

**MALOWANIE**  
szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

**608 778 112**





Drodzy Czytelnicy,  
 Niech 2024 rok będzie dla Nas wszystkich rokiem pełnym spokoju.  
 Uczmy się pozytywnego nastawienia i odkrywania drobnych przyjemności.  
 Niechaj Nowy Rok przyniesie Wam radość, szczęście i inspirujące podróże.  
 Niezależnie od tego, dokąd zmierzasz, zawsze służymy pomocą i będziemy tu dla Ciebie  
 również w tym roku, aby dalej tworzyć lokalną społeczność.  
 Dziękujemy, że jesteś z nami – to daje nam siłę i motywację, do dalszego rozwoju!  
 Szczęśliwego Nowego Roku!"

Agnieszka Juskowiak

**PODNOŚNIK  
KOSZOWY**  
 tel. 608 443 604

**DRZEWA  
WYCINANIE I PRZYCINANIE**  
 tel. 608 443 604

**ANTENY** ADA SUPERWIZJA  
 TELEWIZORY  
 DEKODERY  
 MONTAŻ  
 SERWIS RTV  
**501 791 623**  
 Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

**ALARMEX**  
 klimatyzacja  
 automatyka do bram  
 bramy garażowe  
 systemy alarmowe  
 domofony  
 tel. 692-492-268  
 www.ajm-alarmex.pl

**KRAJOWE USŁUGI TRANSPORTOWE DO 3.5t  
DLA FIRM** Poznań/Cała Polska  
 Wykonujemy Transport:  
 - Towarów różnego typu, w zależności od potrzeb Klienta  
 - Kontener chłodnia - mroźnia do -25  
 - Busy blaszaki  
 - Na terenie całej Polski, Poznania i okolic  
 - Transport z pomocą kierowcy przy załadunkach/rozładunkach  
 - Towar w pełni zabezpieczony na czas transportu  
 - Faktura VAT 23%  
 - Dyspozycyjność od poniedziałku do niedzieli  
**STAŁA WSPÓŁPRACA**  
**tel. 609-610-048**



Zapraszamy od 2 stycznia 2024r.  
 do nowo otwartego instytutu urody  
 na poznańskim Strzeszynie przy ul. Literackiej 160-163

Oferujemy szeroki wachlarz zabiegów:  
 - depilacja laserowa,  
 - zabiegi laserowe  
 - zabiegi na twarz  
 - zabiegi na ciało  
 - manicure i pedicure  
 - makijaż permanentny,  
 - zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

**HELSE CLINIC**  
 helseclinic.com.pl



**Helse Clinic**  
 Poznań, ul. Literacka 160-163  
**793 232 203**  
 helseclinic.booksy.com



**INSTAL-KLIMA**  
 KARTOSZ BARANOWSKI  
 KLIMATYZACJA  
**MONTAŻ**  
 SERWIS  
 NAPRAWA  
 e-mail: [biuro@instalklimapoznan.pl](mailto:biuro@instalklimapoznan.pl)  
 www.instalklimapoznan.pl **tel. 785 915 492**



**AUTA KOZŁOWSKI**  
 Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86  
 Mechanika samochodowa - pełen zakres usług  
 Auto zastępcze na czas naprawy  
 Klimatyzacja - pełen serwis  
 Diagnostyka komputerowa  
 Ozonowanie  
 Sprzedaż aut używanych  
 Autolaweta  
**tel. 609 470 998**



**CANAL+ ONLINE**  
 OGLĄDAJ  
 NA ŻYWO, NA ŻYCZENIE,  
 KIEDY CHCESZ!  
 JUŻ OD **29** ZŁ/MIES.  
 CENA PO BABACIE 3 ZŁ/MIES. ZA ZGODY MARKETINGOWE  
 □ BEZ KOSZTÓW INSTALACJI I ANTENY  
 □ PRZEZ INTERNET  
 Podana cena dotyczy pakietu CANAL+ SERIALE I FILMY z FUN&NEWS w ofercie bez CANAL+ BOX 4K.  
 Oferta i Warunki Promocji dostępne w Punktach Sprzedaży CANAL+. Umowa na 24 miesiące.  
 Stan informacji na dzień 01.06.2023 r.  
**SALON CANAL+ GALERIA PESTKA, TEL: 61 821 85 55**  
**SALON CANAL+ POSNANIA, TEL: 533 606 360**



**JESTEŚMY OTWARCI!**  
**CZYSZCZENIE  
CHEMICZNE**  
 MAGIEL  
 PRANIE WODNE  
 PRASOWANIE ODZIEŻY  
**EKO-PRALNIA**  
**USŁUGI KRAWIECKIE**  
 tel: 507 067 176 ul. Rynekowa 88

**KALORYFERY GRZEJNIKI**  
 MARKOWE NOWE I UŻYWANE  
 • zasobniki/bojlery  
 • piece  
 • wymienniki  
 • bufory  
 • palniki  
 • pompy  
**500 200 478**  
**61 8 193 076**  
 godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

**NAPRAWIAMY SPŁUCZKI WSZYSTKICH FIRM**  
 Serwis-naprawa-montaż spłuczek  
**tel: 573 089 009**



**PRACA Krawcowa**  
 KRAWCOWA POSZUKIWANA  
 PRACA OD ZARAZ  
 FIRMA RODZINNA, MIŁA ATMOSFERA  
 Salon Bähmus  
 Suchy Las, ul. Obornicka 71  
 tel.503-511-484



# Jak wyjść z roli ofiary

## i wziąć odpowiedzialność za swoje życie?



W poprzednich artykułach przedstawiłam genezę powstawania mentalności ofiary oraz opisałam mechanizmy poznawczo-emocjonalne, w jakich funkcjonuje taka osoba. Niniejszy artykuł jest ostatnią częścią tryptyku, którego tematem jest rola ofiary.

Żeby odpowiedzieć na pytanie, jak pozbyć się mentalności ofiary i wziąć odpowiedzialność za swoje życie należałoby zacząć od zrozumienia i świadomości, że funkcjonuje się w takiej roli.

### Jak myśli osoba z mentalnością ofiary?

W momencie, kiedy przydarza się coś nieoczekiwanego i nieprzyjemnego charakterystyczną reakcją u osób z mentalnością ofiary uruchamia się mechanizm zadania sobie pytania: „dlaczego ja?”, „nikt się ze mną nie liczy”, „dlaczego mi się to przytrafiło?”, „jak to możliwe, że mnie się to przydarzyło, a nie komuś innemu?”, „nic dla innych nie znaczę!”. Zmiana świadomości w tym przypadku polega na zadaniu sobie pytania: „po co mi się to przytrafiło?” „czego ma mnie ta sytuacja nauczyć?”, „a dlaczego nie mi?”. Zawsze w życiu mamy wpływ, choćby na sposób w jaki coś interpretujemy i jak będziemy o tym myśleć. Moment, w którym bierzemy odpowiedzialność za swoje myślenie jest momentem, kiedy możemy wziąć życie we własne ręce. Jednak wtedy nie będzie kogo obwiniać oraz zrzucać na kogoś czy na coś odpowiedzialności.

Z pewnością spotkałyście Czytelniczki i spotkaliście Czytelniczy w swoim życiu osoby, które nieustannie narzekają. Każdy powód jest dobry poczynając od sytuacji pogodowej, na którą nie mamy wpływu, zakorkowanego miasta, sąsiadów, szefa, służbę zdrowia, rodziców skończywszy na partnerce czy partnerze. Często osoby z mentalnością ofiary w trakcie spotkania rywalizują między sobą, niczym

podczas sportowych rozgrywek, wymieniając się historiami, których celem jest prześcignięcie się w udowodnianiu, kto ma gorzej. Być może któraś z Czytelniczek czy któryś z Czytelników w przeszłości postępowali podobnie lub obecnie i taki styl przyjęli na zaistnienie w relacjach. Opisany schemat nazywa się „szukaniem winnych”. Charakterystycznymi reakcjami, które towarzyszą takiemu zachowaniu są stwierdzenia: „to wszystko przez niego, za późno mnie powiadomił o zmianie planów”, „ona zrobiła mi to na złość, żeby mnie upokorzyć”, „jak on mógł o tym zapomnieć, zrobił to specjalnie”. Osoby będące w roli ofiary, jako że nie robią niewiele, by pozbyć się poczucia winy, obwiniają siebie w swoim monologu wewnętrznym. Robią to w formie pretensji do siebie: „ale byłam głupia, jak mogłam być tak naiwna!”, „jestem frajerem, tylko frajerzy ufają w tych czasach”. Osoba w roli ofiary spotyka na swojej drodze osoby w roli kata czy prześladowcy. Jeśli ktoś przestanie przyjmować tożsamość ofiary, to przestaną w jego otoczeniu pojawiać się kaci i prześladowcy.

Ponadto typowymi reakcjami osób będących w roli ofiary jest szukanie wymówek: „zawsze mam trudno w życiu, bo jestem córką alkoholika”, „to ona mnie zostawiła”, „to dlatego, że miałem trudne dzieciństwo”, „nikt mnie tego nie nauczył”. Wszystko to ma potwierdzać osobie z mentalnością ofiary, że to co myśli jest prawdą, a ona sama nie ma na to wpływu. Rzeczywistość ta istnieje wyłącznie w głowie w monologu wewnętrznym jej właścicielki czy właściciela. Takiej osobie trudno wyjść z takiego spostrzegania rzeczywistości, ponieważ nie przyjmuje innej perspektywy. Głęboko wierzy, że nie ma rozwiązania dla sytuacji problemowej, w której się znalazła. W

efekcie tkwi w miejscu bez możliwości zmiany swojej sytuacji, czekając z nadzieją, że to świat się zmieni i dzięki temu jej sytuacja ulegnie poprawie. Ta strategia postępowania powoduje jedynie, że osoba jeszcze więcej oskarża siebie i innych, złości się oraz użala nad sobą. Niezdrowe i nieracjonalne myślenie, któremu zazwyczaj towarzyszy brak jakiegokolwiek realnego działania prowadzącego do zmiany sytuacji, kończy się poczuciem bezradności, bezsilności i frustracji. Osoba z mentalnością ofiary czeka i ma nadzieję, że w końcu ktoś się domyśli, że ona potrzebuje pomocy, albo ktoś przyzna jej rację lub przyzna się do winy. Towarzyszy temu magiczne myślenie, że coś na zewnątrz się wydarzy i sytuacja poprawi się bez jej aktywnego udziału. Tak się nie dzieje, więc osoba czuje coraz więcej złości i rozczarowania postawami ludzi w otoczeniu. W momencie, kiedy pojawią się nieprzyjemne emocje, nie ma miejsca na kreatywność i perspektywę, spojrzenie z dystansu na całą sytuację, co umożliwiłoby znalezienie rozwiązania. Automatyczne niezdrowe myśli, reakcje jak i działania im towarzyszące są spowodowane rutynowym reagowaniem z poziomu podświadomości. W takich momentach ważne jest, by takie działania dostrzec u siebie i w momencie, gdy coś się wydarza w codziennym życiu, można zaprzestać takich wypowiedzi, mając na uwadze, że nie przyczyniają się choćby do dobrego samopoczucia. Zmiana perspektywy z bycia tylko biernym odbiorcą wydarzeń, wpływa na wyjście z roli ofiary. Jedną ze sprawiedliwości na tej planecie jest wolna wola, a dzięki niej możliwość wpływania w życiu na swoje myślenie, emocje, zachowanie i działanie, dzięki czemu można świadomie kształtować swoje życie.

cd. na następnej stronie

### Jak wyjść z roli ofiary?

Tak jak wcześniej wspominałam pierwszym najważniejszym krokiem jest zrozumienie swoich reakcji i zachowań. Kolejnym jest przyjrzenie się sobie i zadanie sobie uczciwego pytania względem siebie: „czy ja z tej roli chcę w ogóle wyjść?”. Jeśli odpowiedź będzie twierdząca, to kolejnym krokiem będzie zaakceptowanie rzeczywistości, jakakolwiek by była trudna. Niezbędnym będzie nieocenianie i nie zapraszanie swojego umysłu do kategoryzowania. Ważnym też będzie przyznanie się przed sobą samym: „tak, jestem samotna”, „rodzice się mną w ogóle nie interesują”, „nie mam pracy”, „po raz kolejny rzuciła mnie dziewczyna”, „nic nie znaczę dla swojego ojca”. Wzięcie odpowiedzialności i zaakceptowanie, że to, poprzez swoje działania, wybory, zachowanie, myśli i emocje, doprowadziłam/doprowadziłem do tej sytuacji. Kolejnym etapem będzie poddanie auto-refleksji swojego zachowania i zadania sobie pytania: „co takiego robię, że ciągle popełniam te same błędy i co sprawia, że znajduję się w tej lub podobnej sytuacji życiowej?”. Bez zrozumienia swojej przeszłości tkwimy w niej. Syndrom ofiary zatrzymuje osoby w nim funkcjonującym w miejscu.

Dalszym etapem pracy jest poszukanie rozwiązania dla sytuacji problemowych. Poszu-

kanie odpowiedzi na pytania: „co ja mogę zrobić w tej sytuacji? na co się decyduję? jaki jest mój cel? jak mogę go osiągnąć? jaki jest pierwszy krok, który zrobię? Pomocne mogą być pytania: „jak inaczej mogę zareagować? co doradziłabym/doradziłbym znajomej/ znajomemu? jak chcę się czuć w danej sytuacji? jak mogę zadbać o siebie? Wybór mam zawsze i jestem jedyną osobą odpowiedzialną za moje życie. Warto jest przyrzeć się swoim emocjom. Pomocne będzie poszukanie odpowiedzi na pytania: co czuję? jaka emocja towarzyszy mi w chwili obecnej? co wywołuje tę emocję? co się pod nią kryje? jakie niezaspokojone potrzeby lub pragnienia ukrywają się pod tą emocją? Następnym krokiem jest wdrożenie rozwiązania i bycie uważną/uważnym na rezultaty, które Pani/Pan osiąga. Czy tego Pani oczekiwała/Pan oczekiwał? Jeśli tak, może sobie Pani/Pan pogratulować. Jeśli nie, trzeba zatrzymać się, przyrzeć się temu co się wydarza, szukać innych rozwiązań i podjąć działania. Na to Czytelniczko/Czytelniku masz zawsze wpływ w swoim życiu. Każdy z nas ma możliwość wyboru czy jest dla siebie słownym mordercą czy decyduje się na wspierającą i życzliwą relację z samą/samym sobą.

Na drodze do odzyskania wpływu na swoje życie

Wszystko, czego doświadczamy w swoim życiu jest rezultatem tego, co wytwarzamy i wspieramy swoimi myślami, słowami, emocjami i zachowaniem. W każdej chwili życia decydujemy, bo zawsze mamy wybór. Z każdą zmianą swojego myślenia będzie zmieniała się optyka Pani/Pana funkcjonowania odpowiedzialnego bycia w świecie. Doceniając siebie za tę zmianę proszę pamiętać, by nagrodzić siebie robiąc coś, co sprawi, że poczuje się Pani doceniona/Pan doceniony przez siebie. Największą nagrodą będzie Pani/Pana życzliwość wobec siebie i innych wspierający dialog wewnętrzny.

Małgorzata Remlein

Autorka tekstu jest psychologiem i psychoterapeutką. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych. Specjalizuje się w psychoterapii zaburzeń lękowych. Wspiera osoby w lepszym rozumieniu siebie, swoich emocji i zachowań, towarzyszy w budowaniu relacji opartych na szacunku i zaufaniu do siebie i do innych. W pracy psychoterapeutycznej odwołuje się do koncepcji terapii integralnej, która oprócz psychiki bierze pod uwagę także ciało oraz życie w „tu i teraz”. Miłośniczka terapii lasem. Korzystając z bezcennego wpływu natury na zdrowie i dobrostan człowieka swoim Klientkom/Klientomw procesie zdrowienia proponuje kontakt z przyrodą, niezależnie od pory roku, pogody, wieku czy stanu zdrowia.

Informacje – tel. 660-140-488 lub [www.malgorzataremlein.pl](http://www.malgorzataremlein.pl)



## WJW&CCLOFT

PRODUCENT MEBLI POLECA:

- meble tapicerowane
- meble ogrodowe

SPRZEDAŻ pn-pt 8.00-16.00

SKÓRZEWO, ul. POZNAŃSKA 50  
(wjazd przy Żabce)

tel. 61 8143 693



CCLOFT [www.ccloft.pl](http://www.ccloft.pl)

**MEBLOFORM**  **INDECO**  
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytnia 7, 62-081 Wysogotowo  
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

**SKUP  
ZŁOMU**

Złomu stalowego  
Kabli  
Akumulatorów  
Metali kolorowych  
WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŹMIEROWO *Platne gotówką!*  
**ul. Wichrowa 22**  
☎ 531 322 222  
od poniedziałku do piątku w godz. 8-16  
[www.skupzlomu-poznan.pl](http://www.skupzlomu-poznan.pl)

Jeśli chcesz  
SPRZEDAĆ lub KUPIĆ  
**DZIAŁKĘ  
GRUNT** lub **DOM**  
NAPISZ!

DLA KLIENTÓW WYKONUJE RÓWNIEŻ:

- analizy Planów Miejscowych MPZP
- wnioski o Warunki Zabudowy
- audyty działek przed zakupem

LICENCJONOWANY POŚREDNIK  
NIERUCHOMOŚCI

email@DzialkaBezTajemnic.pl  
**DzialkaBezTajemnic.pl**

 **ETA**  
**ZASILACZE UPS C.O.**  
do zabezpieczenia  
domowej instalacji grzewczej



Spółdzielnia Pracy Elektroniki i Informatyki „ETA”  
Poznań, ul. Szczepanowskiego 6  
tel. 61 841-00-73 mail: office@eta.com.pl  
[eta.com.pl](http://eta.com.pl)

**USŁUGI  
STOLARSKIE**

**MEBLE** KUCHNIE  
ZABUDOWY **STOŁY** DEBOWE  
TARASY **SCHODY**  
**PODŁOGI**  
UKŁADANIE  
CYKLINOWANIE

**78 40 50 400**

PROFESJONALNE USŁUGI  
**DEKARSKIE**

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPĄ
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: 792 942 766 / 732 777 944  
email: [dr.dachWalkowiak@gmail.com](mailto:dr.dachWalkowiak@gmail.com)

salon urody



joannaperz.pl

**FRYZJERSTWO  
KOSMETOLOGIA  
MAKIAŻ PERMANENTNY**

i: perz\_salonjp  
f: facebook.com/joannaperz  
t: 61 847 34 81  
m: 509 895 145  
e: salon@joannaperz.pl

Żarnowiecka 3a | Poznań

 **EKO-TERM-BUD**  
WIESŁAW MISZTA

**KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE**  
PAPY TERMOZGRZEWALNE  
TERMOIZOLACJA DACHU:  
NADMUCHOWA  
STYROPAPA  
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW  
NAPRAWA I MONTAŻ

ZADZWOŃ 605 451 499

ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo  /EkoTermBudWieslawMisza



**MEBLO**  
- KLONKI I MEBLE NA WYMIAR -

☎ 538 922 706  
☎ 538 918 574  
📍 WYCHYNY GABELOVE-LOVEL  
📍 MEBLOVELOVE  
📍 MEBLOVE-LOVEL  
📍 PIĘKNA ZA

**USŁUGI REMONTOWE**

- \* malowanie
- \* szpachlowanie
- \* układanie płytek
- \* panele
- \* płyta GK
- \* tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC **KÄRCHER**

**serwis**  
**iHave**

Serwis telefonów komórkowych w Twojej okolicy!



Pękła szybka? Bateria słabo trzyma? Twój telefon nie działa jak należy? A może laptop wolno działa? Poszukujesz akcesoriów wysokiej jakości?

**Sprawdź nas!**

Ofertujemy:

- wymianę baterii
- wymianę ekranu
- wymianę gniazda ładowania
- naprawy programowe także w laptopach
- ... oraz wiele innych napraw
- sprzedaż akcesoriów

ul. Obornicka 309 tel. 576 820 728  
WEJŚCIE Z TYŁU BUDYNKU - DOMOFON NR 2

**KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE**

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ  
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH  
OGRZEWANIE PODŁOGOWE  
REKUPERACJA  
POMPY CIEPŁA  
REMONTY KOTŁOWNI  
INSTALACJE SOLARNE  
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE  
INSTALACJE ELEKTRYCZNE  
MALOWANIE,  
SZPACHLOWANIE  
MONTAŻ PANELI  
UKŁADANIE PŁYTEK  
SUFIITY PODWIESZANE

 WYCENA GRATIS!

☺ **ATRAKCYJNE CENY** ☺ Tel. 501 590 143  
e-mail: [buderusmichal@op.pl](mailto:buderusmichal@op.pl)

**EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY**

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

 **LIMBA**  
**PRALNIA**

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 Pn - Pt • 7<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup>  
tel. 604 460 820 Soboty • 8<sup>00</sup>- 14<sup>00</sup>  
[ab@asap.com.pl](mailto:ab@asap.com.pl) Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

**HYDRO FOB**  
Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132  
[michal-hydro-fob@wp.pl](mailto:michal-hydro-fob@wp.pl)

 **SuperCLIMA.pl**

**KLIMATYZACJA**  
DOMY • MIESZKANIA  
BIURA • SKLEPY • FIRMY  
**SPRZEDAŻ I MONTAŻ**

mail: [biuro@superclima.pl](mailto:biuro@superclima.pl)  
tel: 692-492-268

# OD RADY OSIEDLA PODOLANY



RADA OSIEDLA PODOLANY  
www.ropodolany.pl

Serdecznie dziękujemy mieszkańcom za głosowanie w Poznańskim Budżecie Obywatelskim - w tabelach prezentujemy zwycięskie projekty z naszego rejonu. A jest się czym cieszyć! Jak co roku na pierwszym miejscu projektów ogólnomiejskich znalazł się Sportowy Fyrtel, z którego korzysta mnóstwo osób. To darmowe zajęcia sportowe w bardzo różnorodnych dziedzinach sportu. Można poćwiczyć, zadbać o zdrowie i zawrzeć nowe znajomości. Kto jeszcze nie korzystał, gorąco zachęcam, informacje można znaleźć na naszej stronie ropodolany.pl. Z kolei Zielony Fyrtel to wspólna inicjatywa 19 osiedli, w tym Podolan, która ma na celu zwiększenie ilości zieleni w mieście. W tym roku środki zostaną przeznaczone na dokończenie zieleni na ul. Strzeszyńskiej. Wygraliśmy też fundusze na kolejny Festiwal Podolany - planujemy duży koncert we wrześniu 2024.

Wielu z Was pewnie zauważyło, że jakość powietrza nad Podolanami była w grudniu fatalna, zresztą nie tylko w naszej dzielnicy. Dlatego PRZYPOMINAMY, że należy sprawdzić na stronie <https://www.poznan.pl/srodowisko/atmosfera/> czy obowiązuje zakaz stosowania źródeł ciepła wykorzystujących paliwa stałe. Jeżeli zakaz obowiązuje nie wolno palić również w kominkach!

Z ogromną radością przyjęliśmy wiadomość, że po 3 latach starań Stowarzyszenia

Mieszkańców, Rady Osiedla, i ZDM rozpoczęta została budowa ulicy Anny Danysz. Prace zostaną ukończone wiosną 2024, wybudowany zostanie także chodnik łączący ul. Cieszkowskiego z ul. Strzeszyńską. Dziękujemy mieszkańcom tej ulicy za aktywność i niegasnącą wiarę w powodzenie!



Rada Osiedla obradowała 28 listopada - podczas obrad kręcone były przez Miasto Poznań materiały, które posłużą do stworzenia spotu reklamowego zachęcającego do kandydowania oraz głosowania w wyborach do rad osiedli. Miło nam, że właśnie nasza rada została wytypowana do tego celu. Pomimo tej nietypowej sytuacji, podjęte zostało szereg ważnych uchwał, m.in. wniosek o utworzenie pomnika przyrody - alei drzew na ul. Kartuskiej i Ciecocińskiej oraz wniosek o wybudowanie sygnalizacji świetlnej lub ronda na skrzyżowaniu ulic Obornicka-Omańkowskiej-Mateckiego.



To już fakt, że od 1 stycznia obowiązuje nowy rozkład jazdy autobusów. Przypominamy, że linia 168 będzie teraz nosiła nazwę 171, przedłużono jej trasę aż na Dębinę, ale na terenie samych Podolan kursuje po starej trasie. Dojazd do Dworca głównego będzie się teraz odbywał od stroy ul. Matyi. Pełen opis zmian można znaleźć na stronie MPK.

## WYNIKI PBO24

OGÓLNOŚCISKIE DUŻE	L. głosów	1 999 000
OD.8	Teatr osiedlowy, teatr senioralny	17 146
OGÓLNOŚCISKIE MAŁE	L. głosów	200 000
OM.3	Kultura na Fyrtlach	11 594
OGÓLNOŚCISKIE - BIEŻĄCY BUDŻET	L. głosów	1 900 000
28.7	Zielone Fyrtle 2024	14 114
28.8	Japoński Ogród Wyobraźni w Starym Żo	4 431
2. Gęsi, Ryżowicki-Smochowice, Podolany, Staszyn		
8	RD-4.4	1 966
	RD-4.7	1 046
2. Gęsi, Ryżowicki-Smochowice, Podolany, Staszyn		
1	Rd-4.3	1 511
	Rd-4.2	472
Kultura dla mieszkańców Ryżowicki - Smochowice i Elekta		

Seniorów i Seniorzy z Podolan równie serdecznie zapraszają nowe osoby do wspólnych zajęć. A jest z czego wybierać: kursy



malarstwa, gra w brydża (tutaj zapraszają również młodsze osoby), prace ręczne, wyjścia do teatru, kina, wycieczki. Aktualnie do Klubu zapisanych jest 84 osób i wbrew stereotypom są również panowie. Na Mikołajki seniorzy sekcji techniczno - artystycznej Klubu Seniora Podolany poprowadziły zajęcia techniczne dla 160



uczniów ZSP nr 15 przy ul. Druskiennickiej w Poznaniu. Dzieci wykonywały ozdoby świąteczne różnymi technikami pod kierunkiem Senierek. Uczniowie pracowali z wielkim zapałem, dużym zaangażowaniem, wykazali się własną inwencją twórczą. 11 grudnia 2023 r., zakończył się projekt pt. "Seniora Portret Własny" realizowany w Pracowni Rysunku i Malarstwa Klubu Seniora Podolany w Poznaniu, w ramach konkursu ogłoszonego przez Fundację Inicjatyw Społecznych It's Up To You i sfinansowany z budżetu Miasta Poznania. W projekcie wzięło udział 13 osób, w tym jeden Pan, Kazimierz. Malowanie autoportretów wymagało sporego wysiłku i umiejętności. Seniorzy stanęli na wysokości zadania, a wspaniałe efekty można oglądać na stronie ropodolany.pl. Zaś 14 grudnia odbyło się spotkanie opłatkowe Klubu w siedzibie rady osiedla, bo naprawdę warto wspólnie działać!

Szczęśliwego Nowego Roku  
i Wspaniałych Ferii Zimowych  
życzy Rada Osiedla Podolany!

Elżbieta Sobkowiak, przewodnicząca Zarządu Osiedla Podolany

**KAMIENIARSTWO**  
-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł  
Do 3 lat gwarancji!  
-Parapety, schody, blaty kuchenne  
w cenie już od 450zł/m2

**UPUST 10 %**  
Dla emerytów i rencistów  
za nagrobki powyżej  
kwoty 3000zł  
Możliwość zakupu na  
**RATY**

Poznań  
Antoninek  
Unisława 6a  
tel 61 842 90 54  
kom: 607 173 504, 608 294 374  
[www.nagrobkipoznan.pl](http://www.nagrobkipoznan.pl)

**KURCZAK Z ROŻNĄ**  
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ  
obiady także dla firm

- Kurczak z różną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58  
pon-pt: 12.00-19.00  
sob: 11.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)  
dawniej ul. Strzeszyńska 206

www.pogrzebycmil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY  
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe • Przewozy • Kremacja • Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

**Klub Dziecięcy "Ogrodowe Maluszki"**

- opieka nad dziećmi w wieku 1-3 lat
- codzienne zajęcia:  
logopedyczne, muzyczne, sensoryczne,  
plastyczne, bajkoterapia, j. angielski
- kameralne grupy, wykwalifikowana kadra
- możliwość pobytów całonocnych i półdniowych

Rozwijamy się dla Państwa.  
Zapraszamy do nowej Placówki

www.ogrodowemaluszki.pl

Osiedle Nowe Ogrody ul. Janusza Meissnera 4 i 6 tel. 609 048 228

Restauracja  
**PRZYSTAŃ**

Mrowino, ul. Poznańska 3

**IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**  
WESELA • URODZINY • CHRZCINY • STYPY

Skontaktuj się z nami i zarezerwuj

61 8144 866 698 816 393 [restauracja-przystan.com.pl](http://restauracja-przystan.com.pl)

**coolDent**  
STOMATOLOGIA

Protetyka  
Chirurgia  
Implanty  
Mikroskop  
Tomografia 3D  
Wybielanie zębów



Poznań  
ul. Strzeszyńska 102  
732 710 710  
cooldent.com.pl

**Gabinet Stomatologiczny**  
lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna  
od pon.- sob.

**Szeroki zakres usług:**

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50  
tel. 601 886 019

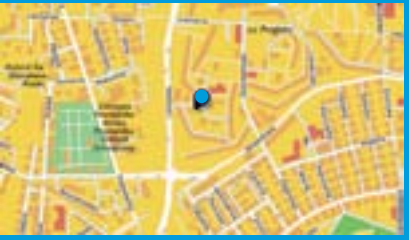
**LARYNGOLOG**

Dr n. med.  
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Plukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidełka języka, plastyka podniebienia, ablacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyłuszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:  
os. Przyjazni 142, pawilon 142  
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)

Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

**W czym pomoże Ci hipnoterapia?**

- LECZENIE DEPRESJI, NERWICY, LĘKU
- ZLIKWIDOWANIU FOBII, PANIKI
- USUNIĘCIU STRESU, TRAUM, DOLEGLIWOŚCI PSYCHOSOMATYCZNYCH
- POZBYCIE SIĘ NAŁOGÓW, TIKÓW, ZŁYCH NAWYKÓW
- KONTROLI MASY CIAŁA, ZABURZEŃ ODŻYWIANIA
- ROZWIĄZANIU PROBLEMÓW MAŁŻEŃSKICH, SEKSUALNYCH
- I WIELE INNYCH



Maria Baranowska  
HIPNOTERAPIA

Adres gabinetu: ul. Poznań, Mickiewicza 27/2 tel. 721-826-106

Gabinety Medyczne **novina**

lekarze specjaliści

fizjoterapia  
dietetyk  
logopeda  
psycholog



www.gabinety-novina.pl  
tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

**PROTEZY ZĘBOWE**

- **Całkowite** (lekkie, dobre przyssanie),
- **Częściowe:** tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- **Szkieletowe:** podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekkie metal i tworzywo,
- **Protezy na miękkim podłożu, elastyczne:** na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- **Mikroprotezy** (do 2 zębów),
- **Naprawy protez**
- **ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ**

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY  
dr n. med. Małgorzata Mróz

**GENEA**

USG, KTG, CYTOLOGIA

diagnostyka ginekologiczna  
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja  
tel. 883 30 30 13  
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00  
Poznań, ul. Horacego 29B

**STOMATOLOGIA**  
BĄKOWSCY

ul. Zakopiańska 91

- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
- STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA IMPLANTY
- ORTODONCJA
- RTG PANORAMICZNE



Pn-Pt - 10:00-19:00  
www.stomatologiabakowscy.pl  
Tel. 61 822 12 87

Gabinety Medyczne **novina**

**NOWY PUNKT POBRAŃ**

badania krwi  
badania moczu i kału  
wymazy i posiewy



www.gabinety-novina.pl  
tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań  
Godziny otwarcia:  
pon.-pt. 7:30-11:30, sob. 8:00-12:00

**Venadach** tel. 61 8516-721  
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

**Gabinet kosmetyczny Maja**

RADIOFREKENCJA MIKROIGŁOWA  
MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA  
OCZYSZCZANIE WODOROWE  
MASAŻ KOBIDO  
MANICURE, PEDICURE  
HENNA PROSZKOWA I PUDROWA

Do końca roku **PROMOCJE!**  
MIKRODERMABRAZJA z kwasem, ampułką, masażem twarzy i maską **150zł**  
MASAŻ KOBIDO przy 4 zabiegach **150zł** (1,5h)



Smochowice ul. Polanowska 165 Czynne pn.-pt. 10.00-18.00 tel. 694-366-576

**KARCHER**  
PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE  
TAPICEREK MEBLI I AUT  
**609 036 745**

**SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI**

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?  
Zadzwoń!  
Twój osobisty doradca nieruchomości  
www.emhome.pl  
**SZYBKO I EFEKTYWNE**  
609 002 026  
emilia.kniter@emhome.pl Emilia Kniter-Nowak



SALON PIELĘGNACJI PSÓW  
**psi urok**

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trzymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543  
ul. ZAKOPIAŃSKA 106 POZNAŃ  
www.psiurok.poznan.pl

**NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH**

**STYLE**

Kolekcja marki NW S-T-Y-L-E  
Szyta na miarę kobiet.  
Rozmiary 34-50

Zapraszamy do współpracy Klientów indywidualnych oraz firmy

Przeźmierowo, ul. Rynkowa 56 tel. 798-553-620



www.nwstyle.marka.butik

• Profilaktyka • Leczenie • USG  
• Zabiegi chirurgiczne  
• Badania laboratoryjne  
• Czipowanie • Paszporty  
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY  
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

**BIELIZNA NOCNA**

piżamy zima 2023

szlafroki: męskie, damskie, dziecięce

27 lat na rynku

Zapraszamy: Pn-Pt: 10-17, Sob: 10-14  
Poznań, ul. Ściegiennego 47  
tel: 61 662 03 76 (przy Cmentarzu Górczyńskim)  
https://www.facebook.com/Kolis-Bielizna-Nocna-748412141973352/



# Czy warto zamieszkać na zamkniętym osiedlu

Otoczone wysokimi murami, monitorowane przez kamery, pełne dostępnych dla mieszkańców udogodnień - osiedla zamknięte zyskują coraz większą popularność wśród osób poszukujących bezpiecznego i komfortowego miejsca do życia. Jednak decyzja o zamieszkaniu na osiedlu zamkniętym to kwestia wielu czynników, które trzeba uwzględnić przed podjęciem ostatecznej decyzji.

## Zalety osiedli zamkniętych:

### 1. Bezpieczeństwo:

Jedną z najważniejszych korzyści zamieszkiwania na osiedlu zamkniętym jest zwiększone poczucie bezpieczeństwa. Dostęp do terenu jest ograniczony, co zmniejsza ryzyko włamań i innych przestępstw. Dodatkowo, obecność ochrony i systemów monitoringu sprawia, że mieszkańcy czują się bardziej chronieni.

### 2. Udogodnienia dla mieszkańców:

Osiedla zamknięte często oferują szereg udogodnień dostępnych wyłącznie dla mieszkańców, takich jak baseny, place zabaw, siłownie, czy parki. To sprawia, że życie na takim osiedlu może być bardziej komfortowe i atrakcyjne dla rodzin.

### 3. Spokój i prywatność:

Ograniczony dostęp do terenu osiedla przekłada się również na spokojniejsze otoczenie. Brak ruchu tranzytowego i dostępu dla osób z zewnątrz sprzyja spokojniejszemu życiu i większej prywatności.

## Wady osiedli zamkniętych:

### 1. Koszty:

Zamieszkiwanie na osiedlu zamkniętym zwykle wiąże się z wyższymi kosztami. Oprócz samego zakupu nieruchomości, mieszkańcy często muszą płacić dodatkowe opłaty za utrzymanie ochrony, monitoring, czy konserwację udogodnień.

### 2. Izolacja społeczna:

Choć zamknięcie osiedla ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa, może również prowadzić do pewnej izolacji społecznej. Mieszkańcy mogą czuć się odizolowani od reszty społeczeństwa, co może wpływać na ich życie społeczne.

### 3. Utrudniony dostęp do usług:

Osiedla zamknięte często znajdują się z dala od centrów miejskich, co może prowadzić do utrudnionego dostępu do usług, takich jak sklepy, placówki edukacyjne czy placówki zdrowia.

## Czy warto zamieszkać na osiedlu zamkniętym?

Ostateczna decyzja o zamieszkaniu na osiedlu zamkniętym zależy od indywidualnych preferencji i priorytetów. Jeśli bezpieczeństwo i dostęp do ekskluzywnych udogodnień są dla Ciebie priorytetem, osiedle zamknięte może być atrakcyjną opcją. Jed-



nak warto równocześnie zastanowić się nad ewentualnymi kosztami, izolacją społeczną oraz utrudnionym dostępem do niektórych usług.

Przed podjęciem ostatecznej decyzji zaleca się również dokładne zbadanie konkretnego osiedla, zwraca-

jąc uwagę na jego reputację, zarządzanie, i aktualne opinie mieszkańców. To pomoże w podjęciu bardziej świadomej decyzji dotyczącej wyboru miejsca zamieszkania.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.



**Ewa Manthey**  
Doradca ds. nieruchomości  
Międzynarodowego biura

**RE/MAX**  
EXPERTS

**787 006 777**



## AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA  
\*  
TRANSMISJE SPORTOWE  
\*  
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

**PIZZA & GRILL**  
**VEGAS**  
NE 1 QUALITY

STEAK  
burger  
PIZZA  
żeberka

61 611 75 97 | Tatrzańska 1 | www.vegaspizza.pl  
724 601 227 | Poznań - Wola | www.facebook.com/VegasPizzaGrill/

## AUTO GUMA

SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON  
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH  
KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

tel. 607 122 521

[www.auto-guma.poznan.pl](http://www.auto-guma.poznan.pl)  
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

## Delikatesy Zagrodnicza

PIEKARNIA · CUKIERNIA

Poznań - Strzeszyn, ul. Wergiliusza 2B/A (wejście od ul. Literackiej) +48 601 157 827

## Auto-serwis

mechanika wulkanizacja  
klimatyzacja geometria kół

[www.mj-auto.pl](http://www.mj-auto.pl)

pn - pt 8 - 17  
sob 9 - 14

ul. Strzeszyńska 30  
60-479 Poznań

668-380-912 606-934-680

## STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE  
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI  
KONSTRUKCJE DREWNIANE

Rekonstrukcja stolarki  
w budynkach zabytkowych

tel. +48 601 917 516  
[www.stolarstvoszudera.pl](http://www.stolarstvoszudera.pl)

STOLARSTWO  
SZUDERA

## SZKOŁA TAŃCA

Mariola Ozyra  
dyplomowany nauczyciel tańca

zajęcia indywidualne  
dla singli i par

607 268 470

DREAM-IT

## MONTAŻ MONITORINGU

tel. 575-415-505

Poznań, ul. Grochowska 51/0  
[www.dream-it.pl](http://www.dream-it.pl)

## ANTENY

ANTENY  
DEKODERY n+  
NAPRAWA SPRZETU RTV  
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH  
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

**602-814-317**

Kiekrz, ul. Kierska 63  
[www.anteny-poznan.pl](http://www.anteny-poznan.pl)

## ROL-PAT

PRZESŁONY OKIENNE

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLIS, ŻALUZJI, MOSKITIER

**TEL. 787-960-468**

[www.rolpat.pl](http://www.rolpat.pl), [biuro@rolpat.pl](mailto:biuro@rolpat.pl)

# Plan na zmiany dworca kolejowego i okolicy

PKP i Miasto Poznań zamierzają podpisać porozumienie dotyczące przebudowy dworca kolejowego. O tym, jak będzie wyglądał jego nowy gmach, a także otaczająca go przestrzeń, zadecydują wyniki konkursu. Dworzec ma być wygodny, funkcjonalny i przyjazny dla wszystkich pasażerów - dlatego Miejska Pracownia Urbanistyczna w Poznaniu przygotowuje analizy przestrzenne. Przedstawiła radnym koncepcję funkcjonalną nowego dworca kolejowego.

W ramach planowanej inwestycji ma powstać zupełnie nowy budynek dworca, w pełni funkcjonalny i nowoczesny. Powstaną nowe tory i perony, zmieni się również układ komunikacyjny.

## Nowy dworzec - przejrzysty i czytelny

Nowy gmach ma się gruntownie różnić od obecnego. Przez 150 lat w Poznaniu funkcjonował tzw. dworzec wyspowy. To model, w którym budynek otoczony jest z obu stron peronami i torami. Sprawdzał się on dobrze w czasach, kiedy dworce budowano poza murami miast, obecnie jednak jest przestarzały i niefunkcjonalny, nie pozwala na właściwy rozwój kolei i miasta.

Dlatego też zarówno Miasto, jak i PKP stawiają na zupełnie nowy model dworca - zintegrowany z otoczeniem, zapraszający do Poznania i będący jego wizytówką. Jego budynek ma się znajdować

nad wszystkimi peronami, na poziomie mostu Dworcowego i ulicy Głogowskiej. Dzięki temu poruszanie się po nim będzie łatwe i intuicyjne, a pasażerowie bez problemu dotrą na wszystkie perony. Oznacza to, że obecny dworzec - często krytykowany „chlebak” może zostać całkowicie przebudowany lub zburzony.

Infrastruktura kolejowa ma zostać całkowicie przebudowana. Układ torów i peronów ma zostać zaprojektowany od zera, bez powielania starych, niefunkcjonalnych rozwiązań. W planach jest więc 8 peronów - każdy całkowicie przelotowy, z podwójnymi krawężnikami. Całość będzie również dostosowana do potrzeb Poznańskiej Kolei Metropolitalnej oraz Kolei Dużych Prędkości - tak, by jej pociągi mogły się bez problemu zatrzymywać na najważniejszym miejskim węzle kolejowym.

## Wszystkie drogi prowadzą na dworzec

Przyszły węzeł przesiadkowy ma być również miejscem, po którym łatwo można się poruszać i do którego można wygodnie dojść i dojechać. Analiza prowadzona przez Miejską Pracownię Urbanistyczną, we współpracy z Biurem Koordynacji Projektów i Rewitalizacji, Miejskim Konserwatorem Zabytków, Wydziałem Urbanistyki i Architektury, Zarządem Dróg Miejskich, Zarządem Transportu Miejskiego oraz przy udziale PKP, wskazuje nowe rozwiązania, pozwalające

wykreować bardzo ważne powiązania zarówno z istniejącymi, jak i nowymi częściami miasta - np. z nową siedzibą Teatru Muzycznego czy rozwijającą się zabudową przy ulicy Składowej. Zachowane zostaną kluczowe kierunki dojścia do dworca z centrum, ale pojawią się także nowe - np. wygodne połączenie z terenem MTP.

Nowy dworzec ma być nie tylko zintegrowany z miastem, ale również dobrze powiązany z transportem miejskim. Dodatkowo punkty przesiadek podróży, które obecnie są rozproszone, powinny zostać zlokalizowane w jednym, centralnym miejscu.

## Konkurs i konsultacje społeczne

Miastu zależy na tym, by wykonawca nowego dworca został wybrany w trybie zapewniającym uzyskanie najlepszej jakości. Dlatego - biorąc pod uwagę postulaty wielu organizacji społecznych oraz środowiska architektów - zdecydowano się na zorganizowanie konkursu. Jego regulamin zostanie opracowany wspólnie z przedstawicielami PKP.

Dworzec wraz z jego otoczeniem jest jednak zbyt ważnym budynkiem, by budować go bez konsultacji społecznych. Miasto chce poznać opinię poznanianek i poznanianów jeszcze przed ogłoszeniem konkursu. Uwagi zgłoszone podczas konsultacji będą stanowiły wkład do założeń konkursowych. MPU, AW

**AKUMULATORY I PROSTOWNIKI**  
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA



**DOSTAWCY PRĄDU**

UL. RYNKOWA 1  
62-081 PRZEZMIEROWO  
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14  
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1  
61-756 POZNAŃ  
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14  
TEL: 506 164 933

www.prostowniki-akumulatory.pl

**HANDSCHUH**  
DENTAL CLINIC

**NOWE CENTRUM STOMATOLOGII na Ławicy**

Z pasją do naszej pracy i uśmiałonia piękna wraz z synem stworzyliśmy nowoczesną klinikę stomatologiczną, w której leczenie na najwyższym poziomie łączymy z troską i indywidualną opieką nad każdym pacjentem.

**Dorota i Jakub Handschuh**

**U nas znajdziecie Państwo:**

- Wysokiej klasy sprzęt stomatologiczny
- Pełen zakres usług na najwyższym poziomie
- Bezbolesne, komputerowe znieczulanie
- Komfortowe, stylowe wnętrza
- Miłą i przyjazną atmosferę

**Zapraszamy**  
o godzinach: 9:00 - 19:00



Poznań ul. Żłobowska 34  
hdentalclinic.pl

tel. +48 570 09 09 06

**ALGRUD**  
Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew  
Sprzątanie i karczowanie ogrodów  
ransport do 1,5 tony  
Prace ślusarskie  
Remonty  
Przeprowadzki  
Odsnieżanie

Tel. 512 003 652

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

Malowanie, tapetowanie  
Montaż paneli  
Układanie płytek  
Płyty GK, Sufity podwieszane  
Montaż drzwi i okien  
Instalacje elektryczne  
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

- usługi drobne oraz kompleksowe
- montaż nowej instalacji oraz remonty
- podłączenie płyt indukcyjnych - kucharek
- montaż lamp oraz gniazd
- pomiary elektryczne
- usuwanie awarii 24h

WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698

SERWIS-MONTAŻ-INSTALACJA  
**ANTENY**  
MONTAŻ DEKODERÓW DVB-T2

511 611 997

**ŁODÓWKI**

Najtańsze w Wielkopolsce  
naprawy łodówek i zamrażarek  
pralek i zmywarek w domu klienta.  
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.  
696 017 449

Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

**WYBUDOWAŁEŚ DOM**  
NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE  
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857  
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

**ŚWIADECTWA CHARAKTERYSTYKI ENERGETYCZNEJ BUDYNKU**

Kawalerki, Mieszkania, Domy  
Dojazd do klienta z pomiarem  
Poznań i okolice

tel: 668-142-857

**BAHMUS**

**MEBLE**

Narożnik SAN DIEGO

Zestaw TOGO

Zestaw wypoczynkowy LENIUCH

Narożnik BONA

Tapczan JACEK

Sofka NEVADA

Kanapa CARMEN

Narożnik Magnat

Narożnik SYDNEY

Tapczanik JAREK

Łóżko MODERN

Wym. 140/160/180 dł. 200cm

**SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl**



70 LAT TRADYCJI

MATERNA  
DENTAL



KOŚCIERZYŃSKA 30

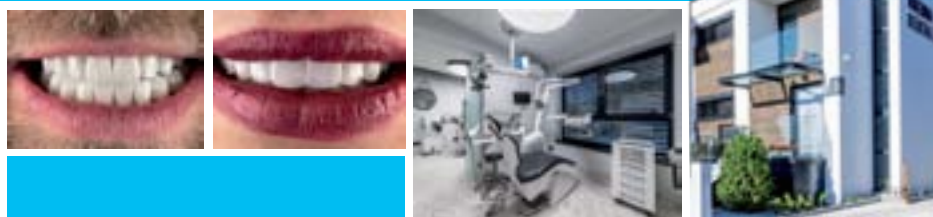
727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

METAMORFOZY UŚMIECHU  
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA  
ESTETYCZNA CHIRURGIA

LAVA  
inspiration  
by MATERNA



**AUTO-SZYBY VARIA**

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

**NAGROBKI GRANITOWE**

ul. Dąbrowskiego 139  
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

**USŁUGI KRAWIECKIE**



dopasowywanie odzieży

skracanie · zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie fran i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

**FACHOWO I TERMINOWO**

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA SOBKOWIAK**

MAŁYBIZNESOWE OCENIE FINANSOWE FIDUCYJNE

NA ŻYWE FINANSOWE KWALIFIKACJE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533  
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (Obok Chaty Polskiej)

ERGO HETA LINK 4 PANCY Allianz

**OCIEPLANIE** ADMAR  
**PODDASZY STROPÓW**  
**WDMUCHAMY**

- wełnę celulozową
- wełnę drzewną
- wełnę mineralną

Zabudowy poddaszy z płyt GK  
Naprawa poddaszy małoinwazyjna (po kunach)

**Najlepsze ceny na rynku!**  
**Profesjonalne wykonawstwo**

**606 927 687**

www.admar.net.pl

Profesjonalne usługi pośrednictwa w obrocie nieruchomościami

**HANRAD**  
NIERUCHOMOŚCI  
nr licencji zawodowej 8008



hanrad.pl

- ✓ kompleksowa obsługa (od A do Z)
- ✓ skuteczność, szybkość i elastyczność działania
- ✓ bezpieczeństwo współpracy z profesjonalnym pośrednikiem
- ✓ gwarancja zadowolenia, przy zastosowaniu najwyższych standardów
- ✓ znajomość rynku (20 lat doświadczenia na rynku)
- ✓ rozpoznawalność marki i bardzo dobre opinie klientów wg google.pl
- ✓ szeroka promocja reklamowa w dostępnych mediach

HanRad Nieruchomości  
Ul. Smoka Wawelskiego 2, Poznań  
Osiedle Bajkowe

Radosław Radziwiłko  
radek@hanrad.pl  
664 727 500

**CZYSTO - TANIO - FACHOWO**  
**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

**604 454 899**