



Ból może być Twoim sprzymierzeńcem str. 4  
 Od Rady Osiedla Podolany str. 8  
 Z Fundacją Wspólny Nurt Ratujemy Zielone Płuca Poznania str. 8  
 Co warto wiedzieć o wyłącznej umowie pośrednictwa str. 12

# Fachowcy w Mieście

ISSN 2300-7273

[www.fb.com/fachowcywmiescie/](http://www.fb.com/fachowcywmiescie/)

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las

## 16 marca RATUJEMY ZIELONE PŁUCA POZNANIA STR. 8

**UBEZPIECZENIA**  
 Dla Klientów porady prawne - Gratis  
 OC AC \* NNW \* FIRM \* NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE \* RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY \* TURYSTYCZNE \* OC ZAWODOWE I PRYWATNE  
 Roczne ubez. domu lub mieszkania:  
 Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł  
 Kradzież z włamaniem 5tys.- 38zł  
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł

**TEL. 503 848 654**

COMPENSA ING ERGO VIENNA INSURANCE GROUP UNICA HESTIA  
 POLISA ŻYCIĘ GENERALI Allianz Warta.  
 HDI Gothaer BENEFIA

**moja Stomatologia<sup>®</sup> clinic+**

**Stomatologia  
 Ortodoncja • Protetyka  
 Chirurgia stomatologiczna  
 Leczenie pod mikroskopem**

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204  
 (GALERIA ARKADA, 2 piętro  
 nieopodal RONDA OBORNICKIEGO  
 naprzeciwko marketu ALDI)  
**tel. +48 571- 345 - 323**  
[www.mojaStomatologia.pl/poznan](http://www.mojaStomatologia.pl/poznan)

visionoptyk.pl

**RABAT -50% NA OPRAWKI**

**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI**

Tysiące najnowszych modeli okularów  
 1+1, -50% na oprawki  
 rabat na okulary progresywne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

**UL. SZKOLNA 2B ROKIETNICA**  
 ☎ 696 696 332

**NOWY RYNEK 5 SUCHY LAS**  
 ☎ 696 696 280

**PELLET  
 EKOGROSZEK**

DUŻA WYDAJNOŚĆ ENERGETYCZNA  
 RÓŻNE RODZAJE - PROMOCYJNA CENA

**DOSTAWA GRATIS**

**+48 531 322 222**  
**ZADZWOŃ I ZAMÓW**

**WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI**  
 Kontenery: 1,7m<sup>3</sup> do 14m<sup>3</sup>

**PROMOCJA 99 zł/m<sup>3</sup>**

**www.odpady-skip.pl**

**TOALETY PRZENOŚNE**  
 WYNAJEM I SERWIS  
**WC SKIP 514 041 959**  
[www.toalety-przenosne-poznan.pl](http://www.toalety-przenosne-poznan.pl)

**takidrwal.pl**

Wycinanie i pielęgnacja drzew;  
 skracanie formowanie drzew;  
 usuwamy korzenie;  
 wykonujemy usługi ogrodnicze;  
 usługi rębakiem do 10 cm średnicy gałęzi;  
 używamy technik alpinistycznych lub podnośnika;

**WYCINKA DRZEW**  
**511 284 420**

**DREWNO KOMINKOWE**

**SPRZEDAŻ:**  
 drewna kominkowego i opałowego  
 Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta.  
 Drewno w postaci wałków 120cm, klocków lub rąbane.

**PRODUKCJA:**  
 faszyna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

**DODATKOWO WYKONUJEMY:**  
 wycinkę drzew, wykaszanie traw,  
 pielęgnacja parków i ogrodów,  
 odśnieżanie dachów  
 oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

**TRANSPORT**  
 z dowozem na miejsce

**Usługi Remontowo-Budowlane**

**690 645 191  
 665 347 281  
 667 176 595**

**MAŁOWANIE**  
 szybko i solidnie

10% zniżki dla seniorów

**608 778 112**

**ALARMEX**  
**klimatyzacja**  
**automatyka do bram**  
**bramy garażowe**  
**systemy alarmowe**  
**domofony**  
**tel. 692-492-268**  
**www.ajm-alarmex.pl**

**Mi**  
 - KUCHNIE I MEBLE NA WYMAR -  
 538 922 704  
 538 916 574  
 WYCZYN@MELOVE-LOVE.PL  
 MELOVELOVE  
 MELOVE-LOVE.PL  
 PIĘKNA ZA

**INSTAL-KLIMA**  
**KARLESZ BARANOWSKI**  
**KLIMATYZACJA**  
**MONTAŻ**  
**SERWIS**  
**NAPRAWA**  
 e-mail: [biuro@instalklimapoznan.pl](mailto:biuro@instalklimapoznan.pl)  
[www.instalklimapoznan.pl](http://www.instalklimapoznan.pl) **tel. 785 915 492**

**JESTEŚMY OTWARCI!**  
**CZYSZCZENIE**  
**CHEMICZNE**  
 MAGIEL  
 PRANIE WODNE  
 PRASOWANIE ODZIEŻY  
**EKO-PRALNIA**  
**USŁUGI KRAWIECKIE**  
 tel: 507 067 176 ul. Rynekowa 88

**ANTENY** ADA SUPERWIZJA  
 TELEWIZORY  
 DEKODERY  
 MONTAŻ  
 SERWIS RTV  
**501 791 623**  
 Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

**KRAJOWE USŁUGI TRANSPORTOWE DO 3.5t**  
**DLA FIRM** Poznań/Cała Polska  
 Wykonujemy Transport:  
 - Towarów różnego typu, w zależności od potrzeb Klienta  
 - Kontener chłodnia - mroźnia do -25  
 - Busy blaszaki  
 - Na terenie całej Polski, Poznania i okolic  
 - Transport z pomocą kierowcy przy załadunkach/rozładunkach  
 - Towar w pełni zabezpieczony na czas transportu  
 - Faktura VAT 23%  
 - Dyspozycyjność od poniedziałku do niedzieli  
**STAŁA WSPÓŁPRACA**  
**tel. 609-610-048**

**AUTA KOZŁOWSKI**  
 Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86  
*Mechanika samochodowa - pełen zakres usług*  
*Auto zastępcze na czas naprawy*  
*Klimatyzacja - pełen serwis*  
*Diagnostyka komputerowa*  
*Ozonowanie*  
*Sprzedaż aut używanych*  
*Autolaweta*  
**tel. 609 470 998**

**KALORYFERY GRZEJNIKI**  
 MARKOWE NOWE I UŻYWANE  
 • zasobniki/bojlery  
 • piece  
 • wymienniki  
 • bufory  
 • palniki  
 • pompy  
**500 200 478**  
**61 8 193 076**  
 godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

**SuperCLIMA.pl**  
**KLIMATYZACJA**  
 DOMY • MIESZKANIA  
 BIURA • SKLEPY • FIRMY  
**SPRZEDAŻ I MONTAŻ**  
 mail: [biuro@superclima.pl](mailto:biuro@superclima.pl)  
 tel: 692-492-268

**ŚNIADANIA**  
**+ KAWA ZA 1 ZŁ**  
 W KAŻDY WEEKEND  
 7:00 - 12:00  
 DO KAŻDEGO ŚNIADANIA  
 KAWA ZA 1 ZŁ  
 REZERWACJE  
 Tel: 530 914 393  
**ILONNHOTEL**  
 POZNAŃ

**MOJTRANSPORTOSOBISTY.PL**  
 • ROWERY ELEKTRYCZNE  
 • SKUTERY I MOTOCYKLE ELEKTRYCZNE  
 • MOTOCYKLE I SKUTERY SPALINOWE  
 • TRÓJKOŁOWCE ELEKTRYCZNE DLA OSÓB Z PROBLEMAMI RUCHU  
 • HULAJNOGI ELEKTRYCZNE  
**SPRZEDAŻ - WYNAJEM**  
**SERWIS - JAZDY TESTOWE**  
**796 044 009**  
 MOJTRANSPORTOSOBISTY.pl  
 Norwida 40C  
 Bolechowo-Osiedle

**BIOREZONANS NLS**  
 BADANIA ORGANIZMU  
 Szanowni Państwo,  
 Oferuję badania kwantowe 2 etapowe, ze skanem wszystkich organów ciała. Wykrywane są bieżące infekcje oraz wszelkie przewlekłe formy choroby, na które można działać terapią fal. Urządzeniem można wykryć pasożyty, bakterie, metale, ocenić stan komórek, działać na nie tak, aby odzyskały swoją energię i obniżyć stany zapalne.  
**tel. 609-061-061**  
[www.biorezonans.ovh](http://www.biorezonans.ovh)

**GABINET PODOLOGICZNY**  
 Paulina Adamczak  
 ✓ Podologia  
 ✓ Podologia dziecięca  
 ✓ Podologia sportowa  
 ✓ Podologia dłoni  
 ✓ Podologia senior  
 792 596 160  
 Ul. Telipana 2a, 62-080 Leszka  
 Podologin@paulinadamczak.Booking.com

**PODNOŚNIK**  
**KOSZOWY**  
 tel. 608 443 604

**DRZEWA**  
 WYCINANIE I PRZYCINANIE  
 tel. 608 443 604

**ART-DENTAL**  
 BEAUTY & CARE DENTYSTYKA MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ  
 • STOMATOLOGIA ESTETYCZNA - ODBIÓROWANIE ZĘBÓW NA WŁASNE SERWANTY  
 • ORTODONCJA - PROFILAKTYKA ORTODONTYCZNA  
 • ENDODONCJA - NOWY WYSZKŁEK ENDODONCJI  
 • PROTETYKA PRZECIĘTNA - DŁUGI, CIEŁY KOROZY PRACUJĄCE WŁASNYMI STRUKTURY SERWANTYWNE  
 • ACETALOWE  
 • CHIRURGIA DENTYSTYCZNA - DENTOWANIE ZĘBÓW SZEROKI  
 • PERIODONTOLOGIA - LECZENIE PARADONTYTY  
 • PEDONCJA - WTRĘPNIENIA KOLOROWE W ZĘBACH MŁODZIEŻY  
 • RADIOWIZJONARSKA CYFROWA  
 Z dniem 2024/03/01 zapraszamy pacjentów na wykonanie procedur dentystrycznych, także uzupełnień protetycznych-akrylanowych protez częściowych z ograniczoną płytą na podniebieniu i bez klamer niszczących szklino zębów i całkowitych refundowanych przez Dyrekcję WOW NFZ.  
 REJESTRACJA - tel. 882 752 862  
 Plac Grybowy 6, gm. Suchy Las,  
 e-mail: [art.dental.60@gmail.com](mailto:art.dental.60@gmail.com)

**Auto-serwis**  
 ✂ mechanika ✂ wulkanizacja  
 ❄ klimatyzacja ✂ geometria kół  
[www.mj-auto.pl](http://www.mj-auto.pl)  
 pn - pt 8  
 14  
**wkrótce Poznań, Lechicka 60**  
 Leszyńska 30  
 60-479 Poznań  
 668-380-912 606-934-680

# Ból może być Twoim sprzymierzeńcem



Gdy spojrzymy sobie na pojęcie bólu w mediach głównego nurtu, natkniemy się na obraz dosyć dramatyczny. Często słyszymy, że należy "zwalczać ból", "pozbyć się bólu raz na zawsze", "żyć bez bólu". Obraz ten nosi znamiona podejścia antagonistycznego: ja vs. ten ból, który uprzykrza mi życie. Widzimy w reklamach historie o tym, jak jedna tabletką lub jeden zabieg UWALNIA głównego bohatera od bólu. Uwalnia – jakby ból był naszym oprawcą.

A gdyby tak spojrzeć na ból jako na sprzymierzeńca? Bardzo ważnego posłańca, wysłanego przez nasze własne ciało do naszej świadomości? Gdyby ból tak naprawdę nie pojawiał się przeciwko nam, tylko dla nas?

Zanim omówimy sobie sposoby na zaprzyczenie się (sic!) z bólem, spójrzmy odrobinę szerzej. Jak myślisz o swoim organizmie? Czy jest to maszyna, która ma spełniać zadania i być niezawodna, czy jest to Twój druh, o którego dbasz i regularnie z nim rozmawiasz? Jak traktujesz swoje ciało, gdy pojawia się ból? Co myślisz, gdy trudno jest Ci wstać z łóżka, bo ból przeszywa Twoje łądźwia?

Jeśli w Twojej głowie pojawia się irytacja, opór, może nawet złość na ból, zapraszam Cię do spojrzenia na objawy bólowe z innej perspektywy. Być może nieprawidłowo reagujesz na ból, przez co komunikacja między Tobą a Twoim ciałem jest niepełna.

Czasem użycie leków przeciwbólowych to całkiem dobry pomysł – myślę tutaj o sytuacjach, gdy doskwiera nam np. intensywny ból zęba, a wizytę u dentysty mamy za dwa dni. Naturalnym jest sięgnięcie po środki przeciwbólowe, bo jest to sytuacja przejściowa. Natomiast co w przypadku dolegliwości przewlekłych, nawracających, a może stałe nam towarzyszących? Niejednokrotnie użycie tabletek zwyczajnie nas znieczula, co można porównać do wyłączenia kontrolki w samochodzie. Jeśli kontrolka silnika podświetla nam się na czerwono, a

my zdecydujemy się na jej wyłączenie, nie jest to odpowiedź na problem, który czai się pod maską. Analogicznie jest z naszym ciałem – gdy pojawia się ból, to oznacza, że nasza "kontrolka" zapala się i wymaga uwagi, być może wizyty u specjalisty. Dlatego tłumaczę swoim pacjentom, że ból tak naprawdę może być naszym sprzymierzeńcem. On nas informuje o bardzo ważnych zmianach na poziomie ciała i / lub psychiki (bóle psychosomatyczne). Zaprasza nas do zatrzymania się i zaopiekowania sobą. Odpoczynku, regeneracji, zwolnienia tempa. W dzisiejszych czasach może nam to krzyżować plany, stąd tak wiele osób sięga po różne znieczulacze, zamiast skupić się na poszukiwaniu przyczyny.



W gabinecie zawsze podchodzę do bólu na kilku poziomach. W przypadkach ostrych dążę do zmniejszenia bólu, by ułatwić funkcjonowanie, ale na tym nie kończę. Przede wszystkim szukam przyczyny i nawiązuję dialog z ciałem, by ono mogło przemówić. Ból to jeden z bardzo ważnych komunikatów, który należy zbadać, ponieważ objaw bolesności nie zawsze pojawia się w miejscu, w którym jest dysfunkcja. Często okazuje się, że boli nas kolano, ale problem leży np. w stawie skokowym. Staram się wstąpić w ciało i zbadać jego jakość; znając dogłębnie fizjologię i anatomię, łączę kropki i wpływam na poprawę działania ciała na poziomie kluczowych napięć. Dążę do przywrócenia stanu równowagi (homeostazy), dzięki któremu proces naprawczy może zachodzić sprawnie i naturalnie.

Aby podtrzymać efekt terapeutyczny, konieczne mogą być zmiany w naszym postępowaniu. Bardzo często znamy lekarstwo na swoje dolegliwości: więcej ruchu, zdrowsza dieta, dłuższy sen, rezygnacja z używek. Ja, jako terapeuta, często pokazuję wzorce i powiązania – pomagam zauważyć, że to lekarstwo jest osiągalne. Możemy traktować ból jako barometr lub kierunkowskaz, który pokazuje nam, czy nasze działania idą w dobrym dla zdrowia kierunku. Samo wysłuchanie symptomów ciała nie wystarczy do uzdrowienia, konieczne są nasze decyzje i akty woli.

**GABINET OSTEOPATII**  
*Chcesz zrozumieć swoje ciało?*  
**Albert Służewski**  
terapia dorosłych, dzieci i niemowląt  
ul. Cieszczyńska 51, Poznań  
+48 504 510 905



**WJW**  
www.wjwmeble.pl



**WJW&CCLOFT**  
PRODUCENT MEBLI POLECA:

- meble tapicerowane
- meble ogrodowe

SPRZEDAŻ pn-pt 8.00-16.00

SKÓRZEWO, ul. POZNAŃSKA 50  
(wjazd przy Żabce)

tel. 61 8143 693



**CCLOFT** www.ccloft.pl

**moniverti**  
www.moniverti.pl

**ŻALUZJE • ROLETY • VERTICALE**



**OSŁONY WEWNĘTRZNE**

- rolety materiałowe
- rolety dzień i noc
- rolety na okna dachowe
- rolety rzymskie
- plisy
- panele przesuwne (panel track)
- żaluzje drewniane
- żaluzje aluminiowe
- verticale
- refleksole

biuro@moniverti.pl tel. 696 013 579

Zapraszamy do salonu  
SKÓRZEWO, UL. POZNAŃSKA 52



# MALOWANIE i mycie elewacji



# MYCIE dachów



**kostki brukowej**

**603 635 878** Eko Dom 21 **603 635 878**

## STOLARSTWO

SCHODY · SZAFY WNĘKOWE  
DRZWI · KUCHNIE · DOMKI  
KONSTRUKCJE DREWNIANE

Rekonstrukcja stolarki  
w budynkach zabytkowych

tel. +48 601 917 516  
www.stolarstvoszudera.pl



STOLARSTWO SZUDERA

## Venadach

tel. 61 8516-721  
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

## MEBLOFORM INDECO

wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytnia 7, 62-081 Wysogotowo  
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

## HYDRO FOB

Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132  
michal-hydro-fob@wp.pl

## KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ  
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH  
OGRZEWANIE PODŁOGOWE  
REKUPERACJA  
POMPY CIEPŁA  
REMONTY KOTŁOWNI  
INSTALACJE SOLARNE  
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE  
INSTALACJE ELEKTRYCZNE  
MALOWANIE,  
SZPACHLOWANIE  
MONTAŻ PANELI  
UKŁADANIE PŁYTEK  
SUFIITY PODWIESZANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON Herz Saunier Duval Vaillant

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143  
e-mail: buderusmichal@op.pl

## ANTENY

ANTENY  
DEKODERY n+  
NAPRAWA SPRZĘTU RTV  
NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH  
MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

**602-814-317**

Kiekrz, ul. Kierska 63  
www.anteny-poznan.pl

## JFJ DACHY

- **pokrycia dachowe:**  
dachówka, blachodachówka, papa
- **konstrukcje drewniane:**  
więźby, tarasy, altany, wiaty
- **pozostałe usługi dekararskie:**  
montaż rynien, obróbki blacharskie  
montaż okien i rolet dachowych
- **docieplanie poddaszy**

**605 197 218**  
f JFJ Dachy mail: budowa\_13@wp.pl

## EKO - TERM - BUD

WIESŁAW MISZTA

KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE  
PAPY TERMOZGRZEWALNE  
TERMOIZOLACJA DACHU:  
NADMUCHOWA  
STYROPAPA  
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW  
NAPRAWA I MONTAŻ

ZADZWOŃ **605 451 499**

ul. Kwiatowa 13,  
62-081 Przeźmierowo f /EkoTermBudWieslawMiszta

## USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Malowanie, tapetowanie  
Montaż paneli  
Układanie płytek  
Płyty GK, Sufity podwieszane  
Montaż drzwi i okien  
Instalacje elektryczne  
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

**tel. 602-370-190**

## SYLWIA KOWALSKA

Twój lokalny AGENT NIERUCHOMOŚCI

TEL: 502 306 822  
www.poznan-nieruchomosci.com

## Usługi remontowo-wykończeniowe

malowanie, szpachlowanie, płytki, elektryka,  
montaż paneli i sucha zabudowa z GK,  
tarasy, montaż drzwi/mebli

tel. 513-251-309

## szkółka roślin ozdobnych

usługi ogrodnicze:  
-systemy nawadniające  
-drenaże

**DOPIEWIEC**  
kora sosnowa  
tel. 798 673 567, 61 89 43 158

## ALGRUD Usługi ogrodnicze

Wycinka i przycinka drzew  
Sprzątanie i karczowanie ogrodów  
ransport do 1,5 tony  
Prace ślusarskie  
Remonty  
Przeprowadzki  
Odśnieżanie

**Tel. 512 003 652**

## NOWOCZESNE OGRODZENIA FRONTOWE

# PLAST-MET

SYSTEMY OGRODZENIOWE POZNAŃ

## JUŻ OTWARTE

ul. Złotowska 2



20% POMIAR MONTER + 20% PROJEKT PLAST-MET + 20% ZATWIERDZENIE KLIENT + 20% PRODUKCJA PLAST-MET + 20% MONTAŻ MONTER

Poznań, ul. Złotowska 2 **poznan@plast-met.pl** **+48 731 300 051**

# OD RADY OSIEDLA PODOLANY



RADA OSIEDLA PODOLANY  
www.ropodolany.pl

W imieniu Fundacji Wspólny Nurt chcemy zaprosić wszystkich do przyłączenia się do kolejnej edycji akcji sprzątania świata. Dołącz do nas ze swoim patrelem - rodzinnym lub złożonym z pracowników firmy, czy grona przyjaciół. To doskonała okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu oraz przyczynienia się do ochrony zielonych zakątków Poznania! Więcej na temat akcji dowiesz się tutaj: <https://wspolnynurt.org/RZPP24/>

**RATOWANIE ZIELONYCH PŁUC POZNANIA**  
16 MARCA  
SCOUT CAMP POZNAŃ

30 stycznia br. Rada Osiedla Podolany przyjęła Sprawozdanie Zarządu Osiedla za rok 2023 będące również swoistym podsumowaniem kończącej się, 5-letniej działalności całej Rady Osiedla - ze względu na sporą objętość z całym dokumentem można się zapoznać na stronie [www.ropodolany.pl](http://www.ropodolany.pl).

Zachęcamy również do udziału w wyborach samorządowych w dniu 7 kwietnia, o miejsce w nowej Radzie Miasta ubiegają się również nasze radne/radni osiedlowi, a także wspierający nas przez lata aktualni radni miejscy.

Od marca rusza kolejna edycja bezpłatnych zajęć sportowych w ramach sportowego fyrtila - więcej na stronie [sportowyfyrtil.pl](http://sportowyfyrtil.pl) - naprawdę warto skorzystać, różnorodne zajęcia dla osób w każdym wieku, w różnych miejscach naszych osiedli.

Dziękujemy mieszkańcom za przychylność i wspieranie naszych inicjatyw w minionych latach i już dziś zachęcamy do udziału w wyborach do Rady Osiedla w 12 maja br. O nowych zasadach, podziale na okręgi wyborcze napiszemy w następnym numerze. Na załączonym zdjęciu prezentujemy Radę Osiedla VII kadencji.

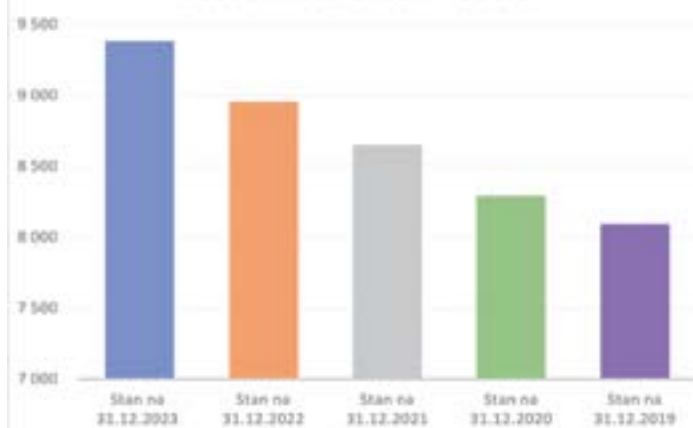
13 marca zapraszamy wszystkich na koncert w auli ZSP nr 15 (ul. Druskienicka 32) z okazji Dnia Kobiet. Koncert jest na bezpłatne zaproszenia, prosimy śledzić komunikaty na naszej stronie internetowej i fb. Dostępny jest również plan Klubu Seniora na 2024 rok, a w nim m.in. zajęcia artystyczne, techniczne, wycieczki, klub brydżowy...

Podolany stale się rozrastają, zwłaszcza w rejonie ulic Jasielska i Druskienicka, co prezentujemy na poniższym wykresie. Serdecznie witamy nowych mieszkańców i zachęcamy do aktywnego udziału w życiu osiedla.

Zycząc wspaniałej wiosny, pozdrawiam  
Elżbieta Sobkowiak, przewodnicząca Zarządu Osiedla Podolany



Liczba mieszkańców Podolan



Klub Seniora "Podolany" w Poznaniu zaprasza na

## Spotkanie muzyczno-poetyckie z okazji Dnia Kobiet z udziałem:

Ireny Raszka - poetka  
Adama Misztala - wokalista

13 marca 2024 godz. 17.30

Aula Zespołu Szkolno - Przedszkolnego nr 15, Poznań, ul. Druskienicka 32

Współpracuje: ZSP15, RADA OSIEDLA PODOLANY, POZNAŃ

## KAMIENIARSTWO

-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł  
Do 3 lat gwarancji!  
-Parapety, schody, blaty kuchenne w cenie już od 450zł/m2

**UPUST 10 %**  
Dla emerytów i rencistów za nagrobki powyżej kwoty 3000zł  
Możliwość zakupu na **RATY**

Poznań Antoninek  
Unisława 6a  
tel 61 842 90 54  
kom: 607 173 504, 608 294 374  
[www.nagrobkipoznan.pl](http://www.nagrobkipoznan.pl)

## USŁUGI STOLARSKIE

**MEBLE** KUCHNIE  
ZABUDOWY **SCHODY**  
PODŁOGI TARASY

**78 40 50 400**

## MYCIE OKIEN

603 635 878  
[www.ekodom21.pl](http://www.ekodom21.pl)

## SPRZĄTANIE

biur • domów • firm

www.pogrzebcomil.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY  
Bartosz Emil

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Trumny - Urny - Wieńce - Wiązanki

Usługi pogrzebowe • Przewozy • Kremacja • Wypłata ZUS

tel. 663 109 030 / 24h ul. Kościelna 71, 62-081 Przeźmierowo

## Delikatesy Zagrodnicza

PIEKARNIA • CUKIERNIA

Poznań - Strzeszyn, ul. Wergiliusza 2B/A (wejście od ul. Literackiej) +48 601 157 827

## PRZEDSZKOLE KACZUSZKA

zaprasza dzieci na rok 2024/2025 w wieku 2,5 - 6 lat

Oferujemy:

- atrakcyjny plac zabaw
- nowoczesnie wyposażone sale
- j.angielski
- rytmikę
- logopedię
- zumbę
- robotykę
- występy okolicznościowe
- Pro-Symfonię
- warsztaty eksperymentalne i ekologiczne
- warsztaty stomatologiczne

PRZEDSZKOLE PUBLICZNE KACZUSZKA

ul. Południowa 84, Przeźmierowo tel. 61 652 40 56 tel. kom. 696 483 494 [www.przedszkole-kaczuszka.pl](http://www.przedszkole-kaczuszka.pl)

**Nie musisz już jeździć do Poznania, jesteśmy w PRZEŻMIEROWIE!!!**  
Nie słyszysz? Słyszysz, ale nie rozumiesz? Przyjdź do nas. Zrobimy badania postawimy diagnozę, rozwiążemy Twój problem i zrobimy wszystko, aby Ci pomóc, wrócić do świata dźwięków. Aby rozmowa na rodzinnych spotkaniach, z przyjaciółmi przy kawie, słuchanie radia czy oglądanie telewizji było prawdziwą przyjemnością i pozwoliło Ci **CZERPAĆ RADOŚĆ ŻYCIA!**

**Firma AAUDIOSŁUCH – Centrum Aparatów Słuchowych** zajmuje się profilaktyką słuchu w szerokim zakresie, poprzez badania słuchu, dobór zaawansowanych technologicznie aparatów słuchowych- zausznych i wewnątrzusznych. Pracownicy firmy to osoby z kilkunastoletnim doświadczeniem. Kładziemy nacisk na jakość i profesjonalizm prowadzonych badań, oraz doboru aparatów słuchowych. Wykonujemy darmowe przeglądy aparatów słuchowych, oraz udoskonalamy dopasowanie aparatów słuchowych, które wymagają doświadczenia i doskonałej znajomości sztuki dopasowania aparatu słuchowego. Istnieje też możliwość wypożyczenia aparatów słuchowych i przetestowania ich w środowisku, w którym przebywasz, zanim się zdecydujesz na zakup aparatu słuchowego.

**Andrzej Kwiatkowski** to Dyplomowany Protetyk Słuchu z 23-letnim doświadczeniem. Doświadczenie zdobywał w takich firmach jak: Audio Serwis, Siemens, Oticon (Sonic), Starkey (Audibel), prowadził szkolenia z dopasowania aparatów słuchowych. Od 8 lat pracuje w Audiosłuch Centrum Aparatów Słuchowych jako Dyplomowany Protetyk Słuchu i wspiera swoim doświadczeniem i wiedzą. Zapraszamy do P. Andrzejaw Przeźmierowie, zapewne nikogo nie zostawi bez pomocy. **ZAPRASZAMY DO NASZEGO GABINETU W PRZEŻMIEROWIE ul. Rynkowa 63, Przychodnia Med-Lux, Gabinet czynny: -Wtorek-07.00-17.00, -Środa -12.00-18.00, -Czwartek-07.00-17.00.**

Rejestracja pod numerem telefonu: 787-153-999 w godzinach 09.00-15.00 poniedziałek-czwartek

Zapraszamy również na naszą stronę internetową i Facebooka oraz Google

<http://www.audiosluch.pl> Facebook/Audiosluch-CAS aparaty słuchowe

Mamy podpisaną umowę z NFZ, oraz pomagamy przy składaniu dokumentacji do PCPR i MOPS



**Andrzej Kwiatkowski**  
mgr inż. dyplomowany protetyk słuchu

## MASAŻ MISAMI DŹWIĘKOWYMI



NASZE WIBRACJE WZRASTAJĄ DO POZIOMU MIEOŚCI I WDZIĘCZNOŚCI

CIAŁO ODPREŻA SIĘ I UWALNIA OD NAPIĘC

CZĘSTOTLIWOŚĆ FAL MÓZGOWYCH ZWALNIA DO POZIOMU STANU GŁĘBOKIEGO RELAKSU

UMYSŁ IZOLUJE SIĘ OD NIECHCIANYCH BODŹCÓW ZEWNĘTRZNYCH I BÓLU

NAWIĄZUJEMY KONTAKT ZE SOBĄ I Z NASZĄ PODŚWIADOMOŚCIĄ KTÓRA UŚWIADOMIONA PROWADZI DO WOLNOŚCI OD LĘKÓW NIEPOKOJU I OCZYSZCZA

## PODNIĘŚ POZIOM WIBRACJI

POBĄDZ W STANIE GŁĘBOKIEGO RELAKSU

BARANOWO K.POZNANIA  
601-778-321 KONTAKT: STUDIO\_OBFITOSCII\_DZWIĘKU

## ANNA KNOŁA

TWÓJ LOKALNY  
AGENT  
NIERUCHOMOŚCI

TEL: 530 994 143

[www.poznan-nieruchomosci.com](http://www.poznan-nieruchomosci.com)



GABINET GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZY  
dr n. med. Małgorzata Mróz

## GENEA

USG, KTG, CYTOLOGIA  
diagnostyka ginekologiczna  
kompleksowe prowadzenie ciąży

Rejestracja  
tel. 883 30 30 13  
przyjęcia pn. i czw. od 16:00 do 20:00

Poznań, ul. Horacego 29B

Protetyka  
Chirurgia  
Implanty  
Mikroskop  
Tomografia 3D  
Wybielanie zębów



Poznań  
ul. Strzeszyńska 102  
732 710 710  
[cooldent.com.pl](http://cooldent.com.pl)

## Gabinet Stomatologiczny

lek.stom. - D. Barczyńska



rejestracja telefoniczna  
od pon.- sob.

### Szeroki zakres usług:

- laser biostymulacyjny
- wybielanie zębów
- krótkie terminy protezowania
- mała chirurgia
- stomatologia zachowawcza
- umowa z NFZ

ul. Grunwaldzka 50

tel. 601 886 019

• Profilaktyka • Leczenie • USG  
• Zabiegi chirurgiczne  
• Badania laboratoryjne  
• Czipowanie • Paszporty  
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY  
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

SALON PIELĘGNACJI PSÓW

## psi urok

Oferujemy usługi w zakresie kompleksowej pielęgnacji zwierząt:

- strzyżenie • trymowanie • kąpiele • pielęgnacja oczu, uszu i pazurków • dobór profesjonalnych kosmetyków • usuwanie kamienia i czyszczenie zębów bez stosowania narkozy u psa

tel. 660 544 543  
ul. ZAKOPIAŃSKA 106  
POZNAŃ  
[www.psiurok.poznan.pl](http://www.psiurok.poznan.pl) NOWO OTWARTY SALON NA PODOLANACH

## Gabinet kosmetyczny Maja

### PROMOCJE MARZEC!

OCZYSZCZANIE WODOROWE masażem twarzy i maską 180zł

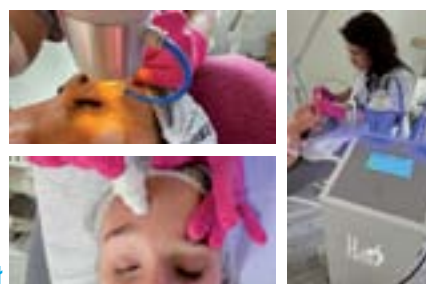
RADIOFREKWENCJA MIKROIGŁOWA twarz i szyja 360zł

MASAŻ KOBIDO pojedynczy zabieg 150zł 1,5 h

### Promocje łączone

MANICURE HYBRYDOWY + henna brwi i rzęs z regulacją + oczyszczanie wodorowe 280zł

MIKRODERMABRAZJA + kwas + masaż twarzy + maska 150zł



Smochowice ul. Polanowska 165 Czynne pn.-pt. 10.00-18.00 tel. 694-366-576

## PROTEZY ZĘBOWE

- Całkowite (lekkie, dobre przyssanie),
- Częściowe: tworzywo różowe, przezroczyste (przeciwalergiczne, kłamrowe, bezkłamrowe),
- Szkieletowe: podniebienie sztuczne zredukowane do minimum, lekki metal i tworzywo,
- Protezy na miękkim podłożu, elastyczne: na dziąsła wrażliwe lub zanikłe, zmniejszają ucisk, polepszają przyssanie,
- Mikroprotezy (do 2 zębów),
- Naprawy protez
- ZĘBY: WYSOKA ESTETYKA, TWARDOŚĆ

Poznań-Smochowice, ul. Sianowska 77 wt. i czw. 16:00-20:00 tel. 518 268 039 po 14:00

OTOAUDIO  
APARATY SŁUCHOWE

## PROFESJONALNA DIAGNOSTYKA SŁUCHU OD 1 MIESIĄCA ŻYCIA

- ⊕ Badanie słuchu
- ⊕ Aparaty słuchowe
- ⊕ Diagnostyka APD NeuroFlow
- ⊕ Przegląd, serwis, naprawa
- ⊕ Baterie i akcesoria
- ⊕ Refundacje z NFZ

tel. 792 223 777

Os. Kosmonautów 104B/9  
Pasaż obok sklepu Carrfour  
Czynne 9:00 - 17:00

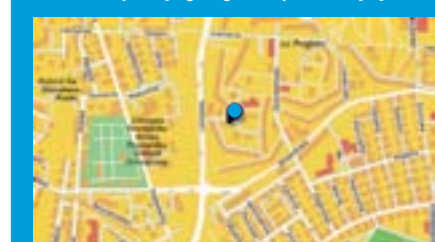
[www.aparaty-sluch.pl](http://www.aparaty-sluch.pl)

## LARYNGOLOG

Dr n. med.  
Dorota Miętkiewska - Leszniewska

Płukanie uszu, przedmuchiwanie trąbek słuchowych, podcięcie wędzidelka języka, plastyka podniebienia, abłacja błony śluzowej nosa (w krwawieniach z nosa), plastyka małżowin nosowych, endoskopia krtani, operacje migdałków, nosa i zatok przynosowych, wyłuszczenie kaszaka i włókniaka.

Gabinet laryngologiczny:  
os. Przyjazni 142, pawilon 142  
(wjazd od ul. Mieszka I, za blokiem nr 13)  
Konsultacje laryngologiczne przez cały tydzień



tel. 606 336 975

Gabinety Medyczne novina

lekarze specjaliści

fizjoterapia  
dietetyk  
logopeda  
psycholog

[www.gabinety-novina.pl](http://www.gabinety-novina.pl)  
tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań

Gabinety Medyczne novina

NOWY PUNKT POBRĄŃ

badania krwi  
badania moczu i kału  
wymazy i posiewy

[www.gabinety-novina.pl](http://www.gabinety-novina.pl)  
tel. 61 84 11 100, 665 505 606  
ul. Nowina 12A, 60-589 Poznań  
Godziny otwarcia:  
pon.-pt. 7:30-11:30, sob. 8:00-12:00

# Wyłączna umowa pośrednictwa Co warto wiedzieć

Dlaczego wyłączność? Dla mnie odpowiedź jest prosta: ponieważ tylko taka forma umowy jest gwarancją bezpieczeństwa i zdecydowanych korzyści. W Polsce, niestety, o wyłączności krąży wiele mitów i nieprawdziwych teorii. W USA, Kanadzie, Niemczech czy Hiszpanii umowa wyłączna (ekskluzywna) jest standardem, ale na szczęście i u nas coraz więcej Klientów zaczyna dostrzegać przewagę takiej umowy nad otwartą.

Często na spotkaniach z Klientami, którzy zmagają się ze sprzedażą albo wynajmem swojej nieruchomości, gdy słyszą o umowie wyłącznej/ekskluzywny, na początku są uprzedzeni. Wynika to głównie z niewiedzy i stereotypów. Przyjrzyjmy się zatem, jakie konkretne korzyści wynikają z tego typu umowy:

1. Maksymalne zaangażowanie agenta, które polega na pracy dla nie więcej niż kilku Klientów jednocześnie. Poświęcenie czasu, wiedzy oraz wysiłku umożliwia niezbędną koncentrację i efektywność.
2. Opracowanie indywidualnego planu marketingowego i zobowiązanie do konkretnych działań. Klient wie, co agent zrobi, by możliwie szybko i korzystnie sprzedać czy wynająć jego nieruchomość.
3. Organizacja i sfinansowanie aktywnych akcji marketingowo-sprzedażowych. Agent przygotowuje nieruchomość do sprzedaży czy wynajmu, sprawdzi stan formalno-prawny, przeprowadzi home-staging, zweryfikuje wiarygodność potencjalnych kupców czy najemców.
4. Wyłączność, czyli współpraca z innymi agentami i pośrednikami, klientami bezpośrednimi oraz każdym, kto jest zainteresowany oferowaną nieruchomością. Wszystko po to aby przyspieszyć dokonanie transakcji.
5. Wygoda i spokój- Klient ma jedną umowę, jednego aktywnego i zaufanego agenta, który wyreczuca go w różnych działaniach, takich m.in. jak: prezentacje, umawianie spotkań, wsparcie w negocjacjach, monitorowanie rynku, kontakt ze specjalistami.
6. Oszczędność- to agent zajmie się wszystkimi działaniami promocyjnymi i reklamowymi, zorganizuje profesjonalną sesję zdjęciową, opublikuje ofertę na kilkudziesięciu portalach oraz zadba o jej pozycję w Internecie.
7. Bezpieczeństwo- działanie i reprezentowanie interesów Klienta, czyli praca dla wyłącznie jednej strony transakcji. Bo jak można jednocześnie negocjować dla kupującego i sprzedającego?
8. Rzetelna i przejrzysta oferta. Umowa wyłączna pozwala uniknąć dewaluacji oferty, tzn. sytuacji, kiedy np. jeden dom jest ogłaszany przez kilka lub kilkanaście biur, posiadając różne opisy i ceny. Wizerunek takiej nieruchomości jest mocno nadzarpnięty i nasuwa wniosek, że jest to oferta podejrzana.
9. W przypadku umów otwartych, zazwyczaj pośrednik pobiera prowizję również od drugiej stro-



ny. Zniechęca to potencjalnych kupców czy najemców, którzy dużo chętniej zdecydują się na ofertę wyłączną, którą reprezentuje jeden ale doskonale zorientowany agent, który jest obecny na każdym etapie sprzedaży.

## „Ale przecież za to się płaci”

Czy Twoim celem jest skuteczna i sprawna sprzedaż lub wynajem nieruchomości? W takim razie to wspólny cel Twój i Twojego agenta. Decydując się na umowę na wyłączność masz pewność, że agent dołoży wszelkich starań, aby transakcja zakończyła się sukcesem, ponieważ wtedy otrzyma wynagrodzenie. Klient wybierając wyłączną umowę, otrzymuje „w pakiecie” szeroką publikację oferty, sesję zdjęciową, organizowanie prezentacji nieruchomości, czy jakiegokolwiek inne działania agenta zawarte w planie marketingowym. Pracując na wyłączność, będzie znał każdy szczegół dotyczący nieruchomości, co pozwoli na skuteczne negocjacje z potencjalnym nabywcą czy najemcą. Zaangażowanie równa się sukces, a sukces to zysk czyli

korzyść dla właściciela oferowanej nieruchomości. Mówiąc najprościej, przy umowie ekskluzywny Klient nie musi robić prawie nic, ponieważ wszystkim zajmie się profesjonalny agent nieruchomości. Z kolei decydując się na umowę otwartą należy liczyć się z tym, że taki pośrednik nie podejmie kosztownych i czasochłonnych działań w ramach promocji nieruchomości, ponieważ nie będzie posiadał gwarancji wynagrodzenia za doprowadzenie do sprzedaży czy wynajmu. Zatem jak łatwo się domyślić, zrobi on niewiele, bo będzie to zwyczajnie nieopłacalne. Właścicielowi może się wydawać, że podpisując kilka, a „najlepiej” kilkanaście tego typu umów, jego oferta dotrze do większej liczby zainteresowanych, a co najlepsze, nic za to nie płaci. Nic bardziej mylnego. Taka oferta ginie w natłoku informacji w Internecie, potencjalni nabywcy nabierają podejrzeń wobec rozbieżnych danych w różnych ogłoszeniach, a właściciel zostaje dalej sam ze swoim kłopotem.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoni i umów się na spotkanie.

**Ewa Manthey**  
**Doradca ds. nieruchomości**  
**Międzynarodowego biura**

**RE/MAX EXPERTS**

**787 006 777**

**AKUMULATORY I PROSTOWNIKI**  
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

**DOSTAWCY PRĄDU**

UL. RYNKOWA 1  
62-081 PRZEZMIEROWO  
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14  
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1  
61-756 POZNAŃ  
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14  
TEL: 506 164 933

[www.prostowniki-akumulatory.pl](http://www.prostowniki-akumulatory.pl)

**ROL-PAT**  
PRZESŁONY OKIENNE

**20 LAT**  
DOŚWIADZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

**OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:**

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLUS, ŻALUZJI, MOSKITIER

**TEL. 787-960-468**  
[www.rolpat.pl](http://www.rolpat.pl), [biuro@rolpat.pl](mailto:biuro@rolpat.pl)

**USŁUGI REMONTOWE**

- \* malowanie
- \* szpachlowanie
- \* układanie płytek

- \* panele
- \* płyta GK
- \* tapetowanie

**tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER**

**KÄRCHER**

**PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT**

**609 036 745**

**SZKOŁA TAŃCA**  
*Mariola Ozyra*  
dyplomowany nauczyciel tańca

gimnastyka 50+  
zajęcia indywidualne dla singli i par

**607 268 470**

**STOMATOLOGIA BĄKOWSCY**  
ul. Zakopiańska 91

- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
- STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA IMPLANTY
- ORTODONCJA
- RTG PANORAMICZNE

**Pn-Pt - 10:00-19:00**  
[www.stomatologiabakowscy.pl](http://www.stomatologiabakowscy.pl)  
**Tel. 61 822 12 87**

**EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY**

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

**Pranie na telefon - 61 662 8 662**

**Poznań, ul. Polna 40**    Pn - Pt • 7<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
**tel. 604 460 820**    Soboty • 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
[ab@asap.com.pl](mailto:ab@asap.com.pl)    Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

**AMERICAN RESTAURANT**

DOWÓZ DO KLIENTA  
\* TRANSMISJE SPORTOWE  
\* IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

PIZZA & GRILL  
**VEGAS**  
#1 QUALITY

STEAK  
burger  
PIZZA  
żeberka

**61 611 75 97**    Tatrzańska 1    [www.vegaspizza.pl](http://www.vegaspizza.pl)  
**724 601 227**    Poznań - Wola    [www.facebook.com/VegasPizzaGrill/](http://www.facebook.com/VegasPizzaGrill/)

# BAHMUS



Narożnik SAN DIEGO



Zestaw TOGO



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH



Narożnik BONA



Tapczan JACEK



Sofka NEVADA



Kanapa CARMEN



Narożnik Magnat



Narożnik SYDNEY



Tapczanik JAREK



Łóżko MODERN

Wym. 140/160/180 dł. 200cm

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

# MEBLE

# AUTO GUMA

SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON

SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH

KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG



tel. 607 122 521

www.auto-guma.poznan.pl

poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

## SONIA BACZYŃSKA

TWÓJ LOKALNY  
AGENT  
NIERUCHOMOŚCI

TEL: 609 686 949

www.poznan-nieruchomosci.com



NOWE CENTRUM  
STOMATOLOGII  
na Ławicy

Z pasji do naszej pracy i umiłowania piękna wraz z synem stworzyliśmy nowoczesną klinikę stomatologiczną, w której leczenie na najwyższym poziomie łączymy z troską i indywidualną opieką nad każdym pacjentem.

Dorota i Jakub Handschuh

U nas znajdziecie Państwo:

- Wysokiej klasy sprzęt stomatologiczny
- Pełen zakres usług na najwyższym poziomie
- Bezbolesne, komputerowe znieczulanie
- Komfortowe, stylowe wnętrza
- Miłą i przyjazną atmosferę



Zapraszamy

od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-19:00



Poznań ul. Żłobowska 34  
hdenialclinic.pl

tel. +48 570 09 09 06

## SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?

Zadzwoń!

Twój osobisty doradca nieruchomości

www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNE

609 002 026

emilia.kniter@emhome.pl Emilia Kniter-Nowak



KURCZAK Z ROŻNĄ  
WRAZ Z DANIAMI KUCHNI DOMOWEJ  
obiady także dla firm

- Kurczak z rożną
- Pierogi
- Gołąbki w sosie pomidorowym

dania także na wynos

tel. 693-58-46-58

pon-pt: 12.00-19.00

sob: 11.00-15.00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)  
dawniej ul. Straszynska 206

## ŁODÓWKI

Najtańsze w Wielkopolsce

naprawy lodówek i zamrażarek  
pralek i zmywarek w domu klienta.

Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.

696 017 449

Spzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

## SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego  
Kabli  
Akumulatorów  
Metali kolorowych

WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŻMIEROWO *Płatne gotówką!*

ul. Wichrowa 22

531 322 222

od poniedziałku do piątku w godz. 8-16

www.skupzlomu-poznan.pl

## PROFESJONALNE USŁUGI DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPĄ
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE

tel: 792 942 766 / 732 777 944  
email: dr.dachwalkowiak@gmail.com

## Usługi Kominiarskie

Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY  
DO UBEZPIECZENIA  
BUDYNKÓW

tel. 664 135 832



Mrowino, ul. Poznańska 3

# IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

WESELA • URODZINY • CHRZCINY • STYPY

Skontaktuj się z nami i zarezerwuj

61 8144 866 698 816 393 restauracja-przystan.com.pl



70 LAT TRADYCJI

MATERNA  
DENTAL



KOŚCIERZYŃSKA 30

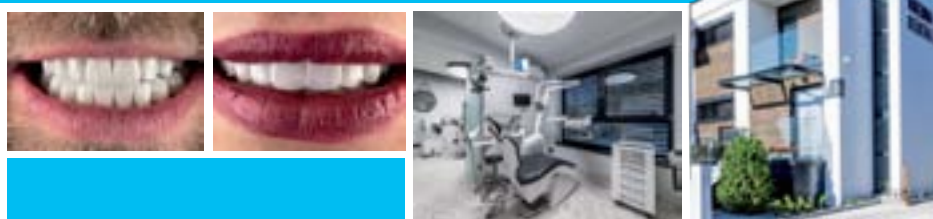
727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

METAMORFOZY UŚMIECHU  
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA  
ESTETYCZNA CHIRURGIA

LAVA  
inspiration  
by MATERNA



**AUTO-SZYBY VARIA**

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

**NAGROBKI GRANITOWE**

ul. Dąbrowskiego 139  
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

**USŁUGI KRAWIECKIE**



dopasowywanie odzieży

skracanie · zwężanie

wszywanie zamków

obszywanie fran i zasłon

Zakład czynny:

wtorek - czwartek : 9 - 15

piątek : 9 - 16

sobota : 9 - 13

Poznań, Generała Maczka 15

**FACHOWO I TERMINOWO**

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA SOBOKOWIAK**

MAŁYBIZNESOWE OCENIE FINANSOWE FIDUCJARNE

NA ŻYWE FINANSOWE KWALIFIKACJE

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533  
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (obok Chaty Polskiej)

ERGO HURT LINK 4 PACEC Allianz

**OCIEPLANIE**  
**PODDASZY STROPÓW**  
**WDMUCHAMY**

- wełnę celulozową
- wełnę drzewną
- wełnę mineralną

Zabudowy poddaszy z płyt GK  
Naprawa poddaszy małoinwazyjną (po kunach)

**Najlepsze ceny na rynku!**  
**Profesjonalne wykonawstwo**

**606 927 687**

www.admar.net.pl

Profesjonalne usługi pośrednictwa w obrocie nieruchomościami

**HANRAD**  
NIERUCHOMOŚCI  
nr licencji zawodowej 8008



hanrad.pl

- ✓ kompleksowa obsługa (od A do Z)
- ✓ skuteczność, szybkość i elastyczność działania
- ✓ bezpieczeństwo współpracy z profesjonalnym pośrednikiem
- ✓ gwarancja zadowolenia, przy zastosowaniu najwyższych standardów
- ✓ znajomość rynku (20 lat doświadczenia na rynku)
- ✓ rozpoznawalność marki i bardzo dobre opinie klientów wg google.pl
- ✓ szeroka promocja reklamowa w dostępnych mediach

HanRad Nieruchomości  
Ul. Smoka Wawelskiego 2, Poznań  
Osiedle Bajkowe

Radosław Radziwiłko  
radek@hanrad.pl  
664 727 500

**CZYSTO - TANIO - FACHOWO**  
**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

- MAŁOWANIE, TAPETOWANIE
- SZPACHLOWANIE
- PŁYTY GK, SUFITY PODWIESZANE
- PANELE PODŁOGOWE
- MONTAŻ, OSADZANIE DRZWI I OKIEN
- PRACE INSTALACYJNE WOD.KAN I C.O.

**604 454 899**