



2026

Od Rady Osiedla Podolany str. 4
 Nowa filia Biblioteki Raczyńskich już otwarta str. 6
 Lusówko gra zimą str. 7
 Rok 2025 na rynku mieszkaniowym str. 10
 Ferie 2026 - warsztaty stolarskie dla dzieci str. 12
 Na Ławicy powstała strefa sportu i rekreacji str. 12
 Nowe rondo na Strzeszynie gotowe str. 14
 Endometrioza - zmiany w rekrutacji str. 14

ISSN 2300-7273

www.fb.com/fachowcywmiescie/

Fachowcy w Mieście

Ławica ▶ Ogrody ▶ Wola ▶ Krzyżowniki-Smochowice ▶ Kiekrz ▶ Strzeszyn ▶ Podolany ▶ Suchy Las



WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP
www.rydwany.pl Poznań-Smochowice ul. J.H. Dąbrowskiego 493a tel. 501 717 011

UBEZPIECZENIA
 Dla Klientów porady prawne - Gratis
 OC AC * NNW * FIRM * NA ŻYCIĘ INDYWIDUALNE I GRUPOWE GWARANCJE * RYZYK BUDOWLANYCH DOMÓW I DOMÓW W BUDOWIE OD OGNIA I KRADZIEŻY * TURYSTYCZNE * OC ZAWODOWE I PRYWATNE
 Roczne ubez. domu lub mieszkania: Ogień i inne zdarzenia 200tys.-146zł
 Kradzież z włamaniem 5tys.-38zł
 OC w życiu prywatnym 50tys.-33zł
TEL. 503 848 654

COMPENSA ING ERGO VIENNA INSURANCE GROUP UNICA HESTIA
 POLISA ŻYCIĘ GENERALI Allianz Warta.
 HDI Gothaer BENEFIA

moja Stomatologia[®] clinic+
Stomatologia
Ortodoncja • Protetyka
Chirurgia stomatologiczna
Leczenie pod mikroskopem

Poznań, ul. Obornicka 229, lok. 204
 (GALERIA ARKADA, 2 piętro nieopodal RONDA OBORNICKIEGO naprzeciwko marketu ALDI)
tel. +48 571- 345 - 323
www.mojaStomatologia.pl/poznan

visionoptyk.pl

RABAT -50% NA OPRAWKI
SKORZYSTAJ Z PROMOCJI
 Tysiące najnowszych modeli okularów 1+1, -50% na oprawki rabat na okulary progresywne

Umów się na **BEZPŁATNE BADANIE WZROKU**

UL. SZKOLNA 2B ROKIETNICA **NOWY RYNEK 5 SUCHY LAS**
 ☎ 696 696 332 ☎ 696 696 280

SKUP ZŁOMU

Złomu stalowego
 Kabli
 Akumulatorów
 Metali kolorowych
WAGA SAMOCHODOWA

PRZEŹMIEROWO Płatne gotówką!
ul. Wichrowa 22
 ☎ 531 322 222
 od poniedziałku do piątku w godz. 8-16
www.skupzlomu-poznan.pl

WYWÓZ GRUZU I ŚMIECI
 Kontenery: 1,7m³ do 14m³

PROMOCJA 99 zł/m³
www.odpady-skip.pl
TOALETY PRZENOŚNE
 WYNAJEM I SERWIS

WC SKIP 514 041 959
www.toalety-przenosne-poznan.pl

Takidrwal.pl
 Wycinka, pielęgnacja drzew
 Skracanie, formowanie drzew
 Frezowanie korzeni
 Usługi rębakiem do 15 cm średnicy
 Techniki alpinistyczne lub podnośnikiem koszowym
 Przygotowanie terenu pod inwestycje, karczowanie

WYCINKA DRZEW
511 284 420

POGOTOWIE STOLARSKIE USŁUGI
784 05 04 00

DREWNO KOMINKOWE

SPRZEDAŻ:
 drewna kominkowego i opałowego
 Dąb, buk, jesion, grab, olcha, brzoza, osika, sosna, świerk oraz gałęziówka liściasta i iglasta.
 Drewno w postaci wałków 120cm, kłocków lub rębane.

PRODUKCJA:
 faszyzna, stęple budowlane oraz więźba dachowa

DODATKOWO WYKONUJEMY:
 wycinkę drzew, wykaszanie traw, pielęgnacja parków i ogrodów, odśnieżanie dachów oraz stawianie ogrodzeń z siatki i z płyt betonowych

TRANSPORT
 z dowozem na miejsce

Usługi Remontowo-Budowlane
 Profesjonalne układanie kostki brukowej: chodniki, tarasy, podjazdy
 Ocieplanie, tynkowanie, malowanie elewacji

☎ 690 645 191
 ☎ 665 347 281
 ☎ 667 176 595

Fachowcy w Mieście

Miesięcznik zachodniego Poznania

Wydawca i Biuro Ogłoszeń

Agnieszka Juskowiak
tel. 505 528 144

biuro@fachowcywmiescie.pl
www.fachowcywmiescie.pl
Poznań, ul. Dedala 5



Drodzy Czytelnicy!

Z radością witamy Was w styczniowym wydaniu naszej gazety i mamy nadzieję, że Nowy Rok rozpoczął się dla Was dobrze – z uśmiechem i nową energią.

Miło nam poinformować, że konkurs mikołajkowy został rozstrzygnięty. Otrzymaliśmy wiele serdecznych zgłoszeń, które sprawiły nam ogromną radość. Zwycięzcom przekazaliśmy wygrane choinki, które – wierzymy – pięknie dopełniły świąteczną atmosferę w Waszych domach. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za wspólną zabawę, a laureatom jeszcze raz gratulujemy!

Początek roku to idealny moment, by powiedzieć dziękujemy. Dziękujemy Wam, Czytelnikom, za to, że jesteście z nami, czytacie, piszecie i współtworzycie naszą lokalną gazetę. Ciepłe słowa kierujemy także do Reklamodawców – dziękujemy za zaufanie i współpracę w minionym roku.

*Na nadchodzące miesiące życzymy Wam zdrowia, spokoju,
dobrych ludzi wokół i wielu powodów do radości.
Niech Nowy Rok przyniesie spełnienie planów,
małych i dużych marzeń oraz same dobre wiadomości.*

Do zobaczenia w kolejnych wydaniach!

Agnieszka Juskowiak

Wszelkie zapytania i sprawy proszę kierować pod nr telefonu: 505-528-144 lub na e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i artykułów. Redakcja zastrzega sobie prawo przesunięcia terminu ukazania się ogłoszenia do 15 dni. Wzory ogłoszeń zamieszczonych w miesięczniku pozostają własnością Wydawnictwa. Publikowanie lub kopiowanie, w części lub w całości, wyłącznie za zgodą wydawcy. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.

REM-PIO

Remonty, wykończenia wnętrz
ŁAZIENKI

664 172 644

WYBUDOWAŁEŚ DOM

NIE MASZ POZWOLEŃ NA UŻYTKOWANIE
ZADZWOŃ! TEL: 668 142 857
PROFESJONALNA OBSŁUGA INWESTYCJI

ANTENY ADA SUPERWIZJA

TELEWIZORY
DEKODERY
MONTAŻ
SERWIS RTV

RABAT 10%
na robociznę

501 791 623

Poznań - Smochowice ul. Lęborska 46

PODNOŚNIK KOSZOWY

tel. 608 443 604

DRZEWA WYCINANIE I PRZYCINANIE

tel. 608 443 604

CANAL+ orange

NAJSZYBSZY ŚWIATŁOWÓD?

MAMY TO!

KUP ORANGE ŚWIATŁOWÓD W CANAL+

A DO TEGO TWÓJ PAKIET TV CANAL+
0 PRZEZ ZŁ 6 MIES.

Cena pakietu TV w CANAL+ zawiera abonament 12 zł/mies. za opłaty eksploatacyjne i 10 zł/mies. za abonament i świadczenie usługi. Cena pakietu TV w CANAL+ zawiera abonament 12 zł/mies. za opłaty eksploatacyjne i 10 zł/mies. za abonament i świadczenie usługi. Cena pakietu TV w CANAL+ zawiera abonament 12 zł/mies. za opłaty eksploatacyjne i 10 zł/mies. za abonament i świadczenie usługi. Cena pakietu TV w CANAL+ zawiera abonament 12 zł/mies. za opłaty eksploatacyjne i 10 zł/mies. za abonament i świadczenie usługi.

SALON CANAL+, GALERIA PESTKA
AL. SOLIDARNOŚCI 47, TEL.: 618 218 555

INSTAL-KLIMA
KARLESZ BARANOWSKI

KLIMATYZACJA
MONTAŻ
SERWIS
NAPRAWA

e-mail: biuro@instalklimapoznan.pl
www.instalklimapoznan.pl **tel. 785 915 492**

JESTEŚMY OTWARCI!

CZYSZCZENIE CHEMICZNE

MAGIEL
PRANIE WODNE
PRASOWANIE ODZIEŻY

EKO-PRALNIA

USŁUGI KRAWIECKIE

tel: 507 067 176 ul. Rynekowa 88

AUTA KOZŁOWSKI

Przeźmierowo ul. Ogrodowa 86

Mechanika samochodowa - pełen zakres usług
Auto zastępcze na czas naprawy
Klimatyzacja - pełen serwis
Diagnostyka komputerowa
Ozonowanie
Sprzedaż aut używanych
Autolaweta

tel. 609 470 998

KALORYFERY GRZEJNIKI

MARKOWE NOWE I UŻYWANE

- zasobniki/bojlery
- piece
- wymienniki
- bufory
- palniki
- pompy

500 200 478
61 8 193 076

godz. otwarcia: pn-pt 8:30-17:00, soboty 7:30-12:00

Wesela • Imprezy okolicznościowe

• Wigilie firmowe • Komunie • Pikniki
Eventy • Campingi • Spływy kajakowe • Noclegi

ROŻNOWICE 37a, 64-610 Rogoźno
W sercu lasu, 25 km od Poznania
kaczybrzeg@gmail.com www.kaczybrzeg.pl
Facebook - Kaczy Brzeg tel. 730 888 230

KACZY BRZEG
AGROTURYSTYKA

SERWIS SNOWBOARDRU NART

668 142 857

Smarowanie na gorąco - 80zł
Smarowanie na gorąco + ostrzenie krawędzi - 100zł
Smarowanie + ostrzenie + uzupełnianie ubytków - 120zł
Na terenie Smochowic, Strzeszyna i Podolan odbiór GRATIS

Aneta Nowak
HANDEL I USŁUGI

- **SPRZEDAŻ DREWNA :**
 - kominkowego liściastego (Akacja, Buk, Brzoza, Dąb, Grab, Jesion);
 - opałowego (Sosna);
 - Zręby tartaczne, Drewno rozpalkowe;
 - Trociny;
- **MEBLE OGRODOWE :**
 - Stoły, Ławki, Krzesła, Huftawki, Doniczki, Pergole, Budy dla psów;
- **PLACE ZABAW :**
 - Zjeżdżalnie, Wspinaczki;
- **POZOSTAŁE :**
 - Ambony myśliwskie, Altany ogrodowe;
 - Więźba dachowa, Belkiłaty deski typu Ranczo;
 - Transport wyrobkami do 3,5t;

Transport na terenie Poznania i okolic Gratis! **608 865 870**

ALARMEX

klimatyzacja
automatyka do bram
bramy garażowe
systemy alarmowe
domofony

tel. 692-492-268
www.ajm-alarmex.pl

OD RADY OSIEDLA PODOLANY



Ogromne podziękowania dla wszystkich mieszkańców za głosowanie w Poznańskim Budżecie Obywatelskim! Wspólnie ze Strzeszynem, Kiekrzem i Krzyżownikami-Smochowicami wygrałiśmy wiele wartościowych projektów na 2026 rok! Dzięki Wam będą środki na nowe nasadzenia zieleni, festiwale, zajęcia biblioteczne oraz warsztaty dla dzieci i seniorów. Dziękujemy! Szczególnie cieszy nas powrót projektu „Plażojada”, który tym razem skupi się na plaży w Kiekrzu oraz rewitalizacji elementów na pozostałych plażach. Z kolei liczba głosów oddana na projekt „Niech Nikt nie będzie głodny” pokazuje, że mamy wielkie serca i jesteśmy wrażliwi na potrzeby innych.

Poniżej wyniki głosowania na wspierane przez nas projekty:

- Kultura na Fyrtlach
Koncerty, festyny, spektakle, warsztaty, animacje, kino plenerowe i inne wydarzenia kulturalne na 20 poznańskich osiedlach. - 18.505 głosów
- Plażojada – wracamy nad jeziora
Plażojada - szlakiem Trzech Jezior: Rusałka, Strzeszyna, Kiekrz - rozbudowa istniejącej infrastruktury - 7.348 głosów
- Zielone Fyrtle 2026
Dzięki wspólnej, międzyosiedlowej inicjatywie, nasze osiedla stają się jeszcze bardziej zielone i przyjazne mieszkańcom - 19.541 głosów
- Niech Nikt Nie Będzie Głodny!
Wsparcie JADŁODAJNI Sióstr Elżbietanek/Albertynek- ciepłe posiłki dla potrzebujących - 8.093 głosy

- Nasz Sportowy Fyrtel zajęcia aktywizujące dzielnicę

Różnorodne bezpłatne zajęcia rekreacyjno-sportowe dla wszystkich mieszkańców dzielnic: Kiekrz, Krzyżowniki-Smochowice, Podolany, Strzeszyn - 1.571 głosów

- Kultura na Fyrtlach:Kiekrz, Smochowice, Podolany, Strzeszyn

Cykl koncertów, warsztatów i wydarzeń kulturalnych, kino plenerowe i lato w mieście dla mieszkańców -1.184 głosy

- Kultura dla mieszkańców Podolan i Strzeszyna
Organizacja wydarzeń kulturalnych dla dzieci i seniorów z Podolan i Strzeszyna - 1.889 głosów
Inwestycyjnie też nie zwalniamy tempa:

- Wyremontowano fragment ul. Nałęczowskiej.
- Trwają prace na ul. Szarych Szeregów.
- Mamy projekt chodnika przyszkole (ul. Krynicka).

- Trwa wielka budowa ronda na skrzyżowaniu Zakopiańska/Strzeszyńska/Druskienicka.
- Dobiega końca przygotowanie wybiegu dla psów przy ul. Druskienickiej - już wkrótce będą kejtry miały swoje miejsce na Podolanach (przypominamy, że na wybiegu również należy sprzątać po swoim psie).
- Szykujemy oświetlenie ul. Prauzińskiego.
- Podziękowania dla Enea Oświetlenie za świeteczne iluminacje na rondzie Cichowiczów!
Już teraz serdecznie zapraszamy 26 stycznia na Wielki Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy do szkoły na Podolanach! Oj, będzie się działo! Szczegółów szukajcie na plakatach i na stronie szkoły: <https://zsp15.poznan.pl>.
Przypominamy o konkursie 40 milionów dla osiedli z najwyższym wskaźnikiem nowych, zameldo-

wanych mieszkańców - zameldujcie się do końca roku. Rozliczając PIT w Poznaniu, przyczyniasz się zatem do coraz lepszego funkcjonowania naszego miasta.

A w Nowym Roku 2026 życzymy Wam spełnienia marzeń:

- Tych osobistych – zdrowia, radości i więcej czasu dla bliskich.
- Tych osiedlowych – szybkich i sprawnych inwestycji, równych chodników, zielonych skwerów i wielu imprez integracyjnych.
- I tych poznańskich – by nasze miasto było dla nas wszystkich najlepszym miejscem do życia.

Do Siego Roku!

Elżbieta Sobkowiak, przewodnicząca Zarządu Osiedla Podolany

Nowa filia Biblioteki Raczyńskich już otwarta

W czwartek, 11 grudnia, oficjalnie otwarto nową filię Biblioteki Raczyńskich. Mieści się ona w nowoczesnym budynku szkoły, która niedawno powstała na Strzeszynie. Teraz mieszkańcy tego osiedla mają łatwy dostęp do tysięcy książek, audiobooków i gazet w zbiorach placówki.

Filia nr 1, która została właśnie otwarta, jest całkowicie nową placówką. Na mieszkańców i mieszkanki Strzeszyna w jej murach czeka już ok. 13 tysięcy książek (8 tys. dla dorosłych, 5 tys. dla dzieci), a do tego gry planszowe, audiobooki, a dla najmłodszych - japoński teatrzyk kamishibai. Wkrótce pojawi się tam również prasa.

- Dziękuję, że pielęgnujecie Państwo zwyczaj czytania książek, a biblioteka jest nie tylko miejscem ich wypożyczania, ale również przestrzenią spotkań - mówił Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania. - Książka może być najlepszym przyjacielem dla dzieci i dorosłych, wiem to z własnego doświadczenia. Widzę również, jak moja mama, mająca już ponad 80 lat i kłopoty ze wzrokiem, chętnie korzysta z audiobooków. To pokazuje, że literatura można cieszyć się w każdym, nawet bardzo dojrzałym wieku.

Placówka mieści się w budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 20, ale została zaprojektowana tak, by zapewnić ciszę i spokój zarówno czytelnikom, jak i uczniom. Poza wypożyczalnię zaplanowano również osobną salę do spotkań (np. z autorami), a wewnątrz zaaranżowano tak, by było przyjazne dla wszystkich. Poznaniacy, którzy chcą wypożyczyć książkę, nie muszą przechodzić przez przestrzeń szkoły. Winda ułatwia dostęp do biblioteki osobom z niepełnosprawnościami. - W 2014 roku, niedługo po wyborach, miałam okazję spotkać się z prezydentem Poznania - wspominała Katarzyna Kamińska, dyrektorka Biblioteki Raczyńskich. - Rozmawialiśmy, jakżeby inaczej - o książkach. Wtedy pomyślałam sobie, że może w końcu w Poznaniu nadeszły dla nich lepsze czasy. I faktycznie tak się stało - za co jestem bardzo wdzięczna. Dziękuję również Radzie Miasta Poznania za decyzje, które umożliwiają realizację naszych przedsięwzięć, a także społeczności Strzeszyna i wszystkim, którzy przyczynili się do powstania nowej filii.

Placówka będzie czynna w poniedziałek, środę i piątek od 13.00 do 19.00, a we wtorek i czwartek od 9.00 do 14.30. Filia będzie świadczyła nie tylko usługi biblioteczne, ale także organizowała działalność edukacyjną, stając się lokalnym centrum kultury. - Strzeszyn jest najszybciej rozwijającą się dzielnicą w Poznaniu, a filia Biblioteki Raczyńskich to pierwsze miejsce, w którym w



cieple i pod dachem możemy dotknąć kultury - podkreśla Dominika Zenka-Podlaszewska, przewodnicząca zarządu osiedla. - Działa u nas wprawdzie Mobilny Instytut Kultury, realizujemy wiele zadań z Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego, ale bardzo brakowało nam takiego miejsca.

Koszt organizacji i urządzenia placówki wyniósł ok. 400 tys. zł.

Biblioteka Raczyńskich ma prawie 200 lat i jest znaną w całej Polsce, najstarszą biblioteką publiczną. To także największa instytucja kultury w Poznaniu, która dysponuje 40 placówkami na terenie całego miasta. Ma też

sieć 11 księżkomatów. Z jej usług korzysta ponad 73 tysiące czytelników rocznie.

Filia nr 1 jest pierwszym od kilku lat nowym oddziałem - wcześniej, w 2018 r. została oddana do użytku placówka na Naramowicach. Ale planowane są już kolejne, m.in. na os. Armii Krajowej czy w Krzesinach. Tam, gdzie nie da się szybko utworzyć nowej filii, a jest duże zainteresowanie książkami - będą instalowane księżkomaty. Na początek w Antoninku, a potem być może również na Morasku i w Radojewie. Wszystko to po to, by zapewnić wszystkim mieszkańcom Poznania dostęp do kultury. AW

Masz malucha w wieku 1-3 lat?

W Publicznym Przedszkolu Leonardo w kameralnej atmosferze i pod opieką specjalistów wspieramy rozwój najmłodszych przez ruch i zmysły.

- **Rytmika z Mamą**
każda 3. środa m-ca
godz. 17:00
- **Sensoplastyka**
każda 2. środa m-ca
godz. 17:00

WYŚLIJ ZGŁOSZENIE

O.SZYMAŃSKA@OPERATOR.EDU.PL
z dopiskiem „Rytmika” lub „Sensoplastyka”




UL. DRUSKIENICKA 6, POZNAŃ
TEL. 501 669 903

Lusówko gra zimą

Zima nie musi być ciszą. W Resort&Camp Lusówko jest ona mocnym akcentem. Chłodne powietrze wyostreża zmysły, para unosi się nad wodą, a każdy dzień zaczyna się obietnicą czegoś intensywnego. To miejsce, w którym zimowa aura nie ogranicza, ona prowokuje.

Poranki należą tu do odważnych. Morsowanie jest doświadczeniem: kilka chwil w lodowatej wodzie, przyspieszony oddech, a potem wybuch energii. Natychmiastowa nagroda: seans w saunie, gdzie ciepło otula ciało, a wzrok może błądzić ku zimowej przestrzeni, pozwalając myślom odpłynąć wraz z unoszącą się parą. Całoroczne domki to prywatne enklawy wolności. Idealne na urodziny bez zegarka, wieczory panieńskie i kawalerskie bez scenariusza oraz imprezy integracyjne, które naprawdę zbliżają ludzi. Tu nie ma przypadkowych rozmów, są długie wieczory, wspólne gotowanie, śmiech i przestrzeń, w której relacje dzieją się naturalnie.

W samym centrum resortu znajduje się kawiarnia „Szyszunia” do wynajęcia na prywatne eventy, miejsce z duszą, które potrafi zmienić się w kameralną salę spotkań, zimową scenę towarzyską albo bazę dla firmowego wydarzenia z charakterem. Bez nadęcia. Z klimatem. Z widokiem na jezioro.

Lusówko pamięta też o tych, którzy wybierają własną drogę. Parcele pod kampery i przyczepy, dostępne również zimą, pozwalają zatrzymać się tu na chwilę lub na dłużej, dokładnie tak, jak lubisz.

Gdy zapada zmrok, centrum wydarzeń przenosi się na zewnątrz. Ognisko zbiera ludzi wokół ognia, rozmowy stają się głębsze, a czas traci znaczenie. W tle cisza, którą przerywa tylko trzask drewna i śmiech.

Nasz resort obiecuje zimą emocje, które rozgrzewają przestrzeń, w której chce się być. Jeśli szukasz miejsca na wydarzenie, wyjazd lub doświadczenie inne niż wszystkie. Lusówko gra zimą pierwsze skrzypce.

Lidia Matuszewska





RESORT & CAMP
Lusówko



Szyszunia
CAFE

JESTEŚMY OŚRODKIEM WYPOCZYNKOWYM Z CAŁOROCZNYMI DOMKAMI ORAZ Z PARCELAMI KEMPINGOWYMI

Lokalnie. Blisko. Dla Ciebie. W Twoim sąsiedztwie.

RESORTCAMP.PL

@RESORTCAMPLUSOWKO



+48 601 264 424

RESORT&CAMP LUSÓWKO

AMERICAN RESTAURANT

DOWÓZ DO KLIENTA

* TRANSMISJE SPORTOWE

* IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



STEAK

burger

PIZZA

żeberka



PIZZA & GRILL
VEGAS
#1 QUALITY

61 611 75 97
724 601 227

Tatrzańska 1
Poznań - Wola

www.vegaspizza.pl
www.facebook.com/VegasPizzaGrill/



UWAGA GAZ!

JUNKERSY • PIECE JEDNO I DWUFUNKCYJNE C.O. • RENOMOWANYCH FIRM

TERMET | FERROLI | ARISTON | IMMERGAS | VIESSMANN | JUNKERS | BERETTA

SPRZEDAŻ • NAPRAWA • KONSERWACJA • WYMIANA • MONTAŻ

Piece i Kotły Gazowe

Kuchenki Gazowe

Instalacje Wod-Kan, C.O.

Nowoczesne Kotłownie

Klimatyzacje, Pompy Ciepła



www.kotlygazowe.com.pl

577 937 837

KAMIENIARSTWO

-Tanie nagrobki granitowe już od 2000zł
Do 3 lat gwarancji!
-Parapety, schody, blaty kuchenne
w cenie już od 450zł/m²

UPUST 10 %
Dla emerytów i rencistów
za nagrobki powyżej
kwoty 3000zł

Możliwość zakupu na RATY



Poznań
Antoninek
Unisława 6a

tel 61 842 90 54
kom: 607 173 504, 608 294 374

www.nagrobkipoznan.pl

ANTENY

ANTENY

DEKODERY CANAL+

NAPRAWA SPRZETU RTV

NAPRAWA INSTALACJI ANTENOWYCH

MONTAŻ KAMER I SIECI MONITORINGU

602-814-317

Kiekrz, ul. Kierska 63
www.klimatyzacja-kiekrz.pl

Projekty 3D
Szybka realizacja
Montaż



Formia Kuchnie

- Meble kuchenne
- Szafy i garderoby
- Meble do łazienki



795 441 165

www.formiakuchnie.pl

biuro@formiakuchnie.pl

Formia kuchnie

Formia kuchnie



ROBOTY ZIEMNE

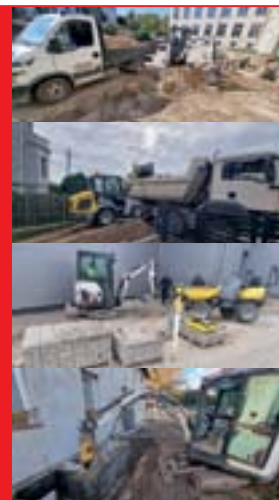
USŁUGI minikoparką

USŁUGI wywrotką 3.5 t

Profesjonalne usługi minikoparką

– Twoje projekty w dobrych rękach!

- Dzięki dwóm nowoczesnym minikoparkom jesteśmy w stanie sprostać nawet najbardziej wymagającym projektom.
- Większa baza maszyn oznacza dla Ciebie większe możliwości i szybszą realizację.
- Oferujemy kompleksowe usługi: wykopy, niwelacje, wyburzenia młotem hydraulicznym, wiercenia wiertnicą do 2,5m, transport materiałów sypkich wywrotką.
- W razie potrzeby zapewniamy wynajem dodatkowego sprzętu, aby sprostać nawet najbardziej wymagającym projektom.
- Jesteśmy elastyczni i dostosowujemy się do Twoich potrzeb.
- Zadzwoń po darmową wycenę i omów szczegóły.



Skontaktuj się ze mną

☎ 509 033 616
pawel86linka@gmail.com

MALOWANIE oraz inne prace remontowe

Zniżka dla seniorów
10%

solidnie
603 038 988

USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM

- wycinka drzew
- przycinanie gałęzi
- czyszczenie rynien
- wynajem wraz z operatorem
- drobne prace dekarские i budowlane

601-166-410



USŁUGI ELEKTRYCZNE
WOJCIECH BUTOWSKI

tel. 693-162-698



KOMPLEKSOWE USŁUGI DEKARSKIE
PAPY TERMOZGRZEWALNE
TERMOIZOLACJA DACHU:
NADMUCHOWA
STYROPAPA
USZCZELNIANIE PRZECIEKÓW
NAPRAWA I MONTAŻ

ZADZWOŃ 605 451 499

ul. Kwiatowa 13, 62-081 Przeźmierowo
[/EkoTermBudWieslawMiszta](http://EkoTermBudWieslawMiszta)

HYDRO FOB

Kompleksowe osuszanie budynków

- izolacje przeciwwilgociowe
- izolacje przeciwwodne
- naprawa powłok izolacyjnych
- doradztwo techniczne
- iniekcja
- systemy wentylacji
- odgrzybianie ścian
- drenaże

tel. 609 270 132
michal-hydro-fob@wp.pl

ROBOTY BRUKARSKIE OGRODZENIA



Roboty brukarskie
Paski z kostki granitowej
Ogrodzenia, odwodnienia
Podjazdy, parkingi, chodniki
Alejki ogrodowe, krawężniki, etc.

TEL. 693 104 201



- Dania kuchni domowej
- kurczak z różną
 - pierogi zupy
 - flaczki fasolka
 - gołąbki w sosie pomidorowym
- dania na wynos
obiady dla firm

tel. 693 58 46 58
pon-pt: 11:00 -18:00 sob: 12:00 -15:00

Poznań, Obornicka 327 (obok stacji benzynowej Shell)

SPRZEDAJĘ NIERUCHOMOŚCI

Szukasz skutecznego agenta nieruchomości?

Zadzwoń!

Twój osobisty doradca nieruchomości

www.emhome.pl

SZYBKO I EFEKTYWNE

☎ 609 002 026

emilia.kniter@emhome.pl



Emilia Kniter-Nowak

SERWIS-MONTAŻ-INSTALACJA

ANTENY MONTAŻ DEKODERÓW DVB-T2



511 611 997

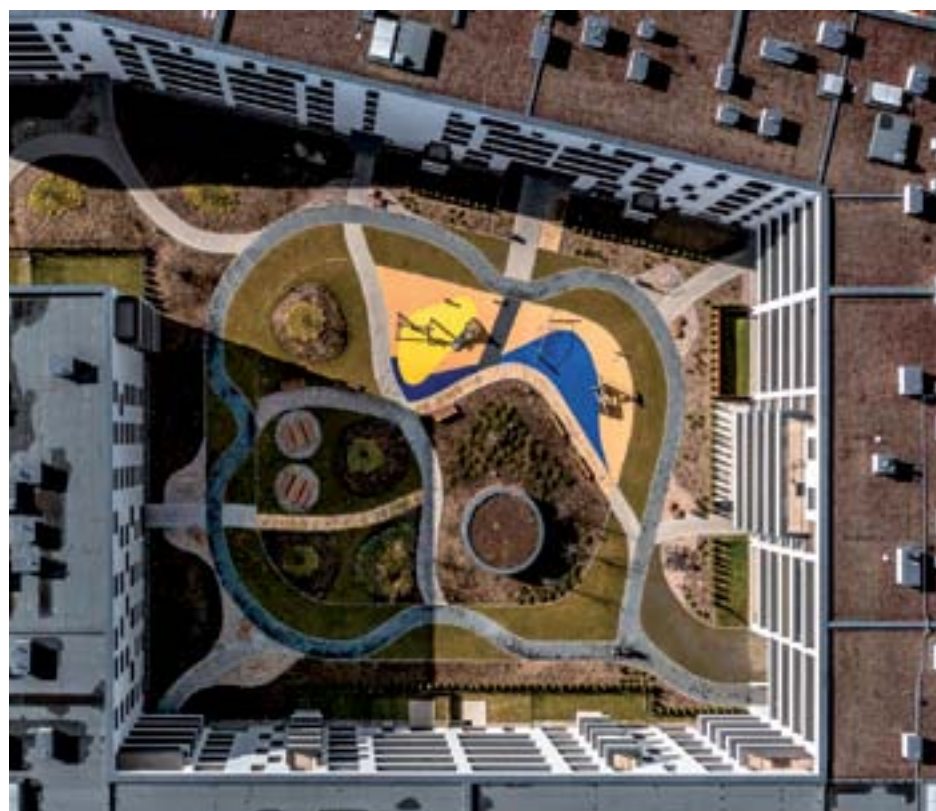
Jaki był rok 2025 na rynku mieszkaniowym

Rok 2025 zapisał się na poznańskim rynku mieszkaniowym jako czas wyraźnego uspokojenia i dojrzenia po kilku latach dynamicznych zmian. Z perspektywy lokalnego agenta nieruchomości był to okres, w którym emocje ustąpiły miejsca kalkulacji, a rynek zaczął funkcjonować w sposób bardziej przewidywalny i zrównoważony. Zarówno kupujący, sprzedający, jak i inwestorzy podejmowali decyzje wolniej, ale znacznie bardziej świadomie.

Po wcześniejszych gwałtownych wzrostach cen, rok 2025 przyniósł przede wszystkim stabilizację. W większości dzielnic Poznania ceny mieszkań utrzymały się na zbliżonym poziomie, a tam, gdzie w poprzednich latach pojawiła się nadpodaż, można było zaobserwować niewielkie korekty. Rynek bardzo wyraźnie zweryfikował oferty oferowane od realiów – mieszkania o słabej lokalizacji, nieprzemyślanym układzie lub zawyżonej cenie sprzedawały się znacznie dłużej. Jednocześnie nieruchomości dobrze zlokalizowane, funkcjonalne i przygotowane do zamieszkania wciąż cieszyły się dużym zainteresowaniem i często znajdowały nabywców bez konieczności znaczących obniżek.

Rok 2025 był także czasem bardziej świadomego klienta. Kupujący coraz częściej analizowali nie tylko cenę, ale również koszty utrzymania, otoczenie inwestycji, dostęp do komunikacji miejskiej czy potencjał danej lokalizacji w dłuższym horyzoncie. Negocjacje stały się standardem, a decyzje zakupowe rzadko zapadały podczas pierwszej wizyty. Dla wielu osób zakup mieszkania był decyzją poprzedzoną kilkumiesięczną obserwacją rynku, porównywaniem ofert i konsultacjami z doradcami.

Istotnym elementem rynku w 2025 roku była również stopniowa poprawa nastrojów w obszarze finansowania. Choć kredyt hipoteczny nadal wymagał stabilnej sytuacji finansowej i odpowiedniej zdolności kredytowej, banki zaczęły wykazywać większą elastyczność niż w poprzednich latach. W praktyce przełożyło się to na powrót części klientów kredytowych oraz większą rolę doradców finansowych w całym procesie transakcyjnym. Zakup mieszkania przestał być decyzją podejmowaną pod presją czasu, a coraz częściej stał się elementem długofalowego planowania.



Rynek deweloperski w Poznaniu w 2025 roku rozwijał się w sposób selektywny i ostrożny. Deweloperzy częściej dzielili inwestycje na mniejsze etapy, uważniej analizowali popyt i stawiali na sprawdzone lokalizacje. Klienci oczekiwali nie tylko samego lokalu, ale również jakości przestrzeni wspólnych, dostępu do zieleni, miejsc parkingowych oraz dobrej infrastruktury w najbliższym otoczeniu. Projekty niedostosowane do tych oczekiwań wyraźnie traciły na atrakcyjności i sprzedawały się wolniej.

Z perspektywy całego roku można wyciągnąć kilka kluczowych wniosków. Po pierwsze, poznański rynek mieszkaniowy stał się bardziej wymagający i mniej podatny na impulsy. Po drugie, realna wartość nieruchomości – rozumiana jako połączenie lokalizacji, funkcjonalności i

ceny – zaczęła odgrywać większą rolę niż kiedykolwiek wcześniej. Po trzecie, znaczenie profesjonalnego doradztwa wyraźnie wzrosło, ponieważ zarówno kupujący, jak i sprzedający coraz częściej potrzebowali wsparcia w podejmowaniu racjonalnych decyzji.

Rok 2025 można więc uznać za moment równowagi i punkt wyjścia do nowego etapu rozwoju poznańskiego rynku mieszkaniowego. Dla klientów był to czas większego bezpieczeństwa i przewidywalności, a dla agentów nieruchomości – powrót do roli zaufanych ekspertów, którzy pomagają poruszać się po rynku opartym już nie na emocjach, lecz na realnych fundamentach.

Chcesz szerszych i bardziej spersonalizowanych wskazówek? Zadzwoń i umów się na spotkanie.

Ewa Manthey
Agent nieruchomości
Międzynarodowego biura

RE/MAX
EXPERTS

787 006 777



SuperCLIMA.pl

KLIMATYZACJA
DOMY • MIESZKANIA
BIURA • SKLEPY • FIRMY
SPRZEDAŻ I MONTAŻ

mail: biuro@superclima.pl
tel: 692-492-268

Usługi Kominarskie
Michał Bartoszkiewicz

Zakres usług:

- czyszczenie przewodów kominowych
- odbiory
- opinie do gazowni
- ustalanie przyczyn złego działania
- montaż wkładów kominkowych i nasad wiatrochronnych

ROCZNE PRZEGLĄDY DO UBEZPIECZENIA BUDYNKÓW

tel. 664 135 832

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Malowanie, tapetowanie
Montaż paneli
Układanie płytek
Płyty GK, Sufity podwieszane
Montaż drzwi i okien
Instalacje elektryczne
Instalacje WOD-KAN, CO i GAZ

tel. 602-370-190

PROFESJONALNE USŁUGI DEKARSKIE

- KONSERWACJA I MIEJSCOWE NAPRAWY DACHÓW
- NAPRAWA DACHÓW Z PAPY
- PRZEGLĄDY OKRESOWE DACHÓW
- DOCIEPLANIE DACHÓW STYROPAPĄ
- KRYCIE BALKONÓW I TARASÓW
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE
- MYCIE DACHÓW
- PODBITKI
- CZYSZCZENIE I MALOWANIE FASAD

tel: 792 942 766 / 732 777 944
email: dr.dachwalkowiak@gmail.com

ROL-PAT PRZESŁONY OKIENNE

20 LAT DOŚWIADZENIA

DLA NAS TO PESTKA!

OFERUJE SPRZEDAŻ, MONTAŻ I SERWIS:

- ✓ ROLET ZEWNĘTRZNYCH
- ✓ ROLET WEWNĘTRZNYCH
- ✓ PLUS, ŻALUZJI, MOSKITIER

TEL. 787-960-468
www.rolpat.pl, biuro@rolpat.pl

MEBLOFORM INDECO
wygodne mieszkanie

- szafy z drzwiami przesuwными
- garderoby, wnęki
- meble kuchenne na wymiar

Ul. Żytnia 7, 62-081 Wysogotowo
tel: 698 626 071, tel: 604 176 013

USŁUGI REMONTOWE

- * malowanie
- * szpachlowanie
- * układanie płytek
- * panele
- * płyta GK
- * tapetowanie

tel. 515 550 833 - SPEC KÄRCHER

Venadach tel. 61 8516-721
tel. kom. 607-122-427

- Remonty i naprawy dachów
- Adaptacja strychów
- Remonty mieszkań

KÄRCHER

PRANIE ORAZ CZYSZCZENIE TAPICEREK MEBLI I AUT

609 036 745

KOMPLEKSOWE USŁUGI INSTALACYJNO-BUDOWLANE

INSTALACJE WOD-KAN, CO I GAZ
SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
REKUPERACJA
POMPY CIEPŁA
REMONTY KOTŁOWNI
INSTALACJE SOLARNE
PROJEKTOWANIE

USŁUGI BUDOWLANE
INSTALACJE ELEKTRYCZNE
MALOWANIE,
SZPACHLOWANIE
MONTAŻ PANELI
UKŁADANIE PŁYTEK
SUFIITY PODWIEŻANE

WYCENA GRATIS!

VIE MANN JUNKERS ARISTON HEIZ

ATRAKCYJNE CENY Tel. 501 590 143
e-mail: buderusmichal@op.pl

Warsztaty stolarskie dla dzieci – laboratorium wyobraźni i twórczego myślenia

Warsztaty stolarskie dla dzieci to nie są zwykłe zajęcia manualne. To twórcze laboratorium, w którym młodzi uczestnicy wchodzą w rolę projektantów, konstruktorów i rzemieślników. Drewno staje się tu narzędziem opowieści, eksperymentu i samodzielnego myślenia, a każde zajęcie są procesem – od idei do realnego, namacalnego efektu.

Od pomysłu do formy – dzieci jako twórcy

Podczas warsztatów dzieci uczą się pracy koncepcyjnej: obserwują, zadają pytania, szkicują i planują. Nie odtwarzają gotowych wzorów – tworzą własne projekty, podejmując decyzje dotyczące kształtu, funkcji i detalu. Dzięki temu rozwijają myślenie przestrzenne, wyobraźnię oraz umiejętność rozwiązywania problemów.

Instruktor pełni rolę przewodnika, nie narzuca rozwiązań, lecz wspiera dzieci w samodzielnym dochodzeniu do efektu. To podejście uczy odpowiedzialności za własną pracę i buduje autentyczne poczucie sprawczości.

Rzemiosło jako narzędzie rozwoju

Praca z drewnem wymaga skupienia, precyzji i cierpliwości. Dzieci poznają różne techniki obróbki, uczą się planowania etapów pracy oraz bezpiecznego korzystania z narzędzi. Każdy etap ma znaczenie – od wyboru materiału, przez konstrukcję, aż po wykończenie.

Warsztaty wspierają rozwój motoryki małej, koncentracji i wytrwałości. Jednocześnie uczą, że proces twórczy to także popełnianie błędów, poprawki i poszukiwanie nowych rozwiązań – bez presji i oceniania.

Na ławicy powstała strefa sportu, rekreacji i wypoczynku

Zakończyła się budowa nowego miejsca sportowo-rekreacyjnego przy ul. Modrzejewskiej. Niezagospodarowany do tej pory teren zyskał wielofunkcyjne boisko ze sztuczną trawą, pole do gry w bule, nowe alejki spacerowe z ławkami oraz stojaki na rowery. Cały obszar wzbogacono o nową zieleń - posadzono blisko 50 drzew oraz niemal tysiąc krzewów.

Mieszkańcy, którzy dotychczas mogli korzystać jedynie z siłowni plenerowej i urządzeń do kalisteniki, teraz mają do dyspozycji cały kompleks sportowo-rekreacyjny.

Prace, które rozpoczęły się na początku sierpnia na działce przy ul. Modrzejewskiej, doprowadziły do powstania boiska wielofunkcyjnego ze sztuczną trawą, a tuż obok - bulodromu.



Z myślą o najmłodszych pojawił się nowy plac zabaw, wyposażony m.in. w trampolinę, huśtawki, karuzelę integracyjną, liczydło czy linowy stożek obrotowy. Wytyczone wcześniej ścieżki spacerowe zostały w znacznej części wykonane z nawierzchni mineralnej przepuszczającej wodę opadową, a pozostałe z kostki brukowej. Na terenie pojawiły się również nowe ławki z oparciami i podłokietnikami, które są szczególnie wygodne dla osób starszych.

Cały obszar przy ul. Modrzejewskiej obsadzono nową zieleńią. Pojawiły się klony pospolite, ambrowce amerykańskie, grusze drobnoowocowe i wiśnie piłkowane, a także niemal tysiąc krzewów, wśród których znalazły się forsycje, tawuły, irga szwedzka oraz ligustr pospolity.



Inwestycja o wartości blisko 1,4 mln zł została zrealizowana w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego („Aktywna Ławica”), część pieniędzy na to zadanie przekazała też Rada Osiedla Ławica. ZZM



Projekty z charakterem

Na zajęciach powstają obiekty użytkowe i artystyczne: autorskie formy przestrzenne, modułowe konstrukcje, skrzynki z ukrytymi mechanizmami, obiekty inspirowane naturą, czy proste elementy małej architektury. Każdy projekt jest inny, bo jest odpowiedzią na indywidualną wizję dziecka. To przedmioty, które mają znaczenie – nie są „pracą na chwilę”, ale trwałym efektem zaangażowania, myśli i wysiłku.

Doświadczenie, które zostaje na dłużej

Warsztaty stolarskie dla dzieci to spotkanie z prawdziwym tworzeniem. Dają przestrzeń do wyrażania siebie, uczą uważności i pokazują, że kreatywność to proces, a nie szybki efekt. To zajęcia dla dzieci, które chcą działać, myśleć i budować – nie tylko z drewna, ale także z własnych pomysłów i odwagi twórczej.



ZAPRASZA NA CYKL JEDNODNIOWYCH WARSZTATÓW STOLARSKICH DLA DZIECI ZIMA 2026 W OKRESIE 16-27.02.2026r.

TNIEMY, HEBLUJEMY, SZLIFUJEMY I COŚ ZJEMY

Każdego dnia inny temat
wiek: 7-13 lat
Cena 1 dnia zajęć: 225zł
godziny zajęć: 7:30 -17:00

MIEJSCE:
SCOUT CAMP
POZNAŃ
KOSZALIŃSKA 32

793 680 792

warsztatowniakreartura@gmail.com

AUTO GUMA
SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON
SAMOCHODOWYCH I MOTOCYKLOWYCH
KOMPLEKSOWA REGENERACJA FELG

tel. 607 122 521
www.auto-guma.poznan.pl
poniedziałek-piątek 9:00-17:00
Poznań-Smochowice ul. Polanowska 163

LODÓWKI
Najtańsze w Wielkopolsce
naprawy lodówek i zamrażarek
pralek i zmywarek w domu klienta.
Bezpłatny dojazd, wszystkie typy.
696 017 449
Sprzedaż używanych urządzeń chłodniczych (sklepowych, gastronomicznych)

• Profilaktyka • Leczenie • USG
• Zabiegi chirurgiczne
• Badania laboratoryjne
• Czipowanie • Paszporty
Strzyżenie • Zabiegi kosmetyczne

GABINET WETERYNARYJNY
Kiekrz, Chojnicka 56 tel. 537-765-865

Auto-serwis
mechanika wulkanizacja
klimatyzacja geometria kół

MJ-AUTO S.C.

pn - pt 8 - 17
sob 9 - 14

Poznań, Lechicka 60

668-380-912 606-934-680

STOMATOLOGIA BAKOWSCY
ul. Zakopiańska 91

-STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
-STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
-PROTETYKA
-CHIRURGIA IMPLANTY
-ORTODONCJA
-RTG PANORAMICZNE

Pn-Pt - 10:00-19:00
www.stomatologiabakowscy.pl
Tel. 61 822 12 87

M-beauty
PODOLOGIA I ZABIEGI LASEROWE

-usuwanie odcisków
-wrastające paznokcie
-klamry na paznokcie
-brodawki wirusowe
-modzele
-przerosłe paznokcie

-bezbolesna depilacja laserowa
-peeling węglowy
-fotoodmładzanie
-usuwanie makijażu permanentnego
-usuwanie tatuażu

Ul. Pilotów 30, Poznań tel. 668 94 88 47

EKOLOGICZNE CZYSZCZENIE ODZIEŻY

- czyszczenie chemiczne i wodne odzieży
- pranie/czyszczenie: kołder wełnianych, grubych narzut, kocy, zasłon
- pranie, krochmalenie, maglowanie
- pranie dywanów, usuwanie alergenów
- obsługa firm, hoteli i restauracji
- wynajem, szycie i serwis odzieży roboczej
- wynajem i sprzedaż szafek BHP

Pranie na telefon - 61 662 8 662

Poznań, ul. Polna 40 tel. 604 460 820
Pn - Pt • 7⁰⁰ - 19⁰⁰
Soboty • 8⁰⁰ - 14⁰⁰

ab@asap.com.pl Dla Klientów z tą reklamą 10% rabatu na czyszczenie i pranie odzieży

AKUMULATORY I PROSTOWNIKI
DARMOWY MONTAŻ I DIAGNOSTYKA

UL. RYNKOWA 1
62-081 PRZEŻMIEROWO
PN. - PT. 8-18 SOBOTA 9-14
TEL: 790 390 299

UL. MAŁE GARBARY 1
61-756 POZNAŃ
PN. - PT. 8-19 SOBOTA 9-14
TEL: 506 164 933
www.prostowniki-akumulatory.pl

coolDent STOMATOLOGIA

Protetyka
Chirurgia
Implanty
Mikroskop
Tomografia 3D
Wybielanie zębów

Poznań
ul. Strzeszyńska 102
732 710 710
cooldent.com.pl

Nowe rondo na Strzeszynie gotowe

U zbiegu ulic Żołnierzy Górników, Żołnierzy Wyklętych i Koszalińskiej powstało nowe rondo. Kierowcy mogą już z niego korzystać. Przywrócony został też ruch na ul. Żołnierzy Górników, która zyskała nową nawierzchnię.

- To inwestycja ważna dla mieszkańców Strzeszyna. Rondo w miejscu tradycyjnego skrzyżowania upłynni ruch i podniesie poziom bezpieczeństwa. Z kolei nawierzchnia ul. Żołnierzy Górników była już w złym stanie, dzięki wymianie na nową poprawi się komfort przejazdu. Ze względu na wprowadzenie stałej organizacji ruchu prosimy o stosowanie się do nowego oznakowania - mówi Tomasz Płóćniczak, wiceprezes spółki Poznańskie Inwestycje Miejskie.



Prace u zbiegu ulic Żołnierzy Górników, Żołnierzy Wyklętych i Koszalińskiej oraz na ul. Żołnierzy Górników rozpoczęły się pod koniec października. O budowę ronda zabiegała Rada Osiedla Strzeszyn. Podobne rozwiązanie organizacji ruchu sprawdzono na skrzyżowaniu ul. Koszalińskiej i Literackiej.

Z kolei wyremontowany odcinek ul. Żołnierzy Górników stanowi połączenie nowego ronda z ul. Lutyczą. Po otwarciu kierowcy znów mogą korzystać z drogi będącej skrótem dla zjeżdżających z ul. Lutyczej w kierunku Strzeszyna. Wyremontowana jezdnia znacznie podniesie komfort przejazdu w tym rejonie. Ponadto wprowadzone

oznakowanie poziome pozwoli na odpowiednie odseparowanie pasów ruchu, podnosząc bezpieczeństwo użytkowników drogi.

W rejonie inwestycji mogą być prowadzone jeszcze drobne prace wykończeniowe i porządkowe bez wpływu na ruch drogowy. PIM

Endometrioza - ogromne zainteresowanie i zmiany w rekrutacji

Zainteresowanie miejskim programem „Endometrioza - zauważamy - wspieramy” jest ogromne. W ciągu pierwszego tygodnia od startu zapisów zgłosiło się do niego niemal 300 kobiet, które w najbliższych miesiącach będą mogły skorzystać z bezpłatnej diagnostyki tej groźnej choroby. Kolejna rekrutacja ruszy w 2 kwartale 2026 roku.

Miejski program profilaktyki endometriozy spotkał się z ogromnym zainteresowaniem poznanianek. Zapisy do niego uruchomiono w grudniu i w ciągu niecałego tygodnia zgłosiło się blisko trzysta kobiet. Teraz w miejskim szpitalu im. F. Raszei w ciągu najbliższych miesięcy przejdą one kompleksową diagnostykę i uzyskają niezbędne wsparcie.

Aby nie dopuścić do błyskawicznego wyczerpania się całej puli dostępnych miejsc i zapewnić poznaniankom możliwość skorzystania z programu także w kolejnych miesiącach, kolejna rekrutacja odbędzie się w drugim kwartale 2026 roku.

Szerokie wsparcie dla poznanianek

Program „Endometrioza - zauważamy - wspieramy” skierowany jest do kobiet, które mają od 18 do 49 lat (wg rocznika urodzenia), mieszkają w Poznaniu i tu rozliczają swoje podatki. To propozycja dla poznanianek, które jeszcze nie mają zdiagnozowanej endometriozy (choć podejrzewają u siebie jej objawy) i nie korzystają z podobnego programu finansowanego ze środków publicznych.

Uczestniczki programu mogą skorzystać ze specjalistycznych konsultacji i badań - ginekologicznych, laboratoryjnych oraz innych, niezbędnych do dia-



gnozji. Zaplanowano także warsztaty grupowe z fizjoterapeutą, dietetykiem oraz psychologiem. To, jakie konkretnie działania zostaną zaproponowane pacjentkom, zależeć będzie przede wszystkim od stanu ich zdrowia i decyzji specjalistów.

Miejski program obejmuje także działania edukacyjne, prowadzone m.in. w ramach kampanii pod hasłem: „Endometrioza - zauważamy - wspieramy”. Jej celem będzie zwiększenie świadomości o tej chorobie, a także promowanie badań profilaktycznych oraz odpowiedniego wsparcia i leczenia. Na realizację programu Miasto Poznań przeznacza ponad 1,4 mln zł (po 700 tys. w roku 2026 i 2027). Realizatorem jest Szpital Miejski im. F. Raszei (ul. Mickiewicza 2).

Endometrioza - problem tysięcy poznanianek

Endometrioza to poważna choroba, która dotyka kobiety w wieku rozrodczym. Polega na nieprawidłowym rozrastaniu się błony śluzowej macicy (tzw. endometrium) poza tym narządem. Jej komórki mogą umiejscowić się np. w jamie brzusz-

nej, jajnikach, pęcherzu, jelitach, a nawet w płucach czy mózgu. Objawy zależą od lokalizacji takich ognisk oraz stopnia zaawansowania. Najczęściej są to bardzo silne bóle, nadmierne krwawienia, a także poważne problemy z płodnością. Endometrioza może rozpocząć się w momencie pierwszej miesiączki i trwać aż do menopauzy. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) może dotyczyć ok. 10% populacji kobiet w wieku rozrodczym na świecie. Połowa z chorych może mieć problem z zajściem w ciążę. W Poznaniu choroba ta może dotykać prawie 13 tys. kobiet. Leczenie opiera się głównie na lekach powodujących supresję endometrium oraz przeciwbólowych, a także na interwencjach chirurgicznych. Dzięki nowoczesnym metodom możliwe jest przeciwdziałanie zmianom chorobowym, jednak nie ma jednej metody, która w 100% gwarantowałaby remisję. U części kobiet dochodzi do nawrotu. Dlatego tak ważna jest wczesna diagnoza - szybkie wprowadzenie odpowiednich leków minimalizuje ryzyko rozwoju choroby i jej ciężkich powikłań. AW

PŁOT-BET ogrodzenia

SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71



Oszczędzaj już dzisiaj!
Wyprzedaż ogrodzeń!

25 lat
na rynku

OGRODZENIA
PŁOT-BET

Ogrodzenia frontowe wykonujemy kompleksowo- z montażem!

Bramy, furtki, przesła, automatyka - z montażem!

Ogrodzenia betonowe i panelowe - z montażem!

GWARANCJA 3 LATA



PŁOT-BET SUCHY LAS UL. OBORNICKA 71. czynne od pon- pt od 9 - 18, sob 9 - 14

email: bahmus@wp.pl, tel.61 8 116 694, kom. 503 511 484 Zapraszamy

BAHMUS

MEBLE



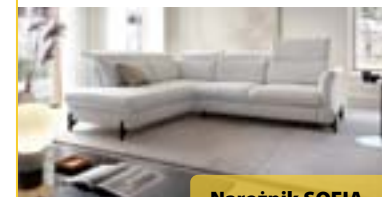
Narożnik SAN DIEGO



Zestaw TOGO



Zestaw wypoczynkowy LENIUCH



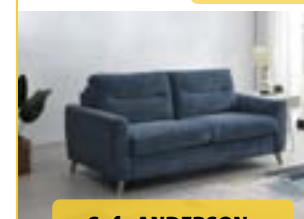
Narożnik SOFIA



Tapczan JACEK



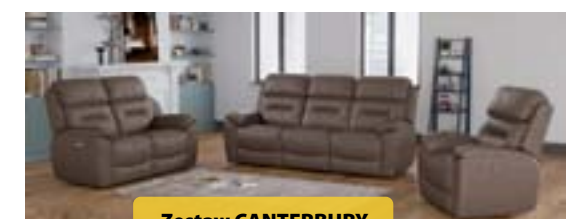
Kanapa CARMEN



Sofa ANDERSON



Materac Pokętowy 12cm



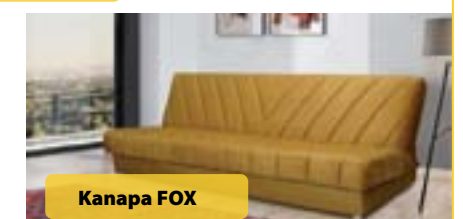
Zestaw CANTERBURY



Kanapa ARLINGTON



Łóżko ORLANDO



Kanapa FOX

SKLEP MEBLOWY SUCHY LAS, UL. OBORNICKA 71 TEL. 61 8 116 694, 503 511 484, e-mail: bahmus@wp.pl

Agnieszka Juskowiak * tel. 505 528 144 * e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

Agnieszka Juskowiak * tel. 505 528 144 * e-mail: biuro@fachowcywmiescie.pl

70 LAT TRADYCJI

MATERNA
DENTAL

KOŚCIERZYŃSKA 30

727 430 480

MATERNADENTAL.PL

CENTRUM STOMATOLOGII NA SMOCHOWICACH

METAMORFOZY UŚMIECHU
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA
ESTETYCZNA CHIRURGIA

LAVA
inspiration
by MATERNA



AUTO-SZYBY VARIA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ

Tel. 602 693 657

Ul. Dąbrowskiego 129

www.szybysamochodowepoznan.pl

NAJWIĘKSZY WYBÓR W POZNANIU

NAGROBKI GRANITOWE

ul. Dąbrowskiego 139
(przed pętlą tramwajową Ogrody)

61 8436 237 781 999 551

www.nagrobki-wicherek.pl

**SYSTEMY
NAWADNIANIA
DRENAŻE**

MONTAŻ

NAPRAWY

PRZEBUDOWY

KONSERWACJA

605 217 212

simon130@wp.pl

PRZYGOTOWANIE SYSTEMU
DO PRACY

MASZ PROBLEM Z WODĄ?
ZADZWOŃ

Zniżki w OC i AC do 70%

**UBEZPIECZENIA
SOBKOWIAK**

MAJĄTKOWE OCENA FIRMOWE FUNKCZNE
NA ŻYWE FINANSOWE KWALNE WSI

Zadzwoń by poznać ofertę! 730 268 533
lub napisz: sobkowiak.ubezpieczenia@gmail.com

ul. Lubiątkowska 1, 60-439 Poznań (obok Chaty Polskiej)

ERGO SUTELA LINK 4 PACEC Allianz



ZAPRASZA NA CYKL
JEDNODNIOWYCH WARSZTATÓW
STOLARSKICH DLA DZIECI ZIMA 2026

TNIEMY, HEBLUJEMY, SZLIFUJEMY I COŚ ZJEMY

terminy: Każdego dnia inny temat

16.02.2026r. wiek: 7-13 lat

17.02.2026r. Cena 1 dnia zajęć: 225zł

18.02.2026r. godziny zajęć: 7:30 -17:00

19.02.2026r.

20.02.2026r.

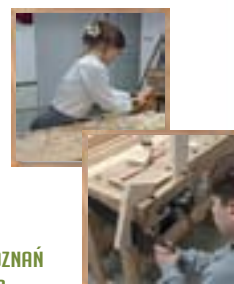
23.02.2026r.

24.02.2026r.

25.02.2026r.

26.02.2026r.

27.02.2026r.



MIJESCE:

SCOUT CAMP POZNAŃ
KOSZALIŃSKA 32

793 680 792

warsztatownikreartura@gmail.com

Diamond Emily
FIRMA USŁUGOWO - JUBILERSKA

**JUBILER
ZŁOTNIK
GRAWER
ZEGARMISTRZ**

SKUP ZŁOTA I SREBRA
SKUP STARYCH WOREK, SZTUCIÓW,
ZEGARÓW, SIŁYSTERI SZTUCZELI, ITP.

NAPRAWA OKULARÓW
OBRAČZKI ŚLUBNE
GOTOWE I NA ZAMÓWIENIE

Poznań - Pasaz
ul. Rydykowska 75C / Bocz. 21
Pn - Pt: 09:00 - 17:00
Sob: 09:00 - 14:00

605 - 070 - 928
biuro@diamondemily.pl
diamondemily.pl
sklep.diamondemily.pl

**USŁUGI INSTALATORSKIE
HYDRAULICZNE**



Wymiana baterii, ciekące kranry, zawory
Wymiana syfonów
Usługi kanalizacyjne
Ciekące rury - przeróbki
Wymiana kabin /brodzików
Wymiana grzejników

604-454-899